

Optim'ism



2019
RAPPORT
D'ACTIVITÉ

HOMMAGE

En 2019, nous avons eu la peine de connaître le décès d'un salarié, Germain Jeulin, qui travaillait comme ouvrier paysagiste depuis 3 mois à Optim'ism.

Il avait bien vite intégré l'équipe et était très apprécié de ses collègues et de toute l'équipe. Germain était jeune et sa mort fut d'autant plus difficile à accepter.

Nous souhaitons lui rendre hommage et se souvenir de son éclatant sourire.

Transformer l'économie pour qu'elle soit plus résiliente et inclusive ! Si nous étions convaincus de l'urgence de notre démarche, nous ne nous attendions pas à l'accélération rendue possible en 2019 sur le territoire.

Les temps changent ! Début 2019 la Cour des Comptes a porté une appréciation positive des dispositifs d'Insertion par l'Activité Economique et le Président de la République a annoncé le doublement du nombre de postes pour lutter contre la pauvreté. Puis à l'été 2019, le gouvernement a lancé la mobilisation nationale pour l'emploi et les transitions écologiques et numériques. Des positions qui vont se traduire par des financements de nouvelles activités d'inclusion en faveur de la transition écologique.

A l'échelle territoriale, argumenter, changer les regards, donner à voir nos actions, faire visiter nos fermes, accueillir au sein de nos équipes... permettent d'observer et ressentir pour comprendre ce qui se joue au-delà d'une production de légumes biologiques et d'une reprise d'emploi. C'est un long travail qui recueille ses fruits aujourd'hui.

Des premiers partenaires publics ont suivi cette dynamique de Transition en finançant la rénovation écologique de la ferme de Saint-Urchaut. D'autres nous ont accueillis sur les terres de Moëlan-sur-Mer à la reconquête des friches littorales. Sur Locmiquélic et Port-Louis, nous avons travaillé à la création d'une régie écologique pour 2020...

En pages centrales, vous pourrez voir la carte de nos activités qui se densifient sur le territoire avec bientôt des nouveaux projets collectifs comme la plateforme mobilité qui ouvrira en 2020 en coopération avec six acteurs locaux.

Les signaux étaient au vert : les coopérations se développaient, les orientations se précisaient mais depuis début 2020 la société vit un séisme.

Le confinement et la distanciation sociale sont à l'opposé de notre action qui vise à créer du lien et à se reconnecter à la nature.

Quelles en seront les conséquences ? sur le plan social ? psychologique ? écologique ? Sur le Pays de Lorient, renforcés par des partenariats dynamiques, nous sommes prêts en 2020 à répondre à ces nouveaux enjeux.

Vous découvrirez dans ce rapport 2019, à travers nos actions et nos réflexions, des signes encourageants. Ainsi la rencontre des anciens salariés réalisée par des bénévoles a mis en avant l'amélioration de leur capacité d'agir après leur contrat chez nous. La société a besoin de personnes émancipées pour évoluer.

Bonne lecture ! et rendez-vous le 11 octobre pour la fête du Verger !

Max Schaffer, directeur

EDITO	P. 3
PROJET ASSOCIATIF	P. 6 À 7
CHIFFRES CLÉS 2019	P. 8
CHRONOLOGIE ET TEMPS FORTS 2019	P. 10 À 12

TRANSFORMER L'ÉCONOMIE

ENTREPRENDRE DURABLEMENT

DÉVELOPPER NOS ACTIVITÉS EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT

P. 14 À 19

Feel à Vélo	14
ChampiCycle, jeune pousse d'économie circulaire	15
Derniers kilomètres : une affaire qui roule !	
Nos paniers de légumes bio	16
Retrouver le rôle central des fermes	17
Valor'ism	18
Paysag'ism	19
L'écopâturage, pour un entretien plus naturel	

EXPÉRIMENTER DE NOUVEAUX MODÈLES

P. 21 À 25

Fais Pousser Ton Emploi	21
Naissance d'une ferme	22
Mégane, le voyage comme inspiration	24
La Lande Fertile sort de terre	25



Dossier Micro-Ferme

Projet marquant de cette année : la création d'une nouvelle ferme installée dans le parc de Bois du Château à Lorient. Retour sur les différentes étapes du projet, portraits et témoignages.

Pages 21 à 24

TRANSMETTRE ET SENSIBILISER

SENSIBILISATION DES CITOYENS

P. 26 À 28

On n'a pas tous les jours 20 ans...	26
Nos événements sur le territoire	28

SENSIBILISATION DES SALARIÉS

P. 29

Partage de saveurs... et de savoirs	29
-------------------------------------	----

TRANSMISSION

P. 30 À 36

L'équipe Animation	30
A la ferme pour se (re)découvrir	
De la graine à l'assiette...	31
Les jardins partagés	34
Des moments pour s'amuser et apprendre	35
Collectif Syklett	36
Ti Syklett, les ateliers itinérants	



Retour sur nos 20 ans

1999... 2019. Optim'ism soufflait cette année sa 20ème bougie. Un anniversaire célébré au printemps sur nos fermes.

Pages 26 et 27



LA CARTE OPTIM'ISM

P. 32 ET 33

De la vallée du Scorff à la rive gauche du Blavet, des rues de Lorient aux «landes fertiles» de Moëlan sur Mer, en passant par le parc de Bois du Château, Optim'ism investit le territoire pour développer des activités résilientes et inclusives...

Tour d'horizon géographique de ces activités.

FAIRE SOCIÉTÉ

INFLUENCER UN CHANGEMENT CULTUREL

CHANGER LES REPRÉSENTATIONS

Valoriser le travail
L'entreprise inclusive et la RSE
Evaluer la capacité d'agir

P. 38 À 41

38
39
40

TRAVAILLER

Diversifier les opportunités

P. 42

42

BIEN MANGER

Les Paniers Découvertes
Des ateliers cuisine qui renouent
avec le succès

P. 43

43

SE DÉPLACER

Happy Syklett
Des nouveautés pour plus de mobilité

P. 44 À 45

44
45

PARTICIPER

ISCT : Instance de Santé et des
Conditions de Travail

P. 46

46

DONNER ENVIE DE TRAVAILLER

Les ateliers d'orientation professionnelle

P. 47

47

DONNER ENVIE D'AGIR

Mars 2019... inspiring Totnes

P. 48 À 49

48

CRÉER DES PROJETS COLLECTIFS, DONNER L'OPPORTUNITÉ D'AGIR

Verger Citoyen Pom d'Amis
Le pouvoir d'agir appliqué au verger
Un collectif éco-citoyen à Bois du Château

P. 50 À 51

50
51

RENDRE ACCESSIBLE LES RÉSEAUX ET LES RELIER

Encourager les connexions entre les acteurs
Faire vivre les réseaux et les relier
Participer aux initiatives territoriales

P. 52 À 54

52
53
54



Enquête auprès des anciens salariés

Nous souhaitons redonner un pouvoir d'agir aux salariés accompagnés. Pour quels résultats et ressentis ? Des bénévoles ont réalisé une enquête pour recueillir les témoignages de personnes passées chez Optim'ism.

Pages 40 et 41



To be or not to be... in transition ?

Partie explorer Totnes, berceau des villes en transition, une équipe d'optimistes a partagé ses découvertes inspirantes avec les habitants du territoire.

Pages 48 et 49

MOBILISER LES GROUPE ET LES INDIVIDUS

FAIRE RÉSEAU

BILAN SOCIAL, ENVIRONNEMENTAL ET FINANCIER

Notre équipe 56
Limiter notre impact sur l'environnement 58
Perspectives 58
L'organisation réflexive du travail 59
Vers un nouveau statut ? 59

RAPPORT FINANCIER

P. 60 À 61

PARTENAIRES

P. 62

LE PROJET D'OPTIM'ISM

a été écrit autour de 3 composantes :



LA PERSONNE

que nous croyons autonome, capable de rebondir, d'aller vers l'autre et d'adhérer librement dès lors qu'elle est respectée, considérée et qu'elle développe des compétences.



LE COLLECTIF

qui sait innover et créer des nouvelles richesses lorsqu'il est construit sur la différence.



LA NATURE

qui nous montre l'exemple et nous apporte des ressources pour impulser un changement sur la personne et sur le collectif.

et une vision :

**TRANSFORMER L'ÉCONOMIE POUR QU'ELLE SOIT
PLUS RÉSILIENTE ET PLUS INCLUSIVE**





MISSIONS

Un nouvel objet a été défini pour l'association et voté en Assemblée Générale Extraordinaire le 14 mai 2019 :

Optim'ism construit et teste la transition écologique dans la dimension économique :

- Elle entreprend pour créer des outils économiques générateurs d'emploi au service de la résilience du territoire
- Elle transmet, sensibilise, éduque à l'environnement et aux enjeux alimentaires et agricoles.

Et dans la dimension sociale :

- Elle agit pour un changement culturel contre les exclusions, en changeant les représentations
- Elle donne accès aux droits de base (bien manger, se déplacer, travailler, participer)
- Elle mobilise et donne envie aux personnes qu'elles recrutent, aux bénévoles, aux citoyens d'agir, de s'engager, de travailler, d'entreprendre
- Elle met en réseau et fait de la médiation entre les différents acteurs du territoire (collectivités, institutions, entreprises, salariés, citoyens, action sociale, culturelle ...)

Dans ce cadre, Optim'ism assure la promotion et le développement de tous services qu'ils soient destinés aux entreprises, aux collectivités, aux particuliers.

Elle peut organiser et développer des activités, selon son évolution, dans des champs d'intervention tels que : environnement, agriculture biologique, économie circulaire, mobilisation citoyenne, alimentation, éducation, logistique, production d'énergie, accompagnement social et professionnel, hébergement et toute production de biens et de services qui améliore l'utilisation des ressources.

**652**

adhérents

**86**

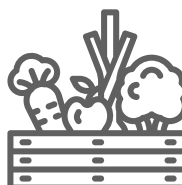
salariés

**89**recrutements
sur l'année**1 672**

heures de bénévolat

**34**

ha de terres agricoles

**1 200**personnes se nourrissent
chez Optim'ism**1M €**

de chiffre d'affaires

**700**visiteurs accueillis sur
nos grands événements**20** ans !



OPTIM'ISM RAPPORT D'ACTIVITÉ

CHRONOLOGIE ET TEMPS FORTS

Vendredi 4 janvier. Sur sa page Facebook, Optim'ism se fait le relais de « L'affaire du siècle », une pétition visant à poursuivre en justice l'État pour son inaction en matière de lutte contre le réchauffement climatique.

Samedi 12 janvier. Une douzaine de bénévoles dont quelques enfants se retrouvent sur la première mission de l'année au Verger Citoyen.

Samedi 19 janvier. Sous le nom de « Jardin et compagnie, ça me dit », de nouveaux ateliers sont proposés sur notre jardin pédagogique de Riantec.

Lundi 21 janvier. Dans notre vidéo de vœux, nos salariés dévoilent leurs bonnes résolutions pour 2019.

Mardi 22 janvier. P'tit déj emploi à Riantec. À l'aide de témoignage recueillis auprès de producteurs bio et locaux, nous échangeons avec des conseillers emploi autour des perspectives d'emploi dans le secteur.

Vendredi 25 janvier. Optim'ism intervient à la conférence « Histoires de Pommes » à Hennebont.

Samedi 26 janvier. Un atelier-débat, co-animé par Optim'ism et Eau & Rivières est organisé pour préparer la consultation nationale sur la gestion de l'eau.

Samedi 9 février. Une équipe défend les couleurs d'Optim'ism au « Championnat du monde de la Soupe » à Hennebont.

Mercredi 27 février. « Comment va la bio sur mon territoire ? », c'est le thème de la rencontre du GAB 56 qu'accueille Optim'ism à Riantec et où se retrouvent producteurs et partenaires locaux.

Mardi 5 mars. Organisée par ALOEN, la rencontre sur l'agriculture urbaine dans le pays de Lorient fait le plein ! Optim'ism y présente notamment le projet de micro-ferme à Bois du Château.

Vendredi 15 et samedi 16 mars. En deux jours, ce sont deux marches pour le climat qui sont organisées à Lorient, dont

une à l'initiative des étudiants.

Samedi 16 mars. Quelques citoyens du verger assistent à une initiation à la greffe organisée au jardin de Malachappe par Arborepom.

Du 20 au 30 mars. C'est la semaine des Alternatives aux Pesticides. Optim'ism présente une exposition « Pesticides : danger ! » et échange avec les visiteurs du Marché Bio de Lorient. Des animations sont ensuite organisées aux jardins partagés de Bois du Château, à Riantec (découverte de l'ortie en cuisine et au jardin) ainsi qu'à Pont-Scorff, où une animation « Cueillette et pique-nique bio » clôt cette semaine thématique.

Du 20 au 24 mars 2020. Quelques membres de l'équipe d'Optim'ism traversent la manche et se rendent à Totnes pour puiser l'inspiration dans le berceau des « villes en transition ».

Jeudi 21 mars. Autour de la diététicienne Sylvie Jézéquel, des étudiants de l'UBS sont invités à découvrir et cuisiner les légumes d'Optim'ism dans un atelier « Cuisine de printemps ».

Avril 2019

Recrutement des 5 maraîchers de la Micro-Ferme



Ils devaient être 4... Ce sont finalement 5 maraîchers en devenir qui sont invités à « Faire Pousser Leur Emploi ». Youn, Nina, Santiago, Mégane et Jérémie vont développer la micro-ferme de Bois du Château.

Jeudi 4 avril. Optim'ism se fait le relais des actions de mobilisation contre l'usage des pesticides de synthèse, à travers le relais des rassemblements « Nous voulons des coquelicots », mais

aussi de la campagne « Stop aux champs oranges » initiée par Eau et Rivières. Elle vise à recenser par l'action citoyenne l'épandage des pesticides agricoles en Bretagne.

Avril 2019

Lancement du jardin partagé de Keraliguen



Un nouveau jardin partagé est né en partenariat avec le bailleur social LB Habitat, à la résidence Keraliguen à Lanester. Après une première rencontre avec les habitants du quartier à l'emplacement du futur jardin, les jardiniers en herbe se sont retrouvés les mardis après-midi pour créer ce nouvel espace de rencontres.

Samedi 6 avril. Nous sommes présents à la première édition de la « Fête des mauvaises herbes » à Hennebont.

Vendredi 12 avril. Pendant les vacances, le « Science Tour » des Petits Débrouillards fait étape à Locmiquélic, et les assos locales, dont Optim'ism, sont invitées à venir proposer des animations.

Mardi 14 mai. C'est à la Maison de Quartier de Bois du Château, à deux pas de la future micro-ferme, qu'Optim'ism organise son assemblée générale annuelle.

Samedi 18 mai. Sous le soleil, des milliers de personnes défilent dans les rues de Lorient à l'invitation du Collectif Lorientais contre Bayer-Monsanto.

Dimanche 19 mai. Un weekend décidément sur tous les fronts car Optim'ism a répondu aux invitations de la Fête de la Nature à Gestel et du Salon de la Récup' à St-Hélène pour proposer des animations.

Jeudi 2 mai

To be or not to be... in transition !



Une centaine de personnes répondent à l'invitation d'Optim'ism pour venir découvrir le récit d'un séjour au «pays de la transition» et exprimer leurs propres envies pour le territoire.

Mardi 21 mai. Dans le cadre du mois du développement durable, Optim'ism distribue des légumes bio aux Restos du Coeur de Port-Louis

Mercredi 22 mai. Les tous-petits profitent d'une lecture de contes aux jardins partagés de Bois du Château.

Vendredi 24 mai. Visiteurs et salariés d'Optim'ism se retrouvent autour des ruches de la ferme de St-Urchaut pour une découverte de l'apiculture et du rôle des abeilles dans la biodiversité.

Dimanche 2 juin. Près de 200 personnes viennent savourer un petit-déjeuner bio à La Croizetière dans le cadre de la fête du lait bio. Sur place, visites de fermes, balade en triporteur et ateliers cuisine viennent compléter le programme des animations.

Samedi 8 juin

Yec'hed mat la transition !



Plusieurs centaines de personnes sont venues trinquer aux 20 ans d'Optim'ism... Une journée festive organisée autour de notre ferme de Saint-Urchaut : visites thématiques, ateliers pour tous âges, village des initiatives, conférences et tables rondes... La transition est au cœur des échanges et la touche festive se poursuit dans les assiettes et les oreilles avec un repas-concert.

Mardi 11 juin. Lors d'une cérémonie organisée à Nantes, l'initiative du verger citoyen Pom d'Amis est récompensée par les Lauriers de la Fondation de France.

Vendredi 14 juin. Pendant 2 jours, citoyens du verger et membres de l'équipe d'Optim'ism sont réunis autour du thème «Participation et pouvoir d'agir» avec le concours de la SCOP L'Engrenage.

Samedi 22 juin. C'est la fête à Bois du Château ! L'occasion pour l'équipe «Fais Pousser Ton Emploi» de rencontrer les habitants et de présenter les plans de la future micro-ferme.

Lundi 24 juin. Nouvelle récompense pour Optim'ism. Cette fois, c'est le projet Fais Pousser Ton Emploi qui est mis à l'honneur lors du forum Cités Cap' organisé à Nantes par RésOvilles.

Mardi 25 juin. Optim'ism propose désormais ses paniers aux habitants de Guidel, avec un nouveau dépôt à la Boulangerie Barbotin, et un partenariat avec la commune pour la mise en place du programme Paniers Découvertes.

Mardi 9 juillet. Une nouvelle fois, c'est la mobilisation à Lorient pour dénoncer l'arrivée à Lorient de 3 cargos important plus de 26 000 tonnes de tournesol OGM.

Mercredi 10 juillet. Une journée d'animations autour de l'alimentation et du jardinage est organisée à Bois du Château, avec les acteurs et partenaires du collectif éco-citoyen. Réunion sur l'alimentation, repas partagé et animations autour du jardin sont au programme de la journée.

Vendredi 12 juillet. C'est une petite victoire : suite à la mobilisation citoyenne, la commercialisation des légumes bio produits sous serres chauffées est interdite du 21 décembre au 30 avril. Ces installations devront également avoir recours aux énergies renouvelables pour fonctionner.

Mardi 16 juillet. On bricole au jardin de La Croizetière, des citoyen-ne-s du verger se sont réunis pour concevoir des panneaux d'indication et d'accueil qui seront bientôt installés sur le site.

Jeudi 18 juillet. Les choses se précisent à Bois du Château, l'équipe est sur place afin de délimiter les futures parcelles. Le projet prend forme...

Mercredi 24 juillet. A Lorient, le Café Code 0 est ouvert. Engagé dans une alimentation saine, durable et dans une démarche zéro-déchet, l'établissement fait appel à Optim'ism pour se fournir en légumes bio, pour la livraison de café en vrac par Feel à Vélo et propose à nos adhérents un nouveau lieu de dépôt pour leurs paniers de légumes.

Jeudi 8 août. C'est le Jour J pour les abeilles du jardin de La Croizetière, avec l'extraction du miel des ruches. Dominique, apiculteur bénévole, partage ce moment fort avec les salariés du jardin.

Samedi 22 août. Pendant le FIG, à Groix, des bénévoles d'Happy Sykkett assurent les navettes en triporteur pour les personnes à mobilité réduite.

Mercredi 4 septembre. C'est le retour des Petits Aventuriers sur le Jardin de La Croizetière. Chaque semaine, l'équipe animation accueille des enfants de 3 à 10 ans pour des activités natures autour du jardin, en forêt ou en cuisine.

Septembre 2019

Formation à l'animation

Tout juste arrivés, les volontaires en service civique, accompagnés de certains salariés du jardin et de la micro-ferme, suivent une formation à l'animation avec Marianne, responsable animation.

Mardi 10 septembre. Ruée sur les paniers bio à l'occasion du Welcome Deiz, la journée de bienvenue des étudiants de l'Université de Bretagne Sud. Comme chaque année, les étudiants sont nombreux à s'inscrire pour bénéficier chaque semaine d'un panier de légumes bio à prix réduit. Pour l'occasion, une animation est proposée sur le thème «apéro végété».

