



# ANIMATIONS OPTIMISM

2019 — 2020



# QUI SOMMES-NOUS ?

Optim'ism est une association du Réseau Cocagne qui teste et construit la transition sociale et écologique dans le Pays de Lorient.

Elle crée des outils économiques générateurs d'emploi pour les personnes ayant envie et besoin de travailler dans les domaines suivants :

- maraîchage & commercialisation de légumes bio
- aménagement et entretien d'espaces verts naturels et urbains
- transport de marchandises à vélo
- tri pour la valorisation de déchets ménagers
- écopâturage...

L'association co-anime également un atelier participatif de réparation de vélos à Lorient.

Optim'ism a développé de nombreuses actions de sensibilisation et d'animation autour des questions alimentaires et agricoles depuis 5 ans :

- portes-ouvertes
- accueil de scolaires à la ferme
- animations dans les écoles
- création et suivi de potagers pédagogiques
- accompagnement de jardins partagés
- animation d'un verger citoyen
- actions variées autour de l'accès à une alimentation de qualité pour tous (ateliers cuisine, paniers découvertes, paniers étudiants).



# LES INTENTIONS ÉDUCATIVES DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Notre démarche est de faire des ateliers « avec » les individus, tant enfants qu'adultes, en rendant chacun acteur de ses apprentissages, ici autour des thèmes du jardinage, de l'environnement, de l'agriculture et de l'alimentation.

Les temps d'animation doivent, selon nous, être avant tout des moments d'expérimentation, d'échanges et de convivialité.

## Les objectifs éducatifs :

### LA TRANSMISSION

L'éducation des individus doit permettre d'acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être tout en favorisant l'épanouissement de chacun et l'émergence d'intelligence collective, par le biais de différentes pratiques éducatives.



### LA DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT

L'équipe animation accompagne les individus dans la découverte du monde du vivant et dans une démarche favorisant le respect de la biodiversité.

### LA COOPÉRATION

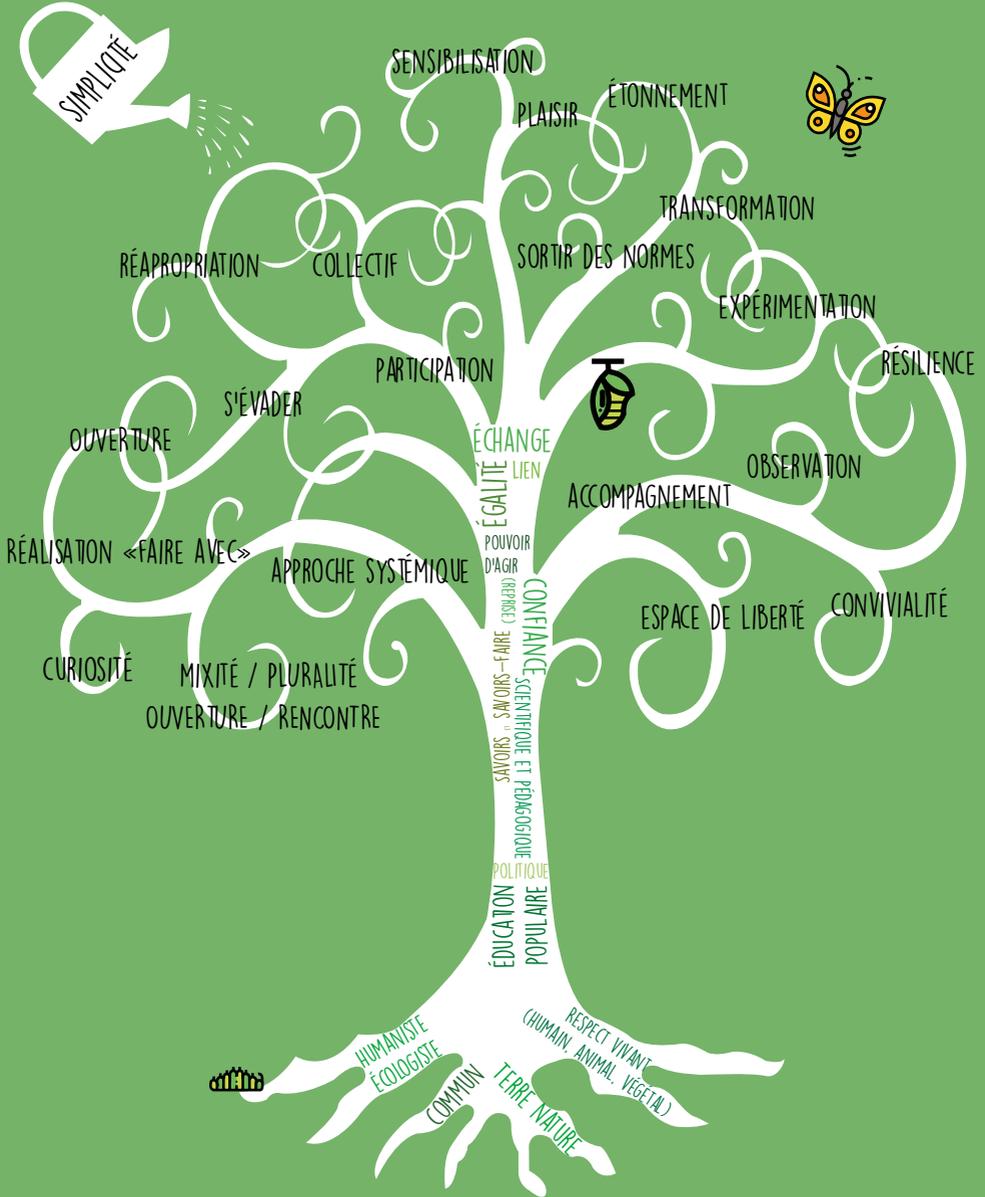
L'apprentissage de la vie en collectivité est important pour le bien vivre ensemble. Nous avons à cœur de faire se rencontrer des personnes d'horizons et d'âges différents.

