Optim'ism

Rapport d'activité 2018

Edito

20 ans de vie associative, 15 ans d'agriculture bio, Optim'ism a fortement évolué depuis sa création par Henri Gautier et la commune de Ploemeur en juin 99. Poursuivant la lutte contre les exclusions, elle a construit et développé des activités économiques qui lui confèrent une place à la croisée des enjeux sociaux et environnementaux : construire une société plus inclusive et plus résiliente !

Pour atteindre cet objectif, l'association investit dans ses richesses humaines avec 10 nouveaux salariés en 2018 et se spécialise dans l'animation et la mobilisation citoyenne :

- Un Verger Citoyen pour se réapproprier collectivement la terre et la production agricole
- Des Jardins Partagés pour encourager la citoyenneté alimentaire
- Des balades à vélo avec Syklett pour des personnes à mobilité réduite pour favoriser le lien intergénérationnel

Avec 90 personnes recrutées, elle a su s'adapter et intégrer les nouvelles compétences dans la consolidation de ses entreprises : de nouveaux clients, des fruits et légumes de qualité, des nouvelles activités... démontrant ainsi la compatibilité entre projet social et développement économique.

En pleine crise des gilets jaunes, alors que les mobilisations pour le climat se multiplient, Optim'ism pense pouvoir apporter sa voix au débat et partage 2 ambitions :

- Une gouvernance et un statut à réinterroger pour faciliter l'expression et la participation des parties prenantes
- Des pratiques à revisiter pour intégrer la Transition et réduire notre empreinte carbone

Le rapport d'activité 2018 vous présente nos réflexions, nos actions et nos projets. Nous avons pu compter sur des adhérents investis, des bénévoles engagés et des partenaires qui partagent notre vision.

Avec eux nous souhaitons accélérer la Transition en 2019, en utilisant nos savoirs faire : continuer d'impulser la transition agricole et se servir de l'alimentation comme moteur d'inclusion sociale.

Et bien sûr fêter dans la convivialité nos 20 ans : Rendez-vous le 8 juin à Saint-Urchaut pour Yec'hed Mat la Transition !

Bonne lecture.

Max Schaffer, directeur

Sommaire

Les temps forts 2018 6

Projet associatif 11

Le projet d'Optim'ism 12

Missions 13

Chiffres clés 14

Transformer l'économie 15

Entreprendre durablement 16

Créer de nouvelles activités résilientes 16

Structurer et développer nos activités en faveur de l'environnement 18

Faire évoluer nos activités moins favorables à l'environnement 24

Expérimenter de nouveaux modèles 27

Transmettre et sensibiliser 29

Sensibilisation des citoyens 29

Sensibilisation des salariés 31

Transmission 32

Faire Société 35

Influencer un changement culturel 36

Changer les représentations 36

Ensemble Renversons les Normes 38

Donner accès aux droits de base 39

Travailler 39

Bien manger 40

Se déplacer 42

Participer 44

Mobiliser les groupes et les individus 45

Donner envie 45

Créer des projets collectifs, donner l'opportunité d'agir 48

Faire réseau 50

Rendre accessible les réseaux et les relier 50

Bilan social et environnemental 52

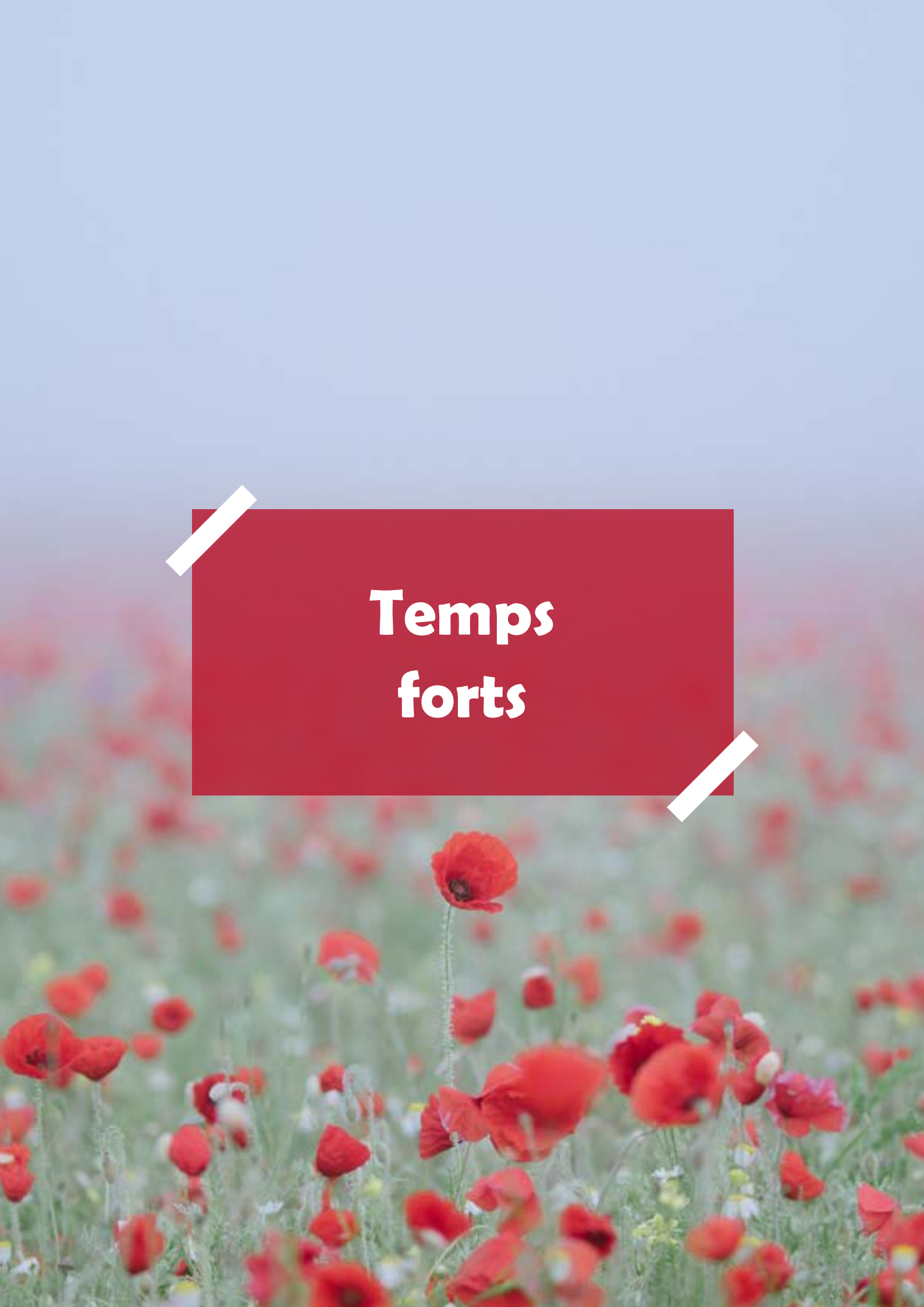
Equipe & organisation 53

Formations 55

Limiter notre impact sur l'environnement 56

Rapport financier 59

Temps forts



Avril 2018

Territoire de citoyenneté alimentaire

Après plusieurs rencontres avec les habitants du quartier de Bois du Château et de porte à porte pour parler alimentation avec des étudiants de l'UBS, Optim'ism accompagne la maison de quartier dans la création d'un jardin partagé derrière Charles Gounod. 8 familles s'y impliquent depuis 1 an et notre équipe d'animation y intervient tous les mercredis. On y parle agriculture, alimentation et arrivée de la future ferme urbaine !

Mai 2018

Démarrage d'Happy Syklett

Le projet Happy Syklett a été officiellement lancé par le collectif Syklett lors d'une rencontre organisée le 28 mars 2018, au centre de réadaptation et de gériatrie Eudo Kerlivio à Hennebont. Dotée d'une flotte de 3 vélos triporteurs, les bénévoles de Syklett proposent des balades aux personnes âgées et aux personnes à mobilité réduite. Favorisant l'engagement bénévole, le projet poursuit l'objectif du collectif : créer des cadres d'échanges intergénérationnels et de mixité sociale autour du vélo.

Juin 2018

Fête du Verger

C'est la 1ère fête du verger à Hennebont: organisée à l'issue d'une démarche participative avec les citoyens du verger, elle a connu une mobilisation bénévole importante et accueilli plus de 150 participants (malgré une météo peu clémente). Elle aura lieu chaque année, en septembre au moment des récoltes.

Juillet 2018

Champicycle, lauréat Mon projet pour la planète

Né de la rencontre avec Cornouaille Ressources Innovations, et en association avec les commerçants du centre-ville de Lorient, le projet Champicycle est développé par Feel à Vélo qui prévoit de récupérer à vélo le marc de café des commerçants pour faire pousser des pleurotes dans un conteneur. Le projet est retenu parmi 1169 initiatives citoyennes dans le cadre du Plan Climat de Nicolas Hulot. Grâce à un financement de l'ADEME il devrait voir le jour en 2019. Merci à tous ceux qui ont voté pour nous !

Août 2018

Moëlan sur Mer

Après la déconvenue des 70ha de terres à Kerbastic (Guidel) qui n'accueilleront pas un projet alimentaire de territoire, la région Bretagne nous met en lien avec la DDTM du Finistère et la commune de Moëlan-sur-Mer qui travaillent sur la reconquête des terres incultes du littoral. Nous visitons les terres en août et tombons sous le charme du lieu et de l'accueil du territoire pour notre projet. En décembre nous répondons à l'appel à candidatures de la DDTM pour l'exploitation de 20ha...

Septembre 2018

3 ha de terres supplémentaires

Le Groupement des Agriculteurs Bio (GAB 56) nous met en lien avec un propriétaire de Kervignac qui cherchait un agriculteur bio pour reprendre ses terres du hameau de Trevidel cultivées jusqu'ici en conventionnel. Situé à 15 minutes de nos 2 fermes, elles vont nous permettre d'améliorer et de compléter notre production de légumes. Elles sont en conversion vers l'Agriculture Bio, cultivées en engrais vert pour le premier hiver, elles accueilleront leurs premières plantations au printemps 2019.

Fête du Verger Citoyen

Stang Er Gat - Hennebont

Dimanche 3 juin 2018

Octobre 2018

Biocoop ouvre à Riantec, presqu'avec nous

Ça aurait pu être une révolution dans la lutte contre les exclusions mais notre projet n'est pas rentré dans le cadre légal existant : développer une entreprise d'insertion au sein même d'une entreprise commerciale ! Partenaire de la Biocoop des 7 épis depuis plusieurs années, le projet était travaillé depuis 1 an pour s'intégrer dans le nouveau magasin de Riantec. Nous poursuivons en 2019 les réflexions avec eux et la DIRECCTE pour adapter ce projet et imaginer des nouvelles coopérations intégrantes.

Novembre 2018

Prix Régional de l'ESS

Optim'ism reçoit le Prix régional de l'ESS décerné par la Chambre régionale de l'ESS (CRESS Bretagne) pour l'ensemble de ses activités : « Optim'ism développe sur le pays de Lorient des solutions pour répondre aux défis d'une **transition écologique inclusive**, créatrice d'emplois pour les plus fragiles. Par une démarche mixte comprenant des outils économiques, des mobilisations citoyennes et des actions éducatives, l'association touche un large public et fait concrètement avancer le territoire dans la transition, sur les questions **agricoles, d'alimentation et de mobilité**. »

Projet associatif

Optim'ism

Projet associatif

Le projet d'Optim'ism

Le projet d'Optim'ism a été écrit autour de 3 composantes :

La Personne que nous croyons autonome, capable de rebondir, d'aller vers l'autre et d'adhérer librement dès lors qu'elle est respectée, considérée et qu'elle développe des compétences

Le Collectif qui sait innover et créer des nouvelles richesses lorsqu'il est construit sur la différence

La Nature qui nous montre l'exemple et nous apporte des ressources pour impulser un changement sur la personne et sur le collectif

et une vision :

Transformer l'économie pour qu'elle soit plus résiliente et plus inclusive

Mission

Optim'ism construit et teste la transition écologique par la **transformation de l'économie** en entreprenant des activités résilientes, génératrices d'emploi et en transmettant ses compétences et sa sensibilisation à travers des ateliers tout public.

Elle y associe une action sociale pour **faire société** en changeant les représentations, en donnant accès à des droits de base (bien manger, se déplacer, travailler, participer), en mobilisant les citoyens pour agir et entreprendre et en facilitant la mise en réseau des acteurs du territoire.

Optim'ism

Chiffres clés en 2018

537
adhérents

65
bénévoles

80
salariés

15 ha
de terres bio

900K €
de chiffre d'affaires

Transformer l'économie

Transformer l'économie

Entreprendre durablement

Créer de nouvelles activités résilientes

Feel à Vélo

Feel à Vélo est un service qui emploie des coursiers à vélo sur le Pays de Lorient pour réaliser des livraisons entre professionnels ou pour les particuliers.

Chiffres clés 2018

- 3 salariés : 1 coordinateur, 2 livreurs
- 4.025 livraisons (2.109 en 2017)
- 23.000 € CA (17.000 € en 2017)
- 11.000 km parcourus / L'équivalent d'un aller-retour Lorient-Le Caire
- 500 kg éq. CO2 évités

Le 1er avril, Feel à Vélo a obtenu l'agrément «Entreprise d'Insertion» par la DIRECCTE, et un second salarié a été embauché au cours du mois.