Samedi 7 septembre. Rendez-vous traditionnel de la rentrée, le forum des associations nous permet de rencontrer le public et de présenter les différentes activités d'Optim'ism. Nous sommes présents cette année à Port-Louis, Lorient et Pont-Scorff.

Samedi 21 septembre. Jour de nettoyage pour la planète, avec le World Cleanup Day. Partout dans le pays de Lorient, des ramassages de déchets sont organisés. Optim'ism participe à l'organisation de 2 événements à Riantec et Pont-Scorff.

Samedi 5 octobre

Fête du Verger Citoyen



Stang Er Gat s'anime pour la seconde édition de la Fête du Verger Citoyen. Environ 200 personnes viennent déambuler entre les pommiers et profiter des nombreuses animations autour de la pomme. Visite guidée, pressage, découverte des variétés, spectacles de clowns et fanfare : un bel après-midi festif pour le début de l'automne.

Dimanche 20 octobre. L'automne est décidément très festif, avec une nouvelle fête organisée à Pont-Scorff, au manoir de Saint-Urchaud. Optim'ism, en voisin, y propose une dégustation de soupes. Quelques jours plus tard, c'est à la Ferme de St-Niau que nous proposerons des animations.

Jeudi 24 octobre. Le verger accueille la journée de cohésion des volontaires lorientais d'Unis-Cité. Au programme : installation de piquets, fabrication de pancartes, fauchage et nettoyage du site.

Lundi 28 octobre. Lancement du festival Alimentterre, événement international sur l'alimentation durable et solidaire. Optim'ism propose à cette occasion plusieurs projections-débats organisées à Locmiquélic et Lorient.

Mardi 29 octobre. Le marché bio de Lorient a fait son retour sur la place de l'Hôtel de Ville et cherche de nouveaux exposants. Avec le soutien d'étudiants mobilisés dans le cadre d'un projet tutoré, Optim'ism travaille à la dynamisation et à l'animation de ce marché.

Mardi 12 novembre. Dans le cadre du Mois de l'Economie Sociale et Solidaire, les structures de l'IAE (Insertion par l'Activité Economique) du pays de Lorient proposent des rencontres pour faire connaître leurs activités et les nombreuses opportunités de recrutement. Un premier rendez-vous est donné sur le marché bio de Lorient, avant une rencontre avec les entreprises quelques jours plus tard.

Jeudi 21 novembre. Grâce à la mobilisation de près de 50 contributeurs, plus de 3000 € sont collectés pour le projet Happy Syklett lors d'une opération de crowdfunding sur la plate-forme Human & Go.

Lundi 25 novembre. A l'approche des fêtes de Noël, Optim'ism invite ses adhérents à découvrir les Vins de Cocagne, du Domaine de Mirabeau. Il s'agit de la première structure d'insertion par la viticulture en France, sur le modèle des Jardins de Cocagne dont fait partie Optim'ism.

Mardi 26 novembre

Inauguration des chambres de conservation à Pont-Scorff



En présence d'élus et partenaires, la ferme de Saint-Urchaud inaugure 2 chambres de conservation pour les légumes. Une première étape importante dans le processus visant à transformer la ferme de Pont-Scorff en un modèle plus résilient et inclusif, au cœur de la réflexion et des échanges sur l'agriculture, l'alimentation et la transition écologique.

Mercredi 27 novembre. Y-a-t-il une réelle convergence possible entre le développement économique et le développement durable ? C'est le thème de la Conférence de l'économie verte proposée à Lorient. Optim'ism y est présent.

Vendredi 29 novembre. C'est le retour des Ateliers Cuisine, proposés par Optim'ism à Riantec, Quéven, Guidel... Un premier atelier se déroule à Riantec avec l'intervention d'Isabelle Raibaut, diététicienne, sur le thème de la cuisine d'automne.

Vendredi 13 décembre. Que signifie l'autonomie alimentaire pour un territoire ? Quelle en est la situation pour le territoire de Lorient ? Comment faire pour développer cette autonomie ? Max Schaffer, directeur d'Optim'ism, témoigne lors d'une conférence sur l'autonomie alimentaire organisée à Lorient.

Vendredi 20 décembre. Comme leurs

collègues de Riantec la veille, les salariés d'Optim'ism à Pont-Scorff partagent un repas de Noël pour terminer l'année de manière conviviale.

Décembre 2019

Début du défrichage à Moëlan sur Mer



Ce sera un des projets phares de 2020 : grâce à la reconquête des friches agricoles en bord de mer, le lancement d'une ferme légumière bio, créatrice d'emploi et destinée à fournir notamment la restauration collective du territoire.

Lundi 23 décembre. Marché de Noël. Dernier événement de l'année et initiative des salariés du jardin, le marché de Noël de Riantec connaît un beau succès avec les légumes de la ferme et quelques produits locaux, dont les volailles bio de La Poule Mouillée.



**TRANSFORMER
L'ÉCONOMIE**

ENTREPRENDRE DURABLEMENT

DÉVELOPPER NOS ACTIVITÉS EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT

Zoom sur...

FEEL A VÉLO

4 salariés (1 coordinateur et 3 livreurs)

8 095 livraisons

39 800 euros de chiffre d'affaires

20 000 km parcourus

Feel à Vélo est un service de livraison à vélo lancé en 2016. Cette entreprise d'insertion lorientaise propose ses services à une diversité de structures du territoire, de la Biocoop Les 7 Épis à Décathlon en passant par les restaurants lorientais. Les coursiers à vélo réalisent également la livraison de colis à Lorient sur les derniers kilomètres en partenariat avec des transporteurs.

Acteur de l'économie sociale et solidaire, Feel à Vélo a également développé des partenariats avec d'autres acteurs tels que Le Comptoir d'Ici (une plateforme de commande en ligne de produits locaux) ou La Villa Florale pour la livraison de bouquets.

L'équipe Feel à Vélo aujourd'hui :

- 4 coursiers chargés d'acheminer les livraisons et de prendre les commandes ou les modifications de commande
- 1 coordinateur

- 1 encadrant technique chargé de la formation et de l'encadrement chaque jour des salariés livreurs, et du développement de l'activité.
- 1 conseillère en richesses humaines, pour assurer l'accompagnement des livreurs et travailler à la poursuite de leur projet professionnel

Perspectives 2020

Feel à Vélo souhaite renforcer la livraison de colis «dernier km», et atteindre le cap symbolique des 1 000 livraisons mensuelles. L'entreprise envisage également de développer l'axe «commande en ligne», via le déploiement de la plateforme Coopcycle, qui est en expérimentation avec 3 restaurants lorientais.



ChampiCycle, jeune pousse d'économie circulaire

ChampiCycle est une initiative solidaire de production de champignons sur marc de café, portée par Feel à vélo.

Le projet est né d'un constat : les coursiers à vélo revenaient à vide après avoir effectué leurs livraisons ; et d'une rencontre avec Cornouaille Ressources Innovation qui avait conçu une unité de production de pleurotes dans un conteneur.

L'idée est donc venue de réaliser, pendant la tournée de livraison, une collecte

de marc de café, auprès des bars-restaurants lorientais et entreprises locales, qui servira de base pour cultiver des champignons.

Début 2019, Cornouaille Ressources Innovation a cessé son activité et Feel à vélo continue la mise en oeuvre du projet avec Upcycle, la boîte à champignons, entreprise parisienne spécialisée dans la culture de champignons sur marc de café qui apporte un accompagnement technique au projet.

Le lieu est trouvé : les champignons seront cultivés dans le K3 à la base de sous-marins de Lorient.

L'idée est d'aboutir à une meilleure valorisation des déchets et de créer une activité économique locale à impact environnemental réduit.

TÉMOIGNAGE

Nous vendons des produits locaux et bio sur lecomptoirdici.fr et nous livrons nos clients en proximité. Nous travaillons avec Feel à vélo depuis 2018. Notre 1ère motivation était de pouvoir nous libérer du temps en confiant nos livraisons (Lorient et Lanester) à un partenaire de confiance, avec un mode de déplacement doux - cohérent avec les valeurs de l'entreprise. Nous échangeons régulièrement avec l'équipe pour améliorer notre fonctionnement commun, par un intérêt partagé pour faire progresser les salariés en insertion et satisfaire nos différentes parties prenantes. Aujourd'hui, nous voyons que notre choix de travailler avec une entreprise d'insertion est important pour nous clients; ils savent, par exemple, que s'ils choisissent la livraison à domicile, ils participent au processus d'insertion d'une personne. Nous sommes très contents de pouvoir ainsi participer à la mission d'insertion de Feel à Vélo.

Mathilde, du «Comptoir d'ici»

Derniers kilomètres : une affaire qui roule !

L'année 2019 marque un tournant pour Feel à Vélo. De plus en plus de transporteurs, tels que DB Shenker, Heppner, lui font confiance pour livrer leurs colis sur les derniers kilomètres.

Les livraisons de colis sur les derniers km ont représenté plus de la moitié des livraisons réalisées en 2019. Au total, chaque mois, Feel à vélo effectue 400 livraisons de colis "derniers km". Effectuer des tournées de livraison pour le transporteur Heppner a doublé le volume de cette activité sur l'année.

Fin 2019, un nouveau transporteur, DHL, tente l'expérience des livraisons à vélo. Les colis ne nécessitent pas forcément d'être livrés en camion. En effet, une partie des colis sont des marchandises légères et peuvent être transportés à vélo en ville.

Privilégier la livraison à vélo en ville permet de réduire le trafic routier et les émissions de CO2. Engagé dans la réduction de notre empreinte écologique, Feel à Vélo souhaite continuer sur cette lancée et renforcer les partenariats avec les transporteurs.





Zoom sur...

NOS PANIERS DE LÉGUMES BIO

380 adhérents paniers

15 lieux de dépôts sur le pays de Lorient

5 hectares de SAU pour les 2 fermes

34 ouvriers maraîchers

5 encadrants

Optim'ism a basculé dans le bio en 2004 à la ferme de Saint-Urchaut. Nous avons depuis lié un engagement avec de fidèles adhérents qui se nourrissent des légumes produits sur les jardins. Chaque année, l'association améliore la capacité de production des fermes et la qualité de son travail.

Par son action, Optim'ism contribue au développement de la bio sur le Territoire et, en lien avec les collectivités et les acteurs de la bio, invente des nouvelles solutions pour accélérer la Transition agricole.

Le nombre d'adhérents a connu une légère baisse en début d'année suite à l'arrêt progressif du partenariat avec l'AMAP de Quéven. Ce chiffre est reparti à la hausse durant l'été avec la création d'un nouveau point de livraison à Guidel, pour approcher des 400 paniers par semaine en fin d'année.

Les conditions météorologiques ne nous ont pas épargné avec une année très pluvieuse. Nous avons heureusement pu compter sur l'apport de la nouvelle

parcelle de Trévidel, qui a intégré le plan de production. Malgré une organisation encore en rodage et des conditions pas toujours évidentes, ce nouvel outil nous a permis d'envisager plus sereinement la production des légumes d'hiver.

De plus, l'inauguration de nouvelles chambres de conservation à Pont-Scorff nous permet de bénéficier de meilleures conditions de stockage. Celles-ci ont malheureusement subi un cambriolage en fin d'année, mais nous avons malgré tout pu assurer la livraisons des premiers paniers de 2020.

Nous produisons nous mêmes nos plants, et à Riantec, la pépinière a été réagencée avec un espace de préparation / semis, 2 zones chaudes et 1 zone de stockage des plants. Autre nouveauté en 2019 : la mise en place de tutorat pour permettre à des ouvriers de prendre en charge un groupe pendant l'absence d'encadrants.

TÉMOIGNAGE

Pour moi les paniers d'Optim'ism c'est avant tout un véritable rendez-vous hebdomadaire : je croise les personnes qui se sont chargées de produire et de préparer ma cagette, je vois où mes légumes ont poussé, je sens qu'ils sont tout frais, je suis sereine quant à leur mode de production. C'est un acte de consommation riche de sens et j'ai vraiment le sentiment d'un privilège de pouvoir avoir accès à cette fraîcheur. Je crois que cette conscience s'est véritablement confirmée et amplifiée par la période de confinement ; le panier d'Optim' était une de mes sorties « déplacements pour effectuer des achats de première nécessité », de précieuses courses au grand air !!

Astrid, adhérente aux paniers bio d'Optim'ism

Retrouver le rôle central des fermes

Une démarche universelle semble se construire depuis des années pour une relocalisation de notre alimentation : la souveraineté alimentaire redevient un défi collectif.

A l'échelle du Pays de Lorient, malgré la volonté croissante des consommateurs, nous en sommes loin : d'après l'agence Utopies, l'aire urbaine de Lorient atteint 4.4% d'autonomie alimentaire. Pour les légumes par exemple, 3.6% des légumes consommés par les habitants du Pays de Lorient (hors circuits particuliers) sont cultivés sur le territoire... Et le confinement récent a pointé du doigt notre vulnérabilité. Nous avons accueilli 2 fois plus de monde sur les ventes directes que nous avons poursuivi sur les fermes de la Croizetière à Riantec et Saint-Urchaut à Pont-Scorff, et intégré 40 nouveaux adhérents paniers. Les 1ères ventes ont commencé à Bois-du-Château à Lorient.

D'après le calculateur PARCEL, 1 ha cultivé en maraichage biologique peut répondre aux besoins de 68 personnes. Donc la ferme de la Croizetière pourrait alimenter de manière exclusive environ 200 personnes sur la Rive Gauche et la ferme de Saint-Urchaut le même nombre autour de Pont-Scorff. En ajoutant la ferme de Bois-du-Château, nous atteignons 500 personnes...sur une aire urbaine de 215 000 habitants.

Mais il serait limitant de ne regarder nos fermes que comme des productions de légumes. Historiquement, la ferme jouait

un rôle central dans l'activité des villes car elle faisait vivre de nombreux artisans, employait des ouvriers agricoles, fournissait les marchands, aménageait et entretenait le paysage...

Aujourd'hui nous reconstruisons des sièges d'exploitation (la France en perd 260 par semaine) pour qu'ils contribuent à développer une économie locale : visite régulière d'un maréchal ferrand et d'un vétérinaire pour nos animaux, intervention d'un mécanicien tracteur, autoconstruction d'une éolienne avec une entreprise de Ploemeur pour produire notre électricité, construction en bois local acheté en scierie, etc.

Nos fermes jouent également un fort rôle d'intégration en recrutant 20 personnes chaque année sur chaque territoire mais également en accueillant les patients de l'hôpital psychiatrique de Port-Louis, les jeunes de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, de la Prévention Spécialisée, des classes relais... et un rôle de lien car les clients s'y retrouvent, les voisins s'interrogent, notamment pour la nouvelle ferme qui a poussé au pied des tours

pendant le confinement et qui permet aux habitants de rester en contact avec l'activité économique dans un quartier d'ortoir.

Enfin, une ferme est une terre idéale pour l'éducation à la nature. Nous y recevons de nombreuses classes, des centres de loisirs, des 'petits aventuriers' le mercredi après-midi, des volontaires adultes le samedi pour apprendre l'agroécologie, les cultures, les poules, les ânes... Et plusieurs fois dans l'année, nos champs bio sont visités par les participants de grands événements, d'un petit déjeuner bio à la semaine des alternatives aux pesticides, nous accueillons également des associations qui viennent faire des assemblées générales ou des projections.

Toutes ces fonctions montrent le rôle primordiale des fermes pour un territoire et la nécessité d'investir dans les fermes existantes, de reprendre les fermes qui s'arrêtent et de recréer des sièges d'exploitation pour construire une société plus résiliente et inclusive.

PERSPECTIVES

La Spiruline du Jardin

Optim'ism accueille sur le jardin de La Croizetière à Riantec environ 350m2 de bassins dédiés à la production artisanale de spiruline. Cette activité, jusqu'ici portée par Les Paniers de la Mer 56 a été arrêtée en 2019. Optim'ism en reprend l'exploitation en 2020 avec l'arrivée d'un nouvel encadrant spirulinier.



18 508 tonnes de déchets, dont
74 % valorisées

34 valoristes dont
9 % de femmes

10 sessions de recrutement

22 embauches pour
47 candidatures

L'entreprise d'insertion Valorism intervient en sous-traitance au centre de tri de Caudan. Entre 9 et 11 salariés y trient les emballages ménagers.

Depuis 2006, Valorism est engagée avec les Ateliers Fouesnantais sur la valorisation des déchets et développe des actions dans la gestion des ressources.

Cette activité complémentaire permet de contribuer au recyclage des emballages plastiques et de limiter leur impact sur l'environnement.

Perspectives 2020

Afin de valider les projets de formations des salariés, les périodes de stage dans une autre entreprise vont être facilitées. Elles permettront également de créer un réseau professionnel pour de futures recherches d'emploi.



PERSPECTIVES

Des animations «prévention déchets» en milieu scolaire

Chaque année, le centre de tri ouvre ses portes au public dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD) organisée par Lorient Agglomération et reçoit de nombreux visiteurs. Ces visites permettent de sensibiliser les participants à la question des déchets et à la nécessité de consommer mieux et moins.

Dans l'idée d'agir pour la réduction des déchets, l'équipe d'animation d'Optim'ism va réaliser des animations "prévention déchets" en milieu scolaire en partenariat avec Lorient Agglomération. En lien avec les activités de maraîchage de l'association, elle a créé plusieurs ateliers autour du compostage et du jardinage au naturel qui auront lieu au jardin pédagogique de la ferme de la Croizetière à Riantec et directement au sein des écoles.

A travers ces animations, les enfants découvriront le compostage, son intérêt pour la revalorisation des déchets et également pour les sols et les cultures et pourront également s'initier au jardinage au naturel.

TÉMOIGNAGE

J'ai travaillé pendant 1 an en tant que valoriste au sein du centre de tri. Pendant mon contrat, j'ai réalisé une formation et obtenu les CACES (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) 1, 3 et 5, utiles pour me permettre de prétendre à des postes de préparateur de commande ou de magasinier.

Lors d'une information collective à l'AFPA (Centre de formations professionnelles qualifiantes pour adultes), j'ai également découvert le métier de tourneur fraiseur, et je suis ouvert à l'idée d'intégrer prochainement une session de formation. Mon CACES est un atout supplémentaire pour travailler en atelier ou en industrie.

Didier, Valoriste

17 ouvriers paysagistes
sur l'année

20 candidatures
pour 9 embauches

20 personnes formées

Paysagism réalise l'entretien et l'aménagement d'espaces naturels et urbains pour des collectivités, des entreprises et des particuliers.

En 2019, l'entreprise d'insertion Paysagism a confirmé son activité de création paysagère en complément de l'entretien d'espaces verts. La part de la création dans l'ensemble des activités de Paysagism est passée de 20% en 2018 à 30% en 2019. La création paysagère permet de développer des compétences techniques plus pointues et d'élargir le champ d'interventions : pose de clôtures, réalisation de poubelles en bois, habillage de mobiliers urbains disgracieux, engazonnement, création de talus fleuris, ...

L'entretien d'espaces naturels à travers l'utilisation d'outils mécanisés constitue la majeure partie de notre activité. Cette utilisation raisonnée permet d'allier objectif écologique et social.

Un parc d'outils adaptés à chaque situation permet de travailler sur des grandes surfaces, des espaces naturels et sauvages, sur de l'élagage, de la taille... Le développement des outils électriques portatifs donne la possibilité d'imaginer l'avenir avec du matériel plus respectueux pour les hommes et la nature.



TÉMOIGNAGE

J'ai intégré Paysag'ism en tant qu'agent d'entretien du paysage pour une période de 8 mois.

J'ai repris une bonne dynamique et une confiance dans ce domaine qui était déjà mon activité principale suite à une convalescence. Ici, on peut développer ses compétences et gagner en autonomie.