### LE DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE

Les ateliers sont conçus pour favoriser les situations concrètes qui permettent à chacun d'agir et d'apprendre à son rythme, tout en encourageant les prises d'initiatives de tous.



# L'ARBRE ANIM' OPTIM'



# NOS ANIMATIONS

Nous proposons des animations pour des groupes d'âges différents (petit-enfance, enfance, jeunesse, adulte) à travers différentes approches, mais nous réalisons également des animations intergénérationnelles.

Ce catalogue rassemble un panel d'animations sur le thème de l'environnement et de l'alimentation, de plus dans le cadre de partenariats, nous co-construisons tout au long de l'année de nouvelles animations « sur mesure » en fonction des demandes pour accompagner des projets de classe ou d'établissement :

- Mise en place et animation de jardins pédagogiques
- Jeux-ateliers en classe ou en structure sur l'agriculture, l'alimentation, le compostage
- Accueil de classes relais, groupes de structures socio-éducatives ou médico-sociales sur plusieurs journées
- ...

N'hésitez donc pas à nous contacter !

- LES PETITS LIMAÇONS AU JARDIN DES 5 SENS page 7
- LES PETITS MARMITONS À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS page 8
- A L'ORIGINE DES LÉGUMES, IL Y A... page 9
- MON ALIMENTATION, C'EST MOI ! page 10
- LES ARTISTES EN HERBE AU JARDIN DES POÈTES page 11
- LES GRAINES DE JARDINIERS FABRIQUENT LEUR MINI-JARDIN PÉDAGOGIQUE page 12
- ALIMENTATION RESPONSABLE – CUISINE ANTI-GASPI page 13



# LES PETITS LIMAÇONS AU JARDIN DES 5 SENS



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Observation et manipulation de végétaux
- Connaître les stades de développement des végétaux
- Expérimenter les bases du jardinage bio
- Développer le vocabulaire lié à la nature et au jardin
- Eveil sensoriel
- Eveil moteur



## DÉROULEMENT

L'animation s'organise en 3 ateliers avec 1 à 3 groupes tournants selon le nombre d'enfants :

### + ATELIER « VISITE DE FERME »

Les sens seront mis à l'honneur, les enfants seront invités à sentir, toucher, regarder les végétaux et goûter les légumes, fruits et plantes aromatiques de saison.

*Sentir* à travers la spirale des aromates mais aussi les branches de tomate, légumes variés, foin, compost...

*Toucher* et *écouter* au fil du chemin et à travers les boîtes à textures et à sons (graines, écorces, feuilles tiges, pétales, différentes sortes de terres argileuse, sableuse, humus...). Jeu des descriptions.

