



Optim'ism



Rapport d'activités - 2023

Ensemble, nous renversons les normes

optim-ism.fr



Le projet associatif

Les fondements du projet d'Optim'ism

- **La personne**
que nous croyons autonome, capable de rebondir, d'aller vers l'autre et d'adhérer librement dès lors qu'elle est respectée, considérée et qu'elle développe des compétences.
- **Le collectif**
qui sait innover et créer des nouvelles richesses lorsqu'il est construit sur la différence.
- **La nature**
qui nous montre l'exemple et nous apporte des ressources pour impulser un changement sur la personne et sur le collectif.

Une vision

Transformer l'économie pour qu'elle soit plus résiliente et plus inclusive.

Missions

Optim'ism construit et teste la transition écologique dans la dimension économique. Elle entreprend pour créer des outils économiques générateurs d'emploi au service de la résilience du territoire. Elle transmet, sensibilise, éduque à l'environnement et aux enjeux alimentaires et agricoles.

Optim'ism a une dimension sociale

- Elle agit pour un **changement culturel** contre les **exclusions**, en changeant les représentations ;
- Elle donne accès aux **droits de base** (bien manger, se déplacer, travailler, participer) ;
- Elle **mobilise** et donne envie aux personnes qu'elle recrute, aux bénévoles, aux citoyens **d'agir, de s'engager, de travailler, d'entreprendre** ;
- Elle **met en réseau** et fait de la **médiation** entre les différents **acteurs du territoire** (collectivités, institutions, entreprises, salariés, citoyens, action sociale, culturelle...).

Faire face aux adversités

L'engagement et le collectif

Après deux ans de lancement d'activités et de création de postes demandés par le Plan de Relance, l'année 2023 a été une année de **stabilisation** avec toujours une **activité dense**.

Chaque activité, mieux installée suite aux investissements réalisés, a travaillé les **trois branches de notre projet social** : Comment mieux **accueillir** et **accompagner** les personnes qui viennent reprendre un **emploi** ? Comment **faire évoluer nos pratiques** pour favoriser la **biodiversité** et diminuer notre **empreinte carbone** ? Comment **consolider** notre **modèle économique** en développant notre chiffre d'affaires, s'appuyer sur des **engagements bénévoles et mécènes** tout en sollicitant la redistribution de **financements publics** ?

Nous avons ainsi proposé plus d'heures de travail, plus de temps d'accompagnement, augmenté nos **réseaux** d'entreprises partenaires, formé les professionnels, mis en place de nouveaux ateliers... Devant une communication nationale sur le plein emploi, nous avons continué de faire notre mission pour aller chercher toutes les **personnes qui ne vont pas ou ne vont plus vers l'emploi**. Le projet "A l'Abordage" lancé sur sa deuxième année a réuni les acteurs, mobilisé des habitants, animé le lieu ressource l'Embarcadère, pour construire une **bulle d'humanisme autour du bien manger** !

Après dix ans d'actions pour **améliorer la qualité de l'aide alimentaire**, le sujet est maintenant porté nationalement par les fonds **Mieux Manger Pour Tous**. Localement, Lorient Agglo et la DDETS nous ont confié la mission d'animer une **concertation des acteurs** pour définir un **plan d'actions** intégrant les utilisateurs de l'aide alimentaire dans sa construction.

Nous avons continué de structurer nos activités avec nos partenaires en étant lauréat d'appels à projets nationaux, comme le **programme Tims** sur **l'écomobilité solidaire** avec Aloen, Ehop et la Mission Locale et le projet Lorient Avenir Bio avec l'Esat Armor Argoat, Alter Ego, la Scic Biocoop 7 épis et le Groupement des Agriculteurs Bio.

Mais **la situation économique et sociale générale s'est dégradée**, les personnes qui viennent travailler à Optim'ism sont en **moins bonne santé**, ont **moins de ressources**, certains sont **à la rue** et ne trouvent plus de solutions **malgré leur contrat de travail**. "Un Pull pour l'hiver" (Plan d'Urgence Logement Lorient) est né à l'automne 2023 pour trouver des **réponses provisoires, d'urgence**, pour faire face à la **crise du logement** pour les **personnes en précarité**.



Le climat s'est dégradé

Notre travail est lié à la nature et bien souvent en extérieur, soumis aux **aléas climatiques**. Nous avons souffert des dégâts causés par les **tempêtes Gérard et Ciaran** avec la destruction de plusieurs tunnels et la perte de plusieurs mois de culture.

Le soutien politique à l'Insertion par l'Activité Economique s'est dégradé

Après avoir mis en avant le rôle indispensable de nos structures pour relancer la France et pour construire les transitions locales, **le discours a changé**. L'analyse de notre **efficacité** serait réduite aux **résultats d'insertion**, à celui qui coûte le moins cher, mais de quelle performance parle-t-on ? Nous avons pu collectivement nous mobiliser deux fois : en juin à Paris, 400 représentant d'ACI rencontraient le ministre, puis à la Rochelle en novembre, **100 jardins de Cocagne se réunissaient en forum pour mettre en avant nos fiertés**. Fiers de nos productions bio, de l'accompagnement, du travail de chacun, de l'engagement de nos adhérents, des innovations sociales, des conditions mis en œuvre pour vivre ensemble.

Et c'est bien le message à lire dans ce rapport et que nous retenons de 2023, devant les adversités qui s'accumulent, **nous pouvons être fiers collectivement de ce que nous réalisons, avec vous !**

Bonne lecture

Chiffres clés



815
adhérents



171
salarié.e.s



189
recrutements
sur l'année



3 436
heures de
bénévolat



72
ha de terres
agricoles



500
paniers /
semaine



1,5 M€
de chiffre
d'affaires



12
structures
en activité



5,4 M€
de budget



7
fermes

Sommaire

03
-
07

Edito
Projet associatif
Chiffres clés
Ca s'est passé en **2023**

08

**Transformer
l'économie**

08 **Entreprendre durablement**

09 Feel à vélo

10 Valor'ism

10 Paysag'ism

Les fermes

13 Saint-Urchaut, Pont-scorff

16 La Crozetière, Riantec

19 La Lande Fertile à Moëlan-sur-Mer

22 La ferme de Kerbellec à StThurien

23 Fais pousser ton emploi

27 La Ferme de Kerguer à Lanester

29 **Transmettre et sensibiliser**

29 Une équipe pour l'animation

30 Le volontariat

31 Jardins partagés
et autonomie alimentaire

32 Végétaliser la ville

34 Ateliers itinérants
Bocal et Brouette

35 Optim'ism, prix de l'ESS
dans la catégorie utilité sociale !

38 Collectif Syklett

41 Les ateliers d'Asphodèle

36

**Carte
des sites
Optim'ism**



43 **Dossier Transition**

Focus Giec :

Comment adapter nos jardins
aux changements climatiques ?

45 **Faire société**

45 **Influencer un changement, donner accès aux droits de base**

Bien Manger

45 Cantine bio et locale à 3 euros

46 Paniers de légumes bio et locaux

Se déplacer

48 Happy Syklett

49 Vélo école

50 Ti'Mouv, la plateforme mobilités

Travailler

51 A l'abordage

Se loger

54 Un Pull pour l'hiver

55 **Mobiliser les groupes, les individus, faire réseau**

56 Une concertation territoriale

57 Festival Alimen'Terre

58 Verger citoyen Pom d'Amis

59 Quartiers Libres, le livre de recette

60 Courte échelle soutient le bios

61 Nos partenariats

65 **Bilan social**

Bilan (extra) financier
A lire dans le rapport annexé

Ça s'est passé en 2023

Janvier 2023

Tempête Gérard

Premier coup de semonce avant la tempête Ciaran. Nos fermes ont été durement impactées.

Mars 2023

6ème rapport de synthèse du Giec

La publication fait le bilan de 8 ans de recherches et travaux scientifiques sur le changement climatique. L'occasion pour nous de faire un focus sur ce qui concerne l'agriculture et l'alimentation.

On en parle p. 43



3 et 10 mars 2023

On a célébré les droits des femmes

Expo, écoute de podcasts, coin lecture... En amont de la journée internationale du 8 mars, une journée spéciale "femmes et agriculture" était organisée à la Ferme de la Croizetière, puis à la ferme de Saint-Urchaut.



Avril 2023

Des poules à la FAK

Pour la première fois, les poules ont fait leur arrivée dans l'une des fermes Optim'ism : à la Ferme Apprenante de Kerguer. Elles ont pris leurs marques dans leur cabane au milieu d'un terrain de 1,5 ha

On en parle p. 27

22 juin 2023

Mobilisation nationale des ACI

500 représentants (dont trois d'Optim'ism) rencontrent le ministre du travail pour défendre le modèle et ses spécificités avec le soutien et l'incroyable témoignage de Claude Alphanéry.

A lire : "Les Ateliers Chantiers d'Insertion défendent leur rôle et leur vision dans la politique du plein emploi et la mise en place de France Travail" sur le site de Réseau Cocagne.

26 juin 2023

Interroger la précarité alimentaire

Le Café de l'Embarcadère accueillait les rencontres du droit à bien manger. Un temps de restitution après 3 mois de concertation sur la précarité alimentaire en Pays de Lorient. **On en parle p. 56**

Septembre 2023

Première récolte et cuvée de jus de pommes

Une quinzaine de bénévoles se sont relayés à Pom d'Amis pour deux récoltes de pommes les 9 et 23 septembre, jour de presse pour extraire des fruits du verger notre tout nouveau jus de pommes.



1er octobre 2023

Fête du Verger citoyen Pom d'Amis

Elle a investi le verger de Stang er Gat dimanche 1er octobre. L'équipe de bénévoles avait concocté un programme avec ateliers et jeux autour de la pomme, spectacles et fanfare.



On parle du verger p. 58



Octobre 2023

Fête du lancement de "Quartier Libre"

Musique, spectacle de femmes du quartier du Bois du Château, produits de la ferme urbaine, repas faits sur place... Le 20 octobre, c'était la fête à Bois-du-Château pour le lancement du livre-recette des habitants.

On en parle p. 59

Novembre 2023

Tempête Ciaran

La tempête a fait des dégâts dans nos fermes. Plusieurs équipements ont été touchés : un bi-tunnel à Lanester, 2 serres à Hennebont, 1 serre à Riantec et des bâches, des pignons à Pont-Scorff et Moëlan, la pépinière et un tunnel à Caudan, des cultures à terre comme les poireaux à Moëlan



5 octobre 2023

Embarcadère : on restitue l'expérimentation

Lieu d'inclusion sociale, culturelle et professionnelle, le Tiers-Lieu L'Embarcadère a été créé il y a deux ans par le regroupement de huit associations au sein du projet "A l'abordage". Un lieu autour duquel ont gravité 2.000 personnes.

On en parle p. 51

Novembre 2023

Forum Cocagne

Cinq représentants d'Optim'ism se sont rendus au Forum de La Rochelle, les 28, 29 et 30 novembre 2023. Ces trois jours, avec des débats d'une grande richesse, ont rechargé nos batteries en idées et en convictions.

On en parle p. 63



7 décembre 2023

Séminaire Optim

L'ensemble des salariés d'Optim'ism se sont réunis l'espace d'une journée pour réintéroger le projet, interfléchir sur le collectif, avec quels outils et quelle gouvernance.



01

Transformer l'économie

Entreprendre durablement



Pour lutter contre l'exclusion, il est bien sûr nécessaire d'agir et d'accompagner des personnes en situation d'isolement mais ce n'est pas suffisant. Nous devons collectivement revoir notre système économique pour laisser une place à chacun.

C'est ainsi que nous entreprenons pour créer des nouvelles activités, des nouveaux métiers qui s'appuient sur les compétences et les envies des personnes en recherche d'emploi, en recherche de sens, qui arrivent à Optim'ism.

Reprendre une place dans la société, c'est une place active, positive, qui contribue à améliorer le quotidien des autres, c'est donc nécessairement dans des activités favorables à l'environnement.



Feel à vélo monte en flèche

Lancé en 2016, Feel à vélo a été pensé et développé à l'origine pour proposer une alternative décarbonée à la livraison de nos paniers de légumes bio. Le service de livraison s'est très vite ouvert à tous types de publics, particuliers et professionnels.

Feel à Vélo développe des partenariats avec des sociétés de transport pour assurer la livraison de colis dans les derniers kilomètres. Les colis sont déposés dans un espace logistique par le transporteur avant d'être livrés en vélo vers les destinataires en ville.

Ce service offre aux sociétés qui y adhèrent un gain de temps, une réduction de leur empreinte écologique et réduit le trafic de camions en ville. Il représente aujourd'hui l'essentiel de notre activité de livraison.

Quatre transporteurs sont engagés à nos côtés depuis plusieurs années : **DB Schenker**, **Heppner**, **DHL** et **Fidéli Course**.

Parallèlement, Feel à Vélo assure la **livraison de courses et de repas** (particuliers et entreprises). Depuis 2021, il prend en charge la diffusion du magazine local **Sortir Ici** à Lorient et Lanester. 155.200 magazines diffusés depuis septembre 2021, soit près de 17 tonnes !

Chiffres 2023

10 Salariés

En 2023, Feel à Vélo emploie :

- 6 coursiers,
- 1 responsable d'activités,
- 1 adjoint technique et logistique,
- 1 assistant technique « trottinettes Pony »,
- 1 conseillère en richesses humaines.

23 900

Livraisons en 2023

121 000

Euros de Chiffres d'Affaires

70 000

Kilomètres parcourus

Perspectives 2024

- Un partenariat pour le transport de palettes sera mis en place avec la société Dachser, basée à Saint-Avé.
- Une réflexion sur la collecte décarbonée de cartons en hyper centre est en cours.
- Des pistes de développement de la messagerie sont étudiées : GLS, DPD...



Paysag'ism, l'activité historique de l'association, se porte bien

L'entretien, la création des espaces verts et l'éco-pâturage sont assurés par Paysag'ism, entreprise d'insertion basée à Lorient qui emploie chaque année une quinzaine de salariés.

Paysag'ism propose une **gestion écologique et différenciée des espaces naturels**, avec des services de taille, tonte, petit élagage, désherbage... L'entretien de ces espaces à travers l'utilisation d'**outils mécanisés variés et adaptés** constitue la majeure partie de l'activité. Cette utilisation raisonnée permet d'allier objectifs écologique et social.

La **création et l'aménagement paysager** (engazonnement, clôtures, claustras, parterres, paillages...), mais aussi l'**éco-pâturage**, sont autant d'activités complémentaires à la démarche écologique et pédagogique portée par Optim'ism.

Paysag'ism travaille avec les collectivités locales (Lorient Agglomération, les mairies de Lorient, de Lanester, d'Inzinzac Lochrist...), les entreprises ou les particuliers.

L'équipe, à taille humaine, fait preuve de **flexibilité** et sait **mobiliser des compétences multiples** pour répondre aux besoins : utilisation des outils classiques d'entretien d'espaces verts : tondeuse autoportée, autotractée, débroussailleuses (thermiques et électriques), taille haie, élagueuse, souffleur, outils manuels...

Nous devons parfois **louer du matériel plus spécifique** : tractopelle, tombereau, broyeur à végétaux... Tous ces équipements nécessitent une **formation**, une prise en main et permettent de développer des compétences de **maintenance mécanique**.

De **nouveaux marchés** sont venus agrémenter cette activité en 2023 en confortant ainsi notre polyvalence et notre réactivité : l'entretien des **chemins de randonnée** (débroussaillage et tronçonnage notamment suite à la tempête Ciaran) et l'enlèvement de 60 kilomètres linéaires de bâche sur une zone de captation d'eau pour éviter la pollution du milieu. Nous avons aussi contractualisé un partenariat avec le **parc des expositions** et de nouvelles **entreprises de transport** (urbain et de marchandises).

Une gamme complète de solutions

Plus de 170 chantiers différents ont été réalisés avec plus de 55 clients ayant chacun des particularités en termes de besoins, de moyens de mise en œuvre (utilisation d'équipements particuliers : mini pelle, broyeur à végétaux, nacelle), de délais... Paysag'ism propose désormais une gamme complète de solutions permettant de valoriser un espace naturel.

Des **complémentarités** avec les autres activités présentes au sein d'Optim'ism nous permettent de proposer des **partenariats originaux** et coordonnés avec un seul interlocuteur (ex : proposition d'animation de sensibilisation autour des animaux, de la biodiversité couplée à la mise en place de l'écopâturage).

Tout ceci permet à une **quinzaine de personnes par an** de développer leur polyvalence sur un **marché des espaces verts exigeant mais en pleine dynamique**.



Tri des déchets avec Valor'ism

L'entreprise d'insertion Valor'ism intervient en sous-traitance au centre de tri de Caudan. Dix salariés y trient les emballages ménagers. Depuis 2006, Valor'ism est engagée avec les Ateliers Fouesnantais sur la valorisation des déchets et développe des actions dans la gestion des ressources. Cette activité complémentaire permet de contribuer au recyclage des emballages plastiques et de limiter leur impact sur l'environnement. Depuis 2023, nous avons mis en place une nouvelle organisation pour permettre aux salariés d'avoir plus de temps d'accompagnement, de suivre des formations pendant leur contrat et ainsi faciliter leur insertion professionnelle.



Paysag'ism en chiffres en 2023

11

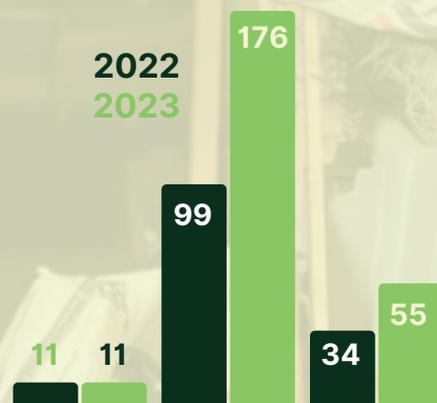
**Postes d'ouvriers
des espaces verts**

176

Chantiers

55

Clients



Perspectives 2024

- **Economique** : développer le nombre de contrats annuels d'entretien avec des entreprises privées et continuer de répondre aux marchés publics du territoire.
- **Sociale** : développer des activités porteuses de sens et permettant la valorisation du travail fait.
- **Ecologique** : mettre en œuvre un projet de lutte contre les invasives en partenariat avec les chantiers d'Asphodèle sur le marais de Kersahu à Gâvres.

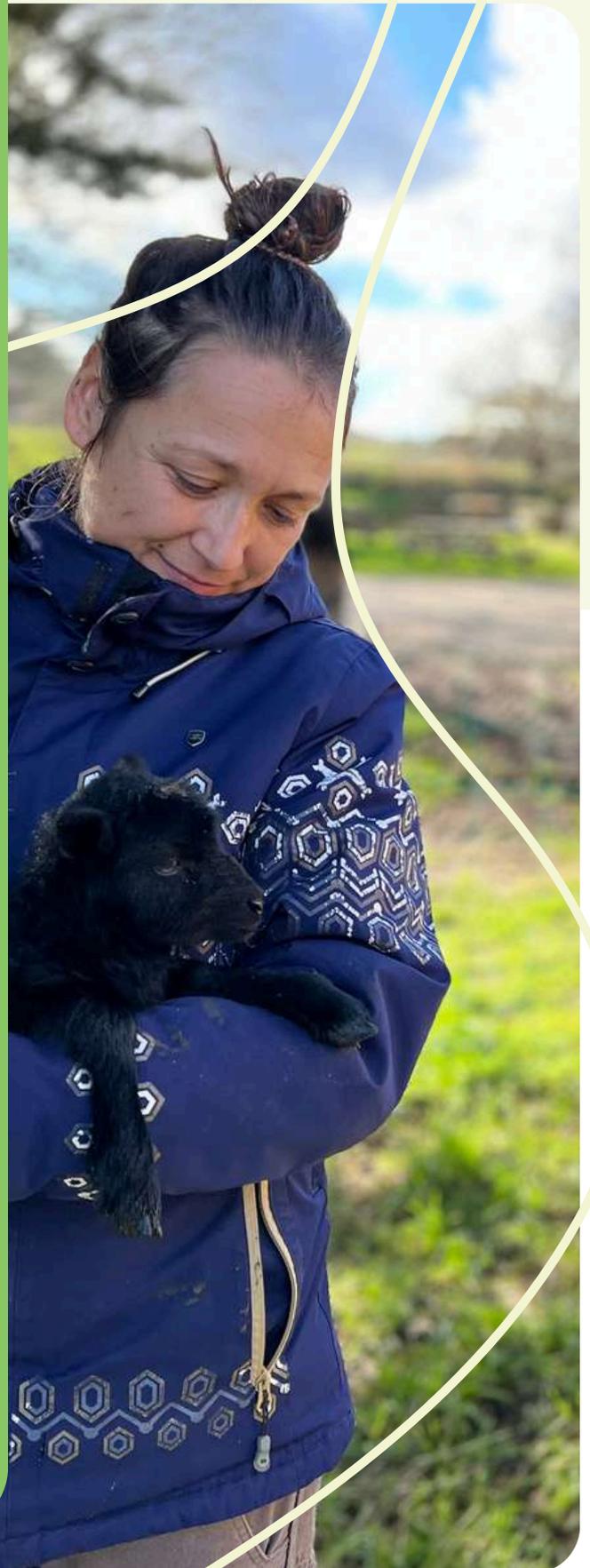


Nolwenn, encadrante éco-pâturage

« J'ai découvert qu'Optim'ism faisait de l'éco-pâturage, j'ai voulu y faire un stage. Ils cherchaient un ou une encadrant.e, j'ai été directement recrutée sur le poste. Je n'avais pas de formation d'éducatrice, juste de l'expérience en éco-pâturage et surtout une sensibilité animale. Ici, il n'y a pas de journée type. Le matin quand on arrive, on commence par s'occuper des animaux à la ferme : on leur donne du foin, on voit s'il y a des blessés, on les nourrit et on observe. C'est la base. Ensuite, on part sur les parcelles. Le planning nous dit si, cette semaine, il faut transférer tels animaux à tel endroit parce qu'ils n'ont plus rien à manger ou qu'il y a telles réparations à faire sur telles clôtures. Ça, c'est le plan sur le papier, mais on a toujours des appels soit parce qu'il y a des animaux qui sont partis d'une parcelle, soit parce qu'il y a des blessés et c'est la priorité. On arrête ce qu'on est en train de faire et on y va. L'important, c'est que les animaux aillent bien.