L'asso propose des formations et des stages adaptés pour chacun. Pour ma part, j'ai pu obtenir un CACES mini-pelle.

Et il n'y a pas que le côté professionnel, car il y a aussi un «plus» humainement. Il était agréable de travailler avec l'équipe et d'échanger sur nos parcours différents, cela permet de se soutenir et de renforcer la cohésion du groupe.

Aziz, Agent d'entretien du paysage

L'éco-pâturage, pour un entretien plus naturel

L'éco-pâturage à poursuivi son développement notamment par l'augmentation du cheptel d'animaux.

Environ 80 moutons et chèvres composent le cheptel et sont répartis sur une quinzaine de sites.

Cette activité d'entretien d'espaces verts

a plusieurs bienfaits : empreinte carbone à 0, aucune nuisance sonore, qualités paysagères, développement d'un climat calme et apaisé.

Activité en plein essor, l'année 2019 a confirmé que l'éco-pâturage est dans l'air du temps et une solution de long terme à l'entretien d'espaces naturels.





Zoom sur...

FAIS POUSSER TON EMPLOI

Au sein de ses activités maraîchères, Optim'ism accueille chaque année des personnes ayant un projet d'installation agricole, parmi ses salariés ou dans le cadre de stages ou de bénévolat. Des projets qui peinent à se concrétiser ensuite, malgré une demande croissante (notamment vers les circuits courts et l'agriculture biologique) et un potentiel économique avéré. Parmi les problématiques rencontrées : l'accès à la terre, le manque de financement, la formation...

Optim'ism a démarré en 2019 le projet Fais Pousser Ton Emploi, en revisitant le cadre du chantier d'insertion pour en faire un outil d'accompagnement à l'installation agricole. Pendant 2 ans, 5 personnes recrutées en CDDI ont pour objectif de créer et développer une micro-ferme maraîchère bio tout en se formant.

L'expérience de terrain est utilisée comme support d'apprentissage et l'équipe est accompagnée par un encadrant maraîcher qui associe temps d'explication, de pratique et d'autonomie progressive. L'accès au BPREA (Brevet Professionnel Responsable d'Exploitation Agricole) est rendu possible grâce à un partenariat avec le CFPPA (Centre Formation Professionnelle et Promotion Agricole) Le Gros Chêne et des formations ponctuelles sont organisées avec les partenaires sur certains aspects techniques.

La formation porte également sur le volet entrepreneurial (administratif et financier, commercialisation...).

À l'issue des 2 ans, l'exploitation est transmise à 2 des 5 personnes formées, qui bénéficient d'un accompagnement supplémentaire pendant 1 an. Les autres membres de l'équipe sont accompagnés vers d'autres opportunités.

Citoyenneté alimentaire

Le développement de la micro-ferme se fait à Lorient, au sein du QPV (Quartier

Prioritaire de la politique de la Ville) de Bois du Château. Le projet, développé en partenariat avec la ville et l'agglomération, a été soutenu par l'ANRU (Agence Nationale pour la Rénovation urbaine), dans le cadre d'une vaste opération de renouvellement urbain visant à désenclaver et dynamiser le quartier.

L'enjeu d'intégration de la ferme au quartier est donc important et s'appuie sur une dynamique de développement de la citoyenneté alimentaire auprès des habitants.

La ferme est implantée au cœur du parc paysager de Bois du Château, à proximité immédiate des habitations. Son emplacement et son aménagement (cheminements piétons) en font un lieu ouvert et accessible en journée pour les habitants. L'équipe est également formée à l'animation pour organiser des événements et accueillir des enfants du quartier. La micro-ferme s'investit également dans un collectif éco-citoyen regroupant différents acteurs du quartier engagés dans le développement d'actions autour de l'alimentation durable et du jardinage (épicerie, jardins partagés...)

La commercialisation se fait sous forme de paniers sur abonnement ainsi qu'en vente directe une fois par semaine. 50 % de la production est vendue à tarif solidaire, grâce au soutien du Réseau Cocagne et des partenaires locaux, à travers le dispositif des Paniers Découvertes.

Perspectives

Cette expérience d'agriculture urbaine et d'accompagnement à l'installation est capitalisée, dans l'optique de reproduire le projet ailleurs dans le pays de Lorient. Elle est également partagée pour permettre à d'autres structures (Jardins de Cocagne, collectivités...) de s'en inspirer et de reprendre ce modèle innovant.

1

ha au cœur du parc de Bois du Château

5

maraîcher-ère-s en devenir

50%

de commercialisation solidaire visé

1

ferme, la seule sur la ville de Lorient

Naissance d'une ferme...

La petite salle du Scénith fait le plein, ce mardi 5 mars à Bois-du-Château. C'est complet, on refuse du monde à l'entrée. L'affiche de la soirée ? Une rencontre sur l'agriculture urbaine au pays de Lorient, organisée par ALOEN. On y parle de jardins partagés ou familiaux, de parcelles solidaires, de potager dans les écoles...

Optim'ism est présent pour y présenter le projet Fais Pousser Ton Emploi et dévoiler l'implantation à venir d'une Micro-Ferme au cœur du parc de Bois du Château. Depuis plusieurs semaines déjà, Optim'ism s'active et est en pleine phase de recrutement. Rencontres avec les conseillers emploi, témoignages de producteurs sur l'installation, déambulations dans le quartier, réunions d'informations, l'objectif est de recruter 4 personnes intéressées par le maraîchage et motivées par un projet d'installation.

Au delà du recrutement il s'agit aussi de faire connaître le projet et d'échanger avec les habitants : la micro-ferme va s'installer dans le parc sur plus d'1 hectare au pied des immeubles et des aires de jeux. Un véritable tiers-lieu nourricier pour alimenter le quartier en légumes

Bio et contribuer à animer une dynamique autour des questions d'alimentation.

Au 10 mars, 25 candidatures ont été reçues par Optim'ism, les entretiens débudent pour recruter les 4 maraîcher-e-s en devenir. Ils seront finalement 5. «*Ces 5 candidatures étaient tellement évidentes et complémentaires que l'on ne se voyait pas en écarter une.*» souligne Christelle Guégan, CRH à Optim'ism

Nina, Jérémy, Santiago, Mégane et Youn débudent le 1er avril par une semaine d'intégration. Elle va leur permettre de se découvrir et de faire connaissance avec François, l'encadrant qui va les suivre tout au long de cette aventure.

L'enjeu humain est important : 5 personnes qui ne se connaissent pas vont, pendant 2 ans, monter une ferme de A à Z dans l'optique de s'installer ensuite à leur compte.

Balade à Groix, rencontre avec les acteurs locaux de la bio, visite des fermes d'Optim'ism, l'équipe rejoint ensuite les jardins maraîchers de Riantec et de Pont-Scorff pendant quelques mois, en alternance. «*Cela nous a permis d'observer*

les différentes méthodes et problématiques selon les sites, et chaque encadrant a pu partager avec nous sa vision et ses conseils» explique Jérémy.

En parallèle, ils se retrouvent chaque jeudi matin dans la yourte de Riantec pour suivre des formations et préparer concrètement l'installation de leur micro-ferme : choix des semences, plan de culture, commande des équipements... La parcelle n'est pas encore prête, mais l'équipe se rend régulièrement à Bois du Château et en profite pour faire connaissance avec les habitants et les acteurs du quartier en participant aux activités du jardin partagé ou à la grande fête annuelle.

Mi-mai, le futur site est délimité par la pose d'une clôture et l'installation de moutons en écopâturage. Ces travaux, réalisés sur plusieurs jours, concrétisent l'arrivée prochaine de la ferme et occasionnent des échanges privilégiés avec les habitants «*J'habite en face du parc du Bois du château et je connais le projet depuis le début*» témoigne Franck, un habitant, «*C'est une très bonne initiative qui permet d'ouvrir le*





quartier. Le parc est plus fréquenté et on voit de nouvelles personnes y venir, ça fait plus de vie.»

L'équipe profite de l'été pour plancher sur son prévisionnel de production et les modalités de commercialisation. Elle s'appuie sur l'expertise des techniciens du GAB (Groupement des Agriculteurs Bio) du Morbihan qui participent à la réflexion. Un volet solidaire est notamment indispensable pour rendre accessible au plus grand nombre ces futurs légumes Bio produits au cœur de la ville. La micro-ferme bénéficiera du soutien du Réseau Cocagne et des partenaires locaux dans le cadre du programme Paniers Solidaires.

En septembre, la rentrée se fait sur les bancs de l'école pour nos maraîchers qui intègrent la formation BPREA (Brevet Professionnel Responsable d'exploitation Agricole) du Lycée agricole Le Gros Chêne à Pontivy. 4 d'entre eux sont déjà diplômés ou ont une expérience dans le maraîchage, mais une évaluation réalisée pendant l'été et le soutien de l'établissement permet à chacun-e de suivre une formation personnalisée, pour acquérir ou compléter leurs compétences, et adaptée aux spécificités du projet.

La rentrée se fait aussi sur le terrain et le

travail du sol peut commencer avec l'utilisation d'engrais vert, l'occultation et très vite, le montage des serres. 4 serres (sur les 5 prévues au projet) sont installées à l'automne par l'équipe. *"C'est un bonheur de monter les serres, ça fait du bien que le projet prenne forme, avec du concret. Pour nous, comme pour les habitants, c'est rassurant"* témoigne alors Nina, affairée par ce véritable jeu de construction.

En plus des serres, et en attendant la construction d'un bâtiment dédié à la ferme, un mobil-home et un container

sont installés afin de servir de lieu de vie et de stockage du matériel pour les maraîchers.

Tout est prêt, les premières plantations débiteront dans quelques jours avec des petit-pois, épinards et navets qui seront récoltés au printemps.

En attendant ces récoltes et les premiers marchés, la micro-ferme accueillera mi-janvier ses premiers visiteurs avec une journée d'animations et une visite guidée pour habitants et partenaires.

“

TÉMOIGNAGE

Je me promène rarement dans le parc, mais je trouve ça génial que l'on puisse acheter des légumes au pied de chez nous. Les habitants peuvent maintenant acheter plus facilement en local.

Annick, habitante du quartier

”

Mégane, le voyage comme inspiration

Originnaire du Morbihan, Mégane a grandi à la campagne et s'est toujours sentie sensible à l'environnement.

Elle a décidé de voyager à la rencontre de nouveaux modes de vie plus proches de la nature et de ses convictions. Grâce à quelques expériences en wwoofing, elle a eu à son tour l'envie de créer un projet agricole et d'approfondir ses connaissances en passant un BPREA avec une spécialité en maraîchage.

Elle a exercé le métier de maraîchère en tant que salariée dans différentes exploitations, tout en envisageant de s'installer un jour sur sa ferme, mais pas toute seule ! En février 2019, elle candidate ainsi auprès d'Optim'ism pour le projet «Fais Pousser Ton Emploi» qui l'a séduit par sa dimension collective. Elle est retenue pour rejoindre l'équipe et monter cette ferme urbaine à Lorient, gagner en expérience et en confiance afin de se projeter à long terme sur cette ferme.

Consciente des contraintes imposées par le cadre urbain de la ferme, elle y voit aussi une chance au vu des contacts et projets qui se développent avec les acteurs du quartier.

Elle souhaite ainsi développer ses compétences en animation pour s'inscrire dans une démarche de transmission et intéresser les habitants à l'agriculture.

TÉMOIGNAGE

“

Prendre soin de l'environnement, la solidarité et l'ouverture sur le monde sont des valeurs qui me sont chères. C'est pourquoi je me suis tout de suite retrouvée dans le projet de la micro ferme urbaine à Bois du Château.

Mégane, Maraîchère en devenir

”



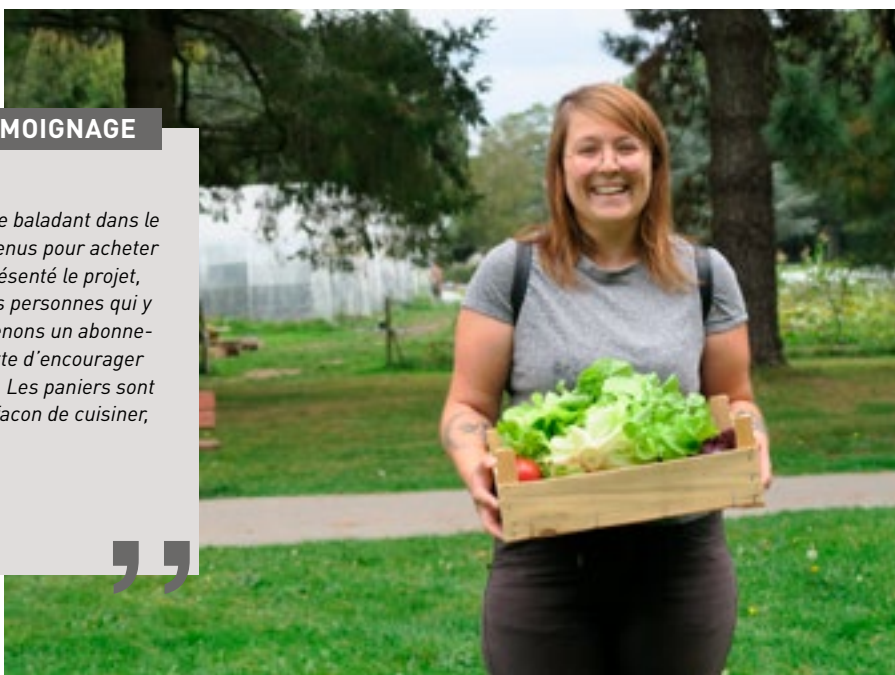
“

TÉMOIGNAGE

J'ai découvert la micro-ferme par hasard en me baladant dans le parc avec mon compagnon. Nous sommes revenus pour acheter des légumes et un des maraîchers nous a présenté le projet, l'association, comment avaient été choisies les personnes qui y travaillent. C'est la première fois que nous prenons un abonnement à des paniers bio. On trouvait ça chouette d'encourager une initiative locale, d'acheter bio et de saison. Les paniers sont variés et bien garnis, ça pousse à adapter sa façon de cuisiner, c'est intéressant..

Audrey, une des premières abonnées

”



La Lande Fertile sort de terre

A Moëlan sur Mer, la municipalité est partie à la reconquête des friches littorales, près de la plage de Trenez, grâce à une procédure du code rural visant à remettre en culture des parcelles agricoles privées.

Optim'ism s'est saisi de l'opportunité pour s'associer aux collectivités locales dans un projet de relocalisation de l'alimentation.

Sur 23 hectares, La Lande Fertile est une ferme légumière qui va permettre de créer des emplois inclusifs et d'approvisionner en légumes et protéines végétales bio la restauration collective de Quimperlé Communauté qui sert 1,8 millions repas par an.

Les friches littorales, inexploitées depuis plusieurs années, sont ainsi protégées de l'artificialisation et converties en bio. Des haies seront conservées ou plantées afin de maintenir et préserver la biodiversité.

Fin 2019, ont débuté le défrichage et le broyage sur les 23 ha de terres de la future ferme en prenant soin de préserver les haies bocagères.

Les premières plantations de pommes de terre et de blé noir auront lieu au mois d'avril 2020 et la Lande Fertile accueillera ses premiers salariés après l'été.

TÉMOIGNAGE

Si on veut amorcer la transition, il va falloir réinstaller des fermes de petites tailles, qui créent des emplois autour de nos villes.

Max Schaffer,
directeur d'Optim'ism



PERSPECTIVES

Kerguer à Lanester, pour un avenir paysan

Deux ambitions:

- créer un outil collectif d'acquisition et de préservation du foncier agricole pour favoriser l'installation agricole en s'appuyant sur l'expertise de Terre de Liens
- cultiver des terres à proximité du tissu urbain pour créer une ferme école, un lieu d'apprentissage et de découverte du métier de maraicher.

Consciente des difficultés relatives à l'installation, Optim'ism souhaite faciliter la mise en oeuvre de projets agricoles en mettant à disposition des porteurs de projets du foncier agricole. Il s'agit également de sensibiliser les citoyens à l'importance de la question foncière dans la transition, leur proposer une nouvelle forme d'engagement et un outil leur permettant de participer à l'autonomie alimentaire du territoire.

L'idée est de partager la surface cultivable pour développer une production légumière, lieu de formation géré par Optim'ism, et également accompagner sur ce site l'installation des jeunes agriculteurs sur des productions diversifiées.

Ce projet est partagé avec d'autres partenaires du Pays de Lorient, tels que ALOEN, la Biocoop les 7 Epis, le réseau Cohérence, Tarz Heol.. qui ont constaté la nécessité de développer un nouvel outil au service de l'installation agricole sur le territoire. La société civile immobilière (SCI) citoyenne «la Courte Echelle» est née en juin 2020.

On n'a pas tous les jours 20 ans...

Fondée en 1999 à Ploemeur par Henry Gautier, Optim'ism a développé un projet de lutte contre les exclusions par la création d'activités économiques pour recruter des personnes en recherche d'emploi. Le projet d'Optim'ism a évolué vers la construction d'une société nouvelle qui donne une place à chacun. Pour son 20ème anniversaire, l'association prend une nouvelle dimension et souhaite agir en faveur des transitions écologique, sociale et économique et favoriser une dynamique de mobilisation citoyenne.

A cette occasion, l'équipe s'est mobilisée afin de proposer un programme d'événements marquants et de créer des moments de convivialité sur nos fermes.

Tout a commencé par le récit d'un voyage. Celui d'une dizaine de membres de l'équipe partis en mars visiter Totnes, berceau des villes en transition. Un séjour inspirant que nos "voyageurs" ont souhaité restituer avec des citoyens du Pays de Lorient désireux d'actionner la transition sur le territoire.

Ils étaient donc une centaine réunis début mai au Quai 9 à Lanester pour par-

ticiper à cet échange. La restitution fut suivie d'un atelier participatif où chacun a pu libérer son imagination et partager ses envies.

Deux semaines plus tard, c'est l'Assemblée Générale d'Optim'ism qui se tenait à la Maison de Quartier de Bois du Château, à deux pas du parc prêt à accueillir la nouvelle micro-ferme. Sous forme de forum, les adhérents étaient invités à découvrir le panorama des activités menées par l'association, avant de s'exprimer et d'approuver l'évolution des statuts et d'un nouvel objet favorisant l'action en faveur des transitions, le tout autour d'un buffet convivial préparé par Henriette, cuisinière à Optim'ism.

Place à la fête !

Ces mises en bouche agréablement consommées, il était temps d'inviter le public sur nos fermes pour 2 événements majeurs.

Dimanche 2 juin à Riantec, le jardin de la Croizetière accueillait un petit-déjeuner à la ferme dans le cadre de la Fête du Lait Bio. L'événement, organisé par-

tout en France début juin, permet aux paysans d'ouvrir les portes de leur ferme afin de faire connaître leurs métiers et leurs produits, et plus généralement de valoriser la production bio et locale.

Ainsi, en plus de déguster un petit-déjeuner composé de bons produits, les participants peuvent visiter la ferme et participer à différentes animations.

Près de 200 visiteurs ont ainsi pu parcourir la ferme, guidés par les encadrants maraîchers Grégory et Nora : présentation de l'asso, découverte de la pépinière, spécificités du bio, rotation des cultures, commercialisation...

Différentes animations étaient proposées autour du marché : jeux, stands des partenaires (Ligue de Protection des Oiseaux, Biocoop), atelier auto-réparation de vélos animés par le collectif Syklett,...

En cuisine, on s'est activé autour d'Henriette pour un atelier Verrines de printemps, tandis que la yourte accueillait des séances d'auto-massage et d'initiation à la méditation avec l'Instant Touché.

Les enfants étaient invités à faire des semis dans notre jardin en permaculture et pouvaient caresser les moutons et chèvres présentes pour l'occasion. Pendant ce temps, Dominique, apiculteur bénévole, proposait une séance de découverte de l'apiculture autour des ruches du jardin.

