Optim'ism

2022

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Optim ism

RÉSEAU COCAGNE

EDITO

Comme beaucoup d'autres structures associatives, en 2022 nous avons été dynamisés par un plan de relance dont l'objectif était de redémarrer une économie en berne.

Nous avons déposé des demandes et obtenu des financements importants sur la création de nouvelles fermes, l'achat d'équipements pour nos entreprises et nous avons pu démarrer de nouvelles actions comme les caravanes « Bocal et Brouette » et l'évolution de la ferme de Saint-Urchaut vers un tiers-lieu alimentaire.

Cependant, nous nous heurtons aux conséquences d'un covid-19 qui n'aura pas eu lessursauts positifs que nous imaginions : après avoir tant apprécié de retrouver le bruit de la nature, les véhicules ont repris leur place sur les routes ; après avoir mis en avant les producteurs locaux, les grands magasins restent le modèle de distribution de loin majoritaire ; après s'être inquiétés d'avoir isolé des personnes chez elles, les problématiques de santé mentale ont explosé et nous n'avons pas d'étude ni de moyens pour les accompagner ; après s'être inquiétés d'avoir suspendu des activités économiques, le rapport au travail a changé, moins central, certainement moins aliénant mais l'on se demande alors s'il peut encore être émancipant ?

Aujourd'hui, que défendons-nous ? Quels sont les prochains droits que nous cherchons à obtenir ?

Notre travail est nécessaire car il relie les Hommes, il relie les Hommes et la Terre mais il prend tout son sens s'il s'inscrit dans une évolution sociétale qui tarde.

Chaque année pourtant nous vivons des bribes d'espoir, de riches coopérations et de belles histoires humaines. En 2022 par exemple nous avons démarré une recherche action avec 7 autres partenaires : A l'Abordage nous permet d'approfondir des réflexions et d'expérimenter des sujets que nous portions depuis des années.

Nous avons besoin de fonds, de temps et de confiance. Nos équipes sont professionnelles, elles sont au quotidien dans l'action, à vivre les situations de travail mais aussi des situations de vie.

En 2022, nous avons accueilli des nouveaux permanents, tous s'engagent dans un projet de solidarité entre les humains et avec la nature, un projet qui nous porte :

- Construire une société dans laquelle chacun prend une place active et où nous devrons trouver des solutions pour le logement et la santé, notamment la santé mentale ;
- Développer des activités qui n'usent pas la nature qui nous entoure : nous poursuivrons la culture biologique de fruits, légumes, œufs mais aussi des déplacements décarbonés, la protection des espaces naturels et la revégétalisation de nos milieux urbains.

2023 est une année de défis

Bonne lecture !

Max Schaffer, directeur

SOMMAIRE

EDITO	**P. 3**
PROJET ASSOCIATIF	**P. 6 & 7**
CHIFFRES CLÉS 2022	**P. 8**
TEMPS FORTS 2022	**P.10 À 12**

TRANSFORMER L'ÉCONOMIE — P. 13

ENTREPRENDRE DURABLEMENT	**P. 14**
Valor'ism et Paysag'ism	14 / 15
Feel à Vélo et une nouvelle offre de mobilité	16 / 17
Saint-Urchaut, le jardin thérapeutique et le parcours de Louise	18 / 19
Ferme de La Croizetière, La Spiruline du Jardin et la pépinière	20 / 21
La Lande Fertile à Moëlan sur Mer, animations scolaires et collaboration avec les maraîchers locaux	22 / 23
Fais Pousser Ton Emploi, l'expérimentation locale, l'essaimage national et des nouvelles des fermes	24 / 27
TRANSMETTRE ET SENSIBILISER	**P. 28**
Notre équipe Animation	28
Une touche libanaise dans la vie de nos fermes	29
La fête des frites	30
Les jardins partagés	31
Végétalisation : on continue !	32
Les ateliers itinérants Bocal & Brouette	33
La carte d'Optim'ism	34 / 35
La FAK, les poules et la diversification des supports de formation	36/37
Les Ateliers d'Asphodèle, la lutte contre les espèces envahissantes et la remise à neuf d'un bâtiment historique	38/39
L'Abri Syklett et les ateliers itinérants	40/41

FAIRE SOCIÉTÉ P. 42

INFLUENCER UN CHANGEMENT CULTUREL P.43

La cantine bio et locale à 3€ 43

L'éducation populaire selon Marianne 44

DONNER ACCÈS AUX DROITS DE BASE P. 45

Bien manger : nos paniers de légumes bio et les actions engagées pour plus d'accessibilité alimentaire 45/46

Se déplacer : Happy Syklett et sa vélo-école, Ti Mouv' 47/48

Travailler : A l'Abordage 49/50

Participer : le Verger Citoyen Pom d'Amis et l'engagement bénévole 51

MOBILISER LES GROUPES ET LES INDIVIDUS P.52

Le Festival Alimenterre 52

La Courte Echelle poursuit son soutien aux projets bio 53

FAIRE RÉSEAU P. 54

Nos partenariats 54 à 57

BILAN SOCIAL, ENVIRONNEMENTAL ET FINANCIER P. 58

BILAN SOCIAL 59/63

RAPPORT FINANCIER 2022 64/65

BILAN ENVIRONNEMENTAL ET PERSPECTIVES 66

PARTENAIRES 67

PROJET ASSOCIATIF

LE PROJET D'OPTIM'ISM

a été écrit autour de 3 composantes :

La Personne

que nous croyons autonome, capable de rebondir, d'aller vers l'autre et d'adhérer librement dès lors qu'elle est respectée, considérée et qu'elle développe des compétences.

Le Collectif

qui sait innover et créer des nouvelles richesses lorsqu'il est construit sur la différence.

La Nature

qui nous montre l'exemple et nous apporte des ressources pour impulser un changement sur la personne et sur le collectif.

et une vision :

Transformer l'économie pour qu'elle soit plus résiliente et plus inclusive

MISSIONS

Un nouvel objet a été défini pour l'association et voté en Assemblée Générale Extraordinaire le 14 mai 2019 :

Optim'ism construit et teste la transition écologique dans la dimension économique :

Elle entreprend pour créer des outils économiques générateurs d'emploi au service de la résilience du territoire.

Elle transmet, sensibilise, éduque à l'environnement et aux enjeux alimentaires et agricoles.

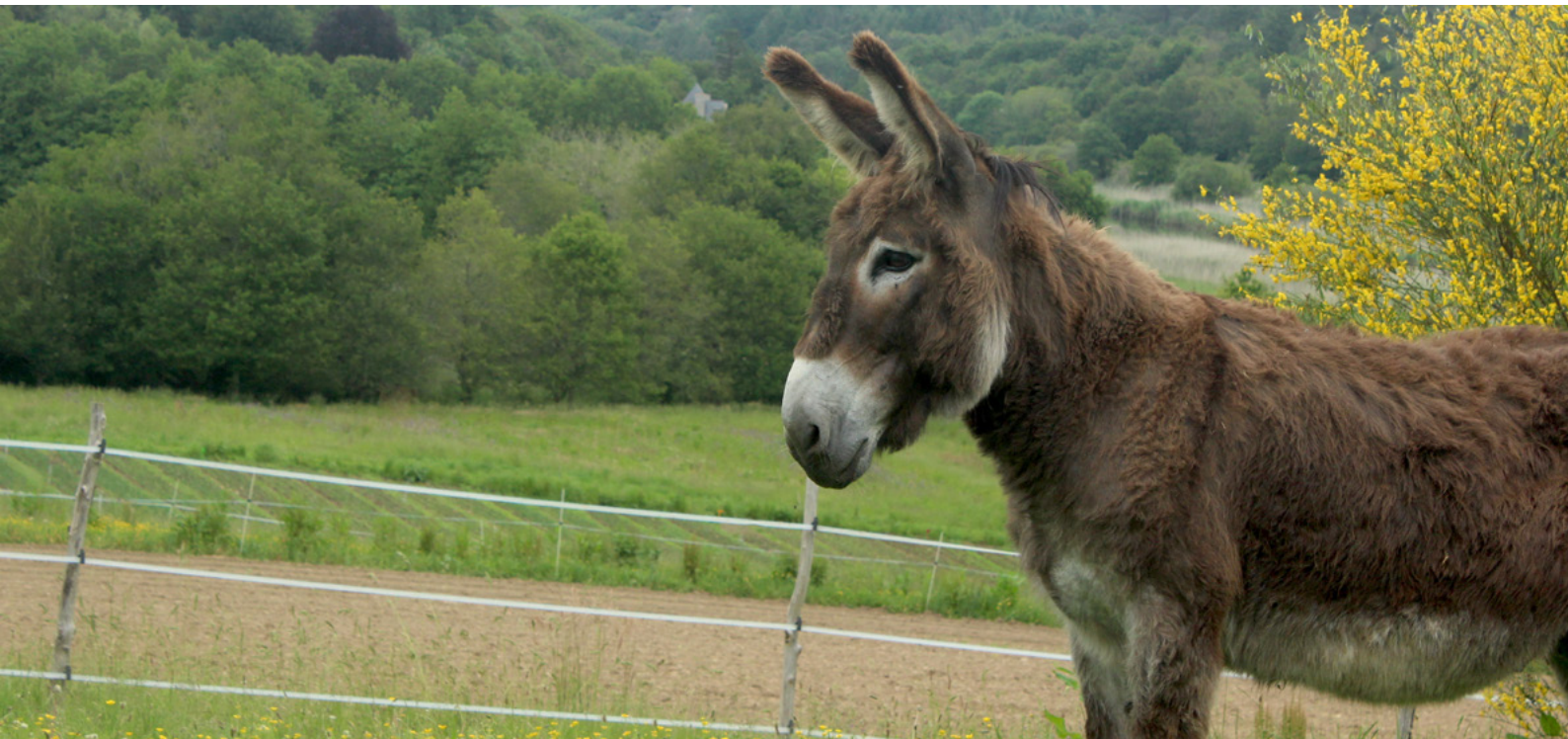
Et dans la dimension sociale :

> Elle agit pour un changement culturel contre les exclusions, en changeant les représentations

> Elle donne accès aux droits de base (bien manger, se déplacer, travailler, participer)

> Elle mobilise et donne envie aux personnes qu'elles recrutent, aux bénévoles, aux citoyens d'agir, de s'engager, de travailler, d'entreprendre

> Elle met en réseau et fait de la médiation entre les différents acteurs du territoire (collectivités, institutions, entreprises, salariés, citoyens, action sociale, culturelle ...)



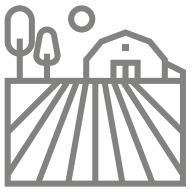
CHIFFRES CLÉS

1316
adhérents

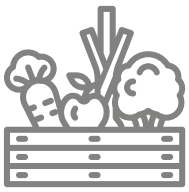
168
salariés

184
recrutements sur l'année

2946
heures de bénévolat



72
ha de terres agricoles



500
paniers / semaine

1,3 M€
de chiffre d'affaires

4
créations d'activité

4,7 M€
de budget

ÇA S'EST PASSÉ EN 2022

JANVIER 2022

Déménagement Feel à vélo, Paysagism

Feel à Vélo et Paysag'ism ont déménagé au port de commerce à Lorient, dans un local de 320 m2 comprenant un espace logistique, de stockage et des bureaux.

On en parle page 16/17

15 ET 16 FÉVRIER 2022

Voyage d'étude à Rennes

Le Collectif Éco-Citoyen du Bois du Château afin de découvrir les tiers lieux Rennais. Dix-sept personnes présentes dont un élu de l'agglomération de Lorient. Objectif : ouvrir un tiers lieu à vocation alimentaire au Bois du Château !

On en parle page 55

FÉVRIER 2022

Démarrage des ateliers brouette !

C'est parti pour les premiers ateliers Brouette! Après le lancement des ateliers Bocal en 2021, Léa a démarré les premiers ateliers de jardinage chez des particuliers et dans des structures sociales du Pays de Lorient.

On en parle page 33

FÉVRIER 2022

Cafés-débat autour de l'accessibilité alimentaire

Sur nos fermes de Riantec, Pont-Scorff et Lorient, nous avons organisé une série de cafés-débats autour d'une question : et si vous receviez 150€ par mois et par personne pour vous nourrir... qu'en feriez-vous ?

MARS À JUIN 2022

Parcours ambassadeurs en ville

De mars à juin, une vingtaine d'ateliers pour découvrir, au jardin et en cuisine, des outils pour une alimentation plus durable, ont été proposés en particulier aux habitant.e.s des quartiers prioritaires de Lorient agglo.

On en parle page 29

AVRIL 2022

Lancement de Fais Pousser Ton Emploi à Guidel

Sur une parcelle d'1 ha au cœur de L'îlot Kergaher, un ancien centre de vacances revisité en éco-lieu. Ce lieu d'accueil, d'hébergement et d'activités éco-responsables propose à ses visiteurs de se reconnecter à la nature et à la biodiversité. La micro-ferme aura donc une vocation pédagogique en plus de pouvoir approvisionner la cantine du site.

On en parle page 26/27

8 AVRIL 2022

Fête des frites

Pour écouler les surplus de production de la ferme bio de la Lande Fertile de Moëlan-sur-mer, et inviter les adhérent.e.s à visiter nos fermes au printemps, Optim'ism organise une fête des frites ! Commandes groupées de pommes de terre, frites, buvette, musique : c'était un moment convivial et familial.

On en parle page 30

AVRIL 2022

Ouverture du Café l'Embarcadère

Issu du projet A l'Abordage, le Café ressource associatif L'Embarcadère a ouvert ses portes rue Amiral Courbet. Son objectif : favoriser la connaissance du tissu associatif et des partenaires de l'inclusion professionnelle.

On en parle page 48/49

31 MAI 2022

Rencontre Resto Co à la Lande Fertile

Des acteurs de la restauration collective de Quimperlé communauté se rencontrent à Moëlan-sur-Mer et visitent l'exploitation légumière consacrée à produire des légumes pour leurs structures.

On en parle page 22/23

JUILLET 2022

Lancement des ateliers bocaux itinérants

Avec l'arrivée de la caravane «Ooh des Bocaux!» aménagée en cuisine mobile, les ateliers bocaux arrivent dans d'autres communes, et notamment à Arzano !

On en parle page 33

2 OCTOBRE 2022

Fête du verger Pom d'Amis

Comme chaque année, la Fête du verger citoyen Pom d'Amis est un grand moment. Près de 500 visiteurs ont pu profiter des animations proposées pour petits et grands : spectacles de clowns et de jonglage, pressage de pommes, visites guidées, jeux de piste...

On en parle page 50

15 OCTOBRE 2022

«Embarquons pour les transitions»

Dans le cadre du projet Lorient ExprESS des Transitions, qui vise à tester une nouvelle méthode coopérative pour propulser de manière collective et joyeuse les initiatives de transition sur le Pays de Lorient, l'événement a rassemblé plus de 200 personnes à l'UBS.

NOVEMBRE 2022

Festival Alimenterre

Organisé chaque année, le festival Alimenterre est un évènement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. 12 projections de films engagés dans 10 structures partenaires ont été organisées, suivies d'un week-end de clôture animé par Optim'ism à l'Embarcadère.

On en parle page 51

14 DÉCEMBRE 2022

Journée d'échanges entre Jardins de Cocagne Ouest

Une journée de rencontre pour parler de nos pratiques concernant les paniers découvertes et les ateliers de sensibilisation.

TRANSFORMER L'ÉCONOMIE

TRANSFORMER L'ÉCONOMIE, C'EST...

ENTREPRENDRE DURABLEMENT

Pour lutter contre l'exclusion, il est bien sûr nécessaire d'agir et d'accompagner des personnes en situation d'isolement mais ce n'est pas suffisant. Nous devons collectivement revoir notre système économique pour laisser une place à chacun. C'est ainsi que nous entreprenons pour créer des nouvelles activités, des nouveaux métiers qui s'appuient sur les compétences et les envies des personnes en recherche d'emploi, en recherche de sens, qui arrivent à Optim'ism.

Reprendre une place dans la société, c'est une place active, positive, qui contribue à améliorer le quotidien des autres, c'est donc nécessairement dans des activités favorables à l'environnement.

PAYSAG'ISM

Activité historique de l'association, l'entretien, la création des espaces verts et l'éco-pâturage sont assurés par Paysag'ism, entreprise d'insertion basée à Lorient qui emploie chaque année une quinzaine de salariés.

Paysag'ism propose une gestion écologique et différenciée des espaces naturels, avec des services de taille, tonte, petit élagage, désherbage... L'entretien de ces espaces à travers l'utilisation d'outils mécanisés variés et adaptés constitue la majeure partie de l'activité. Cette utilisation raisonnée permet d'allier objectifs écologique et social.

La création et de l'aménagement paysager (engazonnement, clôtures, claustras, parterres, paillages...) mais aussi de l'éco-pâturage, sont autant d'activités complémentaires à notre démarche écologique et pédagogique portée par Optim'ism.

Paysag'ism travaille avec les collectivités locales (Lorient Agglomération, la mairie de Lorient, la mairie de Lanester, la mairie d'Inzinzac Lochrist...), les entreprises ou les particuliers. L'équipe, à taille humaine, fait preuve de flexibilité et sait mobiliser des compétences multiples pour répondre aux besoins : utilisation des outils classiques d'entretien d'espaces verts : tondeuse autoportée, autotractée, débroussailleuses (thermiques et électriques), taille haie, élagueuse, souffleur, outils manuels... nous avons aussi parfois besoin de louer du matériel plus spécifique : tractopelle, tombereau, broyeur à végétaux... tous ces équipements nécessitent une formation, une prise en main et permettent de développer des compétences de maintenance mécanique.

De nouveaux marchés sont venus agrémenter cette activité en 2022 en confortant ainsi notre polyvalence et notre réactivité : La participation d'une équipe durant plusieurs mois à l'aménagement des enclos des terres de Nataé avant leur ouverture, la création d'une haie sèche dans le parc de la médiathèque d'Inzinzac Lochrist ou encore l'entretien de la piste de BMX de Lorient.

Plus de 110 chantiers différents réalisés avec plus de 43 clients ayant chacun des particularités en termes de besoins, de moyens de mise en œuvre (utilisation d'équipements particuliers : mini pelle, broyeur à végétaux, nacelle), de délais...

Paysag'ism propose désormais une gamme complète de solutions permettant de valoriser un espace naturel.

Des complémentarités avec les autres activités présentes au sein d'Optim'ism nous permettent de proposer des partenariats originaux et coordonnés avec un seul interlocuteur (ex : proposition d'animation de sensibilisation autour des animaux, de la biodiversité couplée à la mise en place de l'écopâturage)

Tout ceci permet à une quinzaine de personnes par an de développer leur polyvalence sur un marché des espaces verts exigeant mais en pleine dynamique.

PAYSAG ISM

PERSPECTIVES 2023

Economique: Inciter les collectivités à recourir aux clauses sociales dans les marchés publics

Social: Développer des activités complémentaires à l'éco pâturage

Écologique: Relancer les programmes de migration accompagnée avec une pépinière d'arbres pour s'adapter au changement climatique

11 postes d'ouvriers des espaces verts

99 chantiers sur l'année

34 clients

DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES SUR UN PROJET TOURISTIQUE LOCAL

Pour préparer les enclos de leur Parc Animalier, les Terres de Nataé ont fait appel à Paysag'ism. Une collaboration qui a permis de proposer des aménagements adaptés aux animaux et de développer les compétences de nos salariés.

Paysag'ism a accompagné les Terres de Nataé pendant plusieurs mois avant son ouverture pour aménager les enclos d'une centaine d'espèces dont certaines sont classées en danger critique sur la Liste Rouge des Espèces Menacées de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN). 5 salariés ont travaillé en collaboration avec les soigneurs, pour aménager les enclos avec des ponts, des cabanes et abris, des platelages, réaliser de la coupe de végétaux et des plantations, de la maçonnerie paysagère, des perchoirs... tout cela avec des matériaux naturels ou du recyclage.

Au-delà d'être un projet de territoire valorisant et situé dans un cadre agréable à Pont-Scorff, cette collaboration avec les Terres de Nataé a permis aux salarié.e.s impliqué.e.s de développer de nouvelles compétences valorisables dans leur parcours de transition professionnelle, comme la maçonnerie et la menuiserie.

D'autres collaborations avec les Terres de Nataé sont prévues ou actées, comme l'entretien et la création de nouveaux aménagements. ou des activités de cyclo-logistique, et actions de communication via Feel à Vélo.

VALOR'ISM

L'entreprise d'insertion Valor'ism intervient en sous-traitance au centre de tri de Caudan. Entre 9 et 11 salariés y trient les emballages ménagers.

Depuis 2006, Valor'ism est engagée avec les Ateliers Fouesnantais sur la valorisation des déchets et développe des actions dans la gestion des ressources.

Cette activité complémentaire permet de contribuer au recyclage des emballages plastiques et de limiter leur impact sur l'environnement.

Depuis 2020, nous avons mis en place une nouvelle organisation pour permettre aux salariés de suivre des formations ou des stages pendant leur contrat et ainsi faciliter leur insertion professionnelle.

PERSPECTIVES 2023

Economique: Renégocier les pénalités du contrat avec l'Ecotri

Social: Renforcer les liens avec l'industrie

Écologique: Recourir à Ti Mouv' pour le déplacement des salariés

FEEL À VÉLO

Feel à vélo est un service de livraison lancé en 2016. Il fut à l'origine pensé et développé pour proposer une alternative décarbonée à la livraison de nos paniers de légumes bio. Très vite, le service de livraison s'est ouvert à tous types de publics, particuliers et professionnels.

En 2022, Feel à Vélo emploie 6 coursiers, 1 responsable d'activités, 1 adjoint technique et logistique, 1 assistant technique « trottinettes Pony » ainsi qu'1 conseillère en richesses humaines.

Auprès des professionnels, nous assurons des navettes entre magasins d'une même enseigne (Biocoop) ou la livraison pour des plates-formes de commandes de produits bio & locaux (Le Comptoir d'Ici fermé fin 2022). Nous avons également développé des partenariats avec des sociétés de transport pour assurer la livraison de colis dans les derniers kilomètres. Les colis sont déposés dans un espace logistique par le transporteur avant d'être livrés en vélo vers les destinataires en ville. Ce service offre à ces sociétés un gain de temps, une réduction de leur empreinte écologique, et réduit le trafic de camions en ville. Il représente aujourd'hui l'essentiel de notre activité de livraison. Depuis plusieurs années, trois transporteurs sont engagés à nos côtés : DB Schenker, Heppner et DHL. Feel à Vélo assure également la livraison de courses et de repas pour les particuliers et les entreprises. Enfin, Feel à Vélo assure, depuis 2021, la diffusion du magazine local Sortir Ici à Lorient et Lanester : 99.200 magazines diffusés depuis septembre 2021, soit près de 10 Tonnes !

Feel à Vélo a signé en mai 2022 un contrat de sous-traitance avec Fidéli Course, un important transporteur situé à Saint Avé. Pour le compte de cette entreprise, Feel à Vélo assure la livraison en messagerie de petits colis UPS, à raison de 30 à 40 adresses livrées chaque jour. Autre nouveauté de cette année, Feel à Vélo a tissé un partenariat avec le nouveau parc animalier de Pont Scorff "Les Terres de Natae" : pour eux, Feel à vélo prend en charge la diffusion des flyers et l'affichage de communication sur les remorques.