Ce que je préfère dans mon travail, c'est d'être au contact des animaux. Depuis trois ans maintenant, je les connais quasiment tous. Je les observe, je sais comment ils se comportent en groupe et, en arrivant, je sais s'ils vont bien. Ce moment d'observation, qui peut paraître anodin, est hyper important. C'est un moment que j'adore : on est obligé d'être calme, à l'écoute.

J'aime aussi venir manger à la cantine. Ma plus grande fierté, c'est quand il y a des salariés qui ne connaissent pas les animaux. Plus ça va, plus ils ont une relation proche avec eux, plus observatrice. A un moment, ils ont le déclic, ils arrivent à anticiper le travail, à réfléchir à la manière dont ils vont pouvoir s'améliorer, s'investir, être acteur finalement. Ça montre qu'ils sont à l'aise dans le travail et que, moi derrière, j'ai réussi à leur transmettre des choses, c'est très valorisant. »



Les fermes



Saint-Urchaut à Pont-Scorff

Propriété de la mairie de Pont-Scorff, la ferme de Saint-Urchaut a accueilli l'association dès 2004, avec le lancement de l'activité maraîchère d'Optim'ism.

Située dans un site vallonné, à deux pas du Scorff et des chemins de randonnées qui mènent au manoir, la ferme est composée d'un corps de ferme et d'un hangar, partagé avec l'association Tier ha Tud.

La culture des légumes se fait en Agriculture Biologique sur **4 ha en plein champ et 3300 m² sous serres**. De nouvelles parcelles ont été acquises, portant la surface agricole potentielle à **6 ha** !

Les nouveaux équipements du plan de relance comme la **serre multi-chapelle** de 1 200 m² de serres ont amélioré les conditions de production. Elle est équipée d'aérations latérales, qui favorisent une **bonne ventilation de l'air** et donc des **légumes en meilleure santé**.

L'atmosphère est moins humide, il y a donc **moins de maladies ou de champignons** qui se développent ; la serre est **plus grande**, il y a donc moins de hausses et de baisses de températures brutales. **L'ambiance est plus tempérée** que dans les petits tunnels.

Une vingtaine de personnes travaillent à la ferme. Ces ouvrier·ère·s maraîcher·ère·s assurent avec les fermes de Riantec et de Trevidel la **production des 500 paniers hebdomadaires** destinés à nos adhérent·e·s, ainsi que des **livraisons de légumes aux étudiant·e·s** ou à une **clientèle professionnelle** (restauration collective et commerciale). Une **vente directe à la ferme** est également proposée deux jours par semaine.

Le site accueille trois personnes en charge de **l'éco-pâturage**, pour une **soixantaine de moutons et chèvres**, et des **animations pédagogiques**. Ce volet s'est développé en 2022 avec la création d'un **jardin socio-thérapeutique** au sein de la ferme. En 2023, l'accueil de structures médico-sociales sur la ferme s'est poursuivi. Des groupes de l'IME Louis Le Moenic, du CPEA d'Hennebont, du HDJ-adolescents de Lorient et un groupe du centre de soins en addictologie de Dournevez sont venus tout au long de l'année. Trois personnes de l'animation sont basées sur le site, ce qui n'empêche pas le reste de l'équipe d'animation d'intervenir ponctuellement.

Ces moments sont toujours appréciés des groupes et des membres de la ferme. Ces temps d'**ateliers**, de **balades**, d'**échanges** avec les uns et les autres, de **jardinage**, de **lien aux animaux** sont toujours de grands moments de joie, où le rapport au temps prend un autre rythme, un autre sens...



Chiffres 2023

23

**Ouvrier.e.s
maraîcher.e.s**

4

Encadrant.e.s

1

**Conseillère en
Richesses Humaines**

3

**Personnes
en animation**

3

**Personnes
en éco-pâturage**



Coline, encadrante à la ferme de Saint-Urchaud

Ce qu'elle aime à Optim'ism ? Tout. Avant d'être recrutée à Pont-Scorff, Coline était ouvrière en maraîchage biologique dans des petites fermes. La dernière était implantée sur les terres de Rennes. Elle raconte son métier d'encadrante et son quotidien à Saint-Urchaud.

«Le rôle d'encadrant, c'est de travailler avec les équipes en leur expliquant comment fonctionne le maraîchage, d'essayer de garantir le bon fonctionnement du groupe entier et de produire des légumes en plus. C'est aussi être en relation avec la conseillère en richesse humaine pour pouvoir aider la personne en contrat d'insertion à avancer sur son projet professionnel.

Ce que j'aime dans ce métier, c'est qu'il est diversifié. Il y a plein de missions différentes, plein de place à la surprise. Il n'y a pas deux journées pareilles. J'aime bien qu'il y ait plusieurs ateliers différents sur le site de Pont-Scorff, de l'éco-pâturage, de l'animation... C'est sympa - ça amène plein de compétences variées, plein d'activités - et c'est agréable.

J'aime bien rencontrer des nouvelles personnes, être dehors, être amenée à réfléchir à comment mieux produire des légumes et aux plans de culture, au choix des graines, à la fertilisation. Je n'avais jamais fait ça avant, c'est super intéressant. J'aime bien faire les menus de paniers aussi. Enfin, en gros, j'aime bien tout (rires) !

Quel est le souvenir marquant que je retiendrais de 2023 ? Le repas de Noël. Amandine, la cuisinière, s'était malheureusement blessée et a dû prendre un arrêt de travail. Au pied levé, à peine une semaine avant, nous avons dû prévoir tout le repas.

C'était hyper fédérateur. Certains voulaient faire à manger, ils ont préparé les menus. Chacun a dit ce qu'il voulait manger. On a essayé de prendre ce que les gens voulaient. Au final, c'était marrant de voir que toutes les personnes des différentes équipes bossaient ensemble pour faire ce repas. Il y a aussi eu un karaoké juste avant. Et c'était un repas de Noël super chouette avec une super ambiance !»



Paniers, partenariats et animation : des enjeux et une ferme qui bouge

Les paniers s'envolent

L'objectif de la ferme de Saint-Urchaut était de passer à la vente de 300 paniers par semaine. Nous sommes arrivés à 245 paniers avec de nouveaux lieux de dépôts à Lorient : le Conservatoire et un magasin alimentaire à la Base. Une réflexion a été menée sur les lieux de livraison et les trajets. De nouvelles personnes ont été recrutées de manière à optimiser la logistique. L'objectif est d'augmenter les ventes de paniers, « *mais avec une meilleure production sur la ferme et moins d'achat en période hivernale* », précise Coline, encadrante sur le site.

Des partenariats se sont noués

Des cultures vont être réalisées pour une vente à la banque alimentaire. Les productions de carottes, très demandées, et de courgettes seront notamment développées. Une entreprise a fait appel à nous pour remercier ses salariés en fin d'année. Ils ont tous reçu un panier de légumes, ce qui nous a permis de mieux nous faire connaître.

L'équipe d'animation donne vie à la ferme

Avec une équipe de trois personnes basée sur le site et l'intervention ponctuelle du reste de l'équipe, le projet **Destination découverte** se poursuit avec l'accueil de jeunes de 15-25 ans sur la ferme. Ils contribuent à l'aménagement du lieu, comme un ombrage pour des plants de fruitiers. La ferme s'ouvre aussi sur l'extérieur. En **partenariat avec le Strapontin**, elle a accueilli le spectacle "**Mon père avait trois vaches**". Une centaine de visiteurs se sont mêlés aux salariés. Un service de restauration composé d'assiettes de produits de la ferme leur était proposé. Ces types d'actions sont amenés à être poursuivis et à donner de la vie sur la ferme. L'équipe a aussi animé sur le site une **rencontre entre les jardins de Cocagne de la Région Grand Ouest sur le thème de l'alimentation**.



Perspectives 2024

Économiques :

- Augmenter les ventes à la ferme
- Tester des associations végétales

Sociales :

- Le lieu est appelé à devenir encore plus vivant et à recevoir différents publics interne ou extérieur. Il sert de cadre à des réunions des équipes d'Optim'ism et à des formations ouvertes aux partenaires comme par exemple celle sur l'encadrement technique organisé avec EPI 56.
- La ferme est un endroit fréquenté et le lien est à créer avec les personnes extérieures qui utilisent le chemin de randonnée qui la traverse.

Culturelles :

- Suite à une rencontre en 2023 avec les organisateurs du Festival Saumon, la ferme sera partie prenante et accueillera sur le site une partie du Festival en juillet.



Les fermes

La Croizetière à Riantec

La ferme maraîchère de La Croizetière est aussi le siège administratif de l'association et accueille son pôle animation. Depuis 2010, elle est installée au carrefour des trois communes de la rive gauche de la rade de Lorient : Riantec, Port-Louis et Locmiquélic.

Sur une surface de **2 hectares**, elle produit des **fruits et légumes biologiques** sous serres et en plein champ tout en réalisant ses propres plants. Deux serres étaient réservées à la culture artisanale de spiruline, une activité portée par Le Panier de la Mer 56, reprise en 2020 par Optim'ism, puis abandonnée en 2022.

La production légumière est essentiellement distribuée par l'intermédiaire de nos paniers sur abonnement, auprès des restaurants et magasins de la rive gauche ainsi qu'en vente directe les mardis et vendredi. Une commercialisation solidaire y est également proposée depuis 2014 avec les paniers découvertes.

En plus de son activité de production, la ferme de la Croizetière est un **lieu ouvert au grand public**. Sur une partie du site, Optim'ism entretient depuis plusieurs années un **jardin pédagogique en permaculture**. On y trouve **800 m2 d'espaces cultivés, une mare et un poulailler**.

L'association y organise des **animations** de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, à l'alimentation et au jardinage auprès des scolaires et périscolaires. Des visites du jardin sont également proposées à des publics adultes, des entreprises, des élus...

La ferme a une vocation de **Tiers Lieu sur la question alimentaire et agricole**. Elle accueille d'autres activités économiques (la conserverie basique, les œufs de la poule mouillée, les tisanes de Cléder) et d'autres services écologiques (apiculteur) et sociaux (Centre médico-psychologique pour adultes de Port-Louis)...

Elle accueille de nombreuses personnes qui souhaitent découvrir le maraîchage ou l'Economie sociale et solidaire (ESS), qui viennent ponctuellement et bénévolement, partager le quotidien des maraîchers.

Fin 2022, la ferme de la Croizetière a accueilli une **nouvelle pépinière de 650 m2**, qui permet aux maraîcher.e.s d'avoir plus d'espace pour la production des plans de nos jardins.

Chiffres 2023

5 Permanents

La particularité de Riantec est la diversité des postes et donc l'accessibilité à un contrat d'insertion pour différents profils :

2 Postes administratifs

3 Postes en animation

1 Poste en cuisine

17 Ouvriers maraîchers

4 hectares De terres cultivées en plein champ

5 000 m² Environ de serres

800 m² De jardin pédagogique

Perspectives 2024

- **Economique** : développer la nouvelle pépinière
- **Sociale** : développer des partenariats dans le secteur de la culture/loisir/sport pour développer le lien social et lutter contre la solitude, l'isolement.
- **Ecologique** : réflexion en cours sur la création d'une plate-forme de compostage pour améliorer l'autonomie de la ferme en matière organique, réflexion également sur la gestion de l'eau (ressource et gestion des excédents).

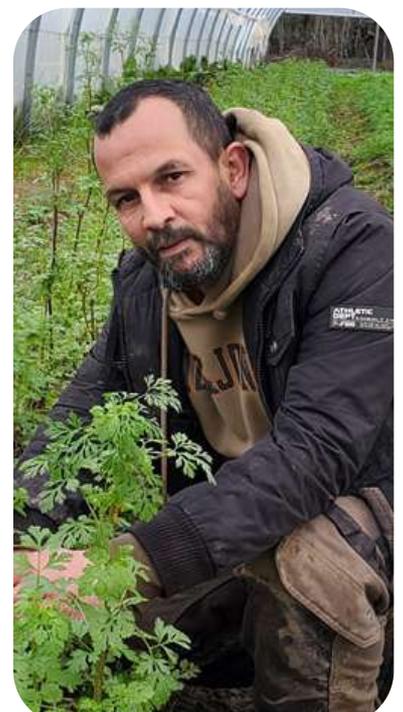
En 2023, suite à la **fin de l'activité de spiruline**, une des serres qui servait aux bassins de spiruline a été mise en production pour l'activité de maraîchage. D'abord cultivée en **engrais verts**, elle permettra de produire des légumes dès le début de l'été 2024.

En novembre 2023, la **tempête Ciaran** a fait de nombreux dégâts à la ferme de La Croizetière - une serre a été détruite, deux autres ont été partiellement débâchées - mais la **solidarité entre les salariés des fermes** a permis de remettre en état les installations afin de pouvoir passer l'hiver.

Les infrastructures méritent d'être réaménagées pour proposer des meilleures conditions de travail et de production. Un projet est initié avec les collectivités pour envisager la construction de **bâtiments** sur le site : hangar, bureaux, logements.

L'accompagnement social

La temporalité de l'humain n'est pas la même que la temporalité institutionnelle. L'accompagnement des personnes à la ferme se fait ainsi sur une **durée adaptée aux situations particulières de chacun et chacune**, leur permettant d'être accompagnées à leur rythme. Des **ateliers** sont proposés aux personnes **tout au long de leur contrat d'insertion** afin de développer de nouvelles capacités, prendre confiance et résoudre les problématiques représentant des freins pour le retour à l'emploi ou en formation. En 2023, ont ainsi eu lieu **14 ateliers de théâtre et 10 ateliers de sophrologie** pour les salariés de la Croizetière, permettant de travailler notamment la reprise de confiance en soi.



Une nouvelle pépinière pour acquérir de nouvelles compétences

Installée en 2022 sur la ferme de la Croizetière, la nouvelle pépinière de **650 m²** financée grâce au plan **France Relance** permet à présent de faire des plants pour plusieurs autres fermes Optim'ism et d'en proposer aux particuliers. Il s'agit d'une grande serre, une "double-chapelle", qui par sa grande surface permet de mieux répartir la chaleur et de travailler plus confortablement.

Sur la partie gauche ont été installées des **tables de semis**, dont **32 m² de tables chauffantes**, pour gérer des semis à 11 ou 12 degrés, d'autres à 20 degrés, et d'autres à 25 degrés. Sur la partie droite sont installées directement sur le sol les dizaines de plaques servant à la **pépinière de poireaux, d'oignons et autres légumes nécessitant un long cycle d'élevage**, ainsi que les grandes séries de semis de légumes d'été, qui prennent énormément de place.

L'intérêt de ce nouvel outil de travail est multiple : pour les salarié.e.s en contrat de transition, la pépinière permet d'avoir un autre atelier dans le maraîchage : la **production de plants**. Les salarié.e.s peuvent alors acquérir de nouvelles compétences, se former aux semis, dans des conditions de travail idéales.

Pour l'association et les maraîcher.e.s du coin, cette pépinière permet de produire des plants localement pour les fermes. Elle sert aussi de stockage pour l'équipe animation qui a besoin de beaucoup de plants pour les jardins partagés et les divers ateliers.

Et ça commence fort ! Au total, **161 000 plants vont sortir de la pépinière au premier trimestre 2024...!**

Des nouvelles de Trévidel

Depuis son démarrage en 2019, la ferme de Trévidel, à Kervignac, est utilisée en renfort de production légumière pour les fermes d'Optim'ism et comme un support d'activité complémentaire pour nos salariés, notamment ceux ou celles ayant un projet professionnel en lien avec le maraîchage.

Après avoir été principalement utilisée pour produire des légumes de plein champs ne nécessitant pas une attention quotidienne, Trévidel est devenu aujourd'hui une très belle ferme maraîchère. Des investissements réalisés en 2021 (forage, irrigation plein champs, tunnels, tracteur) ont permis une professionnalisation du site et une diversification des cultures. **1,5 ha** sont cultivés en **plein champs** et **2000 m² sous abris**.

Deux salarié.e.s, Julien et Christine, en CDI sur le site, s'occupent au quotidien du bon déroulement des productions.

Les **salariés en contrat d'insertion** participent très régulièrement aux différents chantiers de la ferme en présence d'un encadrant référent et sont aussi présents en renfort sur des tâches plus quotidiennes (récoltes, désherbage, taille...). Cela leur permet de découvrir un environnement de travail différent, de développer leur autonomie, ceci est un plus, notamment pour les personnes ayant un projet professionnel lié au maraîchage.

La ferme de Trévidel et celle de Riantec ont une gestion commune. Leurs plannings de cultures sont interdépendants et la commercialisation de la production des deux fermes est réalisée sur le site Riantec.

Environ **22 tonnes de légumes sont produites à Trévidel** et sont acheminées à Riantec pour y être commercialisées via les marchés et les paniers.





Les fermes

La Lande Fertile à Moëlan-sur-Mer

En 2018, Optim'ism cherche à développer un système légumier bio au service d'un Projet Alimentaire de Territoire. L'association est alors contactée par la commune de Moëlan-sur-Mer qui a engagé un vaste projet de reconquête des terres incultes du littoral.

Le projet d'Optim'ism consiste à créer une **structure d'insertion par l'activité spécialisée en agriculture bio demi-gros**. La Lande Fertile innove et répond ainsi à de nouveaux besoins de compétences. Les territoires ruraux connaissent en effet un taux de chômage important, alors que les opportunités d'emplois sont pourtant présentes en agriculture.

La Lande Fertile embauche des personnes en recherche d'emploi qui, en plus de développer des compétences en **maraîchage**, bénéficient d'un **accompagnement** sur leur **projet professionnel** afin de retrouver une capacité d'agir. Pour celles et ceux qui souhaitent poursuivre dans le maraîchage, la **stimulation du marché local** et la **mise en réseau avec les producteurs** facilite les débouchés vers de nouveaux emplois.

L'autre volet du projet est alimentaire : la **restauration collective et scolaire** est un bon moyen de faciliter l'accès aux produits bios, mais elle peine à s'approvisionner : les exploitations maraîchères bio ne sont généralement pas dimensionnées pour le marché du demi-gros. En cultivant une grande surface en bio (12 ha), La Lande Fertile est en mesure d'approvisionner les **cantines du territoire**. Le projet a créé une relation commerciale avec **17 restaurants scolaires** (15 de Quimperlé Communauté et 2 de Lorient Agglomération).

Il touche ainsi environ 6 500 enfants chaque midi qui retrouvent dans leurs assiettes des légumes frais, bio, produits à moins de 30 km, dans une ferme qu'ils seront ensuite invités à visiter. Dans une démarche de filière bio territoriale, une collaboration a commencé en 2022 avec sept maraîchers des pays de Quimperlé et Lorient qui étoffent leur offre en vente directe par les légumes de la Lande Fertile.

Un projet en deux phases

- **Première phase du projet (2020-2022)**
Développement de l'outil de production agricole, notamment au travers d'importantes dépenses d'investissements pour le défrichage des parcelles, l'achat des engins, des véhicules et du matériel agricole, la mise en place des serres et du système d'irrigation de base, etc...
- **Seconde phase du projet (2023-2025)**
Développement des espaces et des moyens de préparation et de stockage des légumes produits sur l'exploitation. **Cette phase doit permettre de doter la ferme :**
 - d'un **bâtiment d'exploitation en dur**, adapté à son activité économique et à l'accueil de son équipe ;
 - d'un espace de stockage des légumes dans des **chambres froides et tempérées** ;
 - d'un **poste de lavage des légumes** et d'un **atelier d'épluchage et de conditionnement** (sous-vide) de légumes en 4ème gamme (pomme de terre, carotte, oignon...) ;
 - d'un **atelier de maintenance** ;
 - d'un **véhicule utilitaire frigorifique** (pour le transport des légumes de 4ème gamme) ;

Chiffres 2023

17

Salariés en contrat dans l'année

dont 6 femmes

17

Périodes de mise en situation professionnelle pour 11 salariés

25

Semaines de stage en entreprise

3

Permanents

6

Hectares de terre cultivée en plein champ

2000 m²

De serres

Focus sur la restauration collective

17

Etablissements scolaires
(11 en 2022)

6 500

Repas/jour

x 2

Chiffre d'affaires multiplié par 2 en valeur absolue

La restauration collective représente **en valeur relative**

32 %

du CA de la ferme

40 à 50 %

des ventes quotidiennes en période scolaire

Les légumes épluchés conditionnés sous vide (4ème gamme) représentent 36 % des ventes totales en restauration collective

Chiffre d'affaires

+ 30 %

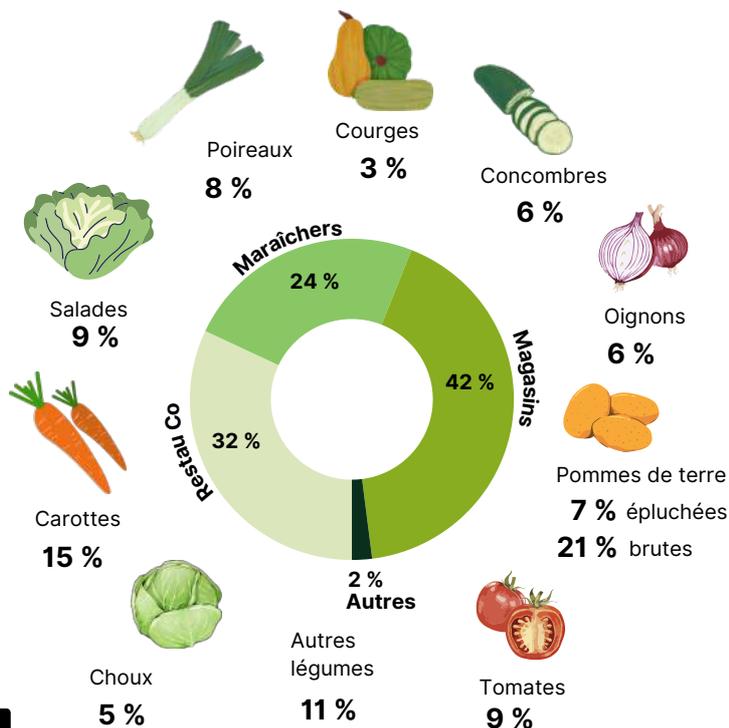
Par rapport à 2022

Mêmes surfaces cultivées
Même type de production

Perspectives 2024

- **Economique** : mettre en service les nouvelles serres, relancer la cueillette de fraises
- **Sociale** : continuer de favoriser les périodes d'immersion en entreprise
- **Ecologique** : optimiser les flux et la logistique avec les maraichers locaux

Répartition du chiffre d'affaires par type de vente et par type de légumes



Création et lancement d'un atelier d'épluchage

Après 6 mois de recherche de financement puis d'installation, l'atelier d'épluchage de légumes est opérationnel depuis décembre 2023 sur le site de La Lande Fertile.