*Goûter* les légumes et fruits crus récoltés durant la visite.

### + ATELIER « JARDINAGE »

« Activité corporelle - manipulation » : semer, remplir, repiquer, attraper, pour repartir avec un petit pot d'une plante et un petit semis dont le pot est en papier recyclé.

« Activité corporelle – utilisation d'outil » : creuser, bêcher, ratisser, butter sur une parcelle collective du site.

### + ATELIER « LE JARDIN SE RACONTE »

Nous lirons aux enfants des histoires issues de la littérature jeunesse sur le thème du jardin à travers des livres géants, le tablier à contes et un kamishibai, tous confectionnés par nos soins (exemples : *La graine en couleurs* de C. Astolfi, *Les enquêtes du potager* de A. Guettier, *Twist le lombric* de F. Bernard).

Bien entendu, durant toute l'animation, les enfants pourront poser des questions et c'est avec plaisir que nous y répondrons !

## AGRICULTURE JARDINAGE EVEIL SENSORIEL

### TYPE D'ANIMATION



Expérimentations



Jeux



Echanges



Lecture

### PUBLIC CONCERNÉ

18 mois - 3 ans

3 ans - 5 ans (cycle 1)

### DURÉE

2 HEURES\*

\*1h15 pour les moins de 3 ans

### TARIFS

Sur devis, nous contacter

### LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière  
Pont-Scorff, Ferme de St-Urchaut

# LES PETITS MARMITONS À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Déguster avec les 5 sens
- Développer la capacité à goûter, la connaissance des aliments
- Faire rimer « manger » avec plaisir
- Enrichir le répertoire alimentaire
- Verbaliser les sensations

## DÉROULEMENT

L'animation s'organisera en 3 ateliers avec 1 à 3 groupes tournants selon le nombre d'enfants.

### + ATELIER « VISITE DE FERME »

Les sens seront mis à l'honneur, les enfants seront invités à sentir, toucher, regarder les végétaux et goûter les légumes, fruits et plantes aromatiques de saison.

### + ATELIER « GOÛTER »

Après un lavage de mains, les enfants goûteront à des fruits, légumes, gelées, tisanes, sirops. Ils seront invités à décrire leurs perceptions, émotions et histoires avec un aliment proposé par l'animateur.rice.

- La vue : forme, couleur, pépins, noyau
- Le toucher : doux, rugueux, piquant
- L'odorat : agréable, désagréable
- Le goût : sucré, salé, amer, acide



### + ATELIER « LA CUISINE SE RACONTE »

Nous lirons aux enfants des histoires issues de la littérature jeunesse sur le thème de l'alimentation à travers des livres géants, le tablier des contes, et un kamishibai, tous confectionnés par nos soins.

Bien entendu, durant toute l'animation les enfants pourront poser des questions et c'est avec plaisir que nous y répondrons !

AGRICULTURE  
ALIMENTATION  
EVEIL SENSORIEL

## TYPE D'ANIMATION



Expérimentations



Jeux



Echanges



Lecture

## PUBLIC CONCERNÉ

18 mois - 3 ans  
3 ans - 5 ans (cycle 1)

## DURÉE

2 HEURES\*

\*1h15 pour les moins de 3 ans

## TARIFS

Sur devis, nous contacter

## LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière  
Pont-Scorff, Ferme de St-Urchaut

# A L'ORIGINE DES LÉGUMES, IL Y A...



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Observation et manipulation d'éléments végétaux
- Sensibiliser sur des méthodes de cultures respectueuses de l'environnement
- Comprendre le cycle de développement des végétaux
- Expérimenter les bases du jardinage
- Explorer l'écosystème du sol

## DÉROULEMENT

L'animation s'organise en 3 ateliers avec 2 à 3 groupes tournants selon le nombre d'enfants.

### + ATELIER « VISITE DE FERME »

Les sens seront mis à l'honneur, les enfants seront invités à sentir, toucher, regarder les végétaux et goûter les légumes, fruits et plantes aromatiques de saison.