Parmi les perspectives envisagées pour 2023, nous avons la volonté de développer la messagerie auprès de nouveaux acteurs tels que PLG, Chronopost, DPD, et d'établir de nouveaux partenariats dans le domaine de la diffusion d'imprimés. Nous réfléchissons au transport de palettes complètes de 50 à 180 kg avec l'entreprise Heppner, et à la mise en place d'un partenariat avec Carrefour City et Coopcycle pour la livraison de courses à domicile.

PERSPECTIVES 2023

Economique: Travailler avec la collectivité sur le programme INTERLUD

Social: Passer les salariés en transition à 28h / semaine

Écologique: Continuer de pédaler !

10 salariés

20 153 livraisons en 2022

94 800 euros de Chiffre d'Affaires

70 000 kilomètres parcourus

FEEL À VÉLO DÉMÉNAGE !

A l'étroit dans son ancien local, Feel à Vélo a déménagé dans un site plus grand en début d'année. Ce local de 320 m2 comprenant un espace logistique et de stockage et des bureaux, est partagé avec l'activité d'entretien d'espaces verts d'Optim-ism Paysag'ism. Nous avons plus d'espaces, et les fonctions administratives et techniques sont rassemblées pour plus d'efficacité.

OFFRIR UNE NOUVELLE SOLUTION DE MOBILITÉ EN PAYS DE LORIENT

Depuis juillet 2022, Feel à vélo assure pour le compte de la société Pony, la gestion de la flotte de trottinettes en libre-service de la Mairie de Lorient. Une diversification des activités qui permet d'augmenter les effectifs de Feel à Vélo, d'atteindre un seuil de stabilité de l'activité, et de diversifier les tâches pour les salariés: tournées à vélo pour effectuer le remplacement de batteries déchargées, déplacements des trottinettes mal placées vers les points de déposes, petite réparation et maintenance...

Avec cette nouvelle activité, Feel à Vélo participe au déploiement d'une nouvelle option de mobilité sur l'agglomération : une solution particulièrement plébiscitée par les jeunes, qui savent manipuler les trottinettes et l'application mobile nécessaire à leur utilisation. Sur les 6 premiers mois, Pony affiche des résultats très intéressants : 4 000 utilisateurs uniques et plus de 16 000 trajets ont été enregistrés, avec une moyenne de 3,3 km parcourus par trajet.

A Feel à Vélo, en 2022, cette activité a permis l'embauche d'un assistant technique dédié. En prévision d'une augmentation de la flotte de trottinettes début 2023, un second poste en contrat d'insertion sera prochainement créé. Compte tenu des contraintes spécifiques au lancement, les tâches de l'assistant s'effectuent aujourd'hui en véhicule motorisé. En 2023, l'objectif est de tendre vers le 100% vélo. Un projet de remorque avec un fournisseur spécialisé est à l'étude. Elle devrait être déployée dès le premier trimestre 2023.

Pour nous et pour les conseillers en mobilité de TiMouv', ce développement est intéressant si et seulement si il permet un report des déplacements de la voiture vers la trottinette, s'il rend actif.ve et s'il permet de désengorger l'agglomération de ses véhicules les plus polluants. La trottinette électrique en libre-service a une empreinte bien moins importante qu'un même trajet en voiture, mais plus qu'un vélo par exemple. Dans l'optique de réduire cet impact, une réflexion sur la valorisation des déchets matériels générés par les trottinettes (pièces défectueuses, batteries et moteurs HS) sera engagée courant 2023.

FERME DE SAINT-URCHAUT

Propriété de la mairie de Pont-Scorff, la ferme de Saint-Urchaut a accueilli l'association dès 2004, avec le lancement de l'activité maraîchère d'Optim'ism. Située dans un site vallonné, à 2 pas du Scorff et des chemins de randonnées qui mènent au manoir, la ferme est composée d'un corps de ferme et d'un hangar, partagé avec l'association Tier ha Tud. La culture des légumes se fait en Agriculture Biologique sur 4 ha en plein champ et 3300 m² sous serres. De nouvelles parcelles ont été acquises, portant la surface agricole potentielle à 7 ha !

En mars et avril 2022, 3 salariés se sont relayés à temps plein pour monter une serre multichapelle, et être dans le bon tempo pour pouvoir planter les cultures d'été. Au total, ce sont trois tunnels jumelés pour 1200 m2 de serres qui ont été ajoutés. Ceux-ci sont équipés d'aérations latérales, qui favorisent une bonne ventilation de l'air et donc des légumes en meilleure santé. L'atmosphère est moins humide, et il y a donc moins de maladies ou champignons qui se développent. Par ailleurs, plus la serre est grande, moins les hausses et baisses de températures sont brutales. L'ambiance est donc plus tempérée que dans les petits tunnels.

Une vingtaine de personnes travaillent sur la ferme. Ces ouvrier·ère·s maraîcher·ère·s assurent avec les fermes de Riantec et Trevidel la production des 500 paniers hebdomadaires destinés à nos adhérent·e·s, ainsi que des livraisons de légumes aux étudiant·e·s ou à une clientèle professionnelle (restauration collective et commerciale). Une vente directe à la ferme est également proposée 2 jours par semaine.

Le site accueille également 3 personnes en charge de l'écopâturage (avec une soixantaine de moutons et chèvres), ainsi que des animations pédagogiques.

Ce volet se développe en 2022 avec la création d'un jardin socio-thérapeutique au sein de la ferme.

PERSPECTIVES 2023

Economique: Passer à 300 paniers avec les nouvelles parcelles

Social: Assurer le remplacement de 2 permanents

Écologique: Tester des itinéraires de culture en Maraîchage sur Sol Vivant!

23 ouvriers maraîchers et 3 encadrants

3 ânes pour le travail en traction animale

3 personnes en éco-pâturage

JARDIN SOCIO-THÉRAPEUTIQUE "LE P'TIT JARDIN DE LA FERME"

En 2022, l'équipe animation a investi notre ferme de Pont-Scorff ! Nous y avons notamment co-construit avec le CPEA (Centre Psychothérapique pour Enfants et Adolescents) Pierre Thalbot un jardin socio-thérapeutique. Le projet : accueillir des groupes des structures sociales et médico-sanitaires du Pays de Lorient pour leur offrir un temps hors-les-murs, dans un cadre apaisant.

Chaque groupe a sa parcelle attitrée ainsi qu'un accès aux espaces communs, et peut venir en autonomie sur des créneaux définis avec les autres participant·e·s. Les groupes intervenant sur le jardin socio-thérapeutique peuvent aller à la rencontre des salarié·e·s de la ferme, découvrir le marché, le soin des animaux... et le jardin se transforme en lieu de pause pour les maraîcher·ère·s.

Pour accueillir tous les publics (tant enfants qu'adultes, de différentes structures), le lieu s'organise en plusieurs zones : jardinage, espace détente, coin animaux, jeux, cueillette...

Les travaux ont débuté en fin d'année 2021 pour aménager les 600m2 de terrain : fabrication de cabanes, tables et bacs de culture, montage du poulailler, préparation des parcelles... et le jardin socio-thérapeutique a ouvert officiellement en septembre 2022. Un groupe de 4 enfants de l'Unité Enfance de l'Hôpital de jour d'Hennebont, et deux groupes de 11 et 12 préadolescent.e.s de l'IME de Lanester viennent régulièrement sur place. En 2023, 7 jeunes du Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent viendront également à Pont-Scorff. "Ce qu'il se passe au niveau des liens entre salarié.e.s de la ferme et les enfants et adolescent.e.s est incroyable ! Les jeunes voient un lieu qui vit, avec des personnes au départ inconnues qu'ils apprennent à connaître, ils apprennent à coopérer, à rencontrer, à partager. Les animaux aussi permettent des apprentissages informels : il faut marcher délicatement et en prêtant attention quand les cochons d'inde sont de sortie, et il faut tout.e.s se synchroniser pour nourrir les béliers et les chèvres en même temps, pour éviter qu'ils ne s'agacent !" raconte Marianne, qui anime les ateliers. Par le jardinage, les graffs végétaux, des jeux spontanés de marchand.e sur le marché, du bricolage, la création d'hôtels à insectes... les enfants apprennent la patience et le temps long (silence, ça pousse), la motricité, et la vie d'une ferme.

Une classe de SAP (services à la personne) du lycée Marie Le Franc à Lorient est venue également à Pont-Scorff pour étudier la manière de créer et aménager un lieu spécifique comme le jardin socio-thérapeutique, et la façon de s'en servir avec un public à besoins adaptés.

LOUISE, ENCADRANTE À LA FERME DE SAINT-URCHAUT

Après un parcours en psychologie à Rennes et une expérience de 10 ans en tant qu'animatrice périscolaire et de centre de loisirs, puis de 5 ans comme auxiliaire de puériculture en crèche, Louise se réoriente et passe un BPREA (Brevet Professionnel de Responsable d'Exploitation Agricole) dans le but de s'installer en maraîchage bio.

Elle intègre la Lande Fertile à Moëlan-sur-Mer en contrat d'insertion, ce qui lui permet d'allier sa vie de famille et sa vie professionnelle. Elle découvre alors le travail du sol mécanisé, et prend confiance rapidement sur la préparation de commandes et la livraison. Elle reste un an sur cette ferme, heureuse de travailler les terres à 5 minutes de chez elle et le tout dans un cadre exceptionnel, au bord de la mer.

Parce qu'elle souhaite s'installer en maraîchage, elle postule à Fais Pousser Ton Emploi à Guidel. Elle commence à y travailler, mais en allant aider à la ferme de Saint-Urchaut à Pont-Scorff, elle se sent immédiatement à sa place : elle a toujours voulu travailler en traction animale et les ânes travaillent le sol de Pont-Scorff, la présence des animaux lui fait du bien... alors quand un poste d'encadrante s'est ouvert, elle a naturellement postulé !

'Ce qui est génial dans ce travail, c'est de pouvoir toucher à tout : le maraîchage, l'accompagnement social, le soin aux animaux, l'organisation de la vie à la ferme... Avec mes collègues encadrants, nous organisons les journées de travail et l'on essaye de varier les tâches pour que tout le monde s'y retrouve. Nous collaborons avec la Conseillère en Richesses Humaines, et ce volet social m'intéresse aussi particulièrement." raconte Louise. Avec les personnes qu'elle encadre, elle tente de nouer une relation de confiance, pour leur donner envie de travailler sur la ferme, qu'elles se sentent chez eux et impliqués.

Le prochain défi ? "En juin, nous organisons la fête du lait bio à la ferme, et nous accueillerons plus de 200 personnes ! Pour moi, c'est l'occasion de développer de nouvelles compétences dans l'évènementiel et c'est ce que j'adore : continuer à apprendre et aller toujours plus loin."

FERME DE LA CROIZETIÈRE

La ferme de La Croizetière est une ferme maraîchère, qui est également le siège administratif de l'association et accueille son pôle animation. Elle est installée au carrefour des 3 communes de la rive gauche de la rade de Lorient (Riantec, Port-Louis et Locmiquélic) depuis 2010.

Sur une surface de 2 ha, elle produit des fruits et légumes biologiques sous serres et en plein champ tout en réalisant ses propres plants. 2 serres étaient jusque 2022 également consacrées à la culture artisanale de Spiruline. Cette activité autrefois portée par Le Panier de la Mer 56 a été reprise en 2020 par Optim'ism, et s'est terminée en 2022.

La production légumière est essentiellement distribuée par l'intermédiaire de nos paniers sur abonnement, auprès des restaurants et magasins de la rive gauche ainsi qu'en vente directe les mardis et vendredi. Une commercialisation solidaire y est également proposée depuis 2014 avec les paniers découvertes.

En plus de son activité de production, la ferme de la Croizetière est un lieu ouvert au grand public. Sur une partie du site, Optim'ism entretient depuis plusieurs années un jardin pédagogique en permaculture. On y trouve 800 m2 d'espaces cultivés, une mare et un poulailler.

L'association y organise des animations de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, à l'alimentation et au jardinage auprès des scolaires et périscolaires mais également des visites du jardin pour des publics adultes, entreprises, élus...

Enfin, la ferme a une vocation de Tiers Lieu sur la question alimentaire et agricole. Elle accueille d'autres activités économiques (la conserverie basique, les œufs de la poule mouillée, les tisanes de Cléder) et d'autres services écologiques (apiculteur) et sociaux (CMP de Port-Louis)...

Elle accueille de nombreuses personnes qui souhaitent découvrir le maraîchage ou l'ESS, qui viennent ponctuellement et bénévolement, partager le quotidien des maraîchers.

En 2022, la ferme de la Croizetière accueille une nouvelle pépinière de 650 m2, qui permet aux maraîcher.e.s d'avoir plus d'espace pour la production des plans de nos jardins.

En poursuivant son projet social au service du territoire, par ses moyens humains, l'ensemble des relations et partenariats développés et ses capacités à accompagner ou porter des projets, la ferme de la Croizetière souhaite poursuivre le développement du site avec les élus, les acteurs économiques et les habitants des communes alentour pour créer un pôle de coopération alimentaire.

PERSPECTIVES 2023

Économique: Développer la pépinière

Social: Développer l'apprentissage de la langue des signes

Écologique: Améliorer le système d'irrigation

24 ouvriers maraîchers et 4 encadrants

2 hectares de terres cultivées (dont 0,3 ha sous serres)

800 m² de jardin pédagogique

UNE NOUVELLE PÉPINIÈRE POUR ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES

Installée en 2022 sur la ferme de la Croizetière, la nouvelle pépinière de 650 m2 financée grâce au plan France Relance va permettre de faire des plants pour l'ensemble des fermes Optim'ism (sauf celle de Saint-Urchaut qui est déjà autonome) et d'en proposer aux particuliers. Les semis sont réalisés dans des plaques de plusieurs cellules ou dans des petits pots qui permettent de les transporter facilement et de faire sortir les plants sans difficulté quand le moment est venu de les mettre en terre.

Cette pépinière permet de gérer des températures différenciées grâce à 32m2 de tables chauffantes, pour gérer des semis à 11 ou 12 degrés, d'autres à 20 degrés, et d'autres à 25 degrés. Des systèmes d'aérations permettent d'ouvrir ou fermer pour contenir la température.

Elle permet donc de semer dès février les solanacées (tomates, aubergines, poivrons...), les curcubitacés (courges, concombres...), pour de bonnes ratatouilles tout au long de l'été !

L'intérêt de ce nouvel outil de travail est multiple : pour les salarié.e.s en contrat de transition, la pépinière permet d'avoir un autre atelier dans le maraîchage : la production de plants. Les salarié.e.s peuvent alors acquérir de nouvelles compétences, se former aux semis, dans des conditions de travail idéales. Pour l'association et les maraîcher.e.s du coin, cette pépinière permet de faire des plants localement : 150 plants de patates douces ont été faits pour la ferme de bois du château, 150 autres pour un voisin, et la pépinière sert de stockage pour l'équipe animation, qui a besoin de beaucoup de plants pour les jardins partagés et les divers ateliers.

Au total, 155 540 plants vont sortir de la pépinière en 2023.

SPIRULINE SUITE ET FIN

En 2020, Optim'ism avait repris l'activité de production de spiruline assurée jusqu'ici par Le Panier de la Mer dans les serres installées sur notre ferme maraîchère de Riantec. En 2022, nous avons décidé d'arrêter la production de cette spiruline, pour plusieurs raisons.

La première, c'est que cette activité était réalisée en chantier d'insertion, elle n'est pas dans le secteur marchand : il nous est impossible de faire de la publicité et du marketing. Or la spiruline est un produit très spécifique, cher, et qui nécessite d'être accompagné pour expliquer son intérêt et ses bienfaits, par beaucoup de pédagogie. Pour les mêmes raisons, nous ne pouvons être en concurrence avec d'autres spiruliniers, et n'allons donc pas sur les marchés où l'un d'entre eux est présent.

Aussi, la production de spiruline mobilisait des compétences très techniques et si elle était très intéressante pour les salariés qui apprenaient l'aquaculture, elle reposait sur les compétences de l'encadrant technique qui assurait un suivi trop important le soir et le week-end.

Pour toutes ces raisons, la production s'est arrêtée en octobre 2022, et Jacinthe a été recrutée pour commercialiser les stocks restants. Elle a abattu un énorme travail, pour augmenter la distribution de spiruline dans les différents commerces : épicerie bio, pharmacie, créperie, ... elle a réactivé les différents réseaux, actualisé le fichier de prospection, fidélisé les partenaires existants, vendu sur le marché de Noël en 2022, des événements nature et écologie... Elle réfléchit aujourd'hui à d'autres débouchés, comme des cuisiniers, ou des producteurs de spiruline qui ont eu une petite saison cette année et voudraient compléter leurs stocks.

LA LANDE FERTILE

En 2018, Optim'ism cherche à développer un système légumier bio au service d'un Projet Alimentaire de Territoire. Elle est alors contactée par la commune de Moëlan sur Mer qui a engagé un vaste projet de reconquête des terres incultes du littoral.

Le projet d'Optim'ism consiste à créer une structure d'insertion par l'activité spécialisée en agriculture bio demi-gros. Optim'ism innove et répond ainsi à de nouveaux besoins de compétences. Les territoires ruraux connaissent en effet un taux de chômage important, alors que les opportunités d'emplois sont pourtant présentes en agriculture.

La Lande Fertile embauche des personnes en recherche d'emploi qui, en plus de développer des compétences en maraîchage, bénéficient d'un accompagnement sur leur projet professionnel afin de retrouver une capacité d'agir.

Pour celles et ceux qui souhaitent poursuivre dans le maraîchage, la stimulation du marché local et la mise en réseau avec les producteurs permettra de faciliter les débouchés vers de nouveaux emplois.

L'autre volet du projet est alimentaire : La restauration collective et scolaire est un bon moyen de faciliter l'accès aux produits bios, mais elle peine à s'approvisionner : les exploitations maraîchères bio ne sont généralement pas dimensionnées pour le marché du demi-gros.

En cultivant une grande surface en bio, La Lande Fertile est en mesure d'approvisionner les cantines du territoire. Le projet a créé une relation commerciale avec douze restaurants scolaires de Quimperlé Communauté. Il touche ainsi environ 5000 enfants chaque midi qui retrouvent dans leurs assiettes des légumes frais, bio, produits à moins de 30 km, dans une ferme qu'ils seront ensuite invités à visiter.

Dans une démarche de filière bio territoriale, une collaboration a commencé en 2022 avec 7 maraîchers des pays de Quimperlé et Lorient qui étoffent leur offre en vente directe par les légumes de la Lande Fertile.

La première phase du projet (2020-2021) a permis de développer l'outil de production agricole notamment au travers d'importantes dépenses d'investissements pour le défrichage des parcelles, l'achat des engins, des véhicules et du matériel agricole, la mise en place des serres et du système d'irrigation de base, etc...

La seconde phase du projet (2022-2023) a pour ambition de développer des espaces et des moyens de préparation et de stockage des légumes produits sur l'exploitation. Cette phase doit permettre de doter la ferme :

- d'un bâtiment d'exploitation en dur, adapté à son activité économique et à l'accueil de son équipe ;
- d'un espace de stockage des légumes dans des chambres froides et tempérées ;
- d'un poste de lavage des légumes et d'un atelier d'épluchage et de conditionnement (sous-vide) de légumes en 4ème gamme (pomme de terre, carotte, oignon...) ;
- d'un atelier de maintenance ;
- d'un véhicule utilitaire frigorifique (pour le transport des légumes de 4ème gamme) ;

Le financement de l'atelier d'épluchage et d'une petite chambre froide a été obtenu. Cette nouvelle activité débutera en 2023.

PERSPECTIVES 2023

Économique: Démarrer la cueillette de fraises

Social: Etudier la faisabilité d'une Entreprise d'Insertion sur la partie logistique

Écologique: Multiplier les bandes fleuries pour favoriser la biodiversité et produire de la luzerne pour être autosuffisant en matière organique et azotée

12 hectares revalorisés et cultivés par Optim'ism

15 embauches prévues chaque année sur la ferme

50 tonnes de légumes produits en 2022

COLLABORATION AVEC LES MARAÎCHERS LOCAUX

Depuis quelques années, nous assistons à une dynamique d'installation qui conduit à un maillage plus dense des fermes maraîchères biologiques sur le territoire. Rien que sur le secteur en 2022, 2 fermes maraîchères bio en circuit court se sont développées sur la commune voisine de Clohars-Carnoët.

La Lande Fertile cherche depuis son lancement à nouer et organiser des relations de proximité avec les producteurs du territoire et ainsi à ouvrir la voie à de nouvelles opportunités de coopération et de complémentarité.

En 2021 La lande Fertile a noué un partenariat avec deux maraîchers pour les marchés publics des cuisines centrales de Moëlan et de Scaër et a développé des échanges de services avec un producteur maraîcher local.

A partir de l'automne / hiver 2022, en plus de la vente en magasins et en restauration collective, la fourniture de légumes à des producteurs bio locaux s'est sensiblement développée pour atteindre 20% du CA de 2022. 7 maraîchers bio de Quimperlé à Ploemeur se sont approvisionnés à La Lande Fertile en légumes de garde (courges, carottes, choux, pommes de terre, oignons, céleris raves et poireaux), préférant se fournir chez un producteur local plutôt que chez les centrales d'achat. Ces cultures sont chronophages en saison et nécessitent du matériel de production et de stockage important.

Ce type de complémentarité entre maraîchers peut, au-delà de son intérêt économique, être également une stratégie pour réorganiser le temps de travail au sein des fermes de chacun. De son côté, La Lande Fertile a des capacités de stockage et une équipe de salariés présente aussi en hiver. Les producteurs locaux peuvent se focaliser sur les légumes primeurs fortement demandés en circuit courts.

ANIMATIONS SCOLAIRES

La ferme de la Lande Fertile, en activité depuis 2 ans, a pour vocation principale de fournir la restauration collective du Pays de Quimperlé. Depuis la rentrée scolaire 2021, elle approvisionne régulièrement une dizaine de restaurants scolaires.

C'est en cohérence avec ce projet (et l'engagement de l'association pour une alimentation durable/ un bien manger pour tous) que La Lande Fertile propose depuis 2022 des visites de la ferme et des ateliers aux écoles, collèges et lycées du territoire de Quimperlé Communauté. Une partie de ses salarié.e.s a été sollicitée afin de constituer une équipe motivée pour ces actions, formée par Marianne, la responsable des animations d'Optim'ism.

Ainsi, en juin 2022, 170 enfants issus de deux écoles primaires de Moëlan-sur-Mer et du collège Jean Jaurès de Bannalec ont été accueillis sur les anciennes friches pour des visites pédagogiques guidées au fil des parcelles cultivées depuis Trenez jusqu'à Kersolf. Les enfants ont découvert avec curiosité et plaisir le site où pousse une partie des légumes retrouvés dans leur assiette !

En novembre, une animation a eu lieu dans 4 écoles primaires (3 de Moëlan et 1 de Scaër) dans le cadre du festival AlimenTERRE dont Optim'ism coordonne les initiatives sur les pays de Lorient et Quimperlé depuis 2019. C'est donc 13 classes soit environ 650 élèves qui ont profité de la projection d'un court-métrage : « Tapis Vert, l'homme qui arrêta le désert » suivi d'un atelier d'observation de graines et de dégustation des légumes de saison. La projection a été l'occasion de riches échanges avec les enfants. Les questions sur le rôle de l'arbre, le cycle de l'eau, les différents modes de production agricoles, l'agro-écologie entre autres ont été évoquées.