Ce projet a été soutenu par le Fonds de dotation Rural Mouv, le Conseil départemental du Finistère. Son installation a été facilitée par la mairie de Moëlan-sur-Mer.



Cet atelier vise à **éplucher principalement trois légumes** (pommes de terre, carottes et oignons) et à les conditionner en **poches plastiques sous vide** (en 4ème gamme). Près de la moitié des restaurants scolaires avec lesquels la ferme travaille n'a pas la capacité d'éplucher les légumes faute d'équipements et/ou de moyens humains. C'est pour cette raison que La Lande Fertile a mis en place dès décembre 2021 un **partenariat avec l'Esat Alter Ego d'Hennebont** afin de sous-traiter ce process.

150 kg de légumes par jour

Le nouvel atelier a une capacité de fabrication de 150 kilogrammes de légumes épluchés par jour. Le partenariat avec l'Esat va continuer pour les grosses commandes et pour les périodes où tout le personnel est engagé sur les travaux agricoles. Deux binômes doivent être formés et fidélisés à cette tâche, ce qui n'est pas facile avec les contrats d'insertion à durée limitée. Cet atelier offre aux salariés une **autre perspective d'ouverture et d'apprentissage que l'activité agricole**. Le nouvel équipement va permettre de réaliser les petites commandes hebdomadaires et se donner plus de souplesse dans des fabrications complémentaires, en décalé et en complémentarité avec l'ESAT.

Vie au coeur du territoire

Si le cœur de l'activité de La Lande Fertile est de produire et vendre des légumes, la ferme participe également à la vie sociale et citoyenne dans le territoire en lien (ou non !) avec la mission d'Optim'ism (bien manger et agriculture durable).

Voici un petit panel des actions 2023 :

En mai, pour lancer l'activité fraise en auto-cueillette et célébrer les beaux jours, une **fête de fraise** a été organisée par la ferme en face de l'océan. En manque de fraises (pour cette première année de production), les visiteurs sont repartis avec des stolons ! Cette nouvelle activité a été pensée dans le sens d'une **diversification de production** mais aussi d'une **ouverture du projet à la population locale** et d'une **valorisation du site** exceptionnel de la ferme.

Deux visites de ferme couplées à deux ateliers de bouturage de tomates ont été organisés en juin, pour l'école publique de Scaër.

En août, un **concert** a été organisé dans le cadre du **festival local "Dehors les Artistes"**. Le tunnel bâché, vidé de ses outils agricoles pour l'occasion, a vibré au son du groupe Zewitchs pour plus de 90 spectateurs.

En collaboration avec Quimperlé Communauté, et dans le cadre du festival Alimenterre 2023, **quatre projections-débats** ont été organisées en octobre dans deux cinémas, une salle municipale et une association de différentes communes. Dans ce même cadre, l'association Aux goûts du jour et Optim'ism ont mené à la Lande Fertile un **atelier "De la fourche à l'assiette"** d'une demi-journée à destination de huit personnes aidées par deux centres communaux d'action sociale (Ccas) du territoire.

Le réseau PAT Finistère s'est réuni le 20 octobre en pays de Quimperlé. L'événement a rassemblé une vingtaine d'élus et chargés de mission PAT issus de différentes intercommunalités. La Lande Fertile a accueilli la visite de terrain comme un exemple de production légumière de demi-gros en circuit court et vente locale orientée vers la restauration collective.





Les fermes



Les jardins solidaires de Kerbellec se rapprochent d'Optim'ism

Ensemble, on va plus loin. En difficulté économique, l'association des Jardins Solidaires de Kerbellec est venue solliciter l'association Optim'ism pour envisager une reprise du chantier d'insertion en 2024.

Maraîchage et insertion : les Jardins Solidaires de Kerbellec (JSK) portent les mêmes valeurs qu'Optim'ism et appartiennent également au réseau des Jardins de Cocagne. Il était donc logique que les deux structures se rapprochent devant les difficultés.

La ferme maraîchère en agriculture biologique à caractère social et solidaire est **présente sur le territoire de Quimperlé Communauté depuis 25 ans**. Y sont principalement cultivés des **légumes bio et de saison** proposés en **circuit court** sous forme de paniers, au détail sur sa boutique aux Halles de Quimperlé et auprès de professionnels du secteur. Ces deux dernières années, son activité s'est diversifiée avec la production de **jus de pommes bio** et de **miel**.

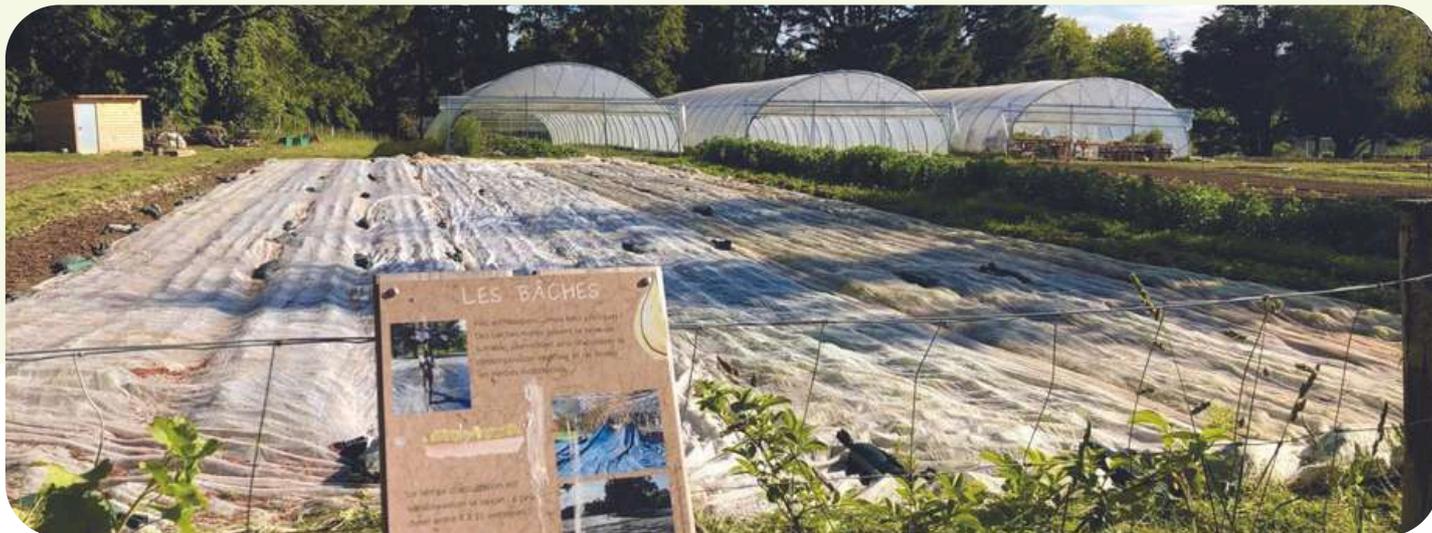
Les Jardins Solidaires de Kerbellec, c'est aussi une structure de l'économie sociale et solidaire. Sa mission principale est d'accompagner des personnes dans la **construction et la concrétisation de leur projet professionnel vers l'emploi durable**.

Au jardin, les salarié.e.s en parcours sont formés en **situation de travail sur différentes activités**, entre autres les semis, le repiquage, le désherbage, la récolte des légumes, la conduite de machines agricoles, la conception des paniers de légumes, la préparation de commandes, les livraisons, la vente...

En parallèle, ils construisent leur projet en effectuant des **stages**, des **immersions en entreprises** ou encore des **formations**. "*Nous les accompagnons dans leurs démarches et les aidons à surmonter d'éventuelles difficultés administratives, de mobilité, de logement*", souligne Julien Le Dez, chef de culture.

L'ensemble des actions menées par l'association permet de **valoriser** les parcours et les compétences des salarié.e.s, mais aussi de **transmettre** et de **sensibiliser** plus largement sur les **questions agricoles, alimentaires et environnementales**."





Dans les champs de la micro-ferme urbaine de Bois-du-Château à Lorient

Les fermes

Fais pousser ton emploi !



Le projet « Fais Pousser Ton Emploi » consiste à créer et développer une microferme maraîchère bio, dans le cadre d'un chantier d'insertion adapté pour en faire un outil d'accompagnement à l'installation agricole à destination de personnes en recherche d'emploi.

Pendant deux ans, cinq personnes recrutées en CDD d'insertion (CDDI) se forment dans les **dimensions techniques et entrepreneuriales** tout en développant l'exploitation. Sa production est vendue en direct sous forme de paniers et dans le cadre d'un marché hebdomadaire.

A l'issue des deux ans, l'exploitation est transmise aux membres de l'équipe qui le souhaitent, une fois qu'elle dégage un chiffre d'affaires et que sa commercialisation est engagée. Les fermes ainsi créées s'implantent dans leur environnement afin de répondre aux besoins du territoire et créer une dynamique auprès de l'éco-système local (habitants, entreprises, collectivités, associations...).



Ainsi, le premier projet mené à **Bois du Château** a mobilisé l'implantation de cette **ferme urbaine** comme support de développement d'une citoyenneté alimentaire dans le quartier.

Celle-ci s'est concrétisée par la mise en place d'un **dispositif de commercialisation solidaire de la production de la micro-ferme**, par des actions en faveur de l'ouverture de la ferme vers les habitants du quartier et par l'animation d'une dynamique collective avec d'autres acteurs du quartier autour de **l'alimentation durable et de l'autoproduction alimentaire**.

Suite à cette première expérience réussie, avec **l'installation de deux maraîchers à leur compte**, Optim'ism s'est projetée sur la mise en œuvre de nouveaux «Fais Pousser Ton Emploi».

Trois projets ont ainsi été lancés à Hennebont fin 2021 (installation d'une ferme à proximité de l'Ehpad Sainte-Marie), Guidel au printemps 2022 (au sein de l'éco-lieu l'Îlot Kergaher) et à Caudan en été 2022 (reprise d'une ferme maraîchère).

En 2023, Stéphanie s'est installée avec Audrey et Pierre sur la **ferme Grelinette et Ferguson**, à Hennebont après deux ans d'accompagnement. L'essaimage se poursuit et une nouvelle promotion devrait être lancée en 2024 sur les fermes de Guidel et Caudan.

Atelier chantier d'insertion entrepreneurial

Aujourd'hui, Optim'ism appelle à la création d'un dispositif d'atelier chantier d'insertion entrepreneurial.

Les structures d'insertion par l'activité économique proposent des emplois salariés, en CDD d'insertion. Ces contrats sont indispensables pour aller vers la **construction d'un projet professionnel** et la prise de confiance **pour les personnes en situation d'exclusion**. Pour autant, le salariat n'est pas toujours une réponse adaptée au demandeur d'emploi et la marche pour entreprendre est pour certain.e.s bien trop haute.

Nous sommes convaincus que tout le monde peut être entrepreneur mais qu'il faut adapter l'accompagnement à la création d'entreprise: ce que nous proposons, c'est un **atelier chantier d'insertion (ACI) entrepreneurial**.

D'autres solutions de travail

D'une part, **il sécurise le porteur de projet** : il le fait sortir de la précarité grâce à un CDDI de deux ans, l'accompagne sur le volet technique et le volet socio-professionnel et lui donne accès à une formation.

D'autre part, **il lui facilite l'accès au financement** via la **reprise d'une activité déjà lancée et co-crée**. Il favorise l'entrepreneuriat collectif en partageant le travail et les responsabilités.

L'ACI entrepreneurial permettrait d'apporter d'autres solutions de travail, pour coller au mieux aux besoins de chacun et chacune et pour accompagner les demandeurs d'emploi qui souhaitent entreprendre.



La France a besoin d'entrepreneurs

« Construire un nouveau cadre tel que l'Atelier de chantier d'insertion (ACI) entrepreneurial peut sécuriser les démarrages de projets, garantir leur inscription dans un réseau et augmenter leur pérennité ».

Max Schaffer
Directeur d'Optim'ism

Expérimenter localement, **essaimer** nationalement

Optim'ism fait partie du réseau Cocagne, l'association nationale qui développe et anime le réseau des Jardins de Cocagne.

Avec l'appui du réseau, les expérimentations locales sont capitalisées et leur essaimage est accompagné. Suite au bilan de la première promotion de **Fais Pousser Ton Emploi** (FPTE), des webinaires ont été organisés en 2021/2022 ainsi qu'une journée de formation sur la démarche mise en oeuvre. En juin 2022, une vingtaine de participants (réseau Cocagne, collectivités, paysans...) sont venus visiter les fermes et écouter le témoignage des paysans nouvellement installés.

Dans la Drôme, le **Jardin de Cocagne Parenthèse** s'est inspiré de FPTE pour créer un **Espace Test Agricole** (ETA) pour les salariés en reprise d'emploi.

Dans le département de la Loire-Atlantique, la **Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne** (CIAP 44) étudie la faisabilité d'une transposition du dispositif aux métiers de l'élevage.

Un appel à manifestation de projets

En 2023, convaincu que cette nouvelle manière de créer des entreprises a de l'avenir, Optim'ism et le Réseau Cocagne ont lancé en partenariat avec la Fondation Carrefour un **appel à manifestation de projets auprès des Jardins de Cocagne** afin d'essaimer le dispositif partout en France. Plusieurs Jardins de Cocagne ont bénéficié ainsi d'un soutien technique et financier pour poursuivre l'expérimentation au niveau local.

Des visites du bassin lyonnais, de la Drôme, d'Occitanie, des Hauts-de-France...

« Nous avons reçu en visite apprenante la directrice de Terres de Milpa, dans le bassin lyonnais, et le directeur adjoint de la ferme de Uhaldia, en septembre 2023. En octobre 2023, nous avons organisé une autre visite apprenante autour de l'essaimage FPTE avec la participation de Parenthèse dans la Drôme, Jardin de Girou en Occitanie et le groupe de travail AFEJI dans les Hauts de France. »

A Hennebont, Stéphanie a repris la ferme

Après **deux ans d'accompagnement** à Hennebont, Stéphanie a repris la ferme en Contrat d'Appui à un Projet d'Entrepreneuriat (CAPE) avec deux autres maraîchers, Audrey et Pierre en novembre 2023. **Grelinette et Ferguson** fonctionne bien : la **commercialisation** se fait via l'Ehpad Sainte-Marie, un marché à la ferme, un restaurant et des paniers en pré-commande sans abonnement. La ferme fournit également la cuisine centrale d'Hennebont qui nourrit notamment les élèves des écoles de la ville. L'idée sur chaque projet FPTE, c'est de bien s'ancrer sur son territoire et de construire un tissu local très fort autour de chaque ferme. A Hennebont, nous souhaitons par exemple faire un **jardin pédagogique avec l'Ehpad**, pour servir de lieu de pause et de ressourcement pour les résident.e.s de l'Ehpad et un lieu de rencontres, avec des cueillettes libres, des événements, spectacles, contes... Dans l'immédiat, les maraîchers travaillent sur la reconstruction après la tempête Ciaran qui a fait des dégâts : il faut reconstruire les serres, les abris en bois...



A Guidel, la pédagogie au coeur du projet

Le FPTE 3 à Guidel a été lancé en mai 2022, avec cinq maraîcher.e.s : **Delphis** a rapidement rejoint le site de Caudan, **Louise** a intégré la ferme de Pont-Scorff comme encadrante technique, et **Vincent, Cindy** et **Salomé** se sont investis jusque fin 2023 sur le projet.

La ferme de Guidel est spécifique sur plusieurs aspects : la loi Littoral limite l'installation de serres et les cultures se font donc en plein champ sur une saisonnalité moins importante. L'équipe expérimente le **maraîchage en sol vivant, sans aucune motorisation.**

La ferme d'une surface de **5 000 m²** est intégrée dans l'îlot Kergaher, un lieu polymorphe qui regroupe des terres agricoles, prairies, parcs, un tiers lieu, de l'hébergement, une cantine, une bicyclerie, une ressourcerie... L'équipe FPTE collabore étroitement avec l'îlot pour fournir les légumes pour sa cantine ou via des paniers en précommandes pour les visiteur.se.s et usager.e.s de l'îlot.

A Caudan, on se spécialise dans les restaurants et on crée des îlots de biodiversité

Un groupement agricole arrêtaient son activité après cinq ans de maraîchage à Caudan. La ferme déjà installée était idéale pour proposer des alternatives et des choix supplémentaires des porteurs de projet FPTE. Après la reprise de la ferme en juillet 2022, le site est aujourd'hui en plein développement avec des perspectives de vente aux entreprises de la zone d'activités.

Chiffres clés

18

Personnes accompagnées par FPTE depuis 2019

78 %

D'orientations dans l'agriculture

8

Installations et projets d'installation

6

Salariés dans l'agriculture

2

Fermes transmises en 2021 et 2023

Perspectives 2024

- **Economique** : ouvrir des nouveaux débouchés dans les fermes
- **Sociale** : accueillir une nouvelle promotion en mai
- **Ecologique** : Installer des réserves de biodiversité sur les fermes



Les fermes



La ferme apprenante à Kerguer

Fin 2021, le projet de Ferme Apprenante à Kerguer obtenait l'agrément Ateliers et Chantiers d'Insertion (ACI) du Conseil Départemental de l'Insertion par l'Activité Economique (CDIAE). Les recrutements ont ainsi pu être lancés et le top départ opérationnel donné en 2022. Depuis, l'activité s'est développée en 2023.

L'année 2023 a permis à la **Ferme apprenante de Kerguer** (FAK) de passer un premier palier dans son développement avec la finalisation de l'installation de l'**atelier maraîcher** (1 ha de production et 2000 m² de serres), l'arrivée du premier lot de poules (200 poules pondeuses), le développement de la commercialisation (environ 150 paniers hebdomadaires) et la stabilisation de l'équipe encadrante.

Sur la formation, un travail a été mené sur la création de **six parcours d'Action de formation en situation de travail** (AFEST). Ces parcours préfigurent du fonctionnement futur de la formation qualifiante. Il doivent accompagner la montée en autonomie des personnes embauchées. En fin d'année, nous avons réaffirmé le **partenariat** avec les CFPPA du Gros Chêne et lancé la rédaction du projet de formation qui sera soumis à la Région Bretagne début 2024.

Au total, en 18 mois d'ACI, 29 personnes ont été embauchées, accompagnées. Elles ont toutes contribué de manière importante au développement du projet.

L'année 2024 démarre avec un changement de statut et le passage en entreprise d'insertion. L'équipe présente se réduit avec 3 personnes en contrat d'insertion et 2 encadrants techniques.

Chiffres 2023

2	Tempêtes
4	Permanents
29	Personnes embauchées et accompagnées par l'ACI
6	Parcours d'action de formation en situation de travail (AFEST)
200	Poules pondeuses
1 ha	De production
2000 m ²	De serres
150	Paniers hebdomadaires

Perspectives 2024

Les objectifs pour cette année sont d'abord de clôturer le projet de formation en coopération avec le CFPPA pour pouvoir accueillir une première promotion le plus tôt possible, puis de continuer à développer la production en augmentant les surfaces en maraîchage, en consolidant l'atelier poules pondeuses et en lançant les premières cultures céréalières.



Julie



Thibault

Portraits croisés de Julie et Thibault, encadrants techniques

Quel est leur rôle au sein de la FAK ? Quelles sont leurs joies ? Comment accompagnent-ils les salariés ? Julie et Thibault se sont prêtés au jeu des questions-réponses.

C'est quoi être encadrant technique ?

Julie.- Notre rôle est d'accompagner les salariés de la ferme, sur le volet technique, pour apprendre les gestes liés au maraîchage : savoir planter, récolter à maturité, travailler le sol, avec les bons outils... C'est aussi donner un cadre aux personnes qui cherchent à se remettre dans le milieu du travail : un cadre bienveillant, sympathique, dans lequel ils ont envie de s'investir et où ils retrouvent du sens pour venir travailler...