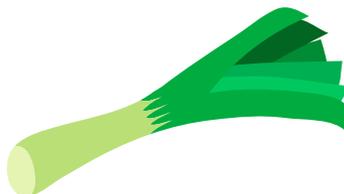
### + ATELIER « BOTANIQUE »

A travers des puzzles Montessori, les enfants découvriront les différentes parties qui constituent les arbres, racines, fleurs, graines, feuilles et leur fonctions. Ils réaliseront à la suite une planche d'observation.

### + ATELIER « JARDINAGE »

Les enfants observeront d'abord différentes graines, terres, ils nommeront les formes, textures, couleurs. Puis ils réaliseront un semis dans un pot en papier recyclé pour repartir avec. Ils découvriront et expérimenteront les outils du jardin.

Bien entendu, durant toute l'animation les enfants pourront poser des questions et c'est avec plaisir que nous y répondrons !



MONDE VIVANT  
AGRICULTURE  
SCIENCES NATURELLES  
JARDINAGE

## TYPE D'ANIMATION



## PUBLIC CONCERNÉ

Cycle 2 et 3

## DURÉE

2 HEURES

## TARIFS

Sur devis, nous contacter

## LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière  
Pont-Scorff, Ferme de St-Urchaut

## COMMENTAIRES

Cette animation peut aussi être adaptée au cycle 3 et 4

# MON ALIMENTATION, C'EST MOI !

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Observation et manipulation de végétaux
- Comprendre la saisonnalité des légumes et connaître les différentes variétés
- Faire le lien entre alimentation et santé
- Cuisiner végétarien et original à partir des légumes et fruits du jardin

## DÉROULEMENT

L'animation s'organise en 3 ateliers avec 2 à 3 groupes tournants selon le nombre d'enfants.

### + ATELIER « VISITE DE FERME »

Les sens seront mis à l'honneur, les enfants seront invités à sentir, toucher, regarder les végétaux et goûter les légumes, fruits et plantes aromatiques de saison.

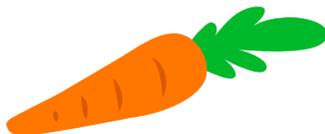
### + ATELIER « JEU DES SAISONS »

A travers le jeu, les enfants testeront leur connaissances en matière de saisonnalité des fruits et légumes. L'entraide et les échanges permettront aux enfants de construire de nouvelles connaissances.

### + ATELIER « CUISINE »

Les enfants réaliseront un mets salé ou sucré de manière collective, chaque petit groupe réalisera une étape de la recette. Après s'être lavés les mains, les enfants éplucheront, découperont, mélangeront, présenteront et dégusteront leur réalisation !

Bien entendu, durant toute l'animation les enfants pourront poser des questions et c'est avec plaisir que nous y répondrons !



## ALIMENTATION AGRICULTURE COOPÉRATION

### TYPE D'ANIMATION



### PUBLIC CONCERNÉ

Cycle 2, 3 et 4

### DURÉE

2 HEURES

### TARIFS

Sur devis, nous contacter

### LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière  
Pont-Scorff, Ferme de St-Urchaut

# LES ARTISTES EN HERBE AU JARDIN DES POÈTES

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Observation et manipulation de végétaux
- Appréhender la notion de recyclage
- Prendre conscience des utilités possibles de la matière végétale
- Sensibiliser sur des méthodes de cultures respectueuses de l'environnement
- Développer son imaginaire en lien avec la nature
- Réaliser des créations collectivement

## DÉROULEMENT

L'animation s'organisera en 3 ateliers avec 2 à 3 groupes tournants selon le nombre d'enfants.

L'idée est que les enfants prennent conscience que des matières végétales et organiques variées sont des ressources et non des « déchets », qu'elles ont leur place dans la chaîne du vivant et qu'elles peuvent être valorisées.

Ces ateliers sont basés sur la pédagogie active, à travers l'apprentissage par l'expérimentation et le caractère ludique.

### + ATELIER « VISITE DE FERME »

Les observations et les échanges permettront de découvrir des pratiques agricoles pour préserver la nature et la biodiversité et des expériences ponctueront la visite.

### + ATELIER « TABLEAU COMPOSTEUR »

Peindre une petite toile reproduisant le contenu d'un composteur transparent permettra de mettre en valeur les stades du compostage. La peinture utilisée sera soit de la peinture à la pomme de terre et aux pigments naturels, soit de la teinture végétale (à partir de pelures d'oignons, de betterave, feuille de figuier, chou rouge...). Les toiles assemblées formeront une fresque.