Cette matinée fut appréciée par tous, notamment par des salariés ravis de faire découvrir leur lieu de travail à leurs proches. Ce fut aussi l'occasion pour de nombreuses personnes de découvrir notre jardin maraîcher et ce type d'événement s'inscrit dans notre volonté de faire de nos fermes des lieux ouverts.

Le samedi suivant, la ferme de Saint-Urchaut à Pont-Scorff s'est parée de guirlandes et de fanions colorés pour accueillir le temps fort des 20 ans de l'association.

Un événement (sobrement) intitulé "Yec'hed mat la transition" pour souli-





gner le thème de la journée mais aussi son aspect convivial.

Dans un cadre authentique sur les bords du Scorff, adhérents, salariés et partenaires se sont retrouvés dès le matin pour préparer les premières animations proposées : balade à la découverte des plantes sauvages et comestibles animée par Aventures Végétales, fabrication de produits d'entretien, atelier vannerie, ...

En fin de matinée, le pot de l'amitié fut précédé d'un moment officiel en présence des partenaires et élus. L'occasion notamment d'évoquer le projet de rénovation et d'aménagement visant à faire de la ferme un lieu résilient, novateur et exemplaire.

Avant de partir visiter la ferme et ses nouveaux aménagements, les convives étaient invités à passer à table autour des mets concoctés par les salariés et des spécialités marocaines des jardinières des 3 soleils, le jardin partagé de Bois du Château.

Durant cette journée, la grange fut l'espace de réflexion autour de la transition, en accueillant 2 conférences. La première, gesticulée, fut animée par Mathieu Dalmais. «De la fourche à la fourchette. Non l'inverse !» prône la mise en place d'une sécurité sociale alimentaire.

Puis, Marc Dufumier, agronome et enseignant-chercheur, et André Fouchard, technicien du Réseau Cocagne, étaient les invités d'une table ronde «Quelle agriculture pour nos sols et nos emplois ?»

En parallèle, petits et grands avaient la possibilité de participer aux animations proposées aux 4 coins de la ferme : animations nature pour les enfants, démonstration de semis par Pierre Avril, fabrication de cosmétiques naturels avec les plantes du jardin, contes sur la nature, jeux en bois, atelier auto-réparation de vélos animé par le collectif Syklett, ... Un petit tour au marché permettait de repartir avec les légumes de la ferme et autres produits locaux. Des producteurs

du coins étaient également présents, dont la ferme des 3 Bergers et le Moulin de Saint-Germain qui utilisa le four à pain présent sur le site pour cuire des fougasses. Les partenaires associatifs avaient aussi répondu présent pour peupler un village des initiatives, notamment ALOEN, Book Hémisphères, Biocoop les 7 épis, Effet Papillon, Eau et Rivières de Bretagne, APALA...

La soirée fut confiée aux artistes : artiste en cuisine, Margot Kerneur, cuisinière ambulante, avait pris possession des fourneaux de St-Urchaut pour préparer un repas savoureux mêlant légumes du jardin et inspirations indiennes. Sur scène, sous la grange, l'ambiance fut assurée par les groupes Mojo Machine et Taraf Dilo, venus faire résonner la vallée du Scorff.

En tout, ce sont plus de 300 personnes qui sont venues trinquer à la transition et aux 20 ans d'Optim'ism, sous un soleil radieux.

Nos événements sur le territoire

Engagée dans une démarche d'éducation populaire, Optim'ism répond présente avec un calendrier d'animations et d'événements réguliers sur le territoire Lorientais.

Cette présence permet de sensibiliser un public large, de favoriser les rencontres et les échanges mais aussi d'offrir une visibilité à nos activités et notre projet.

Cette année fut évidemment marquée par les événements organisés dans le cadre de nos 20 ans (Petit-déjeuner à la ferme, Yec'hed mat la transition...), ou la seconde édition de la Fête du Verger mais nous avons aussi intégré comme chaque année la programmation de temps forts comme la Semaine des Alternatives Aux Pesticides. Pour cette édition 2019, nous avons utilisé l'exposition « Pesticides : danger ! » comme support de réflexion et d'échanges autour d'animation organisées au marché bio de Lorient et sur nos fermes. Les visiteurs étaient notamment invités à découvrir l'agriculture biologique ou la permaculture tout en participant à la cueillette et à des préparations culinaires.

Au printemps, les jardins partagés et les fermes accueillaient de nouveaux petits et grands pour des contes et un atelier autour de l'apiculture, dans le cadre du Mois de la biodiversité.

Nous sommes régulièrement invités à participer et proposer des animations pour des rendez-vous annuels tels que la Fête de la Nature, le Salon de la Récup',



le Championnat du monde de la Soupe, le Science Tout des Petits Débrouillards ou encore diverses fêtes automnales... voire des nouvelles manifestations comme la Fête des Mauvaises Herbes, dont la première édition se déroulait à Hennebont.

Notre implication se fait parfois plus importante dans des événements organisés par des collectifs auxquels nous appartenons. Ce fut le cas pour la Marche contre Bayer-Monsanto, qui aura fait défiler plusieurs milliers de personnes contre l'agrochimie à Lorient, mais aussi des animations sur l'alimentation et l'agriculture avec le collectif éco-citoyen de Bois du Château, ou encore la mise en avant des structures et des activités de l'IAE, pendant le mois de l'ESS, avec nos partenaires du groupement EPI 56.

En septembre, les forum des associations nous permettent de rencontrer un public nouveau et de faire connaître notre palette d'activités. Nous étions présents cette année à Riantec, Lorient et Pont-Scorff. Dans le même esprit, le Welcome Deiz, journée d'accueil et d'intégration de l'Université Bretagne Sud nous permet de proposer une animation conviviale et de faire découvrir Optim'ism auprès des étudiants.

Les partenaires nous sollicitent également pour accueillir et co-organiser des rencontres ou des débats. Ce fut le cas en 2019 avec les Vœux de l'eau (un atelier-débat sur la gestion de l'eau préparé avec Eau et Rivières) ou « Comment va la bio sur mon territoire ? » une rencontre des acteurs locaux de la Bio organisée par le GAB du Morbihan sur notre ferme de Riantec.

Enfin, nous nous sommes particulièrement investis dans la déclinaison locale d'événements organisés à l'échelle internationale : le World Cleanup Day, journée mondiale de nettoyage de la planète, avec 2 sorties ramassage de déchets organisées en partenariat avec les municipalités de Pont-Scorff et Riantec. A l'automne, nous avons rejoint l'organisation du Festival Alimenterre, événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire, en proposant plusieurs projections-débats sur le pays de Lorient.



Partage de saveurs... et de savoirs

Par ses activités, Optim'ism sensibilise l'ensemble de ses salariés aux enjeux de la transition écologique.

Depuis 3 ans, l'association a mis en place un service de cantine bio sur la Ferme de Saint-Urchaut et le Jardin de la Croizetière. Chaque midi, entre 10 à 15 repas cuisinés à base des légumes des jardins sont partagés par les salariés. Le repas se veut accessible (3 €) et est l'occasion de questionner ses habitudes alimentaires. En effet, au moins deux repas végétariens sont au menu chaque semaine.

Sur la ferme de Saint-Urchaut, les salariés ont participé à des ateliers pratiques pour "faire la transition ensemble". Trois thématiques ont été retenues : le réchauffement climatique, la consommation des ressources et la biodiversité. Chaque thème a fait l'objet d'un travail

en équipe sur une demi-journée avec des intervenants extérieurs tels que Bretagne Vivante, ALOEN, ... Plusieurs salariés ont également fait valoir leurs propres expériences et compétences en proposant des ateliers fabrication de produits d'entretien, vannerie, ...

Au jardin de la Croizetière aussi, les salariés ont appris ensemble à réaliser différents produits. Plusieurs volontaires en service civique ont animé des ateliers "Do it yourself" sur l'heure du midi avec notamment la fabrication de produit vaisselle, de lessive et de savons. Le manque de participation d'hommes à ces ateliers est à noter, un travail est encore à mener pour l'égalité...



Zoom sur...

L'ÉQUIPE ANIMATION

25 animations réalisées
à la crèche**41** ateliers réalisés pour les
écoles et les lycées**27** animations sur 17
établissements dans le
cadre du PAT***773** enfants de 6 à 11 ans
sensibilisés dans le
cadre du PAT***29** animations pour les
petits aventuriers du
mercredi

* Plan Alimentaire Territorial

Au fil des années, Optim'ism a renforcé ses activités d'animation et d'éducation à l'environnement auprès de tous les publics.

L'équipe d'animation bénéficie d'une solide expérience, elle est composée d'une responsable des animations, d'un animateur en agroécologie et d'animateurs en devenir : salariés temporaires, stagiaires, volontaires en service civique.

La démarche d'animation est de faire des ateliers « avec » les individus en rendant chacun acteur de ses apprentissages et de favoriser les temps d'expérimentations, d'échanges et de convivialité, en favorisant :

> la transmission : l'éducation des individus doit permettre d'acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être tout en favorisant l'épanouissement de chacun

et l'émergence d'intelligence collective, par le biais de différentes pratiques éducatives.

> la découverte de l'environnement : l'équipe d'animation accompagne les individus à la découverte du monde du vivant et dans une démarche favorisant le respect de la biodiversité.

> la coopération : l'apprentissage de la vie en collectivité et la rencontre de personnes d'horizons et d'âges différents est important pour le bien vivre ensemble.

> le développement de l'autonomie : les animations sont conçues pour favoriser les situations concrètes qui permettent à chacun d'agir et d'apprendre à son rythme, tout en encourageant la prise d'initiatives de tous.

A la ferme pour se (re)découvrir

Au printemps, le jardin de la Croizetière a accueilli des jeunes de 14 et 15 ans d'une classe relais de Lorient lors de 4 journées à la ferme. L'idée était de leur faire découvrir les activités de maraîchage et également d'éducation à l'environnement et plus largement s'inscrire dans un processus d'éducation socio-culturelle.

Afin de favoriser l'apprentissage de l'autonomie et du vivre ensemble, des ateliers collectifs ont d'abord été mis en place afin que les jeunes participent à l'élaboration des règles de vie de groupe, la confection des menus et la répartition des tâches de la vie quotidienne.

Les journées étaient rythmées par des activités en petits groupes. Les matinées étaient consacrées à la découverte du maraîchage, guidés par des salariés de l'association qui leur transmettaient leurs savoirs et savoirs-faire pour semer,

planter, entretenir les plantations de légumes.

Quelques personnes se détachaient chaque matin pour préparer le déjeuner de l'ensemble du groupe, ce moment était accompagné par une de nos volontaires en service civique.

Les après-midis étaient consacrées à l'élaboration d'une fresque en graff végétal. Les jeunes sont allés en forêt récolter la mousse, pour plusieurs d'entre eux c'était une expérience nouvelle et pour une partie cela faisait depuis leurs petite enfance qu'ils n'étaient pas allés dans ce milieu.

Cela a pu générer chez certains jeunes une appréhension mais également une certaine excitation et ce fut un moment très joyeux pour tous malgré quelques réticences initiales.

Par la suite les jeunes ont décidé collectivement du dessin à réaliser, puis se sont mis en scène pour tracer et élaborer cette fresque en collant de la mousse à l'aide d'une colle à la farine.

Le résultat de cette création collective était très valorisant pour ces jeunes rencontrant des grandes difficultés dans leur parcours scolaires.

Ces journées à la ferme ont permis de les éveiller sur des domaines qui leurs étaient peu connus, de leur faire découvrir un milieu professionnel et aussi de réaliser des activités variées tels que le jardinage ou la cuisine avec plaisir.

De la graine à l'assiette...

L'équipe d'animation accompagne plusieurs établissements dans la mise en oeuvre et l'entretien de jardins pédagogiques et y anime régulièrement des activités autour du jardinage, de la nature, de l'alimentation auprès d'enfants et d'adolescents, de 18 mois à 18 ans. Les enfants jardinent, touchent, sentent, goûtent les légumes et plantes aromatiques du jardin. Ils acquièrent le lien existant entre l'agriculture et l'alimentation, entre le champ et l'assiette.

Pour les plus petits, ces ateliers permettent de développer la motricité et motricité fine, le vocabulaire lié à la nature et au jardin, d'observer et manipuler des végétaux, des outils, etc... Pour les plus grands, ces séances permettent aussi d'appréhender la notion de sol vivant, de recyclage tout en faisant le lien de la graine à l'assiette et favorisent l'apprentissage des enfants à une alimentation saine et durable.

Au cours de l'année scolaire 2018-2019, l'équipe d'animation a également mené

des actions de sensibilisation d'enfants à l'alimentation saine et équilibrée à partir de produits de saison dans le cadre du Projet Territorial Alimentaire (PAT) du Pays de Lorient.

Elles ont été construites suivant deux approches : « A l'origine de nos assiettes » où il s'agissait de comprendre l'origine de notre alimentation avec une approche science naturelle et « Mon alimentation c'est moi » avec une approche davantage portée sur les sens et les saveurs afin d'expérimenter la cuisine équilibrée et de saison et de s'approprier la notion de plaisir à cuisiner.

Les enfants ont manifesté un grand intérêt et beaucoup de curiosité. Une grande majorité d'entre eux ont pris plaisir à goûter les légumes qui ont été cueillis dans les champs lors des visites et beaucoup ont été surpris d'aimer des légumes que d'habitude ils n'appréciaient pas. Il ressort que peu d'enfants cuisinent et que les fruits et légumes utilisés hors-saisons au do-



micile et à la cantine créent une grande confusion. La question de la saisonnalité a donc été reprise tout en abordant les sujets de l'importation et des différents modes agricoles.



La carte Optim'ism

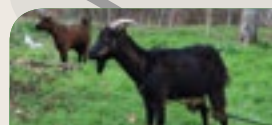
MOËLAN SUR MER



LA LANDE FERTILE

Moëlan sur Mer

La reconquête des friches agricoles a permis l'installation d'une ferme maraîchère bio créatrice d'emplois et favorisant la relocalisation de l'alimentation. Elle fournira notamment la restauration collective du territoire.



ECO-PÂTURAGE

Pont-Scorff

Cette activité d'entretien écologique des espaces verts vient compléter l'offre de services de Paysag'ism. Ses atouts ? Empreinte carbone à 0, aucune nuisance sonore, qualités paysagères, développement d'un climat calme et apaisé.

ZOOM SUR LORIENT



MICRO-FERME DE BOIS DU CHÂTEAU

Lorient

Développée dans le cadre d'un outil d'accompagnement à l'installation agricole (Fais Pousseur Ton Emploi), cette ferme maraîchère participe à la dynamisation du quartier et favorise la citoyenneté alimentaire.



COLLECTIF SYKLETT

Lorient

Des activités pour rendre le vélo accessible à tous : atelier d'auto-réparation près de la gare de Lorient (Abri Syklett) ou itinérant (Ti Syklett), balades en triporteur pour les personnes âgées ou à mobilité réduite (Happy Syklett).



JARDINS PARTAGÉS

Lorient et Lanester

Optim'ism assure l'animation de Jardins partagés sur Lorient et Lanester, en accompagnant les habitants et en proposant des activités conviviales autour du jardinage et de l'alimentation.



PANIERSTUDIANTS

Lorient

Chaque semaine, pendant toute l'année universitaire, les étudiants de l'UBS peuvent réserver et retirer un panier de légumes bio à tarif réduit, grâce au cofinancement de l'Université et du Réseau Cocagne.



MARCHÉ BIO DE LORIENT

Lorient

Optim'ism s'est engagé avec d'autres producteurs et partenaires dans la création d'un marché hebdomadaire valorisant la production bio et locale. Il se tient chaque mardi soir sur la place de l'Hôtel de Ville à Lorient.



FEEL À VÉLO

Lorient

Notre entreprise solidaire Feel à Vélo emploie des coursiers à vélo et assure des livraisons non-polluantes pour professionnels et particuliers. Des partenariats avec les transporteurs permettent de limiter la présence de camions en ville en assurant les derniers kilomètres de livraison.



CHAMPICYCLE

Lorient

Un dispositif d'économie circulaire où les livreurs de Feel à Vélo collectent du marc de café auprès des bars-restaurants. Un déchet transformé en ressource : utilisé comme substrat, il permet alors la production de pleurotes.



SAG'ISM
Pont-Scorff
L'association réalise l'entretien et l'aménagement d'espaces naturels et urbains pour collectivités, des entreprises et des particuliers.



FERME DE ST-URCHAUT
Pont-Scorff
La Ferme de Saint-Urchaut produit des légumes bio depuis 2004 quand Optim'ism y a lancé son activité maraîchère. Cette ferme en transition se réinvente pour témoigner de l'agriculture d'hier et questionner celle de demain.



VALOR'ISM
Caudan
Une dizaine de salariés interviennent en sous-traitance au centre de tri à Caudan, sur une ligne de tri des emballages ménagers. Nous contribuons ainsi au recyclage des emballages plastiques pour limiter leur impact sur l'environnement.



TRÉVIDEL
Kervignac
Nouveau site de production de 3 ha en conversion vers l'agriculture biologique. Il permet de produire des légumes ne nécessitant pas une attention quotidienne afin de renforcer l'offre de légumes en hiver.



HENNEBONT

QUÉVEN

LANESTER

LORIENT

VOIR DÉTAIL

PLOEMEUR

LOCMIQUÉLIC

RIANTEC

PORT-LOUIS

KERVIGNAC



VERGER POM D'AMIS
Hennebont
Un verger créé et géré collectivement par une communauté de bénévoles et d'écologues, qui après avoir financé et planté les arbres, entretiennent et animent le site. Ils produiront ensuite du jus de pommes bio pour le territoire.



LES ATELIERS D'ASPHODÈLE
Locmiquélic
Fonctionnant comme une régie écologique, l'équipe effectue différentes missions d'entretien, de valorisation des espaces naturels et d'aménagement paysager en bois et en pierre.



JARDIN DE LA CROIZETIÈRE
Riantec
Ferme maraîchère produisant avec celui de Pont-Scorff plus de 400 paniers de légumes bio par semaine. C'est aussi le siège administratif de l'association et un lieu d'animation, avec un jardin pédagogique en permaculture.



LA SPIRULINE DU JARDIN
Riantec
Au Jardin de la Croizetière, 2 serres accueillent 350m2 de bassins dédiés à la production artisanale de spiruline. Cette micro-algue est reconnue pour sa richesse en protéines, vitamines et nutriments.

Légende



Lieu de dépôt des paniers de légumes bio Optim'ism



RIANTEC Commune partenaire du programme Paniers Découvertes qui vise à transformer les pratiques alimentaires.

Il permet à des familles d'accéder à nos paniers bio à prix réduit et de gagner en autonomie grâce à des ateliers cuisine.

Zoom sur...

LES JARDINS PARTAGÉS

35 animations au jardin partagé de Bois du Château

10 familles au jardin partagé de Bois du Château

30 animations au jardin partagé de Keraliguen

5 familles au jardin partagé de Keraliguen

40 variétés de légumes, petits fruits et plantes aromatiques

En 2018, "le jardin partagé des 3 soleils" a vu le jour dans le quartier du Bois du Château à Lorient animé par Optim'ism en partenariat avec la Maison de quartier.

Plusieurs femmes de l'immeuble voisin accompagnées de leurs enfants s'y retrouvent pour bêcher, planter, désherber... Des activités en collectif ont lieu les mercredis matins et sont avant tout des moments conviviaux de partage autour du jardinage.

Un temps fort a également eu lieu au printemps organisé en partenariat avec la Maison de Quartier du Bois du Château. Au programme, construction d'une cabane vivante pour les enfants, repas partagé, réalisation d'une fresque avec de la peinture naturelle, jeu de coopération et fabrication d'un baume à lèvres. Cette journée riche en animations a réuni une trentaine de participants, petits

et grands. Jardin partagé exclusivement féminin, celui-ci s'est agrandi pour créer d'autres parcelles individuelles et accueillir de nouveaux jardiniers dont 4 hommes.