Un partenariat a été lancé en juin avec la boulangerie Le Goff, pour des tournées quotidiennes de livraison de pain en B to B, ce qui représente 10 clients / jour, et environ 200 livraisons par mois.

En août, c'est avec le Comptoir d'Ici que nous avons travaillé pour permettre la commande en ligne de produits locaux et la livraison à vélo en point relais ou à domicile.

En octobre, une nouveauté est apparue sur notre triporteur avec la création du service «Cyclo Com'» : une prestation de publicité mobile sur triporteur pour Lorient Agglo, à l'occasion de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets.

Partenariat Phenix

En juillet nous avons lancé une grappe de collecte d'invendus alimentaires à vélo, pour le compte de la société Phenix : De U Pradis et Carrefour City de Gaulle au profit du Secours Populaire

Bilan de la collecte en 2018 : 49 tournées et plus de 2 tonnes de produits redistribués, soit 4264 repas.

Le transport en vélo et le fait de ne pas jeter ces produits a permis l'économie de 9601 kg de CO2 équivalent, soit environ 3 441 litres d'essence brûlée.

«C'est une belle expérience, ça développe pas mal de choses : le sens de l'organisation, le contact humain, le sens de l'orientation»

Dominique, livreur Feel à Vélo

Perspectives

Feel à Vélo se développe et augmente ses effectifs avec le recrutement d'un nouveau livreur en janvier 2019. L'amplitude horaire hebdomadaire passera de 20h à 24h en avril et devrait atteindre 28h d'ici fin 2019.

Heppner, un nouveau client transporteur, fait appel à Feel à Vélo en janvier. De nouveaux partenariats émergent avec des services de traiteur/restauration et des démarches sont en cours auprès d'un 3ème transporteur.

«Feel à Vélo permet de livrer rapidement tout au long de l'année, même lors de périodes ou les accès sont difficiles comme le FIL ou la Grande Braderie. C'est un gain de temps pour le commerçant, c'est positif pour l'environnement, et on aide des gens en insertion à se reconvertir : c'est un deal gagnant-gagnant !»

Sébastien, responsable de la Boulangerie Le Goff, client Feel à Vélo

Les partenariats initiés en 2018 (Comptoir d'Ici, Jardin d'Olivier, Villa Florale, Phenix) sont amenés à évoluer et nous travaillons sur un développement en collecte et valorisation de déchets.

Structurer et développer nos activités en faveur de l'environnement

Maraîchage bio

Optim'ism a basculé dans le bio en 2004 à la ferme de Saint-Urchaut. Depuis 15 ans, elle a lié un engagement avec des fidèles adhérents qui se nourrissent des légumes produits sur les jardins. Depuis 15 ans, elle améliore la capacité de production des fermes et la qualité de son travail.

Par son action, elle contribue au développement de la bio sur le Territoire et en lien avec les collectivités et les acteurs de la bio, invente des nouvelles solutions pour accélérer la Transition agricole.

Jardin de la Croizetière Riantec

- 2 ha de SAU + 1 ha de SAU non irrigué à 500m + 3 ha à Trevidel (à 15 km)
- 3000m² de tunnels
- Production de Spiruline et apiculture (privées)
- 1 verger de 2000m², 1000m² de kiwi (plantés en 2016)
- Marché à la ferme le mardi et vendredi
- 3 maraichers, 2 animateurs et 18 ouvriers maraichers

Jardin de Saint-Urchaut Pont-Scorff

- 2 ha de SAU
- 3000m² de tunnels
- Apiculture, 2 ânes pour la traction asine
- Marché Bio de Lorient le mardi et marché à la ferme le vendredi
- 2 maraichers (3 en saison) et 16 ouvriers maraichers

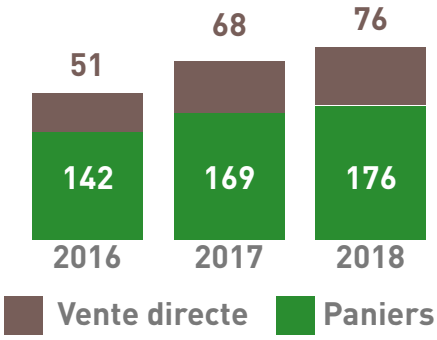
«Adhérents depuis plusieurs années, c'est un plaisir gourmand de récupérer notre panier chaque vendredi, aux jardins de Riantec. Manger bio local, de saison, c'est bon pour toute la famille et lorsqu'en plus, ça permet à des personnes de renouer avec une activité professionnelle, c'est encore meilleur et ça a du sens !

Le panier est coloré (surtout l'été !) les légumes sont bons et variés et à l'inter-saison, c'est agréable de trouver les petites soupes ou coulis ! C'est également sympa de lire les infos de la feuille de chou et de découvrir la recette de la semaine, même si on ne la cusine pas forcément !

Le panier hebdo, un rituel qu'on n'est pas près d'arrêter ! Merci à toute l'équipe d'Optim'ism !»

Florence, adhérente

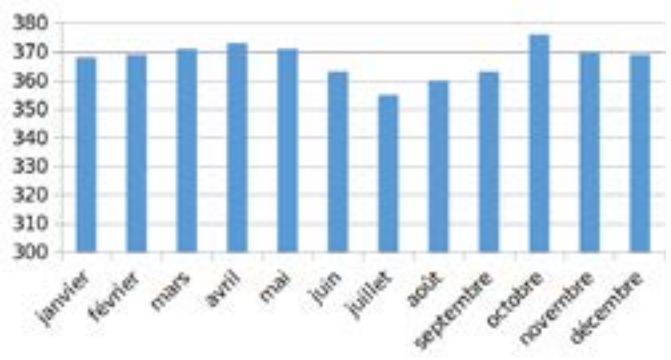
Répartition des ventes (en k€)



Les ventes ont continué d'augmenter mais l'activité atteint une limite dûe à la petite taille de ses exploitations. Elle cherche depuis plusieurs années des terrains pour augmenter sa production et répondre à la demande qui continue de croître.

Un nouveau terrain nous a été proposé par un propriétaire de Kervignac au lieu-dit Trevidel. D'une surface de 3ha, non irrigués, il a été retravaillé en 2018 et des engrais verts ont été semés en hiver pour pouvoir l'ajouter dans le plan de production en 2019.

Adhérents 2018



Points forts 2018

- Nouveau terrain de 3ha à Trevidel
- Qualité des légumes, très bon retour des adhérents
- Augmentation de la production rendue possible par la mise en place du projet «Ensemble renversons les normes» depuis 2016 (investissement matériel).
- Evolution technique, la régularité des engrais verts, de buttes, l'occultation, et surtout des légumes réguliers comme la carotte, les poireaux, les légumes feuilles toute l'année pour nos paniers, donc moins d'achats.
- Installation de la cuve et de la pompe pour décanter le sable du forage qui nous empêchait d'irriguer correctement.
- Commande d'un tracteur neuf pour Pont-Scorff pour pouvoir plus facilement former les salariés temporaires.
- Recrutement d'une 3e encadrante à Pont-Scorff, Lucie Berdayes, pour la saison
- Aménagement sommaire d'un bureau à Pont-Scorff qui permet de réaliser les entretiens et les réunions en confidentialité en attendant la rénovation des bâtiments qui devraient démarrer en 2019

Difficultés en 2018

Les difficultés seront toujours un peu les mêmes à Riantec, devoir implanter les serres et le plein champ avec du retard sur les autres maraîchers puisque nous ne pouvons pas rentrer dans le champ s'il n'est pas ressuyé. Malgré les buttes et l'occultation !

Manque de temps pour utiliser systématiquement la traction asine

Candidature non retenue auprès de la SAFER sur les 70ha bio du domaine de Kerbastic à Guidel

Manque de bureaux à Riantec malgré la nouvelle Yourte car l'équipe a encore augmenté. Plusieurs pistes sont à l'étude pour 2019-2020

Bilan RH 2018

Nombre de maraichers : 9 (7.8 ETP)

Nombre d'ouvriers maraichers sur l'année: 71 (23.8 ETP contre 24.2 ETP en 2017) dont 48% de femmes (45% en 2017) soit en moyenne 32 salariés répartis sur les 2 fermes.

Durée moyenne de contrat: 12 mois, en diminution suite à plusieurs ruptures anticipées pour formation ou emploi.

Ruptures anticipées de contrat: 13 ruptures anticipées et 2 ruptures de période d'essai

8 sessions de recrutement: 133 candidatures (contre 91 en 2017) pour 42 embauches

24 immersions en entreprises, 40 semaines, soit presque 1 poste en permanence dans une entreprise extérieure

Formations: 10 remises à niveau, 28 Sauveteurs Secouristes du Travail, 32 formations en informatique avec Orange Solidarité, chantier-formation pour la pose de l'éolienne et pour la pose d'un poêle bouilleur et 10 formations individuelles

7 suspensions de contrat pour réaliser un contrat court en entreprise

3 salariés travaillent sur un temps complémentaire dans une autre entreprise

Perspectives

En 2019, le champ de Trevidel va permettre d'y réaliser des grandes cultures : oignons, pommes de terre, courges, poireaux, choux. Sans irrigation cette année, nous courons un risque de ne pas avoir les rendements prévus mais ce nouveau terrain nous permet de diminuer la pression sanitaire sur nos 2 fermes et d'améliorer les rotations.

La traction asine à St Urchaut

L'atelier de traction asine entame sa troisième année. Nos 2 ânes travaillent bien, voire très bien pour Biotiful, le plus jeune. Murphy, lui, est plus à la recherche de câlins et de gâteries que de temps de travail. Nous avons un large panel d'outils de travail agricole : canadien, vibroculteur, tombereau, butteurs, disques billoneurs, etc... et ce qu'on leur demandera le plus dorénavant seront des actions de binage sur nos cultures et d'épandage du fumier. Comme un tracteur, mais sans pétrole et sans bruit.

Je suis pour l'instant le seul de la ferme à avoir suivi la formation à l'Ecole Nationale des Ânes Maraichers de Villeneuve sur Lot. Erwan projette également de la faire quand notre calendrier cultural sera moins chargé. Le but est que nous soyons le plus possible à pouvoir utiliser Biotiful et Murphy.

Aussi, je lance un appel à toutes les personnes intéressées par la traction avec des ânes, ou qui connaissent la traction animale avec des chevaux, de venir partager leurs expériences avec nous sur la ferme. Nous allons aussi contacter les âniers maraichers Bretons, de plus en plus nombreux, pour créer un réseau pour mettre en lumière ce que l'association PROMMATTA appelle l'agriculture de demain.

Jean-François, encadrant ânier maraicher

Valorisation

Engagée sur la gestion des déchets au centre de tri depuis 2006, Optim'ism s'oriente vers le développement de nouvelles actions pour valoriser des déchets en circuit court.

Valorism

L'entreprise Valorism intervient en sous-traitance au centre de tri à Caudan avec 8 à 12 salariés qui trient les emballages ménagers sur une ligne de tri.

En 2018 le contrat avec les Ateliers Fouesnantais a été respecté en réalisant 17 542 heures (17 300 heures en 2017), soit un volume de travail supérieur aux 2 dernières années : 98 % (contre 96%).

Cette prestation a été réalisée avec moins de salariés (30 contre 40 en 2017), l'entreprise a moins recruté (20 contre 27 en 2017).

Optim'ism est engagée avec les Ateliers Fouesnantais sur la valorisation des déchets depuis 2006 et a toujours développé des actions dans la gestion des ressources : composteur, récupération d'eau de pluie... Aujourd'hui cette activité nous permet de contribuer au recyclage des emballages plastiques et à limiter leur impact sur notre environnement.

En 2018, les principales évolutions du tri ont été les suivantes :

Le tonnage horaire pour l'ensemble de l'année est de 4.26t/h. 17165 tonnes ont été produites dont 76% ont été valorisées. 24% partent au rebut avec l'objectif de tendre vers 17 à 18%

La qualité des flux entrants a baissé (augmentation du rebut + 23%)

Travail 25 samedis en heures supplémentaires pour assurer l'augmentation des entrants (+3% de matières). Plus de produits valorisés (car plus de matériaux différents valorisés)

Portes ouvertes le 17 novembre dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD) organisée par Lorient Agglo.

Bilan RH 2018

Nombre de valoristes: 30 pour 11,1 ETP (40 pour 10,5 ETP en 2017) dont 13% de femmes (30% en 2017)

Durée moyenne de contrat: 9 mois, en augmentation signe de parcours plus stabilisés.

Ruptures anticipées de contrat: 6 ruptures de période d'essai et 5 personnes pour un emploi ou une formation

8 sessions de recrutement: 64 candidatures pour 20 embauches

Formations : 1 formation individuelle (ATE Bâtiment) et 8 formations informatique (mutalisées avec les salariés des jardins)

Le Parcours de Frédéric :

Frédéric a réalisé un contrat de 18 mois pendant lequel il a effectué une PMSMP d'opérateur composite chez Marsaudon Composite. Il est ravi de son étape au centre de tri et pour cause : une proposition d'emploi lui avait été faite suite à son stage sous réserve qu'il suive une formation. A la fin de notre contrat, il est parti à l'AFPA pour la formation opérateur composite nautique et est actuellement en CDD dans cette même entreprise avec un CDI prévu ensuite !

Un bel exemple de l'intérêt des stages en entreprise

Nous avons atteint notre objectif car nous avons réussi à proposer des stages en entreprise (PMSMP) à nos salariés : 3 périodes ont été réalisées en 2018.