### + ATELIER « LAND ART »

Une exposition-photos permettra aux enfants de découvrir les principes du land art. Ils observeront les éléments végétaux et minéraux qui les entourent, puis ils se laisseront porter par leur inspiration pour réaliser une œuvre commune.



MONDE VIVANT  
AGRO—ÉCOLOGIE  
ARTS VISUELS  
RECYCLAGE

## TYPE D'ANIMATION



## PUBLIC CONCERNÉ

Grande section, Cycle 2, 3 et 4.

## DURÉE

2 HEURES

## TARIFS

Sur devis, nous contacter

## LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière

# LES GRAINES DE JARDINIERS FABRIQUENT LEUR MINI-JARDIN PÉDAGOGIQUE



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Prendre conscience de la notion de sol vivant, d'écosystème et de la biodiversité.
- Comprendre les conséquences que peuvent avoir certains modes d'agriculture sur l'environnement (pollution de l'eau, terre, aliments, air et modification des paysages)
- L'utilisation de la matière organique
- La gestion de l'eau en jardinage
- Choisir les bonnes plantes et les associer
- Sensibiliser sur des méthodes de cultures respectueuses de l'environnement
- S'initier à la conception d'un mini-jardin pédagogique

## DÉROULEMENT

L'animation débutera par une visite de la ferme en 3 groupes, des expériences ponctueront la visite. Chaque groupe partira en atelier « bricolage » pour réaliser les éléments du mini-jardin :



**Lombri-composteur** : découvrir les principes et le fonctionnement du lombricompostage, ses avantages et ses limites, puis en fabriquer un.

**Hôtel à insectes** : découvrir les principes et le fonctionnement de l'hôtel à insectes, puis en réaliser un.

**Mini-jardin** : découvrir les principes du jardin associant différentes plantes (légumes, aromates, fleurs) et de la technique de culture « sur lasagnes ».

Bien entendu, durant toute l'animation les jeunes pourront poser des questions et c'est avec plaisir que nous y répondrons !

## SCIENCES ET VIE DE LA TERRE

## ECO-CITOYENNETÉ AGRO-ÉCOLOGIE ALIMENTATION

## TYPE D'ANIMATION



Expérimentations



Jeux



Sensibilisation



Echanges



Exposition



Bricolage

## PUBLIC CONCERNÉ

Cycle 4

## DURÉE

# 2 HEURES

## TARIFS

Sur devis, nous contacter

## LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière

# ALIMENTATION RESPONSABLE CUISINE ANTI-GASPI



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte et prise de contact avec une ferme maraîchère bio
- Etablir le lien entre mode de production agricole, alimentation et environnement
- Découvrir les circuits courts et l'économie sociale et solidaire
- Prendre conscience de la saisonnalité
- Concevoir des recettes saines et savoureuses
- Intégrer les règles d'hygiène et de sécurité dans sa pratique culinaire
- Faire prendre conscience des impacts écologiques et économiques du gaspillage alimentaire
- Développer les pratiques pour consommer mieux et prévenir le gaspillage.

## DÉROULEMENT

L'animation s'organisera en 3 ateliers avec 2 à 3 groupes tournants selon le nombre de jeunes.

### + ATELIER « VISITE DE FERME »

Les jeunes découvriront des modes de cultures respectueux de l'environnement, ils aborderont les notions de produits biologiques, d'engrais, compost...

### + ATELIER « EXPOSITION »

A travers la découverte du marché, de l'atelier de confection des paniers de légumes et d'une exposition sur la consommation, les jeunes seront sensibilisés aux bienfaits de consommer des produits locaux et exploreront la notion de circuits courts.

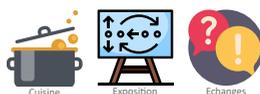
### + ATELIER « CUISINE »

Les jeunes réaliseront des recettes anti-gaspi (ex: smoothie, pesto de fanes, pain perdu...) et finiront par une dégustation conviviale !

Bien entendu, durant toute l'animation les jeunes pourront poser des questions et c'est avec plaisir que nous y répondrons !

## ALIMENTATION AGRICULTURE COOPÉRATION

### TYPE D'ANIMATION



### PUBLIC CONCERNÉ

Cycle 3 et 4.