En avril 2019, un nouveau jardin partagé est né en partenariat avec le bailleur social LB Habitat, à la résidence Keraliguen à Lanester. Après une première rencontre avec les habitants du quartier à l'emplacement du futur jardin, les jardiniers en herbe se sont retrouvés les mardis après-midi pour créer ce nouvel espace de rencontres. Plusieurs enfants se sont joints à l'équipe et s'occupent de la zone collective en forme de ruches. Des bancs ont été installés et invitent ainsi les habitants à venir profiter du jardin.



PERSPECTIVES

De nouveaux terrains de jeu à Lanester

En 2020 Optim'ism reprend l'animation des jardins partagés des quartiers de Kesler-Devillers, Kerfrehour et Bellevue à Lanester. Des séances de jardinage et des activités annexes autour du jardin et de l'alimentation seront organisées en concertation avec les jardiniers.



Des moments pour s'amuser et pour apprendre

Tout au long de l'année, des activités pour petits et grands ont lieu sur les différents jardins d'Optim'ism.

Tous les mercredis après-midi, hors vacances scolaires, des enfants de 3 à 10 ans se sont retrouvés lors du « Club des petits aventuriers » au jardin de la Croizetière. Ces animations d'éducation à l'environnement, basées sur l'expérimentation et le jeu libre, ont pour but de développer les interactions, la coopération et le respect entre les enfants eux-mêmes et avec la nature. Ces moments privilégiés permettent également aux enfants de cultiver leur imaginaire en lien avec la nature.

De janvier à juin, des ateliers pratiques sur différentes thématiques autour du jardin ont été proposés plusieurs samedis matins par mois. Les participants ont ainsi pu fabriquer des produits cosmétiques écologiques et économiques, réaliser la taille de pommiers anciens, effectuer des plantations au jardin, ...

PERSPECTIVES

Sensibilisation à tout âge

Des activités vont être organisées avec les tout-petits du Multi-accueil Elsa Triolet du Bois du Château à Lorient. Deux animations parents-enfants ont eu lieu en 2019, plusieurs actions avec les enfants sont prévues autour de l'alimentation et du jardinage.

L'équipe d'animation va également intervenir auprès des collégiens autour de l'agriculture, de l'alimentation durable et du renforcement de la biodiversité. Plusieurs animations d'éducation et de sensibilisation à l'environnement ont été intégrées dans le livret du développement durable du Conseil Départemental du Morbihan pour l'année scolaire 2019-2020. Le collège est une porte d'entrée pour permettre aux jeunes citoyens d'acquérir savoirs, savoir-faire et savoir-être essentiels pour relever les défis environnementaux et sociétaux auxquels ils feront face.



Zoom sur...

COLLECTIF SYKLETT

550	adhérents
200	personnes viennent chaque mois à l'atelier
40	heures d'ouverture de l'atelier au grand public chaque semaine
15	bénévoles actifs
2	volontaires (Service Civique) accompagnent les mécaniciens adhérents
38	ateliers itinérants Ti Syklett à Lorient et à Lanester

Le Collectif Syklett est né du regroupement de 3 associations (Vél'Orient, la Sauvegarde 56, Optim'ism) autour d'une volonté commune : rendre le vélo accessible à tous et promouvoir le vélo comme moyen de locomotion, de partage et de lien social.

Le collectif a monté un atelier participatif et solidaire de réparation de vélo, l'Abri Syklett, ouvert en 2016 dans le centre-ville de Lorient. Ouvert 40 heures par semaine, l'Abri Syklett est géré et animé par une coordinatrice, 2 volontaires en service civique et des bénévoles qui accompagnent les mécaniciens-adhérents dans leurs réparations.

L'Abri Syklett est identifié comme un espace de revalorisation des vélos hors d'usage et de réutilisation de pièces détachées qui permet de leur donner une seconde vie. Les vélos usagés sont remis en état et vendu à petits prix.

En plus de l'aide à la réparation, d'autres activités se sont développées : les ateliers vélos itinérants dans les quartiers prioritaires notamment, la récupération et le réemploi de vélos, l'organisation de

balades découverte du Pays de Lorient, l'animation d'ateliers thématiques mensuels autour de la mécanique vélo.

Le Collectif Syklett compte 550 adhérents et une vingtaine de bénévoles actifs. Environ 200 personnes viennent à l'atelier chaque mois pour réparer leur vélo.

Il y a une grande diversité des publics : des retraités, des actifs de tous âges, des jeunes (de 15 à 25 ans), des familles, des demandeurs d'emploi. Des jeunes suivis par les Unités éducation d'activités de jour (UEAJ) et ayant le statut de stagiaires de la formation professionnelle participent occasionnellement aux activités de l'atelier.

En 2019, Syklett a réalisé un travail de développement partenarial important en s'associant avec les éducateurs de prévention spécialisée de la Sauvegarde 56, les maisons de quartier et centre sociaux, les bailleurs sociaux, Lorient Agglomération...

Le collectif est aussi intervenu dans les collèges et en entreprise (marquage bicycode)

Ti Syklett, les ateliers itinérants

En partenariat avec les éducateurs de la prévention spécialisée, le Collectif Syklett organise des ateliers participatifs de réparation de vélo animés régulièrement dans différents quartiers de Lorient et Lanester.

Les ateliers permettent d'apprendre à réparer son vélo, d'être plus vigilant sur la sécurité, tout en contribuant à développer du lien social.

L'activité a connu une très bonne dynamique et réunit un grand nombre de personnes sur l'année. Environ 20 personnes participent en moyenne à chaque atelier où une dizaine de vélos sont ainsi remis en état.

Les ateliers Ti Syklett se poursuivent en 2020.





**FAIRE
SOCIÉTÉ**

Valoriser le travail

Depuis 2015, l'association s'interroge sur le poids des mots et sur les mécanismes institutionnels qui prennent parfois le dessus sur le sens de nos actions.

Nous poursuivons chaque année cette réflexion et modifions nos pratiques pour ne pas continuer d'exclure ou de stigmatiser certains salariés. Les contrats et les actions que nous proposons doivent pouvoir redonner une capacité d'agir aux salariés.

Notre accompagnement RH comporte 3 axes : le développement de soi, le développement de compétences et l'ouverture. Nous traitons les salariés temporaires et les salariés permanents de la même manière (avantages, primes), pour porter deux messages :

1) les salariés ne sont plus « en insertion » mais en emploi et construisent leur avenir comme chacun de nous

2) nous formons une équipe et le projet social et écologique que nous portons est réalisé par chacun de nous

Nous devons changer notre système d'évaluation pour reconnaître la performance collective plutôt qu'individuelle car un salarié ne montre pas les mêmes compétences selon les environnements et les organisations du travail.

Ce changement d'analyse permettra de sortir de l'analyse 'clinique' des personnes qui sont recrutées. Le vocabulaire employé dans l'action sociale est le même que celui de l'action médicale : diagnostic, prescription, autonomie, typologie... mais nous sommes avant tout des activités économiques, des entreprises qui produisent des valeurs !

N'enfermons pas les personnes dans des problématiques car tout le monde en a.

Parlons de compétence, d'aptitude, de capacité, d'expérience... pour voir le potentiel et donc la place de chacun dans une entreprise.

Et pourtant le travail permet de prendre soin, d'agir favorablement sur les personnes et sur l'environnement. Il peut

aussi détruire la santé par l'isolement, la souffrance.

La reconnaissance du travail, la compréhension des contraintes sont des éléments fondamentaux pour favoriser l'émancipation des salariés et stimuler leur créativité.

Nous essayons de mettre en place ces méthodes dans notre association mais aussi de les partager à travers des prestations comme l'accompagnement du chantier Nature & Patrimoine de la ville d'Hennebont pour la deuxième année.

En 2020, nous continuerons de diffuser ce changement de regard et chercherons des entreprises prêtes à faire évoluer leur management dans ce sens.





L'entreprise inclusive et la RSE

L'Economie Sociale et Solidaire (ESS) inspire et fait évoluer l'économie. Ainsi depuis les années 2000, la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) désigne la prise en compte par les entreprises, sur base volontaire, des enjeux sociaux et éthiques dans leurs activités. Quand une entreprise décide de mettre en place une démarche RSE, elle va interroger ses pratiques environnementales, les conditions de travail, la relation aux consommateurs et sa gouvernance.

En 2019, la loi PACTE va plus loin et permet à des entreprises de se déclarer « entreprise à mission » quand elles se définissent statutairement une finalité d'ordre social ou environnemental.

Aujourd'hui nous souhaitons faire évoluer ces concepts, avec les entreprises du territoire, pour réinterroger le rapport d'offre et de demande et remettre l'humain au cœur du projet économique. Si nous restons dans un modèle classique, nous n'avons pas assez d'offres d'emploi pour les personnes en recherche. Les offres sont construites par rapport à des besoins de compétences et ne correspondent pas aux personnes qui postulent. La demande dépassant l'offre, les entreprises retiennent des personnes surqualifiées.

Se laisser surprendre, prendre des risques collectifs

Chez Optim'ism, notre fonctionnement provoque un turn-over très fort : 66% des salariés changent chaque année. Et 69% sont des contrats temporaires (1 an en moyenne) et sont recrutés sur leur motivation devant leurs compétences ou leur expérience.

Notre entreprise s'adapte en permanence aux compétences des salariés et fait évoluer ses missions et son organisation : par exemple 1 poste de mécanicien maintenance véhicule a été créé pendant 1 an, 1 poste d'entretien du bâtiment ou 1 responsable de la pépinière à temps plein.

Et les résultats économiques sont parlants : depuis 8 ans, le chiffre d'affaire augmente de 100 k€ chaque année passant de 200 k€ à 1.000 k€.

L'analyse de notre impact n'est évidemment pas qu'économique, mais ce constat permet d'argumenter sur l'appréhension d'une entreprise à sortir d'un profil type de candidat. Nous l'invitons dans son travail sur la gouvernance à se laisser surprendre par de nouveaux salariés qui feront évoluer différemment l'entreprise, au plus près de la société.

TÉMOIGNAGE



L'inclusion c'est l'humilité, la tolérance, la bienveillance à taille d'entreprise ! C'est comprendre que dans chaque individu, et dans notre cas chaque salarié(e), a des richesses en lui. Notre travail : les révéler à eux-mêmes ! Tout est une question de regard... D'abord à notre échelle, en instaurant la participation de chacun à la vie de la structure, en n'omettant pas l'importance des mots et l'effet pygmalion, en redonnons du sens et de la valeur... Au Panier de La Mer, petit à petit, nous changeons nos pratiques : aujourd'hui nous parlons de « salarié(e) polyvalent(e) », nous travaillons à responsabiliser chacun parce qu'être responsable, c'est se sentir concerné et nous allons vers les entreprises dites « classiques » afin d'amener également un changement de regard et de pratique en proposant notamment un système de passerelle pour faciliter l'intégration du/de la salarié(e)... ça part de nous et le reste suivra, soyons optimiste ;-)

Adeline, Directrice du Panier de La Mer 56



Evaluer la capacité d'agir

Le projet social d'Optim'ism est de renforcer et développer la capacité d'agir de toutes les personnes qui interviennent dans ses activités : bénévoles, volontaires, salariés.

A travers le travail en premier lieu bien sûr car il permet de décliner des actions favorisant la confiance en soi, le développement de compétences, l'engagement, ... mais aussi à travers les formations, les ateliers, les visites, les animations, les rencontres que l'association organise.

5 bénévoles sont allés à la rencontre d'anciens salariés partis depuis plus d'un an avec un guide d'entretien semi-directif. 37 entretiens ont été réalisés en 2019 auprès de salariés qui avaient travaillé majoritairement sur la ferme de la Croizetière.

Le retour de cette première étude traduit le travail d'accompagnement réalisé et la prise en compte des individus dans le projet de l'association. Elle donne beaucoup d'axes d'améliorations mais elle aura permis la participation et l'écoute de la parole des anciens salariés qui sont les mieux placés pour évaluer notre action.

En 2020 nous poursuivrons ce travail d'évaluation de manière plus quantitative afin de contribuer à modifier les critères d'évaluation des politiques publiques d'insertion.



Les personnes viennent à Optim'ism pour :

- avoir **un emploi**
- garantir **un revenu**
- créer du lien et avoir **une vie sociale**
- **être accompagnés** dans leur recherche d'emploi
- **découvrir** d'autres types d'entreprise.

2/3 des salariés n'avaient pas de projet particulier au début de leur contrat

« Clairement je ne savais pas trop au départ. J'étais déçue par les employeurs mais il fallait que je travaille »

Cette première enquête qualitative a montré des résultats très encourageants sur...

l'accueil

« Sympa, pas de jugement, j'étais à l'aise »

la sensation de bien-être personnel

« Quand dans ma tête j'ai compris que j'étais bien là, un déclic ! »,

les ressources (re)trouvées et mobilisées par la suite

confiance en soi, énergie, courage, ténacité, travail en équipe, maîtrise des émotions.

Des points de vigilance sont cependant remontés sur...

le manque de communication
et la cohabitation entre les salariés,
l'amélioration des locaux

Pendant leur passage à Optim'ism, nos anciens salariés estiment avoir développé :

90 % la confiance en soi

« Quand on bosse, on est tout de suite mieux avec soi-même »

65 % la prise de responsabilité

« Au fil du temps, on me demandait conseil. J'ai accueilli des nouveaux »

50 % l'engagement

« Il y a plein de petites choses à faire et on se les répartit. Donc tu t'engages et tu le fais ! »

75 % la capacité à travailler en équipe

« J'ai appris à comprendre et à respecter l'humain »

45 % le soin de soi

« Mon alimentation grâce à la cuisine proposée par Optim'ism »

70 % l'autonomie

« Au début on nous explique les choses et puis plus le temps passe, plus on peut faire tout seul »

55 % la prise de parole

« Je n'avais pas de problème à dire les choses qui n'allaient pas »

75 % la polyvalence

« J'ai fait pleins de boulots »

75 % les compétences techniques

« J'ai appris des techniques (irrigation, semis, récolte) et j'ai pu faire une formation ensuite »

50 % l'ouverture

« J'ai découvert le monde agricole et ça m'a plu »

90 % les démarches d'emploi, de formation, de création

« Je n'ai plus peur d'envoyer mon CV ou de me présenter »

Même si le retour à l'emploi n'est pas à lui seul la clé du mieux-être des individus, nous les avons interrogés sur l'évolution de leur situation :

A la sortie du contrat :

45 % demandeurs d'emploi

30 % en CDD

25 % en formation

A ce jour* :

35 % demandeurs d'emploi

35 % en CDI

20 % en CDD

5 % ont créé leur entreprise

5 % autre

«mère au foyer heureuse»

Ils auto-évaluent leur capacité d'agir, en moyenne, à :

4.8/10

avant leur contrat

« perdu, stressé, déprimé, découragé »

7.4/10

pendant leur contrat

« bien, serein, active, présente, ambitieuse »

7.7/10

à ce jour*

« totalement à ma place, satisfaite, plein d'énergie, confiante, optimiste, encore plus sûre de moi »

Plus de

80 %

des salariés

sont fiers

d'avoir travaillé
chez Optim'ism

« C'est sur mon CV et je suis heureuse d'en parler »

*soit en moyenne 2 ans après.

Diversifier les opportunités

Depuis quelques années, Optim'ism développe de nouvelles formes d'accompagnement. Sur les fermes de Riantec et Pont-Scorff, les postes proposés aux salariés en CDDI se sont diversifiés dans l'idée de mieux s'adapter aux situations et attentes de chacun.

Aujourd'hui, en plus des postes d'ouvrier maraîcher, les personnes qui rejoignent les fermes peuvent se positionner sur des postes de cuisinier, d'assistant administratif ou d'animateur.

L'année 2019 marque le lancement du projet Fais Pousser Ton Emploi qui est un dispositif d'accompagnement à l'entrepreneuriat agricole à destination des demandeurs d'emploi qui souhaitent s'installer en maraîchage biologique. Ce projet fait suite à un constat : plusieurs

stagiaires, salariés ou bénévoles accueillis sur les jardins ont un projet d'installation mais peinent à le mettre en œuvre faute de financement et d'un accompagnement adapté.

L'idée est de recruter de futurs maraîchers pour développer et créer une ferme. Ils sont accompagnés par un encadrant maraîcher et formés tout au long de leur parcours. À l'issue de cet accompagnement de 2 ans, ils auront la possibilité de reprendre la ferme à leur compte.

Optim'ism souhaite continuer dans cette dynamique sur l'activité de production légumière en demi-gros La Lande Fertile en cours de lancement à Moëlan-sur-Mer en permettant aux salariés recrutés en CDDI de monter en compétences

dans les métiers agricoles au cours de leur parcours par des stages, des formations, ...

L'accompagnement mis en place pour les salariés accueillis sur La Lande Fertile est un tremplin pour la suite être recrutés dans des exploitations agricoles existantes, qui rencontrent actuellement des difficultés de recrutement, ou développer des projets agricoles sur le territoire.

À travers ces différentes formes d'accompagnement, Optim'ism veut renforcer la création d'emplois inclusifs pour permettre à des personnes à la recherche d'un emploi de trouver un travail qui puisse leur correspondre.



PERSPECTIVES

Les Ateliers d'Asphodèle

Début 2020, Optim'ism reprend le chantier Nature et Patrimoine auparavant porté par la CCBB0. Renommé « Les Ateliers d'Asphodèle », en référence à une plante protégée présente à Pen-Mané, l'équipe est composée de 8 ouvriers et 1 encadrant technique qui interviennent sur l'entretien du patrimoine bâti et naturel au sein des communes de Locmiquélic et Port-Louis.

Les ateliers effectuent différentes missions d'entretien et la valorisation des espaces naturels (lutte contre les espèces invasives, valorisation des espèces protégées, fauche des accotements et des chemins des espaces naturels, élagage et abattage, ...) et d'aménagement paysager en bois et en pierre (fabrication et pose de mobiliers urbains en bois, mise en œuvre de platelage en bois, restauration de murs en pierre, réalisations en maçonnerie légère, ...).

Zoom sur...

LES PANIERS DÉCOUVERTES

48 familles adhérentes

28 salariés adhérents

255 étudiants ont commandé au moins 1 panier

2 951 paniers découverts distribués

5 ateliers cuisine

Le programme des Paniers Découvertes, dispositif d'accompagnement alimentaire, permet à des familles d'accéder à nos paniers de légumes à un tarif avantageux. Il vise également à transformer les pratiques alimentaires et gagner en autonomie, notamment grâce à des ateliers cuisine.

Le Réseau Cocagne a mis en place le programme des Paniers Solidaires en 2010. Sa déclinaison locale par Optim'ism a été renommée « Paniers Découvertes » pour renforcer l'aspect non-stigmatisant de l'opération.

Elle continue à monter en puissance et fêtait cette année son 5ème anniversaire, l'occasion pour les partenaires locaux de réaffirmer leur engagement pour l'alimentation durable.

L'offre est proposée à 3 publics :

Les habitants des communes partenaires, orientés par le CCAS, s'abonnent pour 6 mois et bénéficient d'un panier cofinancé à hauteur de 70 %. En 2019, la commune de Guidel a rejoint la liste des partenaires déjà engagés dans le programme (Riantec, Locmiquélic, Port-Louis, Quéven, Gestel et Nostang).

Les étudiants de l'UBS, qui peuvent bénéficier d'un accès facilité à nos paniers de légumes, via une formule plus souple que les contrats d'abonnements, en réservant chaque semaine un panier du vendredi pour le mardi.

Et enfin, les salariés des jardins affiliés à la MSA qui bénéficient également d'un cofinancement de 70 % pendant leur passage chez Optim'ism.

Des ateliers cuisine qui renouent avec le succès

2019 a été marquée par la reprise au second semestre des ateliers cuisine dans le cadre des Paniers Découvertes, soutenus par le Réseau Cocagne.

Il s'agit de moments conviviaux, ouverts à tous et toutes, où chacun peut s'expérimenter à des recettes de saison saines et savoureuses mais aussi économiques.

