

Optim'ism



2020

RAPPORT
D'ACTIVITÉ



Chaque année qui passe est une année de transition et chacun chemine à sa vitesse. Mais les inégalités s'accroissent et l'isolement n'a jamais été aussi fort en 2020.

Il faut dire que 2020 fut une année particulière. Bien sûr nous reviendrons au fil de ce rapport sur la crise sanitaire et économique qui nous a agités mais dont nous n'appréhendons pas encore tous les impacts.

Pour nous, 2020 fut aussi une année de grands projets : démarrage d'une ferme à Moëlan-sur-Mer, création de la SCI Courte Echelle pour l'achat de terres à Lanester, reprise de l'activité « nature et patrimoine » pour Locmiquélic et Port-Louis, ouverture de la plateforme mobilité Ti Mouv', construction d'un groupement d'employeurs des Transitions, accompagnement de Nantes Métropole...

Difficile d'entreprendre en période incertaine, encore plus quand on entreprend pour l'intérêt général en coopération avec les collectivités et les institutions.

Et pourtant, l'intérêt d'un nouveau modèle est criant. Nous avons besoin de revoir nos critères de valeurs et d'agir en coopération.

Les plans de relance nous donnent des moyens financiers nécessaires mais non suffisants.

Nous avons prouvé comme beaucoup notre capacité de réaction et d'adaptation lors de situations inédites. Nous avons dû définir, seuls, en quelques heures, des nouvelles règles pour continuer à la fois notre projet social et notre projet sociétal par les services maintenus et développés pour

- + plus de mobilité
- + plus de légumes
- + plus d'emplois
- + plus de solidarité
- + plus de transmission

Vous découvrirez dans ce rapport l'évolution de chacune de nos activités et de nos partenariats qui contribuent à former un écosystème coopératif.

Engagés en 2021 dans des programmes d'accompagnement au changement de référentiel économique (Villes Pairs et Coopter) aux côtés de Lorient Agglo et ALOEN notamment, nous comptons bien continuer à rendre notre territoire plus inclusif !

Et engagés dans différents collectifs agricoles, aux côtés du GAB et de Terre de Liens notamment, nous travaillerons à le rendre plus nourricier !

Bonne lecture !

Max Schaffer, directeur



SOMMAIRE

EDITO	P. 3
PROJET ASSOCIATIF	P. 6 & 7
CHIFFRES CLÉS 2020	P. 8
CHRONOLOGIE ET TEMPS FORTS 2020	P.10 À 12
TRANSFORMER L'ÉCONOMIE	P. 13
ENTREPRENDRE DURABLEMENT	P. 14
Feel à Vélo, la cyclologistique et Champicycle	14 / 15
Saint-Urchaut, notre ferme en transition	16 / 17
Ferme Maraichère et Spirulinière de la Croizetière	18 / 19
Des perspectives pour Trévidel	19
Valor'ism	20
Paysag'ism et l'éco-pâturage	20 / 21
Fais Pousser Ton Emploi, une ferme dans son quartier, un projet innovant valorisé et partagé	22 / 23
La Lande Fertile à Moëlan sur Mer, cap sur la restauration collective	24 / 25
TRANSMETTRE ET SENSIBILISER	P. 26
Notre équipe Animation	26
Des jeunes «tous éco-responsables»	27
Robin, créateur de convivialité	27
Collégiens et lycéens à la ferme	28
Les jardins partagés	29
Bientôt une ferme-école à Lanester	29
Les ateliers d'Asphodèle	30 / 31
LA CARTE OPTIM'ISM	P. 32 / 33

DOSSIER : 2020 ANNÉE DE RÉSILIENCE

P. 36

Rapport à l'alimentation, rapport au travail, rapport aux solidarités... L'année 2020 a apporté son lots de bouleversements, nécessité des adaptations et soulevé de nombreuses questions.

FAIRE SOCIÉTÉ

P. 41

INFLUENCER UN CHANGEMENT CULTUREL

P. 42

Renverser les normes, repenser les modèles

42

DONNER ACCÈS AUX DROITS DE BASE

P. 43

Travailler : l'exemple de Qamar

43

Bien manger : nos paniers de légumes bio, les paniers découvertes et les ateliers cuisine

44 / 45

Se déplacer : Happy Syklett, Ti Mouv'

46 / 47

Participer : le Verger Citoyen Pom d'Amis et l'engagement bénévole

48 / 49

MOBILISER LES GROUPES ET LES INDIVIDUS

P. 50

Le Collectif Alim' à l'Ouest pour des projections-débats

50

La SCI Courte Echelle

51

FAIRE RÉSEAU

P. 52

Nos partenariats

52 à 54

Le Réseau Cocagne

54

BILAN SOCIAL, ENVIRONNEMENTAL ET FINANCIER

P. 55

BILAN SOCIAL

56 À 59

RAPPORT FINANCIER 2020

60 / 61

BILAN ENVIRONNEMENTAL ET PERSPECTIVES

62 / 63

PARTENAIRES

64 / 65

PROJET ASSOCIATIF

LE PROJET D'OPTIM'ISM

a été écrit autour de 3 composantes :

La Personne

que nous croyons autonome, capable de rebondir, d'aller vers l'autre et d'adhérer librement dès lors qu'elle est respectée, considérée et qu'elle développe des compétences.



Le Collectif

qui sait innover et créer des nouvelles richesses lorsqu'il est construit sur la différence.



La Nature

qui nous montre l'exemple et nous apporte des ressources pour impulser un changement sur la personne et sur le collectif.

et une vision :

*Transformer l'économie pour qu'elle soit
plus résiliente et plus inclusive*

MISSIONS

Un nouvel objet a été défini pour l'association et voté en Assemblée Générale Extraordinaire le 14 mai 2019 :

Optim'ism construit et teste la transition écologique dans la dimension économique :

Elle entreprend pour créer des outils économiques générateurs d'emploi au service de la résilience du territoire

Elle transmet, sensibilise, éduque à l'environnement et aux enjeux alimentaires et agricoles.

Et dans la dimension sociale :

- > Elle agit pour un changement culturel contre les exclusions, en changeant les représentations
- > Elle donne accès aux droits de base (bien manger, se déplacer, travailler, participer)
- > Elle mobilise et donne envie aux personnes qu'elles recrutent, aux bénévoles, aux citoyens d'agir, de s'engager, de travailler, d'entreprendre
- > Elle met en réseau et fait de la médiation entre les différents acteurs du territoire (collectivités, institutions, entreprises, salariés, citoyens, action sociale, culturelle ...)



CHIFFRES CLÉS



770

adhérents



112

salariés



98

recrutements
sur l'année



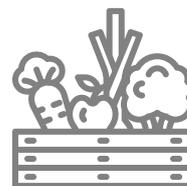
1 986

heures de bénévolat



57

ha de terres agricoles



+ 30 %

de paniers distribués



1M €

de chiffre d'affaires



3

créations d'activité



2

confinements



ÇA S'EST PASSÉ EN 2020

Janvier

Le projet de plate-forme mobilité inclusive est sur les rails avec le recrutement d'une chargée de mission mobilité. L'objectif est de lancer une structure qui proposera du conseil et des services en mobilité à destination des travailleurs du pays de Lorient.

6 janvier

Optim'ism reprend les chantiers Nature et Patrimoine des communes de Locmiquélic et Port-Louis. Cette nouvelle activité vient élargir le choix offert aux personnes en recherche d'emploi, avec un volet environnemental déjà inscrit dans l'ADN de l'association.

15 janvier

En présence d'habitants du quartier, de partenaires et d'élus, on inaugure la Micro-ferme de Bois du Château, qui vient de réaliser ses premiers semis. Nina, Youn, Mégane, Jérémy et Santiago organisent une plantation de haies et petits fruitiers avec les jeunes du quartier. Premières récoltes prévues au printemps !

21 janvier

Eloïse, Jade, Camille et Clément, étudiants à l'UBS, s'engagent auprès d'Optim'ism dans le cadre d'un projet tutoré. Ensemble, ils mettent en place un ensemble d'actions visant à dynamiser le marché bio de Lorient.

30 janvier

Première mission bénévole de l'année au Verger Citoyen. Beto, stagiaire chez Optim'ism propose des animations sur la biodiversité pour petits et grands.

3 février

Près d'1 an après avoir accueilli des membres de l'équipe d'Optim'ism en Angleterre, Rob Hopkins, fondateur du mouvement mondial des Villes en Transition, est de passage à Lorient pour y animer une conférence où le pouvoir de l'imagination est au cœur des échanges.

4 février

Notre équipe animation prend le large et intervient au Collège Saint-Tudy sur l'île de Groix, pour parler de valorisation de la biodiversité et d'économie circulaire.

15 février

Optim'ism retente sa chance au «Championnat du monde de la soupe» organisé à Hennebont.

20 février

Visionnaires. A quelques semaines d'un confinement encore inattendu, Feel à Vélo et le café-restaurant Code 0 lancent un nouveau service de livraison de repas à vélo. Le tout sur un modèle socialement responsable, en partenariat avec Coop-Cycle. 5 autres restaurants rejoindront ensuite l'initiative au printemps.

12 mars 2020

Premier confinement

En une semaine, la pandémie de Covid-19 fait basculer tout un pays. Fermetures des écoles et des crèches, puis des cafés et restaurants et enfin, annonce du premier confinement. A Optim'ism comme partout, on se réorganise. Beaucoup d'activités essentielles peuvent être maintenues, notamment le maraîchage et la livraison des paniers. Des actions de solidarité sont mises en oeuvre afin de permettre à chacun d'accéder à ses paniers. Les marchés, d'abord fermés pendant quelques jours, sont ensuite pris d'assaut. Les circuits courts sont plébiscités !

7 avril

Passé le « choc » du confinement, les adhérents d'Optim'ism se retrouvent en ligne. On crée le groupe facebook #dansmacuisine pour partager des idées recettes, tout comme celui imaginé par Margot autour de la cuisine #eco-responsable.



22 avril 2020

Premier marché à Bois-du-Château

En plein confinement et sous le soleil, les maraîchers de Bois du Château se lancent et réalisent leur première vente de légumes à la micro-ferme. Celle-ci rencontre un franc succès !

20 avril

Chacun chez soi, les outils numériques sont souvent plébiscités pour faciliter les échanges. Optim'ism en profite pour dévoiler son nouveau site internet !

23 avril

Toujours à distance, la solidarité s'organise sur les réseaux. Avec « Confinés mais solidaires » Optim'ism propose à ses adhérents de faire don d'un panier qui sera ensuite redistribué à des associations caritatives. Les Restos du cœur et Utopia 56 récupèrent ainsi l'équivalent d'environ 80 paniers.

12 mai

A peine déconfiné, le « monde d'après » prend forme avec du concret : Optim'ism et ses partenaires lancent une grande campagne d'épargne citoyenne pour créer la SCI Courte Echelle : un outil de veille foncière et d'accompagnement pour faciliter l'installation de paysans sur le territoire.

19 mai

Lancement de la création du collectif Alim' à l'Ouest. Optim'ism mobilise citoyens et associations sur le pays de Lorient afin de préparer la déclinaison locale du Festival Alimenterre à l'automne.

26 mai

Les conseillères en Richesses Humaines d'Optim'ism diffusent une enquête visant à mettre en relation adhérents d'Optim'ism et salariés de nos activités. Le but : faciliter la réalisation d'enquêtes métier, de parrainages ou de stages.

29 mai

Une sortie en plein air, des activités distancées... les bénévoles se retrouvent au verger citoyen, le lieu idéal pour la reprise de nos animations à la fin du confinement.

6 juin

Les ateliers cuisine reprennent également sur nos fermes ! Balade autour des plantes sauvages à Pont-Scorff, visite de ferme et cuisine anti-gaspi à Riantec... On profite des beaux jours pour organiser ces ateliers en extérieur.

12 juin

Cuisinière à Optim'ism depuis 1 ans, Henriette nous prépare ses derniers bons petits plats avant de prendre enfin, les rennes de la cuisine du Restaurant Le Mesclun, un établissement inclusif employant des personnes en situation de handicap.

26 juin 2020

Pari réussi pour Courte Echelle

La nouvelle SCI rassemble près de 300 associé.e.s pour son assemblée générale constitutive. Une belle mobilisation qui permet dans un premier temps de financer l'acquisition de 25 hectares de terres à Lanester. Celles-ci seront maintenues en bio pour accueillir un projet de ferme-école porté par Optim'ism.

3 juillet

Une soirée d'été à la micro-ferme qui s'ouvre une nouvelle fois au public. L'équipe y fait visiter ses cultures alors en pleine production, avant un repas partagé proposé par le collectif éco-citoyen.

10 juillet

Les ateliers d'Asphodèle entament un grand chantier d'entretien au fort du Papegault, et il est alors envisagé d'y installer des animaux en éco-pâturage, pour un entretien plus naturel.

21 juillet

Nouvelle étape dans la vie de la micro-ferme, après les marchés, la ferme propose désormais ses légumes sous forme de paniers sur abonnement. Ces paniers sont notamment proposés à un tarif solidaire aux habitants du quartier, dans le cadre d'un partenariat avec la ville de Lorient.

24 juillet

Le verger citoyen est désormais identifié comme « Refuge LPO » un engagement moral et des actions visant à préserver la nature et améliorer la biodiversité sur le site.

27 juillet

Quartiers d'été : à travers un programme d'animations, Optim'ism et ses partenaires investissent les quartiers prioritaires du pays de Lorient pour faire connaître les dispositifs facilitant l'accès à l'emploi et à la formation, notamment pour les jeunes.

25 août 2020

Premiers sachets de Spiruline

Une micro-algue fait son apparition sur nos marchés : la Spiruline du Jardin, dont la production a été relancée en 2020 sur notre ferme de Riantec, est désormais disponible pour nos adhérents. Cultivé de manière artisanale, ce super-aliment est connu pour ses apports nutritionnels remarquables.



25 août

Youssef et La Gaufre qui chante, Noëlla et son épicerie mobile « Tête en Vrac », les bières du Grain du Ponant ou encore les Sauces Basique réalisées avec les légumes d'Optim'ism... les initiatives bio et locales fleurissent et se donnent rendez-vous sur le marché d'Optim'ism.

14 septembre

Nichée au cœur du parc de Bois du Château, la micro-ferme se veut être un lieu ouvert qui, en plus de la production, propose une activité pédagogique. C'est en ce sens qu'est inaugurée une série de panneaux d'information afin de renseigner les visiteurs sur le projet et le maraîchage biologique.

1er septembre 2020

La Lande Fertile sort de terre

Top départ pour notre nouvelle ferme de Moëlan-sur-Mer, qui vise à installer une ferme légumière bio destinée à la restauration collective. C'est l'arrivée des salariés pour l'installation du site et le lancement de l'activité de maraîchage.

9 septembre

La mobilisation citoyenne, c'est aussi se retrousser les manches ! une dizaine de bénévoles se retrouvent dans les champs de Kerguer pour une opération de désherbage sur les terres acquises par Courte Echelle, en attendant le développement des nouveaux projets.



16 septembre

Les petits aventuriers font leur rentrée ! A Riantec, Marianne, Lionel et l'équipe animation accueillent les petits sur des activités nature chaque mercredi après-midi.

Fin septembre

Le Collectif Transition Citoyenne Lorient Bretagne Sud nous invite à interroger nos habitudes à l'occasion d'une nouvelle édition de la Semaine Avec ou Sans. Sans viande mais avec des légumes bio ? Sans ma voiture mais avec mon vélo ? Chacun est invité à se tester et à partager son expérience à l'occasion d'une restitution lors de la Fête du Verger.

25 septembre

Petit échauffement avant le festival Aliment'ism, Optim'ism organise avec Aloen une projection du film « Douce France » au Vulcain à Inzinzac-Lochrist.





11 octobre 2020

Fête du Verger Citoyen

Ce n'est pas un bal masqué, mais presque ! Les conditions sanitaires sont bien respectées pour permettre au Verger Citoyen d'accueillir en plein air la 3ème édition de sa fête annuelle. Visites du verger, spectacles de clowns, ateliers pour petits et grands... La grande fête est précédée de l'Assemblée Générale annuelle d'Optim'ism qui n'avait pas pu se tenir au printemps.

Du 15 octobre au 30 novembre

Le Collectif Alim' à l'Ouest prévoit sur le pays de Lorient une dizaine de projections-débats sur l'alimentation durable dans le cadre du Festival Alimenterre. La première projection se tient alors que la situation sanitaire se dégrade une nouvelle fois. Les festival est néanmoins maintenu avec des projections en ligne !

16 octobre

Dans le cadre de la Semaine Mondiale pour l'Allaitement Maternel, Optim'ism et la PMI de Bois-du-Château collaborent pour la première fois en organisant une matinée autour de l'alimentation et de la nutrition.

20 octobre

Dans le cadre d'une Semaine Nationale sur le thème «Tous éco-responsables !» nous accueillons au jardin un groupe de jeunes accompagnés par la Mission Locale. Au programme : visite de la ferme et atelier cuisine.

29 octobre

Un nouveau confinement est annoncé. Dès

17 décembre

Feel à Vélo récompensé

Notre initiative « Feel à Vélo » est lauréate nationale des « Talents du Vélo » dans la catégorie solidarités. Son modèle proposant une alternative écologique et sociale au transport de marchandise est ainsi reconnu et conforte l'entreprise dans ses projets de développement.



19 décembre

l'annonce de ces nouvelles restrictions, et grâce notre réseau de points relais, une solution est proposée aux étudiants afin de leur garantir l'accès aux paniers bio à bas coût. Des abonnements sont mis en place jusqu'à Noël et seront ensuite renouvelés.

L'engouement pour le vélo ne retombe pas, et l'Abri Syklett en profite pour organiser une bourse aux vélos avant les Fêtes, chacun peut venir vendre ou acheter un vélo, notamment ceux remis en état par l'atelier.

26 novembre 2020

Opération solidaire avec Le Mesclun

L'équipe animation d'Optim'ism retrouve la cheffe HERNIETTE et investit la cuisine du Mesclun pour une opération solidaire. Au programme, la préparation de bons petits plats et leur distribution à domicile pour nos adhérents Paniers Découvertes. L'occasion de recréer du lien en prenant le temps d'échanger avec nos adhérents.



2 décembre 2020

Ouverture de Ti'Mouv

Après 1 an de mobilisation des partenaires et de co-construction, c'est l'ouverture de Ti Mouv', la plate-forme mobilité inclusive du Pays de Lorient, au 14 rue du Maréchal Foch à Lorient. Une conseillère en mobilité est recrutée et les premiers véhicules sont mis à disposition de personnes qui reprennent un emploi





**TRANSFORMER
L'ÉCONOMIE**

ENTREPRENDRE DURABLEMENT

Pour lutter contre l'exclusion, il est bien sûr nécessaire d'agir et d'accompagner des personnes en situation d'isolement mais ce n'est pas suffisant. Nous devons collectivement revoir notre système économique pour laisser une place à chacun. C'est ainsi que nous entreprenons pour créer des nouvelles activités, des nouveaux métiers qui s'appuieront sur les compétences et les envies des personnes en recherche d'emploi, en recherche de sens, qui arrivent à Optim'ism.

Reprendre une place dans la société, c'est une place active, positive, qui contribue à améliorer le quotidien des autres, c'est donc nécessairement dans des activités favorables à l'environnement.



FEEL À VÉLO

Feel à vélo est un service de livraison lancé en 2016. Il fut à l'origine pensé et développé pour proposer une alternative décarbonée à la livraison de nos paniers de légumes bio. Très vite, le service de livraison s'est ouvert à tous types de publics, particuliers et professionnels.

Feel à Vélo emploie 3 coursiers, 1 coordinateur, 1 assistant technique ainsi qu'une conseillère en richesses humaines.

Auprès des professionnels, nous assurons des navettes entre magasins d'une même enseigne (Biocoop) ou la livraison pour des plates-formes de commandes de produits bio & locaux (Le Comptoir d'Ici, Univers Bio...). Nous avons également développé des partenariats avec des sociétés de transport pour assurer la livraison de colis dans les derniers kilomètres. Les colis sont récupérés dans un dépôt auprès du transporteur avant d'être transportés en vélo vers les destinataires en ville. Ce service offre à ces sociétés un gain de temps, une réduction de leur empreinte écologique, et réduit le trafic de camions

en ville. Il représente aujourd'hui l'essentiel de notre activité de livraison. Fin 2020, deux transporteurs (DB Schenker et Heppner) sont engagés à nos côtés, et un troisième (DHL) fera appel à nos services à partir de 2021, pour des livraisons « derniers km » davantage destinées aux particuliers.

Feel à Vélo assure également la livraison de colis et de courses pour les particuliers et a développé en 2020 un service de livraison de plats en partenariat avec CoopCycle et 5 restaurants lorientais, dont le Café Code 0. Ce service, qui fédère d'autres entreprises dans plusieurs villes de France, est une alternative écologique et socialement responsable aux plates-formes de livraison précaires telles qu'Uber ou Deliveroo.

L'activité a été maintenue pendant les confinements de 2020, avec une inversion des tendances : nous avons observé une forte baisse des livraisons pour les professionnels (beaucoup d'entreprises et de commerces fermés) alors que la demande

pour les particuliers explosait (de 40 à 200 livraisons par mois pour cette clientèle). Ce bouleversement nous a malgré tout permis de nous structurer davantage et de gagner en professionnalisme sur la prise de commande et l'organisation des tournées.

Parmi les perspectives envisagées pour les mois à venir, la volonté de créer un groupement d'entreprises avec une société proposant de la livraison par des véhicules électriques ou roulant au biogaz pour capter des colis à l'extérieur de Lorient et les acheminer plus proprement jusqu'à notre plateforme.

La complémentarité offerte par ce partenariat nous permettrait ainsi d'accéder à de nouveaux marchés, tout en préservant l'ambition d'un transport de marchandises écologique.