### DURÉE

2 HEURES

### TARIFS

Sur devis, nous contacter

### LIEUX

Riantec, Jardin de la Croizetière  
Pont-Scorff, Ferme de St-Urchaut



# ANIMATIONS À VENIR

## LES MOUTONS TONDEURS

Dans le cadre de notre activité d'éco-pâturage, nous allons proposer des animations autour du mouton d'Ouessant et de la chèvre des fossés. Il s'agira de faire découvrir l'éco-pâturage comme technique d'entretien naturelle respectant la biodiversité mais également de découvrir la biologie de l'animal, son alimentation, sa morphologie, la tonte...



## NUIT CHAMPÊTRE

Aux beaux jours, nous proposerons de passer une nuit sous tente à la ferme pour les grands et les petits. L'idée est de découvrir l'atmosphère d'une ferme le soir, d'y cuisiner au feu de bois des légumes et plantes ramassés ensemble, de se balader à travers champs au coucher du soleil, d'entendre les bruits de la nature environnante et d'observer la vie de la nuit... Pour les amoureux de la nature !

## AGRICULTURE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Cette animation a pour but de comprendre l'évolution de l'agriculture. Elle s'articulera autour d'une visite de la ferme comprenant une exposition d'outils et de machines agricoles et d'ateliers qui permettront d'explorer une partie de l'histoire agricole. Nous verrons également qu'actuellement, repasser du tracteur à l'âne n'est pas synonyme de retour en arrière...



## MINI-CAMP NATURE

Cette escapade estivale de 3 jours à la ferme pour les 8 -12 ans aura pour but de conjuguer activité de pleine nature, éducation à l'environnement, espace d'expérimentation et d'apprentissage, accueil d'enfants et de jeunes en camping, tout en favorisant le vivre ensemble et l'implication de tous dans un projet commun.

Le séjour s'articulera avec des activités en lien avec la nature et l'environnement (cabanes en forêt, jeux buissonniers, écogestes, veillées au feu de camps, jeux de pistes...) et une expérience de vie collective originale basée sur la responsabilité, l'autonomie et la coopération (conseil d'enfants, préparation des menus et repas, répartition des tâches de la vie quotidienne, cueillettes...).

Pour ceux qui ont l'âme d'un Robinson Crusé !

# INFOS PRATIQUES

## NOS JARDINS

Nos animations se déroulent sur les 2 jardins maraîchers de l'association. Du lundi au vendredi, les visiteurs peuvent cotoyer une quinzaine de salariés sur chaque jardin.

## RIANTEC

Le jardin de la Croizetière est situé Route de la Croizetière, au croisement des communes de Riantec, Port-Louis et Locmiquélic, à 2 pas de la petite mer de Gâvres.

Accès : depuis Lorient/Hennebont, prendre la route de Port-Louis puis tourner à gauche vers le centre de secours.



## PONT-SCORFF

La ferme de Saint-Urchaut offre un paysage plus boisé, en plein coeur de la vallée du Scorff, avec une belle longère.

Accès : depuis Lorient / Quéven, tourner à droite vers le camping Ty Nenez, puis de nouveau à droite, laisser le camping sur votre droite et prendre la première à gauche vers la ferme. Depuis Pont-Scorff, prendre la route de Lorient «par Kerdual», et tourner à gauche après le camping.



## MATÉRIEL À PRÉVOIR PAR LES PARTICIPANTS



### Des vêtements adaptés à la météo

Pantalons longs (pas de shorts). Cela évite les égratignures et protège des petits insectes. Manteaux de pluie, chapeaux et crème solaire aux beaux jours.



Prévoir une blouse pour les ateliers artistiques / peinture.

### Chaussures de randonnée ou baskets

En cas d'humidité, prévoir des chaussures imperméables ou une deuxième paire de rechange. Il y a parfois de la boue dans les champs, même si c'est amusant sur le moment, c'est moins apprécié par les transporteurs !

### Une gourde d'eau, éventuellement un goûter



# QUELQUES—UNES DE NOS AUTRES ACTIVITÉS

## CLUB DES PETITS AVENTURIERS

Animation « nature » tous les mercredis après-midis pour les 3-10 ans. Ces animations d'éducation à l'environnement ont pour but de développer les interactions, la coopération et le respect entre les enfants eux-mêmes et avec la nature. Ces moments privilégiés permettent aussi de développer son imaginaire en lien avec la nature. Ces animations suivent une pédagogie basée sur l'expérimentation et sur le jeu libre.