Perspectives 2019

La convention avec les Ateliers Fouesnantais devrait évoluer pour que nous intervenions avec 2 salariés supplémentaires.

Avec plus de salariés sur la ligne, nous pourrons proposer plus facilement des formations pendant le temps de travail ainsi que des périodes de stage en entreprise pour les salariés

« J'ai réalisé 10 mois de contrat en tant que valoriste.

Avant d'intégrer l'éco-tri j'ai travaillé au Panier de la mer. Mon souhait était de me former au métier de fileteur. J'ai passé, pendant mon contrat au centre de tri, des tests à Capitaine Houat pour une formation en interne de 7 mois en filetage.

J'ai réussi les tests et j'ai interrompu mon contrat CDDI pour intégrer capitaine Houat en contrat de professionnalisation.

Aujourd'hui ma formation est terminée et je suis depuis en CDI en tant que fileteur.

Je n'ai toujours pas le permis mais j'espère l'obtenir rapidement. L'étape en emploi à Valorism m'a permis de stabiliser ma situation financière, de travailler au sein d'une équipe sympa et solidaire. J'ai fait beaucoup de démarches avant de trouver une opportunité à Capitaine Houat.

Même si j'ai mis au moins trois semaines à m'habituer à la cadence et si j'ai eu des difficultés au début pour reconnaître les produits à trier, j'ai su m'adapter et j'apprécie mon travail. C'est un poste parfois compliqué mais il permet de rester en dynamique»

Reynold, Valoriste

Champicycle

Idée née de la rencontre de 2 acteurs : Optim'ism/Feel à vélo et Cornouaille Ressources Innovations, startup qui a conçu une unité de production de pleurotes dans un conteneur autonome en énergie.

Le principe : les coursiers à vélo réalisent une collecte quotidienne de marc de café auprès des bars-restaurants de Lorient partenaires de l'opération.

Ce qui était considéré comme un déchet devient une ressource : les champignons sont cultivés directement sur le marc de café, naturellement très riche en cellulose et pasteurisé lors de la préparation de la boisson.

L'opération est réalisée dans un conteneur de 40 pieds autonome qui permet une production constante toute l'année, et fonctionne à l'énergie solaire.

Le résidu de marc de café est utilisé par l'association Optim'ism pour le compost de ses 2 fermes maraîchères bio.

Ensuite, les champignons sont commercialisés localement auprès des bars-restaurants partenaires, de commerçants locaux, des adhérents-consommateurs d'Optim'ism.

En 2018, le projet est lauréat France de l'Appel à Projet «Mon Projet pour la Planète» du Ministère de la Transition grâce à une forte mobilisation citoyenne

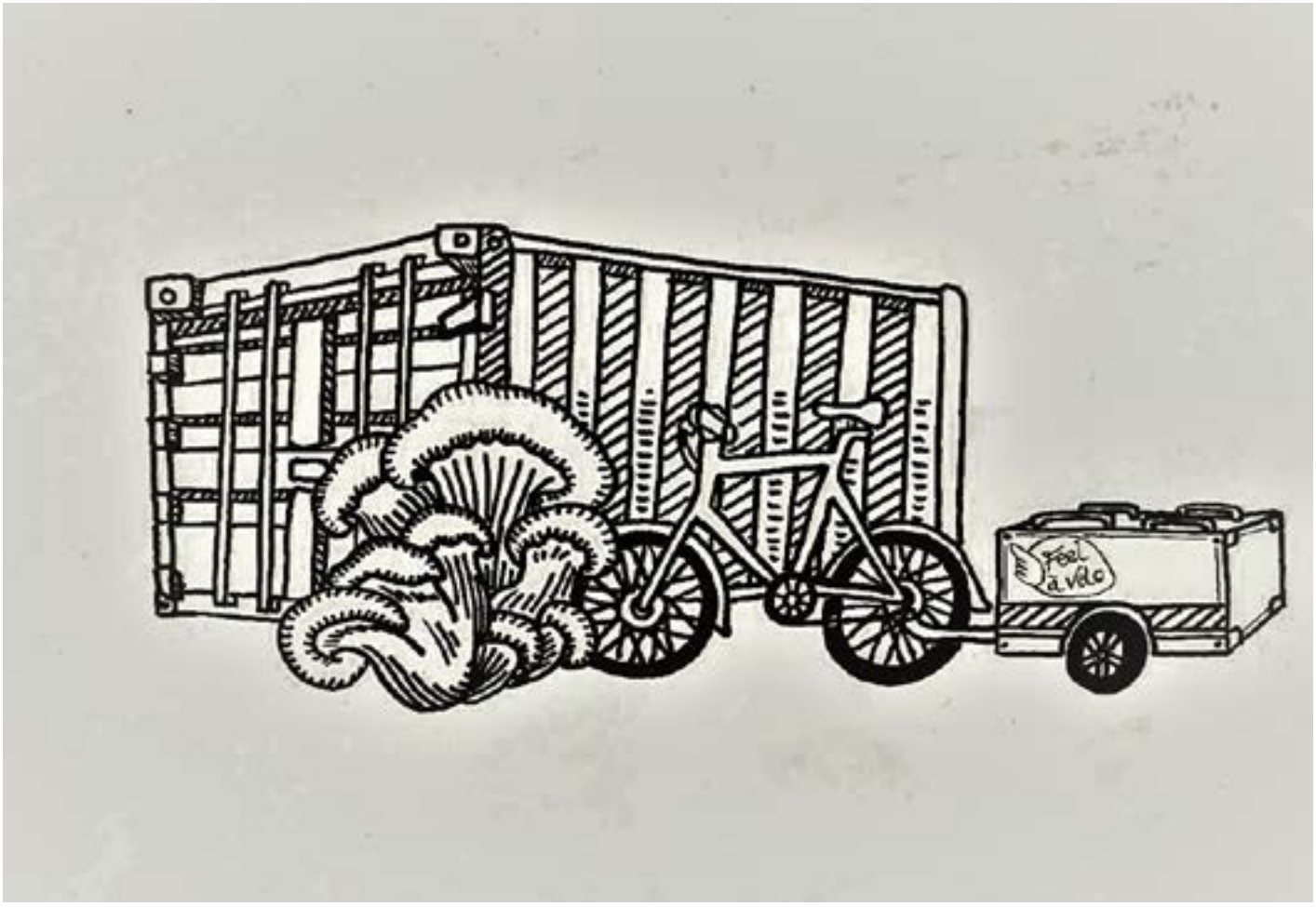
Malheureusement début 2019, notre partenaire Cornouaille Ressources Innovations arrête son activité et nous devons mettre en pause le démarrage en attendant de trouver un nouveau partenaire.

« Ce que je retiens de mon engagement avec Optim'ism, c'est la sincérité avec laquelle l'ensemble des équipes sont tournées sans concession vers l'objectif commun : l'insertion durable du point de vue social, environnemental et économique. J'ai trouvé chez Optim'ism de vraies compétences comme la gestion de projet ou la relation avec les élus, sans lesquelles Champicycle n'aurait certainement pas vu le jour... Cela a été une grande déception pour moi de ne pas participer à la suite du projet mais je souhaite bon vent à toute l'équipe dans cette belle aventure d'Économie Circulaire. »

Albin, gérant de Cornouaille Ressource Innovation

Perspectives 2019

- Nouveau partenariat avec la Boîte à Champignons, entreprise parisienne spécialisée dans la culture de champignons sur marc de café depuis plus de 10 ans
- Installation dans un local dédié à la fructification, à Lorient (été 2019)
- Mise en place des filières de collecte de marc de café en vélo (automne 2019)



Faire évoluer nos activités moins favorables à l'environnement

Paysagism / Ecopâturage

Paysagism réalise l'entretien écologique et l'aménagement d'espaces naturels et urbains pour des collectivités, des entreprises et des particuliers.

En 2018, l'entreprise Paysagism a continué de faire monter en technicité ses agents et a poursuivi la formation interne grâce à l'accroissement de son activité en création paysagère et une orientation plus écologique de ses actions.

- développement des chantiers tournés vers la création et l'aménagement paysager (passage de 5 % à près de 20 % du CA entre 2017 et 2018) ex : platelage et plates-formes de croisement sur le Parc de Kerzec à Quéven, création d'une palissade en châtaignier et plantations à Keroman, engazonnement et clôtures à Plouay...,
- des chantiers ciblés, notamment sur la gestion et la restauration des milieux naturels (génie écologique) : lutte contre les plantes invasives (Baccharis halimifolia, Sénecon en arbre, Herbe de la Pampa) sur le marais de la Goden (Lanester), développement de l'éco-pâturage (voir plus loin),
- spécialisation dans certains travaux techniques : taille d'équilibrage, élagage en hauteur avec intervention d'une nacelle 12 m et nacelle araignée avec des élagueurs-grimpeurs diplômés, chantiers d'abattage...

Investissements 2018 : 25k€

- 2 véhicules utilitaires
- 1 tondeuse débroussailleuse
- 4 débroussailleuses dont 2 sur batterie
- 1 tondeuse
- 3 tronçonneuses
- 2 tailles haie dont 1 sur batterie
- 2 souffleurs

Bilan RH

Un 2ème chef d'équipe embauché, réparti sur l'écopâturage et les espaces verts.

22 ouvriers paysagistes sur l'année (8,4 ETP) dont 1 femme.

Durée moyenne de contrat : 11 mois, permet-

tant l'acquisition de compétences en interne sur le métier d'ouvrier des espaces verts, les formations en externe pour valider des CACES ou permis BE très demandés par les employeurs ou obtenir le brevet de sauveteur secouriste du travail.

2 ruptures pendant la période d'essai.

8 sessions de recrutement : 36 candidatures pour 13 embauches.

Formation

Formation Sauveteur Secouriste du Travail mise en place pour tous les salariés : ouvriers temporaires et chefs d'équipe. Cette formation aborde les situations à risque, la prévention et les gestes de premiers secours.

L'objectif de zéro accident du travail en 2018 a été atteint grâce à la formation SST et au travail réalisé en 2017 : visite d'une entreprise qui met la sécurité au cœur de son activité, points sécurité hebdomadaires...

Formation individuelle : financement de 3 CACES mini-pelle, 1 CACES Nacelle, 3 permis BE (remorque) et formation à l' utilisation et la maintenance du petit matériel espaces verts pour 6 salariés

Nouveauté

Mise en place de 2 périodes d'immersion en entreprise, préalables à un recrutement. Elles permettent de créer une passerelle entre Paysagism et l'entreprise, et au salarié de démontrer ses compétences, son intérêt et sa motivation auprès d'entreprises recruteuses.

Difficultés

Ces derniers mois, nous peinons à recruter des ouvriers d'entretien des espaces verts. De moins en moins de candidatures nous parviennent. Une des exigences qui éloigne les candidats est d'avoir le permis de conduire afin que chaque salarié puisse conduire les camions et se rendre sur les chantiers.

Le parcours de Yannick :

Yannick a été embauché à Paysagism en Mars 2016.

De formation mécanique automobile et ayant une expérience de 10 années en maintenance de matériel de location, il est rapidement devenu le référent de la maintenance préventive et curative des équipements espaces verts.

Ayant obtenu son CACES mini-pelle, il a très souvent conduit la tondeuse auto-portée servant à l'entretien du parc du Bois du Château. Impliqué dans son travail et rigoureux sur l'entretien de la machine, il a été « repéré » par le responsable des gardiens d'immeuble de Bois du Château. Le métier attirant Yannick, il a pu réaliser 2 immersions d'1 semaine dans ce quartier. Ces stages ont permis de confirmer son intérêt pour le métier mais aussi au responsable de vérifier les compétences de Yannick ainsi que son dynamisme et sa capacité d'adaptation.

De la patience a été nécessaire mais après 30 mois de présence à Optim'ism, Yannick a intégré Lorient Habitat en tant que gardien d'immeuble sur un quartier du centre-ville.

Yannick rayonne dans cet emploi et apprend même à utiliser une tablette, lui qui était réfractaire l'informatique !

« Avec Paysagism nous avons trouvé un réel partenaire où les relations humaines et le souci de pratiques respectueuses de l'environnement sont au cœur des préoccupations et des échanges.

Les prestations sont réalisées avec professionnalisme et qualité.

Le + de Paysagism: être force de propositions sur des pratiques innovantes (écopâturage, création de ruches et de parterres fleuris adaptés...) »

Eva, référente territoriale Bretagne Ouest, Veolia Eau

Perspectives

Poursuivre la montée en compétence avec une amplification de nos interventions sur le volet création, aménagement paysager et génie écologique qui représente un tiers désormais de notre activité.

En 2019, pour résorber le manque de candidatures, nous avons ouvert deux des postes à des personnes qui ne possèdent pas le permis de conduire. L'établissement des plannings de travail est rendu plus complexe mais les 2 salariés ont comme projet professionnel de travailler en espaces verts et de passer le permis. Ils vont donc pouvoir acquérir de l'expérience, développer leurs compétences et financer leur permis B.

L'écopâturage

L'écopâturage en est à sa deuxième année. En 2018, avec 45 moutons et 29 chèvres Optim'ism a désormais un vrai troupeau pour réaliser les 14 «chantiers» d'écopâturage auprès de ses 8 clients.