5

salariés

7552

livraisons en 2020

44 530

euros de Chiffre d'Affaires

25 000

kilomètres parcourus

L'AVENIR DE LA LIVRAISON URBAINE PASSE PAR LA CYCLO-LOGISTIQUE

L'essor important du commerce en ligne, boosté en 2020 par la crise sanitaire, a confirmé la croissance importante des flux de marchandises des entreprises vers les particuliers. Les livraisons de colis à domicile représentent aujourd'hui 20 % des flux de marchandises en ville et ne cessent de croître. Ce trafic routier génère une augmentation de la pollution atmosphérique et doit aujourd'hui évoluer vers un modèle durable.

La cyclo-logistique s'impose comme une solution d'avenir pour la livraison urbaine. Avec des vélos professionnels équipés (vélos-cargos, triporteurs, vélos-remorques...), avec ou sans assistance électrique, des entreprises comme Feel à Vélo proposent aux transporteurs classiques de réaliser les derniers km du circuit de livraison, vers le destinataire final. Cette dernière étape est en effet la plus coûteuse financièrement et écologiquement, pour des entreprises dont les véhicules ou le fonctionnement doivent s'adapter aux contraintes de plus en plus strictes de la circulation en ville (aménagements, restrictions de circulation...)

Les atouts de la livraison à vélo sont facilement perceptibles : moins de pollution, moins de bruits, moins d'encombrements sur l'espace public.

Précurseur à Lorient sur ce sujet, Feel à Vélo a vu les livraisons «dernier kilomètre» s'imposer comme activité principale depuis plusieurs années. Pour répondre à cette demande, une plate-forme logistique a été installée près du port afin de faciliter la transition des colis du circuit de distribution classique vers l'étape finale en vélo.

La croissance nécessaire de la cyclo-logistique va faire l'objet en 2021 d'un plan de développement national qui vise à encourager la livraison à vélo en zone urbaine.

Il s'appuie notamment sur des aides financières pour des colis livrés par ce biais dans les villes ayant mis en place une ZFE (Zone à Faible Emission). Le plan prévoit également l'aide à l'achat de vélos-cargos pour les entreprises en création, mais aussi de faciliter la mise à disposition de locaux pour créer des « HUBS » cyclo-logistiques. Enfin, l'Etat mise également sur l'exemplarité dans la commande publique afin de développer la livraison à vélo

La ville de Lorient a d'ailleurs entamé la réflexion sur ces sujets, avec Feel à Vélo. Dans le cadre des « Fabriques prospectives », elle est accompagnée par l'ANCT, l'Agence Nationale pour la Cohésion des Territoires, sur le thème « Repenser la logistique urbaine pour faire circuler les

marchandises en réduisant l'empreinte environnementale ».

Feel à vélo, souhaite aussi démontrer que le développement de la cyclo-logistique peut se faire sur un modèle socialement responsable tout en apportant de la mutualisation et des complémentarités au service d'un territoire. Feel à Vélo a ainsi été pris en exemple dans le cadre d'un accompagnement de l'agglomération par le programme Villes Pairs de l'ADEME, pour illustrer la transition vers de nouveaux modèles économiques.



CHAMPICYCLE, VERSION DÉCAFÉINÉE

La réflexion s'est poursuivie, non sans embûche, autour du développement du projet Champicycle. L'idée était initialement de proposer à nos livreurs d'assurer pendant leurs tournées la collecte de marc de café auprès des cafetiers et restaurateurs lorientais. Ce déchet était ensuite valorisé en étant utilisé comme substrat pour faire pousser des champignons (pleurotes) dans des containers.

La cessation d'activités d'un partenaire engagé sur le projet nous a d'abord

contraint à repenser celui-ci et à nous tourner vers un autre partenaire avec l'entreprise parisienne Upcycle - La boîte à champignons, qui nous a apporté son soutien technique concernant la culture de champignons sur marc de café.

C'est finalement en 2021 que les premières productions seront testées... sans café dans un premier temps.

La création de notre propre substrat est différée car nous souhaitons d'abord maîtriser le processus de pousse et de récolte

des champignons, vérifier son intérêt pour nos adhérents et le marché potentiel.

Le substrat acheté et utilisé nous permettra donc d'expérimenter les premières productions de pleurotes en bio à l'été 2021. Pour cela, nous utiliserons un local de production au cœur du bloc K3 de la base de sous-marins.

FERME DE SAINT-URCHAUT

Propriété de la mairie de Pont-Scorff, la ferme de Saint-Urchaut a accueilli l'association dès 2004, avec le lancement de l'activité maraîchère d'Optim'ism. Située dans un site vallonné, à 2 pas du Scorff et des chemins de randonnées qui mènent au manoir, la ferme est composée d'un corps de ferme et d'un hangar, partagé avec l'association Tier ha Tud. La culture des légumes se fait en Agriculture Biologique sur 2,5 ha dont 3000m² sous serres.

Optim'ism recrute chaque année sur la ferme une quinzaine de personnes. Ces ouvriers maraîchers assurent avec les fermes de Riantec et Trévidel la production des 400 paniers hebdomadaires destinés à nos adhérents, ainsi que des livraisons de légumes aux étudiants ou à une clientèle professionnelle (restauration collective et commerciale). Une vente directe à la ferme est également proposée 2 jours par semaine.

Le site accueille également l'équipe de Paysag'ism (entretien des espaces verts et éco-pâturage) ainsi que des animations

pédagogiques. Un volet qui est d'ailleurs amené à se développer.

Depuis quelques années, la ferme s'est en effet engagée dans une démarche de transition, afin d'améliorer l'outil de production tout en limitant l'impact de nos activités (choix des matériaux, production d'énergie renouvelable, gestion de l'eau...).

Nous souhaitons faire de Saint Urchaut un site exemplaire de la transition sociale et environnementale du territoire, qui a vocation à diffuser et faire connaître ces changements.



18

ouvriers maraîchers
et 3 encadrants

20

panneaux photovoltaïques
et 1 éolienne

600 K€

d'investissement dans la
réhabilitation des bâtiments



UNE FERME EN TRANSITION, POUR PARTAGER NOTRE PROJET

La transition se poursuit sur la ferme de Saint-Urchaut, dans le cadre d'un projet établi sur plusieurs années, visant à faire de notre ferme historique un véritable reflet de notre projet associatif : inclusif et résilient !

Inclusif, par l'amélioration significative de l'outil de production, des conditions de travail et d'accueil des salariés afin de renforcer leur professionnalisation. Résilient par la réduction de l'empreinte carbone des activités, l'ouverture de la ferme au grand public pour sensibiliser, transmettre et diffuser nos savoir-faire.

Pour montrer l'exemple, la ferme s'est ainsi équipée de panneaux solaires photovoltaïques, d'une éolienne et d'un poêle bouilleur, équipements conçus et installés dans le cadre de formations en auto-construction impliquant les salariés et visant à produire notre propre énergie et à rendre la ferme plus économe.

Cette dynamique se poursuit dans les champs où la traction asine remplace les engins motorisés. Nos 3 ânes participent ainsi aux travaux des champs sur un terrain vallonné pas toujours accessible en tracteur. La présence animale est aussi un support pédagogique voire un outil de médiation dans le travail quotidien sur la ferme. En 2021 le recrutement d'un troisième encadrant ânier maraîcher va permettre de renforcer l'encadrement et la gestion de ce volet.

Pour répondre à la demande toujours croissante de légumes bio en circuit court, les maraîchers vont pouvoir cultiver de nouvelles parcelles. Nous allons ainsi récupérer 3 ha dès 2021, dont une partie sera sûrement cultivée en verger, puis 2 nouveaux hectares par la suite, et l'installation de nouvelles serres va nous permettre de gagner plus de 1500 m² de surface couverte.

Et pour faciliter le stockage et la conservation de légumes ainsi produits, 2 chambres de conservation (une réfrigérée et une à température ambiante) ont été inaugurées fin 2019. Là aussi, une éco-conception avec des matériaux biosourcés a été privilégiée.

Mais un des chantiers les plus marquants du projet a été entamé fin 2020 avec la rénovation de la longère historique qui accueille les vestiaires, bureaux, sanitaires et salle de vie de nos équipes. Le bâtiment très ancien va ainsi être remis aux normes et réaménagé, tout en préservant ses qualités esthétiques, afin d'améliorer les conditions de travail des équipes. La



surface du bâtiment sera ainsi développée grâce à l'aménagement de l'étage.

Une nouvelle cuisine permettra d'assurer la préparation des repas chaque midi pour l'équipe, mais sera aussi en mesure d'accueillir de nouveaux ateliers cuisine. Une seconde salle sera aménagée et dédiée à l'accueil de formations, ateliers et conférences afin de développer les capacités d'accueil du site, notamment pour le pôle animation.

Car à travers les activités proposées, et la démonstration concrète via des installations et un fonctionnement empreint de sobriété, il s'agit de témoigner de l'évolution des pratiques agricoles, de l'emploi, de s'interroger sur notre dépendance au pétrole, à l'eau, de revisiter l'alimentation. C'est remettre la ferme maraîchère et l'alimentation saine et durable au cœur des enjeux sociétaux.

Un lien entre l'agriculture d'hier et d'aujourd'hui sera d'ailleurs illustré par la création de cheminements pédagogiques et l'exposition de matériel agricole ancien appartenant à l'association Tier Ha Tud. Il s'agit de mettre en valeur ces outils jusqu'ici stockés sur le site, en les rendant visibles et accessibles pour nos visiteurs.

Enfin, comme sur notre ferme de Riantec, la création d'un jardin pédagogique sur le

site va permettre de créer un espace dédié et sécurisé pour les activités d'animation, notamment celles destinées aux plus jeunes.

Nous avons même le projet de faire de cet espace un jardin socio-thérapeutique au service des associations et établissements médico-sociaux du territoire. Nous voulons donner l'opportunité aux personnes les plus sensibles la possibilité de passer du temps dans un jardin, mais aussi de participer à sa création, à son évolution, d'en prendre soin. Et ainsi se reconnecter au monde et à la nature.

FERME DE LA CROIZETIÈRE



La ferme de La Croizetière est une ferme maraîchère et spirulinère, qui accueille également le siège administratif de l'association et son pôle animation. Elle est installée au carrefour des 3 communes de la rive gauche de la rade de Lorient (Riantec, Port-Louis & Locmiquélic) depuis 2010.

Sur une surface de 2 ha, elle produit des fruits et légumes biologiques sous serres et en plein champ en réalisant ses propres plants. 2 serres sont également consacrées à la culture artisanale de Spiruline. Cette activité autrefois portée par Le Panier de la Mer 56 a été reprise en 2020 par Optim'ism.

Avec l'équipe administrative et le pôle animation, ce sont près de 35 personnes qui travaillent sur le site dont 17 ouvriers maraîchers, 3 encadrants maraîchers, un encadrant spirulinier et une conseillère en richesses humaines.

La production légumière est essentiellement distribuée par l'intermédiaire de nos paniers sur abonnement, auprès des restaurants et magasins de la rive gauche ainsi qu'en vente directe les mardis et vendredi. Une commercialisation solidaire y est également proposée depuis 2014 avec les paniers découvertes.

En plus de son activité de production, la ferme de la Croizetière est un lieu ouvert au grand public. Sur une partie du site, Optim'ism entretient depuis plusieurs années un jardin pédagogique en permaculture. On y trouve 800 m² d'espaces cultivés, une mare et un poulailler.

L'association y organise des animations de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, à l'alimentation et au jardinage auprès des scolaires et périscolaires mais également des visites du jardin pour des publics adultes, entreprises, élus...

Enfin, la ferme a une vocation de Tiers Lieu sur la question alimentaire et agricole. Elle accueille d'autres activités économiques (pizzas bio, gaufres, bières) et d'autres services écologiques (apiculteur) et sociaux (CMP de Port-Louis)...

Elle accueille de nombreuses personnes qui souhaitent découvrir le maraîchage ou l'ESS, qui viennent ponctuellement et bénévolement, partager le quotidien des maraîchers.

En poursuivant son projet social au service du territoire, par ses moyens humains, l'ensemble des relations et partenariats développés et ses capacités à accompagner ou porter des projets, la ferme

de la Croizetière souhaite poursuivre le développement du site avec les élus, les acteurs économiques et les habitants des communes alentour pour créer un pôle de coopération alimentaire.

- 18** ouvriers maraîchers et 4 encadrants
- 2** hectares de terres cultivées (dont 0,3 ha sous serres)
- 800** m² de jardin pédagogique
- 200** kilos de spiruline produits en 2020



LA SPIRULINE DU JARDIN MET DE L'ALGUE DANS LES LÉGUMES

Initialement porté par Le Panier de la Mer 56, le projet expérimental de ferme spirulinère a mobilisé plusieurs partenaires début 2015, avec le lancement d'une première production à Riantec à l'été. L'objectif était alors de distribuer la spiruline produite sur place dans les banques alimentaires. L'activité a cessé en 2019 avant d'être relancée début 2020 par Optim'ism, avec l'arrivée de Joaquim Cabrol, encadrant spirulinier.

La spiruline est une micro-algue, d'une couleur bleu-vert caractéristique, qui fait partie des premières formes de vie apparues sur terre. Elle se développe dans des eaux chaudes et légèrement salées, on la retrouve naturellement dans les lacs des régions tropicales en Afrique, en Amérique du Sud et en Asie. Elle est d'ailleurs consommée par les habitants de ces régions et utilisée dans de nombreux pays pour lutter contre la malnutrition.

Sa composition très riche en nutriments essentiels en fait un aliment exceptionnel. La spiruline est avant tout connue pour sa teneur importante en protéines et en fer. Elle contient aussi tout un panel de vitamines et d'oligo-éléments antioxydants ainsi que des acides gras essentiels et de nombreux acides aminés.

Ce super-aliment aide ainsi à équilibrer son alimentation et à prévenir d'éventuelles carences. Elle s'adresse à tous, en particulier en période difficile (fatigue et stress, carences, période hivernale, croissance, convalescence...) ainsi qu'aux sportifs et aux végétariens.

En France, la spiruline est généralement cultivée de manière artisanale dans de petites unités à échelle familiale. La culture est réalisée dans des bassins d'eau, sous serre, afin de recréer les strictes conditions propices à son développement. Cela nécessite peu d'espace, une quantité d'eau tout à fait raisonnable (en comparaison avec la production de viande par exemple) et n'entraîne aucune pollution, faisant de la spiruline un aliment écologique.

Elle est ensuite récoltée, séchée, déshydratée et broyée pour être généralement conditionnée en paillettes ou en poudre. Le conditionnement en paillettes (et pas en comprimé) est un choix important fait par notre équipe pour valoriser ce produit, qui s'intègre dans l'alimentation quotidienne et contribue ainsi à son équilibre.

Le nom « La Spiruline du Jardin » est un clin d'œil à cette production réalisée au cœur de la ferme maraîchère et propose la spiruline comme un aliment idéal pour compléter les recettes réalisées à partir des légumes bio.

Cette production artisanale est aussi solidaire : elle nous permet de proposer une nouvelle activité aux salariés de notre ferme et de développer de nouvelles compétences, notamment en aquaculture.

Nous espérons également valoriser et distribuer notre production via le réseau des Jardins de Cocagne, dans les dispositifs d'accompagnement alimentaire tels que les Paniers Découvertes. La spiruline est en effet un bon outil pour faciliter la transition vers une alimentation saine et équilibrée



DE NOUVELLES PERSPECTIVES POUR UNE FERME À TRÉVIDEL

Depuis 2019, Optim'ism cultive une parcelle à proximité du village de Trévidel à Kervignac, à mi-chemin de nos 2 fermes historiques de Riantec et Pont-Scorff. D'une superficie de 3 hectares, ce site de production nous permet progressivement de renforcer notre autonomie afin d'avoir moins recours aux achats, notamment avant le printemps.

Pendant 2 ans, nous y avons avant tout fait pousser des légumes ne nécessitant pas une attention quotidienne (oignons, choux, courges, pommes de terre, poireaux, ...). Ces cultures nous ont permis de renforcer notre offre en hiver et de libérer de l'espace sur nos 2 autres jardins.

Elles ont mobilisé ponctuellement les salariés des 2 fermes, dans une optique de coopération et de renforcement de la cohésion entre nos équipes.

Le soutien de plusieurs partenaires (Bouygues, FAPE EDF...) et du plan de relance nous a permis d'engager des investissements pour le projet de Trévidel afin de constituer une véritable ferme et proposer un CDI à 3 ouvriers maraîchers.

En attendant Qamar (voir p. 43), Julien et Christine viennent donc appuyer l'activité de production d'Optim'ism, qui sera consolidée grâce à cette parcelle désormais convertie en Bio.

Après l'acquisition d'un tracteur, nous allons maintenant pouvoir monter des tunnels et réaliser un forage afin de permettre l'irrigation des cultures.

Ce nouveau projet va nous permettre de mieux répondre à la forte demande pour des légumes bio et locaux !



VALOR'ISM

L'entreprise d'insertion Valorism intervient en sous-traitance au centre de tri de Caudan. Entre 9 et 11 salariés y trient les emballages ménagers.

Depuis 2006, Valorism est engagée avec les Ateliers Fouesnantais sur la valorisation des déchets et développe des actions dans la gestion des ressources.

Cette activité complémentaire permet de contribuer au recyclage des emballages plastiques et de limiter leur impact sur l'environnement.

Depuis 2020, nous avons mis en place une nouvelle organisation pour permettre aux salariés de suivre des formations ou des stages pendant leur contrat et ainsi faciliter leur insertion professionnelle.



25

valoristes recrutés en 2020

28 %

de femmes

PAYSAG'ISM

Activité historique de l'association, l'entretien des espaces verts est assuré par Paysag'ism, entreprise d'insertion basée sur notre ferme de Pont-Scorff qui emploie chaque année une quinzaine de salariés.

Paysag'ism propose une gestion écologique et différenciée des espaces naturels, avec des services de taille, tonte, petit élagage, désherbage... L'entretien de ces espaces à travers l'utilisation d'outils mécanisés variés et adaptés constitue la majeure partie de l'activité. Cette utilisation raisonnée permet d'allier objectifs écologique et social.

Les activités se sont diversifiées afin de proposer de la création et de l'aménagement paysager (clôture et claustras, parterres, paillages...) mais aussi de l'éco-pâturage, une activité qui s'inscrit pleinement dans la démarche écologique et pédagogique portée par Optim'ism.

Paysag'ism travaille avec les collectivités locales (Lorient Agglomération, la mairie de Lorient, la mairie de Lanester, la mairie d'Inzinzac Lochrist...), les entreprises ou les particuliers. L'équipe, à taille humaine, fait preuve de flexibilité et sait mobiliser des compétences multiples pour répondre aux besoins : utilisation des outils classiques d'entretien d'espaces verts : tondeuse autoportée, autotractée, débroussailluses (thermiques et élec-

triques), taille haie, élagueuse, souffleur, outils manuels... nous avons aussi parfois besoin de louer du matériel plus spécifique : tractopelle, tombereau, broyeur à végétaux... tous ces équipements nécessitent une formation, une prise en main et permettent de développer des compétences de maintenance mécanique.

De nouveaux marchés sont venus agrémenter cette activité en 2020 en confortant ainsi notre polyvalence et notre réactivité : l'entretien des chemins de grandes randonnées sur Quistinic, Lanvaudan, Inzinzac-Lochrist, Plouay, ou l'entretien mixte (écopâturage et entretien mécanique complémentaire) des services des archives de la ville de Lorient. Plus de 90 chantiers différents réalisés avec plus de 30 clients ayant chacun des particularités en terme de besoins, de moyens de mise en œuvre (utilisation d'équipements particuliers : mini pelle, broyeur à végétaux, nacelle), de délais...

Paysag'ism propose désormais une gamme complète de solutions permettant de valoriser un espace naturel.

Des complémentarités avec les autres activités présentes au sein d'Optim'ism nous permettent de proposer des partenariats originaux et coordonnés avec un seul interlocuteur (ex : proposition d'animation de sensibilisation autour des animaux, de



la biodiversité couplée à la mise en place de l'écopâturage)

D'autres possibilités sont à l'étude comme la production de plants pour fournir les vergers et réaliser des prés pâturés.

Tout ceci permet à une quinzaine de personnes par an de développer leur polyvalence sur un marché des espaces verts exigeant mais en pleine dynamique.

11

postes d'ouvriers des espaces verts

90

chantiers sur l'année

31

clients

L'ÉCOPÂTURAGE, POUR UN ENTRETIEN PLUS NATUREL

Depuis 2017, Paysag'Ism a développé une activité d'entretien d'espace naturel par le biais de l'écopâturage. En effet, certains espaces peuvent être valorisés par ce biais et/ou entretenus de façon plus écologique. Qu'il s'agisse d'améliorer le cadre de vie d'un lieu, d'éviter des prises de risque inutile à des personnes y faisant l'entretien ou d'avoir une démarche orientée vers la transition écologique, l'écopâturage est une solution.

En 2020, une trentaine de sites ont été entretenus grâce à nos chèvres et nos moutons. Chaque site est très différent et les objectifs poursuivis le sont tout autant. A chaque fois, une solution sur mesure a permis de mettre en œuvre cette activité.

Dans bien des cas, il est nécessaire de poser une clôture préalablement à l'installation des animaux. Nous réalisons cette installation de façon traditionnelle avec des piquets en châtaigner et du grillage à mouton adapté.

Une fois les animaux installés, une astreinte est mise en place et un suivi régulier du cheptel est assuré par nos salariés. Deux personnes sont dédiées à cette activité et les compétences développées sont alors en lien avec l'élevage.

Environ 80 moutons d'Ouessant et 10 chèvres occupent toute l'année les parcelles dont nous avons la charge. Pourquoi le mouton d'Ouessant ? Parce qu'il est par nature adapté à nos climats et par conséquent très autonome. Les chèvres, elles, sont en capacité de manger des végétaux différents des moutons et viennent alors compléter l'entretien dans certains milieux sauvages.



UNE FERME DANS SON QUARTIER

Des petits-pois, des navets, de l'ail et des épinards... L'hiver vient d'arriver sur Bois du Château et en ce début d'année 2020, les premiers légumes sont enfin en terre. Après une année 2019 consacrée au recrutement, à la formation de l'équipe et à la préparation des sols et de la ferme... Place à la culture, aux récoltes et à la commercialisation !