## JARDINS PARTAGÉS

Nous accompagnons à la création et l'animation de jardins partagés. L'idée est de réinvestir un espace vert sur des quartiers par la création de jardin avec des parcelles collectives et individuelles pour que des habitants puissent cultiver et cuisiner leurs légumes tout en développant le lien social. Ces moments sont particulièrement chaleureux et il y règne une atmosphère familiale et d'entraide.

## LES JARDINS PÉDAGOGIQUES

Des jardins pédagogiques dans les établissements sont animés régulièrement par notre équipe auprès d'enfants et d'adolescents, de 18 mois à 18 ans. Au cours de ces ateliers, nous abordons les thèmes du jardinage, du monde du vivant, de l'alimentation, de l'éco-citoyenneté et de l'éveil sensoriel. Pour les plus jeunes, ces ateliers permettent également de développer la motricité et motricité fine, le vocabulaire lié à la nature et au jardin, d'observer et manipuler des végétaux, des outils... Pour les plus grands, ces séances permettent également d'appréhender la notion de sol vivant, de recyclage, tout en faisant le lien de la graine à l'assiette.





## JARDIN ET COMPAGNIE, CA ME DIT !

Des ateliers pratiques au jardin ont eu lieu le samedi, réunissant des personnes de tout âge. Les participants découvrent des techniques pour jardiner au naturel, s'initier à la permaculture et entretenir le jardin au fil des saisons (installation de tunnels, semis, treillage, plantation, compostage, paillage...). Ces moments se font dans esprit convivial, de partage et de jardinage, en suivant les saisons !



## VERGER CITOYEN

Pom d'Amis est un verger pensé comme outil de mobilisation citoyenne au service de la transition agricole et alimentaire. Les arbres ont été financés par l'investissement citoyen, ils ont été plantés par des bénévoles du territoire et des enfants d'écoles partenaires. Le site est animé par une communauté de bénévoles et des animations y ont lieu tout au long de l'année.

## ATELIERS CUISINE

Des ateliers ont lieu tout au long de l'année pour aborder le thème de l'alimentation durable. Des recettes saines et savoureuses y sont réalisées en fonction de différents thèmes : anti-gaspi, la courge dans tous ses états, les légumes mal aimés, pique-nique végétarien, etc. « Manger » avec plaisir, « manger » c'est la santé et « manger » sans gaspiller sont nos devises !



# NOTRE ÉQUIPE / NOUS CONTACTER

## MARIANNE LOUBIÈRE – RESPONSABLE ANIMATION

En charge de la coordination et de la formation de l'équipe d'animation, de la construction des séquences pédagogiques, de l'animation socio-culturelle...

Titulaire du BAFA et d'un Master de Géographie - Gestion durable des paysages, je suis également militante d'association d'éducation populaire, et passionnée de cuisine, de débats de rue, d'arts et d'artisanat.



## LIONEL VAN REES – ANIMATEUR EN AGRO-ÉCOLOGIE

En charge de l'accompagnement des projets de potagers pédagogiques, des jardins partagés, du verger citoyen, d'ateliers divers...

Titulaire du BAFA et d'un DESS Ressources naturelles et environnement, j'ai mené pendant 10 ans un projet de recherche et d'expérimentation en Amazonie. Je pratique la musique et le travail du bois.



Notre équipe est complétée par les salariés des jardins, des volontaires en service civique et des stagiaires en animation.

POUR NOUS JOINDRE :

02.97.82.56.14

[marianne.loubiere@optim-ism.fr](mailto:marianne.loubiere@optim-ism.fr)

Catalogue des animations 2019 /2020

Réalisation : Optim'ism - 2019

Crédits photos : Optim'ism, Noah Silliman, Pixabay.

Visuels : Surang, Smashicons, Terdpongvector et Monkik sur freepik.com et flaticon.com





## OPTIM'ISM

Route de la Croizetière - 56670 RIANTEC

02 97 82 56 14 - [contact@optim-ism.fr](mailto:contact@optim-ism.fr)

[www.optim-ism.fr](http://www.optim-ism.fr)



RESEAU COCAGNE