La Lande Fertile continuera en 2023 à proposer des animations « du champ à l'assiette » pour transmettre aux enfants l'importance de consommer des légumes biologiques locaux et de saison pour ainsi participer et soutenir la transition vers des modèles agricoles soutenables et durables, l'alimentation étant un des leviers majeurs de cette transition.

FAIS POUSSER TON EMPLOI

Le projet « Fais Pousser Ton Emploi » consiste à créer et développer une micro-ferme maraîchère bio, dans le cadre d'un chantier d'insertion adapté pour en faire un outil d'accompagnement à l'installation agricole à destination de personnes en recherche d'emploi.

Pendant 2 ans, 5 personnes recrutées en CDDI se forment dans les dimensions techniques et entrepreneuriales tout en développant l'exploitation. Sa production est vendue en direct sous forme de paniers et dans le cadre d'un marché hebdomadaire. A l'issue des 2 ans, l'exploitation est transmise aux membres de l'équipe qui le souhaitent, une fois qu'elle dégage un chiffre d'affaires et que sa commercialisation est engagée.

Les fermes ainsi créées s'implantent dans leur environnement afin de répondre aux besoins du territoire et créer une dynamique auprès de l'éco-système local (habitants, entreprises, collectivités, associations...).

Ainsi, le premier projet mené à Bois du Château a mobilisé l'implantation de cette ferme urbaine comme support de développement d'une citoyenneté alimentaire dans le quartier. Celle-ci s'est concrétisée par la mise en place d'un dispositif de commercialisation solidaire de la production de la micro-ferme, par des actions en faveur de l'ouverture de la ferme vers les habitants du quartier, et par l'animation d'une dynamique collective avec d'autres acteurs du quartier autour de l'alimentation durable et de l'autoproduction alimentaire.

Suite à cette première expérience réussie, avec l'installation de 2 maraîchers à leur compte, Optim'ism s'est projetée sur la mise en œuvre de nouveaux «Fais Pousser Ton Emploi». 3 projets sont ainsi lancés à Hennebont fin 2021, (installation d'une ferme à proximité de l'EHPAD Ste-Marie), Guidel au printemps 2022 (au sein de l'écolieu l'Ilôt Kergaher) et à Caudan à l'été 2022 (reprise d'une ferme maraîchère)

PERSPECTIVES 2023

Économique: Ouvrir des nouveaux débouchés dans les fermes

Social: Accompagner l'entrepreneuriat et la reprise de la ferme d'Hennebont

Écologique: Installer des réserves de biodiversité sur les fermes!

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT: TROUVER DES TERRES POUR INSTALLER PLUS DE PAYSANS

En novembre 2022, Optim'ism a lancé un Appel à Manifestation d'Intérêt, pour rechercher du foncier agricole sur l'ensemble du Pays de Lorient. L'information a été communiquée sur les réseaux d'Optim'ism, par courrier aux collectivités, dans la presse locale et régionale... L'objectif était d'identifier des terres agricoles, pour continuer à développer les projets d'accompagnement à l'installation agricole comme le dispositif Fais Pousser Ton Emploi, et ainsi soutenir l'installation paysanne sur le territoire.

Suite à cet AMI, Optim'ism a reçu 18 sollicitations, de la part de collectivités locales, de particuliers, ou de collectifs. Nos chargés de mission sont allés présenter le projet Fais Pousser Ton Emploi à des collectivités locales et ont visité les différentes parcelles disponibles. Trois parcelles avec un fort potentiel pour Fais Pousser Ton Emploi ont été visitées une seconde fois avec un encadrant maraîcher, et deux ont finalement été retenues : à présente, nous sommes en discussion avec les propriétaires sur les suites à donner à ces projets.

Ces sollicitations nombreuses en assez peu de temps, et avec un investissement en communication raisonnable, confirment notre capacité à mobiliser rapidement sur le territoire, et à trouver des ressources dans un contexte de tension forte sur le foncier agricole.

36 candidatures, pour 11 personnes recrutées

1 ferme transmise en 2021

3 projets en cours

EXPÉRIMENTER LOCALEMENT, ESSAIMER NATIONALEMENT

Optim'ism fait partie du réseau Cocagne, l'association nationale qui développe et anime le réseau des Jardins de Cocagne (des fermes à vocation d'insertion sociale et professionnelle certifiées "Agriculture Biologique") En ce sens, nous pouvons avec l'appui du réseau faire essaimer en France des expérimentations locales. Ça été le cas en 2022 avec Fais Pousser Ton Emploi : nous avons organisé en février 2022 une journée de formation puis en juin 2022 une journée de présentation sur la ferme avec une vingtaine de participants (réseau Cocagne, collectivités, paysans...).

Dans la Drôme, le Jardin de Cocagne Parenthèse s'est inspiré de FPTE pour créer un ETA (Espace Test Agricole) pour les salariés en reprise d'emploi et réfléchit à créer un FPTE. Dans le département de la Loire-Atlantique, la CIAP 44 (Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne) étudie la faisabilité d'une transposition du dispositif aux métiers de l'élevage.

En 2023, convaincu que cette nouvelle manière de créer des entreprises a de l'avenir, Optim'ism et le Réseau Cocagne ont lancé en partenariat avec la Fondation Carrefour un appel à manifestation de projets auprès des Jardins de Cocagne afin d'essaimer le dispositif partout en France. Plusieurs Jardins de Cocagne bénéficieront ainsi d'un soutien technique et financier pour poursuivre l'expérimentation au niveau local.

Aujourd'hui, Optim'ism appelle à la création d'un dispositif d'atelier chantier d'insertion entrepreneurial : les structures de l'insertion par l'activité économique proposent des emplois salariés, en CDD d'insertion. Ces contrats sont indispensables pour aller vers la construction d'un projet professionnel, et la prise de confiance pour les personnes en situation d'exclusion. Pour autant, le salariat n'est pas toujours une réponse adaptée au demandeur d'emploi, et la marche pour entreprendre est pour certain.e bien trop haute. Nous sommes convaincus que tout le monde peut être entrepreneur : ce que nous proposons, c'est un atelier chantier d'insertion (ACI) entrepreneurial, qui d'une part sécurise le porteur de projet et le fait sortir de la précarité grâce à un CDDI de deux ans, l'accompagne sur le volet technique et le volet socio-professionnel et lui donne accès à une formation; et d'autre part lui facilite l'accès au financement via la reprise d'une activité déjà lancée et co- créée, et favorise l'entrepreneuriat collectif en partageant le travail et les responsabilités.

Compléter le dispositif ACI par un ACI entrepreneurial permettrait d'apporter d'autres solutions de travail, pour coller au mieux aux besoins de chacun et chacune, et pour accompagner les demandeurs d'emploi qui souhaitent entreprendre dans leur projet professionnel. La France a besoin d'entrepreneurs, et construire un nouveau cadre tel que l'ACI entrepreneurial peut sécuriser les démarrage de projets, garantir leur inscription dans un réseau et augmenter leur pérennité.

A HENNEBONT, STÉPHANIE CHERCHE UN.E ASSOCIÉ.E

L'équipe FPTE 2 est installée à Hennebont depuis novembre 2021, sur un terrain de 11 hectares (dont 3 cultivables) attenant à l'EHPAD Sainte-Marie. Au départ, 6 maraîcher.e.s étaient engagés sur le projet, et aujourd'hui elles sont deux : Stéphanie et Margaux. A quelques mois de la transmission de la ferme (prévue pour novembre 2021), Stéphanie a fait savoir son envie de reprendre la ferme, et elle cherche un.e associé.e pour l'accompagner. Le site fonctionne bien : la commercialisation se fait via l'EHPAD Sainte-Marie, un marché à la ferme, un restaurant, et des paniers en pré-commande sans abonnement. La ferme Grelinette et Ferguson fournit également la cuisine centrale d'Hennebont, qui nourrit notamment les élèves des écoles de la ville. L'idée sur chaque projet FPTE, c'est de bien s'ancrer sur son territoire et construire un tissu local très fort autour de chaque ferme. A Hennebont, nous souhaitons par exemple faire un jardin pédagogique avec l'EHPAD, pour servir de lieu de pause et de ressourcement pour les résident.e.s de l'EHPAD.

L'un des évènements marquants de 2022, c'est aussi la venue du cirque de la famille Ritz sur le terrain de la ferme que nous avions mis à disposition pendant 3 semaines. Le cirque avait monté un projet pédagogique en collaboration avec l'école privée Saint-Gilles, et ça nous a donc permis de créer une belle vitrine pour la ferme, de faire entrer des jeunes et leurs parents sur la ferme, de développer des moments d'animation avec les enfants de l'école...

A GUIDEL, L'ANIMATION AU COEUR DU PROJET

Le FPTE 3 à Guidel a été lancé en mai 2022, avec 5 maraîcher.e.s : Delphis a rapidement rejoint le site de Caudan, Louise a intégré la ferme de Pont-Scorff comme encadrante technique, et Vincent, Cindy et Salomé sont toujours investis sur le projet. La ferme de Guidel est spécifique sur plusieurs aspects : la loi littoral limite l'installation de serres, et les cultures se font donc en plein champ, sur une saisonnalité moins importante. L'équipe expérimente le maraîchage en sol vivant, sans aucune motorisation.

La ferme d'une surface de 5 000 m2 est intégrée dans l'îlot Kergaher, un lieu polymorphe qui regroupe des terres agricoles, prairies, parcs, un tiers lieu, de l'hébergement, une cantine, une bicyclerie, une ressourcerie... L'équipe FPTE collabore étroitement avec l'îlot, notamment pour l'animation du jardin pédagogique, mais également pour fournir les légumes pour la cantine de l'îlot ou via des paniers en précommandes pour les visiteur.se.s et usager.e.s de l'îlot.

La transmission de la ferme est prévue pour mai 2024, pour une personne voire 2 personnes si la partie animation est suffisamment développée.

A CAUDAN, ON SE SPÉCIALISE DANS LES RESTAURANTS ET ON CRÉÉ DES ÎLOTS DE BIODIVERSITÉ

Un groupement agricole arrêtait son activité après 5 ans de maraîchage à Caudan. La ferme déjà installée était idéale pour proposer des alternatives et des choix supplémentaires des porteurs de projet FPTE. La ferme a donc été reprise en juillet 2022 et Delphis s'y est particulièrement engagé. Les cultures ont commencé à partir de septembre sur le terrain d'un hectare. La production se fait sous serre essentiellement, et Delphis se spécialise dans l'approvisionnement de restaurants. Quelques paniers sont également réalisés sur commande et sans abonnement, et Delphis fait également le marché de Caudan.

A Caudan, tous les porteurs de projet FPTE interviennent à tour de rôle au côté de Delphis et de David qui a rejoint la ferme début 2023 pour mieux répartir la charge de travail. David est naturaliste de formation et bénévole à la Ligue de Protection des Oiseaux : il développe depuis son arrivée des zones de biodiversité sur la ferme, sur des parcelles de 10 mètres sur 10 mètres où sont installés des hôtels à insecte, des abris à hérissons, des nichoirs à mésanges, à rouge-gorge, à faucon crécerelle...Pour recréer tout un petit écosystème vivant et naturel, à deux pas d'une zone d'activité commerciale dense.

TRANSFORMER L'ÉCONOMIE, C'EST...

TRANSMETTRE ET SENSIBILISER

Si Optim'ism transforme l'économie par l'entreprenariat dans de nouvelles productions de richesses et par le développement de compétences des salariés, elle souhaite le faire savoir pour susciter d'autres engagements, d'autres transformations personnelles qui pourront entreprendre à leur tour. Engagée dans une démarche d'éducation populaire, l'association souhaite donner à chacun la possibilité de construire avec ses compétences et ses envies un monde qui respecte l'autre et la nature.

EQUIPE ANIMATION

Engagée dans une démarche d'éducation populaire, Optim'ism a développé de nombreuses animations autour des questions alimentaires et agricoles : accueil de scolaires à la ferme, animations dans les écoles, collèges, lycées, centres de loisirs et instituts médico-éducatifs, création et suivi de potagers pédagogiques, animation d'un verger citoyen, actions variées autour de l'accès à une alimentation de qualité pour tou·te·s (paniers solidaires, ateliers cuisine, ateliers Bocal), création et animations de jardins partagés.

Les activités "historiques" !

Nos animations "classiques" se sont poursuivies en nombre en 2022, avec les scolaires à travers des animations "compostage et jardinage au naturel" en partenariat avec le service prévention des déchets de Lorient Agglo, avec des collégiens du départements (programme du Conseil Départemental du Morbihan) avec de nouvelles thématiques comme "genre et agricultures" et "les métiers de la ferme". Et comme toujours des relais d'assistantes maternelles, des écoles, centres de loisirs, CCAS, centres sociaux, groupes d'habitants-jardinier des QPV sont venus sur nos fermes pour des visites et ateliers thématiques. Les ateliers autour des potagers pédagogiques dans les structures se poursuivent, comme à la crèches des p'tites abeilles, le collège de saint Félix et le lycée Marie Lefranc. Les ateliers cuisines ont quant à eux continué à Lanester, Queven, Guidel, Riantec, Lorient et Hennebont.

Au total sur ces activités nous avons accompagné près de 1200 personnes sur 125 ateliers.

Une équipe animation qui s'agrandit.

En 2022, suite à une subvention du Ministère de la Ville, nous avons pu embaucher 2 animatrices environnement et un animateur technique en CDD. Ils viennent compléter une équipe animation composée d'une responsable des animations, d'un animateur en agroécologie, d'une chargée de projet citoyenneté alimentaire, d'une animatrice alimentation durable, d'une chargée de mission jardins solidaires ainsi que d'animateurs·rices en devenir : salarié·e·s en CDDI, stagiaires et volontaires en service civique. Ces nouvelles embauches ont permis de mener des projets de végétalisation, renforcer les ateliers bocaux en ville (notamment dans les quartiers prioritaires), renforcer les visites de ferme pour les 16-25 ans ainsi que pour la mise en place des ateliers brouette.

PERSPECTIVES 2023

Économique: Développer l'offre d'accessibilité alimentaire

Social: Obtenir l'agrément du Service Civique

Écologique : Poursuivre les projets de revégétalisation comestible

14 animateur-rice-s salariés, stagiaires et volontaires en service civique

933 animations proposées sur l'année

4200 bénéficiaires de nos animations sur 1 an

LES NOUVEAUX PROGRAMMES ET ÉVÈNEMENTS

"Parcours ambassadeurs"

L'un des gros projets engagés en 2022, c'est l'animation d'un parcours d'ateliers ambassadeurs, sur l'alimentation durable et le jardinage au naturel. Ce projet avait pour objectif de permettre à des personnes ayant peu de ressources et principalement issus des Quartiers Prioritaires de l'agglomération de Lorient de pouvoir se former gratuitement sur les thèmes de l'alimentation durable et du jardin au naturel.

20 thématiques sur les thèmes de l'alimentation durable et du jardin au naturel ont été proposées entre les mois de mars et juin, animés par de nombreux intervenants. L'occasion pour Optim'ism de renforcer et créer de nombreux partenariats localement : avec la maison de la mer, des paysans boulangers, des éleveurs, apiculteurs, passionnés... Le livret "Jardinage au naturel et alimentation durable - petit guide de trucs et astuces pour tous" clôture le projet, et est distribué à tous les participants à l'un des ateliers au moins.

"Jeunes à la ferme, en chemin vers l'autonomie alimentaire"

Notre équipe animation a par ailleurs débuté le projet "Jeunes à la ferme, En chemin vers l'autonomie alimentaire". Ce projet s'adresse aux jeunes de 15-25 ans de l'agglomération de Lorient, et propose de découvrir nos fermes et nos activités tournées vers la transition, de faire des jeux et débats sur l'alimentation, de réaliser des ateliers cuisine, le tout dans une ambiance chaleureuse. Ces ateliers avaient pour objectif de prendre contact avec le milieu agricole et de découvrir ses métiers, de comprendre la saisonnalité des légumes et d'en connaître les différentes variétés, d'appréhender les bases de l'alimentation durable, économique et savoureuse et de s'autonomiser en matière alimentaire. Nous avons accueilli une quinzaine de groupes, soit environ 150 jeunes sur le printemps 2022. Ce dispositif s'inclut dans notre projet " Destination découverte" qui comprend plusieurs programmes pour les 15-25 ans et dont la suite devrait voir le jour en 2023.

CHRISTIE, LIBANAISE À RIANTEC

Depuis plusieurs années sur Riantec, nous accueillons des volontaires internationaux, via la Délégation Catholique de Coopération. Ce dispositif de volontariat en réciprocité permet de "nourrir des relations plus équilibrées, des liens de coopération et de solidarité entre les pays plus solides et harmonieux." C'est un dispositif que nous souhaitons continuer, en proposant des volontariats plus longue durée, tant il est riche pour les volontaires et pour nos équipes.

Dans ce cadre, Christie est arrivée du Liban en septembre dernier, et jusque juin. Optim'ism prend en charge son logement, son billet d'avion, son alimentation, et sa présence permet d'enrichir notre équipe d'animation. Sur la ferme de la Croizetière, Christie est missionnée sur "la vie de la ferme" : elle crée des liens avec les salarié.e.s du maraîchage, elle rédige et photographie les "coup d'oeil à la ferme", qui mettent en valeur le travail et les parcours des personnes embauché.e.s., elle participe au maraîchage un jour par semaine, et chaque jeudi elle cuisine des gâteaux à partager avec tout le monde, pour participer à la création d'une cohésion d'équipe. Elle anime aussi des ateliers cuisine et des ateliers cosmétiques, pour fabriquer un pain nourrissant, un baume à lèvres ou un gommage. Ce qu'elle préfère, c'est la cuisine et la préparation de gâteaux: *"J'essaye de préparer un peu de tout : des gâteaux libanais pour faire découvrir nos spécialités aux autres salarié.e.s, et je teste des nouvelles recettes d'ici ou d'ailleurs. C'est hyper intéressant de travailler ici, avec des salarié.e.s d'origine diverse : chacun.e apporte sa culture, et celle-ci influence les autres en travaillant, en parlant, ... Le fait qu'on soit dans un chantier d'insertion fait aussi qu'on a des personnes qui viennent travailler en maraîchage le temps d'une transition, de se laisser le temps pour trouver ce qu'ils aiment le plus. On n'a pas ça au Liban."*

Au Liban, Christie a terminé un master en didactique de la chimie, après une licence de biochimie. Et si son projet initial était d'être professeur au Liban, la crise économique a compliqué les choses et elle a donc postuler en France pour faire un autre master, en qualité-sécurité-hygiène, pour travailler plutôt dans l'industrie.

FÊTE DES FRITES

En 2020, la ferme La Lande Fertile de Moëlan-sur-Mer a ouvert au bord du littoral, et produit en demi-gros des légumes bio destinés notamment à alimenter les cantines du territoire. En 2022, ses capacités de production ont dépassé ses circuits de commercialisation encore récents. Pour éviter le gaspillage du surplus de légumes, nous avons organisé une "Fête des frites" : il s'agissait d'abord de proposer une commande à prix réduit de sacs de 10kg de pommes de terres et de 5kg d'oignons, qui ont permis d'écouler plus d'une tonne de légumes bio et locaux sur le territoire.

C'était aussi l'occasion d'inviter les adhérents et curieux.ses à venir découvrir nos fermes de la Croizetière à Riantec, de Saint-Urchaut à Pont-Scorff et de La Lande Fertile à Moëlan-sur-Mer. Le vendredi 8 avril, une centaine de personnes sur chaque ferme est alors venue profiter d'une barquette de frites, d'un sac de pomme de terre, d'une buvette, d'un peu de musique et d'un moment convivial et familial !

JARDINS PARTAGÉS

Les jardins partagés sont des jardins créés, cultivés et gérés collectivement par une communauté d'habitants. Ces espaces collectifs permettent aux habitants de développer des savoirs et savoir-faire autour du jardinage et du monde du vivant. Ce sont également des lieux de convivialité et de rencontres, entre personnes d'âges et d'horizons différents, qui participent à l'apprentissage de la vie en collectivité. Sur chaque jardin partagé, sont menés des projets différents en fonction des besoins et des envies des jardiniers. L'équipe d'animation accompagne la création et la gestion de jardins partagés appréhendés comme des outils en faveur de l'autonomie alimentaire.

De manière hebdomadaire ou mensuelle, notre association intervient au sein de 5 quartiers prioritaires de l'agglomération de Lorient en lien avec les jardins partagés.

Depuis plus de 4 ans au Bois du Château et plus de 2 ans dans les jardins de la ville de Lanester, nos actions au sein des jardins partagés continuent et se développent en 2022.

Au jardin partagé « les 3 soleils » du Bois du Château, notre équipe animation, en lien avec la Maison de Quartier, intervient de manière hebdomadaire auprès d'une douzaine de familles du quartier. Ateliers jardin, entretiens, conseils et sorties nature, autant d'animations proposées chaque semaine ! De plus 2022 a été marqué par le réaménagement et la revégétalisation du jardin partagé.

Pour les 3 jardins de Lanester, nos actions se poursuivent de manière mensuelle, en partenariat avec les associations de jardiniers, «La Clé des Champs» et «Belle vue sur le jardin» ou encore «l'Eskale», nous proposons 1 à 2 fois par mois, des ateliers thématiques sur l'entretien et la plantation des parcelles collectives et pédagogiques, l'utilisation des produits du jardin en cosmétiques ou en cuisine mais également des moments ludiques, pédagogiques et conviviaux.

Enfin, l'année 2022 a été marquée par notre présence au sein des quartiers Kerihouais et Kergohic- Kennedy à Hennebont. Pour cette première année d'intervention dans la ville d'Hennebont, nous avons mené plusieurs actions de sensibilisation à destination d'un public familial sur l'auto-production, le bien manger ou encore la préservation de la biodiversité.

38 ateliers jardins à Bois du Château

38 ateliers dans les 3 jardins partagés de Lanester et Hennebont

200 personnes impliquées dans l'entretien des jardins

6 temps forts

VÉGÉTALISATION : ON CONTINUE !

En 2022, l'équipe animation renforcée par l'arrivée d'un animateur supplémentaire poursuit ses projets de végétalisation grâce à un financement du Ministère de la ville et de l'Ademe en partenariat avec ALOEN.

Mais pourquoi végétaliser l'espace public ?

Nous avons à cœur d'œuvrer pour des villes plus «vertes» et plus résilientes. Il nous apparaît primordial de redonner de la place à la nature dans nos territoires urbains pour contribuer à répondre à l'urgence des enjeux climatiques.

Nous défendons également l'idée que la nature est un formidable levier pour le bien-vivre ensemble. Pour cela les espaces végétalisés doivent constituer des réservoirs de biodiversité tout en étant des espaces d'interactions et non des paysages conservatoires et ornementaux. Nous croyons au contraire qu'il faut lier les usages et tisser des liens entre la nature, à la fois refuge, comestible, terrain d'apprentissage, ombrage, ludique, imaginaire... Nous pensons également que le geste de «cueillette» est fondamental pour s'approprier un espace et changer les modes de consommation et les modes d'habiter. C'est pourquoi nous militons pour la plantation d'arbres fruitiers en ville. Nous apportons une attention particulière à l'origine de nos plantations, tant géographique que génétique.