Petit rappel : Nina, Youn, Mégane, Jérémy et Santiago ont été recrutés au printemps dans le cadre du dispositif « Fais Pousser Ton Emploi ». Salariés pendant 2 ans, ils installent leur ferme au cœur du parc urbain de Bois du Château à Lorient. A l'issue du parcours, il sera proposé à 2 membres de l'équipe de reprendre la ferme à leur compte.

Mi-janvier, c'est la « première » inauguration. On célèbre la ferme naissante, la première à Lorient depuis plus de 40 ans. Elus, partenaires, financeurs et habitants du quartier ont chaussé leurs bottes pour découvrir les serres et les premières cultures. Les enfants, venus de la crèche et du centre de loisirs, sont nombreux : après un atelier autour du goût, tout le monde met la main à la pâte et participe à la plantation d'arbres et de haies autour des parcelles. La ferme est aussi baptisée en décalant une seule lettre : l'équipe a décidé de s'appeler les « Bios du Château ».

Le printemps prometteur prend une tournure inattendue avec l'arrivée de l'épidémie de Covid 19. Le travail en plein air se poursuit, avec quelques restrictions cependant. Pendant un temps, les maraîchers fonctionnent en binôme uniquement. A l'instar des autres fermes d'Optim'ism, les propositions de bénévolat affluent.

La demande était déjà forte, elle devient alors pressante. Le voisinage et les habitués du parc qui échangent souvent avec l'équipe sont impatients d'acheter les premiers légumes. Les premières récoltes de mesclun et de radis iront sur les marchés d'Optim'ism, mais en avril, c'est l'évènement avec la première vente directe organisée à la ferme. Peu de communication, la bouche à oreille aura suffi, mais le succès est au rendez-vous. En plein confinement et avec des règles de distanciation bien respectées, c'est une file d'attente impressionnante qui se forme dans le parc. Et en un peu plus d'une heure, tout est dévalisé.

Au-delà de la vente des légumes, la ferme s'implique déjà dans les actions menées sur le quartier autour de l'alimentation : sur les marchés, des idées recettes et des

dégustations sont proposées. Les gâteaux aux légumes surprennent et rencontrent un franc succès.

Début juillet, un repas partagé est organisé à la ferme. Une vraie bulle de convivialité après un printemps sans fête. L'occasion de faire visiter la ferme aux habitants et de mettre en avant les initiatives du quartier telles que les jardins partagés ou l'écriture d'un livre de recettes, initiée par le collectif éco-citoyen. Les liens se tissent. En juillet, la ferme accueille de nombreux bénévoles pour participer à la plantation des poireaux.



L'été marque aussi l'arrivée des premiers paniers, disponibles chaque semaine sur abonnement. En quelques mois, une trentaine d'adhésions sont enregistrées, et près de la moitié d'entre elles le sont grâce au dispositif des paniers découvertes qui permet d'accéder à l'offre à prix réduit, grâce au soutien de la ville et du Réseau Cocagne.

«On passe du club des 5 aux 3 mousquetaires» : début août, l'équipe annonce le départ de Youn et Santiago, partis vers de nouveaux horizons. L'organisation

du travail évolue pour Nina, Mégane et Jérémy, toujours soutenus par François. De quoi préparer progressivement l'idée d'une reprise par 2 personnes.

La production bat son plein, et la ferme pose ses étals au marché bio de Lorient pour faire découvrir ses légumes à un public plus large. Les animations se poursuivent dans le quartier et sur la ferme avec la mise en place d'ateliers cuisine, auxquels participent plusieurs adhérents. Des panneaux pédagogiques sont également installés tout autour de la ferme pour expliquer le projet et faire découvrir le maraîchage biologique et ses particularités. L'automne et ses couleurs chaleureuses arrivent, de quoi organiser une nouvelle dégustation autour des courges notamment...

En novembre, la 2ème vague de l'épidémie annonce un nouveau confinement. Si on ne voit pas encore la lumière au bout du tunnel, l'électricité, elle arrive enfin à la ferme. De quoi éclairer l'équipe sur son avenir à court terme : la réflexion sur la transmission, prévue au printemps, est alors déjà engagée.



Photo : Thierry Prat

FAIS POUSSER TON EMPLOI

Le projet « Fais Pousser Ton Emploi » consiste à créer et développer une micro-ferme maraîchère bio, sur une surface de 1 hectare, dans le cadre d'un chantier d'insertion révisité pour en faire un outil d'accompagnement à l'installation agricole à destination de personnes en recherche d'emploi.

Pendant 2 ans, 5 personnes recrutées en CDDI se forment dans les dimensions techniques et entrepreneuriales tout en développant l'exploitation. Sa production est vendue en direct sous forme de paniers et dans le cadre d'un marché hebdomadaire. A l'issue des 2 ans, l'exploitation est transmise à 2 des 5 personnes formées, une fois qu'elle dégage un chiffre d'affaires et que sa commercialisation est engagée.

Le second volet du projet réside dans la mobilisation de la ferme comme support de développement d'une citoyenneté alimentaire dans le quartier. Celle-ci se concrétise par la mise en place d'un dispositif de commercialisation solidaire de la production de la micro-ferme, par des actions en faveur de l'ouverture de la ferme vers les habitants du quartier, et par l'animation d'une dynamique collective avec d'autres acteurs du quartier autour

de l'alimentation durable et de l'autoproduction alimentaire.

La première initiative a été lancée au printemps 2019 avec une phase de recrutement puis d'intégration pour 5 maraîchers en devenir. En septembre, l'équipe a entamé les travaux d'installation de la ferme au cœur du parc urbain de Bois du Château, quartier prioritaire de la ville de Lorient. Les premières plantations ont été réalisées fin 2019, l'année 2020 a donc été consacrée au développement des cultures et de la commercialisation. Premières ventes à la ferme au printemps, suivies des premiers paniers sur abonnement à partir de l'été. En parallèle, 2 membres de l'équipe ont pu obtenir leur BPREA.

En fin d'année, la réflexion est amorcée pour assurer la transmission. Nina Valé-gant et Mégane Le Guennec reprendront la ferme à leur compte au printemps 2021. Optim'ism se projette déjà sur la mise en œuvre d'un Fais Pousser Ton Emploi 2, plusieurs pistes de terrains sont à l'étude dans le Pays de Lorient pour accueillir le futur projet.

UN PROJET INNOVANT VALORISÉ ET PARTAGÉ

Innovante à plusieurs titres, l'initiative «Fais Pousser Ton Emploi» a été largement médiatisée et observée au niveau national. Elle a généré de nombreuses sollicitations de la part d'acteurs divers (collectivités, structures agricoles, organismes d'insertion...).

Il y a eu tout d'abord de nombreuses questions et demandes d'informations sur le projet, venues des 4 coins de la France, de Marseille à Valenciennes, en passant par la Martinique.

Nous avons également été sollicités pour partager notre expérience auprès d'organismes souhaitant dupliquer l'initiative. Des webinaires et visites virtuelles de la ferme ont ainsi été proposés avec les jardins du Réseau Cocagne ou encore l'ANRU (Agence Nationale pour la Réno-vatio Urbaine). Ce dernier, qui a réuni plus de 100 participants, était organisé dans le cadre du lancement de l'Appel à Projets «Quartiers Fertiles» visant à encoura-

ger les initiatives d'agriculture urbaine. La CIAP 44 (Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne) étudie la faisabilité d'une transposition du dispositif aux métiers de l'élevage

Nous avons également été plus loin dans l'accompagnement, à l'image de l'action menée auprès de Nantes Métropole, comme en témoigne Damien Fournel, Chargé de mission Transitions et Cadre de vie, Mission Politique de la ville et renouvellement urbain :

"Nantes Métropole a choisi Optim'ism pour réaliser son étude de préfiguration d'une ferme urbaine en insertion au sein du quartier des Dervallières (quartier politique de la ville à Nantes) car l'association cumulait l'expertise des domaines agricole et de l'insertion à une expérience significative en quartier populaire avec le projet «Fais pousser ton emploi». La démarche a pleinement répondu à nos attentes et a permis d'accélérer et de concrétiser notre intui-

tion, de dessiner les contours d'un projet de ferme urbaine réaliste et ambitieux, adapté au territoire. Optim'ism a su animer une démarche très collective, associant l'ensemble des acteurs du projet dans ses différentes dimensions, conseiller la collectivité dans les aspects techniques du développement d'une microferme maraîchère, rassurer sur la possibilité de réaliser le projet et partager son envie d'accélérer les projets de transitions dans les territoires. Le projet est aujourd'hui sur les rails, merci Optim'ism !"



25

candidatures, pour 5 personnes recrutées

50

paniers hebdomadaires à la fin 2020

50 %

de commercialisation solidaire au lancement

75

événements organisés (ateliers et visites de ferme)

A MOËLAN SUR MER, L'AGRICULTURE BIO PASSE PAR LA RECONQUÊTE DES FRICHES

Pour cultiver des légumes, il faut des terres. Des terres agricoles et cultivables qui, on le sait, se font de plus en plus rares, notamment en raison de l'étalement urbain et de l'artificialisation. Près de 10 000 hectares disparaissent ainsi chaque année d'après l'association Terre de Liens, dont la moitié pour cette raison. La pression est importante et les dispositifs de préservation du foncier agricole encore trop limités.

Mais d'autres raisons prennent aussi leur part dans la disparition de ce foncier agricole, notamment des causes moins visibles, telles que l'enfrichement. Marcel Le Pennec, maire de Moëlan sur Mer pendant 6 ans en a été le témoin.

Sur sa commune, ce sont 350 ha de terres agricoles bordant le littoral qui étaient inexploitées depuis de nombreuses années. De longues bandes de terres autrefois cultivées par les familles de pêcheurs, tombées dans l'oubli et souvent laissées à l'abandon comme en témoigne l'imposante végétation qui s'y était développée. Au-delà de la perte d'opportunité pour des projets agricoles, ce phénomène d'enfrichement a aussi des conséquences paysagères, sur la biodiversité et les risques d'incendie.

En 2014, la Commune s'appuie sur une disposition méconnue du Code Rural pour partir à la « reconquête » de ces friches en demandant aux propriétaires leur remise en culture. L'opération est ambitieuse car ces terres, beaucoup de petites surfaces morcelées, n'ont pas fait l'objet d'un remembrement, certaines sont difficilement identifiables, et les propriétaires sont nombreux voire inconnus.

Les partenariats lancés avec le Département et la Chambre d'Agriculture permettent alors de travailler à l'identification et à la désignation des parcelles qui seront concernées par cette procédure de mise en valeur des terres incultes. L'objectif est aussi de faciliter les démarches permettant d'accueillir des porteurs de projets agricoles. 120 hectares de terres en friches, regroupés en 23 îlots, sont alors retenus et concernent plus de 1200 propriétaires.

En parallèle, le projet est présenté aux Moëlanais. Les retombées positives de l'initiative y sont détaillées : revalorisation des terres, développement économique, création d'emplois, autonomie alimentaire... Le projet séduit. Il pose aussi question, notamment parmi les propriétaires. Il est rappelé que chacun d'entre eux

conserve la propriété de ses terres et est invité à s'exprimer sur les souhaits de mise en valeur.

Une consultation est d'ailleurs lancée sur la commune, afin de recueillir les attentes des habitants. Nombre d'entre eux souhaitent voir privilégiées des initiatives en Agriculture Bio pour la remise en culture. Des associations de préservation de l'environnement telles que Bretagne Vivante sont également impliquées et écoutées dans cette concertation.

C'est fin 2018 que deux porteurs de projet, dont Optim'ism, sont finalement sélectionnés pour occuper les premiers îlots concernés par la procédure. Le défrichage est lancé en 2019.

L'initiative est alors largement médiatisée, début 2020, alors que le premier paysan s'installe et qu'Optim'ism entame le défrichage. La procédure lancée 6 ans plus tôt est totalement inédite, et particulièrement observée, partout en France. Rien que sur le littoral du Finistère, ce sont près de 60 000 ha de terres similaires qui pourraient être concernées et ainsi revalorisées.



LA LANDE FERTILE

En 2018, Optim'ism cherche à développer un système légumier bio au service d'un Projet Alimentaire de Territoire. L'association est alors contactée par la commune de Moëlan sur Mer qui a engagé un vaste projet de reconquête des terres incultes du littoral.

Le projet d'Optim'ism consiste à créer une structure d'insertion par l'activité spécialisée en agriculture bio demi-gros, Optim'ism innove et répond ainsi à de nouveaux besoins de compétences. Les territoires ruraux connaissent en effet un taux de chômage important, alors que les opportunités d'emplois sont pourtant présentes en agriculture.

La Lande Fertile embauche des personnes en recherche d'emploi, pour des contrats de 6 mois renouvelables. En plus de développer des compétences en maraîchage, les salariés bénéficient d'un accompagnement sur leur projet professionnel (stages, formations) afin de retrouver une capacité d'agir, quels que soit leurs souhaits d'orientation.

Pour celles et ceux qui souhaitent poursuivre dans le maraîchage, la stimulation du marché local et la mise en réseau avec les producteurs permettra de faciliter les débouchés vers de nouveaux emplois.

L'autre volet du projet est alimentaire : les légumes bio & locaux ne sont pas toujours accessibles à tou.te.s. La restauration collective et scolaire est un bon moyen de

faciliter l'accès à ces produits, mais elle peine à s'approvisionner : les exploitations maraîchères bio fonctionnent souvent en circuit court et ne sont pas dimensionnées pour le marché du demi-gros.

En cultivant une grande surface en bio, La Lande Fertile est en mesure d'approvisionner les cantines du territoire, et ainsi toucher près de 7000 enfants chaque midi, qui retrouvent dans leurs assiettes des légumes frais, bio, produits à moins de 30 km, dans une ferme qu'ils seront ensuite invités à visiter.

A long terme, les partenariats avec d'autres producteurs et la création d'une plate-forme logistique collective permettront de développer l'autonomie alimentaire du territoire.

Après plusieurs semaines de défrichage, la production a été lancée en 2020 sur 13 ha, et la première équipe de salariés s'est impliquée dans le montage des serres et autres installations. En 2021, il est prévu de cultiver sous 800 m² de serre (et le reste en plein champ) 7 ha de blé noir (sarrasin) et 6 ha de légumes : épinards, salades, tomates, concombres, courgettes, herbes aromatiques (printemps/été) et pommes de terre, oignons, choux, courge, poireaux... (légumes de garde).

L'exploitation légumière commencera à alimenter en circuit court les cantines du territoire et les magasins spécialisés (Biocoop et épicerie bio).



Pour cela, 8 postes ont été créés sur l'activité maraîchage, en respectant la parité hommes-femmes. Durant leur parcours sur la ferme, les salariés sont accompagnés par 2 encadrants et une conseillère en richesses humaines.

13

hectares revalorisés et cultivés par Optim'ism

15

embauches prévues chaque année sur la ferme

100

tonnes de légumes à produire en 2021

7 000

repas servis chaque midi dans les cantines du territoire

CAP SUR LA RESTAURATION COLLECTIVE

La restauration collective représente un enjeu important pour l'accessibilité alimentaire de produits bio et locaux à un maximum de personnes. La distribution de légumes frais et de qualité aux cantines scolaires, associée à un travail d'éducation avec les établissements et les parents ouvre des portes aux changements de pratiques alimentaires.

Si en 2019 86 % des établissements scolaires Français proposent des produits bio, ils ne représentent que 4,5 % du marché de la restauration collective. La démarche d'approvisionnement bio et local sur les cantines de Quimperlé Communauté, qui représente un potentiel de 7 à 10 000 repas jour, en est à son balbutiement. Certaines communes (Scaër, Moëlan / Mer...), notamment celles qui ont en gestion directe les cuisines centrales sont très volontaires et suivent avec intérêt l'émergence et le développement de La Lande Fertile.

Elles vont être dès 2021 les premières bénéficiaires du projet et ces expériences peuvent être des accélérateurs pour les autres.

La loi « Agriculture et Alimentation » (ou loi EGalim) prévoit que tous les restaurants collectifs publics servent 50% de produits de qualité, dont 20% de bio à partir du 1er janvier 2022. Elle va contribuer à la réussite du projet. Cette même loi prévoit aussi l'expérimentation d'un repas végétarien hebdomadaire, l'intensification de la lutte contre le gaspillage alimentaire et la réduction de l'utilisation du plastique dans le domaine alimentaire.

Les questions (et difficultés) autour de la mise en pratique de cette loi sont nombreuses autant du côté des collectivités et cuisines que des fournisseurs et producteurs : changement de mentalités et pratiques des gestionnaires et cuisiniers, organisation du travail, installations et ma-

tériels adaptés dans les cuisines, contrôle des coûts et des budgets, approvisionnement sécurisé, stable et régulier sur des gros volumes et à des prix raisonnables...

L'introduction de manière pérenne de produits bio et locaux dans la restauration collective demande une démarche globale de la part de La Lande fertile et notamment un travail important de dialogue, concertation et collaboration avec les collectivités, les cuisines et les autres producteurs locaux du territoire de Quimperlé. Cela passe sans doute à terme par une association structurée avec des producteurs locaux et la création d'une plateforme logistique de centralisation et de stockage des légumes voire de préparation des légumes (Légumerie). Le projet est accompagné dans ses premiers pas par la Maison de l'Agriculture Bio (MAB 29), dont une de ses missions principales est d'introduire le bio dans la restauration.

TRANSMETTRE ET SENSIBILISER

Si Optim'ism transforme l'économie par l'entrepreneuriat dans de nouvelles productions de richesses et par le développement de compétences des salariés, elle souhaite le faire savoir pour susciter d'autres engagements, d'autres transformations personnelles qui pourront entreprendre à leur tour. Engagée dans une démarche d'éducation populaire, l'association souhaite donner à chacun la possibilité de construire avec ses compétences et ses envies un monde qui respecte l'autre et la nature.

EQUIPE ANIMATION



Engagée dans une démarche d'éducation populaire, Optim'ism a développé de nombreuses actions d'animation autour des questions alimentaires et agricoles : accueil de scolaires à la ferme, animations dans les écoles, centres de loisirs et instituts médico-éducatifs, création et suivi de potagers pédagogiques, animation d'un verger citoyen, actions variées autour de l'accès à une alimentation de qualité pour tous (ateliers cuisine, paniers solidaires), création et animation de jardins partagés.

Des animations de sensibilisation et d'éducation à l'environnement développées par Optim'ism font partie du livret d'éducation au développement durable du Pays de Lorient dans le cadre de son Projet Alimentaire Territorial et, en 2019, ont été intégrées dans le livret du développement durable du Conseil Départemental du Morbihan.

L'équipe animation bénéficie d'une solide expérience, elle est composée d'une responsable des animations, d'un animateur en agroécologie, d'une animatrice alimentation durable, et d'animateurs en devenir : salariés en CDDI, stagiaires et volontaires en service civique.

La démarche d'animation est de faire des ateliers « avec » les individus en rendant chacun acteur de ses apprentissages et de favoriser les temps d'expérimentations, d'échanges et de convivialité, tout en favorisant :

- la transmission : l'éducation des individus doit permettre d'acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être tout en favorisant l'épanouissement de chacun et l'émergence d'intelligence collective, par le biais de différentes pratiques éducatives.

- la découverte de l'environnement : l'équipe d'animation accompagne les individus à la découverte du monde du vivant et dans une démarche favorisant le respect de la biodiversité.

- la coopération : l'apprentissage de la vie en collectivité et la rencontre de personnes d'horizons et d'âges différents sont importants pour le bien vivre ensemble.

- le développement de l'autonomie : les animations sont conçues pour favoriser les situations concrètes qui permettent à chacun d'agir et d'apprendre à son rythme, tout en encourageant la prise d'initiatives de tous.

L'année 2020 a bien entendu été fortement perturbée par les restrictions qui nous ont contraint à cesser les activités au printemps. Plusieurs d'entre elles furent reportées après l'été pour un automne très chargé.

7

animateur-riche-s salariés, stagiaires et volontaires en service civique

+ de 100

animations proposées sur l'année

1700

bénéficiaires de nos animations sur 1 an

“TOUS ÉCO-RESPONSABLES”, UNE JOURNÉE À LA FERME QUI A DONNÉ DES IDÉES AUX JEUNES



En octobre, notre ferme de Riantec a accueilli un groupe de jeunes accompagnés par la Mission Locale, dans le cadre d'une semaine thématique « Tous Eco-Responsables ».

Venus à pied et en bateau-bus (pour rester dans le thème), les participants ont pu découvrir la ferme et poser leurs questions sur l'achat de produits locaux et de saison. Après avoir visité les cultures, ils ont ainsi pu manier ces produits dans le cadre d'un atelier cuisine, avant de partager ensemble leurs préparations.

Parfois un peu timides et discrets à leur arrivée, les jeunes se sont pris au jeu pour passer un moment convivial et très instructif. Pour certains, il s'agissait même d'une découverte surprenante : il fallait voir le sourire de ce jeune homme originaire de Mayotte qui nous confiait découvrir les fraises et prenait un grand plaisir à les cueillir et les déguster.

Souhaitant partager leur expérience et leur enthousiasme avec leurs collègues absents, certains ont d'ailleurs décidé de monter une exposition et un concours. A partir de photos prises sur la ferme, il s'agissait de faire deviner des variétés de légumes et de plantes méconnues, et ainsi faire gagner un panier de légumes. Un projet qui a malheureusement été interrompu par le second confinement.

Alors que notre équipe menait au même moment des interventions en partenariat avec les PIJ (Point Information Jeunesse), cette expérience positive nous a confortés dans notre souhait de développer les animations destinées au 16-25 ans. Pour ce public amené à s'émanciper et à découvrir l'autonomie, la sensibilisation autour des questions alimentaires est essentielle.