L'idée est de faire les choses ensemble, de développer le plaisir de cuisiner (et aussi de déguster !), de créer du lien entre les participants, favorisant ainsi les échanges de pratiques, astuces et idées.

Notre fil conducteur est de diffuser l'idée que la cuisine n'est pas réservée à des « experts », nous ne faisons pas des « master class ». Nous avons à cœur que chacun trouve sa place dans nos ateliers, se sente libre de s'exprimer et passe un moment joyeux autour des casseroles !

Ces ateliers suivent différentes thématiques et sont animés par l'équipe

d'animation de l'association, mais aussi par des intervenants (diététicienne, cuisinière professionnelle...) afin de constituer un programme pluridisciplinaire.

Au total 5 ateliers ont eu lieu à Riantec, Guidel, Quéven et à la Maison des Étudiants de l'UBS à Lorient. Ils ont connu un vif engouement puisqu'ils étaient complets à chaque fois.

Malheureusement très peu d'hommes participent à ces ateliers, les participant.e.s sont essentiellement des femmes. Cela est révélateur d'une représentation encore très genrée de la cuisine et nous souhaiterions davantage de mixité afin de lutter contre les stéréotypes de genre et favoriser une plus grande égalité.



Zoom sur...

HAPPY SYKLETT

- 65** balades organisées
- 595** personnes promenées
- 231** pédaleurs / prestation mobilisés
- 12** communes du pays de Lorient traversées
- 25** volontaires d'Unis-Cité (en Service Civique) formés à la conduite

Happy Syklett est une activité de balade en vélos triporteurs électriques à destination des personnes âgées, en situation de handicap et/ou à mobilité réduite sur le Pays de Lorient.

En 2019, le projet Happy Syklett a été expérimenté sur une grande partie du territoire avec des résultats très concluants. Les partenariats avec les établissements d'accueil de personnes âgées se sont concrétisés et ont permis l'organisation de balades à vélo régulières, d'avril à octobre. En parallèle, des bénévoles de tous âges ont été mobilisés et formés à la conduite des vélos triporteurs, et ils ont ainsi pu pédaler et promener les personnes âgées. Au total, 17 structures accueillant ou travaillant en lien avec un public âgé ont participé au projet : 3 CCAS, 8 EHPAD, 2 foyers logement, 4 résidences pour personnes âgées.

Un grand nombre de balades ont également eu lieu dans le cadre d'événements phares du territoire : Festival Interceltique de Lorient, Festival International du Film Insulaire de l'Île de Groix, Semaine du développement durable, Semaine bleue, ...

Au total, plus de 65 sessions de balades ont été organisées et 595 personnes ont pu en profiter. Les balades se sont déroulées dans 12 communes de l'agglomération lorientaise : Lorient, Caudan, Larmor-Plage, Locmiquélic, Plouay, Languidic, Port-Louis, Quéven, Languidic, Île de Groix, Lanester, Ploemeur.

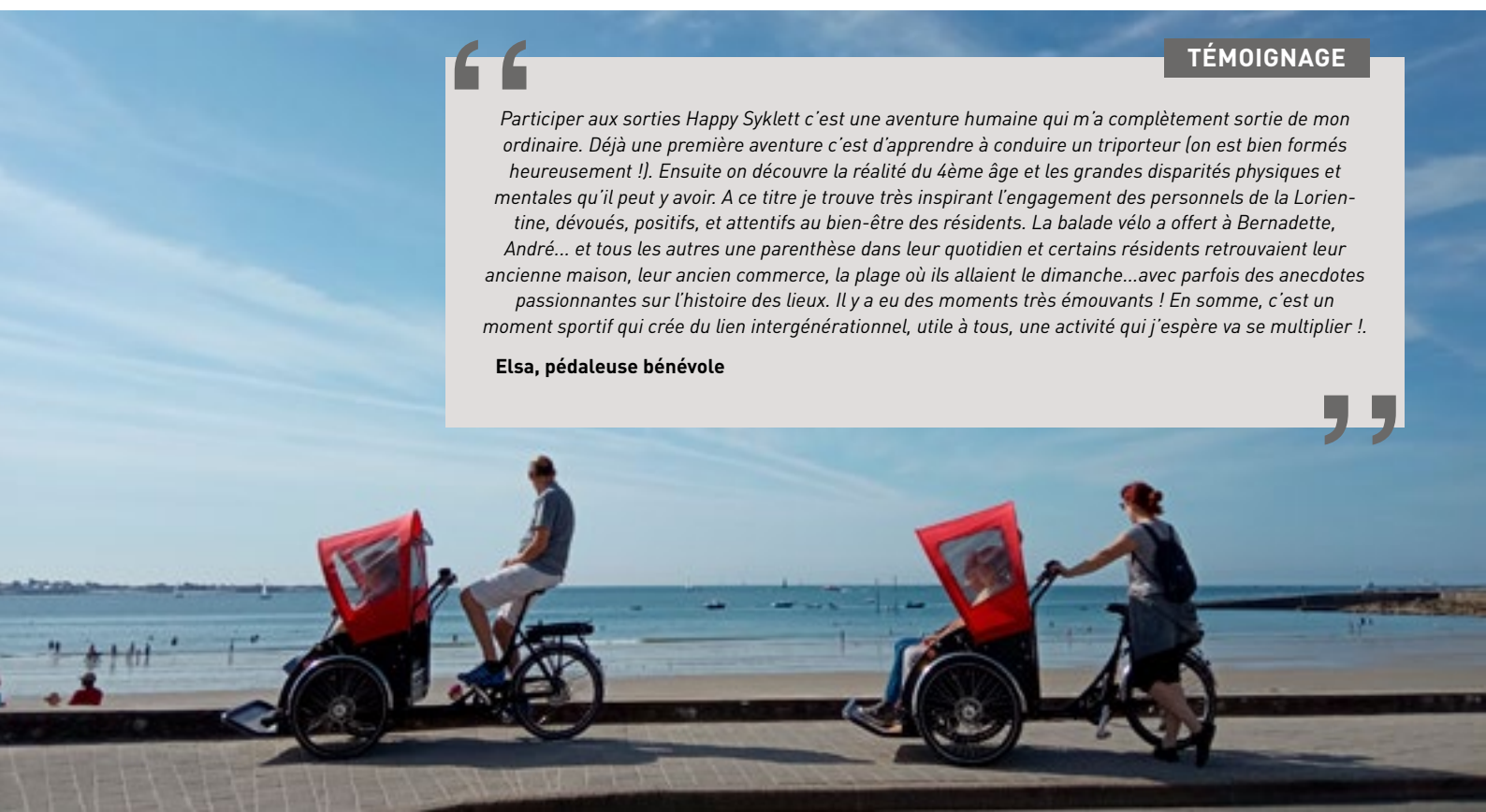
Cette activité a mobilisé 38 bénévoles d'âges et d'horizons divers investis de manière régulière, qui ont tou.te.s été formé.e.s à la conduite des vélos pour assurer la sécurité des balades et leur bon déroulement. Plusieurs volontaires en service civique à l'association Unis-Cité ont participé aux balades en tant que pédaleurs et pédaleuses. En lien avec l'UEAJ, certaines balades ont mobilisé des jeunes en difficulté pour pédaler.

En fin d'année, une campagne de financement participatif sur Human&Go a permis de mobiliser 44 donateurs et donatrices, de collecter 3 000 € et de mobiliser de nouvelles personnes qui seront formées à la conduite des vélos triporteurs.

TÉMOIGNAGE

Participer aux sorties Happy Syklett c'est une aventure humaine qui m'a complètement sortie de mon ordinaire. Déjà une première aventure c'est d'apprendre à conduire un triporteur (on est bien formés heureusement !). Ensuite on découvre la réalité du 4ème âge et les grandes disparités physiques et mentales qu'il peut y avoir. A ce titre je trouve très inspirant l'engagement des personnels de la Lorientine, dévoués, positifs, et attentifs au bien-être des résidents. La balade vélo a offert à Bernadette, André... et tous les autres une parenthèse dans leur quotidien et certains résidents retrouvaient leur ancienne maison, leur ancien commerce, la plage où ils allaient le dimanche...avec parfois des anecdotes passionnantes sur l'histoire des lieux. Il y a eu des moments très émouvants ! En somme, c'est un moment sportif qui crée du lien intergénérationnel, utile à tous, une activité qui j'espère va se multiplier !.

Elsa, pédaleuse bénévole





Des nouveautés pour plus de mobilité

Dans le cadre du développement des missions portées par Happy Syklett a cheminé l'idée d'élaborer un service de transport à la demande pouvant être alternatif ou complémentaire à celui pratiqué actuellement au sein du réseau CTRL, en mobilisant des vélos triporteurs adaptés plutôt que des véhicules thermiques.

La proposition de Transport à la Demande fait suite à des rencontres avec des élus et agents des services mobilité, transport et accessibilité de Lorient Agglomération.

Cette offre permettrait de répondre aux demandes notables d'usagers handicapés à qui l'offre de TAD du réseau CTRL ne correspond pas (une seule personne par mini-bus, logistique importante pour de courts trajets, sensibilité aux questions écologiques...) et soulignant le risque d'isolement.

PERSPECTIVES

Plate-forme Mobilité Inclusive

Les problématiques de mobilité sur le Pays de Lorient, qui comprend des communes périurbaines et rurales, constituent un réel frein à l'emploi. Suite à ce constat partagé par l'ensemble des acteurs de l'accompagnement à l'emploi du Pays de Lorient et dans le cadre d'un appel à projet de la sous-préfecture de Lorient intitulé "Faciliter les mobilités des publics fragiles sur le pays de Lorient", Optim'ism s'est positionné pour piloter un projet de mobilité sur le territoire en partenariat avec plusieurs acteurs locaux.

L'idée est de créer une plateforme mobilité à destination de personnes en situation de précarité dans le Pays de Lorient, pour leur permettre d'accéder ou de se maintenir dans un emploi grâce à des solutions de transport accessibles, et via un accompagnement plus global pour agir sur tous les freins à la mobilité. Il consiste à développer une offre complémentaire de solutions de mobilité dans le cadre d'un chantier d'insertion.

ISCT (Instance Santé et Conditions de Travail)

Cette instance a pour objectif de favoriser le dialogue social sur les questions liées à la santé et aux conditions de travail.

A la différence des comités d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT), les salariés temporaires y sont représentés au même titre que les salariés permanents, à proportions égales. L'ISCT se réunit en moyenne une fois tous les 2 mois.

Au vu des retours faits par les salariés, il est évident que la participation à cette instance a une influence sur l'estime de soi. Elle participe également à l'évolution des compétences conceptuelles et structurelles. On ressent une véritable implication sur ces questions et un regard attentif sur le terrain.

La prévention devient un sujet important aux yeux des salariés tout comme la

cohésion de groupe. « La santé et la sécurité au travail est l'affaire de tous » et c'est par cette action concrète que nous redonnons du pouvoir et travaillons sur la capacité d'agir.



TÉMOIGNAGE

Participer à l'ISCT m'a permis d'avoir une vision plus globale de l'association. De prendre conscience des contraintes légales de ce qu'une association peut faire et ne pas faire. Connaître aussi nos obligations en tant que salariés et avoir les avis de toutes les parties « ce n'est pas noir ou blanc ». Il faut savoir moduler et s'adapter aux conditions de travail et aux conditions de vie collective.

L'ISCT c'est aussi avoir des précisions sur les différents projets, un état des lieux, le ressenti du personnel sur toutes les activités et c'est l'occasion de débattre entre tous les représentants sur les conditions de travail et sur la sécurité. J'aimais aussi être un lien entre les équipes encadrantes et les ouvriers maraîchers. Cela permettait de dénouer les tensions.

Par ailleurs, participer à l'ISCT m'a permis de reprendre confiance en moi. J'avais envie d'y participer et d'améliorer les choses et on m'a fait confiance. J'ai réussi à améliorer mes capacités de négociation et j'ai pu donner mes idées tout en respectant l'avis des autres. J'ai développé mon assertivité.

L'ISCT a été aussi un atout pour mon futur professionnel. Lors de mon entretien, j'ai pu valoriser ma participation à cette instance et échanger sur les modalités de ce groupe de discussion..

Pierre, ouvrier maraîcher à Riantec



Les ateliers d'orientation professionnelle

L'orientation professionnelle est un sujet récurrent dans l'accompagnement des salariés temporaires. On parle aussi souvent de «projet professionnel». Christelle, notre CRH, préfère parler de «parcours professionnel» voire même de «parcours personnel».

L'orientation professionnelle en dehors des compétences acquises est surtout liée à la personnalité, aux valeurs, aux intérêts, à l'environnement de chacun et enfin aux événements vécus. Autant de raisons pour lesquelles l'orientation est à réinterroger et en constante évolution tout au long de la vie.

Un atelier est proposé aux salariés volontaires qui souhaitent travailler cette question. Il est animé une fois par semaine sur une période de 2 à 3 mois selon les avancées de chacun.

Un travail de réflexion est apporté sur la connaissance de soi et sur les motivations. Cela permet à la personne de faire un choix pour trouver un métier correspondant à ses attentes et s'ouvrir à de nouvelles opportunités.

Un métier que l'on choisit ou un environnement de travail qui correspond aux centres d'intérêts des personnes participe au développement des compétences et à l'efficacité professionnelle. La valeur travail prend ainsi tous son sens.



TÉMOIGNAGE

Les ateliers d'orientation professionnelle m'ont permis de mieux me connaître et de percevoir mes qualités, ce que je sais faire, qui je suis, ... Ces ateliers nous permettent de nous valoriser et de cibler ce que l'on ne veut pas faire pour ensuite se pencher sur ce que l'on veut faire. Dans ces ateliers, j'aime que cela se passe en groupe car les collègues nous connaissent très bien et ciblent bien notre caractère car ils travaillent avec nous. Quand on est demandeur d'emploi, on a une mauvaise vision de soi car on est persuadé que les autres ont une mauvaise opinion de nous. Il faut se sentir mieux perçu par les autres avant de retrouver son estime de soi et ce sont les échanges et les retours entre collègues lors de ces ateliers qui m'ont permis de retrouver mon estime de moi.

Nicolas, Ouvrier maraîcher à Riantec

TÉMOIGNAGE

Optim'ism m'a offert un travail intéressant autour du maraîchage bio avec des activités liées à une vie plus proche et respectueuse de la nature et de l'écologie ainsi qu'une vraie remise en question de ma vie professionnelle grâce à Audrey, qui nous donne des temps prévus pour refaire nos CV, réfléchir à notre parcours et ce qui nous avait fait perdre le lien avec la vie professionnelle.

En ce qui me concerne elle m'a aidée à bénéficier d'une aide au permis de conduire et m'a apporté le soutien qui va de pair, ce qui m'a permis de l'obtenir et de faciliter mon accès à l'emploi. Grâce à cette association j'ai donc fait du maraîchage, je me suis occupée de la vente des légumes, j'ai effectué un stage, j'ai partagé mon expérience avec d'autres salariés et j'ai fait des rencontres avec des gens intéressants et au parcours et aux cultures différentes. Ainsi cela m'a permis de me remettre en question sur mon propre parcours.

Morgane, Ouvrière maraîchère à Pont-Scorff

Mars 2019... inspiring Totnes

8 membres salariés d'Optim'ism ont traversé la Manche pour une visite en Angleterre, avec pour objectif principal de découvrir Totnes, cette petite bourgade de 8 500 habitants, située dans le Devon, et d'où est parti le mouvement international des villes en transition. Le programme était chargé, le temps radieux pour une semaine de découvertes, de rencontres qui nous ont toutes marqué, surpris et inspiré, surclassant de loin toutes les attentes que chacun nourrissait.

La première visite était pour le site de Riverford, dans le village de Buckfastleigh à quelques kilomètres de Totnes. Guy Watson y a mis en place en 1987 le système de paniers proposant des légumes bio sur la ferme de ses parents. Le concept innovant pour l'époque a très bien fonctionné. La ferme a déménagé, et est devenue coopérative de producteurs sur la région puis le territoire national anglais.

Entré dans l'économie numérique, Riverford distribue aujourd'hui 50 000 paniers par semaine et a ouvert un centre de formation de cuisine de légumes de qualité. Le système de logistique que nous avons pu visiter est époustoufflant. Riverford est une réponse en termes de production biologique et de distribution sur tout le territoire anglais, où toute commande de légumes bio à la carte est livrée à domicile 3 jours après, où que vous vous trouvez. De petite ferme familiale, Riverford emploie aujourd'hui plus de 600 salariés. Toutefois, on peut s'interroger sur la durabilité écologique du système Riverford, et sa dimension industrielle. Nous ne sommes pas sur une production locale pour une consommation locale. La logistique mis en place est très énergivore.

Changement de décor en fin d'après-midi de la première journée, Rob Hopkins nous accueille dans la New Lion Brewery. La brasserie historique de la ville de Totnes a pu renaître de ses cendres en arborant une dimension résolument tournée vers la Transition, ou les transitions : écologique, sociale et économique.

Rob Hopkins nous a exposé l'émergence

du mouvement à travers des actions concrètes, et qui trouvait tout son symbole dans cette brasserie, qui allie l'économie locale, l'agriculture durable et une bonne dose de convivialité.

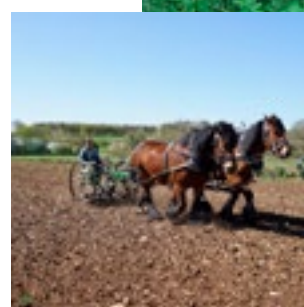
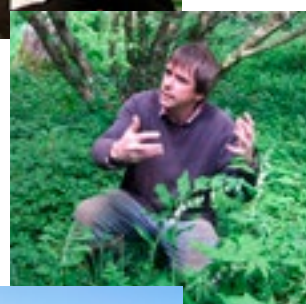
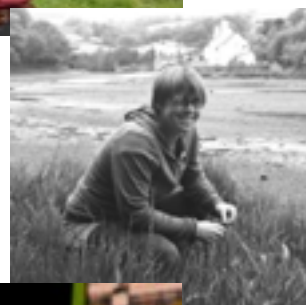
Nous avons été profondément ému de le rencontrer rien que pour nous, et avons pu aussi, lui faire part de nos projets, avec notamment notre concept de micro ferme, de formation et transmission de moyens de productions bio dans le quartier de Bois du Château, pour une consommation locale. Un véritable partage autour d'une pinte.

Myrtle Cooper a plusieurs casquettes, et c'est avec celle de membre de T.T.T. (Transition Town Totnes) le collectif qui œuvre dans cette ville pour un nouveau modèle économique, social, voire sociétal, dans une considération humaniste des liens qui unissent tous les citoyens, qu'elle nous a reçu. D'abord au siège de TTT, situé dans un grand et magnifique bâtiment en plein centre de la ville dédié au tissu associatif, Myrtle nous a exposé différentes actions en cours, comme le projet de réaffectation de tout un quartier à côté de la gare, avec pour objectif de créer des logements économes en énergie, accessibles pour les revenus les plus modestes.

En plus d'être membre très active de TTT, Myrtle a créé une activité à temps partiel de découvertes des plantes comestibles « Wild and Curious », grâce au dispositif piloté par le REconomy Center, l'organe dédié au développement d'une nouvelle économie locale.

Jay Tompt est un économiste américain issu de la Silicon Valley, qui a trouvé dans ce mouvement la possibilité de développer une économie en phase avec ses aspirations humanistes. Il travaille pour le REconomy Center de Totnes, organe de révélateur et d'incubateur des projets locaux.

L'outil le plus innovant est le Forum des Entrepreneurs Locaux qui a lieu une fois par an. Les projets sont ainsi exposés au public pour permettre aux porteurs



De haut en bas :

Guy Watson, Rob Hopkins, Myrtle Cooper, Jay Tompt, Martin Crawford et Ed Hamer



de trouver des partenariats, des financeurs, des facteurs de productions (bâtiments, terrains ou autres) pour donner vie à leurs projets. Le REconomy Center travaille essentiellement sur 4 secteurs : l'alimentation, le réaménagement du territoire, les énergies renouvelables et les soins et la santé.