La gestion d'un troupeau est une exigence quotidienne, «ici pas de week-end ou de jours fériés, quand un problème se pose, il faut être là au bon endroit au bon moment» souligne Sarah en charge de l'écopâturage pour Optim'ism. «Entre le soin aux animaux, les changements de pâturage, les clôtures à faire, la tonte, les bouclages, les traitements contre les tiques, les sabots à couper, les cabanes à construire, l'eau à fournir, et courir après... les journées passent trop vite. Il y a aussi beaucoup de satisfactions, les animaux sont attachants, les naissances et les nouveaux nés, ce sont des moments fantastiques».

En 2018 le chiffre d'affaires de l'écopâturage a sensiblement augmenté pour s'établir à 18 000 € HT, une progression qu'il faut bien gérer pour améliorer la qualité de notre travail.

«Pour la suite, notre ambition est d'obtenir le label *Animal et cité*. Nous avons encore beaucoup de travail à faire pour y parvenir» précise Sarah responsable de l'écopâturage pour Optim'ism, «mais c'est un beau défi à relever.»

Expérimenter de nouveaux modèles

Fais Pousser Ton Emploi

Optim'ism expérimente un nouvel accompagnement à l'installation agricole pour des personnes qui étaient en recherche d'emploi en créant la ferme avec eux pendant 2 ans puis en leur transmettant.

Sur une taille de 1 hectare, travaillé essentiellement à la main ou avec des outils légers, ce montage favorise l'engagement des futurs candidats car la prise de risques est diminuée, le terrain est déjà acquis et la ferme est connue par une formation terrain de 2 ans.

Ce dispositif s'appelle «Fais pousser ton emploi» et a vocation à être dupliqué sur le territoire et en dehors pour faciliter la création d'emploi dans l'agriculture bio.

La 1ère ferme va se situer dans le parc de Bois du Château, à proximité immédiate des tours d'un quartier prioritaire de Lorient. Les enjeux sont multiples autour de ce projet d'agriculture urbaine : lien social, souveraineté alimentaire, mobilisation citoyenne, dynamique entrepreneuriale, emploi...

Après plusieurs mois d'études de préfiguration juridique, règlementaire et technique, nous avons lancé un appel à candidatures en février 2019 pour recruter 5 futurs maraichers avec qui nous devrions nous installer sur le terrain à partir de juillet.

D'autres communes sont déjà intéressées par le dispositif et nous cherchons des terrains pour lancer une nouvelle promotion d'ici 2 ans.

Système légumier

Souhaitant développer l'agriculture bio à plus grande échelle pour accélérer la Transition, Optim'ism s'intéresse à un projet d'activité responsable sur des plus grandes surfaces.

Dans le réseau Cocagne, c'est l'entreprise «Les Champs Gourmands» qui a testé un autre modèle pendant 4 ans : 25 hectares de terres cultivées en légumes de plein champ pour alimenter la restauration collective et les marchés du demi-gros. Le travail est plus mécanisé et les salariés sont moins nombreux et plus expérimentés. Ce modèle répond aux enjeux alimentaires et permet de faire le pont entre nos exploitations de jardins de Cocagne et des exploitations qui embauchent des ouvriers agricoles.

« Un modèle totalement innovant, généreux et dans l'air du temps... Peut-être trop en avance »

Le Télégramme,
à propos des Champs Gourmands,
octobre 2018

Nous avons donc imaginé un projet s'inspirant de cette expérience sur le domaine de Kerbastic à Guidel pour lequel la SAFER organisait un appel à candidatures. Notre projet prévoyait d'utiliser les 70 ha proposés (qui étaient déjà en bio depuis plusieurs années) pour produire

- des légumes en demi-gros
- des céréales pour l'alimentation humaine (blé, sarrasin, petit épeautre, ...)
- des protéines végétales (lentille, lupin jaune, haricot graine, pois,...)

et pour accueillir une pépinière agricole sur des productions diversifiées (apiculture, verger, petits fruits, aromatiques, épices, légumes anciens, production de semences...)

Malheureusement notre candidature rentre difficilement dans les règles d'attribution des parcelles car notre statut associatif n'est pas prio-

ritaire. Nous n'avons pas été retenu. La SAFER a privilégié des exploitants voisins qui se sont ainsi agrandis.

Mais ce projet nous a mis en relation grâce à une conseillère régionale avec la commune de **Moëlan-sur-Mer** et la DDTM du Finistère qui porte depuis 4 ans un projet de reconquête des terres incultes du littoral. Nous avons été très intéressés par la démarche et très bien accueillis par le territoire et avons répondu à un appel à candidature de la DDTM pour 20ha pour partir dans un premier temps sur le projet de production de légumes à destination de la restauration hors domicile (RHD).

Réponse attendue en mai 2019

SCIC

Optim'ism s'interroge sur les modèles économiques qu'elle développe, sur son action sociale et également sur sa gouvernance. Un nouveau statut coopératif émerge depuis quelques années, celui de Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) et il est maintenant autorisé pour nos conventionnements avec la DIRECCTE.

Le Statut SCIC a 2 principes fondamentaux :

- 1 personne = 1 voix
- Une part des bénéfices doit être mise en réserve pour consolider les fonds propres et cette part peut aller jusqu'à 100% et respecter ainsi la non lucrativité comme les associations.

et 1 spécificité : il répond aux entrepreneurs qui portent un projet économique à caractère d'utilité sociale et qui souhaitent associer tous les acteurs du projet : salariés, bénéficiaires mais aussi utilisateurs, bénévoles, fournisseurs, partenaires, collectivités locales...c'est le principe du multisociétariat.

La transformation d'Optim'ism en SCIC a fait son chemin au sein du Conseil d'Administration afin de proposer un fonctionnement de l'association qui soit à l'image de l'essence de son activité et de ses valeurs. Optim'ism a pour objet de donner une capacité d'agir pour et dans la cité, à des personnes qui ont envie et besoin de travailler. Ainsi, Optim'ism vise à transformer l'économie pour qu'elle soit plus inclusive et plus résiliente.

La transposition de cette démarche inclusive à la gestion de l'association signifie que toute personne qui concourt à l'activité d'Optim'ism – salariés au premier chef, adhérents, partenaires, autres acteurs économiques – puisse être force de propositions et avoir une voix lors de la prise de décisions.

Le Conseil d'Administration a ainsi choisi d'être accompagné par l'URSCOP depuis décembre 2018 pour étudier la transformation de l'association en SCIC :

- Pour associer pleinement les salariés à la gestion de l'ensemble des activités de la structure, le CA souhaite évoluer vers une prise de décisions en transversalité, au plus près des compétences et projets de la structure, gage d'une gouvernance démocratique et partagée.
- Pour conforter, compte tenu du développement important de la structure en termes de masse salariale et de chiffre d'affaire, le positionnement d'Optim'ism en tant qu'acteur économique dynamique du territoire, disposant d'une expertise dans ses différents champs d'action.
- Enfin, endossant le statut d'entreprise à caractère social, Optim'ism aspire à être reconnue et considérée comme un véritable outil au service du territoire, œuvrant pour et avec les forces vives qui l'y habitent (citoyens, élus, acteurs économiques).

Transformer l'économie

Transmettre et sensibiliser

Sensibilisation des citoyens

Engagée dans une démarche d'éducation populaire, Optim'ism répond présente avec un calendrier d'animations et d'évènements réguliers sur le territoire lorientais.

Cette présence permet de sensibiliser un public large, de favoriser les rencontres et les échanges mais aussi d'offrir une visibilité à nos activités et notre projet.

Les jardins sont évidemment un lieu d'accueil privilégié pour les écoles, les centres de loisirs mais aussi le grand public, notamment à l'occasion de journées Portes Ouvertes, à Pont-Scorff comme à Riantec. Le lieu de production devient ainsi un lieu d'animations et de rencontres, particulièrement lors des visites scolaires qui se déroulent sur les temps d'activité maraîchère.

Le calendrier des évènements est marqué par des temps forts, dont les semaines thématiques sur les alternatives aux pesticides (mars) ou le développement durable (mai) mais aussi la rentrée de septembre avec les forums des associations ou le Welcome Deiz de l'UBS qui nous permettent d'échanger avec un public désireux de s'engager bénévolement.

Nous sommes également sollicités par nos partenaires du territoire pour participer à leurs évènements telles que « L'aventure des Carbonautes » d'ALOEN ou la fête du quartier de Bois du Château et y parler agriculture, alimentation et action sociale.

Enfin, Optim'ism s'ouvre aussi aux évènements culturels par sa présence sur des manifestations telles que le festival Saumon à Pont-Scorff ou la participation au festival « Les Automnales ». Ces activités permettent ainsi de s'ouvrir à un nouveau public et de créer des liens entre acteurs de différents réseaux.

En 2018, vous avez pu nous retrouver aussi à

- La fête de la Soupe d'Hennebont
- Quartier vert, quartier solidaire à Bois du Château
- Un Ciné débat « Ceux qui sèment » avec Unis-Cité à l'Escale Brizeux
- La fête de la Nature à Gestel
- La fête du Pain et des Battages à Pont-Scorff
- La journée verte à Locmiquelic

Les Automnales

Une véritable rencontre de cultures : quand la musique et le théâtre viennent à la rencontre des activités maraîchères.

Pendant les vacances de la Toussaint, Optim'ism a accueilli 2 étapes du festival Les Automnales.

Un premier spectacle familial, « L'autre côté de la rivière », a vu Rosemary nous conter plusieurs histoires faisant la part belle aux merveilles de la nature.

Quelques jours plus tard, c'est un apéro-contes qui fut au menu afin d'éveiller les cinq sens et de permettre au public de déguster produits du jardin et pizzas bio tout en écoutant de belles histoires.

Sensibilisation des salariés

Par ses activités, Optim'ism sensibilise les salariés qui viennent sur des contrats temporaires aux enjeux du développement durable : tri des déchets, agriculture bio, déplacement à vélo...

Alimentation

Depuis 2 ans elle a mis en place un service de cantine bio sur chaque ferme et 10 à 15 repas y sont partagés chaque midi. Le repas se veut accessible (3€) et est l'occasion de questionner ses habitudes et son environnement.

En partageant un repas, nous abordons les questions de goût, de culture mais aussi de biodiversité, de déchets et d'énergie. C'est un excellent vecteur de la transition car l'alimentation nous questionne chaque jour.

Transition Ensemble

En décembre 2018, au cours d'une réunion avec les salariés maraîchers , nous avons décidé de mettre en place des ateliers pratiques pour faire la transition ensemble. Plusieurs réunions (parfois mouvementées) et échanges d'expériences ont permis d'aboutir à un programme d'actions sur 3 mois de janvier à mars avec 3 thèmes :

- Comment limiter le réchauffement climatique ?
- Comment réduire la consommation de nos ressources ?
- Comment observer - conserver la biodiversité de notre lieu de travail ?

Chaque thème a fait l'objet d'un travail en équipe sur une demi-journée avec des intervenants extérieurs (Bretagne Vivante pour la biodiversité du jardin, ALOEN pour l'énergie , une visite du centre de tri des déchets de Caudan et l'aménagement de notre centre de tri « local ».)

Plusieurs salariés ont fait valoir leurs propres expériences et compétences (fabrication de produits d'entretien, vannerie, amélioration du covoiturage...).

« Ces ateliers m'ont davantage sensibilisée à l'écologie, m'ont fait réfléchir sur notre avenir et celui de ma fille et de m'engager dans une démarche personnelle pour l'amélioration des repas dans les cantines avec d'autres parents.

Je fais aussi un effort personnel sur mes habitudes au quotidien (un peu moins de voiture, moins de consommation de viande...).

Ces ateliers et visites m'ont ouvert à des idées nouvelles, m'ont apporté un enrichissement personnel. Travailler collectivement avec des gens de cultures différentes est une réelle richesse ».

Catherine, ouvrière maraîchère à St-Urchaut

Transmission

Alimentaire mon cher

Projet Alimentaire Territorial

Dans le cadre du Projet alimentaire territorial initié par Lorient Agglomération dans les actions de la charte de l'Agriculture et de l'Alimentation, nous avons débuté des animations de sensibilisation autour de deux axes, « à l'origine de nos assiettes » et « mon alimentation c'est moi ».

La première animation a eu lieu à l'automne en partenariat avec la cantine de Quéven afin de sensibiliser les enfants à l'alimentation saine, savoureuse et de saison en faisant le lien de la graine à l'assiette.

Ainsi plus d'**une centaine d'enfants** ont été sensibilisés. Cette animation marqué le démarrage d'une série se poursuivant en 2019.

Ateliers cuisine

Des ateliers cuisine sont proposés aux adhérents bénéficiaires des Paniers Découvertes. Ils permettent ainsi de faire évoluer les pratiques alimentaires et les connaissances diététiques, de rompre l'isolement et favoriser l'échange de savoirs.

Une **douzaine d'ateliers** ont ainsi été proposés, notamment à l'EHPAD de Locmiquélic, ainsi qu'à la Maison des Etudiants et animés par Sylvie Jézéquel, diététicienne.

En 2019, nous souhaitons réinterroger les ateliers cuisine pour remettre l'alimentation au cœur des préoccupations et donner envie à chacun de faire évoluer ses habitudes !

Vers l'agri'culture

Dans une démarche d'éducation populaire, Optim'ism souhaite transmettre son savoir-faire et son engagement pour la production légumière en enrichissant l'environnement. Elle s'adresse aux enfants, aux adultes, aux scolaires et aux professionnels agricoles.

Au total 148 animations ont eu lieu en 2018. Celles-ci ont réuni des personnes de tout âge et de tous horizons.