ROBIN, CRÉATEUR DE CONVIVIALITÉ

L'équipe animation accueille chaque année plusieurs volontaires en service civique pour une période de 10 mois. De septembre à juin, ils participent à l'élaboration et à l'animation des activités proposées sur le jardin et dans les structures que nous visitons. A la rentrée 2020, nous avons proposé une mission spécifique dédiée à la « vie de la ferme » sur notre jardin maraîcher de la Croizetière.

Nous envisageons en effet la ferme comme un tiers-lieu où, à travers les activités de production, de commerce et d'animation se croisent salariés, adhérents, bénévoles, visiteurs, partenaires... L'idée de la mission de service civique est de créer du lien entre ces personnes afin de favoriser les échanges.

Pour cela, nous avons donc accueilli Robin, un jeune volontaire dynamique et bienveillant, qui aura su apporter des touches de convivialité par ses différentes missions :

Robin s'est d'abord engagé dans le travail maraîcher afin de faciliter son intégration et de faire connaissance avec l'équipe. Son oreille à l'affût et son appareil photo en bandoulière, il en a profité pour capturer des moments, des histoires, et montrer un visage souvent méconnu de nos équipes.

Des images qui ont fait l'objet de publications en ligne et d'une exposition affichée sur le jardin. Parfois réticents à se faire tirer le portrait, nos ouvriers maraîchers ont apprécié de voir leur image et leurs témoignages ainsi valorisés.

Des expos qui décorent la ferme et la rendent plus accueillante, tout comme le travail d'aménagement réalisé autour de notre marché. Robin a ainsi travaillé sur la création de petits aménagements (mobilier en bois, signalétique...) qui ont égayé la ferme et se sont même avérés très utiles en période COVID : les tables et bancs en extérieur ont été particulièrement prisés pour les repas du midi.

Enfin, dans une démarche d'éducation populaire, notre volontaire a poursuivi le travail d'animation en interne déjà entamé l'an passé, en proposant des ateliers autour de l'écologie destinés aux salariés de la ferme. Une initiative qui vise à encourager les échanges de savoirs et de savoir-faire entre les personnes.

Des échanges formels et informels, des moments de convivialité partagés à la pause autour d'un bon gâteau préparé le matin, par petites touches Robin a su distiller de la joie et créer du lien dans le

quotidien de la ferme. De quoi nous encourager à dupliquer ces actions de médiation sur nos autres sites.



AU COLLÈGE COMME AU LYCÉE, TOUS LES CHEMINS MÈNENT À LA FERME

Depuis 2 ans, un partenariat avec le conseil départemental nous permet de proposer des animations autour de l'alimentation et de l'agriculture dans les collèges du Morbihan. Nous intervenons ainsi au-delà du pays de Lorient pour toucher une vingtaine de classes, souvent en lien avec les professeurs de SVT ou de géographie.

En hiver, nos visites dans les établissements sont l'occasion de traiter les thématiques agricoles et alimentaires à travers des jeux et ateliers. La fabrication de nichoirs ou d'hôtels à insectes permettent d'aborder la préservation de la biodiversité. Au printemps ou à l'automne, l'accueil des groupes sur nos fermes invite les élèves à découvrir la culture maraîchère, la saisonnalité des fruits et légumes, s'essayer à la cuisine anti-gaspi ou encore aborder l'orientation professionnelle en présentant les métiers de la ferme.

Nous touchons également les lycéens, à l'image du partenariat mis en place avec le Lycée Marie Le Franc à Lorient.

Initialement lancé avec des animations ponctuelles autour de leur jardin pédagogique il y a quelques années, il s'est développé plus récemment autour de l'accompagnement d'une classe ULIS (Unité Localisée d'Inclusion Scolaire). Pour ces élèves qui rencontrent des difficultés en raison d'une situation de handicap ou de troubles cognitifs, l'éveil au potager fait travailler la concentration, la motricité fine ou permet de lever certaines appréhensions, notamment quand il s'agit de mettre les mains dans la terre.

Depuis l'automne, nos interventions se sont destinées aux filières professionnelles.

La présentation de la ferme maraîchère est un bon support pour la filière production et services en restauration. Elle permet d'aborder l'origine de l'alimentation, de la graine à l'assiette, d'aborder là aussi la saisonnalité ou de détailler les spécificités de l'agriculture biologique. Pour la formation en accompagnement,

soins et services à la personne, direction le jardin ! Les élèves ont été sensibilisés aux intérêts du jardin comme outil pédagogique auprès de certains publics (enfants et personnes âgées par exemple). Enfin, et c'est plus inattendu, nous avons travaillé avec la filière Métiers du pressing sur les origines végétales du textile, avec la plantation de chanvre et de lin. Il est aussi envisagé de faire pousser à l'avenir des plantes saponifères.

Un projet temporaire à l'origine s'est ainsi transformé progressivement en un partenariat durable et diversifié, qui continuera à évoluer : des idées d'aménagement autour du jardin pédagogique sont évoquées, alors que les classes d'arts plastiques se saisissent du lieu pour les décorer avec des panneaux.



JARDINS PARTAGÉS

Les jardins partagés sont des jardins créés, cultivés et gérés collectivement par une communauté d'habitants. Ces espaces collectifs permettent aux habitants de développer des savoirs et savoir-faire autour du jardinage et du monde du vivant. Ce sont également des lieux de convivialité et de rencontres, entre personnes d'âges et d'horizons différents, qui participent à l'apprentissage de la vie en collectivité. Sur chaque jardin partagé, sont menés des projets différents en fonction des besoins et des envies des jardiniers. L'équipe d'animation accompagne la création et la gestion de jardins partagés appréhendés comme des outils en faveur de l'autonomie alimentaire.

Toutes les semaines, notre association intervient auprès de 2 jardins partagés :

- Le jardin des 3 soleils à Bois du Château a été créé en 2018 en partenariat avec la Maison de Quartier du Bois du Château et Lorient Habitat. Partagé entre une partie collective et des parcelles individuelles, une douzaine d'habitants sont investis dans ce jardin. Tous les mercredis matins nous intervenons avec des animateurs de la Maison de Quartier afin de mener des ateliers techniques et pédagogiques pour accompagner les habitants.

- Le jardin partagé du quartier Keraliguen à Lanester a quant à lui été créé au printemps 2019 avec l'appui du bailleur social LB Habitat. Nous intervenons tous les mardis après-midi auprès d'une petite dizaine d'habitants du quartier pour animer des ateliers de jardinage écologique et d'embellissement du site. Arrivé à sa taille maximale, un second projet de jardin partagé accessible à tous est en discussion avec le bailleur pour l'année 2021. Cela permettra notamment à d'autres familles de pouvoir s'investir dans le jardinage.

L'année 2020, est la première année de rapprochement entre les jardiniers de La Clé des Champs à Kerfrehour, Bellevue sur le jardin à Bellevue et l'association Optim'ism. Malgré le contexte particulier nous avons réussi à créer un lien entre nos différentes structures et à mettre en place des moments d'échanges, de partage, notamment à travers des ateliers d'entretien des parcelles collectives, tant pour le jardin partagé de Kerfrehour que pour celui de Bellevue. Les espaces collectifs ont été retravaillés et de nouveaux projets sont en co-construction avec les adhérents.



18

ateliers à Lanester

70

ateliers aux jardins partagés de Keraliguen et Bois du Château

110

personnes impliquées dans l'entretien des jardins

40

variétés de légumes, petits fruits et plantes aromatiques cultivés

BIENTÔT UNE FERME-ÉCOLE À LANESTER

Au printemps, la mobilisation citoyenne autour de la création de la SCI Courte Echelle a permis de financer l'acquisition de 25 ha de terres agricoles sur le site de Kerguer à Lanester.

L'objectif était alors, entre autres, de permettre à Optim'ism d'y développer un projet de ferme-école. Cette nouvelle activité a pour but de faciliter l'accès à la formation pour participer au développement des métiers agricoles et ainsi répondre aux enjeux de renouvellement générationnel et d'autonomie alimentaire du territoire.

En 2020, Optim'ism est entrée dans une phase pratique en remettant en culture les 20 ha cultivables du site. Il a été implanté 5 ha de sarrasin au printemps puis engrais vert sur l'ensemble des surfaces. Cette première remise en culture fut un test afin de mieux appréhender la qualité des sols et de préciser les hypothèses de production liées au projet de ferme école. Il en ressort une qualité des sols assez hé-

térogène nécessitant un travail de remise en état des sols important.

Au regard de cette première saison de culture, le choix a été fait de prioriser sur ce site le projet de ferme-école et de mettre de côté le projet d'installation. Aujourd'hui, la ferme-école qui accueillera une quinzaine de personnes s'articulera autour de deux ateliers principaux : Un premier en maraîchage sur une surface d'environ 4 ha permettant de produire des légumes diversifiés mais aussi des légumes pour la restauration collective avec la ville de Lanester. Le second, en poules pondeuses avec un cheptel de 1000 poules, permettra d'intégrer un support d'élevage aux activités d'Optim'ism et ainsi diversifier la gamme des produits proposés dans nos paniers bio.

2021 doit permettre de valider la faisabilité du projet, de préciser le parcours de formation et le dimensionnement des ateliers (voire leur diversification). L'ensemble des partenaires identifiés au projet seront

mobilisés dans cette phase d'étude de faisabilité afin de coconstruire et d'adapter au mieux le dispositif aux besoins du territoire. Une nouvelle saison culturale sera engagée afin de continuer le travail de remise en culture et les premiers investissements nécessaires à l'installation du site devraient être réalisés : aménagement du site, implantation des serres et installation de l'irrigation.

LA TRANSMISSION ET LE COLLECTIF AU COEUR DES CHANTIERS

En reprenant le chantier Nature et Patrimoine sur les communes de Port-Louis et Locmiquélic, Optim'ism s'inscrit dans une dynamique menée depuis plusieurs années et collabore avec des acteurs variés afin de mettre en œuvre une véritable régie de services écologiques. Elle s'appuie pour cela sur les valeurs du collectif et la transmission des connaissances et des savoir-faire, de la part d'acteurs spécialisés et des encadrants vers les salariés de la structure et le grand public.

A Locmiquélic, l'action des Ateliers d'Asphodèle est essentiellement mise en œuvre sur le marais de Pen-Mané dans le cadre du plan de gestion porté par le Conservatoire du Littoral. Cette réserve naturelle de 65 hectares attire de nombreuses espèces d'oiseaux, et favorise la présence de plantes remarquables, dont les fameuses Asphodèles.

La gestion du site fait l'objet de contraintes légales et environnementales, et les actions menées sur le marais ont pour objectif de favoriser la biodiversité, dans un équilibre entre la préservation de la nature

et les aménagements visant à rendre le site accessible.

Elles s'inscrivent dans un processus à long terme impliquant de nombreux acteurs, qui vise à stabiliser, voire à renforcer les qualités biologiques du site. Cette vision est partagée avec les salariés qui prennent ainsi conscience du sens et des spécificités des travaux d'entretien réalisés et de l'intérêt d'activités parfois répétitives.

Les chantiers menés à Port-Louis se consacrent davantage au volet patrimonial, avec l'entretien et la réfection de sites historiques (fortifications, fontaines, lavoirs...). Là aussi, les travaux se font en collaboration avec d'autres acteurs (architectes, anciens encadrants...) et en lien avec l'environnement proche. Cela afin d'assurer une continuité en transmettant les savoir-faire et les usages de l'époque et en préservant les aspects esthétiques et fonctionnels des ouvrages.

Cette démarche et ces connaissances sont transmises aux salariés pour les guider dans leur travail mais aussi pour qu'ils puissent eux aussi être en mesure

d'expliquer l'approche et la finalité de leurs actions. En effet, en travaillant régulièrement au contact du public, sur des lieux propices à la promenade, l'équipe est amenée à échanger et à répondre aux questions des promeneurs.

Les salariés viennent aussi avec leurs propres compétences sur des sujets variés (menuiserie, mécanique, écologie...) et sont également mis en position de les transmettre au sein de l'équipe afin de renforcer le collectif.

Enfin, l'équipe capitalise sur l'expérience acquise au cours de ces chantiers pour amener des idées et réfléchir avec ses partenaires à des alternatives sur l'entretien des espaces naturels, à l'image de l'éco-pâturage testé en 2020 sur le fort du Papegault, en collaboration avec les autres services d'Optim'ism.



LES ATELIERS D'ASPHODÈLE



Les Ateliers d'Asphodèle sont un atelier chantier d'insertion qui a pour mission de mettre en valeur le patrimoine bâti et naturel des communes de Locmiquélic et Port-Louis par l'entretien paysager, notamment dans le marais de Pen-Mané, en lien avec le plan de gestion du conservatoire du littoral, mais aussi la conception et l'entretien de mobilier urbain en bois, réalisés notamment au sein des ateliers basés à Locmiquélic et des travaux de petite maçonnerie.

Au 1er janvier 2020, Optim'ism reprend le chantier Nature et Patrimoine auparavant porté par la CCBBO qui est renommé « Les Ateliers d'Asphodèle » en référence à une plante protégée présente à Pen-Mané à Locmiquélic.

Les Ateliers d'Asphodèle vont continuer à mener des chantiers sur les communes de Locmiquélic et Port-Louis et comptent également valoriser leurs savoir-faire et leurs connaissances du terrain pour être force de proposition auprès des communes. A Port-Louis, l'équipe est engagée sur une réflexion pour associer différents acteurs concernant l'aménagement de l'anse de Kerzo afin de valoriser cet espace naturel.

Les Ateliers d'Asphodèle vont également fabriquer un "keyhole garden" qui est un jardin en forme de trou de serrure composé d'un compost et d'espaces de culture. L'idée est de réaliser un prototype pour le présenter aux personnes intéressées et, par la suite, de les proposer à la vente.

Lors de la Semaine pour les alternatives aux pesticides au printemps 2021, un atelier sur le keyhole est proposé pour faire découvrir cette technique de jardin aux habitants qui pourront échanger avec des salariés des Ateliers d'Asphodèle sur la conception du keyhole. Ce projet va permettre à l'équipe du chantier de développer de nouvelles compétences et de valoriser leur travail.

8

ouvriers polyvalents dans l'équipe

15

personnes, dont 8 femmes, ont été accompagnées en 2020

5

sites entretenus

2

communes partenaires



COLLECTIF SYKLETT



Le Collectif Syklett a vu le jour à Lorient en 2015 à l'initiative de 3 associations locales aux projets et cultures complémentaires : Vél'Orient, la Sauvegarde 56 et Optim'ism en partenariat avec l'Unité Éducative d'Activité de Jour (UEAJ), service d'insertion de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). Sur la base de leurs différentes initiatives autour du vélo, complémentaires en termes d'activités et de publics, ces 3 associations lorientaises ont mis en place un collectif. L'objectif est de rendre le vélo accessible à tous et de promouvoir le vélo comme moyen de locomotion, de partage et de lien social. La création du Collectif Syklett permet d'avoir une meilleure visibilité pour toucher un public le plus large possible et de mutualiser les moyens pour proposer des activités et animations plus variées autour de la mobilité active, de la mixité sociale et de la solidarité.

Le Collectif Syklett a monté un atelier participatif et solidaire de réparation de vélo, l'Abri Syklett, en 2016 dans le centre-ville de Lorient. Ouvert 30 heures par semaine au public et aux bénévoles, l'Abri Syklett est géré et animé par un coordinateur, un responsable d'atelier, 2 volontaires en service civique et des bénévoles qui accompagnent les mécaniciens-adhérents

dans leurs réparations. En plus de l'aide à la réparation, d'autres activités se sont développées : les ateliers vélos itinérants, le réemploi de vélos, l'organisation de balades découverte du Pays de Lorient, l'animation de formations hebdomadaires à la mécanique vélo pour les bénévoles. Enfin, il accueille un grand nombre de stagiaires issus de différentes formations et en insertion professionnelle, et leur propose un accompagnement technique. Le Collectif Syklett compte environ 500 adhérents et une dizaine de bénévoles actifs.

Avec Ti Syklett, des ateliers participatifs de réparation de vélo sont proposés de manière régulière, une fois par mois par quartier, pendant 3 heures, pour une quinzaine de participants. Les ateliers se déroulent dans l'espace public pour faciliter la participation en suscitant la curiosité des habitants, en particulier des enfants et des jeunes. Lors des ateliers, les participants ont à leur disposition tous les outils nécessaires pour réparer eux-mêmes leurs vélos, tout en étant accompagnés et/ou conseillés par les animateurs. Une dizaine de vélos sont ainsi réparés à chaque atelier.



UN «COUP DE POUCE» PLÉBISCITÉ POUR LE VÉLO

L'année 2020 a été marquée par la puissante dynamique du vélo comme moyen de transport, autant au niveau national que local. Se présentant comme une solution de mobilité idéale face aux contraintes sanitaires, bénéficiant d'une prise de conscience environnementale plus généralisée de la part de la population, le vélo a été le symbole d'une meilleure qualité de vie pour toutes et tous. Pratique et économique, il a conquis de nombreuses familles.

Dans cette dynamique, le gouvernement a proposé un plan de 80 millions d'euros pour encourager les Français à l'usage du vélo : le Coup de Pouce Vélo. Les Français ont massivement répondu à cet appel puisque plus d'1 million de réparations ont déjà été réalisées.

Le collectif Syklett a été un acteur privilégié de cet engouement. Après avoir fermé toute la durée du 1er confinement, l'Abri Syklett a rouvert ses portes le 12 mai. Et il n'a pas chômé ! Du mardi au samedi, l'après-midi et sur rdv - conditions sanitaires obligent - il a accueilli entre mai

et décembre, avec une pause durant le second confinement en novembre, plus de 600 adhérent.e.s venu.e.s réparer leurs bicyclettes. Cette recrudescence de la fréquentation a donné lieu à l'embauche du premier responsable d'atelier de l'Abri Syklett. Ce recrutement a permis d'accompagner au mieux les services civiques dans l'apprentissage et la transmission de la mécanique vélo, de gérer avec efficacité la mise en place du coup de pouce vélo, et d'organiser des matinées hebdomadaires de formation bénévoles. L'équipe ainsi renforcée a pu organiser une bourse aux vélos au mois de décembre, permettant la vente en une journée de 24 vélos, soit plus de 20 % des vélos vendus sur l'année.

L'Abri Syklett a également pu sentir cette hausse d'intérêt pour le vélo en tant que moyen de déplacement de manière qualitative. Au cours de l'année, il nous est apparu que de plus en plus d'auto-réparateur.rice.s de vélos étaient en premier lieu intéressé.e.s par les valeurs et la philosophie portées par le vélo et l'Abri Syklett : l'autonomie, la qualité de vie, la solidarité, l'écologie...

Des motivations de bon augure pour l'atelier, le vélo et même plus largement notre société : le déplacement à vélo ne devient plus un choix contraint, mais une volonté réfléchie.

Il faut maintenant que cette dynamique perdure et s'accroisse encore, car il reste de gigantesques progrès à faire. C'est pourquoi le collectif Syklett va continuer et développer ses activités en 2021. Mais la progression durable et significative du vélo ne pourra être possible que grâce à l'action politique, du niveau local au niveau national. Il faut des mesures plus fortes.



La carte Optim'ism

MOËLAN SUR MER



LA LANDE FERTILE
Moëlan sur Mer

Une ferme légumière bio à la place d'anciennes friches agricoles en bord de mer, pour créer de l'emploi et alimenter la restauration collective du territoire



MICRO-FERME DE BOIS DU CHÂTEAU
Lorient

Première ferme installée et transmise en 2021 dans le cadre de Fais Pousser Ton Emploi, un dispositif innovant d'accompagnement à l'installation agricole



ECO-PÂTURAGE
Pont-Scorff

Ce service de Paysag'ism propose une alternative écologique et pédagogique pour l'entretien des espaces verts



GUIDEL

ZOOM SUR LORIENT



COLLECTIF SYKLETT
Lorient

Rendre le vélo accessible à tous : atelier d'auto-réparation ou itinérant, balades en triporteur pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.



TI MOUV'
Lorient

Ti Mouv' agit sur les freins à la mobilité et permet ainsi d'accéder ou de se maintenir dans un emploi grâce à de l'accompagnement et des solutions de transport accessibles



PANIERSTUDIANTS
Lorient

Chaque semaine, les étudiants de l'UBS peuvent réserver et retirer un panier de légumes bio à tarif réduit, grâce au cofinancement de l'Université et du Réseau Cocagne



JARDINS PARTAGÉS
Lorient et Lanester

Animation de jardins partagés sur Lorient et Lanester : accompagnement des habitants et activités conviviales autour du jardinage et de l'alimentation



FEEL À VÉLO
Lorient

Notre entreprise solidaire emploie des coursiers à vélo. Elle travaille avec les transporteurs afin de limiter la présence de camions en ville et d'assurer des livraisons non-polluantes pour professionnels et particuliers



MARCHÉ BIO DE LORIENT
Lorient

Optim'ism s'est engagée avec d'autres producteurs et partenaires dans la création d'un marché hebdomadaire valorisant la production bio et locale, chaque mardi soir à Lorient



CHAMPICYCLE
Lorient

Une production de champignons bio testée à Lorient et pensée dans le cadre d'un dispositif d'économie circulaire



PAYSAG'ISM
Pont-Scorff

Entretien écologique, création et aménagement d'espaces naturels et urbains pour collectivités, entreprises et particuliers



FERME DE ST-URCHAUT
Pont-Scorff

Notre ferme maraîchère historique, engagée dans une démarche de transition : se réinventer pour témoigner de l'agriculture d'hier et questionner celle de demain



VALOR'ISM
Caudan

Une dizaine de salariés interviennent en sous-traitance au centre de tri à Caudan, sur une ligne de tri des emballages ménagers, pour contribuer à leur recyclage



FERME DE TRÉVIDEL
Kervignac

Une nouvelle ferme de 3 ha en maraîchage bio qui vient compléter la production de nos sites de Riantec et Pont-Scorff



VERGER POM D'AMIS
Hennebont

Un verger créé et géré collectivement par une communauté de bénévoles et d'écoliers, qui entretiennent, animent le site et produiront ensuite du jus de pommes bio



FERME-ÉCOLE DE KERGUER
Lanester

Un projet de ferme-école pour faciliter l'accès à la formation et au développement des métiers agricoles, avec 2 ateliers : maraîchage et élevage de poules pondeuses



LES ATELIERS D'ASPHODÈLE
Locmiquélic et Port-Louis

Fonctionnant comme une régie écologique, l'équipe effectue différentes missions d'entretien, de valorisation des espaces naturels et d'aménagement paysager en bois et en pierre



JARDIN DE LA CROIZETIÈRE
Riantec

Ferme maraîchère produisant avec celle de Pont-Scorff plus de 400 paniers de légumes bio par semaine, ainsi qu'un jardin pédagogique



PÔLE ANIMATION
Riantec et au delà

Une équipe pluridisciplinaire qui développe des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, pour tous publics, autour des questions agricoles et alimentaires



LA SPIRULINE DU JARDIN
Riantec

Sur la ferme de Riantec, 2 serres accueillent 350 m² de bassins dédiés à la production artisanale de spiruline, une micro-algue nutritive

Légende

 Lieu de dépôt des paniers de légumes bio Optim'ism

RIANTEC Commune partenaire du programme Paniers Découvertes qui vise à transformer les pratiques alimentaires.