Thibault.- Accompagner, être avec, arriver à ouvrir les horizons pour leur futur travail, qu'ils puissent savoir qu'il y a un panel de travail suffisamment large pour qu'ils puissent trouver un endroit où on peut s'épanouir. Parfois, on est face à des personnes qui ont vécu un traumatisme face au travail, de violences dans le travail. On doit alors savoir redonner confiance aux salariés. Etre encadrant, c'est aussi avoir de la patience, de l'ouverture d'esprit, avoir envie de transmettre.

Comment accompagnez-vous les salariés ?

J.- Nous leur présentons la ferme pour voir ce qui les intéresse... Ici on est en entreprise d'insertion (EI), donc on recrute des gens qui sont intéressés par le métier. Il faut prendre en compte les envies de la personne. L'accompagnement technique, c'est évaluer ce qu'il sait faire. L'accompagnement perso, c'est être à l'écoute quand il ou elle a besoin de parler. C'est aussi offrir des entretiens d'entraide si la conseillère en richesse humaine n'est pas là.

T.- C'est offrir un cadre d'accueil bienveillant, que la personne se sente accueillie dans l'équipe de travail, établir un rapport de confiance : il faut qu'elle ait confiance en nous et en l'équipe, et que nous ayons confiance, nous, en elle. Nous allons lui apporter

quelque chose, mais l'équipe va lui apporter encore plus. Nous devons être en capacité d'écoute, même si on a 10 000 choses à faire en même temps.

J.- Oui, nous devons être attentifs aux signaux des personnes qui ne vont pas bien, qui vont le faire sentir de plein de manières différentes. Nous devons savoir décrypter les attitudes des gens et pouvoir réagir. Il faut qu'au sein de l'équipe, ils aient envie d'avancer.

Qu'est ce que ça vous apporte à vous ?

J.- Je ne suis pas là depuis très longtemps. Jusqu'ici, le maraîchage a mis beaucoup de sens dans mon taf : tu nourris les gens, tu fais ça en local, tu produis de la nourriture saine, c'est top ! Et là, tu as la dimension sociale en plus : tu aides des gens à avancer sur leur chemin, en essayant de favoriser des vocations de maraîcher ou ouvrier agricole et, en plus, tu leur offres un cadre de travail dans lequel ils puissent s'épanouir et se dire que le travail peut aussi être chouette, vecteur d'émancipation... Le travail d'équipe avec la conseillère en richesse humaine permet aussi de dénouer des situations et d'aider des personnes qui vivent dans la même ville que toi.

T.- Pouvoir transmettre ce que j'aime et travailler avec de l'humain, des animaux et du végétal, je trouve ça intéressant et ça m'épanouit à fond. Nos savoir-faire de travail peuvent se retranscrire à peu près dans n'importe quel métier. J'aime voir des gens qui sont contents de venir au travail. Nous pouvons aussi ressentir parfois un peu de frustration, parce qu'il y a aussi des échecs. Nous ne sommes pas responsables des échecs et nous faisons le maximum pour les éviter. Il faut réussir à se détacher de ce que nous, nous considérons comme échec, parce que dans la durée, l'expérience apporte quand même quelque chose.

01

Transformer l'économie

Transmettre et sensibiliser

L'équipe d'animation est au service d'une éducation populaire

Engagée dans une démarche d'éducation populaire, Optim'ism a développé de nombreuses animations autour des questions alimentaires et agricoles : accueil de scolaires à la ferme, animations dans les écoles, collèges, lycées, centres de loisirs et instituts médico-éducatifs, création et suivi de potagers pédagogiques, animation d'un verger citoyen, actions variées autour de l'accès à une alimentation de qualité pour tou-te-s (paniers solidaires, ateliers cuisine, ateliers Bocal), création et animations de jardins partagés.

Les activités "historiques" !

Sur les **125 ateliers de nos animations classiques**, nous avons accompagné près de **1 200 personnes en 2023**. Elles ont notamment touché des **scolaires**. Par exemple, des animations "**Compostage et jardinage au naturel**" ont été organisées en partenariat avec le service prévention des déchets de Lorient Agglo. Des collégiens du département (programme du Conseil Départemental du Morbihan) ont aussi bénéficié d'une vingtaine d'ateliers sur différentes thématiques. Comme toujours, des relais d'assistantes maternelles, des écoles, centres de loisirs, CCAS, centres sociaux sont venus sur nos fermes pour des **visites et ateliers thématiques**, et les **ateliers autour des potagers pédagogiques** ont investi à nouveau des structures comme la crèche des petites abeilles, le collège de Saint-Félix ou le lycée Marie Lefranc. Les **ateliers cuisines** se sont poursuivis, notamment dans les épiceries sociales de Lanester, Quéven, Guidel et à l'Embarcadère de Lorient.

Chiffres 2023

+ de
800Animations
sur l'année

14

Animateur.ice.s
salarié.e.s,
stagiaires et
volontaires en
service civique

Perspectives 2024

- **Economique** : Développer l'offre d'accessibilité alimentaire
- **Sociale** : Développer le projet jeunes "Destination Découverte" et reprise des ateliers cuisine à l'université avec des étudiants
- **Ecologique** : Poursuivre les projets de revégétalisation comestible
- **Locale** : Renforcer nos actions sur Pont- Scorff

Un **volontariat** intégré à la **vie de la ferme et de l'association**

Depuis plusieurs années, nous accueillons à Riantec des volontaires internationaux, via la Délégation Catholique de Coopération. Ce dispositif de volontariat en réciprocité permet de **“nourrir des relations plus équilibrées, des liens de coopération et de solidarité entre les pays plus solides et harmonieux”**. C'est un dispositif que nous souhaitons développer, en proposant des volontariats de plus longue durée, tant il est riche pour les volontaires et pour nos équipes.



Marianne,
responsable **animation**

« On peut s'engager de plusieurs manières dans une association : par du bénévolat, du travail salarié - dont on a plusieurs formes dans l'association avec différents types de contrats - et par le volontariat. En 2023, il s'est concrétisé avec le service civique de jeunes français sur des périodes de dix mois et avec le service civique de réciprocité, un volontariat international dans lequel l'association est engagée depuis quelques années. En 2023, nous avons accueilli Christie. Elle venait du Liban.

Le but, c'est de renforcer l'aspect intergénérationnel au sein de l'équipe d'animation et de l'association, c'est de favoriser la compréhension mutuelle, l'écoute, les échanges, donc la paix entre les peuples. Ce sont des aspects interculturels inhérents à l'association : ils existent déjà, en dehors du volontariat international.

Le volontariat permet aux jeunes de se construire, de travailler leur autonomie, il les forme et leur apporte une expérience. Ils ne travaillent pas en autonomie totale : nous les accompagnons pour qu'ils gagnent en autonomie et en compétences dans un milieu protégé et bienveillant.

Il y a souvent une mauvaise image et plein de préjugés qui collent à la peau de la jeunesse. Mais, si on regarde les statistiques, on se rend compte que ce sont les jeunes - avec les retraités - qui s'engagent le plus dans les associations. Donc, ces idées reçues - «avant c'était mieux», «les jeunes ne font rien», «les jeunes, avec le numérique, sont toujours derrière leurs écrans», ça ne tient pas. Les jeunes aident à faire tourner les associations, apportent des valeurs fortes, ont des convictions, agissent et donnent de leur temps.

En volontariat, ils ne sont pas payés, ils ont juste une petite indemnité. Pour certains, ce n'est pas facile parce qu'ils ne vivent pas chez leurs parents. Donc, c'est véritablement un don de soi, que ce soit par le service civique ou par le bénévolat. C'est à souligner parce que ce n'est pas neutre. Se mettre à disposition d'une valeur, d'une cause, est un choix militant.

Les volontaires ne forment pas une bulle isolée, ils sont intégrés dans l'équipe d'animation, elle-même intégrée dans la vie de la ferme et de l'association. Ça renforce l'ouverture d'esprit de chacun et favorise une ambiance particulière. Le volontariat apporte un souffle nouveau, de la fraîcheur. C'est l'atout de la jeunesse, avec son enthousiasme, son énergie, sa volonté d'aller de l'avant et de faire. Et tout ça, c'est communicatif ! ».





Jardins partagés et autonomie alimentaire

Notre équipe d'animation intervient depuis 2020 au sein des jardins partagés dans les quartiers prioritaires de Lanester et dans le quartier de Bois du Château à Lorient. Nous intervenons aussi aux 3 K (Kerihouais, Kergohic, Kennedy), le grand quartier prioritaire de la ville d'Hennebont depuis l'été 2022.

Les jardins partagés sont des jardins créés, cultivés et gérés collectivement par une communauté d'habitants. Ces espaces collectifs permettent aux habitants de développer des savoirs et savoir-faire autour du jardinage et du monde du vivant.

Ce sont également des lieux de convivialité et de rencontres, entre personnes d'âges et d'horizons différents, qui participent à l'apprentissage de la vie en collectivité. L'équipe d'animation accompagne la création et la gestion de jardins partagés appréhendés comme des outils en faveur de l'autonomie alimentaire.

Nous intervenons dans les différents quartiers de manière mensuelle. Les planning d'ateliers sont définis en partenariat avec les habitants et/ou jardiniers, les services "Politique de la ville", ainsi que le bailleur social "Morbihan Habitat" selon les besoins.

Nous travaillons également en étroite partenariat avec les maisons de quartiers et centres sociaux, ainsi que la Sauvegarde 56, L'Art s'Emporte, les Compagnons Bâisseurs, les associations culturelles...

Chaque quartier ne dispose pas d'un jardin partagé, mais nos ateliers sont toujours axés sur l'autonomie alimentaire. Les programmes sont co-construits avec les habitants pour qu'ils correspondent au mieux à leur attentes.

Chiffres 2023

48

Ateliers jardins, cuisine, cosmétique dans les QPV de l'agglomération de Lorient

8

Temps forts

500

Personnes participantes

Végétalisation : toujours à la recherche de nouveaux lieux

En 2023, l'équipe animation a œuvré sur deux grands projets de végétalisation. Mais pourquoi végétaliser l'espace public ?

Nous avons à cœur d'œuvrer pour des **villes plus "vertes" et plus résilientes**. Il nous apparaît primordial de redonner de la place à la **nature** dans nos **territoires urbains** pour contribuer à répondre à l'urgence des **enjeux climatiques**.

Nous défendons également l'idée que la nature est un formidable levier pour le **bien-vivre ensemble**. Pour cela, les **espaces végétalisés** doivent constituer des **réservoirs de biodiversité** tout en étant des **espaces d'interactions** et non des paysages conservatoires et ornementaux. Nous croyons, au contraire, qu'il faut **lier les usages** et **tisser des liens** avec la nature, à la fois refuge, comestible, terrain d'apprentissage, ombrage, ludique, imaginaire...

Nous pensons également que le **geste de "cueillette"** est fondamental pour s'approprier un espace et changer les modes de consommation et d'habiter. C'est pourquoi nous militons pour la plantation d'arbres fruitiers en ville. Nous apportons une attention particulière à l'origine de nos plantations, tant géographique que génétique.

Par ailleurs, nous veillons à mettre les **acteurs locaux** (habitants, services d'espaces verts, enfants, équipes éducatives...) **au centre des actions**, en suscitant leur participation car **l'implication de la communauté est cruciale**.

Pour nous, **tout individu a la capacité de "penser le monde" et à agir dessus**, à nous de les **accompagner** à se **mobiliser**, à **co-concevoir**, à provoquer le pouvoir d'**agir**, **l'intelligence collective** et à créer du **commun**.

Nous avons choisi de poursuivre les projets de végétalisation principalement dans **des quartiers de logements sociaux** pour allier social et environnemental. Notre fil conducteur ? Créer des espaces de vie arborés, nourriciers et aménagés. La végétalisation d'un **nouveau quartier à Lanester, Fonlup**, a ainsi été réalisée avec la participation de **plusieurs partenaires fidèles** : la **Sauvegarde 56** et le **collège Jean Lurçat**.

Ces partenariats nous permettent d'inclure les habitants du quartier, notamment les plus jeunes qui participent pleinement aux aménagements.

Les **jeunes du quartier**, accompagnés d'éducateurs, et la **section Segpa du collège** ont poursuivi l'aménagement du site en construisant une **zone ludique** aux airs de bords de mer. Avec une quinzaine d'arbres fruitiers plantés, quelques paliers plantes, des bancs et des tables, une pergola, une zone de jeu et une table-balancelle... Un véritable **lieu de vie** est né pour tout le quartier.

Nous avons poursuivi la végétalisation de la **cour de l'école Jean Macé d'Hennebont** et, durant l'été et l'automne 2023, nous avons cherché de **nouveaux lieux à végétaliser** dans le cadre d'un **nouvel appel à projet de l'Ademe, en partenariat avec Aloen et Eaux et Rivières**. Plusieurs pistes ont été étudiées. Elles ont connu plusieurs rebondissements avec, malheureusement, de faux démarrages dus à des facteurs extérieurs. Heureusement, un **nouveau quartier à Hennebont** a été trouvé pour **nouvelle végétalisation**. Plus d'informations en 2024 !





Bocal et Brouette, des ateliers itinérants pour cuisiner ou jardiner

Le projet Bocal et Brouette a été pensé comme deux tiers-lieux itinérants pour aller vers les personnes isolées et redynamiser le centre-bourg des communes rurales, tout en proposant une nouvelle forme d'aide alimentaire de qualité, où les bénéficiaires sont aussi acteur.ice.s.

Optim'ism s'engage depuis des années en faveur de l'accès à une **alimentation de qualité pour tout.e.s**, notamment via le dispositif des **paniers découverte**. En 2021, nous avons souhaité étendre nos actions à de nouvelles communes du Pays de Lorient, plus éloignées des centres et de nos fermes.

Le volet **Bocal** est né du constat que **de nombreuses quantités de fruits et légumes sont perdues** (par manque de temps pour les récolter, sous l'effet des normes de vente...), tandis qu'en parallèle, **une partie de la population n'a pas un accès quotidien à une nourriture de qualité, par manque de moyens financiers**.

Face à cela, l'idée a émergé de proposer des **ateliers cuisine de confection de bocaux à partir des invendus** récupérés au sein de nos fermes et des producteurs bio du pays de Lorient.

Ces ateliers, à destination d'un public en situation de précarité permettent de **cuisiner ensemble** des sauces, soupes, confitures... qui sont ensuite mis en bocaux et emmenés par les participant.e.s. A la fin de l'atelier, les participants partagent un **moment convivial et d'échanges** autour d'un repas préparé par l'ensemble du groupe.

Chaque quartier ne dispose pas d'un jardin partagé, mais nos ateliers sont toujours axés sur **l'autonomie alimentaire**. Les programmes sont co-construits avec les habitants pour qu'ils correspondent au mieux à leur attentes.

Depuis juillet 2022, la **caravane aménagée en cuisine mobile** sillonne les routes pour animer de nouveaux ateliers bocaux dans les centres bourgs ruraux comme **Arzano** mais aussi auprès d'associations caritatives.



Une cinquantaine d'ateliers bocalisés organisés en 2023 auprès de plus de 200 personnes

Les ateliers sont menés auprès de différents **partenaires sociaux** présents sur le territoire : les Restos du Coeur, Agora (FJT), Sauvegarde 56, Centre Albert Jacquart, Epicerie sociale de Lanester, Ccas de Scaër, MJC Scaër, Ccas d'Arzano, Ccas de Querrien, Ccas de Quimperlé, Coallia, Ccas de Lorient, Ccas de Bubry, Ehpad de Bubry... C'est toujours avec beaucoup de plaisir que nous revenons tous les mois auprès de nos **partenaires** et **participants** avec qui nous entretenons des relations étroites.

150 ateliers de jardinage ont touché plus de 250 personnes

Pour le volet **Brouette**, l'enjeu est d'accompagner des **particuliers** en situation de **précarité** ou des **structures sociales**, à mettre en place des potagers en leur apportant un soutien technique et matériel, afin de rendre le jardinage accessible à tou.te.s.

En 2023, **30 particuliers**, orientés par les Ccas de Lorient, Lanester, Guidel ou du bouche à oreille, ont été accompagnés dans la mise en place de leurs **potagers** ou de leurs **balcons nourriciers**.



Les participant.e.s ont souhaité continuer de se rencontrer **une fois par mois** durant des **ateliers thématiques** : cosmétiques avec les plantes du jardin, semis, découverte des algues cosmétiques, compostage, ateliers cuisine... Au total, **dix ateliers**, accompagnés de repas conviviaux, se sont déroulés sur les différentes fermes ou en extérieur avec en moyenne **sept participant.e.s par atelier**.

Nous avons également continué à accompagner la résidence intergénérationnelle de **Kerpondi**, le Foyer du jeune travailleur (FJT) **Courbet**, le centre social **Albert Jacquard** dans la **culture** de leurs **bacs** ou **jardins partagés** avec leurs publics. Le projet **Brouette** a également accompagné la **création du jardin partagé de Querrien** porté par la mairie, qui permet aujourd'hui à une dizaine de jardinier.ère.s motivés de faire pousser leurs légumes.

Des discussions sont également en cours avec la **mairie d'Arzano** pour mettre en place un **jardin partagé** proche de la médiathèque, en continuant bien sûr à faire vivre les **jeudis conviviaux tous les quatrièmes jeudi du mois** de 10h à 14h avec d'autres acteurs du territoire (le Secours catholique, le silo à vélo, agir ABCD, musique buissonnière et la médiathèque d'Arzano) pour parler de **jardinage**, organiser des **trocs de plants et de graines**, **cuisiner** ensemble et partager un **repas** une fois par mois sur la place du bourg.

Perspectives 2024

- Maintenir les partenariats mis en place,
- Proposer des ateliers diversifiés lors des périodes où les légumes se font plus rares,
- Poursuivre le développement des passerelles qui se créent avec les participants qui viennent par la suite en contrat d'insertion dans nos structures.

Optim'ism, prix de l'ESS dans la catégorie utilité sociale !

Le concours national des Prix de l'Économie Sociale et Solidaire a pour objectif de faire découvrir, mettre en valeur et valoriser les activités d'entreprises ou d'organisations de l'Économie sociale et solidaire qui répondent aux besoins et enjeux quotidiens de notre société sur les territoires. Le concours porte sur deux thématiques : transition écologique et utilité sociale. Et sur 515 candidatures, Optim'ism a reçu le prix dans la catégorie "Utilité sociale" !

C'est notamment le projet **Bocal & Brouette**, porté par **Lise** et **Léa**, qui est récompensé. ESS France le présente sur son site comme *"un tiers-lieu itinérant proposant des rencontres et des ateliers autour de l'alimentation pour les personnes précaires et isolées. Il permet aux personnes d'avoir accès à des aliments sains et de qualité, de renforcer leur autonomie alimentaire et recréer du lien social et du plaisir autour de la cuisine et du jardinage. Ce projet constitue une nouvelle forme d'aide alimentaire permettant de renforcer le droit de bien manger pour tous en apportant une attention particulière à la participation et l'implication des publics, les faisant ainsi sortir d'une posture de bénéficiaires"*.

Lise



Léa





La carte Optim'ism

MOËLAN SUR MER



La ferme de

La Lande Fertile

MOËLAN SUR MER

Une ferme légumière bio à la place d'anciennes friches agricoles en bord de mer, pour créer de l'emploi et alimenter la restauration collective du territoire

Zoom sur
LORIENT

**UNIVERSITÉ
BRETAGNE SUD**

FEEL À VÉLO

LORIENT

Notre entreprise solidaire emploie des coursiers à vélo. Elle travaille avec les transporteurs afin de limiter la présence de camions en ville et d'assurer des livraisons non-polluantes pour professionnels et particuliers.



Paysag'ism

LORIENT

Entretien écologique, création et aménagement d'espaces naturels et urbains pour collectivités, entreprises et particuliers.

PÔLE ANIMATION

PAYS DE LORIENT

Une équipe pluridisciplinaire qui développe des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, pour tous publics, autour des questions agricoles et alimentaires.



GUIDEL



TI MOUV'

LORIENT

Ti Mouv' agit sur les freins à la mobilité et permet ainsi d'accéder ou de maintenir dans un emploi grâce à de l'accompagnement et des solutions de transport accessibles.

COLLECTIF SYKLETT

LORIENT

Rendre le vélo accessible à tous : atelier d'auto-réparation ou itinérant, balades en triporteur pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.

A L'ARBORAGE

LORIENT

Un projet expérimental de remobilisation autour de l'emploi : rencontres, ateliers, accompagnement, café-ressources l'Embarcadère, innovation sociale.

EESAB



LÉGENDE

RIANTEC

Commune c
du program
visé à trans
itaires. Il per
à nos panie
en autonom



La ferme de Saint-Urchaut

PONT-SCORFF

Notre ferme maraîchère historique, engagée dans une démarche de transition : se réinventer pour témoigner de l'agriculture d'hier et questionner celle de demain.

ÉCO-PÂTURAGE

PONT-SCORFF

Ce service de Paysag'ism propose une alternative écologique et pédagogique pour l'entretien des espaces verts.

VALOR'ISM

CAUDAN

Une dizaine de salariés interviennent en sous-traitance au centre de tri à Caudan, sur une ligne de tri des emballages ménages, pour contribuer à leur recyclage.