Notre démarche a été de faire des ateliers «avec» les individus, tant enfants qu'adultes et non «pour», en rendant chacun acteur de ses apprentissages autour des thèmes du jardinage, de l'environnement et de l'alimentation.

Ainsi une diversité d'animations se sont développées au cours de cette année et vont se poursuivre en 2019 :

Les jardins pédagogiques

Des jardins pédagogiques dans les établissements sont animés régulièrement par notre équipe auprès d'enfants et d'adolescents, de 18 mois à 18 ans. Au cours de ces ateliers, nous abordons les thèmes du jardinage, du monde du vivant, de l'alimentation, de l'éco-citoyenneté et de l'éveil sensoriel.

Pour les plus jeunes, ces ateliers permettent également de développer la motricité et motricité fine, le vocabulaire lié à la nature et au jardin, d'observer et manipuler des végétaux, des outils...

Pour les plus grands, ces séances permettent aussi d'appréhender la notion de sol vivant, de recyclage tout en faisant le lien de la graine à l'assiette.

Au total, plus de **250 enfants** ont participé aux **80 ateliers** animés dans la joie. Ils y expriment toujours un grand enthousiasme.

- Crèche des « P'tites Abeilles » à Riantec, animation hebdomadaire (42)
- Ecole Ty Douar à Locmiquélic (18)
- Ecole Kerzo à Port Louis (4)
- Ecole Paul Emile Victor à Riantec (3)
- Collège St Félix à Hennebont avec la Classe Relais (6)
- Lycée Marie Le Franc à Lorient avec la Classe ULIS (7)

Animation « nature »

Tous les mercredi après-midi des enfants de 3 à 10 ans se sont retrouvées lors du « Club des petits aventuriers » à la ferme de la Croizetière, soit **37 animations** au total. Ces animations d'éducation à l'environnement ont pour but de développer les interactions, la coopération et le respect entre les enfants eux-mêmes et avec la nature. Ces moments privilégiés permettent aussi de développer son imaginaire en lien avec la nature Ces animations suivent une pédagogie basée sur l'expérimentation et sur le jeu libre.

Visite des fermes de la Croizetière à Riantec et Saint Urchaut à Pont Scorff

Nous avons accueilli **18 groupes** pour des visites de nos deux fermes, il s'agissait principalement d'écoles. L'idée étant de faire découvrir et permettre la prise de contact avec une ferme maraichère bio en sensibilisant aux méthodes de cultures respectueuses de l'environnement et à la saisonnalité des légumes. Ces rencontres ont toujours beaucoup de succès auprès des visiteurs, suscitant la curiosité et souvent des envies nouvelles.

Agriculteurs de demain...

Les visites de nos fermes suscitent très souvent chez les plus jeunes de l'émerveillement et ces moments sont propices à la rêverie et à l'imaginaire.

Ainsi, des enfants expriment régulièrement leurs envies de passer toutes leurs journées ici à jardiner, de vivre ici au milieu des champs et d'avoir pour maison une serre !

« Jardin et compagnie ça me dit »

18 ateliers pratiques au jardin ont eu lieu le samedi, réunissant une dizaine de personnes à chaque fois. Les participants ont pu découvrir et réaliser une spirale aromatique, initiation à la permaculture, installation de tunnels, semis... Ces moments se font dans esprit convivial, de partage et de jardinage, en suivant les saisons !

Atelier vélo / Syklett

Optim'ism fait partie du collectif Syklett au côté de La Sauvegarde 56 et Vél'Orient et en partenariat avec l'Unité Educative d'Action de Jour de la Protection Judiciaire de la Jeunesse. Ce qui relie nos structures c'est la promotion des circulations douces, notamment le vélo, la création de lien social et la création d'emplois.

Fin 2018, la 1180ème personne a passé la porte de l'atelier depuis septembre 2016 !

Syklett a poursuivi ses activités :

Abri-Syklett : ouverture du mardi au samedi de l'atelier d'autoréparation à ses 700 adhérents.

Ti-Syklett : interventions ponctuelles dans les quartiers prioritaires de Lorient (Bois du Chateau, Kerguillette) toujours en partenariat avec la prévention spécialisée de la Sauvegarde 56. Après 3 ans d'interventions régulières, le collectif n'est plus présent au marché bio et cherche d'autres lieux, également en dehors de Lorient pour réaliser ces ateliers d'autoréparation.

Promotion du vélo à travers la participation à des évènements. Cette année Syklett a répondu à l'appel à projet de la semaine européenne du développement durable avec le programme «mon école éco-mobile» (atelier d'auto-réparation) pour 4 écoles, quatre balades Happy Syklett et deux ateliers d'auto-réparation « hors les murs ».

Elle a pu compter sur Maxime Diguet puis Carole Dumoulié-Roho à la coordination du Collectif, accompagnés de 2 volontaires en service civique (Renan Gourons et Marin Cadudal puis Léo Le Breton et Hugo Brishoual) et de nombreux bénévoles qui s'investissent dans la remise en état de vélos, dans la tenue de permanence et dans l'organisation de balades à vélo une fois par mois.

Perspectives

Développement de l'activité Ti Syklett (ateliers itinérants) : nous avons répondu à un appel à projet pour intervenir en 2019 avec régularité dans les quartiers prioritaires de Lorient et Lanester et nous attendons la réponse qui nous permettra de réaliser 40 ateliers par an dans les quartiers. En dehors des quartiers prioritaires, d'autres communes du Pays de Lorient nous sollicitent pour des ateliers réguliers dans les centres sociaux ou les marchés.

Faire société

Faire société

Influencer un changement culturel

Changer les représentations

Depuis 3 ans, l'association s'est interrogée sur le poids des mots et sur les mécanismes institutionnels qui prennent parfois le dessus sur le sens de nos actions.

Nous poursuivons chaque année cette réflexion et modifions nos pratiques pour ne pas continuer d'exclure ou de stigmatiser certains salariés. Les contrats et les actions que nous proposons doivent pouvoir redonner une capacité d'agir aux salariés.

Notre accompagnement RH comporte 3 axes : le développement de soi, le développement de compétences et l'ouverture. Nous traitons les salariés temporaires et les salariés permanents de la même manière (avantages, primes), pour porter deux messages :

- les salariés ne sont plus « en insertion » mais en emploi et construisent leur avenir comme chacun de nous
- nous formons une équipe et le projet social et écologique que nous portons est réalisé par chacun de nous

La preuve en est le chiffre d'affaires de l'association et son autofinancement qui augmentent chaque année malgré un turn-over très important. Ce qui signifie que l'association est en capacité de développer son activité ET d'intégrer toute l'année des personnes qui ne connaissent pas le métier.

En 2018, le chiffre d'affaires a augmenté de 12% (+94.000€), notre autofinancement est passé de 43 à 45% alors que nous avons intégré 90 nouveaux salariés. C'est cette image que nous souhaitons diffuser notamment dans le secteur économique pour montrer qu'on peut développer une activité inclusive et résiliente, que la diversité est une force à l'image de la Team Jolokia.

Cette vision nous souhaitons la partager, également dans les réseaux de l'Insertion par l'Activité Economique (IAE) et dans les structures d'accompagnement.

C'est ainsi que nous avons répondu et obtenu l'appel d'offre de la ville d'Hennebont pour réaliser l'accompagnement socioprofessionnel des salariés de leur chantier Nature & Patrimoine pour 3 ans à compter du 1er janvier 2018.

Nous avons recruté une nouvelle conseillère en richesses humaines, Delphine Michelin, que nous avons mutualisé avec la coopérative Book Hemisphère pour proposer un temps plein.

Delphine est restée un an et a mis en place beaucoup d'actions pour travailler sur le développement de soi et de compétences sur le budget, le numérique, l'égalité homme-femme, la santé avec des séances de respiration et de marche nordique et aussi l'ouverture avec l'initiation à l'utilisation des plantes sauvages et aromatiques.hommes / femmes

En 2019, c'est Rozenn Poirier qui prend la suite sur ce poste et qui va continuer avec toute l'équipe d'Optim'ism de diffuser ce changement culturel auprès des entreprises, du secteur social et du grand public.

Ensemble renversons les normes

Le projet 2016-2018 Ensemble renversons les normes a permis à Optim'ism d'investir dans des outils de production et d'améliorer ainsi sa productivité pour se concentrer sur l'accompagnement des salariés et développer les animations, l'accueil du public. L'objectif était de « renverser les normes » et de placer les salariés en position de « transmetteur » alors qu'on leur renvoie souvent en position de « bénéficiaire ».

Aujourd'hui, tous les membres qui le souhaitent, indifféremment de leur statut ont la possibilité de découvrir et de s'expérimenter à l'animation, tant lors d'événements que lors séances pédagogiques régulières.

Ainsi la participation aux animations des ouvriers maraichers est très appréciée car elle permet lors des visites de fermes de profiter et de valoriser leurs savoirs et savoir-faire.

Nous encourageons donc cette ouverture vers d'autres champs des possibles car nous pensons que cela participe à l'émancipation des individus.

« J'ai commencé en tant qu'ouvrier-maraicher, avec l'envie de me lancer dans une carrière dans l'enseignement. Au fil de mon contrat, il m'a été proposé de participer avec l'équipe animation de faire des activités à but pédagogique avec les enfants, à travers l'initiation au goût avec les légumes que nous proposons. Cette activité m'a été très enrichissante, surtout avec un groupe d'enfants porteurs d'handicap (d'un IME), qui m'a beaucoup touché. Cela m'a conforté dans le choix de ma reconversion. »

Pierre, ouvrier maraîcher à Riantec

Les normes nous les réinterrogeons, notamment quand elles viennent perturber notre action social. Ainsi nous avons, comme toutes les structures conventionnées par la DIRECCTE, l'objectif d'accompagner les salariés vers l'emploi. En poursuivant cet objectif, nous visons surtout à redonner une capacité d'agir à des personnes qui pouvaient être en situation d'exclusion. Nous ne souhaitons pas que les salariés partent vers un emploi à tout prix mais qu'ils soient plus compétents, qu'ils aient plus confiance en eux et plus de connaissance sur l'économie et les métiers pour pouvoir poursuivre leur vie professionnelle sans grosses rechutes. Les statistiques que nous remplissons aujourd'hui ne nous permettent pas d'évaluer si notre objectif est atteint et de mesurer le véritable impact social de notre action.

Nous souhaitons apporter une analyse complémentaire et nous avons travaillé avec plusieurs bénévoles un questionnaire pour interroger les salariés partis depuis plus d'un an pour qu'ils puissent eux-mêmes évaluer leur situation : ont-ils amélioré leur capacité d'agir ?

Depuis 6 mois des bénévoles vont à la rencontre d'anciens salariés - l'occasion de retisser du lien - pour recueillir leurs avis. Nous allons mener ce travail sur 2019 et nous espérons pouvoir rapidement sortir des éléments d'analyse afin de les présenter aux autres structures de l'IAE et à nos partenaires institutionnels pour faire évoluer les évaluations de nos actions.

Faire société

Donner accès aux droits de base

Travailler

Diversification des postes et des modèles

Depuis quelques années Optim'ism a diversifié ses activités pour donner à tous et toutes le droit de travailler et compléter les supports proposés sur le pays de Lorient. Cette diversification s'est révélée très positive.

Lors de nos recrutements, nous expliquons le fonctionnement de notre association et les différents postes proposés :

- Ouvrier.ère maraîcher.ère
- Vendeur.euse au marché
- Livreur.euse coursier en vélo
- Assistant.e administratif.ve
- Cuisinier.ère
- Préparateur.trice de commande (panier)
- Spirulinier.ère
- Valoriste
- Ouvrier.ère polyvalent.e d'espaces verts (et option écopâturage)

Nous leur expliquons qu'ils peuvent se positionner sur les postes pour lesquels ils ont une appétence. L'entretien est facilité car les personnes expriment leurs souhaits, leur motivation devient perceptible et nous constatons ensuite une véritable implication dans leur travail.

Les horaires de travail différent selon les postes et peuvent s'adapter en fonction des profils. Ceux-ci peuvent varier de 20h à 35h/semaine, peuvent ne pas inclure le mercredi ou un autre jour, être en 2/8 ou au contraire être sur un rythme d'horaires de bureau.

Nous pouvons dire aujourd'hui que cette adaptation permet de proposer des postes à une grande majorité de personnes qui n'avaient pas accès à l'emploi et que leur implication facilite le développement de leurs compétences et renforce ainsi leur capacité d'agir.

Bien manger

Les paniers découvertes

Le programme des Paniers Découvertes est un dispositif d'accompagnement alimentaire qui permet à des familles d'accéder à nos paniers de légumes à un tarif avantageux. Il vise également à transformer les pratiques alimentaires et gagner en autonomie, notamment grâce à des ateliers cuisine.

Le Réseau Cocagne a mis en place le programme des Paniers Solidaires en 2010. Il est décliné localement par Optim'ism depuis 2014 et a été renommé « Paniers Découvertes » pour renforcer l'aspect non-stigmatisant de l'opération.

Nous proposons cette offre de Paniers Découvertes à 3 publics : les habitants des communes partenaires, orientés par le CCAS de leur commune, les salariés MSA dont ceux travaillant à Optim'ism et les étudiants.

Les communes partenaires

En 2018, 6 communes sont engagées aux côtés de l'association pour ce programme d'accompagnement alimentaire : Riantec, Locmiquélic, Port-Louis, Quéven, Gestel et Nostang. Les CCAS et le Réseau Cocagne cofinancent ainsi le panier à hauteur de 70 %.