Il permet à des familles d'accéder à nos paniers bio à prix réduit et de gagner en autonomie grâce à des ateliers cuisine.

DOSSIER

2020 : une année pour travailler la résilience

L'année 2020 aura été marquée par la pandémie du COVID-19 et ses nombreux bouleversements auxquels peu de gens semblaient préparés.

A Optim'ism comme ailleurs, il a fallu subir, accepter, s'adapter et imaginer de nouveaux moyens d'agir.

Et alors que cette crise n'est pas encore derrière nous, il est déjà temps de prendre acte de ces événements et des questions qu'ils ont soulevés.

Retour sur une année qui aura, elle aussi, "renversé les normes".

A ciel ouvert... comment nos marchés sont devenus une bouffée d'oxygène

Des étagères bien vides au rayon pâtes, du papier toilette en rupture de stock, un engouement soudain pour les pains maison et la levure boulangère... L'annonce du premier confinement a généré beaucoup d'inquiétude dans la population, et parfois des comportements irrationnels. Tout cela dans un climat particulier, bien avant l'arrivée du COVID, entre la mobilisation des gilets jaunes et la popularisation des théories d'effondrement.

La question de la sécurité alimentaire s'est retrouvée au centre des enjeux de cette période. Alors que les supermarchés faisaient face à des ruptures de stock, les marchés de plein air étaient, dans un premier temps, fermés. Décision de courte durée, notamment face à l'incompréhension des consommateurs et des producteurs, mais qui aura contribué à ce vent de panique.

Car très vite, c'est justement vers les circuits courts et l'agriculture que s'est focalisée l'attention du public. Sur les fermes d'Optim'ism, on se préparait à la traditionnelle coupure annuelle. Nous décidons finalement de maintenir la livraison des paniers pour répondre à l'enjeu alimentaire, non sans une certaine nécessité d'adaptation. Avec la mise en place du confinement, de nombreux adhérents ne se rendent plus sur leur lieu de travail ou n'osent pas sortir de chez eux. Très vite, notre implantation sur le territoire et la mobilisation de nos adhérents nous

permet de nous adapter à ce bouleversement. Heureusement, la plupart de nos dépôts sont des commerces alimentaires et restent donc ouverts.

Sur nos 400 abonnés, très peu seront finalement contraints de suspendre leur contrat. Des adhérents qui travaillent habituellement à Hennebont changent de lieu de dépôt et retirent finalement leurs paniers à Lanester, près de chez eux. Ou l'inverse. Chez les personnes les plus âgées ou les plus vulnérables, le virus fait peur. Un système de solidarité se met en place avec des adhérents qui récupèrent le panier de leurs voisins. Plusieurs adhérents accueillent leur famille ou ont davantage de repas à préparer, certains prennent un panier plus gros voire un second abonnement.

Certains s'interrogent : peut-on sortir pour récupérer son panier, même à 10km de chez soi ? La règle n'est pas claire, certains subissent même des remarques lors de contrôles. Il faudra là aussi quelques jours pour que les autorités rappellent le caractère « essentiel » de l'accès à l'alimentation, quelque soit le mode de consommation choisi, et notamment le recours aux AMAP ou aux paniers.

Il aura fallu une dizaine de jours pour s'adapter à ces changements, notamment grâce à l'appui de quelques salariés d'Optim'ism qui, privés d'activité, contacteront l'ensemble des adhérents. Un regret : ne

pas avoir pu adapter notre offre pour répondre aux besoins des étudiants, privés de distribution sur les facts, lors de ce premier confinement. Un bémol rattrapé lors du second confinement en fin d'année.

En parallèle de ces adaptations pour les adhérents existants, les demandes de renseignements affluent concernant nos légumes, nos paniers et nos marchés. De nouveaux abonnés souhaitent nous rejoindre et, pour répondre aux changements d'habitudes, nous mettons en place une offre spéciale de 6 semaines pour le confinement. En tout, une quarantaine de nouveaux abonnés seront enregistrés dans cette période, soit près de 10 % de nos adhérents.

Une tendance qui se confirme sur les marchés du pays de Lorient et nos ventes à la ferme où de longues files d'attente se forment. Qu'importe, une adhérente nous confie préférer faire la queue chez nous, en plein air, qu'à la caisse d'un supermarché. Séverine Mouillé, qui nous livre chaque mois en volaille bio peine également à nous fournir : le drive fermier qu'elle a lancé à Plouay avec d'autres producteurs remporte un franc succès.

Le soutien à l'économie locale et aux producteurs du coin est mis en avant. La Région Bretagne lance la plate-forme « produits-locaux.bzh » pour faciliter la mise en relation des producteurs et des consommateurs.



Ca tombe bien, car une nouvelle offre est proposée sur la ville de Lorient : le premier confinement coïncide avec le lancement de la commercialisation pour la micro-ferme de Bois du Château. Les premiers marchés connaissent un engouement particulier, avec une longue file d'attente dans le parc. Le stock de légumes est vite écoulé, mieux vaut arriver en avance.

Cette crise aura démontré de manière significative l'intérêt et la nécessité de relocaliser l'alimentation. C'est justement le sujet de l'initiative lancée par Optim'ism, Terre de Liens, et leurs partenaires alors que le déconfinement approche.

Début mai, une grande campagne d'épargne citoyenne est lancée afin de fonder la SCI Courte Echelle. Cet outil de veille foncière et d'accompagnement aura pour but d'acquérir des terres afin de préserver leur fonction nourricière et de faciliter l'installation de nouveaux paysans.

La première acquisition envisagée est celle de la ferme de Kerguer à Lanester. 25 ha de terres agricoles qui pourront ainsi être maintenues en bio et permettre l'installation d'un projet de ferme-école.

L'objectif de collecte est d'environ 120 000 €, un prêt sera probablement souscrit si ce montant n'est pas atteint. Celui-ci ne sera pas nécessaire. Porté par la dynamique autour du « monde d'après » l'engouement autour du projet s'avère formidable : près de 300 personnes se mobilisent pour devenir ensemble associés de la future SCI. Le montant collecté atteint presque le double de l'objectif initial, permettant non seulement l'acquisition des terres de Lanester, mais aussi d'envisager rapidement de nouveaux projets.

En plein déconfinement, pas facile de rassembler ces 297 associés pour l'assemblée générale constitutive. Les salles étant encore fermées, celle-ci se fera au milieu des champs, échappant de justesse à la pluie. Mais au soir du 26 juin, le pari est réussi.

C'est dans ces mêmes champs que Courte Echelle permettra bientôt à Optim'ism de développer un projet de ferme-école. Car l'enjeu d'une alimentation locale et durable ne passe pas que par les terres, mais aussi par la main d'œuvre : la nouvelle structure permettra de former jeunes et adultes vers les métiers de l'agriculture bio.

Car la demande est là. La crise n'a pas seulement généré un exode des urbains vers les maisons de campagne, elle a aussi contribué à revaloriser le métier de paysan. Un partenaire engagé sur notre projet de ferme-école nous confiait avoir observé à la rentrée de septembre un engouement exceptionnel vers les formations agricoles.

Grâce à leur engagement citoyen, les associés de Courte Echelle vont contribuer avec Optim'ism à cette dynamique positive.



Rapport au travail : les normes renversées, des certitudes bousculées

Fermeture des commerces jugés "non-essentiels", incitation au télétravail, congés pour garder les enfants privés d'école... En quelques jours, de nombreuses entreprises se sont vidées partout en France. Nos livreurs de Feel à Vélo en sont d'ailleurs les témoins, en voyant les rues désertes tout d'abord, puis en constatant que les livraisons à destination des professionnels (bureaux, magasins...) étaient en forte baisse.

Sur le terrain pourtant, difficile de faire pousser des poireaux en télétravail ! La production agricole et alimentaire est bien entendue catégorisée dans la liste des activités prioritaires : il faut nourrir le pays ! Le ministre de l'agriculture invite même les volontaires à "rejoindre la grande armée de l'agriculture française".

Sur "le front" donc, on s'organise, non sans quelques craintes. Le virus fait peur, mais l'appel du grand air est bien plus séduisant que des journées passées entre 4 murs. Et la question n'est pas de vouloir mais de pouvoir : c'est souvent la garde des enfants qui détermine qui va pouvoir travailler, dans d'autre cas c'est la mobilité : avec les transports en commun réduits, le covoiturage interdit par les protocoles sanitaires, plusieurs salariés sont privés de travail faute de moyens de déplacement.

Certaines de nos activités ferment, dans certains cas, il nous est possible de remplacer les salariés sur l'activité agricole : Encadrant sur Les ateliers d'Asphodèle, Benjamin rejoint l'équipe des espaces verts, des salariés de Riantec sont envoyés à Pont-Scorff et c'est notre directeur qui se charge d'effectuer certaines livraisons. Les demandes de bénévolat affluent dans les premiers jours, mais nous devons au contraire fonctionner en effectif réduit pour assurer la production tout en limitant les contacts.

Comme dans beaucoup d'autres secteurs, la protection des salariés pose question. Plusieurs adhérents s'en inquiètent ou nous envoient leurs encouragements. Les masques sont encore une denrée rare réservée aux soignants. Des versions artisanales en tissu font leur apparition : tant mieux, ça évite le jetable !

Sous ces premiers masques bariolés, des sourires : dans un article réalisé par Le Télégramme sur notre jardin, nos salariés témoignent du "privilege de travailler, surtout avec le beau temps", "C'est top d'être utile", "Une évidence, un plaisir, c'est important de continuer à produire".

Quoi de plus valorisant pour des personnes autrefois "éloignées de l'emploi" que d'être valorisées alors comme les travailleurs essentiels du pays ?

La situation est plus difficile pour les personnes restées à la maison avec qui on tente de maintenir le lien. Au-delà du travail brutalement interrompu, c'est aussi toute la démarche d'accompagnement et sa dynamique qui est parfois stoppée. Dans les premiers jours, certains salariés en télétravail sont mobilisés pour contacter les adhérents et réorganiser la livraison des paniers.

Alors que la perspective d'un déconfinement commence à être évoquée, nous lançons quelques chantiers nécessitant de la main d'oeuvre : une plantation d'oignons sur notre site de Trévidel mobilise plusieurs salariés confinés et des bénévoles. Ces journées seront une véritable bouffée d'oxygène pour eux.

Poursuivre l'activité partout où c'est possible, offrir du travail au plus grand nombre, maintenir le lien... Dans un milieu parfois très contrôlé, certaines normes ont volé en éclats quand les jardins ont dû se débrouiller seuls et fonctionner en autonomie. Si l'adaptation a été le mot d'ordre dans tous les secteurs d'activité, elle est ancrée dans l'ADN d'Optim'ism et des structures d'insertion par l'activité économique. Celles-ci ont souvent maintenu ou redémarré leurs activités plus vite ou plus facilement que d'autres secteurs.



Confinés mais solidaires

Avec la mise en place du confinement, et tant de choses à réorganiser, le retrait du panier de légumes hebdomadaire n'était probablement pas en haut de la liste des priorités pour nos adhérents.

Du côté d'Optim'ism, l'activité représente pourtant le quotidien d'un grand nombre de salariés, et touche un sujet essentiel, surtout dans cette période : celui de l'alimentation.

Après s'être assurée de la possibilité de poursuivre la livraison des paniers (avec des solutions de repli pour les rares dépôts fermés), l'équipe a entrepris de contacter les adhérents un par un.

Bien que la plupart des adhérents étaient toujours en mesure de retirer leur panier, il s'agissait surtout de repérer et de proposer une solution aux personnes les plus isolées ou en difficulté. Au printemps 2020, il n'y a pas que les restrictions qui poussent les gens à rester chez eux : le virus encore inconnu suscite beaucoup de craintes. Ainsi, certaines personnes âgées souhaitent éviter au maximum les sorties, même si leur panier est livré et disponible près de chez eux.

Et il n'est pas toujours évident de faire vivre la solidarité avec un virus qui proscribit tout contact humain. C'est pourtant un élément central de nos actions : alors comment la maintenir et la faire vivre, malgré ces restrictions ?

Les coups de fil passés à nos abonnés permettent alors de prendre des nouvelles mais aussi d'organiser cette solidarité : parmi tous ces appels, quelques personnes manifestent un besoin d'aide, mais elles sont surtout nombreuses à proposer un coup de main : récupérer le panier d'un autre adhérent, faire des courses, venir travailler dans les champs, passer des coups de fils pour rompre l'isolement... Les idées et les propositions ne manquent pas.

Une dizaine de relations seront ainsi établies après cette campagne d'appels. Avec le soutien du Réseau Cocagne, nous mettons également une livraison à domicile pour certains adhérents parfois éloignés du point de livraison.

La sécurité de nos salariés nous préoccupe également. D'abord strictement réservé aux soignants, les masques connaissent une pénurie mondiale et se vendent à prix d'or. C'est là qu'apparaissent les masques artisanaux en tissu. Une adhérente de Locmiquélic en fabriquera pour nos maraîchers, et un appel sera lancé pour compléter sa production.

Nous échangeons avec des associations d'aide alimentaire (Restos du Cœur) ou d'aide aux réfugiés (Utopia 56). Leurs activités ont été stoppées ou sévèrement contraintes, avec des craintes sur l'alimentation et la santé. Nous mettons alors en place une opération « Paniers Suspendus » avec nos adhérents. Elle nous permettra de distribuer près de 800 € de fruits et légumes à ces associations.

Quand le jardin a davantage une vocation sociale que productive, les activités sont malheureusement interrompues. C'est le cas des jardins partagés ou du verger citoyen. Justine, en charge de l'animation auprès des jardiniers amateurs, les contacte par téléphone. Certains ont la chance de pouvoir toujours y accéder, les parcelles étant à proximité de leur domicile. Pour le verger, impossible de maintenir la mobilisation citoyenne. C'est Lionel, notre animateur en agro-écologie, qui se charge de réaliser l'entretien, en attendant de meilleurs jours. Les missions au verger seront d'ailleurs les premières activités à reprendre lors du déconfinement : en plein air, avec distanciation, elles remplissent tous les critères sanitaires.

Une autre activité reprend elle aussi : les balades Happy Sykklet, qui se destinent majoritairement aux résidents des EHPAD. Ces promenades au grand air s'avèrent salutaires pour un public sévèrement touché par l'isolement pendant cette crise.

A l'automne, les masques sont de sortie pour la Fête du Verger Citoyen, l'un des derniers (et rares) événements avant le reconfinement.

Preuve d'une certaine résilience (et de restrictions moins contraignantes), ce nouveau confinement impacte moins

nos activités. L'occasion de rattraper un manque observé au printemps : à l'époque nous avons dû suspendre les livraisons de paniers aux étudiants, les universités ayant fermé leurs portes. Un public là aussi durement touché par la crise. Cette fois, nous parvenons à mobiliser les partenaires pour proposer une solution à travers une formule d'abonnement pour quelques semaines.

Les événements tels les ateliers cuisine étant toujours impossibles, il nous semble malgré tout important de maintenir le lien et de rompre l'isolement. Nous en profitons donc pour refaire vivre la cuisine du Restaurant Le Mesclun. Ce restaurant « extra-ordinaire » qui emploie des personnes en situation de handicap a dû fermer ses portes quelques mois après son ouverture.

La cheffe Henriette, qui travaillait auparavant pour Optim'ism, nous guide dans la préparation de recettes savoureuses. De savoureux plats cuisinés qui seront livrés aux adhérents de notre programme Paniers Découvertes, ainsi qu'aux habitués des jardins partagés. Chaque livraison à domicile est ainsi l'occasion de recréer du lien. Les échanges plus ou moins longs se font autour de la cuisine et de l'alimentation, mais pas seulement...

Les épreuves subies tout au long de cette année auront éprouvé nos capacités d'adaptation. Elle auront surtout dévoilé notre envie de continuer, de faire vivre nos activités en les réinventant afin de préserver l'essentiel : maintenir les liens.





**FAIRE
SOCIÉTÉ**

FAIRE SOCIÉTÉ, C'EST...

INFLUENCER UN CHANGEMENT CULTUREL

Pour faire société, il faut quitter ses préjugés, sortir de son cadre pour aller vers l'autre, essayer de le comprendre comme il est, accepter d'autres organisations, d'autres logiques. A Optim'ism, nous nous réinterrogeons en permanence sur nos pratiques, sur notre communication : entretenons-nous un modèle dominant, un schéma bien-pensant, prenons-nous des décisions qui ne sont à nos yeux que des évidences ? où nous laissons nous bousculer et finalement enrichir par les idées d'autrui ?

Alors nous expérimentons et nous vous diffusons nos révélations.

RENVERSER LES NORMES, REPENSER LES MODÈLES

La crise sanitaire a rebattu les cartes : certaines activités apparaissent essentielles. Tout ne peut s'arrêter, il faut continuer de nourrir et soigner la population.

Nous qui défendions un autre regard vers les personnes en situation d'exclusion, qui travaillons avec elles pour entrer la société dans une transition, c'est chose faite : sur nos jardins, les salariés sont venus dans les champs, ce sont eux qui travaillent, eux qui font vivre les riverains qui se bousculent le mardi et le vendredi pour venir acheter des légumes frais, pour sortir de chez eux, pour retrouver un peu de lien social !

Les situations s'inversent : les salariés qui ont repris un emploi sont les plus utiles à la société alors que la majorité des Français tombent en situation d'isolement. Sur les fermes, l'effort est là car nous sommes tout de même moins nombreux qu'habituellement, l'état d'esprit est très professionnel, l'ambiance est tendue par les consignes sanitaires mais il règne une atmosphère de satisfaction, un sentiment d'être à sa juste place.

Le confinement terminé, chacun a retrouvé son rôle et l'inversion des situations s'est arrêtée.

Qu'en avons-nous retenu ?

Bien sûr, la consommation bio et locale explose : plus que jamais, en paniers, au marché, au restaurant qui réouvre, à la cantine, tout le monde augmente ses achats bio et cherche à s'approvisionner au plus près !

Mais aujourd'hui la reconnaissance du travail fourni est retombée, certainement mal partagé, le travail fourni est aussi mal évalué. Depuis 2 ans, nous sommes accompagnés par le laboratoire d'interven-

tion et de recherche Ateemis pour revisiter nos schémas de modèle économique et de production de valeur. Il est urgent de changer de référentiel !

Nous comprenons qu'une activité de service n'est pas une activité de production de biens et que nos cadres d'évaluations sont souvent basés sur des processus d'usine pour améliorer la qualité d'un produit ou la quantité produite alors que nous réalisons des missions multi-dimensionnelles (sociale, éducative, alimentaire, relationnelle ...). Un modèle économique n'est pas un processus linéaire mais il est en perpétuelle évolution. Il s'articule autour d'une mission qu'on souhaite atteindre, les ressources que nous mobilisons, l'organisation que nous mettons en place dans le travail, le mode de gouvernance, l'accumulation et la répartition de la valeur, et enfin la contractualisation avec des partenaires, des clients, des participants.

Ce type d'analyse nous permet de quitter les objectifs financiers comme unique production de valeur et d'intégrer les externalités, de favoriser les coopérations en interne, en externe car elles renforcent et sécurisent la production de valeur.

L'année dernière, nous allions à la rencontre de salariés sortis depuis plus d'un an pour évaluer leur capacité d'agir, c'était une première étape.

Dans les prochains mois, nous allons poursuivre l'analyse de notre modèle avec ce nouveau référentiel et partager ce que ça nous apporte, ce que ça produit comme résultats pour inciter les entreprises du territoire et les autres associations à y participer. Nous serons en partenariat avec l'agence locale de l'énergie et du climat ALOEN, financé et accompagné par l'ADEME dans un programme nationale appelé COOPTER.



FAIRE SOCIÉTÉ, C'EST...

DONNER ACCÈS AUX DROITS DE BASE

Avant de s'ouvrir aux autres, avant d'agir, il est nécessaire d'avoir des droits communs respectés. Sortir de situation d'urgence pour permettre l'engagement. A Optim'ism, nous cherchons à donner accès à 4 droits de base, directement par nos actions : Bien Manger, Se déplacer, Travailler et Participer. D'autres droits sont aussi fondamentaux (Se loger, Se soigner...) et nous coopérons alors avec nos partenaires qui sont déjà très engagés, pour orienter les personnes privées de ces droits.

TRAVAILLER, UN DROIT POUR TOUS !

Tout le monde a le droit de travailler. Nos activités nous permettent d'accueillir toute personne qui en a envie, quelque soit ses compétences, son expérience passée ou les difficultés rencontrées. Cela se fait pour 6 mois, 12 mois, parfois plus, et quand les opportunités se présentent pour créer des postes de permanents, nous n'hésitons pas à solliciter les salariés en CDDI présents ou passés par la ferme.

Ainsi avec le développement de notre ferme de Trévidel, à Kervignac, nous envisageons de proposer un CDI à 3 salariés présents sur nos fermes. Parmi eux, Qamar Zaman, 45 ans, Pakistanais, ouvrier-maraîcher sur notre ferme de Riantec depuis 1 an.