FERME DE TRÉVIDEL

KERVIGNAC

Une ferme de 3 ha en maraîchage bio qui vient compléter la production de nos sites de Riantec et Pont-Scorff

MAIS POUSSER UN EMPLOI

RIANTEC-HENNEBONT TRÉVIDEL-CAUDAN

Un dispositif innovant accompagnant l'installation agricole. Une équipe recrutée pendant 6 mois pour monter une ferme et s'y installer.

VERGER POM D'AMIS

HENNEBONT

Un verger créé et géré collectivement par une communauté de bénévoles et d'écoliers, qui entretiennent, animent le site et produiront ensuite du jus de pommes bio.

LA FAK

LANESTER

Une ferme-école pour faciliter l'accès à la formation et au développement des métiers agricoles, avec ateliers maraîchage et élevage de poules pondeuses.

Les ateliers d'Asphodèle

LOCIQUÉLIC ET PORT-LOUIS

Fonctionnant comme une régie écologique, l'équipe effectue différentes missions d'entretien, de valorisation des espaces naturels et d'aménagement paysager en bois et en pierre.

La ferme de La Croizetière

RIANTEC

Ferme maraîchère produisant avec celle de Pont-Scorff plus de 450 paniers de légumes bio par semaine, ainsi qu'un jardin pédagogique.

PÔLE ALIMENTATION

RIANTEC

Plusieurs dispositifs pour aller vers une sécurité sociale de l'alimentation, et garantir le droit à mieux manger pour toutes et tous.

ou école partenaire
 me Paniers Découvertes qui
 former les pratiques alimen-
 permet à des personnes d'accéder
 ers bio à prix réduit et de gagner
 ie grâce à des ateliers cuisine.

-  Ferme FPTE
-  Lieu de dépôt des paniers de légumes bio Optim'ism
-  Projet Mobilité
-  Projet Écologie
-  Projet Agricole
-  Projet Alimentation

Collectif Syklett : pour un vélo accessible à tou.te.s

Syklett promeut le vélo comme moyen de déplacement, et comme un support d'inclusion, de partage et de lien social. Il propose pour cela plusieurs services et animations, développées depuis plusieurs années et consolidées en 2023.

Le Collectif Syklett a vu le jour à Lorient en 2015 à l'initiative de trois associations locales aux projets et cultures complémentaires : Vél'Orient, La Sauvegarde 56 et Optim'ism, en partenariat avec l'Unité éducative d'activité de jour (UEAJ), service d'insertion de la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ).

L'**atelier de réparation participatif** accueille les adhérent.es venant réparer et entretenir leur vélo, en leur proposant un **accompagnement**, les **outils** et les **pièces détachées**. C'est également un lieu de **réemploi** : on y récupère des vélos qui sont soit réparés et vendus à prix modiques, soit démontés pour la récupération et/ou le recyclage des pièces détachées.

Les **ateliers itinérants** ont lieu dans les quartiers prioritaires de la ville, en partenariat avec les maisons de quartiers ou la Sauvegarde 56. Ils peuvent aussi se dérouler en partenariat avec les communes ou des employeurs. Ils prennent la forme d'**ateliers de réparation participatifs**, de **formation aux bases de la mécanique vélo** et /ou de **sessions d'identification Bicycode**.

Tout à Vélo est un challenge mobilité vélo. Il a pour objectif d'inciter les habitant.es de Lorient Agglomération à **pratiquer le vélo au quotidien** en créant de **l'émulation** et de la **convivialité** autour d'un **défi** en équipe et individuel. Un site internet permet de s'inscrire, de rejoindre une équipe et de rentrer ses kilomètres parcourus à vélo ainsi que des photos bonus. Le défi se termine par une remise des prix.

La **vélo école adulte** permet aux personnes ne sachant pas pédaler d'acquies la confiance et les compétences nécessaires pour rouler en autonomie dans la circulation. Les élèves sont en **grande majorité des femmes** qui, grâce à une équipe bénévole, apprennent à circuler à vélo en 10 à 12 séances.

D'autres animations et activités plus ponctuelles s'ajoutent à toutes ces activités, pour faire vivre le collectif et encourager la pratique du vélo : Cyclistes Brillez, balades du dimanche, balades lumineuses, apéro adhérent.es, programme Objectif Employeur Pro Vélo, etc.



Chiffres 2023

3 Salarié.e.s en Cdi

2 Volontaires
en service civique

Une trentaine De bénévoles
actif.ve.s

650 Adhérent.e.s
au collectif Syklett

2 300 Visites à l'atelier

260 Vélos réparés et vendus
à l'atelier

80 Ateliers itinérants
pour plus de
580 participant.es

98 Balades à vélo triporteur

140 Trajets utilitaires
à vélo triporteur

805 Participant.e.s au défi
Tout à Vélo

105 000 Kms parcourus
pendant le challenge

Les ateliers en mixité choisie

Syklett a développé en 2023 les permanences en mixité choisie à l'atelier. Mais la mixité choisie, c'est quoi ? C'est un espace temporaire (ici une permanence) réservé à un groupe de personnes qui partagent une expérience ou un vécu pouvant être lié à une discrimination ou une oppression. On peut avoir des espaces en mixité choisie entre personnes racisées, entre femmes, entre personnes trans... Chez Syklett, cette permanence est réservée aux femmes, cis ou trans.

Pourquoi Syklett a-t-il lancé cette permanence ?

Tout d'abord parce que **les ateliers d'autoréparation sont souvent très genrés** et, de fait, très masculins. Les métiers mécaniques, les garages, tout ce qui a trait à des compétences techniques et mécaniques sont des espaces majoritairement occupés et dominés par les hommes.

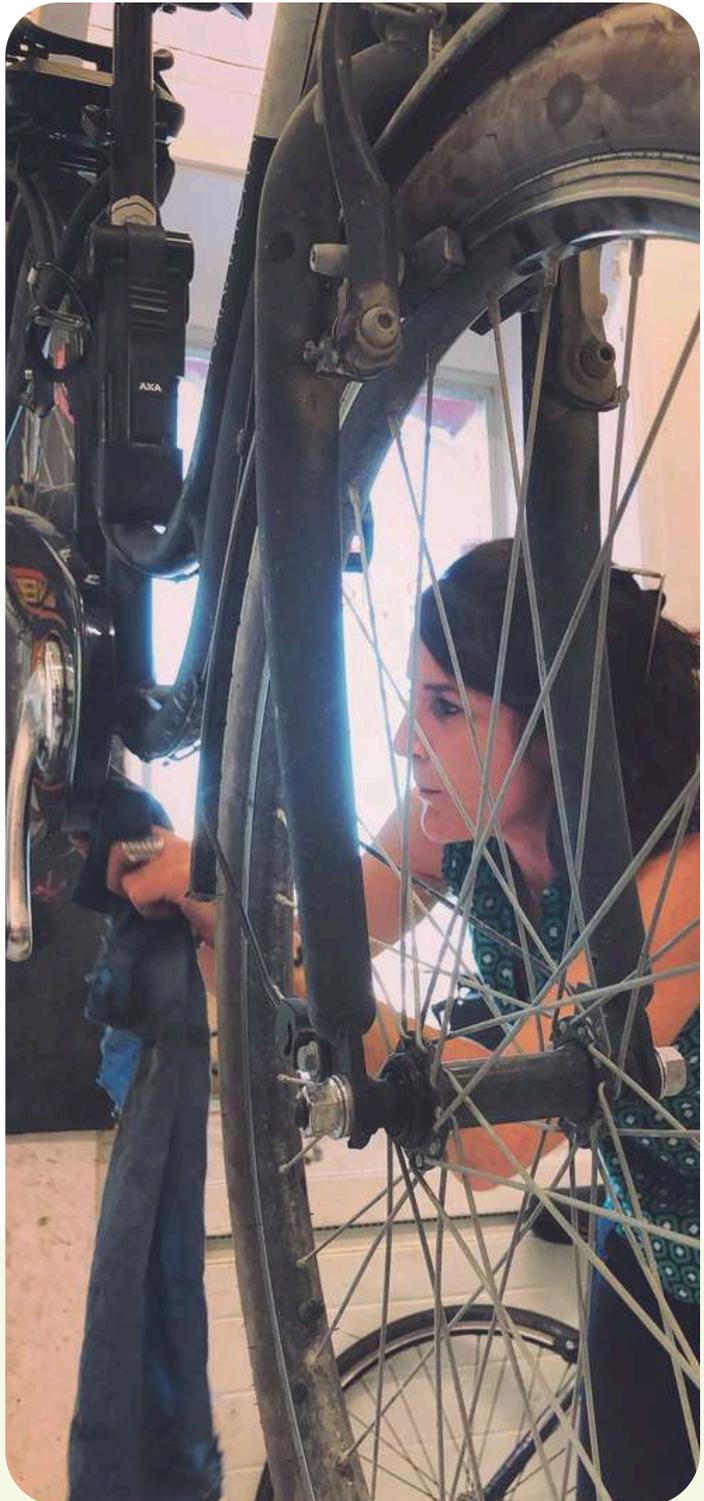
Avoir une permanence en mixité choisie permet de rééquilibrer un peu la balance. Quand on est une femme et que l'on entre dans un atelier d'autoréparation - ou un magasin de vélo - on entre généralement dans un espace très masculin donc, et dans un champ lexical que la plupart du temps on ne maîtrise pas.

On ne se sent pas forcément à l'aise, on ne sait pas forcément quel outil demander et comment le faire, on peut subir parfois le regard moqueur ou désabusé des hommes présents dans le meilleur des cas, voire de grosses blagues lourdes ou sexistes.

Cette permanence permet donc de créer un **espace sécurisant et émancipateur** où les femmes vont pouvoir apprendre entre femmes, prendre confiance dans l'atelier, dans les outils, apprendre avec d'autres copines de galère... et apprendre vraiment (sans qu'on nous prenne les outils des mains pour nous montrer comment faire, et finalement faire à notre place).

Il est important aussi de noter que **la proximité physique d'un homme est impossible pour certaines femmes** : parce qu'elles ont subi des violences sexistes et sexuelles, parce qu'elles sont d'une culture où ça n'est pas accepté... Offrir un espace en mixité choisie à ces femmes-là, c'est tout simplement leur permettre d'accéder à l'atelier.

Ces ateliers connaissent un **grand succès** : une dizaine de femmes participent chaque mois aux temps animés par des femmes bénévoles.





Tout à vélo : un défi pédalé, seul.e ou en équipe, relayé en ligne

Après cinq semaines, 105 000 kms pédalés avec plus de 850 participant.e.s et 116 équipes, le challenge Tout à Vélo a encore connu un beau succès en 2023.

Tout à Vélo est un **défi local, individuel et en équipe**, organisé tous les **printemps**, pour donner envie d'effectuer ses déplacements quotidiens à vélo.

À la fois **fun et sans contrainte**, il mobilise des groupes de collègues, camarades de classe, familles, ami.es, etc. pour se réunir en équipe. Les membres s'encouragent entre eux pour effectuer un maximum de leurs trajets utilitaires à vélo (boulot, courses, école, etc.).

Un système de **photos bonus**, à faire seul.e ou en équipe, permet de récolter des points supplémentaires. A Lorient, c'est le collectif Syklett qui porte l'organisation de ce challenge.

Un **site internet** (lorient.challenge-velo.bzh) permet de s'inscrire, de rejoindre et/ou de créer les équipes de son choix, de rentrer ses kilomètres et de partager ses photos. **La participation est gratuite et ouverte à tou.te.s.** L'important, c'est de participer et de découvrir avec plaisir que le vélo, ça fait un bien fou !

Brest, Carhaix, Concarneau, Lannion, Morlaix, Quimper, Redon et Vannes sont également engagées dans le challenge. **Et Lorient a encore une fois brillé : nous avons encore terminé deuxième sur les neuf villes !**

Grâce au travail d'une équipe composée d'un salarié de Syklett et de quatre bénévoles, le challenge a pu atteindre son objectif : encourager la pratique du vélo au quotidien !



Les ateliers Asphodèle

Cet atelier chantier d'insertion a pour mission de mettre en valeur le patrimoine bâti et naturel des communes de Locmiquélic et Port-Louis par l'entretien paysager, notamment dans le marais de Pen-Mané, en lien avec le plan de gestion du conservatoire du littoral. Il conçoit aussi et entretient du mobilier urbain en bois, notamment réalisé au sein des ateliers basés à Locmiquélic. Il les entretient et réalise des travaux de petite maçonnerie.



Optim'ism a repris le chantier Nature et Patrimoine auparavant porté par la CCBBO au 1er janvier 2020. Il est renommé « Les Ateliers d'Asphodèle » en référence à une plante protégée présente à Pen-Mané à Locmiquélic. Les Ateliers continuent à mener des **chantiers** sur les communes de Locmiquélic et de Port-Louis. Ils souhaitent valoriser leurs savoir-faire et leurs connaissances du terrain pour être force de proposition auprès des communes.

En 2023, les Ateliers d'Asphodèle ont travaillé sur le **réaménagement de l'enclos du Fort de Pen Mané** et la **pose d'une main courante**. C'était un chantier très intéressant pour les salariés en parcours d'insertion : ils ont imaginé eux-mêmes le projet avant de le concevoir ; d'autres salariés ont réalisé la pose l'année suivante, en adaptant le travail à leurs compétences.



Les Ateliers d'Asphodèle poursuivent aussi le travail sur le **plan de gestion du marais de Pen Mané**. En 2024, des gros projets sont lancés : la **lutte contre les espèces envahissantes** à Kersahu et des projets de **maçonnerie** traditionnelle et entretien du **patrimoine**. Ces chantiers techniques nécessitent de bien accompagner les salariés, de transmettre de nouvelles compétences (comme, par exemple, la taille de pierre). Pour y parvenir, l'équipe sera renforcée par l'arrivée d'**une nouvelle encadrante en 2024**.

Lutter contre les espèces exotiques envahissantes pour protéger les espaces naturels

Les espèces exotiques envahissantes - comme ici en Pays de Lorient les herbes de la Pampa, les renouées du Japon, l'ail triquètre - sont l'une des premières causes de la baisse de la biodiversité dans le monde. En accaparant les ressources comme la lumière, l'habitat, l'eau ou l'espace, elles empêchent les autres espèces de vivre.

Aujourd'hui, un tiers des espèces terrestres sont mises en **danger** par les espèces envahissantes, et près de la moitié des **extinctions** connues à l'échelle mondiale sont dues à ces espèces envahissantes. Les **contrôler** est donc absolument nécessaire pour **protéger les espaces naturels**.

A Locmiquélic, par exemple, ces trois espèces exotiques envahissantes mettent en péril la biodiversité locale, notamment les **oiseaux migrateurs** qui trouvent refuge dans les 65 hectares des **marais de Pen Mané et des rives du Blavet**. Les ateliers d'Asphodèle interviennent sur le site dans le cadre du plan de gestion du conservatoire du littoral.

Ils évitent que l'augmentation de la densité de végétation n'assèche la zone humide, entraînant une dégradation des habitats d'oiseaux d'intérêt européen. Il s'agit au printemps de **faucher les espèces envahissantes**, au moment de leur floraison, et de **poser des bâches** pour endiguer la propagation de ces espèces.

Un autre chantier de ce type est mis en place à Port-Louis, sur la **pointe du Kerzo**, refuge de nombreux hérons cendrés et aigrettes garzettes, et où la renouée du Japon est particulièrement présente (fauche de ces espèces au pic de végétation, en juillet, et pose de bâches pour les étouffer et empêcher leur prolifération).

Démarrage du chantier de lutte contre les espèces invasives à **Kersahu**

En 2024, les Ateliers d'Asphodèle et Paysag'ism mettent en œuvre une action de lutte contre les espèces invasives dans le marais de Kersahu sur la presqu'île de Gâvres.

Nous avons répondu à l'appel à projets porté et financé par l'état au titre du "Fond vert - France nation verte" avec d'autres acteurs du territoire : le conservatoire de l'espace littoral et des rivages lacustres, le syndicat mixte "Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon", Lorient Agglomération.

L'objectif est de lutter contre les espèces exotiques envahissantes présentes dans le marais afin de préserver la biodiversité du site notamment en matière de diversité d'habitat et d'un point de vue de la faune des oiseaux. La majorité du travail porte sur l'arrachage, la coupe et le rognage de baccharis ainsi que sur l'arrachage de pied d'herbe de la pampa.

Les actions ont lieu en dehors des périodes de nidification et avec des moyens les moins invasifs possible pour le milieu. Un suivi dans le temps des résultats de l'action sera réalisé afin d'évaluer les techniques mises en œuvre, les résultats obtenus et les actions complémentaires à programmer.

Rendre le marais de **Pen Mané accessible** à toutes et à tous

Les saisons printemps-été de 2023 ont été occupées par un gros chantier : l'aménagement d'une boucle accessible aux personnes à mobilité réduite sur la voie verte du marais de Pen Mané. Trois personnes ont travaillé sur le projet, en collaboration avec Atlantic Paysages et Colas.

Ce chantier s'inscrit à la fois dans la valorisation touristique d'un territoire et la sécurisation d'un parcours vélo-piéton, mais aussi et surtout dans un travail sur l'accessibilité d'un site d'exception aux personnes à mobilité réduite.

Il s'agissait de fabriquer trois passerelles en bois pour passer des fossés et aménager cette boucle. Les salariés en insertion ont pu prendre des rôles de référents, être en position de transmission les uns par rapport aux autres. C'était un chantier intéressant parce qu'il s'inscrivait dans une démarche partenariale avec d'autres structures et dans le cadre de normes contraignantes pour l'accès aux Personnes à mobilité réduite (PMR). Les salariés ont réalisé le travail d'étude en amont, l'analyse de fabrication, l'organisation logistique du chantier... C'était très formateur.



Chiffres 2023

3 Permanents

6 Sites entretenus

49 Personnes accompagnées depuis 2020

Perspectives 2024

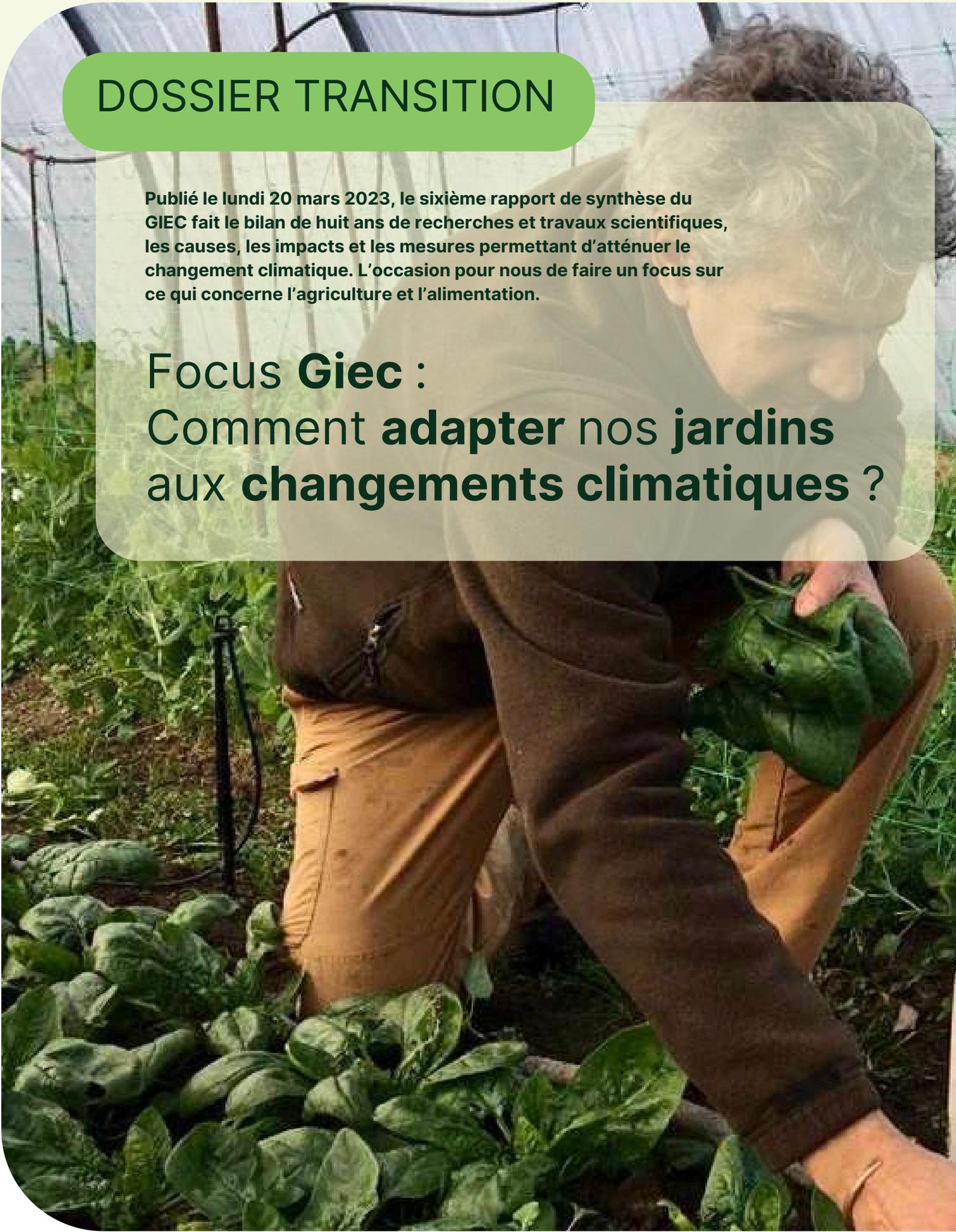
- **Economique** : Développer des prestations avec d'autres collectivités et sites écologiques
- **Social** : Mettre en place des actions de formations en situation de travail (AFEST)
- **Ecologique** : Renforcer la lutte contre les espèces invasives



DOSSIER TRANSITION

Publié le lundi 20 mars 2023, le sixième rapport de synthèse du GIEC fait le bilan de huit ans de recherches et travaux scientifiques, les causes, les impacts et les mesures permettant d'atténuer le changement climatique. L'occasion pour nous de faire un focus sur ce qui concerne l'agriculture et l'alimentation.