Par ailleurs, nous veillons à mettre les acteurs locaux (habitants, services d'espaces verts, enfants, équipes éducatives...) au centre des actions, en suscitant leur participation car l'implication de la communauté est cruciale. Nous pensons que tout individu a la capacité de «penser le monde» et à agir dessus, à nous de les accompagner à se mobiliser, à co-concevoir, à provoquer le pouvoir d'agir, l'intelligence collective et à créer du commun.

Nous avons fait le choix de poursuivre les projets de végétalisation principalement dans des quartiers de logements sociaux afin d'allier les dimensions sociales et environnementales. L'objectif : créer des espaces de vie arborés, nourriciers et aménagés pour toutes et tous.

C'est ainsi que, la végétalisation sur le mail central de Kesler s'est poursuivie en 2022 avec la participation de plusieurs partenaires du quartier : La Sauvegarde 56 et le collège Jean Lurçat. Les jeunes du quartier, accompagnés d'éducateurs et les 4ème de la section segpa du collège ont continué l'aménagement du site en construisant une zone ludique aux airs de bords de mer, avec une quinzaine d'arbres fruitiers plantés, quelques paliers plantes, une zone de jeux sonores et un parcours naturel, des transats "catamaran", des plantes grimpantes et des filets de pêcheurs... un véritable lieu de vie pour tout le quartier.

Ces partenariats nous permettent d'inclure des habitants du quartier et notamment les plus jeunes qui participent pleinement aux aménagements.

Cette année, le jardin partagé du Bois du Château a fait également «peau neuve» grâce à nos projets de végétalisation des centres urbains. Accompagnés de nos partenaires locaux (Sauvegarde 56, Maison de Quartier BDC, les compagnons bâtisseurs), sept ateliers ont été réalisés sur la période de janvier à décembre 2022. Un programme bien chargé avec la réalisation : d'une arche d'entrée, d'une pergola, de bacs potagers en hauteur permettant un accès PMR, d'ateliers de jardinage et enfin d'une inauguration de ces nouveaux aménagements. Ce moment organisé autour d'un repas partagé a été l'occasion de resserrer les liens et la cohésion entre les habitants, les jardiniers et professionnels accompagnants.

Par ailleurs, nous avons également participé au projet de végétalisation de la cour de l'école Jean Macé d'Hennebont, à travers des ateliers de jardinage et d'éducation à l'environnement avec le service périscolaire et les classes de la maternelle à l'élémentaire. Nous avons également conçu du mobilier ludique intégrant la végétation, ainsi que des cabanes en saule...

BOCAL & BROUETTE, DES ATELIERS ITINÉRANTS POUR CUISINER OU JARDINER

Depuis des années, Optim'ism s'engage en faveur de l'accès à une alimentation de qualité pour tout.e.s, notamment via le dispositif des paniers découverte. En 2021, nous avons souhaité étendre nos actions à de nouvelles communes du Pays de Lorient, plus éloignées des centres et de nos fermes.

Le projet Bocal et Brouette a été pensé comme deux tiers-lieux itinérants, pour aller vers les personnes isolées et redynamiser le centre-bourg des communes rurales, tout en proposant une nouvelle forme d'aide alimentaire de qualité, où les bénéficiaires sont aussi acteur.ice.s.

Le volet Bocal est né du constat que de nombreuses quantités de fruits et légumes sont perdues (par manque de temps pour les cuisiner, sous l'effet des normes de vente...) tandis qu'en parallèle, une partie de la population n'a pas un accès quotidien à une nourriture de qualité, par manque de moyens financiers. Face à cela, l'idée a émergé de proposer des ateliers cuisine de confection de bocaux à partir des invendus récupérés au sein de nos fermes et des producteurs bio du pays de Lorient.

Ces ateliers, à destination d'un public en situation de précarité (étudiant.e.s, migrant.e.s, bénéficiaires des Restos du cœur, personnes isolées...), permettent de cuisiner ensemble des plats cuisinés nourrissants... qui sont ensuite mis en bocaux et emmenés par les participant.e.s. A la fin de l'atelier, les participants partagent un moment convivial et d'échanges autour d'un repas préparé par l'ensemble du groupe accompagné par Lise et Enora !

En juillet 2022, l'arrivée de la caravane aménagée en cuisine mobile a permis de mettre en place de nouveaux ateliers bocaux dans les centres bourgs ruraux d'Arzano, Querrien et Scaër mais aussi auprès des Restos du Coeur de Riantec.

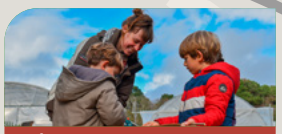
En tout, ce sont une cinquantaine d'ateliers bocaux qui ont été menés auprès de plus de 200 personnes.

Les ateliers sont menés auprès de différents partenaires sociaux présents sur le territoire : Les Restos du Coeur, AGORA (FJT), Sauvegarde 56, Centre Albert Jacquart, Epicerie sociale de Lanester, CCAS de Scaër, CCAS d'Arzano, CCAS de Querrien, CCAS de Quimperlé, Coallia, CCAS de Lorient...

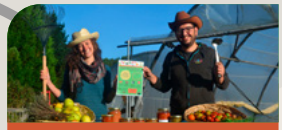
Pour le volet Brouette, l'enjeu est d'accompagner des particuliers en situation de précarité ou des structures sociales, à mettre en place des potagers en leur apportant un soutien technique et matériel, afin de rendre le jardinage accessible à tou.te.s. Depuis février 2022, une trentaine de particuliers orientés par les CCAS de Lorient et de Lanester ont été accompagnés dans la mise en place de leurs potagers ou de leurs balcons nourriciers. Dès septembre 2022, les participant.e.s ont également souhaité mettre en place des ateliers thématiques pour se retrouver une fois par mois et parler de jardinage autour d'un repas convivial sur nos fermes. Des partenariats se sont aussi mis en place avec la FJT de Courbet à Lorient, la résidence intergénérationnelle de Kerpondi à Pontivy et le centre Albert Jacquard à Lanester pour mettre en place des jardins ou des bacs de cultures partagés avec les usagers et organiser des ateliers jardinage une fois par mois. A Querrien, c'est la mairie et l'association Tomahawk qui souhaitent mettre en place un jardin partagé avec l'aide d'Optim'ism.

En tout, ce sont 130 ateliers de jardinage qui ont été menés auprès de plus de 200 personnes. Aussi, depuis décembre 2022, les jeudis conviviaux à Arzano nous permettent, avec d'autres acteurs du territoire (le Secours Catholique, le silo à vélo, agir ABCD, musique buissonnière et la médiathèque d'Arzano) de venir à la rencontre des habitant.e.s avec la caravane de Bocal et le fourgon de Brouette pour parler de jardinage, organiser des trocs de plants et de graines, cuisiner ensemble et partager un repas une fois par mois sur la place du bourg.

La carte Optim'ism

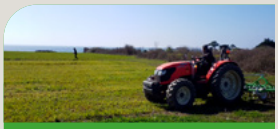


PÔLE ANIMATION
Pays de Lorient
Une équipe pluridisciplinaire qui développe des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, pour tous publics, autour des questions agricoles et alimentaires



BOCAL & BROUETTE
Pays de Lorient
Des ateliers itinérants autour de la cuisine (récupération de légumes et préparation de bocaux) et du jardinage (chantiers participatifs pour créer des espaces nourriciers)

MOËLAN SUR MER

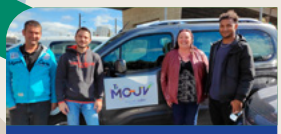


LA LANDE FERTILE
Moëlan sur Mer
Une ferme légumière bio à la place d'anciennes friches agricoles en bord de mer, pour créer de l'emploi et alimenter la restauration collective du territoire

GUIDEL

COLLECTIF SYKLETT
Lorient
Rendre le vélo accessible à tous : atelier d'auto-réparation ou itinérant, balades en triporteur pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.

ZOOM SUR LORIENT



TI MOUV'
Lorient
Ti Mouv' agit sur les freins à la mobilité et permet ainsi d'accéder ou de se maintenir dans un emploi grâce à de l'accompagnement et des solutions de transport accessibles

PANIERS ETUDIANTS
Lorient
Chaque semaine, les étudiants de l'UBS peuvent réserver et retirer un panier de légumes bio à tarif réduit, grâce au cofinancement de l'Université et du Réseau Cocagne

JARDINS PARTAGÉS
Lorient et Lanester
Animation de jardins partagés sur Lorient et Lanester : accompagnement des habitants et activités conviviales autour du jardinage et de l'alimentation

FEEL À VÉLO
Lorient
Notre entreprise solidaire emploie des coursiers à vélo. Elle travaille avec les transporteurs afin de limiter la présence de camions en ville et d'assurer des livraisons non-polluantes pour professionnels et particuliers

A L'ABORDAGE
Lorient
Un projet expérimental de remobilisation autour de l'emploi : rencontres, ateliers, accompagnement, café-ressources L'Embarcadère, innovation sociale

PAYSAG'ISM
Lorient
Entretien écologique, création et aménagement d'espaces naturels et urbains pour collectivités, entreprises et particuliers

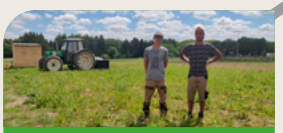
FERME DE ST-URCHAUT
Pont-Scorff
Notre ferme maraîchère historique, engagée dans une démarche de transition : se réinventer pour témoigner de l'agriculture d'hier et questionner celle de demain

ECO-PÂTURAGE
Pont-Scorff
Ce service de Paysag'ism propose une alternative écologique et pédagogique pour l'entretien des espaces verts

PONT-SCORFF

CAUDAN

VALOR'ISM
Caudan
Une dizaine de salariés interviennent en sous-traitance au centre de tri à Caudan, sur une ligne de tri des emballages ménagers, pour contribuer à leur recyclage



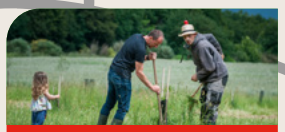
FERME DE TRÉVIDEL
Kervignac
Une ferme de 3 ha en maraîchage bio qui vient compléter la production de nos sites de Riantec et Pont-Scorff

HENNEBONT

QUÉVEN

FAIS POUSSER TON EMPLOI
Lorient - Hennebont
Guidel - Caudan
Un dispositif innovant d'accompagnement à l'installation agricole.
Une équipe recrutée pendant 2 ans pour monter une ferme et s'y installer

LA FAK
Lanester
Une ferme-école pour faciliter l'accès à la formation et au développement des métiers agricoles, avec ateliers maraîchage et élevage de poules pondeuses



VERGER POM D'AMIS
Hennebont
Un verger créé et géré collectivement par une communauté de bénévoles et d'écoliers, qui entretiennent, animent le site et produiront ensuite du jus de pommes bio

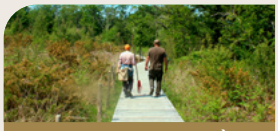
LANESTER

LORIENT

KERVIGNAC

VOIR DÉTAIL

PLOEMEUR



LES ATELIERS D'ASPHODÈLE
Locmiquélic et Port-Louis
Fonctionnant comme une régie écologique, l'équipe effectue différentes missions d'entretien, de valorisation des espaces naturels et d'aménagement paysager en bois et en pierre

LOCMIQUÉLIC

RIANTEC

PORT-LOUIS

JARDIN DE LA CROIZETIÈRE
Riantec
Ferme maraîchère produisant avec celle de Pont-Scorff plus de 450 paniers de légumes bio par semaine, ainsi qu'un jardin pédagogique

LA SPIRULINE DU JARDIN
Riantec
Sur la ferme de Riantec , 2 serres accueillent 350 m² de bassins dédiés à la production artisanale de spiruline, une micro-algue nutritive

Légende

Lieu de dépôt des paniers de légumes bio Optim'ism

RIANTEC — Commune partenaire du programme Paniers Découvertes qui vise à transformer les pratiques alimentaires.

Il permet à des familles d'accéder à nos paniers bio à prix réduit et de gagner en autonomie grâce à des ateliers cuisine.

LA FAK (FERME APPRENANTE DE KERGUER)

Après une année 2021 consacrée à la formalisation du projet et sa présentation aux acteurs territoriaux, l'année 2022 marque le point de départ opérationnel du projet de Ferme Apprenante à Kerguer. Ce top départ nous a été donné fin 2021 avec l'obtention de l'agrément Ateliers et Chantiers d'Insertion (ACI) par le Conseil Départemental de l'Insertion par l'Activité Economique (CDIAE), nous permettant de lancer le recrutement sur le projet.

C'est à partir du mois d'avril qu'une première équipe de 4 salariés s'est constituée accompagnée par un encadrant maraîcher, complétée au cours de l'été par 3 salariés supplémentaires.

Le premier objectif était d'installer l'atelier maraîchage et de démarrer la production de légumes. L'équipe s'est donc mobilisée sur les chantiers d'aménagement avec notamment le montage des 2000 m² de serres, réalisé principalement par 2 membres de l'équipe, et les installations liées à l'irrigation. Dans le même temps, l'autre partie de l'équipe lançait la production. Sur cette première année, le choix a été fait d'engager moins d'un hectare en plein champ, pour lancer la production d'une quinzaine de légumes différents.

Le deuxième objectif était de pouvoir commencer à développer la commercialisation. Trois magasins ont été livrés, dont le magasin de producteur le « Marché de Kerhervy ». Malgré cela, la majorité de la commercialisation s'est faite via les débouchés existants d'Optim'ism, notamment les marchés à la ferme. Cette année aura aussi été l'occasion d'expérimenter la cueillette à la ferme avec les sociétaires de la SCI Courte Echelle et les adhérents d'Optim'ism. Cette expérience fut très satisfaisante et devrait être renouvelée en 2023. Le développement de la commercialisation reste un enjeu central pour l'année 2023.

En fin d'année, le travail s'est concentré sur les installations de l'atelier poules pondeuses. Un parcours (espace extérieur) d'un hectare et demi a été créé et une première cabane pouvant accueillir 250 poules a été montée.

Hors des champs, le travail sur la formalisation du projet a continué. D'abord avec le projet du futur bâtiment d'exploitation, qui servira de lieu de stockage, de centre d'emballage d'oeufs, d'atelier, de bureaux, de salle de repos et de formation, et qui a abouti au dépôt et à l'obtention du permis de construire en juin 2022. Le démarrage des travaux est attendu en 2023. Ensuite, en lien avec le CFPPA le parcours de formation et l'organisation de la formation ont été précisés (durée, contenu de formation, modalités pédagogiques). Enfin, un travail important a été mené sur la mobilisation de partenariats et la recherche de financements. En ce sens, le projet a été présenté à la Région Bretagne suite à notre participation aux Etats Généraux de l'Installation-Transmission et à notre demande de soutien au projet envoyé. Lorient Agglomération a également été sollicité et plusieurs fondations nous ont déjà apporté leur soutien. La mobilisation de financements complémentaires sera une priorité pour 2023.

PERSPECTIVES 2023

Économique: Finaliser le plan de financement des bâtiments d'exploitation

Social: Formaliser le parcours de formation

Écologique: Planter des haies !

12 personnes en formation

20 ha cultivées

1000 poules pondeuses attendues

LES POULES PONDEUSES FONT LEUR ENTRÉE

Pour la première fois sur l'une de ses fermes, Optim'ism crée une activité d'élevage avec la mise en place d'un atelier poules pondeuses à la FAK. Plusieurs raisons ont motivé la création de cet atelier : c'est d'abord l'opportunité d'avoir un nouveau support agricole pour la formation et l'insertion professionnelle au regard des besoins d'emploi en agriculture; c'est ensuite la volonté de développer une ferme diversifiée, en polyculture élevage et avec des ateliers complémentaires, pouvant être l'un des modèles de la ferme agroécologique de demain.

Cet atelier a vocation d'accueillir 1000 poules pondeuses à terme, dans un système bio et d'élevage plein air avec 1,5 hectares de parcours. Dans un premier temps seulement 200 poules pondeuses seront accueillies, l'augmentation du cheptel sera progressif, ce qui permettra de monter en compétence sur cette production et de finaliser les installations nécessaires. L'ensemble des produits seront commercialisés via les débouchés d'Optim'ism.

DIVERSIFIER NOS SUPPORTS DE FORMATION

Depuis 2019, Optim'ism a fait le choix de s'engager dans l'enjeu du renouvellement des générations en agriculture avec l'ambition de permettre aux personnes les plus éloignées de l'emploi agricole d'y avoir accès. Cet engagement s'est traduit dans un premier temps par la création de "Fais Pousser Ton Emploi !" qui est un dispositif d'accompagnement à l'installation. Conscient que l'enjeu de l'emploi agricole était plus large que l'installation et le maraîchage, le projet de la FAK a été lancé en 2020 avec comme objectif d'être un espace de formation qualifiant. Enfin et dans le but d'inscrire nos dispositifs dans les dynamiques professionnelles, Optim'ism a participé à la création de la CIAP 56 et du développement du Stage Paysan Créatif, un accompagnement des paysan.nes dans l'année qui précède leur installation. Ces trois dispositifs sont des actions de formation favorisant la mise en pratique et l'immersion professionnelle.

Dans la continuité de cette dynamique et en partenariat avec le GAB 56, un collectif de travail composé des réseaux de la formation agricole bretonne, des réseaux de l'agriculture paysanne, d'Optim'ism, du laboratoire de recherche Atemis, de la DRAAF et de la Région s'est constitué dans l'optique de porter un projet sur la formation agricole et le renouvellement des générations à l'échelle nationale. L'objectif de ce collectif est de soumettre un projet, s'appuyant sur les trois dispositifs présentés ci-dessus, à l'appel à manifestation d'intérêt (AMI) "Compétences et Métier d'Avenir" porté par l'Agence Nationale de Recherche et la Banque des Territoires. L'objet de cet AMI, réalisé dans le cadre du plan France 2030, est d'investir dans la création de dispositifs de formation permettant le développement des "métiers de demain". Optim'ism, considère que l'agriculture est un secteur d'avenir. Être retenus par cet AMI nous permettrait de garantir une part importante du financement de nos trois dispositifs de formation sur les 5 prochaines années, et donc leur déploiement, pour accompagner plus de personnes.

LES ATELIERS D'ASPHODÈLE

Les Ateliers d'Asphodèle sont un atelier chantier d'insertion qui a pour mission de mettre en valeur le patrimoine bâti et naturel des communes de Locmiquélic et Port-Louis par l'entretien paysager, notamment dans le marais de Pen-Mané, en lien avec le plan de gestion du conservatoire du littoral, mais aussi la conception et l'entretien de mobilier urbain en bois, réalisés notamment au sein des ateliers basés à Locmiquélic et des travaux de petite maçonnerie.

Au 1er janvier 2020, Optim'ism a repris le chantier Nature et Patrimoine auparavant porté par la CCBBO qui est renommé « Les Ateliers d'Asphodèle » en référence à une plante protégée présente à Pen-Mané à Locmiquélic.

Les Ateliers d'Asphodèle continuent à mener des chantiers sur les communes de Locmiquélic et Port-Louis et comptent également valoriser leurs savoir-faire et leurs connaissances du terrain pour être force de proposition auprès des communes.

En 2022, les Ateliers d'Asphodèle ont poursuivi l'entretien et la rénovation des marais de Pen Mané et de Locmiquelic. Sur le site naturel de la pointe de Kenzo, les plantes invasives appelées Renouée du Japon ont été mises en défens grâce à une clôture, et des chicanes ont été fabriquées et posées sur le sentier. La fontaine de Marolles, à Port Louis, a par ailleurs été rénovée avec l'accord puis les compliments de l'architecte des bâtiments de France. Un chantier de près de 2 mois pour refaire le sol, la gestion de l'évacuation de l'eau, les joints, l'étanchéité, les enduits... et remettre à neuf cette fontaine connue depuis 1636 !

PERSPECTIVES 2023

Économique: Développer des prestations avec d'autres collectivités

Social: Recruter un encadrant supplémentaire

Écologique: Renforcer la lutte contre les espèces invasives!

10 ouvriers polyvalents dans l'équipe

16 personnes, dont 8 femmes, ont été accompagnées en 2022

5 sites entretenus

LUTTER CONTRE LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES POUR PROTÉGER LES ESPACES NATURELS

Les espèces exotiques envahissantes - comme ici en Pays de Lorient les herbes de la Pampa, les renouées du Japon, l'ail triquètre - sont l'une des premières causes de la baisse de la biodiversité dans le monde. En accaparant les ressources comme la lumière, l'habitat, l'eau ou l'espace, elles empêchent les autres espèces de vivre. Aujourd'hui, un tiers des espèces terrestres sont mises en danger par les espèces envahissantes, et près de la moitié des extinctions connues à l'échelle mondiale sont dues à ces espèces envahissantes.

Les contrôler est donc absolument nécessaire pour protéger les espaces naturels.

Dans les marais de Pen Mané à Locmiquélic par exemple, les herbes de la Pampa, ail triquètre et renouée du Japon, mettent en péril la biodiversité locale et notamment les oiseaux migrateurs qui y trouvent refuge. Les ateliers d'Asphodèle interviennent dans le cadre du plan de gestion du conservatoire du littoral pour des marais de Pen Mané sur les rives du blavet, et évitent que l'augmentation de la densité de végétation n'assèche la zone humide, entrainant une dégradation des habitats d'oiseaux d'intérêt européen. Il s'agit au printemps de faucher les espèces envahissantes, au moment de leur floraison, et de poser des bâches pour endiguer la propagation de ces espèces.

Un autre chantier de ce type est mis en place à Port-Louis, sur la pointe du Kerzo, qui est un refuge de nombreux hérons cendrés et aigrettes garzettes, et où la renouée du Japon est particulièrement présente. Les Ateliers d'Asphodèle fauchent ces espèces au pic de végétation, en juillet, et ont posé des bâches pour étouffer cette espèce, et empêcher sa prolifération.

REMETTRE À NEUF UN BÂTIMENT HISTORIQUE

A Port-Louis, la fontaine et lavoir des Marolles date de 1636, et nécessitait une rénovation complète. Avec l'accord de l'architecte des bâtiments de France, la commune a confié le chantier aux ateliers d'Asphodèle. Un projet exigeant, technique et physique, qui a permis de fournir un superbe support de formation aux employé.e.s en contrat d'insertion, avec une diversité d'applications de techniques anciennes. Au niveau de la maçonnerie par exemple, le travail commençait à partir de gros blocs d'un mètre sur 30 centimètres d'épaisseur, taillés pour en faire des pavés. Les employé.e.s engagé.e.s sur ce chantier voyaient directement et concrètement le résultat de leur travail, et qui reste dans le temps, faisant partie du patrimoine historique.

Le chantier a débuté en avril 2022, pour presque deux mois, où les ateliers d'Asphodèle ont refait le sol, la gestion de l'évacuation de l'eau de la fontaine, les joints et l'étanchéité, et une pièce de maçonnerie qui supportait à l'époque une charpente métallique. En 2023, le chantier reprendra pour faire l'exutoire qui servira d'écoulement des eaux, et un muret pour bloquer la terre et éviter qu'elle ne vienne souiller la fontaine.

L'ABRI SYKLETT

Le Collectif Syklett a vu le jour à Lorient en 2015 à l'initiative de 3 associations locales aux projets et cultures complémentaires : Vél'Orient, la Sauvegarde 56 et Optim'ism, en partenariat avec l'Unité Éducative d'Activité de Jour (UEAJ), service d'insertion de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). L'objectif de Syklett est de rendre le vélo accessible à toutes et tous. Il promeut le vélo comme moyen de déplacement, et comme un support d'inclusion, de partage et de lien social. Il propose pour cela plusieurs services et animations, développées depuis plusieurs années et consolidées en 2022.