Son arrivée dans l'équipe en février 2020 nous a permis de relever un véritable défi. Sourd et muet de naissance, ne connaissant ni le français ni la langue des signes, les conditions de communication n'étaient clairement pas idéales pour entamer un travail d'ouvrier maraîcher. Et pourtant, grâce à la mobilisation de l'équipe, et surtout à l'envie de travailler de Qamar, celui-ci s'est rapidement intégré, a démontré et partagé ses compétences.

Son nom fait partie de ceux proposés par les encadrants lors du recrutement pour Trévidel. En plus de ses compétences pour le travail maraîcher, l'expérience de son accueil et sa présence nous permettraient de développer l'accueil de personnes sourdes-muettes sur nos fermes.

Mais malgré la promesse d'embauche qui témoigne de son parcours réussi vers l'emploi, son recrutement est bloqué par le non-renouvellement de son titre de séjour. Qamar est même menacé d'expulsion. Nous espérons une issue favorable en 2021 pour poursuivre de manière heureuse une belle aventure humaine commencée sur notre jardin.



NOS PANIERS DE LÉGUMES BIO

Activité phare d'Optim'ism, le maraîchage biologique, porté par le soutien et l'engagement de nos adhérents, nous permet de produire plus de 400 paniers de légumes bio chaque semaine.

Préparés sur les fermes de La Croizetière (Riantec) et Saint-Urchaut (Pont-Scorff) et avec le soutien de l'équipe de Trévidel (Kervignac), ces paniers sont proposés sur abonnement pour 6 mois ou 1 an. 3 formats sont proposés pour 7 €, 10 € ou 15 € de légumes par semaine selon les habitudes de consommation.

La composition varie en permanence mais permet de découvrir au moins 3 variétés de légumes bios et de saison dans chaque panier individuel. En tout, ce sont plus de 80 variétés de légumes, quelques fruits et plantes aromatiques qui sont proposés sur l'année.

On ne choisit pas la composition de ces paniers ! La démarche permet de respecter la saisonnalité, de faire des découvertes et de se laisser surprendre. La « feuille de chou », glissée chaque semaine avec les légumes, permet d'obtenir des idées recettes et de connaître la riche actualité de l'association.

Ces paniers peuvent être retirés chaque mardi ou chaque vendredi sur nos fermes.

Ils sont également livrés gratuitement dans un réseau de lieux et commerces partenaires. Boulangeries, cavistes, supérettes, cafés... Une quinzaine de points de dépôts nous permettent de couvrir 10 communes du territoire, de Locmiquélic à Guidel, en passant par Lanester, Hennebont, Quéven (...) et bien sûr Lorient.

Ce réseau de partenaires (essentiellement des commerces alimentaires), nous a permis de faire face au premier confinement en 2020. De nombreux adhérents ont pu continuer à retirer leur panier près de leur domicile. Relayé dans la feuille de chou, un appel à la solidarité a facilité la mise en place d'une livraison entre adhérents chez les personnes plus vulnérables.

Cette capacité d'adaptation nous a également permis de répondre à la hausse de la demande qui a immédiatement suivi. Des offres d'abonnement de 6 semaines ont été mises en place, et l'engouement s'est ensuite confirmé. Plusieurs nouveaux clients sont ainsi passés du « test » à un engagement durable.



427

abonnés fin 2020

80

variétés de légumes proposés sur l'année

60

paniers distribués chaque semaine aux étudiants de l'Université Bretagne Sud

15

lieux de dépôts sur le Pays de Lorient



BIEN MANGER POUR TOUS, LORIENT SE MET AUX PANIERS DÉCOUVERTES

Les Paniers Découvertes sont proposés depuis 2014 sur le pays de Lorient par Optim'ism. Il s'agit d'une déclinaison locale du programme des « 100 000 paniers solidaires » du réseau des Jardins de Cocagne.

Ce programme favorise l'accès à une alimentation responsable et saine à des ménages disposant de faibles revenus, il se distingue d'autres offres d'aides alimentaires grâce à 4 caractéristiques fortes :

Il s'appuie sur l'agriculture biologique et le fonctionnement en circuit court, l'accès aux paniers est payant (à moindre coût), le temps long est privilégié dans l'accompagnement des ménages qui en bénéficient et il favorise l'emploi au sein des jardins participants.

Une étude réalisée en 2018 auprès des jardins proposant le dispositif démontre 4 impacts sociaux :

D'abord, une transformation durable des pratiques alimentaires (+ de légumes, + de bio, + de temps en cuisine) ainsi que l'accès à la dignité (le fait de payer est perçu positivement et considéré comme une source de respect et les adhérents « découvertes » sont intégrés dans le même circuit de distribution que les adhérents classiques, sans distinction).

Le programme permet aussi l'intégration sociale et la rupture avec des situations d'isolement (le panier suscite l'organisation et le partage de repas, davantage de temps passé à table. Le retrait hebdomadaire des paniers ou les ateliers cuisine provoquent de nouvelles rencontres) et enfin, une sensibilisation environnementale : les personnes ayant bénéficié du dispositif déclarent accorder plus d'importance à la consommation de produits bio et à la saisonnalité des produits. L'adhésion à l'association leur permet d'être informés sur des thématiques liées à la transition et d'être sensibilisés à des modes de production et de consommation alternatifs.

En 2020, dans le cadre du développement de la micro-ferme de Bois du Château, la ville de Lorient a rejoint le dispositif des Paniers Découvertes et 5 communes déjà engagées : Riantec, Port-Louis, Locmiquélic, Quéven et Guidel. La commercialisation solidaire était en effet un axe important du développement de la ferme sur le quartier.

Une attention particulière a été portée à la distribution de ces paniers pendant la période de confinement. Une livraison

à domicile a été assurée pour les personnes ne pouvant plus se déplacer et à l'automne, une opération solidaire de distribution de repas a permis de conserver le lien avec ces adhérents, faute d'ateliers cuisine.

L'ambition du programme national (de 30 000 vers 100 000 paniers solidaires annuels) nous pousse à chercher de nouveaux partenariats et étendre le dispositif, notamment en sollicitant de nouveaux prescripteurs, afin de toucher d'autres publics et de proposer plus largement l'accès à une alimentation saine et durable.

En 2020, ce sont ainsi plus de 1200 paniers qui ont été distribués pour une cinquantaine de foyers dans les communes participantes.

Nous proposons également ces paniers accessibles aux étudiants de l'UBS, sans abonnement mais sur réservation hebdomadaire. Ils sont plus de 250 à avoir profité de l'offre cette année (839 paniers distribués).

Enfin, l'offre est également accessible en interne aux salariés des jardins, grâce au soutien de la MSA (723 paniers distribués pour 24 salariés). Nous prévoyons d'élargir ce droit à l'ensemble de nos salariés rémunérés au salaire minimum, ainsi qu'aux stagiaires et volontaires en service civique.



Photo : Thierry Prat

LE "BIEN-MANGER" PASSE PAR LA CUISINE

En plus de proposer un accès à bas coût à une alimentation de qualité, le programme des Paniers Découvertes prévoit également un volet d'accompagnement alimentaire. Des ateliers cuisine permettent de faciliter l'appropriation du panier de légumes hebdomadaire et de développer les connaissances et l'autonomie des bénéficiaires.

Nous avons ainsi élaboré un programme pluri-disciplinaire en s'appuyant sur les compétences de notre pôle animation et la participation d'intervenants extérieurs. Les thèmes abordés sont ainsi variés : cuisine de saison, cuisine éco-responsable, ateliers nutrition, cuisine avec les algues, les plantes sauvages, la spiruline...

Les ateliers sont aussi un vecteur de lien social et sont ouverts à tous, et pas seu-

lement aux abonnés à nos paniers de légumes.

Le lien social, justement, a été durement touché en 2020 avec les confinements. Sur la trentaine d'ateliers prévus sur l'année, nous avons pourtant réussi à en maintenir une dizaine, en slalomant entre les diverses restrictions. Le beau temps nous a par exemple permis de déplacer des ateliers en extérieur au cœur des fermes. Ces ateliers, souvent précédés d'une visite et/ou d'une cueillette, permettent d'illustrer au mieux le lien entre agriculture et alimentation.

Malgré une jauge réduite, les ateliers ont ainsi accueilli en moyenne 8 participants, venant de communes différentes et aux profils variés : étudiants, parents et leurs enfants, retraités, salariés du jardin...

HAPPY SYKLETT

Happy Syklett est un projet du Collectif Syklett créé en 2015 à l'initiative de 3 associations locales : Vél'Orient, Optim'ism et la Sauvegarde 56. Le collectif vise à rendre le vélo accessible à tous et promouvoir le vélo comme moyen de locomotion, de partage et de lien social.

Happy Syklett est une activité de balade en vélos triporteurs à destination de personnes à mobilité réduite dans le Pays de Lorient. Animé par des équipes de bénévoles et de salariés, le projet permet de redonner les sensations du vélo et de (re) découvrir le territoire en développant de nouvelles relations sociales et intergénérationnelles.

A ce jour, Happy Syklett compte 20 établissements partenaires (principalement EHPAD et résidences seniors) dans 12 communes du Pays de Lorient : Lorient, Caudan, Larmor-Plage, Locmiquélic, Plouay, Languidic, Port-Louis, Quéven, l'Île de Groix, Lanester, Ploemeur et Merlevenez. Depuis le lancement de l'activité, plus de 1400 personnes ont bénéficié des balades et une centaine de bénévoles a été formée à l'utilisation des vélos triporteurs.

En 2020, Happy Syklett a été fortement impacté en raison des restrictions sanitaires liées à l'épidémie de la Covid-19.

Après trois années d'activités menées principalement auprès d'établissements spécialisés du Pays de Lorient pour des balades ponctuelles ou régulières, Happy Syklett souhaite expérimenter de nouvelles formes d'actions. En 2021, l'activité de balades sera proposée à des personnes à mobilité réduite résidant à domicile et potentiellement isolées en partenariat avec des acteurs locaux (éducateurs de la prévention spécialisée, maisons de quartier, associations, agents de développement local, ...). Cette action sera menée tout d'abord dans plusieurs quartiers sur les villes de Lanester et Lorient.



33

balades en vélo triporteur
entre fin juin et fin octobre

7

villes du pays de Lorient et
11 partenaires impliqués

7

personnes transportées par
balade, en moyenne

2

bénévoles par balade, en
moyenne

LA LIBERTÉ RETROUVÉE AVEC HAPPY SYKLETT

En 2020, Happy Syklett a été fortement impactée en raison des restrictions sanitaires liées à l'épidémie de la Covid-19. Le calendrier des promenades était pourtant bien rempli, dans la poursuite de la dynamique entamée au cours des années précédentes, avec des premières balades prévues dès le mois de février.

Bien avant le confinement généralisé, de fortes restrictions se sont appliquées aux EHPAD et à leurs résidents, en raison de la vulnérabilité de ces publics face à l'épidémie. Happy Syklett ne peut pas démarrer sa saison et compte-tenu de la situation, l'incertitude est totale sur la possibilité d'un redémarrage dans l'année. Une situation difficile à accepter alors que les personnes âgées se retrouvent totalement isolées au sein de leurs établissements.

Les partenaires sont mis à contribution pour la rédaction d'un protocole sanitaire et un redémarrage des balades en triporteurs est envisagé pour fin juin. Malgré sa mise en place, les craintes subsistent pour ce public fragile et quelques établissements ont été réticents quant à la reprogrammation de l'activité.

Chez les bénéficiaires également, la crainte reste présente, mais celles et ceux qui franchissent le pas savourent la liberté retrouvée des balades au grand air, le plaisir de revoir des jeunes, ou de redécouvrir les paysages. D'autres résidents se laissent convaincre suite à ces retours positifs. En fin d'année et même au printemps 2021, les balades Happy Syklett seront les premières sorties hors de l'établissement pour certains résidents, depuis le début de la crise sanitaire.

Les balades annulées du printemps sont ainsi reprogrammées pendant l'été. Malgré de nouvelles annulations à la fin de l'année suite à la mise en place du deuxième confinement, la saison 2020 aura été bien remplie et aura permis de maintenir la dynamique avec l'établissement de nouveaux partenariats.



UN COLLECTIF DE PARTENAIRES POUR LANCER UNE PLATE-FORME MOBILITÉ

Les difficultés de mobilité sont souvent un frein majeur à l'insertion professionnelle des publics précaires. C'est notamment le cas lorsque ces personnes sont sollicitées sur des contrats courts, qui demandent une certaine réactivité dans l'organisation, et parfois sur des horaires atypiques non-couverts par l'offre de transports en commun.

En juin 2019, la sous-préfecture du Morbihan a lancé un appel à projets pour la création d'une plateforme mobilité à destination des publics fragiles du Pays de Lorient. Le souhait est d'« organiser une activité d'insertion reposant sur le transport de personnes lors de leur accès à l'emploi et la mise à disposition de moyens de locomotion à bas coût ». Les candidats sont invités à inscrire ce projet dans une perspective écologique et durable.

Un collectif se constitue alors pour proposer une réponse commune partant des spécificités et associant les acteurs existants. Ce collectif regroupe la Mission

Locale, le CDPL, EPI56, Emmaüs Action Ouest, l'ADAPEI, le PIMMS, le club FACE et Optim'ism. Il s'inscrit dans la logique d'un travail engagé depuis plus de 2 ans dans un groupe plus large d'acteurs et d'opérateurs de la mobilité sur le Pays de Lorient.

Impliquée sur le territoire dans la mobilité (Syklett, Feel à Vélo) et l'insertion par l'activité économique, Optim'ism a été choisie pour porter le projet de plateforme du collectif.

La sous-préfecture a retenu la réponse du collectif et une chargée de mission a été recrutée par Optim'ism en début d'année 2020, afin de lancer la mise en oeuvre du projet. Initialement prévue en juin 2020, l'ouverture de la plateforme a été décalée en raison de la pandémie de COVID-19.

C'est finalement en novembre qu'est lancée Ti Mouv', qui propose alors ses premiers services de conseil en mobilité et de mise à disposition de 5 scooters électriques. Un premier atelier «Diagnostic Mobilité» se tient également en décembre.

Le parc de véhicules disponibles pour la mise à disposition va s'étoffer avec des voitures et un Twizy électrique, en attendant le lancement du service de Déplacement à la Demande prévu en 2021.

TI MOUV'

Ti Mouv' est la plateforme mobilité du pays de Lorient. Elle aide les personnes à accéder ou conserver un emploi (ou une formation) en les accompagnant sur les questions de mobilité, afin de leur donner les capacités pour s'adapter à de nouvelles situations. Il s'agit pour cela, de travailler autour du "savoir bouger" (se repérer sur une carte, apprendre à utiliser les transports en commun...), du "pouvoir bouger" (accès aux droits, trouver un véhicule, mobiliser des services...) et du "vouloir bouger" (développer sa confiance en soi, essayer de nouvelles pratiques...).

Elle s'adresse à toute personne en parcours d'accès ou de maintien à l'emploi (ou de formation), résidant dans le pays de Lorient (Lorient Agglo, Quimperlé Communauté et la CCBO).

Ti Mouv' conseille les usagers et les oriente vers des solutions proposées sur le territoire. Pour cela, elle peut établir un bilan de mobilité et agit à travers des ateliers collectifs et des entretiens individuels. En parallèle de la recherche de solutions pérennes pour l'utilisateur, elle offre également ses propres services : la mise à disposition de véhicules (scooters, quadricycles, voitures) mais aussi le déplacement à

la demande, pour 3 mois maximum. Le transport des personnes est ainsi assuré de leur commune de résidence à leur lieu de travail, sur des horaires élargis.

En proposant des groupes de travail, des formations, des réflexions communes, Ti Mouv' impulse également une dynamique coopérative au sein d'un réseau de partenaires (Collectivités, habitants, acteurs de la mobilité, professionnels de l'accompagnement, entreprises...).

L'objectif est de mettre en place des solutions durables et inclusives sur le territoire : la diversité des solutions proposées permet de répondre au plus grand nombre, et la solution la plus écologique et cohérente avec la situation de la personne est toujours privilégiée.

Enfin, le développement de la plateforme favorise l'emploi à travers la création de postes en assistantat administratif et de conducteur.rice.s pour des personnes en parcours d'accès à l'emploi.



68

personnes accompagnées
pour les 6 premiers mois

14

véhicules disponibles
au premier semestre 2021
pour la Mise à Disposition

21

mises à disposition
réalisées sur les
6 premiers mois

VERGER CITOYEN POM D'AMIS



Pom d'Amis est un verger de 4 hectares comptant plus de 360 arbres fruitiers, en grande majorité des pommiers.

Ce n'est pourtant pas un verger comme les autres : les arbres ont été financés par l'investissement citoyen et plantés par une cinquantaine de bénévoles et de jeunes élèves de maternelle. Il est entretenu et animé avec un groupe de bénévoles qui se retrouvent régulièrement pour participer aux activités d'entretien et d'aménagement du site.

Refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), le verger est géré selon des principes agroécologiques et des savoir-faire traditionnels qui en font notamment un espace propice au développement et à la protection de la biodiversité.

L'idée est de faire vivre collectivement ce verger citoyen pour en faire un outil en faveur de la biodiversité et de la transition sur le territoire. C'est aussi un lieu de transmission et d'échanges autour des savoir-faire (fauche, taille des arbres...)

Lieu de vie ouvert aux rencontres et aux échanges, il va être aménagé pour être accessible et agréable à visiter tout au long de l'année (signalétique, cheminements, espace pique-nique et jeux...).

Tous les ans, est organisée la Fête du Verger Citoyen qui est une journée festive et familiale riche en activités pour faire découvrir le verger au plus grand nombre. Et deux fois par an, 5 classes d'écoles partenaires se retrouvent sur le site pour des activités nature.

D'ici 2023, les pommiers produiront des pommes en quantité que nous voulons transformer en jus de pomme bio pour le commercialiser localement et répondre ainsi à la demande croissante.

12

missions bénévoles organisées les samedis matins

300

heures de bénévolat sur l'année

250

participants à la Fête du Verger Citoyen

7

animations pour contribuer à la gestion participative et agroécologique

UN NOUVEAU PRINTEMPS POUR LE BÉNÉVOLAT

Le Verger Citoyen est un des outils d'Optim'ism permettant de susciter l'envie d'agir et de participer. Les citoyens engagés sont invités à s'exprimer et à apporter leurs envies pour définir l'évolution du projet.

Alors que le printemps s'annonçait radieux et bien rempli pour ces bénévoles, les activités se sont brusquement arrêtées avec le premier confinement. Avec la prudence de mise et les restrictions, impossible alors d'envisager les missions sous d'autres formes.

Bien entendu, nous avons alors essayé de garder le lien pour mettre à profit ce temps « confiné » sur des actions de réflexion. Il ne fut pas toujours évident de conserver la mobilisation à distance alors que ces bouleversements impactaient déjà les vies personnelles et professionnelles de chacun.

En attendant le retour des bénévoles, c'est donc dans un cadre professionnel « autorisé » que Lionel, notre animateur en agro-écologie, est venu entretenir le site. Au Verger comme dans d'autres associations, des questions se posent néanmoins : va-t-on réussir à préserver l'engagement des bénévoles ?

Si la crise a pu rompre certains liens, elle a surtout vu naître de nombreuses initiatives et être l'occasion de s'engager différemment pour certains. Une fois sortis du confinement, ce sont d'ailleurs les animations du verger qui ont repris en premier : des activités organisées en extérieur avec des travaux individuels ou en petits groupes facilitant la distanciation.

Et progressivement, elles ont d'ailleurs connu un véritable engouement, en étant maintenues alors que beaucoup d'activités de loisirs sont encore limitées. L'arrivée de nouveaux bénévoles va ainsi faciliter la mise en œuvre des projets envisagés sur le site, mais aussi apporter de nouveaux regards et de nouvelles idées.



BIOLOGIQUE ET CULTURELLE, LA DIVERSITÉ FAIT VIVRE LE VERGER

Pom d'Amis n'est pas seulement un verger destiné à la production de jus de pommes, c'est un espace qui a de multiples fonctions et fonctionnalités. Outre l'aspect nourricier, la plantation d'arbres fruitiers permet de créer des zones d'ombres pour les animaux et les humains, véritables îlots de fraîcheur. De plus, la superficie du terrain permet de développer d'autres projets notamment en faveur de la biodiversité. L'idée, ici, est de montrer qu'un espace de production peut également concourir à la protection de cette biodiversité et constituer une solution d'adaptation au changement climatique.

L'objectif est aujourd'hui de poursuivre le développement du projet, en s'appuyant sur le noyau dur de bénévoles déjà engagés, et sur leurs propositions :

Un axe majeur du projet repose donc sur la connaissance et la protection de la biodiversité : la faune et la flore mais aussi l'écosystème aquatique. Pour aller plus loin dans les actions de découverte et de médiation sur ce sujet, nous avons entrepris de nombreuses actions : le verger a d'abord été labellisé refuge LPO. Cela se matérialise notamment par plusieurs ate-

liers consacrés à la fabrication et à la pose de nichoirs ou d'abris à chauve-souris. Beto, stagiaire en animation, a également proposé plusieurs rencontres autour de la biodiversité sur le verger, avec la réalisation d'un inventaire. Fin 2020, un grand projet de création d'une mare est à l'étude. Cet aménagement, qui sera réalisé dans le cadre d'un chantier participatif, permettra de favoriser l'arrivée de nouvelles espèces végétales et animales et sera valorisé par l'installation de nouveaux panneaux pédagogiques.

Un autre volet concerne la diversité sociale et générationnelle de cette communauté bénévole, que nous souhaitons faire grandir et renforcer. Elle accueille déjà des volontaires de tous âges, des sages pleins d'expérience aux jeunes enfants avides de découvertes. Plusieurs étudiants se sont engagés, ayant eu vent de l'initiative via notre offre de paniers de légumes ou par les projets tutorés proposés par Optim'ism. Certains ouvriers maraîchers nous rejoignent certains weekends pour partager ces moments conviviaux et développer (ou partager !) leurs connaissances. La diversité des activités réalisées sur le site permet en effet de valoriser des

savoir-faire multiples et favorise le lien inter-générationnel.