Martin Crawford est l'auteur du superbe livre « la Forêt Jardin » paru aux éditions Ulmer et préfacé par Rob Hopkins et Charles Hervé-Gruyer (de la Ferme de Bec Hellouin). Homme de terrain, Martin Crawford a créé un système de production durable pour une alimentation de qualité sur une parcelle d'1 hectare qui permet aujourd'hui de nourrir jusqu'à dix personnes avec un minimum de travail. Ce sont les arbres qui font le boulot.

L'ingénieux système qu'il nous a présenté prend en compte tous les paramètres agronomiques, météorologiques et pédoclimatiques. Il n'y a pas de travail du sol, simplement de la disposition réfléchie de ses plantations pour que chaque espèce introduite se développe et participe à l'entretien du tout. Un royaume de l'entraide végétal, avec comme finalité, des productions de fruits, légumes, racines, champignons. L'essence même de la permaculture. Rob Hopkins nous disait de Martin, « he's God ».

And the last but not least, Ed Hamer. Le dernier jour de notre périple, Ed Hamer nous a reçu sur sa ferme dans le Dartmoor, à Chagford, où il a créé avec sa femme, l'équivalent d'une AMAP, (CSA en anglais – Community Supported Agriculture), en s'inspirant des marchés qu'il trouvait dans les villages français, durant des voyages où il a découvert aussi La Confédération Paysanne.

Militant pour une agriculture durable et de proximité, Chagfarm, le nom de leur CSA, promeut une agriculture décarbonnée au maximum. La traction animale y a une place essentielle, malheureusement, nous n'avons pas pu en témoigner, suite à la disparition d'un de ses chevaux.

Ed Hamer continue de développer son activité avec un enthousiasme communicatif. Privilégiant les liens sociaux, il accueille des écoles et des maisons de retraite qui participent également aux différents travaux de la ferme.

Ed Hamer est aussi membre du Land Workers Alliance, syndicat très inspiré de la Conf et de la Via Campesina, qui s'emploie à développer le concept de petites fermes «Small Farm, good food». Tout, dans la vision de Ed, nous a plu, et nous avons aussi pu mesurer son enthousiasme et son humanité.

Ce voyage inspirant d'une grande richesse humaine a permis aux 8 membres d'Optim'ism de confronter leurs aspirations, leurs travaux, agricoles et sociaux, et de goûter à la joie d'avoir fait des rencontres inoubliables.

Une soirée de restitution à Lanester

Bien décidés à partager la richesse de ces découvertes et de lancer une dynamique inspirante sur le pays de Lorient, nos optimistes ont alors oeuvré à la préparation d'une soirée de restitution et d'échanges : «To be or not to be... in transition» le 2 mai au Quai 9 à Lanester.

Ce partage d'expérience attira la curiosité de près d'une centaine de personnes, venus découvrir les différents récits du voyage.

A l'heure où le changement climatique est parfois abordé sur le thème de l'effondrement et de l'impuissance, «Et si» on imaginait l'avenir avec confiance et envie ?

Inspirés par le «What if» de Rob Hopkins, les participants furent ensuite invités à faire travailler leur imagination et partager leurs envies, voire se mettre en relation lorsque des envies communes ou des synergies possibles étaient alors identifiées.

C'est tout le sens d'une de nos missions : «Donner envie d'agir» à travers l'imagination, les rencontres, et trouver des opportunités de le faire grâce à des projets communs.

“

Depuis quelques mois, je m'investis chez Optim'ism. Ma mission est de participer au développement des relations avec les entreprises afin de faciliter l'intégration des salariés dans le monde du travail. Les différentes activités d'Optim'ism sont porteuses de sens et rejoignent mes valeurs pour la construction d'un monde différent. J'ai trouvé chez Optim'ism un lieu où mes compétences liées à mon parcours "Ressources humaines" sont utiles pour une association qui prône des valeurs dans lesquelles je me reconnais.

Mélanie, bénévole RH

”

TÉMOIGNAGE

Zoom sur...

VERGER CITOYEN «POM D'AMIS»

L'association participe également au développement de la mobilisation citoyenne en faveur de la transition agricole et alimentaire du territoire.

Fin 2016, Optim'ism a créé un verger citoyen "Pom d'Amis" pour proposer une nouvelle forme d'engagement aux personnes qui souhaitent aller au-delà de la consom'action. Pom d'Amis est un verger de 4 hectares situé à Hennebont entretenu et animé par une communauté de bénévoles, dits "les citoyens du verger". Les arbres ont été financés par l'investissement citoyen et plantés par des bénévoles et des enfants des écoles maternelles du territoire.

Chaque mois, les citoyens du verger participent à une mission bénévole permettant d'entretenir le verger, de développer sa biodiversité, de l'aménager, le tout en apprenant. Plusieurs missions ont lieu tout au long de l'année comme le fauchage manuel de certaines parcelles du site, la plantation de nombreux plants de haies pour délimiter les parcelles et développer la biodiversité du verger, la réalisation d'un futur sentier d'interprétation, la conception de panneaux d'affichage à base de bois de récupération, ainsi que la « boîte aux lettres du verger ». Cette année, plusieurs bénévoles ont également participé à une initiation à la greffe en lien avec une association locale spécialiste de la pomme, Arborepom.

Le verger citoyen reçoit également la visite des enfants des écoles alentours au printemps et à l'hiver. A la fête du

printemps, les élèves ont pu créer des épouvantails et un chapeau de jardinier avec des éléments végétaux, participer à un rallye nature (récolte d'éléments végétaux photographiés), réaliser une fresque à la peinture de pomme de terre, créer des bombes de graines. Et à l'hiver, les enfants ont découvert la fabrication du jus de pomme à travers une exposition sur les procédés artisanaux et industriels de production de jus de pomme. Ils ont pu s'essayer au broyage et pressage de pommes et ainsi se délecter d'un verre de jus frais puis décorer leurs parcelles en créant des totems colorés.

Chaque année, le grand public est invité à découvrir le verger lors d'une grande fête. Cette année, la pomme a été mise à l'honneur sous toutes ses formes. Au programme : visites du verger en musique avec la fanfare Kig Ha Fanfarz, atelier pressage de pommes, spectacle «Pom», un duo de clowns et animations pour petits et grands : jeu pommique, plantation de petits fruitiers, semis, jeux traditionnels en bois, contes sur la nature pour les tout-petits, roue de la pomme, ... L'association Arborepom était également présente, elle œuvre sur la région lorientaise, la vallée du Scorff et la Cornouaille pour la collecte et la conservation des pommes et poires anciennes, avec plus de 500 variétés et plus de 1000 plants haute-tige plantés dans des vergers conservatoires.

- 360** arbres fruitiers
- 12** citoyen-ne-s du verger
- 150** élèves de 6 classes
- 200** personnes à la fête

TÉMOIGNAGE

J'apprécie les missions bénévoles car nous nous retrouvons dans une ambiance joyeuse et bienveillante. Nous creusons des trous et plantons des arbustes pour réaliser des haies pendant que d'autres fauchent et paillent les plantations. Une véritable entraide s'installe naturellement, c'est un vrai plaisir. Ce bénévolat m'apporte des connaissances sur la biodiversité, l'agroécologie et un tas d'astuces au jardin. Nous prenons le temps d'échanger afin d'améliorer le travail effectué et chacun peut exprimer son point de vue, il y a une grande ouverture d'esprit. Je suis très heureuse de contribuer à l'évolution de ce projet et aux initiatives de l'association.

Pauline, bénévole du Verger Citoyen



Le pouvoir d'agir appliqué au Verger

En juin 2019, les membres de l'équipe et des bénévoles engagés sur le verger ont participé à la formation « Susciter la participation et le pouvoir d'agir » animée par la SCOP l'Engrenage.

L'objectif était de découvrir et s'approprier des techniques et outils d'animations participatives issues de l'éducation populaire pour pouvoir animer la participation au sein du verger citoyen.

Ces 2 jours ont permis de co-construire la seconde fête du verger, et de dresser les pistes d'action à moyen terme.

Le fait d'avoir des intervenantes extérieures pour cette formation a facilité le dialogue permettant aux bénévoles comme aux membres de l'équipe de faire part de leurs propositions.

Au cours des échanges, l'idée de créer

un lieu collectif sur le site a émergé ; le but étant d'avoir un espace sur le site du verger pour ranger du matériel, se réunir entre bénévoles, accueillir une classe ou s'abriter en cas de pluie. En partenariat avec la licence Sciences, Ecologie et Société de l'Université Bretagne Sud, 4 étudiantes ont entrepris un projet tutoré autour de la construction de ce local.

Un collectif éco-citoyen à Bois du Château

En parallèle de la création de la micro-ferme du Bois du Château, 2 ateliers participatifs autour de l'alimentation et du jardinage ont été organisés avec les différents structures qui agissent sur ces thématiques dans le quartier.

A la suite, les participants ont décidé de se réunir au sein d'un collectif autour de ces questions de « citoyenneté alimentaire » : la Maison de Quartier du Bois du Château, les jardins familiaux, les Incroyables Comestibles, ALOEN, l'AMAP de la Source et les maraîchers de la micro-ferme.

L'objectif est de mener ensemble des actions de sensibilisation autour du jardinage et de l'alimentation durable dans le quartier.

Un premier projet, né du partenariat entre la Maison de quartier du Bois du Château, ALOEN et Optim'ism, a vu le jour : la création d'un groupement d'achat vrac de produits de consumma-

tion courante bio à des tarifs avantageux pour 15 familles du quartier.

Fin novembre, une soirée projection-débat autour de 2 court-métrages a été organisée par le collectif à la Maison de Quartier dans le cadre du Festival Alimentterre.

Le collectif a également construit un programme d'animations et de temps forts

pour le grand public pour l'année 2020 : plantations de haies ornementales et fruitières, atelier greffe, visites de la micro-ferme, repas partagé, ...

D'autres projets sont en cours de réalisation comme un livre de recettes partagées par les habitants et une charrette mobile pour déambuler dans le quartier à la rencontre des habitants.

PERSPECTIVES

SCI Courte Echelle

Accompagnée par Terre de Liens, Optim'ism souhaite engager une démarche d'acquisition de terres agricoles gérées collectivement sous la forme d'une Société Civile Immobilière (SCI) citoyenne. Particuliers et personnes morales prennent des parts dans la SCI et s'engagent pour 5 ans minimum. L'un des objectifs est de faire un placement sur le long terme, et ainsi maintenir la propriété de la SCI en dehors du marché spéculatif. L'idée est d'accompagner plusieurs projets d'acquisition de terres agricoles et dans un premier temps l'achat de 25 hectares de terres agricoles bio à Lanester. Il s'agit également de sensibiliser les citoyens à l'importance de la question foncière dans la transition, leur proposer une nouvelle forme d'engagement leur permettant de participer à l'autonomie alimentaire du territoire.

Encourager les connexions entre les acteurs

Collectif Eco-citoyen de Bois du Château

Dans la dynamique qui accompagne la création de la micro-ferme de Bois du Château, Optim'ism et les partenaires actifs sur le quartier ont décidé de se réunir autour des questions de citoyenneté alimentaire.

L'objectif est de mener ensemble des actions de sensibilisation autour du jardinage et de l'alimentation durable dans le quartier.

Différents projets ont vu le jour ou sont en construction : création d'un groupement d'achat vrac, projection-débat, programme d'animations dans les jardins et sur la ferme, écriture d'un livre de recettes...

Marché bio de Lorient

Optim'ism fait partie du collectif de producteurs locaux à l'initiative de la création du marché bio en 2016.

Nous participons à l'animation du collec-

tif et avons travaillé en 2019 sur la dynamisation du marché, notamment à travers la recherche de nouveaux exposants et l'organisation d'événements. En fin d'année, nous avons proposé à un groupe d'étudiants de l'UBS de travailler sur cet objectif dans le cadre d'un projet tuteuré.

EPI 56

À l'initiative de plusieurs SIAE (Structures d'Insertion par l'Activité Économique) du pays de Lorient, dont Optim'ism, l'association EPI 56 (Economie Pour l'Inclusion dans le Morbihan) a été créée en janvier 2019 pour

- Favoriser la coopération entre les structures et les échanges de pratique
- Mutualiser des richesses humaines, des projets de formation, des réponses communes à des marchés publics, privés et appels à projets.
- Promouvoir l'IAE pour valoriser le savoir-faire des structures et faire évoluer le système économique

En 2019, l'association EPI56 a travaillé sur la réponse à l'appel à projet 100%

inclusion, sur la mutualisation des formations et sur l'organisation de visites d'entreprises grâce à 2 bénévoles.

Dans le cadre du mois de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), EPI56 était présente au marché bio de Lorient, a organisé un petit déjeuner à La Base sur l'inclusion avec les entreprises et des portes ouvertes des SIAE pour les partenaires de l'emploi.

Direction Transition, un projet de groupement d'employeurs

Direction Transition est partie de la rencontre de plusieurs dirigeants de l'ESS dont les structures agissent pour la Transition - Économique (Optim'ism), Sociale (Pimms), Énergétique (Aloen - agence locale de l'énergie et du climat), Numérique (Défis). Ils ont souhaité mutualiser des moyens pour faire évoluer les pratiques des entreprises du territoire.

Direction Transition a d'abord travaillé sur un accompagnement des entreprises via un Transitiomètre pour auto évaluer leur démarche de Transition et leur proposer ensuite des actions à mettre en place en utilisant les services de ses structures: réemploi, logiciel libre, alimentation, énergie, facilitation, inclusion...

Puis les membres ont mesuré l'intérêt de mutualiser des salariés pour partager leurs compétences et pour créer des postes que chaque structure ne pouvait financer seule. Depuis 1 an, ils travaillent sur la création d'un Groupement d'Employeurs, après avoir recensé les besoins de chaque structure. Puis ce nouveau service sera proposé à toute structure de l'ESS qui souhaite se développer.

A ce jour, ALOEN, la SPL Bois Énergie, Bretagne Énergie Citoyenne et Optim'ism sont membres fondateurs de ce Groupement d'Employeur qui devrait être opérationnel fin 2020.





Faire vivre les réseaux et les relier

Réseau Cocagne

En mai 2019, Max Schaffer a rejoint le Conseil d'Administration du Réseau Cocagne. Le Réseau Cocagne est composé d'une centaine d'associations adhérentes sur toute la France qui portent des jardins de Cocagne. Il développe des services pour accompagner la professionnalisation de ses membres (formation, échange, conseil, investissement matériel) et il défend au niveau national, auprès des ministères concernés (agriculture, économie, solidarité, cohésion sociale, santé, politique de la ville...), un projet stratégique pour développer des territoires Cocagnes.

Les territoires Cocagne dépassent les jardins d'insertion en y associant des outils logistiques, des nouveaux services (animation, régie écologique, cohésion sociale) et un rôle actif pour faire évoluer la coopération entre les acteurs.

Ils répondent à une demande exponentielle des collectivités locales pour des projets nourriciers alliant plusieurs objectifs de politiques publiques (alimentation locale et de qualité, création d'emplois sociaux, animation de quartiers ou zones prioritaires, réhabilitation de friches ou d'espaces à vocation

environnementales) et à des politiques nationales porteuses qui cherchent des projets à dimension «réparatrices» (plan Ambition Inclusion, plan Ambition Bio, prévention et lutte contre la pauvreté, AAP Nouveaux lieux, Économie circulaire etc.).

En 2020, le Réseau va poursuivre le soutien et le développement de ses membres sur chaque territoire pour (re)construire un système alimentaire résilient.

Groupement des Agriculteurs Bio du Morbihan (GAB 56)

Optim'ism est un des référents GAB du Pays de Lorient. Les référents territoriaux du GAB sont les interlocuteurs des élus et sont les relais des actions menées par les salariés du GAB auprès des agriculteurs du territoire.

En 2019, une soirée «Comment va la bio sur mon territoire» organisée à la ferme de la Croizetière a accueilli une quinzaine de participants. Optim'ism a représenté le GAB à la Marche contre Bayer Monsanto et a participé au colloque «Oser la bio sur son territoire» au Palais des Arts de Vannes.

Optim'ism accompagne aussi les nouveaux référents avec l'expérience acquise auprès des élus lors des 6 dernières années.

C2SOL

Optim'ism est adhérente de C2SOL, pôle de développement de l'économie sociale et solidaire (ESS) du Pays de Lorient qui agit sur 3 axes :

- Développer l'emploi et l'entrepreneuriat dans l'ESS à l'aide de l'incubateur du TAG 56 qui accompagne des porteurs de projets sur les différentes phases de construction de leur projet
- Sensibiliser à l'ESS en intervenant dans de nombreuses formations et en réalisant un forum initiativ'ESS chaque année pendant le mois de l'ESS en novembre.
- Conduire des projets collectifs entre les structures de l'ESS et acteurs du territoire

Depuis 2019, Optim'ism n'est plus au bureau de C2SOL mais continue de participer aux démarches collectives (accompagnement des porteurs de projet, mois de l'ESS...)

Participer aux initiatives territoriales

Plan Bio du Pays de Lorient

Le Plan Bio a commencé en 2019 ! Il est original pour 3 raisons :

- par sa co-construction qui associe la Chambre d'Agriculture, le GAB 56 et Optim'ism
- par sa méthode qui commence par un diagnostic OPALE pour adapter les actions aux profils des agriculteurs
- par son financement public-privé

Il vise à mobiliser les acteurs amonts et avals pour prioriser ensemble les actions à mettre en place d'après des propositions chiffrées par les 3 co-pilotes.

Le diagnostic OPALE a été réalisé fin 2019 - début 2020, la rencontre de lancement a été repoussée par le COVID et sera réalisée fin 2020. Certaines actions ont déjà été mises en place : incubateur de microferme, aide à la certification, défi famille à alimentation positive...

Conseil agricole et alimentaire du Pays de Lorient

Optim'ism siège depuis 5 ans au conseil agricole et alimentaire du Pays de Lorient, en représentant du Conseil de Développement au démarrage puis comme représentant du GAB 56.

C'est un lieu de rencontres entre les élus, les citoyens et les représentants des agriculteurs. Il a donné naissance à une charte ambitieuse dans les intentions mais sans objectifs chiffrés ce qui a rendu difficile son pilotage.

Optim'ism continuera, pour le GAB, d'y apporter des contributions et d'y défendre une agriculture de qualité qui respecte l'environnement, une alimentation bio accessible et des fermes qui créent de l'emploi.





BILAN SOCIAL, ENVIRONNEMENTAL ET FINANCIER

Conseil d'administration

8 administrateurs.trices :

4 femmes (Annelise Tixier, Anita Guhe-neuf, Christine Amosse, Isabelle Raczka) et 4 hommes (Gérard de Sterk, René Ker-magoret, François Nicolle, Mickael Bon-nier)

10 réunions : 10 CA, 1 AG, 4 comités de pilotage de la création de la SCIC

Les réunions de bureau ont toujours été ouvertes à tous les administrateurs qui se sont réunis 10 fois en 2019.

Les principaux sujets ont été la validation des nouveaux projets :

- Le lancement de Fais Pousser Ton Em-ploi
- La reprise de la Spiruline
- Le lancement d'une étude de préfigu-ration sur les friches de Moëlan sur Mer
- L'accompagnement par UpCycle du projet Champicycle
- La réponse à l'Appel à Candidature de la sous-préfecture pour créer une plate-forme mobilité sur le Pays de Lorient

Mais aussi l'évolution des salariés et le recrutement de nouveaux permanents, et enfin la recherche de foncier avec la candidature d'Optim'ism auprès de la SAFER pour les terres de Kerguer à La-nester.

Permanents

27 permanents au 31 décembre :

12 femmes et 15 hommes (22 perma-nents en 2018).

L'association a investi dans ses richesses humaines pour poursuivre son dévelop-pement sur des postes d'assistante RH, conseillère RH, encadrante animation, encadrante maraichage, chef d'équipe Paysagism...

