

ANIMER DES ATELIERS DE CUISINE SOLIDAIRE, AU SEIN DU SECTEUR ANIMATION D'UNE FERME MARAICHERE

Où ?

Riantec, Morbihan (les missions s'effectueront sur les 2 fermes de l'association, Riantec et Pont Scorff, mais également sur le territoire de l'agglomération de Lorient)

Quoi ?

Le/la volontaire contribuera à l'animation d'ateliers cuisine de confection de bocaux solidaires (projet « caravane Bocal et Brouette ») à destination majoritairement d'un public en situation de précarité, et cela dans une démarche d'éducation populaire, en participant aux actions suivantes :

- Favoriser le lien social, l'entraide et la médiation lors d'animations cuisine
- Préparation logistique du matériel et des fournitures nécessaires
- Rechercher et expérimenter des recettes et les écrire
- Animation de jeux, de débats et d'ateliers sur l'alimentation saine, de saison, équilibrée, anti-gaspi, etc avec un public varié
- Participation à des évènements grand public
- Participer à l'animation de visites de ferme avec des groupes

.....

Vous avez de l'intérêt pour la cuisine et le « bien manger » ?

Vous avez une réelle sensibilité écologique et l'envie de partager et transmettre ces valeurs ?

Vous aimez rencontrer et échanger avec des gens de tout horizons ?

Vous êtes organisé et diplomate ?

Vous aimez le travail d'équipe et savez être autonome ?

Cette mission est faite pour vous !

Cette mission est faite pour vous !

Quand ?

À partir du 1 octobre 2023 (8 mois, 28 h/semaine)

Quel domaine ?

Education à l'alimentation / lien social

Quel organisme ?

Association Optim-ism, jardin de Cocagne du Pays de Lorient

Le lieu de la mission est accessible aux personnes à mobilité réduite ?

Non

La mission est accessible aux mineurs dès 16 ans ?

Non

Contact

Marianne Loubière – Responsable animation
marianne.loubiere@optim-ism.fr / Tel :07,68,41,34,47

La Croizetiere
56670 Riantec

Site internet : www.optim-ism.fr

Activités :

Optim'ism est une association du réseau Cocagne, qui teste et construit la transition sociale et écologique dans le Pays de Lorient. Elle crée des outils économiques générateurs d'emploi pour les personnes ayant envie et besoin de travailler dans les domaines suivants : maraîchage & commercialisation de légumes bio, aménagement et entretien d'espaces verts naturels et urbains, transport de marchandises à vélo, tri pour la valorisation de déchets ménagers, écopâturage. Optim-ism a développé de nombreuses actions de sensibilisation et d'animation autour des questions alimentaires et agricoles depuis 5 ans : portes-ouvertes, accueil de scolaires à la ferme, animations dans les écoles, création et suivi de potagers pédagogiques, animation d'un verger citoyen, actions variées autour de l'accès à une alimentation de qualité pour tous (ateliers cuisine, paniers solidaires, paniers étudiants). L'association co-anime également un atelier participatif de réparation de vélos à Lorient. Par ailleurs, le/la volontaire évoluera dans une équipe « animation », partie intégrante d'une ferme où travaillent une quinzaine de personnes.