Les citoyens du verger sont aussi impliqués dans la dynamique de production de jus de pomme. Cela s'articule notamment autour de la création d'un lieu dédié à la future transformation (ainsi qu'à l'accueil des animations). Pour cela, un chantier participatif autour d'une éco-construction est envisagé. Il permettra de valoriser l'usage de techniques et de matériaux plus respectueux de l'environnement (fondations en pierres maçonnées, torchis, toitures sèches...).

Un groupe de travail sera également constitué sur la co-construction du modèle de production et de distribution du jus de pomme, dans une logique citoyenne et solidaire. Un travail de réflexion qui a été entamé par des étudiants de l'UBS dans le cadre d'un projet tutoré.



FAIRE SOCIÉTÉ, C'EST...

MOBILISER LES GROUPES ET LES INDIVIDUS

La transition est un changement de référentiel, changement de vie, changement d'organisation. Elle est individuelle et collective et surtout elle est progressive. On y vient petit à petit avec ses propres capacités et sa connaissance très avertie ou beaucoup moins. A Optim'ism nous proposons des engagements à toute la population : d'une plantation de fruitiers au financement de projets, chacun peut venir à son rythme et prendre une place dans les projets.

FESTIVAL ALIMENTERRE : UN COLLECTIF LOCAL POUR DES PROJECTIONS-DÉBATS

Le Festival Alimenterre est un événement international sur l'alimentation durable et solidaire organisé chaque année du 15 octobre au 30 novembre. Autour d'une sélection de 8 films documentaires, il amène les citoyens à s'informer et comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde dans le but que nous, toutes et tous, participions à la co-construction de systèmes alimentaires durables et solidaires et au droit à l'alimentation.

Chaque année, des milliers d'événements sont organisés dans 600 communes de France et 12 pays par des milliers de bénévoles. Le festival est coordonné au niveau national par le Comité Français pour la Solidarité Internationale (CFSI) qui est une plateforme associative regroupant 24 organisations engagées dans la solidarité internationale et au niveau départemental par le Réseau Bretagne Solidaire (RBS).

La crise sanitaire a conforté la nécessité d'agir en faveur d'une transition agricole et alimentaire. En mai 2020, nous avons lancé un appel à mobilisation citoyenne pour l'organisation du festival Alimenterre sur le Pays de Lorient et une douzaine de citoyen.ne.s ont répondu présent.e.s. De là est né le collectif Alim' à l'Ouest !

6 documentaires ont retenu l'attention du collectif, parmi les thématiques abordées : la place des femmes dans l'agriculture, le rôle des pêcheurs artisans dans la protection des océans, les politiques agricoles et commerciales.

L'idée est d'alimenter les débats et réflexions sur nos systèmes alimentaires et leurs impacts à l'échelle mondiale.

Même confiné, le festival ALIMENTERRE a pu se dérouler !

Pour permettre à chacun-e de continuer à participer aux événements et poursuivre les réflexions, alors que la situation sanitaire ne permettait pas de se réunir physiquement, une version en ligne a été proposée sur IMAGO TV, la plateforme vidéo de la transition, de manière gratuite et accessible à tou-te-s !

Le collectif de citoyen-ne-s Alim' à l'Ouest s'est activé, avec les autres organisations bretonnes, pour proposer les projections débats en ligne des films qui étaient initialement programmés.



LA SCI COURTE ECHELLE : MOBILISER DANS LE «MONDE D'APRÈS»

Au cœur des débats sur la transition alimentaire et agricole, la question de l'accès aux terres pour les paysans souhaitant s'installer est primordiale. Encore plus pour les porteurs de projets qui veulent s'installer en bio. A Lanester, ce sont ainsi 25 ha de terres cultivées en bio depuis plus de 40 ans qui auraient pu perdre leur statut. C'était sans compter sur la formidable mobilisation citoyenne portée par le projet Courte Echelle.

C'est sur la route de Kervignac, à deux pas du Pont du Bonhomme, que la famille Martelot cultive les terres de Kerguer depuis des années. Suite à un départ à la retraite, les propriétaires souhaitaient vendre ces parcelles. Tout s'accélère donc lorsque l'opportunité se présente au printemps 2020. Ces terres cultivées en bio sont une aubaine pour le développement d'une agriculture durable sur le pays de Lorient et pourraient notamment accueillir un projet de ferme-école imaginé par Optim'ism.

Les partenaires sont ainsi mobilisés afin de lancer une grande campagne d'épargne citoyenne. L'association Terre de Liens, qui facilite l'accès des paysans à la terre, nous apporte son expérience dans la création de GFA (Groupements Fonciers Agricoles) pour organiser cette opération.

L'objectif est de collecter auprès des citoyens un peu plus de 120 000 €, correspondant au prix d'achat des terres, afin de pouvoir les acquérir collectivement via une Société Civile Immobilière. La SCI sera ainsi garante du maintien de la vocation agricole (en bio !) de ces terres, en louant ces terres aux porteurs de projets agricoles. Pour ces derniers, l'accès au foncier se fait en location, ce qui permet d'éviter un investissement lourd et facilite ainsi l'installation.

Le projet va même au-delà : en réunissant des citoyens concernés par les questions

de préservation du foncier agricole, la SCI Courte Echelle a vocation à devenir un outil de veille foncière et d'accompagnement. Elle pourra acquérir d'autres terres sur le Pays de Lorient et développer de nouveaux projets agricoles. Le projet permet ainsi aux habitants de participer au maintien d'une certaine agriculture et d'engager la transition agricole et alimentaire sur leur territoire.

Le défi est de taille. D'abord sur les capacités à mobiliser, le projet étant lancé à la sortie du tout premier confinement qui a perturbé tout un pays. Il s'agit également de faire vite avec un timing serré pour réaliser l'achat. Avant cela, les promesses d'engagement devront être collectées et une assemblée générale constitutive devra se tenir. En plein déconfinement, les rassemblements sont pourtant toujours interdits !

Beaucoup de questions et d'incertitudes, mais la campagne est lancée et les réponses ne vont pas tarder à arriver. Un premier article dans la presse locale informe du lancement du projet, et très vite, le téléphone sonne. Beaucoup de Lanestériens, quelques riverains, des habitués des GFA. L'accueil est positif, les premières promesses d'engagement sont collectées.

La campagne démarre fort et est très encourageante sur l'atteinte de l'objectif. Il faut déjà commencer à préparer l'assemblée générale, et surtout la montagne de documents nécessaires à la constitution des statuts et de la SCI : actes d'état-civils, pièces d'identité et justificatifs divers... Ce qui mobilisera presque 2 personnes à plein temps pendant plusieurs semaines !

Des rencontres sont organisées sur place pour présenter le site et les projets. Les futurs sociétaires répondent présents et s'engagent. L'objectif est atteint, et même dépassé bien avant la fin de la campagne.

Pour gagner du temps, la date limite de souscription est avancée, non sans faire quelques déçus.

Les restrictions sur les événements sont finalement levées, l'organisation de l'assemblée générale constitutive n'en reste pas moins complexe : il faut potentiellement accueillir près de 300 futurs associés, chacun devant parapher et signer, en direct ou par procuration, les 40 pages des statuts de la SCI.

Aucune salle ne pouvant accueillir un tel événement dans de bonnes conditions sanitaires, l'assemblée se déroulera donc... au beau milieu du champ !

Ce vendredi 26 juin, c'est donc sur le site de Kerguer que convergent près des deux tiers des 297 associés ayant souscrit des parts dans le projet (les autres ayant établi une procuration). Au total ce sont plus de 230 000 € qui sont collectés, soit près du double du montant espéré, ce qui permet déjà d'envisager d'autres projets ailleurs sur le territoire.

Alors que des averses sont prévues, des chapiteaux ont été installés pour abriter les participants, et surtout les fameux statuts qui entérinent la création de la SCI. Le projet est présenté par les partenaires, de nombreuses questions sont posées. Une équipe de gérants est élue afin de constituer la SCI et d'entamer les démarches d'acquisition.

Il fait presque nuit lorsque le dernier associé d'une longue file d'attente vient apposer sa signature au bas des statuts. La SCI Courte Echelle est née au terme d'une belle mobilisation collective, portée par les envies de « monde d'après ». Place désormais à l'imagination, pour penser les perspectives offertes par cette nouvelle ferme bio à 2 pas de la ville.



FAIRE RÉSEAU

Sortir de l'isolement, se rencontrer et agir en commun. La résilience de nos actions passe par notre capacité à travailler à plusieurs, à partager nos cultures et nos contraintes. A l'échelle individuelle, c'est accepter d'être interdépendant des autres donc reconnaître et rechercher les complémentarités plutôt que les oppositions. A l'échelle d'Optim'ism, c'est rentrer dans des nouvelles formes d'organisation et de prise de décisions collectives pour coconstruire des nouvelles réponses aux enjeux du territoire. Ensemble on va plus loin.

COLLECTIF ECO-CITOYEN

Dans le prolongement de leurs engagements et collaboration sur le quartier du Bois du Château à Lorient, les associations suivantes Maison de Quartier Bois du Château, ALOEN (agence locale de l'énergie et du climat), AMAP de la Source, Jardins Familiaux, Incroyables Comestibles, Optim'ism et la micro-ferme ont créé le 11 septembre 2019 le collectif «Éco-Citoyen du Bois du Château».

Le collectif, ayant pris conscience de l'état d'urgence écologique et sociale auquel nous devons faire face, cherche à favoriser un modèle de vie collective résilient, coopératif et respectueux du vivant.

Le collectif cherche à améliorer la vie quotidienne et la santé des habitants et des usagers du quartier en proposant des actions pédagogiques autour de l'alimentation, du jardinage, de la réduction des déchets, de la propreté des espaces publics, des économies d'énergies ainsi que le partage des cultures et des connaissances pour une planète plus saine dans un esprit solidaire.

Ainsi de nombreuses animations et accueils des publics (habitants, écoles, centres de loisirs...) se tiennent dans l'enceinte de la micro-ferme.

En 2020, le collectif a initié le projet d'un livre de recettes rédigé par les habitants du quartier, qui sera illustré par Florent Grouazel et Véronique Brod.

Une charrette mobile, fabriquée par Idées Détournées sillonnera prochainement les rues du quartier et ira à la rencontre des habitants pour proposer des animations de sensibilisation et faire connaître les actions du collectif.

EPI 56

Entreprendre Pour l'Inclusion dans le Morbihan regroupe 12 structures du Pays de Lorient engagées pour agir pour l'inclusion sur le territoire, mutualiser les actions de chaque structure et monter des projets en commun. Optim'ism assure la co-présidence avec les Paniers de la Mer.

En 2020, le confinement a aussi bouleversé cette jeune association (2019). Si les visites d'entreprises n'ont pu être réalisées, des visios ont eu lieu chaque semaine entre direction et entre accompagnement pour partager, les informations et les évolutions de l'accompagnement à distance.

La solidarité entre les structures s'est renforcée et le collectif a pu répondre à 1 appel à projet «repérage des invisibles» avec la Sauvegarde 56, le Pimms et la Mission Locale.

Début 2021, le collectif s'est fortement mobilisé pour répondre à l'appel à projet 100% inclusion qui vise à développer un café lieu ressource «l'embarcadère» pour proposer le travail à l'heure aux habitants des Quartiers Prioritaires... réponse en juillet.

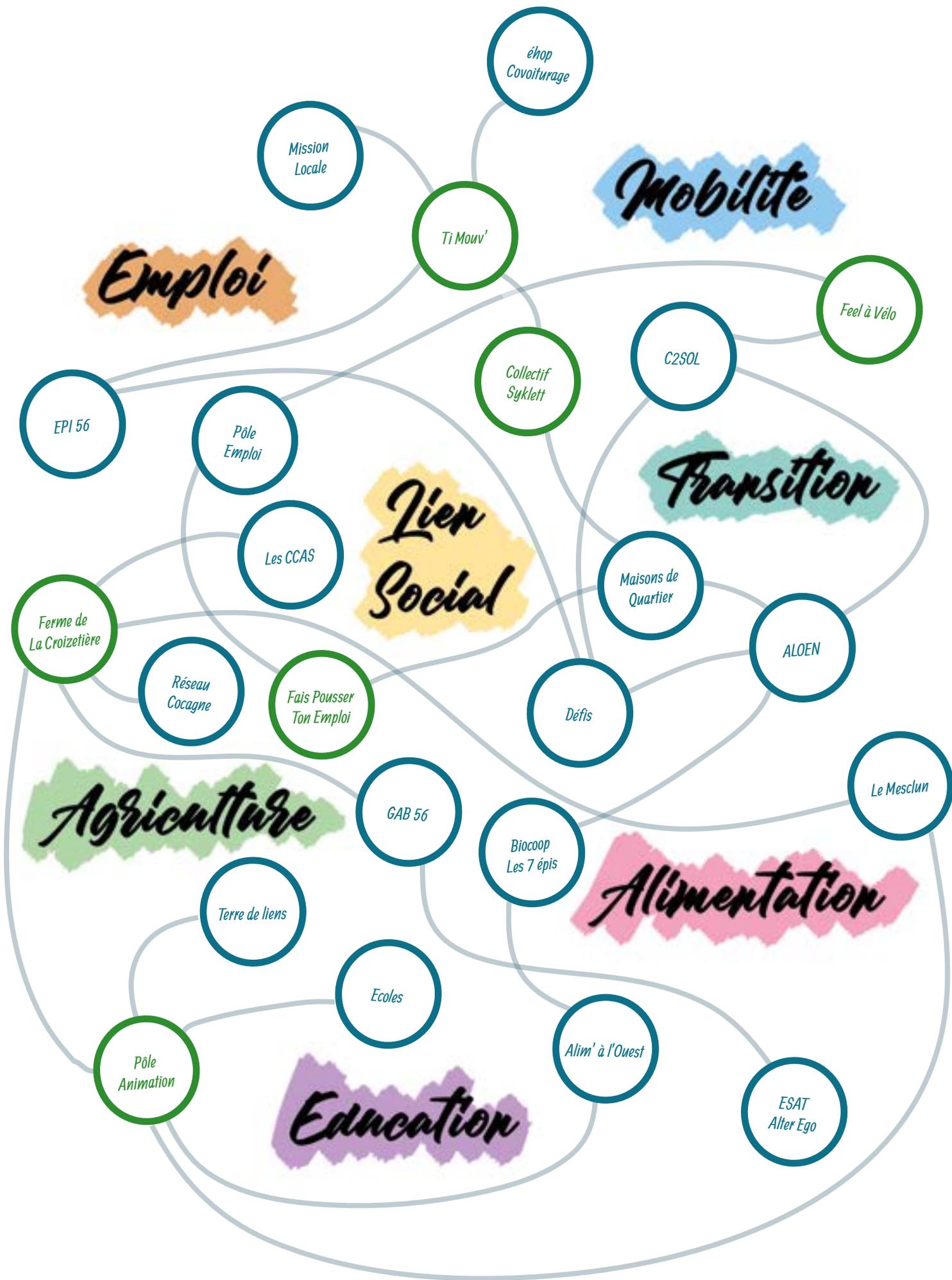
Des projets de mutualisation sont en construction pour recruter une psychologue en commun pour tous les salariés, le besoin ayant explosé pendant et après la crise sanitaire.

GROUPEMENT D'EMPLOYEURS DES TRANSITIONS (GETS)

Les travaux pour la création du groupement d'employeurs se sont prolongés toute l'année 2020. Accompagnés par le Centre de Ressources des Groupements d'Employeurs de Nouvelle Aquitaine, les 5 structures fondatrices ALOEN, la SPL Bois Energie Renouvelable (Société Publique Locale), la SAS OnCiMé (financement citoyen de systèmes de production d'énergie renouvelable mis en location), la SCIC Book Hémisphère et Optim'ism, se sont mis d'accord sur des règles de fonctionnement, de facturation et une gouvernance en collégiale avec 4 cercles de décisions : le suivi des richesses humaines, la gestion financière, le secrétariat et l'animation de la gouvernance et les relations extérieures.

L'assemblée constitutive s'est déroulée début 2021 et les 2 premiers salariés devaient intégrer le GETS début septembre.

L'enjeu pour les fondateurs est de créer un outil qui favorise et accompagne les transformations écologiques et sociétales du territoire. C'est le groupement qui sera accompagné par 2 consultants d'Atemis pendant 18 mois dans le cadre du programme COOPTER pour partager le référentiel de l'Economie de la Fonctionnalité et de la Coopération (EFC) puis élargir la coopération au-delà des 5 fondateurs. De nouveaux membres devraient rejoindre le groupement en 2021, dont l'école de musique Sonam.



AU COEUR DES PLANS DE RELANCE AVEC LE RÉSEAU COCAGNE

Optim'ism est engagé au sein du Réseau Cocagne. Nous nous appuyons sur la dynamique et le plaidoyer national, participons aux travaux proposés et partageons nos nouvelles actions comme l'expérimentation Fais Pousser Ton Emploi. Regroupant une centaine de ferme maraîchère inclusive et promouvant sur toute la France une réflexion et une solution pour proposer une alimentation de qualité aux personnes en situation de précarité, le Réseau Cocagne est fortement sollicité par les différents plans de relance.

Ainsi un financement exceptionnel de plusieurs millions d'euros a été obtenu collectivement pour équiper les fermes Cocagne de nouveaux tunnels et de système d'irrigation pour créer de nouveaux postes inclusifs.

Les autres plans de relance concernent la lutte contre la précarité alimentaire et la création de « places à vivre », tiers-lieux nourriciers. Optim'ism a répondu début 2021 sur ces nouvelles sollicitations.

Le Réseau Cocagne permet la mise en réseau de ses membres. En 2019, nous avons monté un projet européen GREEN-CORE avec les Anges Jardins, jardin de

Cocagne du nord de la France pour proposer, avec des partenaires Anglais, de reconnecter l'homme et la nature autour de jardins animés en ville, pour soutenir le bien-être, favoriser le lien social et créer des emplois. Ce projet a été proposé à la sortie d'un confinement qui a amplifié la rupture des citoyens avec la nature. Même si le programme INTERREG n'a pas retenu ce projet, il a permis d'échanger sur nos pratiques et nos financements et d'approfondir le sujet pour poursuivre ce début de jumelage.

Le Réseau Cocagne permet un partage des compétences en horizontalité : chaque membre développe des compétences de terrain qui sont précieuses à partager. Il existe depuis plusieurs années des Transferts de Savoir Faire entre les professionnels des structures. L'équipe d'Optim'ism a ainsi accompagné le jardin de Cocagne de Quimper pendant 1 an pour la mise en place d'un plan de relance et l'évolution de sa gouvernance.

Derniers en dates : les écopôles alimentaires, lieu regroupant la formation, l'inclusion professionnelle, la production, la transformation, l'alimentation solidaire, l'éducation et toute autre activité qui pour-

rait s'y développer à l'instar des tiers-lieux de services inscrit en complémentarité avec un site de production. Déjà développé dans le nord de la France ainsi que dans la région de Toulouse, une dizaine d'Écopôles devraient apparaître en 2021-2022. Sur notre territoire, c'est le jardin de Riantec que nous souhaitons faire évoluer. Une rencontre avec les élus des 3 communes avoisinantes a eu lieu en octobre 2020, elle sera suivie en 2021 de rencontres avec les adhérents, les habitants et association pour construire un projet Alimentaire sur la Rive Gauche autour de cette unité de production.

GAB 56 - GROUPEMENT DES AGRICULTEURS BIO DU MORBIHAN

Optim'ism est un des référents GAB du Pays de Lorient. Les référents territoriaux du GAB sont les interlocuteurs des élus et sont les relais des actions menées par les salariés du GAB auprès des agriculteurs du territoire.

Optim'ism, le GAB et la Chambre d'Agriculture ont rédigé des propositions à destination des élus pour la mise en place d'un plan bio sur le Pays de Lorient. Le premier axe du plan a été réalisé début 2020. Il comprenait une enquête OPAL qui permet de catégoriser les profils sociologiques des agriculteurs du territoire afin de proposer des actions ciblées. Les nouvelles données indiquent que la prise de risque est appréciée de la grande majorité des exploitants et que les producteurs ont besoin d'une forte insertion territoriale. Les actions qui seront menées à partir de 2021 viseront l'accompagnement à l'installation, la transmission, la consolidation de la filière par des outils logistiques, la communication et l'accessibilité alimentaire.

Les acteurs agricoles du Morbihan se mobilisent sur ces sujets à l'image des amis de la Conf qui réfléchit aux solutions pour fournir une alimentation de qualité au plus grand nombre et à la Confédération Paysanne du Morbihan qui souhaite lancer la création d'une CIAP. En discussions également avec Terre de Liens, l'Atelier Paysan, le Civam, la Marmite et Optim'ism, les acteurs d'une agriculture paysanne pourraient se rejoindre en 2021 sur la volonté d'une réponse commune adressée aux collectivités qui veulent alimenter leur territoire en Bio.

C2SOL

Optim'ism est adhérente de C2SOL, pôle de développement de l'économie sociale et solidaire (ESS) du Pays de Lorient qui agit sur 3 axes :

- Développer l'emploi et l'entrepreneuriat dans l'ESS à l'aide de l'incubateur du TAG 56 qui accompagne des porteurs de projets sur les différentes phases de construction de leur projet
- Sensibiliser à l'ESS en intervenant dans de nombreuses formations auprès des lycéens et étudiants
- Conduire des projets collectifs entre les structures de l'ESS et acteurs du territoire

Optim'ism participe aux démarches collectives (accompagnement des porteurs de projet, mois de l'ESS...) et rejoindra les locaux du pôle en 2021 pour préfigurer une maison de l'innovation sociale.

MARCHÉ BIO DE LORIENT

Optim'ism fait partie du collectif de producteurs locaux à l'initiative de la création du marché bio en 2016. De nouveaux exposants sont arrivés en 2020.