Focus **Giec** :
Comment **adapter** nos **jardins**
aux **changements climatiques** ?



Réduire l'impact de l'agriculture et l'alimentation

Le secteur agricole est responsable de 22% des émissions de carbone mondiales et de 90% de la déforestation dans le monde. Il a un rôle à jouer pour atténuer le changement climatique. Ce sixième rapport du GIEC rappelle plusieurs pistes pour réduire l'impact de l'agriculture et de l'alimentation.

Au niveau de l'agriculture, il s'agit de diversifier les productions agricoles et de développer **agroécologie**, **agroforesterie** et **agriculture urbaine**. Au niveau de l'alimentation, que dit le Giec ? Les **régimes équilibrés**, à base de **plantes** comme ceux basés sur des **céréales complètes**, des **fruits** et **légumes**, des **noix** et **graines** et des **produits animaux** issus de systèmes résilients, soutenables et à basses émissions de gaz à effet de serre présentent des opportunités majeures pour l'adaptation et l'atténuation, tout en générant des co-bénéfices significatifs en matière de **santé humaine**.

Il est urgent d'adopter des régimes alimentaires moins riches en viande, équilibrés et durables. C'est ce que nous promovons chez Optim'ism à travers nos paniers de légumes bio et locaux : des légumes biologiques cultivés localement sur nos fermes de Pont-Scorff, Rianteq, Lanester et Moëlan-sur-Mer notamment, riches et variés, pour une alimentation relocalisée, plus saine et moins émettrice de CO2.

Ce rapport de synthèse pointe aussi les inégalités très fortes des impacts du changement climatique au niveau mondial et au sein d'un même pays. Le Giec (et la communauté internationale qui a validé ce rapport) insiste sur l'importance de "*donner la priorité aux processus d'équité, de justice climatique, de justice sociale, d'inclusion et de transition juste*". C'est ce que nous faisons aussi avec notre dispositif **paniers découvertes** et **paniers étudiants**, pour que chacun.e puisse bénéficier de cette **alimentation saine, variée, bio et locale**.

Sur notre ferme de Saint-Urchaut à Pont-Scorff, nous expérimentons la transition depuis 2004 : les **ânes** ont remplacé les tracteurs et nous avons posé **éolienne** et **panneaux photovoltaïques** pour aller vers l'**autonomie en énergie**. Nous testons des techniques d'**agroforesterie** pour limiter le vent, et donc l'assèchement des sols, et la plantation d'**arbustes** et de **haies** permet de recréer une **biodiversité** et de **capter du CO2**.

Adapter nos fermes aux changements climatiques

Selon le Giec, les épisodes météorologiques extrêmes vont s'intensifier et devenir plus fréquents. Les sécheresses hivernales et estivales se succèdent. S'il est indispensable de réduire nos émissions de carbone, le Giec recommande aussi d'investir pour s'adapter, dans tous les secteurs.

Les chercheurs disent notamment que "*les agriculteurs peuvent accroître la résilience climatique de leurs entreprises en **diversifiant leurs cultures et leur élevage**, en **plantant des arbres et des arbustes sur les champs** pour l'ombrage et la fumure organique (agriculture agroécologique)*".

La priorité pour nous, c'est la **gestion de la ressource en eau** : une partie de nos surfaces cultivées sont recouvertes en permanence d'un végétal, via le **paillage** par exemple. Nous expérimentons aussi à Pont-Scorff le **maraîchage sur sol vivant**. Nous avons investi sur l'ensemble de nos fermes pour améliorer l'irrigation : **on arrose davantage au goutte-à-goutte et de nuit** pour éviter l'évaporation de l'eau. L'idée n'est pas d'inventer de nouvelles techniques, mais de **systematiser des techniques existantes**.

02



Faire société

Influencer un changement,
donner accès aux droits de base



La cantine bio et locale à 3 euros

Le film documentaire *Demain* propose des solutions et recense des initiatives pour un avenir désirable, dans une dizaine de pays du monde. On y parle agriculture, éducation, énergie, économie, gouvernance... L'équipe Optim'ism était allée voir ce film, et à l'issue de la projection, nous nous étions demandé ce que nous avions envie de changer. Une réponse avait émergé massivement : la création d'une cantine.

Cette cantine existe depuis sur les fermes de **la Croizetière** à Riantec et de **Saint-Urchaut** à Pont-Scorff : pour 3 euros, une quarantaine de salarié.e.s des deux fermes et de l'équipe support déjeune une formule entrée, plat, dessert, à partir de **produits exclusivement bio et locaux, majoritairement végétariens**. La cantine permet d'utiliser les **légumes invendus et déclassés**, mais aussi de faire découvrir de nouveaux produits, de nouvelles manières de cuisiner, notamment végétariennes, à partir de produits frais. Au moins une fois par semaine, un plat avec viande est prévu pour s'adapter aux différentes habitudes des salarié.e.s.

Une alimentation moins impactante

La porte d'entrée vers la cuisine végétarienne est d'abord **économique** : quand on veut manger en bonne quantité et surtout qualité, pour pas cher, c'est souvent sans viande. Mais elle est aussi **environnementale** : le Giec explique que *"le plus grand potentiel par transition proviendrait du passage à des régimes tournés vers les protéines végétales"* et donc une réduction de la consommation de viande. Faire découvrir à moindre coût sur nos fermes des régimes moins émetteurs en gaz à effet de serre et plus protecteurs de nos écosystèmes et des autres espèces animales peut participer à transformer les représentations liées à l'alimentation.



L'insertion reste une ligne de mire

« Les postes de cuisinière.s peuvent aussi servir à l'insertion professionnelle, avec un nouveau métier à découvrir dans la palette de ceux que nous proposons, et des nouvelles compétences à acquérir ».

Christelle Guégan

Conseillère en Richesses Humaines



Les paniers de légumes bio et locaux

Activité phare d'Optim'ism, le maraîchage biologique, porté par le soutien et l'engagement de nos adhérents, nous permet de produire plus de 530 paniers de légumes bio chaque semaine.

Chiffres 2023

524 Abonnés

40 Paniers étudiants/
semaine

30 Lieux de dépôts

Préparés par les fermes de La Croizetière – Trévidel, (Riantec - Kervignac), Saint-Urchaut (Pont-Scorff), et Lanester à la FAK (Ferme Apprenante de Kerguer), ces paniers sont proposés sur abonnement.

Trois formats sont proposés pour **7 €, 10 € ou 15 €** de légumes par semaine selon les habitudes de consommation. La **composition varie en permanence** mais permet de découvrir au moins trois variétés de légumes bio et de saison dans chaque panier individuel. En tout, **plus de 80 variétés de légumes, quelques fruits et plantes aromatiques** sont proposés sur l'année.

On ne choisit pas la composition de ces paniers ! La démarche permet de respecter la **saisonnalité**, de faire des **découvertes** et de se laisser surprendre. La «**feuille de chou**», glissée chaque semaine avec les légumes, permet d'obtenir des idées recettes et de connaître la riche actualité de l'association.

En 2023, la **production d'œufs** par la FAK a démarré. **Deux abonnements «œufs»** sont proposés en complément des paniers de légumes toutes les semaines ou une semaine sur deux : 6 œufs à 2,50€ ou 12 œufs à 5€. **70 abonnements** ont été contractés.

Des lieux de dépôts variés

Les paniers peuvent être retirés chaque **mardi** ou chaque **vendredi** dans nos **fermes**. Ils sont également livrés gratuitement dans un **réseau de lieux et commerces partenaires** que nous appelons «**les dépôts**». Une trentaine d'entre eux nous permet de couvrir une distribution sur dix communes du pays de Lorient. **De nouveaux dépôts** ont accepté de recevoir nos paniers en 2023 : l'épicerie Veg'a-drak à Lanester, la Librairie Fracas au centre-ville de Lorient, le tiers-lieu Tavarn Tuy Gar à Hennebont, le magasin Lyophilise and Co à Lorient-La Base, le Conservatoire de musique et danse de Lorient et le bar Tal Ar Groez à Locmiquelic.

Diversifier les actions pour aller vers plus d'accessibilité alimentaire

Dans l'ensemble des droits que nous voulons garantir, le droit à une alimentation saine et équilibrée pour tout.e.s est majeur. Nous tentons cette année encore de diversifier nos actions et dispositifs pour aller plus loin dans l'accès à ce droit.

Depuis dix ans, nous proposons des **Paniers Découverte** sur le pays de Lorient, une déclinaison locale du programme des "**Paniers Solidaires**" du réseau Cocagne. Ce programme favorise l'accès à une alimentation responsable et saine à des ménages disposant de faibles revenus.

Il se distingue d'autres offres d'aides alimentaires grâce à **quatre caractéristiques fortes** : il s'appuie sur l'agriculture biologique et le fonctionnement en circuit court, l'accès aux paniers est payant (à moindre coût), le temps long est privilégié dans l'accompagnement des ménages qui en bénéficient et il favorise l'emploi au sein des fermes participantes.

Une part du tarif est prise en charge par le réseau Cocagne, l'autre par un prescripteur (souvent les CCAS) et la dernière par l'adhérent.

En 2023, le Ccas de Nostang a rejoint le dispositif. Ils rejoignent les Ccas de Riantec, Locmiquélic, Port-Louis, Quéven, Guidel, Lorient et Lanester. Nous avons par ailleurs continué à travailler sur les paniers étudiants, en partenariat avec l'Ubs.

Dans notre volonté de favoriser l'accès à une alimentation de qualité, nous avons également élargi l'accès aux paniers solidaires à l'ensemble de nos salarié.e.s rémunéré.e.s au salaire minimum, ainsi qu'aux stagiaires et volontaires en service civique. L'offre salarié.e.s était jusqu'ici réservée aux ouvrier.e.s maraîcher.e.s, grâce au soutien de la Msa. Cette nouvelle proposition nous a ainsi permis de quasi **tripler le nombre d'adhérents en deux ans**.

Au total, ce sont 3 768 paniers découvertes et 595 paniers étudiant.e.s qui ont été distribués, pour 226 bénéficiaires.

En 2023, le promoteur immobilier Seemo a permis la distribution d'une quinzaine de paniers de légumes offerts sur sept semaines aux nouveaux résident.e.s arrivant sur Lorient-Centre. Les entreprises SDEL Atlantis, Actenium et Orange ont également fait la promotion de nos paniers de légumes auprès de leurs salarié.e.s et se sont ainsi inscrits dans nos distributions de paniers hebdomadaire.

Solidarité contre la précarité alimentaire : Exemples d'initiatives pour tous les publics et la restauration collective

Paniers à prix libres

Cette année, nous avons aussi expérimenté un nouveau dispositif concernant les paniers de légumes, au café l'Embarcadère porté par "A L'Abordage". Il s'agit d'un **panier à prix libre**, disponible en petit, moyen et grand formats. Cela permet aux personnes du quartier et à celles accompagnées par "A L'Abordage" notamment de mettre le tarif qui leur semble juste pour leur panier, sans jugement et sans limite.

Légumes brut ou transformés ?

Nous avons constaté que, même à prix libre, certains légumes ne partent pas. Parce que **cuisiner** des légumes bruts nécessite du temps et un cadre pas toujours disponible pour tout le monde. Ceci peut représenter une barrière pour certain.e.s. Nous souhaitons **travailler autour de toutes les formes du légume** : du produit brut au produit fini et transformé et ce, dans l'objectif de donner accès à tout.e.s à une alimentation bio, locale et de saison. Sans oublier l'aspect convivial de cuisiner et manger ensemble.

Une réponse : Bocal et Brouette

Avec **Bocal**, à partir des légumes de nos fermes nous confectionnons des bocaux de sauces, soupes, confitures qui sont ensuite emportés par les participants à l'issue de l'atelier. **Ces ateliers peuvent pallier à un manque de matériel de cuisine et/ou de connaissances** pour élaborer des recettes similaires, le tout en passant un agréable moment ! Avec **Brouette**, les ateliers permettent d'aller à la rencontre de personnes isolées et de les accompagner à la **mise en place de leur potager ou de jardinières de balcon**. Depuis cette année, des ateliers collectifs autour du partage de connaissances ont également vu le jour !

Micro-légumerie

A Moëlan-sur-Mer, **l'installation d'une micro-légumerie** va nous permettre de proposer des pommes de terre, carottes et autres légumes de ce type déjà lavés et épluchés, réduisant, là-encore, le temps et la difficulté de préparation.

Des repas complets

Nous travaillons aussi sur les **repas complets préparés**, à travers les cantines présentes sur nos deux fermes de Pont-Scorff et Riantec et destinées aux salarié.e.s en 2023. Parce que les habitudes alimentaires se prennent dès le plus jeune âge, plusieurs fermes Optim'ism nouent des partenariats avec des restaurants scolaires.

C'est le cas de la ferme "Fais pousser ton Emploi" d'Hennebont qui fournit la **cuisine centrale** de sa ville d'implantation. C'est le cas aussi de la Lande Fertile à Moëlan-sur-Mer, qui fournit des légumes à **17 restaurants scolaires** depuis la rentrée 2021. Et pour sensibiliser les jeunes publics, les **visites de la ferme** sont complétées par des **ateliers découverte de légumes** dans les cantines.

Quand le travail sur une alimentation bio, locale et de qualité dans les cantines scolaires s'accompagne comme dans les écoles de Quimperlé (que nous fournissons) d'un travail sur l'accessibilité tarifaire (les repas sont à partir de 0,50 euros dans les écoles publiques de la ville), **c'est au moins un repas sain et équilibré par jour qui est garanti pour tous les enfants scolarisés.**

Aller plus loin : la Sécurité sociale alimentaire

Pour aller plus loin sur l'accessibilité alimentaire, Optim'ism a animé en 2023 une grande **concertation territoriale "Luttons ensemble contre la précarité alimentaire"**. Ces rendez-vous permettent de rassembler et fédérer acteurs publics, associations œuvrant dans le lien social et l'aide alimentaire, mais aussi les citoyen.ne.s concerné.es par cette thématique et souhaitant participer à la réflexion.

Le but de cette concertation (lire p.56) est de penser et d'expérimenter de nouvelles formes de solidarités autour de l'alimentation, pour penser l'accès de tou.t.e.s à une alimentation durable. De nombreux territoires innovent en ce sens et les initiatives se multiplient ; c'est notamment dans ce contexte qu'émergent des expérimentations autour de la mise en place d'une **Sécurité Sociale Alimentaire**. Un diagnostic sera restitué à l'issue des temps de travail à Lorient Agglomération et aux services de l'Etat.

Un partenariat : Cop1 & banques alimentaires

Cent paniers de légumes bio sont livrés à **l'association Cop 1** toutes les deux semaines à destination des **étudiants en situation de précarité**. Deux lieux de dépôt ont été définis à Lorient : L'Embarcadère en 2023 (L'Even Café en 2024) et le Bureau Info Jeunesse. **Une partie de la facture est prise en charge par Optim'ism dans le cadre de son engagement dans la lutte contre la précarité alimentaire**. Enfin, nous livrons depuis la fin d'année les **banques alimentaires** du territoire.



Happy Syklett. Les triporteurs

Le projet Happy Syklett est une des composantes du collectif Syklett : on propose des sorties à vélo triporteur pour les personnes à mobilité réduite. Des bénévoles de Syklett se rendent à trois vélos triporteurs dans des résidences ou Ehpad et effectuent des balades avec les personnes âgées. Le projet permet de créer du lien intergénérationnel, de lutter contre l'isolement et de proposer une activité physique.

En 2023, une **centaine de balades** ont été réalisées et **591 personnes** ont été transportées (dont **394 femmes**). L'investissement dans un nouveau triporteur adapté nous a permis de rendre accessibles nos sorties à **80 personnes en fauteuil roulant**. Au-delà des 15 Ehpad et résidences partenaires, nous avons été présent.e.s sur plusieurs événements du Pays de Lorient : le **Téléthon** évidemment, mais aussi **Vital Sport, le Carnaval, le Festival interceltique, le festival Lorient Océan, la Lorientaise...** Syklett en partenariat avec le **théâtre de Lorient** propose également aux personnes à mobilité réduite de venir au théâtre à triporteur. Il suffit de faire la demande au théâtre en amont du spectacle pour qu'un bénévole de Syklett vienne récupérer le bénéficiaire à son domicile.

Chiffres 2023

591

Personnes transportées

30

Pédaleur.se.s actif.ve.s pour les balades

6

Triporteurs

Vélo école

Selon une étude menée pour le **Club des villes et territoires cyclables et marchables**, **2,1 % des Français ne savent pas manœuvrer une bicyclette. Et environ 20 % de la population déclare ne pas être à l'aise sur un vélo. La vélo-école est donc là pour gagner en autonomie dans le cadre de ses déplacements et avoir accès à ce mode de transport économique, pratique, accessible à toutes et tous, silencieux, écologique et bon pour la santé !**

Témoignages

Liberate

«Vers 1970, au Burundi, mon pays d'origine, les filles n'étaient pas autorisées à apprendre à faire du vélo. Pour moi, c'était un rêve. Souffrant des conséquences de la polio, je pratique le vélo d'appartement en cabinet de kinésithérapie. En 2020, j'ai tenté l'expérience de l'apprentissage, à Lorient. Mes capacités m'ont permis de tester avec succès l'usage du tricycle. Pour un usage dans l'espace public, je suis vite passée à l'assistance électrique, qui m'est très utile. Cette expérience m'a permis d'acquérir de l'assurance, de gagner en autonomie et m'a apporté beaucoup de plaisir ! De très nombreuses personnes s'intéressent à mon véhicule : on devrait en voir de plus en plus dans les temps à venir».

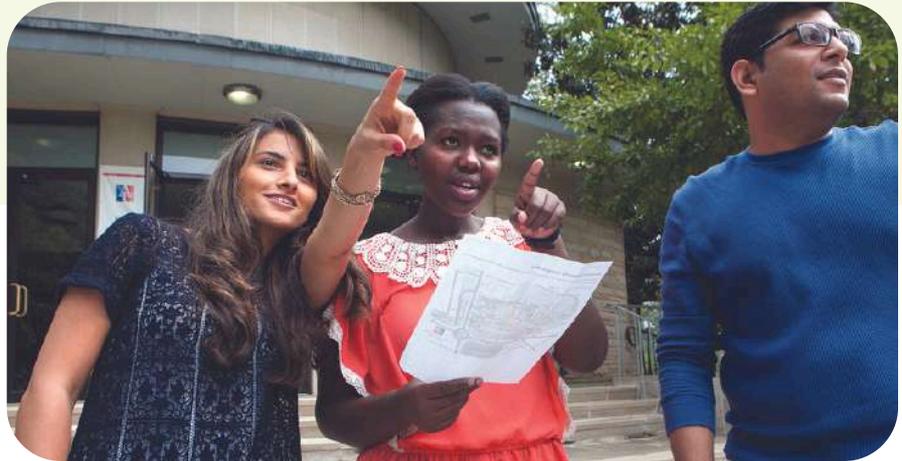
Florence

«J'ai toujours rêvé de faire du vélo. J'en ai été empêchée durant mon enfance. J'avais honte de cette inaptitude : "tout le monde est censé savoir faire du vélo"... En 2017, j'ai rencontré un groupe d'apprentis cyclistes adultes qui m'a appris l'existence de la vélo école à Lorient. En juin 2017, j'ai effectué mes premiers tours de roues. Je suis très vite devenue une pratiquante de la bicyclette au quotidien. Rouler à vélo, m'apporte un fort sentiment de liberté et d'autonomie. L'immersion dans la nature m'est très bénéfique. Dans les moments difficiles, le vélo est une sorte d'exutoire, un défi personnel, qui m'aide beaucoup. Bientôt, j'aimerais me lancer dans de la randonnée en itinérance».

Depuis 2018, nous proposons des **cours de vélo école pour les adultes**, grâce à une équipe de bénévoles engagés et formés. Grâce à **10 à 12 séances**, et en partant de zéro, ces cours permettent de circuler en autonomie à vélo. Ainsi, près de **50 personnes**, principalement des femmes, ont pu apprendre à se déplacer à vélo. Les séances de vélo école sont aussi l'occasion pour les élèves d'avoir un moment à soi, à l'abri des préoccupations du quotidien. Elles permettent de gagner en confiance. Les **cours en groupe** permettent de créer de l'encouragement, de l'entraide et de se soutenir les unes les autres. Dans un espace sans piéton ni voiture, les élèves apprennent l'équilibre, le freinage et l'usage des pédales et du guidon. Ensuite, elles se perfectionnent dans la maîtrise du vélo : trajectoire complexe, obstacle, etc. Enfin, elles apprennent à rouler sur des voies protégées (piétons seulement), puis dans la circulation. Les cours sont organisés et conduits exclusivement par des **bénévoles brevetés Initiateur Mobilité Vélo**.



La plateforme mobilité



Ti Mouv' est la plateforme mobilité du pays de Lorient, coportée avec la Mission Locale du Pays de Lorient. Elle aide les personnes à accéder ou à conserver un emploi (ou une formation) en les accompagnant sur les questions de mobilité, afin de leur donner les capacités pour s'adapter à de nouvelles situations. Il s'agit pour cela, de travailler autour du "savoir bouger" (se repérer sur une carte, apprendre à utiliser les transports en commun...), du "pouvoir bouger" (accès aux droits, trouver un véhicule, mobiliser des services...) et du "vouloir bouger" (développer sa confiance en soi, essayer de nouvelles pratiques...).