L'atelier de réparation participatif accueille les adhérent.es venant réparer et entretenir leur vélo, en leur proposant un accompagnement, les outils et les pièces détachées. C'est également un lieu de réemploi : on y récupère des vélos qui sont soit réparés et vendus à prix modiques, soit démontés pour la récupération et/ou le recyclage des pièces détachées.

Les ateliers itinérants ont lieu dans les quartiers prioritaires de la ville, en partenariat avec les maisons de quartiers ou la Sauvegarde 56. Ils peuvent aussi se dérouler en partenariat avec les communes ou des employeurs. Ils prennent la forme d'ateliers de réparation participatifs, de formation aux bases de la mécanique vélo et /ou de sessions d'identification Bicycode.

Tout à Vélo est un challenge mobilité vélo. Il a pour objectif d'inciter les habitant.es de Lorient Agglomération à pratiquer le vélo au quotidien en créant de l'émulation et de la convivialité autour d'un défi en équipe et individuel. Un site internet permet de s'inscrire, de rejoindre une équipe et de rentrer ses km parcourus à vélo ainsi que des photos bonus. Le défi se termine par une remise des prix.

La vélo école adulte permet aux personnes ne sachant pas pédaler d'acquérir la confiance et les compétences nécessaires pour rouler en autonomie dans la circulation. Les élèves sont en grande majorité des femmes qui, grâce à une équipe bénévole, apprennent à circuler à vélo en 10 à 12 séances.

D'autres animations et activités plus ponctuelles s'ajoutent à toutes ces activités, pour faire vivre le collectif et encourager la pratique du vélo : Cyclistes Brillez, balades du dimanche, balades lumineuses, apéro adhérent.es, programme Objectif Employeur Pro Vélo, etc.

Syklett, c'est trois salarié.es en CDI, deux volontaires en service civique, une trentaine de bénévoles actives et actifs et près de 750 adhérent.es.

PERSPECTIVES 2023

Économique: Augmenter les services aux entreprises (entretien flotte de vélo, coaching vélotaf..)

Social: Développer la vélo-école pour les adultes qui n'ont jamais fait de vélo

Écologique: Dépasser les 10.000 participants au Challenge à Vélo !

740 adhérents au Collectif Syklett

2200 visites / vélos réparés par les adhérents à l'Abri Syklett

600 participants aux 92 ateliers itinérants

250 vélos réparés et vendus à l'Abri Syklett

LES ATELIERS ITINÉRANTS

Ayant fait le constat que l'accès à l'atelier ou sa non-connaissance représentent des freins à la réparation ou l'entretien des vélos, Syklett propose des ateliers itinérants. Différents types d'animations sont ainsi proposés : ateliers de réparation participatifs (les plus courants), formations aux bases de la mécanique cycle et identification Biycode. Ils sont vecteurs de lien social et permettent de favoriser la mobilité à vélo en particulier chez les enfants et adolescents.

Ces ateliers s'inscrivent en partie dans le cadre de la politique de la ville. Ils prennent alors place dans les différents quartiers prioritaires de la ville et en partenariat avec la Prévention Spécialisée de la Sauvegarde 56 ou les différentes maisons de quartiers. D'autres sont effectués en partenariat avec des mairies (Riantec, Lanester, etc.) ou des employeurs comme la Sellor, le GHBS ou l'UBS. Certains de ces ateliers ont été réalisés dans le cadre du programme Objectif Employeur Pro Vélo, programme national financé par les CEE (certificat d'économie d'énergie) et dont Syklett est un prestataire agréé.

316 réparations durant les 92 ateliers de 2022.

TOUT À VÉLO : ENCOURAGER LES TRAJETS UTILITAIRES À VÉLO

Après 5 semaines et plus de 4 tours de monde pédalés, avec plus de 1 100 participant.e.s, et 150 équipes, le challenge Tout à Vélo a encore connu un beau succès en 2022.

Tout à Vélo est un défi local, individuel et en équipe organisé tous les printemps pour donner envie d'effectuer ses déplacements quotidiens à vélo. À la fois fun et sans contrainte, il mobilise des groupes de collègues, camarades de classe, familles, ami.es, etc. pour se réunir en équipe.

Les membres vont s'encourager pour effectuer un maximum de leurs trajets utilitaires (boulot, courses, école, etc.) à vélo. Un système de photos bonus, à faire seul.e ou en équipe, permet de récolter des points supplémentaires.

A Lorient, c'est le collectif Syklett qui porte l'organisation de ce challenge. Un site internet (lorient.challenge-velo.bzh) permet de s'inscrire, de rejoindre et/ou créer les équipes de son choix, de rentrer ses kilomètres et de partager ses photos. La participation est gratuite et ouverte à toutes et tous. L'important c'est de participer et de découvrir avec plaisir que le vélo, ça fait un bien fou !

Brest, Carhaix, Concarneau, Lannion, Morlaix, Quimper, Redon et Vannes sont également engagées dans le challenge. Et Lorient a encore une fois brillé : nous avons terminé 2ème des 9 villes !

Grâce au travail d'une équipe composée d'un salarié de Syklett et de 4 bénévoles, le challenge a pu atteindre son objectif : encourager la pratique du vélo au quotidien !

1100 participants au challenge À Vélo Au Boulot

FAIRE SOCIÉTÉ

INFLUENCER UN CHANGEMENT CULTUREL

Pour faire société, il faut quitter ses préjugés, sortir de son cadre pour aller vers l'autre, essayer de le comprendre comme il est, accepter d'autres organisations, d'autres logiques. A Optim'ism, nous nous réinterrogeons en permanence sur nos pratiques, sur notre communication : entretenons-nous un modèle dominant, un schéma bien-pensant, prenons-nous des décisions qui ne sont à nos yeux que des évidences ? où nous laissons nous bousculer et finalement enrichir par les idées d'autrui ?

Alors nous expérimentons et nous vous diffusons nos révélations.

LA CANTINE BIO ET LOCALE À 3 EUROS

En 2015, le film documentaire Demain propose des solutions et recense des initiatives pour un avenir désirable, dans une dizaine de pays du monde. On y parle agriculture, éducation, énergie, économie, gouvernance... L'équipe Optim'ism était allée voir ce film à sa sortie, et à l'issue de la projection, nous nous étions demandé ce que nous avions envie de changer. Une réponse avait émergé massivement : la création d'une cantine.

Cette cantine existe depuis sur les fermes de la Croizetière à Riantec et de Saint-Urchaut à Pont-Scorff : pour 3 euros, une quarantaine de salarié.e.s des deux fermes et de l'équipe support déjeune une formule entrée, plat, dessert, à partir de produits exclusivement bio et locaux, et majoritairement végétariens.

La cantine permet d'une part d'utiliser les légumes invendus et déclassés, mais aussi de faire découvrir de nouveaux produits, de nouvelles manières de cuisiner, notamment végétarienne et à partir de produits frais. Au moins une fois par semaine, un plat avec viande est prévu pour s'adapter aux différentes habitudes des salariés. La porte d'entrée vers la cuisine végétarienne est d'abord économique : quand on veut manger en bonne quantité et surtout qualité, pour pas cher, c'est souvent sans viande. Mais elle est aussi environnementale : le GIEC explique que « le plus grand potentiel par transition proviendrait du passage à des régimes tournés vers les protéines végétales » et donc une réduction de la consommation de viande. Faire découvrir à moindre coût sur nos fermes des régimes moins émetteurs en gazs à effet de serre et plus protecteurs de nos écosystèmes et des autres espèces animales peut participer à transformer les représentations liées à l'alimentation.

Les postes de cuisinièr.e.s peuvent aussi servir à l'insertion professionnelle, avec un nouveau métier à découvrir dans la palette de ceux que nous proposons, et des nouvelles compétences à acquérir.

EDUCATION POPULAIRE

Marianne Loubière est responsable du pôle animation depuis plusieurs années chez Optim'ism. Une équipe de 12 personnes, qu'elle engage dans une démarche d'éducation populaire forte, entière et politique.

"Je suis dans les mouvements d'éducation populaire depuis que j'ai 15 ans. J'avais entendu parler d'une association de chantiers internationaux, Concordia, avec laquelle ma mère était partie quand elle avait 17-18 ans. Je me suis inscrite pour un chantier international en Auvergne, avec des jeunes de plein de pays différents, pour restaurer un mur de lavoir. Il y avait des maçons à la retraite, des habitant.e.s, des jeunes internationaux, et j'y ai découvert qu'on pouvait communiquer ensemble en parlant des langues différentes, en œuvrant pour un projet commun. Dans ce chantier, on gérait tout le quotidien, un budget, les courses, on était responsabilisé.e.s et ça m'a plu. J'ai continué à aller aux AG, je me suis investie d'abord en tant que bénévole, puis en tant qu'animatrice, puis en tant que formatrice... Je me suis auto-formée en maçonnerie, tous les étés, et ces compétences là étaient reconnues : on légitimait les savoirs par l'expérience.

A 18 ans, j'ai passé mon BAFA et je me suis investie dans le lancement d'un festival "Débattons dans les rues" Là, j'ai acquis des connaissances théoriques et pratiques sur l'éducation populaire, par le biais de personnes qui étaient engagées dans des mouvements et actions très variées et certains avaient fait des thèses ou études sur l'intervention dans l'espace public par exemple. L'idée était de refaire de la ville non pas qu'un lieu de passage et marchand, mais aussi un lieu d'échanges, en organisant plein d'actions différentes, en faisant se croiser des personnes qui ne se croisent pas habituellement. Enfin, je suis devenue coordinatrice des Compagnons Bâtisseurs en région Centre, qui organisait des chantiers d'auto-réhabilitation accompagnés. J'y organisais des chantiers internationaux, des projets variés avec des jeunes de 16 à 25 ans, en situations de décrochage, de grande précarité, avec parfois des addictions. Ils découvraient à l'association les métiers du bâtiment, ils reprenaient confiance en eux, ils renouaient des liens. Cet emploi m'a beaucoup marqué par son impact fort et les rencontres que j'ai pu y faire. Mais depuis quelques années, les associations d'éducation populaire sont mises à mal, par la recherche permanente de financements. Chez Optim'ism, je voulais retrouver du terrain. Ce que j'essaye de construire dans le secteur animation, c'est un espace où on a le souci du devenir de chacun.e et de tous.tes. Le secteur de l'insertion permet un accompagnement individuel des personnes, et j'avais envie de contribuer à ça. On essaye une éducation populaire politique, dans le sens d'essayer d'avoir une vraie possibilité de transformation sociale. On est plein de personnes différentes ici, on peut confronter nos points de vue, accorder une place aux récits de chacun.e.s, pointer du doigt les injustices et militer pour un meilleur accès aux droits. Pour moi la vraie éducation populaire se doit d'être politique, elle doit être en résistance. La notion des communs, ou la participation aujourd'hui perd de son sens parfois. Elles deviennent des cautions, vidées de leur essence. L'éducation populaire c'est une pensée et ce sont des pratiques. On croit que chacun.e peut être acteur.rice de son émancipation. En tant que structure on est là pour être un tremplin pour mettre en place les conditions pour que les personnes prennent leur envol par elles-mêmes.

On essaye d'avoir la balance toujours entre nos partenaires et financeurs, et ce qu'on mène avec elles et eux, et les endroits où l'on pourra être parfois plus dans du militantisme, en prenant le temps pour faire passer les gens de participant.e.s à acteur.ice.s. On arrive ici à faire des choses en autofinancement : sur des grands groupes par exemple, on est 3 animateur.ice.s : on fait du 1 pour 10. Parce qu'on veut qu'il y ait de l'échange, qu'on ne soit pas dans une position descendante. À 10 on peut mettre en place les conditions nécessaires pour que chacun.e trouve sa place. C'est un choix fort de l'association. On engage des finances pour ça, et on ne fera pas payer plus cher l'animation. C'est un choix politique de l'association. "

DONNER ACCÈS AUX DROITS DE BASE

Avant de s'ouvrir aux autres, avant d'agir, il est nécessaire d'avoir des droits communs respectés. Sortir de situation d'urgence pour permettre l'engagement. A Optim'ism, nous cherchons à donner accès à 4 droits de base, directement par nos actions : **Bien Manger, Se Déplacer, Travailler et Participer.**

D'autres droits sont aussi fondamentaux (Se loger, Se soigner...) et nous coopérons alors avec nos partenaires qui sont déjà très engagés, pour orienter les personnes privées de ces droits.

NOS PANIERS DE LÉGUMES BIO

Activité phare d'Optim'ism, le maraîchage biologique, porté par le soutien et l'engagement de nos adhérents, nous permet de produire plus de 500 paniers de légumes bio chaque semaine.

Préparés sur les fermes de La Croizetière - Trevidel (Riantec - Kervignac) et Saint-Urchaut (Pont-Scorff), ces paniers sont proposés sur abonnement. 3 formats sont proposés pour 7 €, 10 € ou 15 € de légumes par semaine selon les habitudes de consommation.

La composition varie en permanence mais permet de découvrir au moins 3 variétés de légumes bio et de saison dans chaque panier individuel. En tout, ce sont plus de 80 variétés de légumes, quelques fruits et plantes aromatiques qui sont proposés sur l'année.

On ne choisit pas la composition de ces paniers ! La démarche permet de respecter la saisonnalité, de faire des découvertes et de se laisser surprendre. La « feuille de chou », glissée chaque semaine avec les légumes, permet d'obtenir des idées recettes et de connaître la riche actualité de l'association.

Ces paniers peuvent être retirés chaque mardi ou chaque vendredi sur nos fermes. Ils sont également livrés gratuitement dans un réseau de lieux et commerces partenaires. Boulangeries, cavistes, supérettes, cafés... Une quinzaine de dépôts nous permet de couvrir 10 communes du territoire, de Locmiquélic à Guidel, en passant par Lanester, Hennebont, Quéven (...) et bien sûr Lorient.

En 2022, nous avons déployé la solution CocagneBio, un outil de gestion des paniers développé par plusieurs jardins de Cocagne associés au sein de la SCIC «Jardins d'Octets». L'outil permet une gestion plus souple des abonnements et un accès numérique pour nos adhérents.

LE DROIT DE BIEN MANGER

491 abonnés fin 2022

80 variétés de légumes proposés sur l'année

1096 paniers distribués étudiants de l'Université Bretagne Sud

22 lieux de dépôts sur le Pays de Lorient

DIVERSIFIER LES ACTIONS POUR ALLER VERS PLUS D'ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE

Dans l'ensemble des droits que nous voulons garantir, le droit à une alimentation saine et équilibrée pour tout.e.s est majeur. Nous tentons cette année encore de diversifier nos actions et dispositifs pour aller plus loin dans l'accès à ce droit.

En 2014, nous avons commencé à proposer les Paniers Découverte sur le pays de Lorient, une déclinaison locale du programme des "100 000 paniers solidaires" du réseau Cocagne. Ce programme favorise l'accès à une alimentation responsable et saine à des ménages disposant de faibles revenus, il se distingue d'autres offres d'aides alimentaires grâce à 4 caractéristiques fortes : Il s'appuie sur l'agriculture biologique et le fonctionnement en circuit court, l'accès aux paniers est payant (à moindre coût), le temps long est privilégié dans l'accompagnement des ménages qui en bénéficient et il favorise l'emploi au sein des fermes participantes. Une part du tarif est prise en charge par le réseau Cocagne, l'autre par un prescripteur (souvent les CCAS) et la dernière par le consommateur. En 2022, deux nouveaux prescripteurs ont décidé de travailler avec nous sur ce dispositif : A l'abordage et le CCAS d'Hennebont. Ils rejoignent les CCAS de Riantec, Locmiquélic, Port-Louis, Quéven, Guidel, Lorient et Lanester. Nous avons par ailleurs continué à travailler sur les paniers étudiants, en partenariat avec l'UBS.

Dans notre volonté de favoriser l'accès à une alimentation de qualité, nous avons également élargi l'accès aux paniers solidaires à l'ensemble de nos salarié.e.s rémunéré.e.s au salaire minimum, ainsi qu'aux stagiaires et volontaires en service civique. L'offre salarié.e.s était jusqu'ici réservée aux ouvrier.e.s maraîcher.e.s, grâce au soutien de la MSA. Cette nouvelle proposition nous a ainsi permis de quasi tripler le nombre d'adhérents en 2 ans.

Au total, ce sont 3 775 paniers découvertes et 1 096 paniers étudiant.e.s qui ont été distribués, pour 438 bénéficiaires.

Cette année, nous avons aussi expérimenté un nouveau dispositif concernant les paniers de légumes, au café l'Embarcadère porté par A L'Abordage. Il s'agit d'un panier à prix libre, disponible en petit, moyen et grand. Cela permet aux personnes du quartier et à celles accompagnées par à l'Abordage notamment de mettre le tarif qu'il leur semble juste pour leur panier, sans jugement et sans limite.

Nous avons constaté que même à prix libre, certains légumes ne partent pas. Parce que cuisiner des légumes bruts n'est pas anodin et peut représenter une barrière pour certain.e.s nous souhaitons travailler autour de toutes les formes du légume : du produit brut au produit fini et transformé, et ce dans l'objectif toujours de donner accès à tout.e.s à une alimentation bio et locale. Avec Bocal et Brouette, nous confectionnons des bocaux de sauces, soupes, confitures qui peuvent être emportés par les publics accompagnés à l'issue de l'atelier. Lorsqu'ils ou elles se retrouvent chez eux, le temps et le mode de préparation est donc plus simple et rapide. A Moëlan-sur-mer, l'installation d'une légumerie va nous permettre de proposer des pommes de terre, carottes et autres légumes de ce type déjà lavés et épluchés, réduisant là-encore le temps et la difficulté de préparation.

Nous travaillons aussi sur les repas complets préparés, à la fois à travers les cantines présentes sur nos deux fermes de Pont-Scorff et Riantec et destinées aux salarié.e.s, mais aussi sur le café-ressource de l'Embarcadère, où une cantine permet aussi le midi de profiter de formules à partir de 3 euros.

Parce que les habitudes alimentaires se prennent dès le plus jeune âge, plusieurs fermes Optim'ism nouent des partenariats avec des restaurants scolaires. C'est le cas notamment de la Lande Fertile à Moëlan-sur-mer, qui fournit des légumes à une dizaine de restaurants scolaires depuis la rentrée 2021, ou encore la ferme FPTE d'Hennebont qui fournit la cuisine centrale d'Hennebont et donc ses restaurants scolaires. Quand le travail sur une alimentation bio, locale et de qualité dans les cantines scolaires s'accompagne comme dans les écoles de Quimperlé (que nous fournissons) d'un travail sur l'accessibilité tarifaire (les repas sont à partir de 0,50 euros dans les écoles publiques de la ville), c'est au moins un repas sain et équilibré par jour qui est garanti pour tous les enfants scolarisés.

Pour aller plus loin sur l'accessibilité alimentaire, Optim'ism animera en 2023 une grande concertation territoriale "Luttons ensemble contre la précarité alimentaire". Ces rendez-vous permettront de rassembler et fédérer acteurs publics, associations œuvrant dans le lien social et l'aide alimentaire, mais aussi les citoyen.ne.s concerné.es par cette thématique et souhaitant participer à la réflexion. Le but de cette concertation est de penser et d'expérimenter de nouvelles formes de solidarités autour de l'alimentation, pour penser l'accès de tou.t.e.s à une alimentation durable. De nombreux territoires innovent en ce sens, et les initiatives se multiplient ; c'est notamment dans ce contexte qu'émergent des expérimentations autour de la mise en place d'une Sécurité Sociale Alimentaire. Un diagnostic sera restitué à l'issue des temps de travail à Lorient Agglomération et aux services de l'Etat.

LE DROIT DE BIEN MANGER

VERGER CITOYEN POM D'AMIS

Au printemps et à l'automne 2022, deux temps d'animations scolaires ont été organisés avec les 5 classes partenaires du Verger Pom d'Amis autour de la nature, de l'alimentation et de la biodiversité.

Les ateliers pédagogiques suivent le cycle des saisons et des activités qui y sont liées, les enfants sont invités à goûter, toucher, sentir, observer, écouter.

Ainsi, au printemps, par petits groupes les 140 élèves sont partis à la recherche des habitants du verger et ont recréé les empreintes d'animaux repérées sur le chemin (sangliers, chevreuil, blaireaux, renards..). Les enfants ont également fait des impressions végétales sur du tissu à partir des plantes du verger et enfin ont terminé par une dégustation de légumes marinés cuits au feu de bois sur une brochette. Ces beaux moments ont été immortalisés lors d'un atelier shooting photo des enfants déguisés en animaux.

A l'automne, les enfants ont confectionné puis dégusté du jus de pommes réalisé à l'aide d'un pressoir traditionnel, ils ont également dégusté des chaussons aux pommes cuits sur le feu en écoutant l'histoire de la pomme sur un kamishibai.

Grâce à leur participation au rallye pommique les pommes n'ont maintenant plus aucun secret pour eux !

Les différentes pratiques pédagogiques utilisées sont appréhendées comme des outils permettant l'apprentissage de soi-même, des autres et du monde du vivant.

Un verger ancré sur son territoire et suivi par les médias locaux

En 2022, Radio Balises est venue sur le verger afin de présenter ce beau projet. L'émission : « Épisode 10 : Le PLAA d'Hennebont » a été diffusée sur de nombreuses radios associatives. Il est encore possible aujourd'hui de l'écouter sur le site murmures.org

LE DROIT DE PARTICIPER

16 missions bénévoles organisées les samedis matins

500 heures de bénévolat sur l'année

140 élèves accueillis

60 bénévoles et une fête du verger !

LES ACTIVITÉS BÉNÉVOLES DU SAMEDI MATIN

En plus de la traditionnelle période de taille entre janvier et mars qui avance grâce aux nombreux bénévoles présents chaque samedi matin guidés par Lionel notre animateur en agroécologie, de nombreuses autres actions ont été menées.

La création d'une mare sur le verger a été un des projets phare de 2022 ! Celle-ci a nécessité différents chantiers, entre le fait de creuser, créer les buttes, installer la bâche EPDM, aménager les bordures, récolter des végétaux dans les mares voisines et attendre que l'eau de pluie remplisse la mare...

Un autre temps fort de cette année 2022 a été la fête du Verger qui a eu lieu le dimanche 2 octobre. Ce fût un très beau moment de partage, de convivialité et de rencontres. Entre stands associatifs, visites du verger, fanfare, spectacles , rallyes, pressage de pommes.... Vous avez été pas loin de 500 à venir découvrir ou redécouvrir le lieu et partager ces beaux moments.

Merci encore aux bénévoles pour leur implication et leur bonne humeur par tous les temps !

HAPPY SYKLETT

Le projet Happy Syklett est une des composantes du collectif Syklett : on propose des sorties à vélo triporteur pour les personnes à mobilité réduite. Des bénévoles de Syklett se rendent à 3 vélos triporteurs dans des résidences ou EPHAD et effectuent des balades avec les personnes âgées. Le projet permet de créer du lien intergénérationnel, de lutter contre l'isolement et de proposer une activité physique.