Nous participons à l'animation du collectif et avons travaillé en 2020 sur la dynamisation du marché, avec un groupe d'étudiants de l'UBS. Dans le cadre d'un projet tutoré, 4 étudiants ont d'abord mené une enquête pour connaître les habitudes et les attentes de la clientèle du marché.

Suite à un article paru dans la presse et une campagne de contacts auprès d'anciens exposants et de potentiels nouveaux, l'offre du marché a pu s'étoffer avec de nouveaux producteurs.

Une dynamique était lancée avec des projets de mise en place d'une signalétique et l'organisation d'une fête du printemps, malheureusement interrompue avec le premier confinement.



**BILAN SOCIAL,
ENVIRONNEMENTAL
ET FINANCIER**

BILAN SOCIAL

Manager à distance, être en capacité de maintenir une activité ou de la refaire démarrer très rapidement, piloter sans consignes ... ont été les grands défis de 2020. Des défis relevés et des nouvelles situations qui alimenteront nos réflexions sur l'évolution de notre gouvernance. Le projet de SCIC abandonné nous amène à revoir les autres montages possibles : faire évoluer notre statut associatif ? Créer une SASU pour héberger les activités marchandes ? Nous présenterons nos réflexions en Assemblée Générale à l'automne.

Nous avons testé l'organisation réflexive avec ATEMIS par la création d'un groupe de pairs entre managers pour revenir ensemble sur des situations de travail et se professionnaliser par l'analyse des situations par les regards des autres managers. 6 réunions ont eu lieu en 2020 et les managers ont manifesté l'intérêt de ces temps pour faire évoluer leur pratique et mieux vivre leur travail.

En 2021, nous constituerons un groupe d'échange entre tous les salariés de la ferme de Saint-Urchaut pour tester si ces temps réflexifs permettent de partager un projet, de reconnaître que chacun à sa place prend des décisions pour le projet même si elles sont parfois contradictoires !

CONSEIL D'ADMINISTRATION

10 administrateurs.trices au 31 décembre 2020 :

4 femmes (Annelise Tixier, Eva Moisset, Anita Guheneuf, Isabelle Raczka) et 6 hommes (Mikael Coroller, Claude Midi, Gérard de Sterk, René Kermagoret, François Nicolle, Mickael Bonnier)

10 réunions : 9 CA et 1 AG

Les principaux sujets ont été la validation des nouveaux projets :

- > La demande de création d'un ACI à Moëlan-sur-Mer
- > L'accompagnement d'ATEMIS
- > L'équipement de la ferme de Trevidel et le projet de recruter des ouvriers maraichers en CDI
- > La création de la SCI Courte Echelle pour l'achat des terres de Kerguer
- > L'arrêté des comptes 2019
- > La désignation d'une nouvelle commissaire aux comptes pour 3 ans.
- > La signature de la convention avec l'Etat pour la mise en place de la plateforme de mobilité Ti Mouv' et la demande de conventionnement ACI.
- > La recherche de locaux pour le pôle administratif.
- > La création et à la participation au Groupement d'Employeur des TransitionS.

Mais aussi l'évolution des salariés et le recrutement de nouveaux permanents, la mise en place du CSE, la validation des différentes demandes de financement, la signatures des baux et les délégations bancaires.

PERMANENTS

36 permanents au 31 décembre :

15 femmes et 21 hommes (27 permanents en 2019).

L'association en plein développement a augmenté ses effectifs permanents de 30%. Elle a recruté des chargés de mission pour lancer les nouvelles activités, renforcer les équipes encadrantes et les fonctions supports.

28 CDI, 7 CDD et 1 Contrat de Professionnalisation

29 salariés à temps plein, 7 à temps partiel

15 embauches en 2020 dont

- > 1 responsable administratif et financier (remplacement),
- > 1 encadrant pour les Ateliers d'Asphodèle (création),
- > 1 encadrant pour la reprise de la production de Spiruline (création)
- > 1 livreur permanent (remplacement)
- > 2 conseillères en Richesses Humaines (remplacement fin de CDD et création)
- > 1 chargée de mission pour le lancement de la plateforme Ti Mouv (création)
- > 1 responsable Paysagism (création)
- > 1 assistante comptabilité et logistique (création)
- > 1 encadrante maraîchage/écopaturage (création)
- > 1 animateur mécanicien pour Syklett (création)
- > 1 chef d'équipe encadrant pour l'activité Paysagism (remplacement)
- > 1 conseillère en mobilité inclusive pour Ti Mouv (création)
- > 1 encadrant pour le projet FPTE (renfort fin d'expérimentation)
- > 1 coordinateur pour l'activité Syklett (remplacement)

4 passages en CDI

SERVICES CIVIQUES ET STAGES

Services civiques

L'association accueille entre 5 et 10 volontaires pour des missions d'animation et de communication dans les deux jardins ainsi que pour l'animation de l'atelier et des adhérents de Syklett.

En 2020, Juliette BESNARD, Robin KARA, Estelle GUENEDAL ont rejoint nos équipes à la ferme et Iris TRIOUX, Gaël BOURDIN, Pierre SEZNEC étaient volontaires à Syklett.

Chacun apporte ses compétences et se forme avec les salariés permanents. Des temps de formations et d'éducation à la citoyenneté sont organisés par la Ligue de l'Enseignement du 56.

Stages

Malgré la crise sanitaire, l'association a accueilli 13 stagiaires (15 en 2019), de tous types de formation, pour des périodes de découvertes, pour des cursus scolaires et souvent pour des projets de reconversion.

Au service Animation (3) : José Roberto Vieira de Oliveira a pu poursuivre son BPJEPS, Elsa NEDELEC a participé au projet ferme urbain et aux activités pédagogiques, Tony POULBASSIA.

Aux jardins (4) : Idris ALI, Anna PROVOST, Florianne DUBUES sont venus découvrir l'agriculture bio et Stéphanie DELOFFRE la spiruline, Clément CHAULOUX a suivi la microferme de Bois du Chateau.

Aux Ateliers d'Asphodèle (1) : Dylan TALLOIS.

A Syklett (5) : Frédéric VILLEMIN, Kristian GUEGAN-OLIERO, Marius THINET, Fahardine AHMED.

BÉNÉVOLAT

Optim'ism souhaite donner l'opportunité d'agir aux personnes qui en ont envie. Nous développons l'accueil et l'implication de bénévoles sur différentes activités pour permettre à chacun de s'engager.

Plusieurs projets impliquent l'engagement régulier de bénévoles : les pédaleurs des vélos triporteurs Happy Syklett (240h) qui emmènent en balade les personnes âgées et/ou à mobilité réduite et les citoyens du verger (394h) qui se retrouvent régulièrement pour des activités d'entretien et d'aménagement du Verger citoyen.

D'autres personnes rejoignent Optim'ism pour apporter leurs connaissances et compétences au service de l'association.

Nous accueillons également sur nos fermes, les personnes qui veulent s'essayer au maraîchage et découvrir le fonctionnement d'un jardin maraîcher. Elles rejoignent alors l'équipe des ouvriers maraîchers à Riantec, Pont-Scorff ou Lorient et participent aux activités quotidiennes au jardin : semis, plantations, récoltes,...

En 2020, la participation des bénévoles a été contrainte. Nous avons reçu beaucoup de proposition pendant le 1er confinement mais nous avons suffisamment de salariés pour assurer la production. En septembre, nous avons pu organiser une opération désherbage de Rumex à Lanester avec les bénévoles et sociétaires de la SCI Courte Echelle.

La reprise de l'organisation du festival Alimenterre a mobilisé des bénévoles (250h) pour la sélection des films et la communication d'autant plus importante que le festival s'est déroulé en visio.

Au total, 1 956 heures de bénévolat ont été effectuées sur l'année (2 687 heures en 2019).



FORMATIONS

11 formations réalisées pour les permanents (15 en 2019) représentant 308 heures (533 en 2019) et 15 k€ de budget. L'association a réalisé moins de formations en 2020 qu'en 2019 par rapport au contexte sanitaire.

Formations agricoles

GAB 56

- > Produire et utiliser des extraits de plantes en grandes cultures bio
- > Lutter contre les ravageurs en maraîchage biologique
- > Optimisation de l'irrigation des systèmes maraîchers, gestion de l'eau
- > Comprendre son sol pour adapter ses pratiques culturales (méthode Hérody)

EBH CAP SANTE

- > Connaissance et usages des plantes aromatiques et médicinales (formation sur 2 ans)

Formations techniques

AFTRAL

- > Attestation de Capacité Transport Routier de personnes - Véhicule < 10 places

MOUVANCES

- > Outil d'évaluation des compétences individuelles de mobilité en ligne MouvEval
- > Ingénierie pédagogique ateliers mobilité - Animation d'atelier mobilité

L'Heureux Cyclage (Grenoble)

- > Pédagogie dans les ateliers

Formations supports

Chambre de Commerce et d'Industrie 56

- > Gestion financière pour non financier

ANPAA

- > Accompagnement à la mise en place d'une démarche de prévention des risques liés à la consommation de substances psychoactives



La formation est un des leviers pour développer des compétences et reprendre confiance en soi. Pour les salariés temporaires, des sessions de formation sont organisés en collectif ou en individuel et plusieurs salariés ont été accompagnés vers des poursuites de formations qualifiantes à la fin de leur contrat.

Pour la sécurité et les conditions de travail

- > Sauveteurs Secouristes au Travail (40 salariés)
- > Gestes et Postures (31 salariés)
- > accompagnement à la mise en place d'une démarche de prévention des risques liés à la consommation de substances psychoactives (2 salariés)

Pour la transmission et la posture professionnelle

- > devenir un tuteur bienveillant (10 salariés)
- > communiquer avec bienveillance en situation professionnelle (11 salariés)
- > Développer la CNV pour fédérer l'équipe (6 salariés)

Pour le développement de compétences techniques

- > Brevet professionnel de responsable d'exploitation agricole (2 salariés)
- > association et densification de cultures en maraîchage biologique (3 salariés)
- > conception et conduite d'un verger maraîcher en agriculture biologique (3 salariés)
- > Tracteur attelé (8 salariés)
- > Gestion d'exploitation (3 salariés)
- > Utiliser et entretenir le petit matériel d'espaces verts en sécurité (6 salariés)
- > bureautique EXCEL-préparation au PCIE (1 salariée)
- > CACES (4 salariés)
- > Permis BE (2 salariés)
- > FCO transport de marchandises (1 salarié)

Pour le développement de soi

- > Utilisation du numérique (10 salariés)
- > Finance et pédagogie (6 salariés)
- > Remise à niveau prépa clés (2 salariés)



CSE (COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE)

Les élections du CSE ont eu lieu fin 2020, en votant à distance pour limiter les contacts. 10 salariés ont été élus 5 permanents comme titulaires et 5 salariés en contrats temporaires comme suppléants. A leur fin de contrat, des salariés pourront intégrer l'instance sur le principe du volontariat. Une ISCT se constituera sur chaque site pour intégrer la question des conditions de travail au plus près des activités.

Les premiers sujets de 2021 seront : la révision du protocole COVID, les astreintes et les récupérations d'heures, les formations, la mise à jour du Document Unique de Prévention des Risques, le forfait mobilité, l'analyse des accidents du travail et tout nouveau sujet d'actualités.

2 membres du CSE participeront au Conseil d'Administration avec une voix consultative.

RAPPORT FINANCIER 2020

COMPTE DE RÉSULTAT

CHARGES	2018	2019	2020	Variation 2019-2020
Achats de matières premières	31 179 €	30 009 €	57 899 €	93 %
Achats produits locaux	1 538 €	3 545 €	2 319 €	-35 %
Achats légumes	26 752 €	10 907 €	33 764 €	210 %
Autres achats et charges externes	261 829 €	328 792 €	396 399 €	21 %
Impôts et taxes	32 815 €	30 392 €	48 846 €	61 %
Salaires et traitements	1 298 377 €	1 480 906 €	1 722 690 €	16 %
Charges sociales	190 340 €	206 047 €	268 214 €	30 %
Dotations aux amortissements	62 597 €	80 143 €	111 795 €	39 %
Autres charges	9 744 €	104 637 €	131 352 €	26 %
Total des charges	1 915 171 €	2 275 378 €	2 773 278 €	22 %

PRODUITS	2018	2019	2020	Variation 2019-2020
Chiffre d'affaires	880 283 €	969 903 €	1 010 197 €	4 %
Ventes de biens	258 114 €	263 573 €	347 506 €	32 %
Vente directe	77 726 €	93 612 €	111 765 €	19 %
Paniers	175 614 €	170 717 €	222 133 €	30 %
Variation de stock	4 774 €	- 756 €	13 608 €	- 1 900 %
Production vendue de services	622 169 €	706 330 €	662 691 €	-6 %
Jardin	49 349 €	133 200 €	78 113 €	-41 %
Feel à vélo	23 044 €	39 367 €	44 553 €	13 %
Valorism	182 312 €	188 254 €	169 189 €	- 10 %
Paysagism	367 464 €	345 509 €	370 836 €	7 %
Subvention d'exploitation	1 022 337 €	1 148 140 €	1 567 538 €	37 %
Fondation	23 200 €	42 270 €	26 573 €	-37 %
Collectivités			75 647 €	
Conseil Départemental	97 426 €	106 706 €	140 920 €	32 %
Conseil Régional	10 672 €	6 722 €		- 100 %
Etat			216 785 €	
Fonds Social Européen (FSE)	100 000 €	110 000 €	160 219 €	46 %
Aide CUI-CAE	29 136 €	9 127 €	9 940 €	9 %
Aide aux postes EI	265 511 €	288 738 €	285 548 €	- 1 %
Aide aux postes ACI	496 392 €	584 577 €	651 906 €	12 %
Autres produits	111 746 €	408 043 €	240 232 €	- 41 %
> dont reprise sur provision		240 000 €		- 100 %
> dont produits exceptionnels	49 813 €	100 696 €	129 485 €	29 %
Total des produits	2 009 592 €	2 526 842 €	2 817 967 €	12 %

RESULTAT	2018	2019	2020	Variation 2019-2020
Total des charges	1 915 171 €	2 275 378 €	2 773 278 €	22 %
Total des produits	2 009 592 €	2 526 842 €	2 817 967 €	12 %
Résultat	94 421 €	251 464 €	44 689 €	-82 %

BILAN COMPTABLE

ACTIF	2017	2018	2019	2020	Variation 2019-2020
Actif immobilisé	172 899 €	218 811 €	424 429 €	554 139 €	31 %
Stock et en-cours	12 837 €	18 391 €	17 958 €	31 271 €	74 %
Avance et acomptes versés sur commandes	1 343 €	6 564 €	740 €	1 572 €	112 %
Créances	408 270 €	392 162 €	598 147 €	896 933 €	50 %
Disponibilités	508 415 €	614 069 €	330 576 €	547 399 €	66 %
Charges constatées d'avance	1 162 €	2 238 €	1 873 €	2 850 €	52 %
Total	1 104 926 €	1 252 235 €	1 373 723 €	2 034 164 €	48 %

PASSIF	2017	2018	2019	2020	Variation 2019-2020
Réserve & apport associatif avec droit reprise	199 492 €	376 848 €	467 269 €	718 733 €	54 %
Résultat	177 356 €	94 421 €	251 464 €	44 689 €	- 82 %
Subvention d'investissement	50 219 €	67 839 €	152 383 €	305 193 €	100 %
Total Capitaux Propre	427 067 €	539 108 €	871 116 €	1 068 615 €	23 %
Fonds dédiés				106 976 €	
Provision pour risques	300 897 €	300 897 €	60 897 €	64 397 €	6 %
Dettes financières	35 930 €	22 379 €	36 663 €	25 401 €	- 31 %
Dettes d'exploitation	247 982 €	281 612 €	312 494 €	475 753 €	52 %
Autres dettes	50 €	1 014 €	1 050 €	125 €	- 88 %
Produits constatés d'avance	93 000 €	107 225 €	91 503 €	292 897 €	220 %
Total Dettes	376 962 €	412 230 €	441 710 €	794 176 €	80 %
Total	1 104 926 €	1 252 235 €	1 373 723 €	2 034 164 €	48 %

RAPPORT DE LA COMMISSAIRE AUX COMPTES

« En exécution de la mission qui nous a été confiée par l'Assemblée Générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de l'Association OPTIM'ISM relatifs à l'exercice clos le 31 décembre 2020, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'Association OPTIM'ISM à la fin de cet exercice.»

Emmanuelle Schier Le Bever - SAPIENCE AUDIT

Expert-comptable - Commissaire aux comptes

BILAN ENVIRONNEMENTAL

BÂTIMENTS

Les travaux de réhabilitation de la longère de Saint-Urchaut à Pont-Scorff ont démarré en août 2020. Les matériaux ont été choisis selon leur impact écologique au maximum. Les isolants sont en laine de bois, beaucoup de fermetures en OSB, les cloisons centrales en bois et verre. Le système de chauffage retenu est une chaudière à granulés bois. Tout le bâtiment ayant été isolé, la dépense d'énergie sera moindre pour un meilleur confort.

A Riantec, 10 ans d'algecos recyclés nous ont assuré que nous n'avions pas émis d'énergie grise mais que nous n'étions pas dans les bonnes conditions, notamment pour l'équipe support qui s'est agrandie et qui réalise en majorité des tâches administratives dans les bureaux. Nous avons recherché des alternatives pour déménager ce pôle et avons trouvé des bureaux partagés avec ALOEN et des associations de la Rive Gauche à proximité du jardin.

ENERGIE

Bien évidemment, nous nous fournissons auprès du producteur d'énergie renouvelable et coopératif Enercoop pour les sites de Moelan, Lorient et Pont-Scorff et pour les prochains sites à venir (Lanester, Kervignac).

INFORMATIQUE

Presque la totalité de notre parc informatique est en location chez Défis qui reconditionne les ordinateurs en installant la suite Linux en logiciels libres. Défis héberge également notre cloud sur leurs propres serveurs.

MESURES SANITAIRES

Difficile de ne pas produire de déchets avec les moyens à mettre en œuvre. Nous avons acheté des masques en tissu et des masques jetables dans un premier temps puis des masques biodégradables en chanvre fabriqués en France.

DÉPLACEMENTS

Si nous privilégions les déplacements à vélo, que nous avons un service de livraison à vélo et que nous avons ouvert une plateforme pour favoriser la mobilité inclusive et durable, nous ne sommes pas exemplaires sur notre flotte de véhicules et nous travaillerons à diminuer l'impact de cette externalité.

Le développement du télétravail a diminué les déplacements des salariés pour venir sur les sites mais également entre les sites en rendant possible des visios à distance. Le cœur de notre action étant les relations sociales pour lutter contre l'exclusion et l'isolement, nous privilégions le travail au contact des autres mais avons également mis en place le télétravail dès que possible et bien vécu par les salariés.



PERSPECTIVES

HUMAINES

En 2021, l'équipe va continuer de s'étoffer avec un recrutement d'une troisième personne pour assurer le développement de la Lande Fertile, dans les champs des bords de mer de Moëlan.

Sur le champ de Trevidel à Kervignac, le projet d'action à but d'emploi va démarrer avec le recrutement de 3 ouvriers maraichers, anciens salariés des fermes de Riantec et Pont-Scorff. C'est pour ce projet que nous avons manifesté avec la Cimade pour obtenir une autorisation de travailler pour Qamar Zaman, pakistanaï sord-muet.

Le pôle administratif va accueillir une personne à temps plein sur la comptabilité client et la facturation.

Le groupement d'employeur GETS se lancera et 2 salariées Juliette EME, conseillère en Richesses Humaines et Catherine Gueguen, assistante logistique et comptabilité y basculeront.

La ferme école de Lanester nécessite de recruter un chargé de mission qui réunira les partenaires pour approfondir les statuts et organiser le démarrage.

Le service de transport à la demande de Ti Mouv commencera en septembre avec le recrutement d'une encadrante logistique puis rapidement 6 chauffeurs.

Nous accueillerons Béatrice Château à Feel à Vélo qui est mise à disposition par le CMB dans le cadre d'un mécénat de compétences à partir de mars 2021 pour 12 mois. Elle participera à la suite du projet Champicycle.

Nous redémarrerons Fais Pousser Ton Emploi à Hennebont en fin d'année si nous obtenons toutes les autorisations nécessaires.

Nous accompagnerons les souhaits d'évolution et les projets de réorientation en interne.

MATÉRIELLES

Au niveau des conditions d'accueil, tous les sites évolueront :

La microferme de Bois du Château a été transmise fin avril 2021 mais Optim'ism reste actif dans le quartier à travers sa participation dans le collectif éco-citoyen qui porte un projet de lieu ressource sur le quartier...

Le site de Trevidel va voir des infrastructures sortir de terre (tunnels, abris, irrigation...)

Le site de la Lande Fertile s'est installé depuis le début d'année dans une ancienne chapelle réaménagée par la mairie. L'équipe a maintenant besoin de trouver ou construire un bâtiment d'exploitation et un bâtiment pour la gestion logistique de l'approvisionnement de la restauration collective.

Le site de Pont-Scorff terminera sa rénovation.

Le site de Riantec poursuivra la concertation avec les élus, les riverains et les adhérents, pour construire un bâtiment répondant aux enjeux des 15 prochaines années.

Ti Mouv' déménagera pour rejoindre C2Sol et trouver des locaux adaptés au démarrage du transport à la demande.



MERCI À NOS PARTENAIRES !



Ce projet est cofinancé par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel régional « Emploi et Inclusion » Métropole 2014-2020





AGENCE NATIONALE DE LA COHESION DES TERRITOIRES





Illustrations : Freepik / Pixabay / PxHere

Crédits photos : Optim'ism - GAEC du Champ des tours - GAB 56 - Thierry Prat - Robin Kara - Paulina Heeg

Imprimé en 2021 par Optim'ism sur du papier recyclé



RETROUVEZ-NOUS
SUR INTERNET :
WWW.OPTIM-ISM.FR



OPTIM'ISM
La Croizetière
56670 RIANTEC
02 97 82 56 14
contact@optim-ism.fr

ET SUIVEZ-NOUS SUR