La plateforme s'adresse à **toute personne en parcours d'accès ou de maintien à l'emploi (ou de formation)**, résidant dans l'une des 46 communes du Pays de Lorient (Lorient Agglo, Quimperlé Communauté et la CCBBO). TiMouv' conseille les usagers et les oriente vers des solutions proposées sur le territoire.

Pour cela, elle établit un **bilan de mobilité** (situationnel ou complet) et agit à travers des ateliers collectifs et des entretiens individuels. En parallèle de la recherche de solutions pérennes pour l'utilisateur, elle offre également ses propres services à certaines conditions : la **mise à disposition de véhicules** (scooters, quadricycles, voitures) et le **déplacement à la demande**. Le transport des personnes est assuré de leur commune de résidence à leur lieu de travail, sur des horaires élargis.

En proposant des groupes de travail, des formations, des réflexions communes, Ti Mouv' impulse également une **dynamique coopérative** au sein d'un réseau de **partenaires** (collectivités, habitants, acteurs de la mobilité, professionnels de l'accompagnement, entreprises...). L'objectif est de **mettre en place des solutions durables et inclusives sur le territoire** : la diversité des solutions proposées permet de répondre au plus grand nombre et la solution la plus écologique et cohérente avec la situation de la personne est toujours privilégiée.

Enfin, le développement de la plateforme **favorise l'emploi** à travers la création de postes en **assistantat administratif** et de **conducteur-trice-s** pour des personnes en parcours d'accès à l'emploi.

Au niveau régional, Ti Mouv' a participé à la **création du réseau de mobilité inclusive «Mob'in Bretagne»**, lancé officiellement en décembre 2021. Depuis, Ti Mouv' en assure la co-présidence.

Réponse à des appels à projets

En 2023, Ti Mouv' a répondu à de nombreux **appels à projets** afin de se doter de moyens permettant d'intensifier l'accompagnement des personnes pour qu'elles deviennent autonomes.

Si le **pouvoir bouger** (accès aux droits et aux services) a bien été travaillé, il s'agit à présent de développer le **savoir bouger** (développement de compétences) et le **vouloir bouger** (préparation au changement). Aussi, pour 2024, Ti Mouv' a été lauréat de l'AMI TIMS avec son projet **"TiMouv+"** développé dans le cadre d'un consortium avec Aloen, la Mission Locale et l'association Ehop.

Le programme Tims

Le programme TIMS (Territoires Inclusion Mobilité Sobriété) vise à offrir, en France, des solutions d'éco-mobilité à des populations rencontrant des difficultés de mobilité et n'ayant pas accès à des services de déplacement adaptés en termes de coût, de qualité de service et de connaissance. Son ambition est de participer à la structuration du secteur émergent qu'est celui de l'éco-mobilité inclusive en contribuant à la professionnalisation des acteurs locaux.

La mobilité au-delà des modes de déplacement

La mobilité, c'est la capacité à bouger et se déplacer, mais aussi à changer et évoluer. On peut se déplacer sans pour autant être mobile : quand Ti Mouv' propose des options de déplacement à la demande par exemple, elle offre une solution de déplacement à une personne, mais cela ne fait pas progresser sa mobilité : si le déplacement à la demande n'est pas disponible, alors la personne ne bougera pas. Or la mobilité est un droit fondamental, qui conditionne la plupart des autres droits socio-économiques et politiques : le droit à la santé, à se nourrir, à travailler, à s'éduquer, à se cultiver, à avoir une vie sociale et à participer à la vie citoyenne.

Aujourd'hui en France, un quart des français.e.s de 18 ans et plus déclarent avoir renoncé à un travail ou une formation faute de moyen de se déplacer. Cette proportion représenterait 30 000 personnes sur le pays de Lorient.

Avec le conseil en mobilité, Ti Mouv' propose non seulement des solutions de modes de déplacement (c'est une partie de la réponse) mais cherche surtout à développer la motilité, c'est-à-dire la capacité à être mobile, pour accéder aux droits mentionnés plus haut. L'approche est globale : on s'intéresse à la santé de la personne, à ses compétences et connaissances, à son histoire de vie (accidents, retrait de permis, déménagements...) et on cherche évidemment son adhésion. Par cette approche, le conseil en mobilité est un levier pour développer les compétences nécessaires pour être mobile et accompagner le changement.



Quelques Chiffres

448

Nouvelles personnes orientées vers la plateforme
contre 410 en 2022

420

Personnes accompagnées en mobilité en 2023
(accompagnement à la mobilité ou un diagnostic situationnel, soit une réponse apportée à 94% des orientations)

28

Personnes accompagnées dans le cadre d'une location solidaire

12

Postes de conducteurs

2

Postes d'assistante administrative

Perspectives 2024

Economique :

- Stabiliser le modèle économique du chantier d'insertion ;
- Renouveler la flotte de deux roues et/ou mettre en oeuvre une solution de LOA (flotte de départ HS).

Social :

- Construire un guichet unique de la mobilité inclusive en consortium avec la Mission Locale ;
- Développer un catalogue d'ateliers mobilité pour assurer une montée en compétences des publics accompagnés.

Ecologique :

- Accompagner les personnes vers l'éco-mobilité ;
- Sensibiliser/former au covoiturage, à l'auto-partage et aux mobilités inversées.



A l'abordage. L'expérimentation



Lancé fin 2021, "A l'Abordage" est un projet d'expérimentation coordonné par de nombreux acteurs locaux pour l'accompagnement des personnes souhaitant travailler ou en ayant besoin, par une dynamique de mobilité, de mixité sociale, de reprise progressive du travail et de connaissance du droit commun. Il vise tous les habitants des quartiers de Lorient, Lanester et Hennebont souhaitant travailler et ayant plus de 16 ans.



Le projet, issu de la coopération, propose **une approche "d'aller vers"** à l'appui d'un accompagnement pluridisciplinaire global (axe 1), une amorce **professionnelle** sur mesure grâce à la création d'un chantier d'insertion avec un volume horaire progressif (axe 2), un axe de **R&D sociale** en impliquant les premiers concernés pour l'innovation (axe 3).

L'expérimentation s'appuie sur **un lieu-ressource, l'Embarcadère**, un espace informel dédié aux rencontres, aux dynamiques collectives à la remobilisation professionnelle. C'est à la fois un lieu de vie, de travail, de ressources alimentaires, sociales, numériques.

Cette coopération volontariste est engagée et portée par un **consortium associatif local**, composé d'Optim'ism (porteur signataire de la convention Pic), Epi 56, Défis, la Mission Locale Réseaux pour l'Emploi, l'Afpa Lorient, Agora Services, la Face Morbihan, la Sauvegarde 56 et bien d'autres encore.

L'expérimentation a permis de tester diverses solutions, notamment :

- la **prévention des ruptures de parcours** à travers la possibilité d'aller à la rencontre des personnes en situation de décrochage,
- le rôle de **médiation du lieu informel** avec un accueil inconditionnel et la possibilité de venir sans rendez-vous,
- l'adaptabilité de **l'amorce professionnelle** avec un volume horaire progressif et un accompagnement renforcé,
- des **chantiers de proximité** dans les quartiers comme supports de mobilisation,
- le bénévolat comme amorce de remobilisation,
- l'émergence précieuse d'un **cercle vertueux de repérage** grâce à la pair-aidance entre personnes en situation de précarité,
- la **qualité des parcours** à l'appui d'une meilleure connaissance du réseau, des dispositifs, des professionnels entre eux.

Chiffres 2023

1200 Usagers du lieu-ressource

1600 Personnes rencontrées

55 Salarié.es en contrat d'insertion à l'Embarcadère sur un volume horaire progressif

103 Evènements organisés à l'Embarcadère

227 Personnes mobilisées dans les quartiers prioritaires de la ville

L'objectif de mobiliser des personnes en situation d'exclusion sur le marché du travail a été relevé.

Visages du public mobilisé

Selon l'analyse du public mobilisé réalisé au 30 juin 2023

- **70,5%** résident en quartiers prioritaires de Ville
- **23%** en grande précarité d'hébergement ou sans abri
- **13%** ont déclaré avoir connu un placement à l'Aide Sociale à l'Enfance.
- **19,3%** présentent des troubles du comportements
- **5,4%** souffrent en particulier d'addictions sévères

Parmi les personnes ayant achevé le parcours :

- **33,3%** de sorties en emploi,
- **12,9%** en formation qualifiante,
- **9,5%** en autres actions de formation.

Nous avons également facilité l'accès aux soins, à des modes de garde d'enfant, à la mobilité, au logement et aux droits pour de nombreuses personnes.



Un podcast et des témoignages



Citations extraites du podcast
<https://on.soundcloud.com/daiE1vuJ1DhkfqaZ8>

"Quand je suis arrivé ici, ça faisait cinq ans que je n'avais pas travaillé. On a construit [le lieu] de A à Z. Ça m'a donné une petite fierté. Quand ça fait des années que t'es à la rue et que quelqu'un te donne une petite chance, ça te permet vraiment de te remettre en selle."

"En me baladant une fois dans le quartier, je suis tombé sur Arthur. On s'est rencontré, on a eu des premiers échanges. Puis, on s'est revu une deuxième fois dans un autre contexte."

"On s'est retrouvé à être plusieurs musiciens. On a formé un groupe dans le café et on a créé les jams sessions. (...) A force d'être bénévole, de fréquenter le lieu, je me suis dit que c'était une bonne idée de recommencer à travailler parce que c'était un environnement familier et un peu "sécu"."

"Ca m'a permis de me remettre en selle, d'aller au boulot, de me lever le matin. C'est une bonne expérience et je pense que c'est un projet qui doit durer."

Les briques de l'accompagnement A l'Abordage

Repérage

- Présence sociale dans le quartier
- Présence lors d'un évènement/fête de quartier
- Orientation par un acteur de proximité (gardien immeuble, maison de quartier)
- Cooptation par pair aidance

Rencontre

- Construction d'une relation de confiance :
- Ecoute autour d'un café dans le quartier ou dans le lieu ressource
- Expression des besoins et/ou souhaits de la personne
- Premier diagnostic pour une amorce professionnelle

Mobilisation

- Formalisation d'une entrée dans le parcours PIC
- Détermination d'objectifs négociés

Mise en réseau

- Constitution d'un réseau ressource autour de la personne : santé, accompagnement spécialisé, accès aux droits, aide alimentaire
- Entretiens tripartites
- Mise en dynamique collective sur des ateliers ou actions bénévoles

Amorce professionnelle

- Mobilisation de ressources internes et externes pour amorcer le projet
- Possibilité d'accompagner les personnes dans l'amorce professionnelle avec la notion de "faire avec".

Prévention des ruptures

- Ajustement continu des actions et objectifs de l'accompagnement
- Réactivité face à l'expression des nouveaux besoins
- Possibilité d'aller à la rencontre des personnes en cas de décrochage

Conclusion "porte ouverte"

- A l'issue de l'accompagnement, la personne sait qu'elle peut revenir sur le lieu ressource et solliciter à tout moment son référent de parcours.

Des temps forts en 2023

Une guinguette en été et un évènement public de restitution de l'expérimentation A l'abordage en octobre a été organisé le 5 octobre 2024.

Lanester était le théâtre de la **guinguette** organisée le 25 août par A l'Abordage, la Mission Locale et l'équipe d'animation Optim'ism.

Les résultats de l'expérimentation ont aussi donné lieu à une **restitution publique**.

La journée a réuni des habitués du lieu, des bénévoles, des professionnels de l'accompagnement, des partenaires, des représentants des services de l'Etat, des étudiants d'Askoria (l'école de travail social à Lorient).

L'évènement s'est ouvert sur un repas partagé, suivi d'une découverte collective du **podcast «Embarqués pour l'emploi»**, préparé de A à Z par les bénévoles, rapportant les témoignages de salariés et bénéficiaires du projet.

Cette présentation sonore a été suivie par la projection d'une représentation issue du **théâtre forum sur le thème du travail** réalisé par des femmes en mai 2023.

La journée a été conclue de manière festive par un **cocktail** préparé par l'équipe salariée de l'Embarcadère, un **concert**, suivi d'une (presque traditionnelle) **jam session**.





PULL. Quand le logement fait urgence

Depuis l'automne 2023, plusieurs associations, collectifs et organisations se mobilisent pour un Plan d'urgence logement en pays de Lorient (Pull) pour l'hiver, avec l'ambition d'un territoire sans personne à la rue.

Les premiers participants de cette initiative partageaient le constat de la **saturation des solutions d'hébergement**. Les habitants les plus précaires de notre territoire subissent une **situation de dénuement matériel** incompatible avec les droits fondamentaux et le respect de la dignité humaine. Depuis des années, les structures d'insertion par l'activité économique qui proposent des contrats à des personnes en situation de précarité constatent que leurs salarié.e.s parmi les plus précaires sont **à la rue, dorment dans des camions ou sont hébergé.e.s dans des habitats insalubres**.

Ces situations ont pour effet d'anéantir les efforts mobilisés pour l'inclusion sociale et professionnelle. Dans le même temps, le collectif Exilés et une trentaine d'associations du territoire alertent sur le **besoin de logements** pour qu'aucun enfant, mineur isolé ou en famille, ne soit laissé à la rue, quelle que soit la situation administrative.

Il y a aujourd'hui 8 000 demandes de logement social en attente chez Morbihan Habitat.

Face à l'urgence et à la nécessité de répondre aux besoins fondamentaux des personnes les plus précaires de notre territoire, le **collectif Pull** a proposé de mettre en place des **réponses d'urgence** dans l'attente que les efforts du territoire pour des logements pérennes et adaptés aux besoins des habitants portent leurs fruits.

Avec plusieurs associations et entreprises du territoire, nous nous sommes lancés dans la construction d'un **Pull pour l'hiver** : un grand **Plan d'urgence pour le logement en pays de Lorient**. Nous avons l'ambition d'un territoire sans personne à la rue.

Ensemble, nous nous sommes lancés concrètement dans ce défi pour contribuer à l'inclusion en mobilisant **au minimum 100 nouvelles places d'hébergement temporaires et en urgence**, en complément des dispositifs existants, pour les personnes précaires et sans-abris du Pays de Lorient.

Mise à disposition de bureaux le soir et le week-end, **logements** intercalaires, hébergement solidaire **chez l'habitant**, accueil d'**habitats réversibles** sur nos terrains... Certains d'entre nous ont des capacités à apporter des **solutions**. Nous avons lancé un site internet : pull-lorient.bzh, aidé à lancer les **bureaux du coeur** à Lorient et nous recherchons des solutions en **camping** ou sur nos **terrains**.

Signataires de l'appel 2023 :

Epi 56, C2Sol, Le Chainon, La Cimade, Les Bureaux du coeur, Village des colibris, Association Jeux rejoue, Les paniers de la mer, Optim'ism, Maison Glaz, Afpa, la Sauvegarde 56.



02

Faire société

Mobiliser les groupes, les individus, faire réseau

Sortir de l'isolement, se rencontrer et agir en commun. La résilience de nos actions passe par notre capacité à travailler à plusieurs, à partager nos cultures et nos contraintes. A l'échelle individuelle, c'est accepter d'être interdépendant des autres, donc reconnaître et rechercher les complémentarités plutôt que les oppositions.

A l'échelle d'Optim'ism, c'est rentrer dans des nouvelles formes d'organisation et de prise de décisions collectives pour co-construire des nouvelles réponses aux enjeux du territoire. Ensemble, on va plus loin.

La coopération est le fondement de notre action, elle est à la base de nos projets et elle apparaît en finalité car nous les réalisons pour coopérer. Nous pensons que la transition ne se réalise que dans une action complexe qui mêle et entremêle les institutions, les acteurs, les habitants...



Animer une concertation territoriale autour de la précarité alimentaire



Face à l'augmentation importante de la précarité alimentaire sur le territoire, Lorient Agglomération a initié début 2023, dans le cadre de son projet alimentaire territorial (PAT), la mise en place d'un programme d'actions multi-acteurs afin de lutter contre la précarité alimentaire. Une analyse concertée des enjeux territoriaux autour de cette problématique sur le Pays de Lorient a été co-construite avec les parties prenantes. Elle est animée par Optim'ism et soutenue par la Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (Draaf).

Trois ateliers de travail collectifs de plus de quatre heures ont permis de réunir une cinquantaine d'acteurs de l'aide alimentaire, d'organisations, d'associations sociales et de citoyen.ne.s engagé.e.s pour co-construire les premières briques de ce programme.

Un consortium multi-acteurs a d'abord été constitué, puis l'ensemble des parties prenantes ont défini un projet commun et des valeurs partagées autour de la lutte contre la précarité alimentaire, en tenant compte des enjeux territoriaux et des orientations du PAT, formalisés dans un livrable intitulé "Propositions pour une nouvelle aide alimentaire".

Les ressources du territoire ont été identifiées, comme les besoins des acteurs et des personnes bénéficiaires. Une feuille de route a enfin été co-construite. Elle propose des actions concrètes pour lutter contre la précarité alimentaire et

améliorer la qualité de l'alimentation pour tou.te.s. Au total, 12 pistes d'actions ont été proposées.

Le besoin de faire ensemble

Avec une formalisation claire des besoins du territoire, les travaux et zones d'actions prioritaires ont pu être identifiés pour amplifier et renforcer les actions existantes. Il ressort, de manière transversale, des besoins importants de coopération, de mutualisation entre acteurs, et de réponses collectives à ces problématiques, ainsi qu'un fort enjeu de professionnalisation et de montée en compétence.

Une seconde phase s'impose désormais pour questionner collectivement la pertinence des actions proposées au vu des objectifs de la démarche et, le cas échéant, de construire les modalités de mise en œuvre.

Les axes du programme

Dans la continuité de ces travaux, en lien avec l'ensemble des acteurs et des populations concernés, Optim'ism souhaite construire un programme d'actions de lutte contre la précarité alimentaire sous toutes ses dimensions (géographique, économique, culturelle, usages et consommation, sociale, éducation, démocratie...). Il repose sur trois axes d'actions complémentaires :

- **Axe 1** : une seconde phase de collaboration territoriale sera animée en vue d'accompagner le passage à l'action, de mobiliser d'autres acteurs et des citoyens et de construire collectivement la préfiguration d'une sécurité sociale de l'alimentation ;
- **Axe 2** : une filière bio locale solidaire sera organisée et structurée pour accompagner l'approvisionnement des structures d'aide alimentaire en produits bio et locaux ;
- **Axe 3** : des expérimentations seront réalisées pour renforcer l'accessibilité pour les personnes en situation de précarité alimentaire à des aliments sains, locaux, respectueux de l'environnement en quantité suffisante et en tenant compte de leurs préférences.

AlimenTerre. Un festival qui prend toute sa place dans l'actualité

Le festival AlimenTerre est un festival international qui a lieu chaque année du 15 octobre au 30 novembre. Autour d'une sélection de films documentaires, il amène les citoyen-ne-s à s'informer et comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde lors d'événements très divers : projection-débat, marché alimentaire et solidaire, atelier cuisine, jeux, actions dans les écoles, exposition, visite de ferme, rencontre de professionnel-le-s agricoles, etc.

Cette année, **quatre projections/débats tous publics** ont eu lieu sur le territoire de Quimperlé Communauté et six sur celui de Lorient agglomération, grâce aux différents partenaires qui y sont implantés (ADEC, CCFD, Maison Glaz, Ilôt Kergaher, Collège Anita Conti...).

Les **équipes d'animation** d'Optim'ism sont également intervenues auprès de **jeunes** de la mission locale de Quimperlé, du Lycée Marie Le Franc et du Foyer de Jeunes Travailleurs de la Varangue à Lorient afin de **débattre ensemble** de notre pouvoir d'agir et du monde agricole.

Une journée de clôture du Festival riche en ateliers et animations

L'Association Optim'ism et le Collectif de bénévoles Alim'à l'Ouest ont également organisé le samedi 25 novembre 2023 une **journée et soirée de clôture du Festival AlimenTerre**, mêlant projections de film, concerts, ateliers, stands, débats, restauration... dans le café associatif l'Embarcadère (Lorient).

Le public a pu débiter la journée avec un atelier cuisine et un atelier créatif (avec l'association l'Art s'Emporte), puis partager un repas à prix libre et, dans l'après-midi, déambuler parmi les stands et le marché de légumes après avoir apprécié un spectacle de théâtre d'improvisation avec la compagnie La Ti'Rade. La soirée a continué autour d'un buffet apéritif, un ciné-débat et un concert.



Le Festival en chiffres

10

Projections de film tout public

Plus de 400

Participants aux projections

Une dizaine

D'interventions auprès des jeunes

Une douzaine

De bénévoles mobilisés

Une dizaine

De partenaires /acteurs sur le territoire



Verger Pom d'Amis : un espace citoyen

Scolaires, bénévoles, animateurs autour d'un milieu humide, la mare, grand public autour d'une fête... Le verger d'Hennebont est un espace de rencontres et de sensibilisation.

Les enfants du verger

Comme chaque année, les élèves des écoles partenaires du verger sont venus au printemps et à l'automne sur le site. Les ateliers pédagogiques proposées suivent le cycle des saisons et des activités qui y sont liées, les enfants sont invités à goûter, toucher, sentir, observer, écouter. Au **printemps**, les enfants ont écouté de nouvelles histoires autour de la pomme et testé leur dextérité avec les jeux en bois grandeur nature. Différents jeux autour des pollinisateurs et plus particulièrement des abeilles leur ont ensuite été proposés. A l'**automne**, ils ont pu goûter aux multiples variétés de pommes issues de la première récolte historique du verger, avant de presser leur propre jus de pomme, dégusté avec un pain à la courge cuit au feu de bois. Les différentes pratiques pédagogiques utilisées sont appréhendées comme des outils permettant l'apprentissage de soi-même, des autres et du monde du vivant.