Au total, 38 familles ont ainsi adhéré au programme sur l'année, via des abonnements de 6 mois (26 paniers) renouvelables. Cela représente près de 900 paniers sur l'année.

6 ateliers cuisine ont également été organisés, ouvert à tous les publics.

Salariés MSA

Les ouvriers maraichers, sous statut MSA peuvent accéder à des paniers à prix réduit cofinancés par la MSA. En 2018, 26 salariés ont souscrit un abonnement.

Etudiants

Les étudiants peuvent bénéficier d'un accès facilité à nos paniers de légumes, via une formule plus souple que les contrats d'abonnements, en réservant chaque semaine un panier du vendredi pour le mardi.

Nous livrons ainsi jusqu'à 60 paniers chaque semaine et en 2018, ce sont 213 étudiants qui ont commandé un total de 867 paniers.

Des ateliers sont également proposés à la Maison des Etudiants sur différentes thématiques (Cuisine bretonne, de printemps, anti-gaspi...). 8 rendez-vous ont ainsi été organisés en 2018.

Etude d'impact

Afin de mesurer les impacts sociaux du programme, une étude a été menée fin 2018 par l'agence Phare, via des questionnaires diffusés auprès de 300 adhérents partout en France et des enquêtes de terrain sur 2 jardins, dont celui d'Optim'ism.

L'étude a fait ressortir 4 impacts majeurs du programme :

Une **transformation des pratiques alimentaires** : mécaniquement, l'accès aux paniers développe la consommation de légumes et de produits bio au sein du foyer. Il favorise également la découverte de nouveaux légumes et la cuisine.

« C'est plutôt le côté pratique, moins cher, et le côté bio aussi. Parce que mine de rien, le pratique l'emporte sur le bio souvent : j'allais très souvent faire les courses près de chez moi, où ce n'est pas bio. Et je ne prenais pas le temps d'aller à la Biocoop. Aussi parce que c'est moins cher. Donc là j'ai l'opportunité d'avoir du moins cher, et du bio ! »

Sandra, étudiante à l'UBS

L'accès à la dignité : les Paniers Découvertes se distinguent d'autres programmes d'aide alimentaire, par la qualité des produits mais aussi par le fait de participer à l'achat du panier (à hauteur de 30 %) et de le collecter au même titre que les autres adhérents, sans stigmatisation.

Intégration sociale et rupture avec des situations d'isolement : Le panier de légumes suscite l'organisation de repas, moment de sociabilisation dans la sphère familiale et amicale. Les ateliers cuisine sont aussi des moments conviviaux de rencontres et d'échanges de connaissances et de compétences. Enfin, la collecte hebdomadaire du panier est vécue comme un moment agréable, souvent propice aux rencontres et à la discussion.

« Les ateliers cuisine, on arrive à rompre l'isolement social. Le fait d'y aller, forcément, c'est intéressant. Ce n'est pas toujours évident d'y aller. Pour des personnes réellement isolées socialement, l'insertion dans un groupe peut prendre du temps. Après, la cuisine, ça touche tout public, c'est facile d'accès. »

Mathilde, directrice d'un CCAS partenaire

Sensibilisation environnementale : les adhérents du panier déclarent attacher davantage d'importance au fait de consommer bio, local et de saison. La dynamique d'évènement et de réseau autour des jardins les pousse à découvrir des modes de consommation alternatifs et leur statut d'adhérent leur fait ressentir davantage de légitimité à accéder à ces réseaux.

Ces impacts sont observés durablement et font du programme Paniers Découvertes, au-delà de l'accompagnement alimentaire, un véritable vecteur d'intégration sociale et d'accès à la dignité.

« Avant, je prenais pas bio parce que je connaissais pas, maintenant je connais le goût, c'est pas la même. »

Kenny, ouvrier maraicher d'un autre jardin de Cocagne, adhérent aux paniers solidaires

Se déplacer

Se déplacer

Optim'ism s'engage dans la mobilité en essayant d'améliorer celle de ses salariés et, dans le collectif Syklett, pour toucher plus largement les personnes qui ne se déplacent pas ou peu, fautes de possibilités ou de capacités.

Plateforme Mobilité

Optim'ism participe à un groupe de travail sur la mobilité au niveau de l'agglomération pour développer une plateforme qui permettrait d'y réaliser du conseil en mobilité qui n'existe pas sur le territoire puis d'orienter vers les dispositifs existants (transports en communs, location vélo, de voiture, autopartage....) et peut-être d'en créer de nouveaux (location scooter par exemple). Le montage de cette plateforme est multi-acteurs et prend donc du temps mais nous espérons qu'elle démarre en 2019.

Happy Syklett

Le projet Happy Syklett poursuit plusieurs objectifs, parmi lequel lutter contre l'isolement des personnes âgées et des personnes à mobilité réduite en leur permettant de sortir et de se déplacer. En organisant des balades à 3 vélotriporteurs pour ces personnes, il offre une nouvelle forme d'engagement bénévole et crée des cadres d'échanges intergénérationnels et de mixité sociale autour du vélo.

Après une phase préparatoire au premier trimestre 2018 consacrée à la recherche de financements, la mobilisation de partenaires, et l'achat des vélos et du matériel, le projet Happy Syklett a été officiellement lancé lors d'une rencontre organisée le 28 mars 2018, au centre de réadaptation et de gériatrie Eudo Kerlivio à Hennebont. Floriane Hamon a été recrutée pour coordonner cette activité sur la saison.

Au total, 17 structures accueillant ou travaillant en lien avec un public âgé ont participé au projet : 3 CCAS, 8 EHPAD, 2 foyers logement, 4 résidences pour personnes âgées.

Plus de 40 sessions de balades ont été organisées entre mai et octobre 2018, et 581 personnes ont été promenées, dans 9 communes de l'agglomération lorientaise (Lorient, Caudan, Larmor-Plage, Plouay, Locmiquélic, Port-Louis, Ile de Groix, Quéven, Languidic).

Pour assurer la visibilité du projet, certaines balades ont été organisées dans le cadre d'événements (Festival Interceltique, Festival du Film Insulaire de l'Ile de Groix, Semaine du Développement Durable, Semaine Bleue, semaine de la mobilité, fête des Carbonautes).

Cette activité a mobilisé 38 bénévoles d'âges et d'horizons divers investis de manière régulière ou ponctuelle, qui ont tou.te.s été formé.e.s à la conduite des vélos pour assurer la sécurité des balades et leur bon déroulement.

« J'ai un attachement particulier au vélo, je l'utilise comme moyen de déplacement quotidien depuis que je suis tout petit. Permettre à d'autres de découvrir ou redécouvrir cette forme de mobilité douce est pour moi plaisant et dans l'air du temps. De plus, les triporteurs offrent la possibilité de moments agréables d'échanges et de rencontres.»

Axel, bénévole

En 2019, un nouveau coordinateur a été recruté pour la saison. La mission d'Alexandre Scheuer est de développer les partenariats avec les établissements qui accueille des personnes à mobilité réduite et de mobiliser de nombreux bénévoles pour proposer des sorties sur toute la semaine. Des pistes de diversification sont à l'étude comme le transport à la demande.

Le projet, a été soutenu par la fondation des petits frères des pauvres, l'A2JD, la SNCF et la MACIF, et il a aussi bénéficié du soutien du Conseil départemental du Morbihan via la conférence des financeurs, dans le cadre de ses actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.

«Ce qui m'a plu, c'est de partager un moment de détente avec d'autres personnes tout en alliant une activité de plein air. Les quelques heures que j'ai consacrées à cette activité ludique ne constituent pas un grand engagement dans le temps et en retour, la convivialité et le dépaysement sont au rendez-vous.»

Lydie, bénévole

Participer

Participer

Le droit de participer, Optim'ism souhaite le développer avec tous ses salariés permanents et surtout temporaires.

Elle a bien sûr une instance de représentation du personnel mis en place en 2017 et pour la compléter, elle a proposé aux salariés des jardins de former un groupe de travail pour aborder les questions de conditions, d'organisation et de qualité de vie au travail.

Pour faciliter la prise de paroles dans un groupe et développer la cohésion d'équipe, Optim'ism fait intervenir une comédienne Erika Vandelet de la Compagnie des Célestines, lors d'un atelier mensuel (40 ateliers par an).

« J'ai intégré depuis l'automne 2018 les réunions de groupe de travail portant sur l'amélioration de l'organisation générale des tâches sur les jardins.

Les réunions ont lieu une fois par mois, elles m'ont entre autres apportées une assurance personnelle. Etant mandatée par mon équipe afin de rapporter dans cette réunion les demandes de chacun.

Le constat faisant suite à ces réunions est l'amélioration du « savoir-faire » et du « savoir-être » ensemble.

Le théâtre est aussi un moyen de renforcer les liens et de se connaître sous des angles différents, ce qui renforce la cohésion de groupe.»

Gwénaëlle, ouvrière maraichère à Riantec

Faire société

Mobiliser les groupes et les individus

Donner envie

De travailler

S'épanouir dans le travail... pour reprendre confiance dans l'emploi

Comme toute entreprise, nous avons besoin de personnes motivées pour venir participer à notre projet, certains y viennent car ils y trouvent un sens, ou parce qu'ils s'y sentent bien, d'autres car nous les avons accueillis ou nous sommes allés les chercher. Optim'ism accueille de nombreux stagiaires, des groupes, elle organise 2 portes ouvertes par an, participe à de nombreux forums emploi pour rencontrer des chercheurs d'emploi.

Nous travaillons ensuite sur la non-discrimination et la considération de chaque personne dans notre processus de recrutement : un entretien en tête à tête avec 1 seule personne, une grille qui permet de rester sur des critères professionnels...

- 21 stagiaires
- 18 groupes accueillis sur les fermes (UEAJ, prévention spécialisée, Charcot, QPV, CIP...)
- 4 forums emploi
- 240 candidatures reçues pour les contrats temporaires et 220 pour les contrats permanents

« Lors de mon entretien, j'ai pu découvrir la diversité des activités d'Optim'ism.

Orienté initialement par ma référente pour un poste à l'écotri de Caudan, j'ai été reçu sur le site de Riantec pour un entretien. Mme Guégan m'a présenté l'association dans son ensemble et suite à mon entretien, je fus finalement retenu mais sur le poste de maraîchage.

J'étais très satisfait car cela correspondait mieux à mes attentes et j'ai eu le sentiment d'être entendu dans ma demande. J'ai été aussi surpris par le ressenti intuitif de mon interlocutrice lors de l'entretien. »

Benjamin, ouvrier maraicher à Riantec

Une fois en poste, il faut trouver ou garder la motivation pour le travail qui est réalisé. L'objectif est d'être bien dans son travail, d'apprécier le travail, d'être motivé par son travail.

Nous nous intéressons à l'évolution des compétences des salariés. Ces derniers vont pouvoir évoluer durant leur contrat temporaire d'une phase de découverte à une phase d'autonomie puis de spécialisation et se rendre compte des compétences acquises. Tous les salariés évoluent, ceux qui le souhaitent prennent des responsabilités.

Sur les jardins, les contrats temporaires sont signés pour une première période d'un an pour permettre de prendre le temps de se poser avant de se reprojeter sur la suite. Un travail sur le bien-être est réalisé avec une sophrologue, des repas bio sont proposés tous les midis...

- 40 ateliers sophro
- 3000 repas bio servis

Les salariés ont la possibilité de suivre des formations externes courtes pendant leur contrat ou longues à la suite.

(Plus d'infos dans le bilan social et environnemental)

Dès que j'ai su que nous avions des ateliers sophrologie, théâtre mais aussi budget, j'ai trouvé cela super. On n'a pas l'occasion de le faire à l'extérieur même si on le souhaite.

Les bilans de santé sont aussi très importants car on s'occupe enfin de nous sur une demi-journée.

Toutes ces actions m'ont permis de ne pas rester focalisé sur mon statut de demandeur d'emploi. En effet, tout mon quotidien tournait autour de l'emploi et m'enfermait dans une routine pas très valorisante. Je dirais que cela m'a permis de m'ouvrir sur d'autres sujets et de m'épanouir.

Shona, ouvrière maraichère à Riantec

Aux entreprises de recruter nos salariés

L'association a la possibilité de répondre à des marchés publics et elle peut bénéficier de clauses sociales pour donner un avantage aux actions sociales devant le prix. Par ce biais, elle est amenée à travailler en sous-traitance d'entreprises privées qui répondent à ces marchés.

Cette sous-traitance est un excellent moyen de travailler pour une entreprise et donc de lui montrer la qualité de la réalisation et la motivation des salariés.

- 29000 heures réalisées via les clauses d'insertion en 2018

Un autre moyen de montrer les compétences des salariés aux entreprises est la possibilité pour eux de réaliser des stages (PMSMP) d'une durée de 1 jour à 1 mois jusqu'à 25% de leur contrat de travail, dans les domaines qu'ils souhaitent

- 36 PMSMP ont été réalisées en 2018

De nombreuses entreprises ont ainsi recruté nos salariés suite aux relations que nous avons pu avoir avec elles et suite aux PMSMP, elles ont changé leur perception et ouvert leur recrutement. En 2019 nous allons intensifier ces relations et agirons avec d'autres SIAE partenaires pour réaliser de la médiation entre les projets de nos salariés et les besoins de développement des entreprises.