En 2022, une centaine de balades ont été réalisées et plus de 450 personnes ont été transportées (dont 290 femmes). L'investissement dans un nouveau tripoteur adapté nous a permis de rendre accessibles nos sorties à 60 personnes en fauteuil roulant. Au-delà des 15 EHPADs et résidences partenaires, nous avons été présent.e.s sur plusieurs évènements du Pays de Lorient : le Téléthon évidemment, mais aussi Vital Sport, le Carnaval, le Festival interceltique, la Lorientaise...

En parallèle des balades, Syklett a expérimenté en début d'année 2022 un service de transport PMR à vélo triporteur : après réservation téléphonique auprès de Syklett, une personne PMR bénéficiait d'un trajet aller-retour à vélo triporteur pour un déplacement utilitaire : courses, rendez-vous médical, etc.

LE DROIT DE SE DÉPLACER

450 personnes transportées

30 pédaleur.se.s actif.ve.s pour les balades

6 triporteurs

PERSPECTIVES 2023

Économique: Être référencé comme service de déplacement à la demande

Social: Continuer de faire sourire les personnes âgées

Écologique: Obtenir le droit d'utiliser les bateaux-bus pour les triporteurs

GAGNER EN AUTONOMIE GRÂCE À LA VÉLO-ÉCOLE

Selon une étude menée pour le Club des villes et territoires cyclables et marchables, 2,1 % des Français ne savent pas manœuvrer une bicyclette. Et environ 20 % de la population déclare ne pas être à l'aise sur un vélo.

La vélo-école est donc là pour gagner en autonomie dans le cadre de ses déplacements et avoir accès à ce mode de transport économique, pratique, accessible à toutes et tous, silencieux, écologique et bon pour la santé !

Depuis 2018 nous proposons des cours de vélo école pour les adultes, grâce à une équipe de bénévoles engagés et formés. Grâce à 10 à 12 séances, et en partant de zéro, ces cours permettent de circuler en autonomie à vélo. Ainsi, près de 100 personnes, principalement des femmes, ont pu apprendre à se déplacer à vélo.

Les séances de vélo école sont également l'occasion pour les élèves d'avoir un moment à soi, à l'abri des préoccupations du quotidien. Elles permettent de gagner en confiance. Les cours en groupe permettent de créer de l'encouragement, de l'entraide et de se soutenir les unes les autres.

Dans un espace sans piéton ni voiture, les élèves apprennent l'équilibre, le freinage et l'usage des pédales et du guidon.

Ensuite, elles se perfectionnent dans la maîtrise du vélo : trajectoire complexe, obstacle, etc.

Enfin elles apprennent à rouler sur des voies protégées (piétons seulement) puis dans la circulation.

Les cours sont organisés et conduits exclusivement par des bénévoles breveté. es Initiateur Mobilité Vélo ou par le coordinateur qualifié Animateur Mobilité Vélo (diplôme reconnu au RNCP).

Témoignage de Colette :

« J'ai pédalé à l'âge de 8 ou 9 ans. Mais je suis tombée et je ne suis jamais remontée. J'ai fait une nouvelle tentative voici une douzaine d'années. Mais j'étais trop crispée, la tête dans le guidon. Aujourd'hui, après avoir suivi les séances de vélo école avec Patricia et Simon, je peux accompagner mes petits-enfants en balade. »

LE DROIT DE SE DÉPLACER

LA MOBILITÉ AU-DELÀ DES MODES DE DÉPLACEMENT

La mobilité, c'est la capacité à bouger et se déplacer, mais aussi à changer et évoluer. On peut se déplacer sans pour autant être mobile : quand Ti Mouv' propose des options de déplacement à la demande par exemple, elle offre une solution de déplacement à une personne, mais cela ne fait pas progresser sa mobilité : si le déplacement à la demande n'est pas disponible, alors la personne ne bougera pas. Or la mobilité est un droit fondamental, qui conditionne la plupart des autres droits socio-économiques et politiques : le droit à la santé, à se nourrir, à travailler, à s'éduquer, à se cultiver, à avoir une vie sociale et à participer à la vie citoyenne.

Aujourd'hui en France, ¼ des français.e.s de 18 ans et plus déclarent avoir renoncé à un travail ou une formation faute de moyen de se déplacer. Cela représenterait 30 000 personnes sur le pays de Lorient.

Avec le conseil en mobilité, Ti Mouv' propose non seulement des solutions de modes de déplacement (c'est une partie de la réponse) mais cherche surtout à développer la motilité, c'est-à-dire la capacité à être mobile, pour accéder aux droits mentionnés plus haut. L'approche est globale : on s'intéresse à la santé de la personne, à ses compétences et connaissances, à son histoire de vie (accidents, retrait de permis, déménagements...) et on cherche évidemment son adhésion. Par cette approche, le conseil en mobilité est un levier pour développer les compétences nécessaires pour être mobile, et accompagner le changement.

Le réseau Mob'in Bretagne a décroché un appel à projets "Recherche et société", qui permet de lancer un projet d'étude avec Eloi Bernier, doctorant au Laboratoire de Sociologie Urbaine (LaSUR) à l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne. Ce projet consistera à définir un indice de mobilité qui permettra de montrer à la personne accompagnée comment évoluent ses possibilités de déplacement vers l'emploi en fonction de ses compétences et accès aux services développés. TiMouv' va par ailleurs s'équiper d'un logiciel de suivi des parcours qui devrait permettre d'alimenter les besoins d'Éloi Bernier pour son étude et aussi de mieux suivre et rendre compte des parcours des personnes. Enfin, Eloi Bernier va travailler sur des cartographies isochrone des rayons de mobilité en fonction des moyens de déplacement, et des entreprises présentes dans ces rayons de déplacement. Cela permettrait d'illustrer comment notamment une meilleure mobilité permet d'ouvrir le champ des possibles en termes d'emploi.

LE DROIT DE SE DÉPLACER

TI MOUV'

Ti Mouv' est la plateforme mobilité du pays de Lorient. Elle aide les personnes à accéder ou conserver un emploi (ou une formation) en les accompagnant sur les questions de mobilité, afin de leur donner les capacités pour s'adapter à de nouvelles situations. Il s'agit pour cela, de travailler autour du "savoir bouger" (se repérer sur une carte, apprendre à utiliser les transports en commun...), du "pouvoir bouger" (accès aux droits, trouver un véhicule, mobiliser des services...) et du "vouloir bouger" (développer sa confiance en soi, essayer de nouvelles pratiques...).

Elle s'adresse à toute personne en parcours d'accès ou de maintien à l'emploi (ou de formation), résidant dans l'une des 46 communes du Pays de Lorient (Lorient Agglo, Quimperlé Communauté et la CCBBO). Pendant les 14 premiers mois d'activité de Ti Mouv' (2020-2021), 280 personnes ont été orientées vers TiMouv'. En 2022, 391 personnes supplémentaires ont été orientées.

Ti Mouv' conseille les usagers et les oriente vers des solutions proposées sur le territoire. Pour cela, elle établit un bilan de mobilité (situationnel ou complet) et agit à travers des ateliers collectifs et des entretiens individuels. En parallèle de la recherche de solutions pérennes pour l'usager, elle offre également ses propres services à certaines conditions : la mise à disposition de véhicules (scooters, quadricycles, voitures) et le déplacement à la demande. Le transport des personnes est assuré de leur commune de résidence à leur lieu de travail, sur des horaires élargis.

En proposant des groupes de travail, des formations, des réflexions communes, Ti Mouv' impulse également une dynamique coopérative au sein d'un réseau de partenaires (Collectivités, habitants, acteurs de la mobilité, professionnels de l'accompagnement, entreprises...).

L'objectif est de mettre en place des solutions durables et inclusives sur le territoire : la diversité des solutions proposées permet de répondre au plus grand nombre, et la solution la plus écologique et cohérente avec la situation de la personne est toujours privilégiée.

Enfin, le développement de la plateforme favorise l'emploi à travers la création de postes en assistanat administratif et de conducteur·trice·s pour des personnes en parcours d'accès à l'emploi.

Au niveau régional, Ti Mouv' a participé à la création du réseau de mobilité inclusive « Mob'in Bretagne », lancé officiellement en décembre 2021.

Pour 2023, avec l'arrivée d'un nouveau conseiller en mobilité, Ti Mouv' souhaite intensifier l'accompagnement des personnes, pour qu'elles deviennent autonomes. Si le pouvoir bouger (accès aux droits et aux services) a bien été travaillé, il s'agit à présent de développer le savoir bouger (développement de compétences) et le vouloir bouger (préparation au changement).

PERSPECTIVES 2023

Économique: Développer des prestations pour les entreprises

Social: Accompagner des personnes pour des besoins de santé

Écologique: Développer le covoiturage!

391 nouvelles personnes accompagnées en mobilité en 2022

10 845 trajets effectués en déplacement à la demande en 2022

45 personnes accompagnées dans le cadre d'une location solidaire

A L'ABORDAGE / L'EMBARCADÈRE

Lancé fin 2021, A l'Abordage est un projet d'expérimentation coordonné par de nombreux acteurs locaux pour l'accompagnement des personnes souhaitant travailler ou en ayant besoin, par une dynamique de mobilité, de mixité sociale, de reprise progressive du travail et de connaissance du droit commun.

Le Projet d'expérimentation vise tous les habitants des quartiers de Lorient, Lanester et Hennebont souhaitant travailler et ayant plus de 16 ans.

Le projet s'articule autour de 3 axes :

Aller vers les habitants des quartiers en diversifiant les modes d'approche, grâce à deux binômes composés d'éducateurs et de médiateurs emploi ayant une forte connaissance de la vie du quartier, du réseau associatif et du tissu économique local. Restaurer la confiance avec les institutions si nécessaire et mobiliser vers les dispositifs et projets des partenaires du territoire.

Cela se traduit par la mise en œuvre d'ateliers afin de créer du lien et faire connaître, par un autre biais, plus convivial, les dispositifs d'accompagnement vers l'emploi et la formation ainsi que les structures d'insertion par l'activité économique.

L'Embarcadère. Situé au 81 rue Amiral Courbet, au niveau du FJT au Centre-ville de Lorient, l'Embarcadère est conçu comme un lieu-ressource pour l'équipe d'A l'abordage, pour les personnes suivies pendant et après leur parcours dans le projet. En temps que chantier d'insertion, l'Embarcadère offre un support progressif à la reprise du travail (accueil de 10 personnes / 3 ETP en CDDI). Dans ce lieu convivial, tout le monde est bienvenu pour prendre un café le matin, déjeuner le midi, partager un verre l'après-midi et en début de soirée.

R&D Sociale : L'équipe d'A l'abordage est désireuse de questionner ses pratiques professionnelles. C'est pourquoi une chargée de mission innovation sociale va mettre en œuvre l'évaluation continue du projet avec les habitants des quartiers et développer des ateliers d'échange entre les habitants des quartiers, les entreprises et les travailleurs sociaux.

Partage de compétences et d'expériences inter-institutionnelles, Élaboration de programmes d'intégration sur mesure : mobilisation, estime de soi, légitimité au travail et dans l'espace public, communication externe. Une évaluation permanente des besoins et des pratiques professionnelles pour améliorer l'intégration socio-professionnelle ainsi que la mobilisation des habitants pour prendre part au suivi du projet et proposer des orientations.

PERSPECTIVES 2023

Économique: Trouver un lieu plus grand et plus central pour le café associatif

Social: Poursuivre les expérimentations notamment le programme Premières Heures en Chantier

Écologique: Ne s'approvisionner qu'en produits locaux

393 adhérent.e.s au café ressource l'Embarcadère

29 contrats amorcés en 2022

10 habitants impliqués dans le comité de suivi

239 heures de bénévolat pour la programmation du lieu ressource

L'ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Un accompagnement sur mesure avec un rapport de confiance et une méthodologie très souple à la fois dans le temps dédié aux personnes accompagnées autant que sur les lieux et sujets d'accompagnement constitue un levier pour la mobilisation.

Croiser les regards professionnels pour une approche globale

Un accompagnement décloisonné ouvert à toutes les thématiques permet de gagner en crédibilité sur la capacité à changer la situation. Ce décloisonnement est rendu possible avec l'accord de la personne, souvent progressivement. Cela permet de gagner en efficacité notamment quand les sujets se combinent et amenuisent les capabilités de la personne, c'est-à-dire la possibilité effective pour les individus de faire des choix qu'ils jugent estimables et de les atteindre effectivement.

Individualiser la proposition avec souplesse et adaptabilité

L'accompagnement aborde des sujets qui sont nommés par la personne selon un principe de libre adhésion. Il ne s'agit pas de faire un diagnostic intégral de la personne. D'autres sujets peuvent intervenir par la suite si ceux-ci font obstacle à la mobilisation professionnelle. Les réponses proposées combinent de la souplesse et de la réactivité pour des rendez-vous quelque soit le lieu (dans le quartier, dans une institution, au domicile, dans le Café ressource l'Embarcadère).

LE DROIT DE TRAVAILLER

Reconstruire le lien avec les institutions

La répétition de formes d'échec ou de rejet dans le parcours peut générer une crainte de revivre à nouveau ces situations. C'est ainsi que fréquemment, les personnes mettent elles-mêmes en échec une opportunité. Ces situations, souvent perçues comme un manque de volonté manifeste, peuvent répondre à une logique d'autodéfense. C'est pourquoi, notre équipe investit du temps pour nommer les situations, les réactions et tenter de reconstruire la relation à l'autre et/ou la relation au travail. Maintenir un lien auprès d'un référent de parcours sur la durée aide à prévenir les décrochages. Pour certaines personnes accompagnées, les problématiques sont récurrentes, le parcours est fait d'aller-retours, aussi la possibilité de maintenir un travail d'accompagnement sur le long terme garantit de meilleurs résultats.

UN CHANTIER D'INSERTION PROGRESSIF

La proposition concrète d'un contrat de travail avec un volume horaire très progressif est un levier déterminant pour des personnes privées d'emploi.

Cette proposition est inspirée par le programme «premières heures en chantier» porté par Convergence France. Il propose aux personnes en situation de grande exclusion, principalement à la rue, une remise en activité progressive au sein d'un chantier d'insertion. Le travail est envisagé comme le premier levier du processus de réinsertion sociale. Le dispositif s'appuie sur une montée en charge très progressive de l'activité, sans exigence de productivité. Après une phase de remobilisation et de dynamisation pendant laquelle l'activité est un support d'accompagnement, les salariés peuvent poursuivre leurs parcours au sein des structures d'insertion du territoire.

Dans le cadre du projet A L'Abordage, le public cible n'est pas exactement le même et notre expérience révèle la pertinence du levier face à d'autres problématiques : garde d'enfant, problèmes de santé, phobie sociale. la situation familiale

Le chantier d'insertion expérimental l'Embarcadère s'appuie sur le support de la cuisine du café associatif. Le volume horaire de travail peut être faible au départ (à partir de 4h par semaine) puis augmenter progressivement (jusqu'à 20h par semaine) pour une durée maximale de 4 mois. L'idée est d'adapter autant que nécessaire le contexte de travail. Cette immersion dans le travail permet à la personne de tester ses capacités professionnelles, de prendre confiance, de nommer si besoin de nouveaux sujets identifiés.

L'IMPLICATION DES HABITANT.E.S

A l'abordage développe le projet dans une logique de R&D sociale. Cela s'appuie sur l'écoute et l'implication des premier.e.s concerné.e.s : les habitant.e.s des Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) de Lorient Agglomération, acteur.ice.s de leur remobilisation professionnelle.

Avant même le début du projet, la sélection des projets lauréats de l'Appel à projets 100% Inclusion a impliqué un comité d'habitants de QPV de toute la France.

En pratique depuis octobre 2021, la mise en œuvre de l'expérimentation à Lorient Agglo est partagée avec des partenaires et des citoyens des quartiers :

- À travers le travail dans une logique de "faire avec" : les missions confiées permettent d'impliquer les participants au projet dans la vie du lieu ressource et donc de leur rendre actrices de la dynamique plus globale du projet A l'Abordage.

- À travers une dynamique bénévole sur le lieu ressource. Cela permet de travailler une relation de confiance au lieu et développer un pouvoir d'agir. Cet engagement bénévole est un levier de mobilisation puisque plusieurs personnes sont également accompagnées dans le cadre du projet. À ce jour, 15 bénévoles sont investis au sein du café, majoritairement des habitants de Lorient mais également des habitants de Lanester et Hennebont notamment sur deux projets :

- Un projet expérimental autour de la musique en partenariat avec Hydrophone

- Un projet autour du dessin et du mur d'exposition en partenariat avec l'Art S'Emporte

- Sur la logique évaluative du projet : Le fait d'impliquer les habitants dans la dynamique du lieu permet également de les mobiliser sur l'évaluation du projet A l'Abordage. Ainsi, nous avons aujourd'hui des habitants intéressés pour investir le comité de suivi des habitants qui a commencé en décembre 2022.

FAIRE SOCIÉTÉ, C'EST...

MOBILISER LES GROUPES ET LES INDIVIDUS

La transition est un changement de référentiel, changement de vie, changement d'organisation. Elle est individuelle et collective et surtout elle est progressive. On y vient petit à petit avec ses propres capacités et sa connaissance très avertie ou beaucoup moins. A Optim'ism nous proposons des engagements à toute la population : d'une plantation de fruitiers au financement de projets, chacun peut venir à son rythme et prendre une place dans les projets.

ALIMENTERRE : UN FESTIVAL QUI RASSEMBLE SUR LE TERRITOIRE AUTOUR DES QUESTION DE L'ALIMENTATION ET DE L'AGRICULTURE

Le festival AlimenTERRE est un festival international qui a lieu chaque année du 15 octobre au 30 novembre. Autour d'une sélection de films documentaires, il amène les citoyen·ne·s à s'informer et comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde lors d'évènements très divers : projections-débats, marchés alimentaires et solidaires, ateliers cuisine, jeux, actions dans les écoles, exposition, visites de ferme, rencontres de professionnel·le·s agricoles, etc.

L'association Optim'ism a repris depuis 2019 la coordination du Festival AlimenTERRE sur le Pays de Lorient.

Cette année 10 partenaires ont proposé 12 projections de films tout public sur l'ensemble du territoire du Pays de Lorient (Moëlan-Sur-Mer, Ploemeur, Port-Louis, Locmiquélic, Lorient, Guidel, Quimperlé..)

Un week-end de clôture du Festival AlimenTERRE riche en ateliers et animations

L'Association Optim'ism et le Collectif de bénévoles Alim'à l'Ouest ont également organisé un week-end de clôture du Festival AlimenTERRE, mêlant projections de film, concerts, ateliers, stands, débats, restauration... dans le café associatif l'Embarcadère (Lorient) le week-end du 25 et 26 Novembre 2022.

Le public a pu participer à des temps d'échanges menés par différents intervenants autour de l'accessibilité alimentaire mais aussi de la pêche, des migrations ou encore des maladies liées à l'usage de produits phytosanitaires.

Il y en avait pour tous les goûts et tous les âges : des ateliers cuisine et sensibilisation à l'environnement avec l'équipe d'animation ainsi que des ateliers de décoration avec l'association l'Art S'emporte, des ateliers zéro déchet avec le Centre Social Escale Brizeux ou encore des découvertes scientifiques avec Les Petits débrouillards.

Des animations en milieu scolaire pour sensibiliser aux enjeux actuels

Le Festival ne s'arrête pas à des projections tout public, c'est aussi l'occasion pour l'association d'intervenir dans les lycées et écoles primaires du territoire.

Cette année Lise Cruder, animatrice et Coordinatrice du Festival AlimenTERRE est intervenue auprès d'enseignants de lycées agricoles de Bretagne en partenariat avec le RBS et la DRAAF afin de mobiliser et sensibiliser aux actions possibles auprès des élèves dans le cadre du Festival AlimenTERRE.

L'équipe de la Lande Fertile (Moëlan-Sur-Mer) a mené 13 interventions dans des écoles primaires de Moëlan-Sur-Mer et Scaër, le tout auprès d'environ 650 enfants. A partir du court-métrage « Tapis Vert » les enfants ont pu découvrir les légumes de saison, aborder le sujet de l'agro-foresterie, l'importance de la sauvegarde de la biodiversité....

L'équipe d'animation de la ferme de la Croizetière ainsi que les bénévoles du Collectif Alim'à l'Ouest ont proposé 5 interventions dans le lycée Dupuy de Lôme et le Lycée Marie Le Franc à Lorient afin de débattre avec les élèves des dangers des produits phytosanitaires, du lien entre l'agriculture et notre alimentation du quotidien mais aussi de l'importance des abeilles dans notre environnement.

Encore une fois le Festival AlimenTERRE a permis au plus grand nombre d'échanger et de se mobiliser autour de thématiques inhérentes à l'association.

15 partenaires sur le territoire

15 projections de films tout public

600 participant.e.s aux projections

800 élèves participant.e.s sur une quinzaine d'interventions en milieu scolaire

LA COURTE ÉCHELLE POURSUIT SON SOUTIEN AUX PROJETS BIO EN PAYS DE LORIENT

La SCI Courte Echelle est née en 2020 pour acquérir les parcelles de la ferme de Kerguer à Lanester et y installer la FAK, mais plus largement pour devenir un outil de veille foncière et d'accompagnement au service du territoire.

357 associé.e.s agissent via la SCI pour favoriser l'installation d'agriculteur.ices en bio sur le Pays de Lorient, en mobilisant de l'épargne citoyenne pour acquérir du foncier et/ou des bâtiments agricoles, et en concluant des baux ruraux environnementaux avec les exploitant.e.s exclusivement en agriculture biologique.

Par son adhésion à l'association territoriale Terre de Liens Bretagne « Liamm an Douar », la SCI est attentive aux initiatives semblables qui se déploient en Bretagne ou en régions. Le projet « Foncier en commun » est porteur d'espoir pour une meilleure reconnaissance de nos initiatives citoyennes.

Un groupe d'échanges entre les SCI/GFA Terre de Liens de Bretagne permet aussi à Courte Echelle un partage des expériences et des compétences : Baux ruraux, gestion du bâti, cessions de parts, administration, etc.

La SCI Courte Echelle est propriétaire de deux fermes en activité : la FAK de Lanester et la ferme du Resto à Ploemeur. L'année 2022 a été une année de consolidation des activités de la SCI par l'acquisition principalement des bâtiments de la ferme bio du Resto à Ploemeur, pour un montant de 40 000€.