21 CDI et 6 CDD

23 salariés à temps plein, 4 à temps par-tiel

9 embauches en 2019 dont

- 1 responsable de l'activité Paysagism (remplacement),
- 1 animatrice agriculture & alimenta-tion (création),
- 1 animateur et coordinateur pour Hap-py Syklett (création)
- 1 livreur permanent (création)
- 1 conseillère en Richesses Humaines (remplacement 4 mois pour congés so-lidaires)

- 1 conseillère en Richesses Humaines (remplacement fin de CDD)
- 1 maraichère encadrante (contrat sai-sonnier de 5 mois pour renforcer l'équipe des maraichers pendant l'été)
- 1 chargée de projet (création) après avoir réalisé un service civique dans l'as-sociation
- 1 responsable de projet pour l'étude de faisabilité de Moëlan-sur-Mer

1 passage en CDI

Services Civiques et Stages

Services civiques

L'association accueille entre 5 et 7 volon-taires pour des missions d'animation et de communication dans les deux jardins ainsi que pour l'animation de l'atelier et des adhérents de Syklett.

En 2019, Léo Abdoun, Stéphanie Ber-thier, Lise Cruder, Karine Epiard ont re-join nos équipes et Julien Garcia, Elisa Pefourque, Robin Doridor, Julian Balliau étaient volontaires à Syklett.

Chacun apporte ses compétences et se forme avec les salariés permanents. Des temps de formations et d'éducation à la citoyenneté sont organisés par la Ligue de l'Enseignement du 56.

Stages

L'association a accueilli 15 stagiaires (12 en 2018), de tous types de formation, pour des périodes de découvertes, pour des cursus scolaires et souvent pour des projets de reconversion.

Au service Animation (1) : José Roberto Vieira de Oliveira est resté 1 an pour ter-miner son BPJEPS.

Aux jardins (5) : Nicolas Benard et Co-rinne Bardouil sont venus découvrir l'agriculture bio et Flavie Morin, Thomas Ortiz-Martinez et Raphaël Berruyer ont participé à la mise en place de la micro-ferme de Bois du Chateau.

Au service des Richesses Humaines (2) : Amani Tamoum et Claire Travel.

A Syklett (5) : Louen Le Berre, Achille Re-nault, Yann Drouet, Robin Doridor, Domi-nik Csete.

Au service Administratif (2) : Héroïse Rault à la communication et Estelle Clé-ment à la comptabilité.



Bénévolat

Optim'ism souhaite donner l'opportunité d'agir aux personnes qui en ont envie. Nous développons l'accueil et l'implication de bénévoles sur différentes activités pour permettre à chacun de s'engager.

Plusieurs projets impliquent l'engagement régulier de bénévoles : les pédaleurs des vélos triporteurs Happy Syklett qui emmènent en balade les personnes âgées et/ou à mobilité réduite et les citoyens du verger qui se retrouvent régulièrement pour des activités d'entretien et d'aménagement du Verger citoyen. D'autres personnes rejoignent Optim'ism pour apporter leurs connaissances et compétences au service de l'association.

En 2019, un groupe de bénévoles a réalisé 37 entretiens auprès de salariés ayant

effectué un CDDI à Optim'ism au cours de ces 5 dernières années dans le but d'avoir des retours d'expérience. Ils ont ensuite analysé et fourni à l'association une synthèse qualitative de ces entretiens.

Nous accueillons également sur nos fermes, les personnes qui veulent s'essayer au maraîchage et découvrir le fonctionnement d'un jardin maraîcher. Elles rejoignent alors l'équipe des ouvriers maraîchers à Riantec, Pont-Scorff ou Lorient et participent aux activités quotidiennes au jardin : semis, plantations, récoltes, désherbage, ...

Au total, 1 672 heures de bénévolat ont été effectuées sur l'année.



Formations

15 formations réalisées pour les permanents (19 en 2018) représentant 533 heures (432 en 2018) et 25,9 k€ de budget (2.5% de la masse salariale – moyenne PME 3%). L'association a réalisé moins de formations en 2019 qu'en 2018 mais elles étaient plus longues et avec plus de participants.

Formations agricoles

GAB 56 et Réseau Cocagne

- La production de carottes et endives biologiques
- La taille des petits fruits de diversification - Approche de la taille du kiwi
- La production de semences potagères biologiques
- Comprendre son sol pour adapter ses pratiques culturales (méthode Hérody) Atelier Paysan
- Triangle d'Attelage pour équiper les tracteurs et les outils de Riantec et Pont-Scorff

Formations RH et animation

QSM Formation

- Communication bienveillante
- Agence Régionale d'Amélioration des

Conditions de Travail

- Les Risques Psychosociaux : Parler du Travail, Agir sur l'Organisation Réseau Cocagne
- Qualité de Vie au Travail et management de la prévention SCOP L'engrenage
- Participation et pouvoir d'agir

Formations technique

AEZEO

- Formation terrain installation poêle bouilleur et chauffage central CFPPA Nantes Terre Atlantique
- Développer un projet d'éco-pâturage

12 formations collectives pour les salariés temporaires

25 ont obtenu leur certificat Sauveteur Secouriste au Travail
33 ont été formés sur les bons Gestes & Postures
8 à l'utilisation et maintenance du petit matériel Espace Vert
8 à l'utilisation du Tracteur Attelé
7 Formation au travail du métal : adaptation d'outils maraîchers au triangle d'attelage

9 salariés se sont remis à niveau en maths et français en suivant le dispositif compétences clés et 5 salariés ont suivi un parcours individuel de formation (CACES, Entreprendre au féminin, permis BE...).

12 mises à niveau pour l'utilisation du numérique avec les bénévoles d'Orange Solidarité

Rencontre inter-sites

Nous avons organisé 1 journée en décembre 2019 avec tous les permanents accompagnés de 2 facilitateurs (Marie Dumont – Ce qui Relie et Frédéric Pjé) pour

- Partager les valeurs et le projet de l'association et réfléchir à leur traduction dans le quotidien du travail
 - Se connaître, connaître le métier de l'autre, faire commun, faire association
- Des pistes de travail ont été initiées sur les valeurs d'inclusion, d'autonomie, de confiance, d'entrepreneuriat et de solidarité

ISCT (Instance Santé & Conditions de Travail)

L'ISCT se réunit tous les mois avec 10 salariés dont la moitié en contrat temporaire pour échanger sur la sécurité et les améliorations à apporter.

En 2019, elle s'est réunie 8 fois.

Elle a notamment permis de débattre et d'avancer sur les addictions (consommation sur le temps de travail), la gestion des situations à risque (ex : agressions), l'analyse des accidents du travail, l'achat d'équipement (cuve à gasoil double pa-

roi,) et l'aménagement d'installation sécurisante (rampe, isolation phonique...). L'ISCT a également remis à jour le Document Unique de Prévention des Risques.

BILAN ENVIRONNEMENTAL

LIMITER NOTRE IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT

La ferme de Saint-Urchaut poursuit sa transition

En 2019, les travaux annoncés ont démarré pour agrandir le hangar. 2 chambres de stockage ont été construites en bois (panneau et isolant) et la chambre froide utilise un fluide frigorigène naturel : le CO2. Nous avons cherché à limiter notre empreinte sans générer de déchets futurs.

La prochaine étape est la rénovation de la longère sur 2 niveaux qui démarrera l'été 2020. Après plusieurs consultations, nous avons retenu une chaudière aux granulés de bois pour que le système de chauffage s'adapte à nos besoins. Nous conservons le poêle bouilleur dans le hangar.

Nous avons monté un partenariat avec l'association Tier Ha Tud de Pont-Scorff qui rénove d'anciens équipements agricoles, stockés à Saint-Urchaut, pour mettre en valeur ce patrimoine technique. Nous allons concevoir un itinéraire de découverte de ces outils, en cheminant à travers nos cultures.

Réemploi informatique et logiciels libres

Nous équipons progressivement l'ensemble des sites et des salariés avec du matériel informatique reconditionné, dans le cadre d'un contrat de location et de maintenance souscrit auprès de l'association Défis.

Les ordinateurs utilisés sont issus de parcs informatiques professionnels. Généralement mis au rebut et remplacés après 2 à 3 ans d'utilisation, ils retrouvent une seconde vie grâce au réemploi et à

l'utilisation de systèmes d'exploitation et de logiciels libres. Ces alternatives sont moins gourmandes en ressources, économiques, sécurisées, plus éthiques et durables.

La location nous permet de prolonger la durée de vie de ces machines et ainsi lutter contre le gaspillage et l'utilisation de ressources rares nécessaires à la production de matériel informatique. Défis se charge également de récupérer le matériel en fin de vie pour s'assurer du traitement sélectif et de la valorisation de ces déchets électroniques.



PERSPECTIVES

OPTIM'ISM EN 2020

Continuer d'accompagner le développement des activités en renforçant les équipes, notamment le pôle administratif avec 1 recrutement prévu d'assistante comptable/logistique. Elle aura la fonction de réaliser les achats en cohérence avec nos valeurs.

Recrutement d'1 encadrant technique pour la reprise du chantier 'Nature et Patrimoine' sur Locmiquélic et Port-Louis, ainsi qu'une conseillère en Richesses Humaines à temps partiel.

Recrutement de Joaquim Cabrol pour relancer l'activité de Spiruline dont le matériel a été racheté à la fédération des Paniers de la Mer en 2019. Joaquim avait

déjà travaillé sur le site, c'est lui qui avait monté l'unité de production en 2015.

Recrutement d'1 responsable de projet pour lancer la plateforme mobilité sur le Pays de Lorient.

Recrutement d'1 chef de culture pour commencer l'installation de la ferme «La Lande Fertile» à Moëlan-sur-Mer.

Restructuration de Paysagism avec le recrutement d'1 unique responsable de Paysagism et de l'écopaturage

Mise en place du CSE qui n'a pas été élu en 2019 car nous étions pris par les démarches de transformation en SCIC.

Poursuite du partenariat avec Défis pour faire héberger notre 'cloud' sur leur serveur et remplacement progressif de nos anciens PC par des unités reconditionnées par eux.

Refaire un site internet en s'appuyant sur nos nouvelles compétences internes.

Installation et aménagement des locaux du chantier de Locmiquélic/Port-Louis.

Installation et aménagement du site de Moëlan-sur-Mer.

L'organisation réflexive du travail

Le Réseau Cocagne est accompagné de puis plusieurs mois par le laboratoire d'intervention et de recherche ATEMIS qui intervient sur les enjeux du travail comme levier de transformation des entreprises pour soutenir la professionnalisation, l'innovation de service et l'évaluation de la performance.

Cet accompagnement va être décliné en 2020 dans les associations locales comme Optim'ism pour repenser l'organisation de travail et le pilotage de l'entreprise en se fondant sur le développement des ressources immatérielles issues du travail : les compétences, les connaissances, la confiance, la pertinence, la santé.

Cela va se traduire par la création d'un groupe de pairs entre managers pour revenir ensemble sur des situations de travail et analyser les choix qu'ils y ont fait. Il travaillera à mesurer l'écart entre le prescrit (le projet associatif, les conventions institutionnelles) et le réel.

Il s'agit de prendre conscience de cet écart et de comprendre qu'il est normal qu'il existe.

Car la compréhension et l'appropriation d'un modèle de pensée et d'action partagée au sein de l'entreprise compte tout autant que la solution à mettre en œuvre pour répondre au problème du moment.

ATEMIS nous accompagnera aussi dans une nouvelle définition de notre modèle économique pour passer de la vente de biens ou de services, dissociés les uns des autres, à la contractualisation d'une performance d'usage et/ou d'effets utiles fondée sur leur intégration.

A titre d'illustration, nous ne produisons pas que des légumes, notre action n'est pas non plus uniquement l'accompagnement des salariés. Nous transformons l'économie locale par ces 2 actions et d'autres. Nous allons chercher à définir et évaluer les effets utiles engendrés (biodiversité, lien social, attractivité...).



Vers un nouveau statut ?

En janvier 2019, suite à plusieurs échanges en CA sur la question de la gouvernance et de la place des salariés dans la prise de décisions, le CA a validé l'accompagnement par l'Union Régionale des SCOP pour accompagner la transformation de l'association en Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC).

L'association souhaitait évoluer en SCIC

- Pour associer pleinement les salariés à la gestion de l'ensemble des activités de la structure : le CA souhaite évoluer vers une prise de décisions en transversalité, au plus près des compétences et projets de la structure, gage d'une gouvernance démocratique et partagée.
- Pour conforter, compte tenu du développement important de la structure en termes de masse salariale et de chiffre d'affaire, le positionnement d'Optim'ism en tant qu'acteur économique dynamique du territoire, disposant d'une expertise dans ses différents champs d'action.
- Enfin, endossant le statut d'entreprise à caractère social, Optim'ism aspire à être reconnue et considérée comme un véritable outil au service du territoire,

œuvrant pour et avec les forces vives qui l'habitent (citoyens, élus, acteurs économiques).

Un comité de pilotage a été mis en place constitué de 3 administrateurs, 4 salariés et 3 partenaires extérieurs (Biocoop, Veolia, club FACE).

Le comité s'est réuni 4 fois et a travaillé sur le préambule des statuts (historique, valeurs et objet) ainsi que sur les catégories de membres et la gouvernance.

Un nouvel objet a été défini pour l'association et voté en Assemblée Générale Extraordinaire le 14 mai 2019 (cf. page 7)

3 catégories de membres ont été définies :

1. Catégorie des SEMEURS :

Ce sont des salariés qui se reconnaissent dans l'objet, et qui vont semer des graines pour développer l'activité et qui ont envie de s'engager dans le devenir de l'entreprise.

2. Catégorie des BUTINEURS :

Ce sont des personnes utilisatrices des services, qui contribuent à la diffusion des valeurs de l'entreprise et deviennent acteurs du projet collectif sur le territoire.

3. Catégorie des TRANSITIONNEURS :

Ce sont des personnes qui concourent aux projets en réalisant des actions pour l'entreprise ou dans des champs proches : transition écologique, social, économique et qui ont envie de s'engager dans le devenir de l'entreprise.

Malheureusement, ce projet de transformation est gelé car le Conseil Départemental refuse de financer une SCIC, même à but non lucratif, d'après la loi Notre. Optim'ism agit en partie dans le cadre de la politique sociale du département et ne peut pas fonctionner sans ce financement (110 k€ /an).

L'accompagnement avec l'URSCOP se poursuit en 2020 pour trouver un autre modèle : UES, GES, SASU...

BILAN FINANCIER

COMPTE DE RÉSULTAT

CHARGES	2017	2018	2019	Variation 2018-2019
Achats de matières premières	32 376 €	31 179 €	30 009 €	-4 %
Achats produits locaux	6 056 €	1 538 €	3 545 €	130 %
Achats légumes	28 025 €	26 752 €	10 907 €	-59 %
Autres achats et charges externes	212 287 €	261 829 €	328 792 €	26 %
Impôts et taxes	30 143 €	32 815 €	30 392 €	-7 %
Salaires et traitements	1 117 261 €	1 298 377 €	1 480 906 €	14 %
Charges sociales	142 596 €	190 340 €	206 047 €	8 %
Dotations aux amortissements	48 248 €	62 597 €	80 143 €	28 %
Autres charges	154 860 €	9 744 €	104 637 €	974 %
Total des charges	1 771 852 €	1 915 171 €	2 275 378 €	12 %

PRODUITS	2017	2018	2019	Variation 2018-2019
Chiffre d'affaires	767 107 €	875 509 €	970 659 €	11 %
Ventes de biens	242 202 €	253 340 €	264 329 €	4 %
Vente directe	68 469 €	76 292 €	91 921 €	20 %
Ventes produits locaux	4 405 €	1 434 €	1 691 €	18 %
Paniers	169 328 €	175 614 €	170 717 €	-3 %
Production vendue de services	524 905 €	622 169 €	706 330 €	14 %
Jardin	8 156 €	49 349 €	133 200 €	170 %
Feel à vélo	17 337 €	23 044 €	39 367 €	71 %
Valorism	169 149 €	182 312 €	188 254 €	3 %
Paysagism	330 263 €	367 464 €	345 509 €	-6 %
Subvention d'exploitation	989 456 €	1 022 337 €	1 148 140 €	12 %
Fondation	13 181 €	23 200 €	42 270 €	82 %
Conseil Départemental	82 426 €	97 426 €	106 706 €	10 %
Conseil Régional	13 017 €	10 672 €	6 722 €	-37 %
Fonds Social Européen (FSE)	90 000 €	100 000 €	110 000 €	10 %
Aides emplois d'avenir et CUI-CAE	62 704 €	29 136 €	9 127 €	-69 %
Aide aux postes EI	227 664 €	265 511 €	288 738 €	9 %
Aide aux postes ACI	500 464 €	496 392 €	584 577 €	18 %
Autres produits	192 643 €	111 746 €	408 043 €	265 %
> dont reprise sur provision			240 000 €	
> dont produits exceptionnels	132 031 €	49 813 €	100 696 €	102 %
Total des produits	1 949 206 €	2 009 592 €	2 526 842 €	26 %
Autonomie de fonctionnement	43 %	46 %	43 %	

RÉSULTAT	2017	2018	2019	Variation 2018-2019
Total des charges	1 771 852 €	1 915 171 €	2 275 378 €	19 %
Total des produits	1 949 206 €	2 009 592 €	2 526 842 €	26 %
Résultat	177 354 €	94 421 €	251 464 €	166 %

BILAN FINANCIER**BILAN COMPTABLE**

ACTIF	2016	2017	2018	2019	Variation 2018-2019
Actif immobilisé	149 155 €	172 899 €	218 811 €	424 429 €	94 %
Stock et en-cours	7 996 €	12 837 €	18 391 €	17 958 €	-2 %
Avance et acomptes versés sur commandes	1 338 €	1 343 €	6 564 €	740 €	-89 %
Créances	287 629 €	408 270 €	392 162 €	609 715 €	55 %
Disponibilités	334 490 €	508 415 €	614 069 €	330 576 €	-46 %
Charges constatées d'avance	910 €	1 162 €	2 238 €	1 872 €	-16 %
Total	781 518 €	1 104 926 €	1 252 235 €	1 385 290 €	11 %

PASSIF	2016	2017	2018	2019	Variation 2018-2019
Réserve & apport associatif avec droit reprise	124 282 €	199 492 €	376 848 €	467 269 €	24 %
Résultat	75 210 €	177 356 €	94 421 €	251 464 €	166 %
Subvention d'investissement	58 232 €	50 219 €	67 839 €	152 383 €	125 %
Total Capitaux Propre	257 724 €	427 067 €	539 108 €	871 116 €	62 %
Provision pour risques	180 897 €	300 897 €	300 897 €	60 897 €	- 80 %
Dettes financières	49 352 €	35 930 €	22 379 €	36 663 €	64 %
Dettes d'exploitation	221 536 €	247 982 €	281 612 €	323 912 €	15 %
Autres dettes	39 €	50 €	1 014 €	1 199 €	18 %
Produits constatés d'avance	71 970 €	93 000 €	107 225 €	91 503 €	-15 %
Total Dettes	342 897 €	376 962 €	412 230 €	453 277 €	10 %
Total	781 518 €	1 104 926 €	1 252 235 €	1 385 290 €	11 %

BILAN FINANCIER**RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES**

« Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers, sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association OPTIM'ISM à la fin de cet exercice .

Dans le cadre de notre appréciation des règles et principes comptables suivis par votre association, nous avons notamment porté une attention particulière sur le caractère approprié des méthodes comptables relatives aux subventions reçues sur l'exercice du 31/12/2019. »





DÉCOUVREZ NOTRE
NOUVEAU SITE INTERNET
WWW.OPTIM-ISM.FR



OPTIM'ISM
La Croizetière
56670 RIANTEC
02 97 82 56 14
contact@optim-ism.fr

ET RETROUVEZ NOUS SUR