D'agir

Optim'ism souhaite redonner une capacité d'agir et également donner envie d'agir aux personnes qui la côtoient : salariés, adhérents, partenaires, citoyens...

L'association est elle-même engagée et prend position sur des thématiques liées à la protection de l'environnement et à la lutte contre les exclusions.

Elle est active dans la préparation de la marche contre Bayer Monsanto chaque année, propose des actions pendant la semaine des alternatives aux pesticides, pendant la semaine européenne du développement durable, des réductions des déchets, dans le collectif de la Transition Citoyenne...

Son propre engagement peut être stimulant pour ses adhérents et pour ses salariés car elle communique dessus et invite les citoyens à venir bénévolement contribuer à ces actions.

Optim'ism donne aussi envie de s'engager à toutes les personnes qu'elle accueille sur ces fermes en stage mais également à des personnes, souvent en reconversion professionnelle, qui s'interroge sur le sens de leur travail et souhaite découvrir des actions concrètes, comprendre différemment le territoire pour construire eux-mêmes des solutions

30 personnes par an prennent RDV pour découvrir nos actions.

Enfin, et de manière très concrète, Optim'ism propose des actions de bénévolats et permet ainsi aux citoyens de s'engager :

- Au Verger Citoyen
- Pour proposer des ateliers ou des formations aux salariés (ex code de la route pour des personnes qui ne maitrisent pas bien le Français)
- Aménagement/bricolage sur les 2 fermes
- Enquête de salariés sortis depuis plus d'un an
- Sortie en vélotriporteur pour transporter des personnes à mobilité réduite
- Appui à l'organisation d'évènements

Vous avez envie de vous engager pour la Transition ?
Chez Optim'ism ou chez nos partenaires ?

On vous met en relation pour trouver la mission qui vous convient.
Contactez nous à communication@optim-ism.fr

Créer des projets collectifs, donner l'opportunité d'agir

Verger citoyen

Pom d'Amis est un verger citoyen créé fin 2016 par Optim'ism, sur un terrain de 4 hectares.

Dès l'origine, ce verger a été pensé comme un outil de mobilisation citoyenne au service de la transition agricole et alimentaire : les arbres ont été financés par l'investissement citoyen, ils ont été plantés par des bénévoles du territoire et de jeunes élèves, et le site est animé par une communauté de bénévoles de plus en plus impliquée.

D'ici 6 à 7 ans, les pommiers plantés produiront des pommes en quantité que nous voulons transformer en jus de pommes bio pour le commercialiser localement, et répondre ainsi à la demande croissante.

L'objectif est de démontrer la capacité des citoyens à valoriser une terre et gérer collectivement un outil de production agricole, de proposer de nouvelles formes d'engagement en lien avec la transition agricole et alimentaire, et de sensibiliser largement à l'importance de la question foncière dans la transition.

C'est une action solidaire qui m'a permis de connaître beaucoup de gens, et de développer mes connaissances sur un domaine que je ne connaissais pas, le tout en bonne convivialité.

Norman, engagé sur le verger

Enfants

Les classes de différentes écoles engagées sur le verger citoyen « Pom d'amis » suivent l'évolution des arbres qu'ils ont planté et de leur parcelle. Afin de maintenir le lien et d'investir le lieu, 16 animations ont été organisé avec au total environ 150 enfants. Au programme : décor des parcelles, land art, balades naturalistes et plantations de haies et de petits fruitiers.

Citoyens

12 rencontres des citoyens du Verger ont eu lieu en 2018 ainsi que la 1ère fête du Verger qui a réuni 150 personnes sur le site.

En 2019, les réunions des citoyens du Verger vont se poursuivre régulièrement. La fête du Verger aura lieu avec les premières récoltes en septembre.

Pour développer les compétences de l'équipe d'animation et des bénévoles qui s'engagent dans ce Verger, une formation « participation et pouvoir d'agir » sera proposée en juin par la SCOP L'engrenage.

Jardins partagés

L'année a été marquée par la création et l'animation d'un jardin partagé à Lorient dans le quartier Bois du Château en partenariat avec la Maison de Quartier.

L'idée était de réinvestir un espace vert du quartier par la création d'un jardin avec parcelles collectives et individuelles pour que des habitants puissent cultiver et cuisiner leurs légumes tout en développant le lien social. Au total 27 rencontres ont été animé, réunissant entre 4 et 8 personnes régulières. Ces moments sont particulièrement chaleureux et il y règne une atmosphère familiale et d'entraide.

Au jardin partagé de Bois du Château, on jardine chacun à son rythme dans une ambiance familiale. Les mamans y viennent avec les tout petits en poussettes, qui observent les jardinières s'affairer à planter, désherber, bécher et aussi à déguster un bon thé...!

Perspectives :

En 2019 le jardin partagé de Bois du Château se poursuit toujours, avec la participation active de Beto Olivieira, stagiaire «BPJEPS - animation environnement» et de jeunes en Service Civique. Ainsi des ateliers sur le compostage, tressage d'osier vivant, cuisine au jardin, etc, viennent ponctuer les séances de jardinage.

En avril 2019, un nouveau jardin partagé est née en partenariat avec le bailleur social Larmor Habitat, à la résidence Keraliguen à Lanester. Peu à peu le jardin sort du sol et la participation des habitants éclot. Ce jardin démarre sur une note intergénérationnelle.

Faire société

Faire réseau

Faire réseau pour faire société c'est sans doute une des actions qui prend le plus de temps et qui n'est pas visible. C'est pourtant indispensable et dans notre ADN car nous souhaitons aller vers les autres, les découvrir et développer des coopérations.

Rendre accessibles les réseaux et les relier

Etablir des connexions

C'est une action traditionnelle d'Optim'ism mais une des plus importantes pour faire société : il faut établir des connexions, ouvrir les portes pour ceux qui sont isolés et n'osent pas.

C'est dans ce but qu'Optim'ism développe son propre réseau de partenaires sociaux, institutionnels, publics, économiques (liste des partenaires en dernière page)

Le projet FPTE par aussi de ce constat : privé de réseau, les chercheurs d'emploi n'ont quasiment aucune chance de trouver des terres alors qu'Optim'ism peut faire l'intermédiaire

L'étude d'impact du dispositif des Paniers Solidaires a fait ressortir le lien social dans le sens où les adhérents au dispositif vont découvrir des lieux alternatifs pour consommer et s'ouvrir ainsi à un autre environnement culturel qui devient accessible.

Un réseau que nous n'utilisons pas assez et pourtant c'est notre plus grand soutien ce sont nos 360 adhérents au panier. En 2019-2020, nous viendrons vers vous pour faire plus de liens avec vous et compter sur vous lorsqu'une connexion sera à établir.

Faire vivre les réseaux

Optim'ism est adhérent à plusieurs réseaux et collectifs et a été parfois à l'initiative du regroupement de structure pour des projets communs. Par son statut « associatif » et par son positionnement à la frontière entre l'économie, le public, le social, l'environnement...elle joue souvent un rôle de médiateur dans ces différents collectifs.

De ces regroupements naissent des projets pour le territoire, un partage de savoir faire et surtout une meilleure connaissance qui donne envie d'avancer ensemble, et de faire société.

Jardins de Cocagne

Adhérent au réseau des Jardins de Cocagne, le directeur Max Schaffer est relais régional pour la Bretagne et participe aux réunions régionales sur l'insertion, la formation et l'emploi. En 2019, il participera au conseil d'administration du Réseau Cocagne (110 jardins en France).

C2Sol

Adhérent de C2Sol, Pôle de développement de l'ESS du Pays de Lorient, Optimism participe au comité de pilotage et au Bureau depuis 5 ans. C2SOL agit sur 3 axes :

- Développer l'emploi et l'entreprenariat ESS (TAg 56) > accompagnement des porteurs de projets sur les différentes phases : émergence & incubateur (3e promo)
- Développer une culture ESS > Sensibilisation et la formation à l'ESS en intervenant dans de nombreuses formations. Réalisation d'un forum initiativ'ESS chaque année pendant le mois de l'ESS en novembre.
- Conduire des projets collectifs entre les structures de l'ESS et acteurs du territoire > projet de création d'une maison de l'innovation sociale sur Lorient

CDPL

Membre du Conseil de Développement du Pays de Lorient, participation au groupe de travail Agriculture & Alimentation

Collectif de la Transition Citoyenne

Optim'ism fait partie du collectif en tant que Réseau Cocagne au côté de la Nef, Enercoop, Energies Partagées, Biocoop, etc... mais le collectif n'a pas été très actif en 2018.

Le Groupement des Agriculteurs Bio du Morbihan (GAB 56)

Optim'ism est référent GAB sur le Pays de Lorient, siège au conseil agricole et alimentaire du Pays de Lorient et participe à des groupes de travail thématiques, à des rencontres de maraichers bio et aux formations.

Plan Bio du Pays de Lorient

Optim'ism a écrit un plan bio avec le GAB 56 et la Chambre d'Agriculture du Morbihan. Il devrait démarrer en 2019 par un diagnostic (méthode OPALE) qui va nous permettre d'adapter les actions en fonction des caractéristiques du territoire.

Association des producteurs du marché bio de Lorient

Optim'ism continue l'animation avec d'autres producteurs de cette association et est l'interlocuteur de la ville. Le marché est désormais à Merville et recherche de nouveaux exposants.

Réseau de l'IAE

Optim'ism fait partie d'un groupe de SIAE qui se rencontre de manière informelle depuis plusieurs mois dans l'objectif de partager nos savoir-faire, mutualiser nos compétences et développer des projets communs. Ces rencontres ont donné naissance début 2019 à une association EPI 56 qui s'adresse à toutes les SIAE du Morbihan.

Bilan social et environnemental

Bilan social et environnemental

Equipe et organisation

Conseil d'administration

9 administrateurs.trices : 4 femmes et 5 hommes

19 réunions

9 CA, 1 AG, 3 réunions de travail

Les réunions de bureau ont toujours été ouvertes à l'ensemble des administrateurs qui se sont réunis 9 fois en 2018 ainsi qu'à l'assemblée générale.

Une réunion de travail a eu lieu sur la gouvernance ainsi que 2 visites de terrains.

Des échanges réguliers se déroulent par téléphone sur les investissements, les projets agricoles et les recrutements.

3 prises de décision ont été validés par mail en dehors de CA.

Principaux sujets :

Organisation des richesses humaines et recrutement; montage de nouveaux projets ; recherche et visite de terrain ; investissement (matériel et travaux) ; gouvernance :

Le CA a validé en décembre l'accompagnement de l'Union Régionale des SCOP pour étudier la transformation de l'association en SCIC en 2019.

Permanents

22 permanents : 9 femmes et 13 hommes (15 permanents en 2017).

19 CDI et 3 CDD

19 salariés à temps plein, 1 à mi-temps (demandé), 2 à 80%

L'association a investi dans ses richesses humaines pour poursuivre son développement, c'est ainsi qu'elle a embauché 13 personnes en 2018 dont :

- 1 responsable de l'activité Paysagism (remplacement),
- 1 responsable animation (création),
- 1 conseillère en Richesses Humaines (création)

- 1 assistante RH (création),
- 2 encadrants maraichers (création pour lancer le projet Fais Pousser Ton Emploi),
- 1 coordinatrice Syklett (remplacement),
- 1 responsable communication (remplacement),
- 1 chef d'équipe Paysagism (création),
- 1 chargée de mission Happy Syklett pour 5 mois (saison),
- 1 encadrante maraichère pour 5 mois (saison),
- 1 coordinateur Syklett pour 9 mois (remplacement),
- 1 jeune du quartier de Bois du Château pour un chantier sur le quartier de 2 mois

3 passages en CDI dont 1 salarié ouvrier maraicher depuis 2 ans

Bénévolat

2 types de bénévolat :

Ponctuel

Les missions Optim'ism, une fois par mois.

Ex : plantation de pommiers, entretien des cultures de kiwis, fauche du Verger...

Nous nous étions donné l'objectif de répondre à vos demandes et de vous proposer plus de forme d'engagement, c'est réussi. En 2018, la fête du Verger a mobilisé 30 bénévoles pour la préparation et l'animation le jour J

Régulier

Les bénévoles peuvent s'investir dans la durée et de façon régulière en fonction de leur disponibilité et de l'organisation de l'association

Ex : aide administrative, travail dans les champs, cours de code de la route...

En 2018, nous avons mobilisé des bénévoles pour aller rencontrer des anciens salariés et les interroger à partir d'un questionnaire pour évaluer l'impact de leur passage chez nous.

65 bénévoles dont 15 très actifs.

Service civique

L'association accueille entre 5 et 7 volontaires pour des missions d'animation et de communication dans les deux jardins ainsi que pour l'animation de l'atelier et des adhérents de Syklett

En 2018, Marc Rio, Violaine Van-Landschoot, Margot Kerneur et Florine Brandily ont rejoint nos équipes et Léo Lebreton et Hugo Brishoual étaient volontaires à Syklett.

Chacun apporte ses compétences et se forment avec les salariés permanents. Des temps de formations et d'éducation à la citoyenneté sont organisés par la Ligue de L'enseignement du 56.