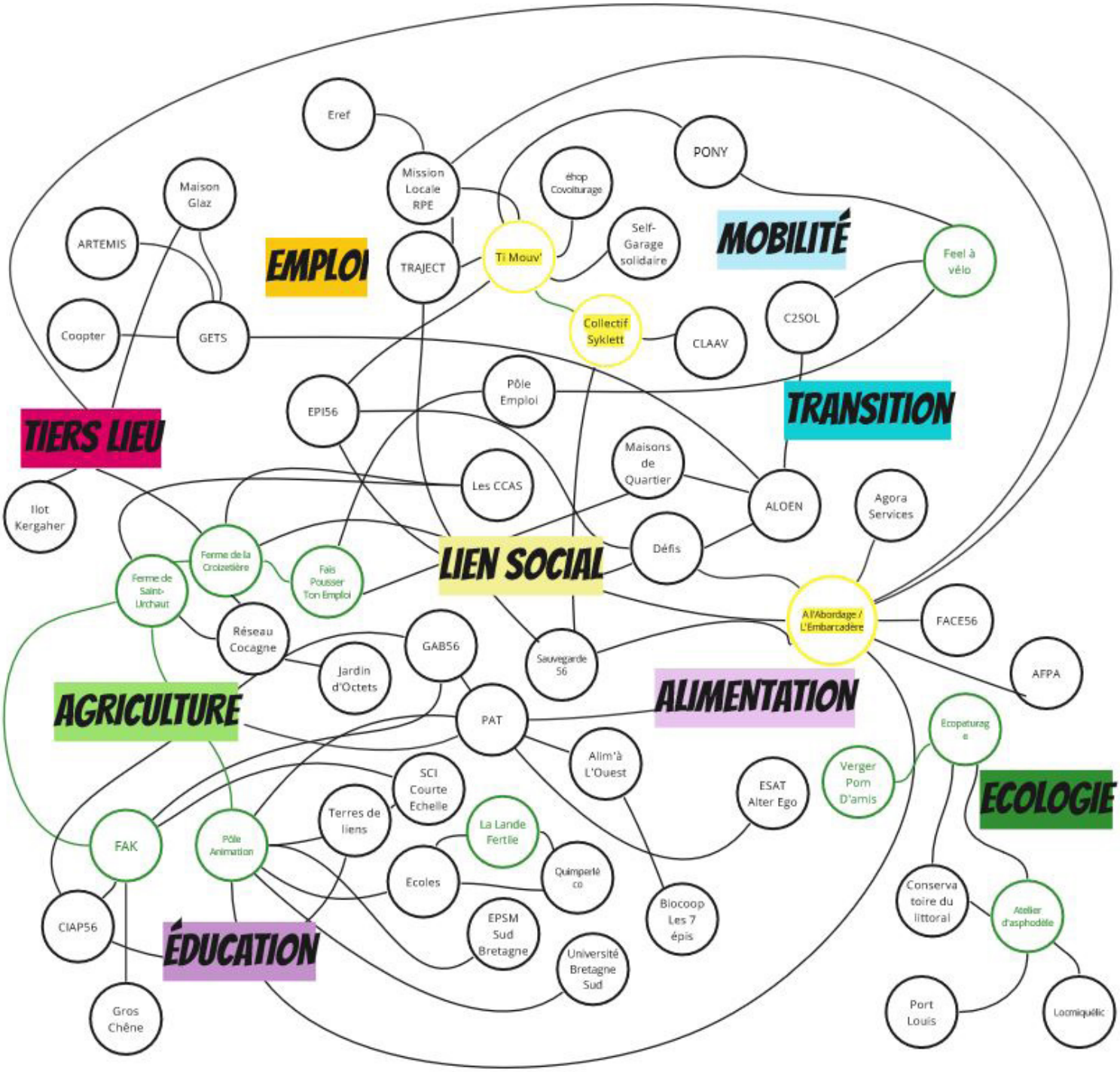
Pour 2023, les associé.e.s de la SCI ont voté 3 résolutions : l'acquisition de 3 hectares de terres à Trevidel, sur lesquels Optim'ism développe depuis 3 ans une activité maraîchère, et qui a permis notamment l'emploi 2 maraicher.e.s en CDI ; le soutien financier aux travaux de la FAK et de la ferme du Resto, pour continuer de soutenir ces projets d'agriculture bio et locale ; le soutien à l'installation de nouveaux associé.e.s au GAEC des Simones. Pour parvenir à accompagner ces 3 projets, la SCI Courte Echelle a par ailleurs voté l'ouverture d'une nouvelle collecte de fonds.

FAIRE SOCIÉTÉ, C'EST...

FAIRE RÉSEAU

Sortir de l'isolement, se rencontrer et agir en commun. La résilience de nos actions passe par notre capacité à travailler à plusieurs, à partager nos cultures et nos contraintes. A l'échelle individuelle, c'est accepter d'être interdépendant des autres donc reconnaitre et rechercher les complémentarités plutôt que les oppositions. A l'échelle d'Optim'ism, c'est rentrer dans des nouvelles formes d'organisation et de prise de décisions collectives pour coconstruire des nouvelles réponses aux enjeux du territoire. Ensemble on va plus loin.

La coopération est le fondement de notre action, elle est à la base de nos projets et elle apparait en finalité car nous les réalisons pour coopérer. Nous pensons que la transition ne se réalise que dans une action complexe qui mêle et entremêle les institutions, les acteurs, les habitants....



COLLECTIF ECO-CITOYEN

Pour rappel, le Collectif Eco-Citoyen du Bois du Château est composé de 6 structures fondatrices : la Maison de Quartier du Bois du Château, l'AMAP de la Source, les Incroyables Comestibles, les Jardins Familiaux, ALOEN et Optim'ism. Rejoint par le GAEC du Champs des Tours à l'été 2021, puis constituées en Collectif depuis septembre 2019, les structures se sont formalisées autour d'une charte au printemps 2021.

Dans la continuité des projets du collectif pour rendre accessible une alimentation de qualité à tous, sensibiliser à l'autonomie alimentaire ou encore à la gestion des déchets, l'année 2022 a permis de se structurer autour d'un projet phare : la mise en place d'un tiers lieu à vocation alimentaire et culturel dans le quartier. Pour rendre plus concret ce projet auprès de nos partenaires institutionnels, un voyage d'étude à Rennes a été organisé au mois de février 2022, pour se rendre à la rencontre de 6 tiers lieux Rennais.

17 personnes ont participé à ces visites et ont permis d'avoir les premiers échanges avec la municipalité Lorientaise dans la mise en place de ce lieu. Nous espérons que ces échanges avec nos partenaires institutionnels aboutiront à des expérimentations au cours de l'année 2023. Affaire à suivre ...

GAB 56

Le GAB 56, est le spécialiste et défenseur de l'agriculture biologique depuis 35 ans sur le Morbihan. Son équipe est composée de 14 administrateurs·trices et de 12 salarié·es spécialistes dans leurs domaines d'action. 25 référent·es territoriaux·iales sont également mobilisé·es, ils et elles représentent le GAB et l'agriculture biologique au plus près de leurs territoires, ils sont présents dans les instances locales.

Optim'ism est un des référents du GAB56 sur le territoire avec Séveryne du GAEC Poule Mouillée à Plouay., Sébastien des Vergers de Kermabo à Guidel et Thibaut de la ferme des 3 Bergers à Pont-Scorff nous ont rejoint en 2022.

Dans cette mission, Optim'ism est amené à représenter le GAB56 au conseil agricole et alimentaire du Pays de Lorient ou dans d'autres groupes de travail (observatoire agricole d'Audelor, groupe restauration collective, logistique, etc...).

Elle agit également sur le territoire pour la promotion de la bio auprès des producteurs et des élus. Depuis 2019, le GAB56 est engagé avec Optim'ism et la Chambre d'Agriculture pour construire un plan bio et proposer des actions à Lorient Agglo.

Le colloque bio de septembre 2021 n'a pas permis de lancer une dynamique collective ni de projeter des objectifs communs et les actions du plan bio ont été gelées en 2022.

Cependant les élus du territoire ont acté en conseil agricole et alimentaire le 24 février 2022 un objectif de 30% de SAU en bio d'ici 2030.

Nous avons donc repris nos travaux, d'abord entre Optim'ism et le GAB56, autour des questions de formation en construisant une réponse collective à l'appel à manifestation d'intérêt "Compétences et Métiers d'Avenir".

EPI 56

L'association créée en 2019 compte une vingtaine de structures adhérentes dont la majorité des structures d'insertion (SIAE) du Pays de Lorient mais aussi la Mission Locale, LinkedOut, Défis,... Elle représente 750 salariés et 650 recrutements de personnes en recherche d'emploi chaque année. L'association créée un espace de rencontre pour partager les problématiques des structures, pour exprimer les besoins des salariés pour permettre de mettre en place des actions mutualisées. Elle siège au Comité Départemental d'Insertion par l'Activité Economique (CDIAE) pour y exprimer les particularités du bassin de Lorient.

L'association est engagée dans le projet A l'Abordage avec le recrutement de Cassie Adélaïde comme coordinatrice du projet.

GETS

Le groupement d'Employeurs TransitionS a été créé en mars 2021 et compte ses premiers salariés depuis le mois de septembre 2021.

Éléments clés de 2022 :

5 salariés à temps plein, mis à disposition auprès de un jusqu'à trois adhérents. Les compétences mutualisées : Chargé de mission réemploi, Conseillère en insertion professionnelle, Coordinatrice de projet, Assistante administrative. 2 nouveaux adhérents : Ecole de musique Sonam' et le Tiers Lieux Maison Glaz, montant ainsi à 8 le nombre d'adhérents au GETS avec ALOEN, la SPL Bois Energies renouvelables, OnCIMè, Book Hémisphères, Optim'ism, Epi56.

Des projets de coopérations :

Travail sur l'économie de la fonctionnalité et de la coopération, dans le cadre du projet Coopter, avec Optim'ism Emergence d'un groupe nommé "Direction Transition" regroupant les directeurs des adhérents du GETS pour des partages d'expériences et du soutien. Réponse à l'appel à projet Deffinov en partenariat avec Maison Glaz pour développer la résilience des territoires littoraux et insulaires à travers la mutation des emplois et des compétences.

La première Assemblée générale du groupement d'employeurs a eu lieu le 28 avril 2022 à Maison Glaz, en présence des salariés et des adhérents.

Plusieurs projets collectifs ont vu le jour en 2022:

- Animation de 5 plénières dont 2 sur les problématiques de recrutement

- Ateliers de supervision pour les conseillères en richesses humaines animés par une psychologue du travail tous les mois

- Organisation d'un Job Dating inversé à la Mission Locale et d'un forum Emploi à la maison de l'Agglo, présentation de l'IAE auprès des structures d'accompagnement

- Recensement des problématiques de logements des salariés de toutes nos structures

- Rencontre des acteurs du territoire (SPIP, Medef, IUMM...)

CIAP 56

Les Coopératives d'installation en Agriculture Paysanne est une structure d'accompagnement à l'installation, mobilisée sur les enjeux du renouvellement des générations en agriculture et dans l'accompagnement des publics non issus du milieu agricole. Pour cela, la CIAP peut déployer sur son territoire trois dispositifs d'accompagnement :

1.Les Espaces Test Agricoles, notamment en maraîchage, qui sont des exploitations où des porteurs de projet viennent se tester au pilotage d'exploitation sur une période de 12 mois.

2.Le Stage Paysan Créatif, qui est un stage de la formation professionnelle permettant sur 12 mois de concrétiser son projet d'installation en bénéficiant d'un parcours de formation et d'un tutorat professionnel.

3.Le Portage Temporaire du projet agricole, qui permet aux porteurs de projet de bénéficier d'un hébergement juridique leur permettant un démarrage progressif de l'activité.

En 2022, le collectif à l'initiative du projet, dont Optim'ism fait partie, a créé l'association CIAP 56 en avril lors d'une première assemblée générale rassemblant une trentaine de participants. Suite à cette AG, Optim'ism s'est impliqué dans la gouvernance de ce projet en entrant au conseil d'administration.

Une animatrice a été recrutée durant l'été pour lancer le projet avec le lancement du stage paysan créatif et le recrutement de la première promotion. Pour cela plusieurs réunions d'informations ont été organisées sur la fin d'année rassemblant une quarantaine de porteurs de projet. C'est finalement 13 personnes qui ont débuté le stage paysan créatif en janvier 2023.

2022 a aussi été une année qui à permis de mobiliser les premiers partenariats autour du projet avec des collectivités territoriales et les acteurs agricoles.

LE RESEAU COCAGNE

Optim'ism est adhérent du Réseau Cocagne depuis 2004, administrateur depuis 2019 et trésorier dans le bureau depuis 2022. Le Réseau Cocagne regroupe 110 associations qui portent des fermes en maraîchage biologique en France métropole et à la Réunion.

En 2022, la charte du Réseau Cocagne a été mise à jour. Elle repose sur 4 piliers:

- Le Travail et l'Émancipation
- L'Agriculture & la Solidarité
- L'Accessibilité alimentaire
- L'Économie Sociale et Solidaire

et une méthode: l'action collective, en réseau dans les territoires dans des alliances fertiles mais aussi au national pour des actions de plaidoyer ou de valorisation de nos impacts.

Le Réseau a poursuivi en 2022 la mise en œuvre les programmes France Relance dont celui du Fonds Départementale pour l'Insertion qui a bénéficié à Optim'ism pour créer des nouveaux emplois, mais aussi la mise en place de 4 "Territoires à VivreS" pour transformer l'aide alimentaire.

Les formations du Réseau Cocagne se sont enrichies d'une coopération avec 5 autres structures pour donner naissance à l'organisme de formation "Travail et TransitionS" qui est mobilisable sur toute la France.

En Bretagne, nous avons engagé début 2022 une action auprès de la Région et de son Vice-Président Monsieur Lecuyer, pour faire reconnaître les spécificités et les contributions des structures agricoles conventionnées en insertion et nous avons obtenu son soutien: désormais un financement dédié a été mis en place par la Région. Nous avons également sollicité la MSA pour soutenir la mise en place d'ateliers contre le stress et pour le bien-être des salariés.

En 2023, les enjeux du Réseau Cocagne et de tous ses adhérents sont très importants car l'Insertion par l'Activité Économique devrait voir arriver une réforme qui pourrait être assez violente pour les structures et donc au final pour les salariés en transition. Les équipes et administrateurs sont donc mobilisés pour défendre, argumenter et faire évoluer les modèles économiques et valoriser les résultats humains et écologiques obtenus. L'action alimentaire prendra une place très importante en 2023 car à la faveur du plan national "Mieux Manger Pour Tous", le programme national des Paniers Solidaires pourrait tripler dans les 3 prochaines années.

SCIC BIOCOOP

Coopérative de consommateurs pendant 35 ans, les 7 Épis ont choisi, le 18 novembre 2022, de faire évoluer leurs statuts pour devenir une Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) et de partager la gouvernance avec toutes les personnes directement concernées : consommateurs, salariés, producteurs, fournisseurs et partenaires.

Passer en SCIC permet de fédérer plus d'acteurs à la vie coopérative ; de pérenniser un projet et une vision commune de l'agriculture biologique, de l'alimentation et du commerce, de porter ensemble les valeurs qui nous tiennent à cœur, de contribuer à un projet collectif de l'économie sociale et solidaire.

Optim'ism est partenaire de la Biocoop depuis de nombreuses années sur les actions de promotion de la bio mais aussi de l'ESS. Optim'ism est aussi fournisseur de fruits et légumes bio et transporteur de denrées entre les magasins avec Feel à Vélo. Il était donc évident pour le Conseil d'Administration de valider la prise de 14 parts dans cette nouvelle SCIC du territoire.

COOP'TER

Inscrit dans le cadre du programme de l'ADEME « Territoires de Services et de Coopérations », le programme Coop'Ter vise à favoriser le développement d'un modèle économique territorial soutenable à travers 4 objectifs :

- Soutenir des dynamiques territoriales de services et de coopérations dans une perspective d'un développement soutenable (incubation d'écosystèmes coopératifs territorialisés).

- Aider à l'émergence de communautés professionnelles (chercheurs, accompagnateurs) mobilisant le référentiel de l'Economie de la Fonctionnalité et de la Coopération (EFC).

- Stimuler la production et le croisement de nouveaux savoirs scientifiques et de savoirs issus de l'expérience permettant l'enrichissement du référentiel EFC.

- Organiser le débat avec des acteurs portant d'autres dynamiques territoriales pour enrichir les cadres de pensée et d'action

Après une première année de lancement du programme et d'introduction au concept d'EFC, l'ambition sur 2022 a notamment été la création puis l'animation d'un groupe d'acteurs solide en capacité de développer une action réemploi de matériaux de bâtiment sur le territoire, de façon coopérative.

Un premier groupe de travail réunissant des acteurs du territoire (entreprises, associations, porteurs de projet, bailleur social, élus de la communauté d'agglomération de Lorient) s'est constitué au cours du dernier trimestre 2022. Il a commencé à identifier les enjeux du territoire à articuler dans la constitution d'une solution intégrée autour de la question du réemploi de matériaux du bâtiment.

L'ADEME continue de financer le projet sur 2023 et 2024 afin de permettre la mise en œuvre de cette solution intégrée et de mettre à l'épreuve du réel les ambitions de coopération des membres de ce groupe. L'appui de deux accompagnateurs permettra de garantir que cet écosystème et l'action développée seront bien basés sur les principes de l'économie de la fonctionnalité et de la coopération dans une visée d'appropriation de ces derniers par l'ensemble des acteurs participants

A L'ABORDAGE

À L'ABORDAGE
REDONNONS DU GOÛT AU TRAVAIL

À l'abordage ! Un projet d'inclusion et de remobilisation professionnelle sur le territoire de lorient

A Lorient, 8 associations se sont réunies pour sortir des sentiers battus et redonner de la confiance en remettant les bénéficiaires au cœur de leur parcours en s'appuyant sur leurs compétences, leurs intentions et leurs attentes.

À l'abordage est un projet expérimental engagé sur 2 ans et financé dans la cadre du « 100% inclusion » par le PIC (Plan d'Investissement dans les Compétences) mis en œuvre par le gouvernement en 2021. Une coopération volontariste, engagée et portée par un consortium associatif local. Celui-ci est composé par le chef de file de l'organisation, Optim'ism, ainsi que de ses partenaires coordonnateurs et opérateurs du projet : EPI 56, Défis, la Mission Locale du Pays de Lorient, l'AFPA Lorient, Agora Services, la FACE Morbihan, la Sauvegarde 56 et bien d'autres encore.

Depuis octobre 2021, le projet met en œuvre des parcours personnalisés, depuis la remobilisation jusqu'à l'accès à l'emploi durable des demandeurs d'emploi peu ou pas qualifiés, éloignés de l'emploi, résidents dans les quartiers prioritaires de la ville.

MOB'IN BZH

Le réseau Mob'in BZH regroupe 11 structures fondatrices, engagées dans la mobilité inclusive. Il a été créé en décembre 2021. La plupart des adhérents sont des plateformes de mobilité comme Ti Mouv'. Ce nouveau réseau travail en lien étroit avec le réseau national Mob'in. Ti Mouv' assure la coprésidence du réseau breton.

Les objectifs du réseau breton sont : Echanges de pratiques, d'expériences entre les professionnels (formation en mobilité inclusive)

-Accompagnement des projets et plateformes en développement

-Développement de projets régionaux

-Stratégie de communication régionale

Mob'In Bretagne a été créée le 9 décembre 2021. Composée de 14 structures adhérentes, réparties équitablement sur la région Bretagne, l'association forme ainsi un réseau régional d'acteur.rice.s de la mobilité inclusive.

2022 fut la première année d'existence complète pour l'association Mob'in Bretagne. Une année riche, orientée vers la mise en place du réseau et la recherche de financements comme celui de la Région Bretagne, notamment à travers l'appel à projets Recherche et Société.

Pour 2023, Mob'In Bretagne va se concentrer sur la mise en place d'une feuille de route, la mise en oeuvre des différents appels à projets pour lesquels le réseau a été lauréat, et toujours le développement de la communication, l'accueil et l'accompagnement des adhérent.e.s.

Mob'in BRETAGNE

BILAN SOCIAL, ENVIRONNEMENTAL ET FINANCIER

BILAN SOCIAL

L'association regroupe des salariés, des bénévoles, des stagiaires, des volontaires. Les salariés sont passés de 140 à 168 en poursuivant les réalisations du Plan de Relance.

Nous étions 85 fin 2019. Les effectifs ont doublé en 3 ans et nécessite de repenser nos organisations, nos fonctionnements en nous appuyant sur une équipe d'anciens salariés qui accueillent des personnes qui souvent découvrent cette économie sociale et écologique, complexe, en mouvement, qui nécessite des apports extérieurs dont la formation professionnelle.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration s'est réuni 6 fois en 2022.

L'assemblée générale de fin d'année a permis d'élire une nouvelle administratrice pour remplacer un départ. Le CA est donc toujours composé de 8 administrateurs.trices en parité.

Le bureau est représenté par

- François Nicolle, président
- Anita Guheneuf, trésorière
- René Kermagoret, secrétaire

Les administrateurs se répartissent dans 3 groupes de travail :

- Finances
- RH
- Administration - Représentation

Le CA peut participer aux commissions mises en place par les salariés :

- Transition Agricole,
- Citoyenneté Alimentaire,
- Ecologie,
- Mobilité,
- Social & Développement

En 2022, les principaux sujets abordés concernaient :

Au niveau du foncier

Le lancement d'un Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) pour identifier des terres agricoles pour les porteurs de projet accompagnés par l'association.

Sollicitation de Lorient Agglomération et de la Région Bretagne pour construire des bâtiments d'exploitation sur les fermes de Moëlan-sur-Mer et de Lanester.

Au niveau RH

Les évolutions salariales, la mise en place du forfait mobilité.

La possibilité de créer et porter des contrats d'Appui au Projet d'Entreprise (CAPE).

Au niveau pilotage économique

Emprunt NEF et Crédit Coopératif pour cofinancer le FDI relance et pour augmenter le fonds de roulement.

- La construction de projets
- Ferme municipal à Auray
- Ferme à reprendre à Pontivy
- Projet « jeunes en rupture » avec la Sauvegarde 56
- Projet de mobilisation des acteurs de la citoyenneté alimentaire du Pays de Lorient

Et d'autres projets portés par l'association

- L'accueil de Volontaires Internationales de Réciprocité
- La prise de part dans la SCIC Jardin d'Octets avec une cinquantaine de jardins de Cocagne
- La création et l'adhésion à l'association « L'Embarcadère »
- La prise de part dans la SCIC Les 7 épis
- La fermeture de l'atelier de Spiruline

EFFECTIF

L'association a poursuivi la mise en place du Plan de Relance en mettant en œuvre les projets financés (la FAK, l'Embarcadère...) par le recrutement de permanents et de salariés en contrat de transition.

Les effectifs sont passés de 46 salariés permanents fin 2021 à 54 fin 2022 et de 97 salariés en transition à 114 fin 2022.

Les postes permanents créés en 2022 ont été:

- 1 assistant technique chez Feel à Vélo pour le suivi de la maintenance des trottinettes
- 1 conseillère RH et 1 encadrante cuisinière pour le café associatif l'Embarcadère
- 1 assistant logistique au pole support
- 1 encadrant maraicher pour la FAK
- 1 deuxième encadrant pour Ti Mouv'
- 1 deuxième encadrante pour Fais Pousser Ton Emploi
- 1 renfort en CDD de conseillère en RH pour faciliter les recrutements

Total Permanents: 52 contrats + 2 mises à disposition du Groupement d'Employeurs des Transitions dont

- 7 Parcours Emploi Compétences (6 fin de PEC en 2022)
- 4 CDD (dont 1 confirmé en CDI au 31/12/2022)
- Ancienneté moyenne de 3 ans et 9 mois pour les salariés entrés avant 2022.
- 26 femmes (48%) et 28 hommes (52%)

Total Salariés en Transition

42 femmes (37%)

72 hommes (63%)

BÉNÉVOLAT

En 2022, 2816 heures de bénévolat ont été réalisées. Les années précédentes, nous avions recensé 3460 heures en 2021, 1956 heures en 2020 et 2687 heures en 2019.

Les missions pour lesquelles les bénévoles sont un facteur clef de réussite sont notamment :

Happy Syklett avec les pédaleurs des vélos triporteurs qui emmènent en balade des personnes âgées ou peu mobiles. Cette activité originale et conviviale est un moyen concret de s'engager en faveur de la solidarité pour des personnes souhaitant être bénévoles, de manière ponctuelle ou régulière. En 2022, cela représente 600 heures de bénévolat.