Stages

L'association accueille de nombreux stagiaires, de tous types de formation, pour des périodes de découvertes, pour des cursus scolaires et souvent pour des projets de reconversion

Aux jardins (3) : Estelle Le Bourhis, Loïc Balavoine et Alix Langevin sont venus découvrir l'agriculture bio

Au service des Richesses Humaines (3) :

Emmanuelle Peigney (licence pro métiers de la formation individualisée) a continué de mettre en place un parcours « découverte des métiers » avec notamment des visites d'entreprise, Alison Carly a travaillé sur les procédures de sécurité. Lauriane Plu a mis en place des ateliers dans le cadre d'un parcours de la Transition pour les salariés

Au service animation (2) : Jean Marquet est intervenu sur le quartier de Bois du Château à la mise en place du jardin partagé et José Roberto Vieira de Oliveira est en alternance depuis novembre en BPJEPS éducation à l'environnement.

A Syklett (4) : Hugo Brishoual qui a poursuivi avec un volontariat, Michel Guyader, Owen Salifou et Bastien Godart.

Bilan social et environnemental

Formations

19 formations réalisées pour les permanents représentant 432 heures et 12,5 k€ budget (2.5% de la masse salariale – moyenne PME 3%).

L'association a réalisé moins de formations en 2018 qu'en 2017 car la réforme de la formation professionnelle n'a pas abouti en fin d'année et a engendré des incertitudes sur les financements disponibles.

Formations agricoles

(GAB 56 et Réseau Cocagne)

- Comprendre son sol pour adapter ses pratiques culturales, méthode Hérody
- Développer son atelier de plants
- Maitriser son système de production
- Itinéraire Technique de la Tomate
- Production de Plants
- Optimiser l'irrigation en système maraîcher pour sécuriser sa production

(Atelier Paysan)

- Formation aux travaux libres et avancés, autoconstruction d'outils

Formations RH :

- Enrichir sa pratique et développer son expertise de l'ADVP (Activation du Développement Vocationnel de la Personne)
- Tutorat Service Civique
- Troubles psychiques et formation
- Troubles du spectre autistique et formation

Formations technique

- Tableur excel et en ligne
- Installation de l'éolienne
- Formation terrain installation poele bouilleur et chauffage central (AEZEO)

10 formations collectives pour les salariés temporaires, 60 salariés formés

(Sauveteur Secouriste au Travail, utilisation et entretien du petit matériel d'espaces Verts, Informatiques...), 10 salariés se sont remis à niveau en maths et français en suivant le dispositif compétences clés et 18 salariés ont suivi un parcours individuel de formation (CACES, Action Territoriale Expérimentale métiers du bâtiments, permis BE...).

Bilan social et environnemental

Limiter notre impact sur l'environnement

La Transition est rentrée dans notre manière d'entreprendre et nous souhaitons qu'elle se traduise dans tout notre fonctionnement sur 3 thématiques :

- Diminuer la consommation d'énergie et utiliser des énergies renouvelables
- Favoriser le développement de la biodiversité
- Limiter les déchets, valoriser nos ressources

Energie

Saint Urchaut en transition

Un projet dans l'esprit du lieu, empreint de sobriété.

La ferme de Saint-Urchaut, propriété de la mairie de Pont Scorff, accueille les activités et salariés d'Optim'ism depuis 15 ans.

Depuis 2014, Optim'ism a procédé par auto construction a de nombreux aménagements, adaptations et extension des bâtiments pour faire face aux besoins de développement de ses activités économiques et sociales : 35 salariés en 2019 pour 15 salariés en 2014, 200 paniers hebdomadaires produits en 2019 pour 70 paniers en 2014.

Il nous fallait aussi répondre aux exigences de mise aux normes sanitaires et de sécurité y compris incendie.

Nous avons amélioré sensiblement le confort des salariés en installant 2 poëles bouilleurs, une éolienne et des panneaux solaires capable de produire environ 12000 kwh par an soit 50 % de notre consommation d'énergie.

Au cours de ces cinq dernières années, nous avons fait évoluer les locaux pour les adapter au mieux, mais la configuration de la longère et la surface « habitable » ne répondait plus à nos besoins et à nos perspectives de développement futur, ni à notre projet de transition (augmentation des paniers, accueil du public, restauration, formation, économies d'énergies, confort pour les salariés, habitat sain...)

Après avoir étudié plusieurs projets et scénarios, nous avons trouvé les conditions pour nous installer durablement sur la ferme de Saint-Urchaut. Nous allons donc engager un projet de rénovation de la longère et une extension du hangar maraîchage.

L' aménagement de la longère permettra d'occuper 300m² de locaux d'activités tertiaires (formation, bureaux, salle de réunion, vestiaires, cuisine, salle de restauration, salle de repos) sur 2 niveaux, alors que nous occupons actuellement 70m² (pour toutes ces activités).

L'extension du hangar permettra l'installation de frigos et entrepôts à température contrôlée pour la conservation des légumes.

La mise aux normes de l'assainissement se fera par phytoépuration et nous poursuivrons notre programme d'équipement de production d'énergies renouvelables (panneaux thermiques et solaires, pompe à chaleur, système de pilotage et d'optimisation) pour nous approcher de l'autonomie énergétique.

Enfin des aménagements extérieurs doivent

permettre d'accueillir les visiteurs et nos salariés dans des conditions de sécurité satisfaisantes. Le montant estimé des travaux s'élève à plus de 600 000€, un beau chantier en perspective pour 2020 et les 20 ans d'Optim'ism. .....

Nous allons conduire ce chantier avec le souci permanent de parvenir à un projet ayant le moindre impact sur notre environnement, par la sobriété de sa conception et l'utilisation de matériaux bio sourcés, locaux, réutilisables et en s'appuyant sur des compétences locales.

Alimentation

Mise en place d'une cantine sur chaque site proposant un repas 100% bio pour 3€ à tous les salariés le midi. En moyenne 12 personnes mangent chaque jour sur chaque jardin.

Grace à un partenariat avec la MSA, les salariés affiliés à cette caisse peuvent bénéficier d'un abonnement aux paniers avec 70% de remise : en moyenne 14 salariés prennent un panier chaque semaine.

Achats responsables

Les achats d'entretien et d'alimentation, ainsi que les matériaux utilisés pour les animations (peinture) sont réalisés en priorité dans les magasins Biocoop. Lors des évènements nous nous fournissons directement auprès des producteurs locaux et bio.

En 2018 nous avons acheté une yourte d'occasion faite en France avec des matériaux français. Ce type d'habitat a un impact léger et résilient sur son environnement et nous permet de bénéficier d'une salle de 50 m² à Riantec.

La transition écologique nous amène à repenser tous nos gestes au quotidien. Les achats que nous faisons sur nos fermes nous permettent également d'avoir une action vers la transition, juste en choisissant mieux la nature et l'origine des produits dont nous avons besoin.

Nous avons construit 2 cabanons sur nos jardins de Riantec et de Pont Scorff, pour accueillir les équipes d'animations.

Des devis avaient été effectués chez divers fournisseurs, dont une grande enseigne de bricolage, et une scierie et négociant en bois à côté de chez nous. Si la grande enseigne était plus intéressante au niveau du prix, la provenance du bois laissait à désirer, nous proposant des matériaux issus dans grandes forêts du Nord de l'Europe.

Nous avons donc choisi un fournisseur plus local pour le bois. Un peu plus cher, mais qui avait été cultivé dans les forêts du Morvan. Moins loin que l'Europe de Nord, et donc moins de carbone nécessaire pour l'acheminer jusqu'à nos jardins.

Comme pour l'alimentation, consommer local limite les transports et fait vivre l'économie de notre Région. Nous limitons dorénavant nos achats dans les grandes enseignes et préférons faire appel à nos partenaires du coin. C'est cela aussi la transition.

Perspectives

Perspectives en 2019 : un départ en retraite mais qui a été anticipé par un recrutement dès 2018, des recrutements sur des postes de chargé de mission pour étudier puis démarrer les projets en cours, 2 nouvelles embauches saisonnières (Happy Syklett et encadrant technique à Pont-Scorff)

Mise en place d'une Instance Santé et Conditions de Travail (ISCT)

Nouvelles actions sur le numérique (formation & accessibilité) et amélioration du parc informatique

Formation à la communication positive, à l'animation de réunion et à la mobilisation citoyenne

Amélioration des conditions de travail (locaux) et poursuite de la rénovation écologique de la ferme de Saint-Urchaut.

Rapport financier

Compte de résultat

CHARGES	2016	2017	2018	Variation 2017-2018
Achats de matières premières	20 571 €	32 376 €	31 179 €	- 4%
Achats produits locaux	7 172 €	6 056 €	1 538 €	- 75 %
Achats légumes	22 386 €	28 025 €	26 752 €	- 5 %
Autres achats et charges externes	147 583 €	212 287 €	261 829 €	23 %
Impôts et taxes	23 820 €	30 143 €	32 815 €	9 %
Salaires et traitements	915 139 €	1 117 261 €	1 298 377 €	16 %
Charges sociales	102 216 €	142 596 €	190 340 €	33 %
Dotations aux amortissements	36 847 €	48 248 €	62 597 €	30 %
Autres charges	66 263 €	154 860 €	74 817 €	- 52 %
Total des charges	**1 341 997 €**	**1 771 852 €**	**1 980 244 €**	**12 %**

PRODUITS	2016	2017	2018	Variation 2017-2018
Chiffre d'affaires	**556 536 €**	**767 107 €**	**862 244 €**	**12 %**
Ventes de biens	***202 238 €***	***242 202 €***	***253 340 €***	***5 %***
Vente directe	50 893 €	68 469 €	76 292 €	11 %
Ventes produits locaux	9 121 €	4 405 €	1 434 €	- 67 %
Paniers	142 224 €	169 328 €	175 614 €	4 %
Production vendue de services	***354 298 €***	***524 905 €***	***608 904 €***	***16 %***
Jardin	7 889 €	8 156 €	36 084 €	342 %
Feel à vélo	3 959 €	17 337 €	23 044 €	33 %
Valorism	165 290 €	169 149 €	182 312 €	8 %
Paysagism	177 159 €	330 263 €	367 464 €	11 %
Subvention d'exploitation	**807 655 €**	**989 456 €**	**1 022 337 €**	**3 %**
Fondation	13 046 €	13 181 €	23 200 €	76 %
Conseil Départemental	77 274 €	82 426 €	97 426 €	18 %
Conseil Régional	14 672 €	13 017 €	10 672 €	- 18 %
Fonds Social Européen (FSE)	15 016 €	90 000 €	100 000 €	11 %
Aides emplois d'avenir et CUI-CAE	42 317 €	62 704 €	29 136 €	- 54 %
Aide aux postes EI	185 494 €	227 664 €	265 511 €	17 %
Aide aux postes ACI	459 836 €	500 464 €	496 392 €	- 1 %
Autres produits	**53 017 €**	**192 643 €**	**365 011 €**	**89 %**
Total des produits	**1 417 208 €**	**1 949 206 €**	**2 249 592 €**	**15 %**
Autonomie de fonctionnement	41,5 %	43,3 %	43,5 %	

RESULTAT	2016	2017	2018	Variation 2017-2018
Total des charges	1 341 997 €	1 771 852 €	1 980 244 €	12 %
Total des produits	1 417 208 €	1 949 206 €	2 249 592 €	15 %
Résultat	**75 211 €**	**177 354 €**	**269 348 €**	**52 %**

Bilan comptable

ACTIF	2015	2016	2017	2018	Variation 2017-2018
Actif immobilisé	110 089 €	149 155 €	172 899 €	218 811 €	27 %
Stock et en-cours	15 498 €	7 996 €	12 837 €	18 391 €	43 %
Avance et acomptes versés sur commandes	700 €	1 338 €	1 343 €	6 564 €	389 %
Créances	272 542 €	287 629 €	408 270 €	327 089 €	-20 %
Disponibilités	247 045 €	334 490 €	508 415 €	614 069 €	21 %
Charges constatées d'avance	1 079 €	910 €	1 162 €	2 238 €	93 %
Total	**646 953 €**	**781 518 €**	**1 104 926 €**	**1 187 162 €**	**7 %**

PASSIF	2015	2016	2017	2018	Variation 2017-2018
Réserve & apport associatif avec droit reprise	55 351 €	124 282 €	199 492 €	376 848 €	89 %
Résultat	68 932 €	75 210 €	177 356 €	269 348 €	52 %
Subvention d'investissement	78 379 €	58 232 €	50 219 €	67 839 €	35 %
Total Capitaux Propre	202 662 €	257 724 €	427 067 €	714 035 €	67 %
Provision pour risques	120 897 €	180 897 €	300 897 €	60 897 €	- 80 %
Dettes financières	58 894 €	49 352 €	35 930 €	22 379 €	- 38 %
Dettes d'exploitation	203 329 €	221 536 €	247 982 €	281 612 €	14 %
Autres dettes	371 €	39 €	50 €	1 014 €	1928 %
Produits constatés d'avance	60 800 €	71 970 €	93 000 €	107 225 €	15 %
Total Dettes	323 394 €	342 897 €	376 962 €	412 230 €	9 %
Total	**646 953 €**	**781 518 €**	**1 104 926 €**	**1 187 162 €**	**7 %**

Rapport du commissaire aux comptes

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de votre Association à la fin de cet exercice.

Fait à Lorient, le 14 mai 2019

Le Commissaire aux comptes

La SARL EXIAL AUDIT, représentée par Youenn KERAMBELLEC

Merci à nos adhérents et partenaires !

Partenaires financiers

Optim'ism

Route de la Croizetière - 56670 Riantec

02 97 82 56 14 - contact @ optim-ism.fr

www.optim-ism.fr

Retrouvez nous également sur Facebook, Instagram et Twitter