Le Verger POM d'AMIS avec 500 heures réalisées par les citoyens du verger.

Le festival AlimenTERRE a également fonctionné en grande partie grâce à la quinzaine de bénévoles qui ont réalisé environ 250 heures.

L'atelier Syklett avec les réparateurs et animateurs bénévoles : cela représente 831 heures.

Nous pouvons également citer le Conseil d'Administration: 202 heures en 2022.

Optim'ism accueille avec plaisir toute personne souhaitant s'impliquer bénévolement, que ce soit pour du maraîchage dans les fermes ou sur une autre activité. A l'Abordage, ce sont 239 heures de bénévolat recensées pour, entre autres, des projets d'exposition, de musique et photos. Le pôle administratif a également accueilli une bénévole en 2022 (159 heures).

STAGES

Optim'ism accueille régulièrement des stagiaires. En 2022, 21 stages ont été réalisés, ce qui correspond à plus de 1500 heures.

Nous avons accueilli 9 femmes et 11 hommes sur différents services :

- Pôle administratif
- Pôle animation
- Syklett
- Ti Mouv
- Ferme de St Urchaut
- Ferme de la Croizetière
- Eco-tri
- Paysag'ism
- Feel à Vélo
- A l'Abordage
- Ateliers d'Asphodèle

Il s'agit notamment de stages de découverte d'un métier ou de stages de formation professionnelle quipermettent aux stagiaires de mettre en pratique leur futur métier.

Services Civiques (8 femmes et 5 hommes) :

Pierre-Emmanuel, Mathis, Eva-Luna, Victor-Sami et Bastian : volontaires à Syklett.

Après un stage au Pôle Projet, Lison a continué l'aventure comme volontaire avec Fabien à la Communication

Aventurine, Emma, François, Ariane, Héloïse et Amélie: volontaires avec les animateurs du pôle sensibilisation – animation

Et Christie sur l'animation de la vie à la ferme : volontaire internationale.

ACCOMPAGNEMENT SOCIOPROFESSIONNEL

Optim'ism est une entreprise inclusive qui recrute des personnes en recherche d'emploi, en transition professionnelle pour mettre en œuvre des projets économiques favorables à l'environnement. Elle propose à chaque salarié un accompagnement social et professionnel avec un ensemble de partenaires qui interviennent dans les domaines de la santé, du logement, de l'emploi...

En interne, nous travaillons sur 3 axes

- le développement de soi avec des ateliers sur la participation, la communication non violente, la sophrologie
- le développement de compétences par la professionnalisation et la formation (voir ci-dessous)
- l'ouverture à travers la découverte d'entreprises, des stages, des sorties, des évènements culturels ou la participation à des manifestations

CAROLE GUIÇHARD, CONSEILLÈRE EN RICHESSES HUMAINES À SAINT-URCHAUT

"Ma mission est d'accompagner les salariés sur l'aspect social et professionnel. L'accompagnement vise à aider chaque salarié à retrouver sa place dans la société, à reprendre confiance en soi et à gagner en autonomie, et ce, dans un objectif de sécuriser leur parcours de formation ou de retour vers l'emploi.

Par des entretiens individuels mais aussi lors de temps collectifs aux travers d'ateliers, je cherche à ce que les salariés s'interrogent sur leur parcours, sur qui ils sont, dans le but de leur faire identifier leurs compétences techniques mais aussi tout leurs savoirs-être. De ce fait, on peut détricoter progressivement une situation, qui n'est pas forcément toujours linéaire. Ces temps de réflexion ont aussi pour but de les ouvrir à l'extérieur, aussi bien sur l'aspect professionnel que l'aspect social ou même amical, qui compte tout autant. C'est pour cela que j'aime aussi travailler hors les murs. Chaque personne porte un sac à dos plus ou moins lourd et l'idée de ma mission est de les amener à alléger un peu ce sac. Ça met vraiment du sens à la place que je voulais donner au travail."

FORMATION

22 formations réalisées pour les permanents (14 en 2021) représentant 581 heures (891 en 2021) et 29.150 € de budget.

Formations agricoles

« Connaissances et usages des plantes aromatiques et médicinales» (formation sur 2 ans - EBH Cap Santé) ; «Approvisionner la restauration collective» (GAB 29) ; Formation avancée au travail du métal / Outillage maraicher (L'atelier Paysan) ; «Mieux connaitre son sol pour adapter sa pratique agronomique en agriculture biologique» (GAB 56) ; Conversion biologique de la culture de Spiruline (Fédération des spiruliniers de France) ; Se perfectionner dans la conduite de ses cultures (GAB 56) ; Concevoir l'aménagement arboré de ses parcours de volailles (GAB 56) ; Ecopaturage (Agri Campus) ; Engrais Verts (Réseau Cocagne) ; Mieux connaitre son sol (GAB 29)

Formations techniques

Pédagogie dans les ateliers (Heureux Cyclage) ; Rendre Visuel (Sens & Co) ; Permis BE (ECF) ; Les fondamentaux du conseil en mobilité pour l'insertion (Mob'in France) ; Encadrer et animer une équipe de salariés en CDDI - Niveau 1 (Travail et Transitions - Réseau Cocagne)

Formations Alimentation durable et Education Populaire

Animateur bien vivre ensemble (Travail et Transitions - Réseau Cocagne) ; S'outiller pour des pratiques d'éducation populaire (L'Engrenage) ; Animation de débats dans le cadre du Festival Alimenterre (Réseau Bretagne Solidaire) ; Mobiliser et intervenir dans l'espace public (L'Engrenage)

Formations supports

E-Commerce et circuits courts (Travail & Transitions - Réseau Cocagne) ; Aidants Connect (Simplon Grand Ouest) ; Alimentation, Solidarités et Territoires : co-construire localement (L'Escargot Migrateur)

Pour les salariés en contrat de transition, des sessions de formation sont organisées en collectif ou en individuel et plusieurs salariés ont été accompagnés vers des poursuites de formations qualifiantes à la fin de leur contrat. Ce sont ainsi 3 000 heures de formation (2 300 en 2022), pour 175 formations, représentant un budget total de 85 000 €, qui ont été investis pour les salariés en CDDI en 2022 (70 000€ en 2021).

Pour la sécurité et les conditions de travail

«Sauveteurs Secouristes au Travail» (32 salariés) et «Gestes et Postures» (65 salariés)

Pour la transmission et la posture professionnelle

«Développer la CNV pour fédérer l'équipe» (10 salariés) et «Aborder sereinement son parcours d'accès à l'emploi» (12 salariés)

Pour le développement de compétences techniques

«Conduite et Perfectionnement à la conduite d'engins agricoles» (12 salariés) ; «Utiliser et entretenir le petit matériel d'espaces verts en sécurité» (17 salariés) ; CACES (10 salariés) ; BAFA (1 salarié) ; Sécurité routière (6 salariés) ; Travail du métal (3 salariés) ; Hygiène et sécurité alimentaire (3 salariés) ; Fabrication de savons (2 salariés) ; Soudure acier (1 salarié) ; Brevet professionnel de responsable d'exploitation en maraîchage biologique (2 salariés) ; Conduite d'un autoclave (1 salarié) **;** Maraîchage sur sol vivant (6 salariés)

Pour le développement de soi

Utilisation du numérique (14 salariés) ; Finance et pédagogie (4 salariés) ; Remise à niveau prépa clés (3 salariés) ; Théâtre de la liberté et de la création (30 salariés)

ORGANISATION RÉFLEXIVE

Nous sommes accompagnés depuis 3 ans maintenant par Thierry Debuc, intervenant-chercheur et le laboratoire Atemis sur la mise en place de groupes réflexifs pour les salariés.

Après avoir testé des groupes de pairs entre encadrants en 2020, puis des groupes mixtes sur la ferme de Saint-Urchaut en 2021, nous avons repris les échanges entre pairs encadrants car ils constituent un soutien face à la complexité du métier et une action de professionnalisation dans un métier qui leur demande d'arbitrer des situations qui mettent en pratique des objectifs parfois durent à tenir en même temps (inclusion, production, écologie...).

Il ne s'agit pas de trouver une solution à une situation qui ne se reproduira jamais à l'identique mais plutôt d'apporter des réflexions et de l'expérience des pairs pour professionnaliser sa pratique.

Nous avons également souhaité expérimenter cet accompagnement pour les porteurs de projets de Fais Pousser Ton Emploi, pour faciliter le travail et l'entrepreneriat en coopération.

En 2023, nous souhaitons nous former sur la méthode d'accompagnement pour mettre en place systématiquement des groupes d'échange entre pairs.

En 2022-2023, nous avons mis en place avec Epi 56, deux groupes de supervision pour les conseillères en richesses humaines avec une psychologue du travail.

CSE (COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE)

Le CSE (comité social et économique) s'est réuni à six reprises au cours de 2022. Il est composé de cinq membres titulaires et cinq membres suppléants élus avec une parité Homme/Femme et une égale participation des salariés permanents et non permanents, ainsi que du directeur comme représentant de l'employeur. Avec la fin des contrats, il reste au 5 titulaires et 1 suppléante à fin décembre. L'Instance Santé et Conditions de Travail (ISCT) est devenue Comité Santé Sécurité et Conditions de Travail (CSSCT) et s'est réuni 3 fois en 2022 avec la médecine du travail pour échanger sur les accidents du travail, la mise à jour des documents de sécurité.

Les travaux principaux du CSE ont porté sur la mise en place du forfait mobilité durable (avec prise en charge partielle d'un achat de vélo ou de son entretien), la mise à jour du DUERP (Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels) et celle du règlement intérieur. Ces modifications visaient à mieux prendre en compte les différentes activités menées ainsi que de modifier substantiellement les règles édictées en matières de comportements jugés «anormaux» possiblement dû à l'absorption de substance(s). Un paragraphe sur les lanceurs d'alerte à été ajouté et une mise à jour obligatoire sur les articles portant sur le harcèlement moral à été effectuée.

ILS ET ELLES FONT OPTIM'ISM...

RESSOURCES HUMAINES

"Je suis gestionnaire Richesses Humaines depuis 5 ans chez Optim'ism, dans l'équipe support. En 5 ans, on est passés de 80 salarié.e.s à 180 salarié.e.s aujourd'hui, et ça a évidemment changé mon quotidien. J'étais à 24h par semaine, puis à temps plein, et depuis un an, Marion est en renfort avec moi un tiers de son temps pour continuer à bien accompagner les salarié.e.s. Mon rôle, c'est de suivre toute la vie du contrat du salarié de l'entrée à la sortie de l'association.

En 2014 j'ai choisi de quitter un cabinet comptable pour consacrer mon temps et mon énergie à un projet associatif. Optim'ism, c'est d'abord une association qui travaille avec de l'Humain, et des personnes en transition professionnelle, et c'est une asso de mon territoire, qui travaille ici, qui a un impact ici, à deux pas de chez moi, et ça fait beaucoup de sens pour moi."

Sandrine Chevray

RESPONSABLE DE STRUCTURE

"Je suis responsable de Paysag'ism, et mon métier consiste à coordonner l'activité d'entretien, la création d'espaces verts et l'éco-pâturage, de la prospection à la réception des chantiers. Je travaille en lien avec les chefs d'équipes et je gravite autour de trois «pôles» que je dois toujours chercher à équilibrer : un pôle autour des clients et des chantiers, un pôle sur les moyens humains et le dernier sur le matériel.

Paysagis'ism contribue pleinement à la vie d'Optim'ism : nous intervenons lors d'aménagements sur nos différents sites, nous prêtons du matériel, des véhicules ou partageons le carnet d'adresse. Nous fournissons aussi des matières premières pour les activités de maraîchage (broyat par exemple)

Pour moi, ça fait sens de travailler chez Optim'ism parce que nous pouvons y mettre en œuvre de l'entrepreneuriat social durable sans choisir entre l'économique, le social ou l'environnement. Les trois sont intimement liés au quotidien et cela permet d'imaginer que l'on apporte du bon à court et long terme. "

Sébastien Jacob

ENCADRANT TECHNIQUE

"Je suis encadrant Espaces Verts chez Paysag'ISM, et je suis par ailleurs citoyen bénévole depuis le début du projet du verger Pom d'Amis. J'ai participé à de multiples missions citoyennes sur différents projets participatifs proposés par l'assossiation.

Pour moi, travailler chez Optim a été un moyen de m'extraire du système classique de l'entreprise (productivisme, structure hiérarchique pyramidale) et de me tourner vers un projet éthiquement, humainement et écologiquement beaucoup plus proche de mes valeurs. Ce qui fait sens pour moi dans le poste que j'occupe, c'est de participer à un projet global stimulant (celui de l'association) tout en tentant d'aider des personnes en réorientation professionnelle à se projeter dans leurs projets personnels."

Yann Dubourjal

MARAÎCHÈRE

"Je suis maraîchère depuis 3 mois chez Optim'ism. Au maraîchage je fais tout! Je fais du désherbage, je creuse des tranchées pour accueillir la nouvelle serre, je plante pour préparer pour le printemps. J'adore aussi faire les paniers de légumes pour les adhérents.

Mon projet est de devenir éleveuse canin, c'est un métier qui m'intéresse depuis plusieurs années et depuis que j'ai ma chienne, mon projet s'est encore plus concrétisé!

J'ai été maman au foyer pendant 5 ans, je reprends une vie active ici chez Optim'ism. C'est le bon endroit pour reprendre ta vie sociale et professionnelle.Tu découvres des gens superbes en travaillant, il y a du bon!"

Kelly Langui Maroundou

RAPPORT FINANCIER 2022

COMPTE DE RÉSULTAT

CHARGES	2020	2021	2022	Variation 2021-2022
Achats de matières premières	57 889 €	86 720 €	89 453 €	3%
Achats produits locaux	2 319 €	7 553 €	4 606 €	-39%
Achats légumes	33 764 €	30 042 €	24 096 €	-20%
Autres achats et charges externes	396 399 €	611 872 €	800 216 €	31%
Impôts et taxes	48 846 €	54 489 €	95 303 €	75%
Salaires et traitements	1 722 690 €	2 138 758 €	2 814 574 €	32%
Charges sociales	268 214 €	332 025 €	433 303 €	31%
Dotations aux amortissements	111 795 €	185 380 €	245 866 €	33%
Autres charges	131 352 €	155 664 €	241 329 €	55%
Total des charges	**2 773 268 €**	**3 602 503 €**	**4 748 746 €**	**32%**

PRODUITS	2020	2021	2022	Variation 2021-2022
Chiffre d'affaires	**1 010 197 €**	**1 197 045 €**	**1 243 902 €**	**4%**
Ventes de biens	***347 506 €***	***420 569 €***	***452 570 €***	***8%***
Vente directe	111 765 €	148 964 €	240 142 €	61%
Paniers	222 133 €	204 382 €	223 742 €	9%
Variation de stock	13 608 €	67 223 €	-11 314 €	-117%
Production vendue de services	***662 691 €***	***776 476 €***	***791 332 €***	***2%***
Jardin	41 499 €	33 459 €	46 322 €	38%
Ti Mouv'	297 €	17 526 €	49 423 €	182%
Syklett	36 317 €	72 013 €	80 265 €	11%
Feel à vélo	44 553 €	52 660 €	92 619 €	76%
Valorism	169 189 €	165 371 €	144 889 €	-12%
Paysagism	370 836 €	435 447 €	377 814 €	-13%
Subvention d'exploitation	**1 567 538 €**	**1 999 052 €**	**3 025 573 €**	**51%**
Fondation	26 573 €	30 400 €	44 661 €	47%
Collectivités	75 647 €	115 805 €	140 153 €	21%
Conseil Départemental (56, 29)	140 920 €	176 588 €	200 448 €	14%
Conseil Régional		33 000 €	32 000 €	-3%
Etat	216 785 €	145 716 €	637 237 €	337%
Fonds Social Européen (FSE)	160 219 €	234 569 €	360 398 €	54%
Reprise de fonds dédiés		86 976 €	23 200 €	-73%
Aide CUI-CAE	9 940 €	34 521 €	18 775 €	-46%
Aide aux postes EI	285 548 €	282 619 €	307 050 €	9%
Aide aux postes ACI	651 906 €	858 858 €	1 261 651 €	47%
Autres produits	**240 232 €**	**418 119 €**	**494 155 €**	**18%**
> dont reprise sur provision		64 397 €		
> dont produits exceptionnels	129 485 €	230 259 €	320 887 €	39%
Total des produits	**2 817 967 €**	**3 614 216 €**	**4 763 630 €**	**32%**

RESULTAT	2020	2021	2022	Variation 2021-2022
Total des charges	2 773 268 €	3 602 503 €	4 748 746 €	32%
Total des produits	2 817 967 €	3 614 216 €	4 763 630 €	32%
Résultat	**44 699 €**	**11 713 €**	**14 884 €**	**27%**

BILAN COMPTABLE

ACTIF	2019	2020	2021	2022	Variation 2021-2022
Actif immobilisé	424 429 €	554 139 €	873 672 €	1 408 285 €	61%
Stock et en-cours	17 958 €	31 271 €	67 365 €	59 796 €	-11%
Avance et acomptes versés sur commandes	740 €	1 572 €	1 575 €	7 410 €	370%
Créances	598 147 €	896 933 €	2 035 526 €	1 610 009 €	-21%
Disponibilités	330 576 €	547 399 €	470 041 €	530 317 €	13%
Charges constatées d'avance	1 873 €	2 850 €	3 747 €	6 813 €	82%
Total	**1 373 723 €**	**2 034 164 €**	**3 451 926 €**	**3 622 630 €**	**5%**

PASSIF	2019	2020	2021	2022	Variation 2021-2022
Réserve & apport associatif avec droit reprise	467 269 €	718 733 €	763 423 €	805 136 €	5%
Résultat	251 464 €	44 689 €	11 713 €	14 884 €	27%
Subvention d'investissement	152 383 €	305 193 €	837 631 €	1 113 881 €	33%
Total Capitaux Propre	**871 116 €**	**1 068 615 €**	**1 612 767 €**	**1 933 901 €**	**20%**
Fonds dédiés		**106 976 €**	**327 155 €**	**46 140 €**	**-86%**
Provision pour risques	60 897 €	64 397 €			
Dettes financières	36 663 €	25 401 €	151 527 €	576 925 €	281%
Dettes d'exploitation	312 494 €	475 753 €	507 482 €	674 182 €	33%
Autres dettes	1 050 €	125 €	4 136 €	11 277 €	173%
Produits constatés d'avance	91 503 €	292 897 €	848 859 €	380 205 €	-55%
Total Dettes	441 710 €	794 176 €	1 512 004 €	1 642 589 €	9%
Total	**1 373 723 €**	**2 034 164 €**	**3 451 926 €**	**3 622 630 €**	**5%**

RAPPORT DE LA COMMISSAIRE AUX COMPTES

« En exécution de la mission qui nous a été confiée par l'Assemblée Générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de l'Association OPTIM'ISM relatifs à l'exercice clos le 31 décembre 2022, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'Association OPTIM'ISM à la fin de cet exercice.»

Emmanuelle Schier Le Bever - SAPIENCE AUDIT

Expert-comptable - Commisaire aux comptes

BILAN ENVIRONNEMENTAL

L'association continue d'être la plus sobre possible que ce soit dans les projets qu'elle développe aussi bien que dans la façon de travailler et vivre sur les différents sites.

Nous avons en ce sens continué, en 2022, à utiliser au maximum des modes de déplacement décarbonés, de promouvoir une alimentation non carnée, bio et locale, de suivre de façon précise les consommations énergétiques de nos bâtiments et d'utiliser du matériel reconditionné.

Des déplacements à vélo

Pour les déplacements entre sites, bien qu'il soit nécessaire par moments d'utiliser les voitures de service (déplacements complexes), nous avons des vélos de services disponibles pour les déplacements courts (ex : Riantec Pôle support <-> Jardin de la Croizetière, Riantec Pôle support <-> Lorient).

Aussi l'association cherche à promouvoir le vélo et/ou le transport en commun pour venir au travail en proposant un forfait de mobilité durable à l'année pour tout salarié venant à vélo ou en transport en commun.

Promouvoir une alimentation non carnée, bio et locale

Pour le déjeuner, des repas sont cuisinés par des salarié.e.s de l'association. Les cuisinier.e.s préparent les repas avec les légumes bios de nos jardins et proposent pour chaque repas une alternative végétarienne.

Il en est de même lors des événements portés par l'association. Nous essayons par nos actions de sensibiliser au maximum sur l'importance de revenir à une nourriture bio, locale et végétarienne afin de tenir à l'échelle sociétale les enjeux climatiques et limiter notre impact sur les écosystèmes qui nous nourrissent.

Des ordinateurs reconditionnés, des logiciels libres, des téléphones à faible impact

Nous souhaitons promouvoir l'open source et l'accessibilité pour tous des services informatiques. En ce sens et malgré une certaine complexité (ex : habitudes liées à la suite microsoft office) nous essayons au maximum de travailler sur un système d'exploitation et une suite bureautique libres et gratuits – la suite Open Office, le système d'exploitation Linux.

Aussi, tous nos PCs sont loués à notre partenaire, l'association Défis qui reconditionne les PCs, installe ce logiciel libre et nous accompagne dans la mise en place d'une plateforme de travail collaboratif (cloud).

Enfin, pour la plupart des métiers, des feature phones sont proposés à la place des smartphones.

Un impact limité sur les sols

Sur nos différentes fermes, notre emprise sur les sols est limitée. Nos bureaux sont installés dans des habitats légers (Yourte, Algeco, Mobil-home), nous n'artificialisons pas les sols et restons dans une logique de sobriété pour impacter au minimum la vie des sols.

Aussi, par nos pratiques agricoles durables – couverture des sols, utilisation d'engrais verts pour l'apport en azote, amendement en fumier bio, irrigation contrôlée grâce notamment au goutte à goutte, techniques agricoles bio de conservation des sols, nous contribuons à œuvrer au retour de la matière organique dans les sols (ref. COP21 – démarche 4 pour 1000), à préserver la biodiversité.

L'envie d'aller plus loin

En 2022, Mickaël a rejoint l'équipe du Pôle support et permet à l'association de mieux contrôler ses dépenses énergétiques notamment par le développement de « petites » solutions Low Tech ainsi que par le suivi régulier des consommations nous permettant d'aider les équipes à mieux gérer leur consommation.

Aussi, Mickaël nous permet d'affiner notre regard sur les différentes dépenses de l'association et de s'assurer que nous privilégions autant que possible des achats en lien avec les valeurs que nous portons.

Enfin, en 2023, nous planifions de nous former à la méthodologie CARE afin d'aller plus loin dans l'analyse de notre impact sur l'environnement et de mettre en évidence les effets vertueux du modèle que nous portons.

MERCI À NOS PARTENAIRES !

Illustrations : Freepik / Pixabay / Unsplash

Crédits photos : Optim'ism - GAEC du Champ des tours - Ti Mouv' - Syklett - GAB 56

Andres Ruiz - Lison Grand - Paulina Heeg - Shutterstock (wk1003mike)

Imprimé en 2022 par Optim'ism sur du papier recyclé

RETROUVEZ-NOUS
SUR INTERNET :

WWW.OPTIM-ISM.FR

OPTIM'ISM
La Croizetière
56670 RIANTEC
02 97 82 56 14
contact@optim-ism.fr

ET SUIVEZ-NOUS SUR