Activités bénévoles du samedi matin

Diverses actions sont menées à l'initiative des **bénévoles**, en plus de la traditionnelle période de **taille** entre janvier et mars. Celle-ci avance grâce à l'implication de nombreux bénévoles chaque samedi matin, guidés par **Lionel**, notre **animateur en agroécologie**. Nous avons, cette année, créé une belle et grande **haie sèche** à partir de branches d'arbres coupées. Les haies sèches, en plus de servir à valoriser des branches coupées, sont de véritables refuges pour les oiseaux, les invertébrés, les petits mammifères et les insectes. Pour continuer dans la valorisation de nos végétaux, nous avons créé un **ombrage pour la zone pique-nique** avec les fougères fauchées sur le site. Un **affût** a été construit par les bénévoles. Ce petit promontoire permet d'**observer la faune locale** qui vient s'abreuver à la mare.

Une mare pleine de vie !

Julie, animatrice de l'association **Eaux & Rivières de Bretagne**, est venue à deux reprises afin de nous familiariser avec les nombreux habitants de notre mare. Merci à elle pour son partage de connaissances ! **Agathe**, en stage BTSA **Gestion et protection de la nature** au sein de l'association, a participé à un relevé faunistique du verger en plus de les avoir immortalisés avec son appareil photo.

La fête du verger

Un autre temps fort de cette année 2023 a été la **fête du Verger** qui a eu lieu le dimanche 1er octobre. Ce fut un très beau moment de partage, de convivialité et de rencontres, entre stands, jeux, visites du verger, spectacle, pressage de pommes, le tout sous un grand soleil agréable ! Vous avez été près de **400 personnes à venir découvrir ou redécouvrir le lieu** et partager ces beaux moments. Merci encore aux bénévoles pour leur implication et leur bonne humeur par tous les temps !

La première récolte et presse de pommes au verger !

2023 aura été une date historique pour le verger, après une plantation en 2016 et 2017, les pommiers ont donné leurs **premières pommes** cette année. Et cette récolte n'était pas moindre car **les arbres ont produit l'équivalent de plus d'une tonne pour cette première année de production** ! Les pommes récoltées par les bénévoles et salariés de l'association ont toutes été pressées pour en faire le premier **"jus de pom d'amis"**. Du jus a été fait avec les enfants des écoles partenaires, avec les bénévoles dans la presse manuelle de **"Pom's factory"** à Baud et enfin une partie a été transformée dans le **"pressi-mobile"**

Le Verger en chiffres

18 Missions
bénévoles
le samedi matin

Plus de 400 Heures
de bénévolat

1 Fête du Verger

140 Elèves accueillis

Une soixantaine De bénévoles



Perspectives 2024

Un sentier pédagogique au verger

En 2024, il est prévu la création d'un sentier pédagogique afin de faire du verger un véritable lieu de promenade et de découvertes. Il sera ainsi possible de se promener entre amis, familles ou bien en solitaire et d'en apprendre plus sur la gestion agro écologique du site, les variétés de pommes, l'intérêt des haies, l'histoire du bocage, etc.

Ecole du dehors

Dans l'objectif de développer les partenariats avec les écoles voisines, nous souhaiterions développer "l'école du dehors" sur le verger. Il est donc envisagé de mettre à disposition des enseignant.e.s qui le souhaitent du matériel pédagogique sur le site afin que ces dernie.è.r.e.s puissent venir profiter du site avec leurs élèves.

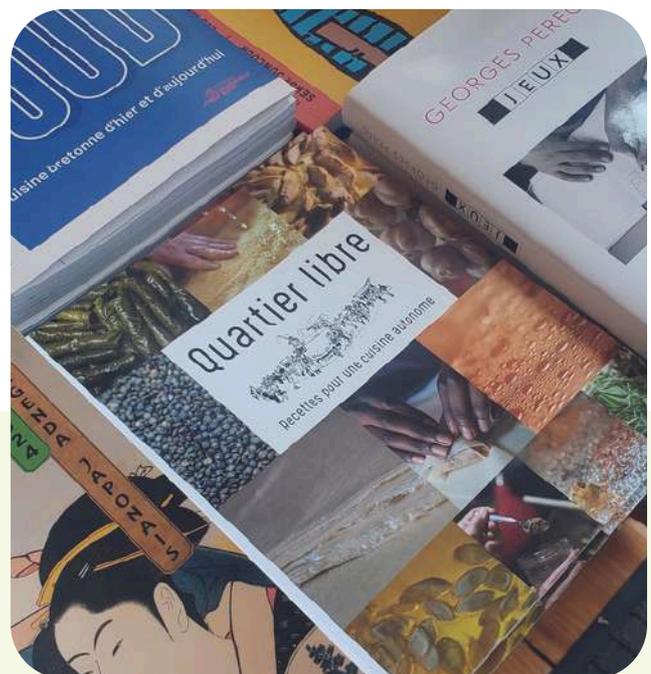
Bois du Château : recettes en Quartier Libre du collectif éco-citoyen !

Après plus de deux ans de travail, plus de 12 ateliers cuisine, un illustrateur, une photographe, un collectif et des habitants motivés, le livre de recettes est enfin sorti !

"Quartier Libre, recettes pour une cuisine autonome" a été imprimé en 1000 exemplaires. Le livre a été distribué aux habitants du quartier et est disponible dans plusieurs points de ventes. Vous le trouverez à 13,50 euros dans les librairies lorientaises indépendantes, la Biocoop de Keryado, ainsi qu'à la librairie Sillage à Ploemeur et la Dame Blanche à Port-Louis. Merci encore à tous nos financeurs et un grand merci à **Nathalie Beauvais** pour sa superbe préface !

Petit rappel sur le collectif

Depuis 2019, l'association Optim'ism est engagée sur le quartier du Bois du Château via le **Collectif Éco Citoyen** qui regroupe sept structures : Maison de Quartier du Bois du Château, Aloen, le Gaec du Champ des Tours, Ethic et Troc, les Jardins Familiaux et l'Amap de la Source. Au sein de ce collectif, nous menons des actions autour de l'accessibilité alimentaire, via des animations, temps forts, mais également des projets de plus grande ampleur comme le livre de recettes.





La **Courte Echelle** poursuit son **soutien aux projets bio** en Pays de Lorient

Par ses acquisitions citoyennes présentes et à venir, la «**Courte Echelle**» permet à tou.te.s de participer au développement de l'agriculture biologique et d'engager la transition agricole et alimentaire sur le territoire.

La « Courte Echelle » est née en 2020, avec l'apport de 297 associé.e.s, pour l'acquisition des terres de la **ferme de Kerguer** à Lanester, afin d'y installer la F.A.K.

Cette S.C.I. Citoyenne a acquis en 2021 les terres de la **ferme du Resto à Ploemeur**, ainsi qu'un bâtiment agricole au Resto en 2022. Par une collecte d'épargne continue, elle a participé en 2023 au financement de gros travaux d'investissement sur le bâtiment du Resto.

En 2024, elle va acquérir la **ferme maraîchère de Trévidel** à Kervignac sur laquelle travaille l'association Optim'ism depuis quatre ans, dans le cadre de son projet global de formation.

Cet accompagnement à l'installation de nouveaux projets agricoles se poursuit dans un esprit de coopération entre tous - citoyens et porteurs.teuses de projet - et regroupe maintenant **plus de 400 associé.e.s**.

La SCI agit au sein du mouvement «**Terre de Liens**», et de l'association «**Terre de Liens Bretagne Liamm an Douar**» qui l'accompagne, dans un projet global de soutien à la **transition agrobiologique**. Ce mouvement entend par son action montrer à tous que l'accès au foncier agricole est un enjeu majeur de l'installation et/ou de la transmission des fermes agricoles.

Ce mouvement entend sensibiliser tous les publics à cet enjeu du foncier, surtout dans le périmètre des grandes agglomérations, notamment les représentants de toutes les instances agissant sur le foncier agricole, et en particulier nos élus locaux.

Souscription et information
sur le site www.sci-courte-echelle.fr



Collectif Éco Citoyen

Depuis 2019, l'association Optim'ism est engagée sur le quartier du Bois du Château via le Collectif Éco Citoyen qui regroupe 7 structures : Maison de Quartier du Bois du Château, Aloen, le Gaec du Champ des Tours, Ethic et Troc, les Jardins Familiaux et l'Amap de la Source. Au sein de ce Collectif nous menons des actions autour de l'accessibilité alimentaire via des animations, temps forts, mais également des projets de plus grandes ampleurs comme le livre de recettes, sorti fin 2023. Le collectif était fier d'avoir pu mener à bien ce projet de plus de deux ans. En 2022, nous vous parlions également d'un projet de tiers lieu à vocation alimentaire. Le projet n'a pas encore abouti mais nous avons bon espoir de pouvoir mettre en place une étude de faisabilité pour travailler sur la conception du projet. Pour ce faire, nous continuons les échanges avec les services de l'agglomération et la mairie de Lorient. Enfin, les temps forts du collectif ont continué au cours de cette année 2023, avec le traditionnel troc de plants au jardins familiaux, la fête de quartier, le repas partagé, la fête de lancement du livre ou encore le marché de Noël de l'AMAP. Autant de moments conviviaux que l'on partage tout au long de l'année avec les habitants.

Le Groupement d'employeurs transitions (Gets)

Le Groupement d'employeurs transitions a été créé en mars 2021. En 2023, il compte cinq salariés à temps plein, mis à disposition auprès de un jusqu'à trois adhérents.

Voici les compétences mutualisées : chargé de mission réemploi, conseillère en richesses humaines, coordinatrice de projet, assistante administrative. Huit structures y adhèrent, toutes engagées dans les transition écologique et sociale : Ecole de musique Sonam', la Maison Glaz, Aloen, la SPL Bois Energies renouvelables, OnCIMè, Book Hémisphères, Optim'ism et Epi56. Des projets de coopérations ont émergé : un travail sur l'économie de la fonctionnalité et de la coopération, dans le cadre du projet Copter, avec Optim'ism et Aloen, un projet autour de la formation de nouveaux métiers, adaptés au changement climatique qui touche le littoral, avec Aloen et la Maison Glaz. Le partage de temps de travail et la gestion des richesses humaines en commun apporte un regard croisé, des échanges de pratiques, rapprochent les structures et favorisent la coopération. En 2024, C'est l'association Défis qui rejoindra le Gets pour partager des compétences en accompagnement professionnel à l'occasion de son conventionnement en chantier d'insertion.



GAB 56
Les Agriculteurs BIO du Morbihan

Gab 56

Le Gab 56 est le spécialiste et défenseur de l'agriculture biologique depuis 35 ans dans le Morbihan. Son équipe est composée de 14 administrateurs·trices et de 12 salarié·es spécialistes dans leurs domaines d'action. 25 référent·es territoriaux·iales sont également mobilisé·e·s, ils et elles représentent le Gab et l'agriculture biologique au plus près de leurs territoires, ils sont présents dans les instances locales. Optim'ism est un des référents du Gab 56 sur le territoire avec Séveryne du Gaec Poule Mouillée à Plouay, Sébastien des Vergers de Kermabo à Guidel et Thibaut de la ferme des 3 Bergers à Pont-Scorff. Dans cette mission, Optim'ism est amené à représenter le Gab 56 au conseil agricole et alimentaire du Pays de Lorient ou dans d'autres groupes de travail (observatoire agricole d'Audelor, groupe restauration collective, logistique, etc...). Le Gab 56 agit également sur le territoire pour la promotion de la bio auprès des producteurs et des élus, par l'organisation de temps forts comme la fête du lait bio, des visites de ferme et des temps de travail sur la restauration collective. Le Gab 56 apporte aux élus une expertise et peut les accompagner pas à pas pour augmenter les produits bio dans les menus. En 2023, Optim'ism et le Gab 56 ont aussi travaillé ensemble sur trois sujets coportés : des démarches d'amélioration de l'aide alimentaire, la logistique à travers le projet déposé à l'Agence Bio et l'évolution de la formation professionnelle à travers la réponse à l'appel à manifestation d'intérêt "Compétences et Métiers d'Avenir". Même si toutes ces demandes n'aboutissent pas, cette coopération reste très stimulante pour continuer de convaincre et d'accompagner l'évolution de notre modèle agricole !

L'Économie de la fonctionnalité et de la Coopération (EFC) au service du territoire

Sortir du modèle industrialiste-productiviste dominant, construire une économie qui se saisisse des enjeux sociaux et environnementaux, coopérer, construire un développement durable sur notre territoire. Le programme Coop'ter, financé par l'Ademe, animé avec Aloen, a pour vocation d'initier des coopérations entre acteurs du territoire pour construire de nouveaux modèles économiques. Explications de Paul Gaultier qui coordonne le projet pour Optim'ism.

1. Un premier écosystème : autour du réemploi des matériaux du BTP

Enjeu de résilience pour le territoire (limite physique à l'enfouissement des déchets, coût de l'énergie en hausse, raréfaction des ressources...), le **réemploi** est un enjeu important sur notre territoire, et pourtant... Le modèle économique actuel ne favorise pas le réemploi, le rend compliqué, financièrement peu rentable. Quand il le devient, le réemploi renvoie à un modèle classique, une logique de filière contractualisée sur du volume et de la sous-traitance et non sur une performance globale d'usage. Comment peut-on construire une réponse pérenne à cet enjeu ? **Être sobre et cohérent**, voilà ce que nous cherchons à construire avec des partenaires locaux :

- **Morbihan Habitat**, bailleur social pourvoyeur d'opérations de déconstruction / réintégration de matériaux. Prescripteur de travaux ;
- **Nepsen Bretagne**, bureau d'études qui réalise des diagnostics ressources et qui fait primer la qualité à la quantité ;
- **Lot 0**, opérateur de déconstruction, répondant à des appels d'offres curage/déconstruction ;
- **Mathilde Billet**, consultante réemploi ;
- **Emmaüs Action Ouest**, acteur régional de l'insertion ;
- **Aloen, Alec** qui fait le lien entre la dynamique réemploi et les projets de rénovation énergétique des particuliers ;



La démarche a pour objectif actuel d'expérimenter le reconditionnement d'éléments issus de projets de déconstruction. Cela soutient plusieurs étapes qui participent à l'appropriation des principes de l'EFC :

- Contractualisations autour de la dépose préservante, la propriété et la qualité des matériaux,
- Recherche de foncier en partenariat avec l'agglomération et/ou le bailleur,
- Montée en compétences d'un acteur de l'insertion,
- Mise en avant de la valeur et des externalités positives des matériaux reconditionnés,
- Evolution des pratiques silotées d'un bailleur social, notamment en créant des liens entre les services patrimoine, achats, constructions.

Suite à l'étude d'une première opération que nous cherchions à initier sur un chantier de démolition à Bois Pin (Ploemeur), Morbihan Habitat nous a proposé plusieurs opportunités sur le territoire pour déposer / reconditionner / réintégrer des sanitaires voués à l'enfouissement, au sein des opérations de leur groupe.

Une opération pourra voir le jour à Vannes en avril 2024 et laissera le temps à Emmaüs Action Ouest pour se former au reconditionnement de sanitaires. L'opération Bois Pin et sa deuxième tranche de travaux (deuxième semestre 2024) pourrait aussi alimenter ces expérimentations.

2. Le parcours entreprise, le club EFC

Comme nous le présentions à la fin de la phase d'émergence du programme Coop'ter, nous avançons en parallèle de ce programme à la **création d'un "Club EFC" sur le territoire**. Initié lors de la phase d'émergence du programme, le projet avance dorénavant bien de son côté en lien avec d'autres réseaux sur le territoire. Il pourrait aboutir en 2024 à la création d'un **parcours entreprise autour de la sobriété et de la coopération**.

Forum Cocagne



Cinq représentants d'Optim'ism se sont rendus au Forum de La Rochelle, les 28, 29 et 30 novembre 2023. Ces trois jours, avec des débats d'une grande richesse, ont rechargé nos batteries en idées et en convictions.

Temps fort du Réseau Cocagne qui réunit salariés et bénévoles des Jardins **une fois tous les deux ans**, le **Forum 2023** s'est déroulé dans la bonne humeur, la convivialité, avec un vrai plaisir de se retrouver. Organisée à La Rochelle, au bord de l'eau, cette rencontre s'est articulée autour de visites de terrain au Jardin de Cocagne local Arozoar, débats en plénière et ateliers. Un programme dense, mais régénératoire, avec des paroles d'intervenants invitant à la combativité.

Le thème de ce Forum ? Fiertés.

Fiertés ! Tel est le signe de ralliement auquel nous avons répondu avec 270 personnes du réseau, représentant près de 70 Jardins de Cocagne. *"Ce Forum est un moment important de notre vie de réseau. C'est un moment où l'on se compte, autant que l'on se raconte et c'est un moment où l'on pratique l'enrichissement mutuel, tout autant que l'on cultive notre appartenance collective. Et c'est particulièrement important dans cette période d'adversité carabinée. Oui, il est bon, il est trois fois bon, il est mille fois bon, de se dire du bien de ce qu'on fait, d'apprendre à raconter nos éléments de fierté à due proportion de l'adversité que nous rencontrons, adversité qui nous donne l'impression que nous ne sommes pas compris à la hauteur du bien que nous produisons"*. Ainsi, le ton était donné, Dominique Hays, président du Réseau Cocagne, a ouvert ce Forum en proposant aux participants de travailler autour des composantes multiples sur lesquelles les Jardins de Cocagne œuvrent (sociale, agricole, alimentaire, territoriale), ainsi que sur les spécificités du modèle associatif qui agit dans une logique désintéressée.

Un forum utile !

Lors de ce forum, l'équipe Optim'ism, au-delà de présenter ses activités, partager son projet associatif et tout simplement partager, a pu trouver utile de :

- S'inspirer des pratiques des autres Jardins et nouer des contacts (ils produisent du bon pain à La Rochelle !),
- Renforcer la cohésion du réseau et le sentiment d'appartenance au collectif,
- Se décentrer et se ressourcer pour mieux repartir,
- Se nourrir des interventions extérieures,
- Se sentir conforté(e) dans ses convictions, ses actions.

Mob'in BZH

Le réseau Mob'in Bretagne regroupe **16 structures engagées dans la mobilité inclusive**. Il a été créé le **9 décembre 2021**. La plupart des adhérents sont des plateformes de mobilité comme Ti Mouv'. Ce nouveau réseau travail en lien étroit avec le réseau national Mob'in. Ti Mouv' assure la coprésidence du réseau breton.

Les objectifs du réseau breton sont :

- de mutualiser les compétences, expériences, outils et méthodes entre les adhérents,
- de professionnaliser les acteurs de la mobilité via des formations et échanges de pratiques,
- de porter et accompagner des projets émergents et innovants à travers les notions de savoir bouger et de pouvoir bouger,
- de sensibiliser et acculturer le grand public, les entreprises, les institutionnels aux enjeux de la mobilité inclusive et durable,
- de faire du plaidoyer autour de la mobilité.

Après une année 2022 orientée vers la structuration et la recherche de financements pour pérenniser l'activité, l'année 2023 a été riche. De nombreux projets ont été lancés. L'équipe a bougé avec l'arrivée d'une chargée de relations entreprises et d'un directeur à 50%.

Principaux projets 2023

- Pilotage du projet Recherche et Société, financé par la Région Bretagne,
- Développement d'un indice de mobilité mesurant la capacité à être mobile pour s'insérer durablement dans le monde professionnel, à l'échelle individuelle avec le Lasur de l'EPFL,
- Positionnement sur le programme Tims,
- Programme CEE porté par un consortium avec Mob'in. Objectifs : structuration et développement de la mobilité inclusive et durable, pilotage régional du programme en Bretagne,
- Travail avec les entreprises – AAP de la Dreet
- Développement du lien mobilité et entreprises, recrutement d'une chargée de relations entreprises.



Optim'ism est adhérent du Réseau Cocagne depuis 2004, et son directeur, administrateur depuis 2019 et trésorier dans le bureau depuis 2022 au titre de relais régional Bretagne. Le Réseau Cocagne regroupe 110 associations qui portent des fermes en maraîchage biologique en France métropole et à la Réunion. En 2022, la charte du Réseau Cocagne a été mise à jour. Elle repose sur quatre piliers : le Travail et l'Émancipation, l'Agriculture & la Solidarité, l'Accessibilité alimentaire, l'Économie Sociale et Solidaire. Le Réseau a terminé en 2023 la mise en œuvre des programmes France Relance et a relancé un projet national "Grand Champ" autour de l'accessibilité alimentaire. Le projet soutenu par la Direction générale de la cohésion sociale à hauteur d'1 million d'euros pendant trois ans va permettre aux 70 jardins de Cocagne inscrits dans le dispositif des paniers solidaires de doubler la quantité de volumes de légumes et de personnes touchées d'ici trois ans ! En 2023, le Réseau s'est aussi mobilisé pour défendre avec les autres réseaux de l'IAE (FAS, Chantier école, Coorace...) les fondements de notre action et son évaluation par les politiques publiques. Une grande manifestation a réuni 400 salariés d'ACI en juin avec le ministre du travail et Claude Alphandery. Celui-ci nous a invité à continuer la résistance à un modèle économique dominant qui génère des exclusions et des effets écologiques négatifs. Ancien résistant de 102 ans, décédé depuis, son engagement et sa détermination nous oblige à continuer son combat !



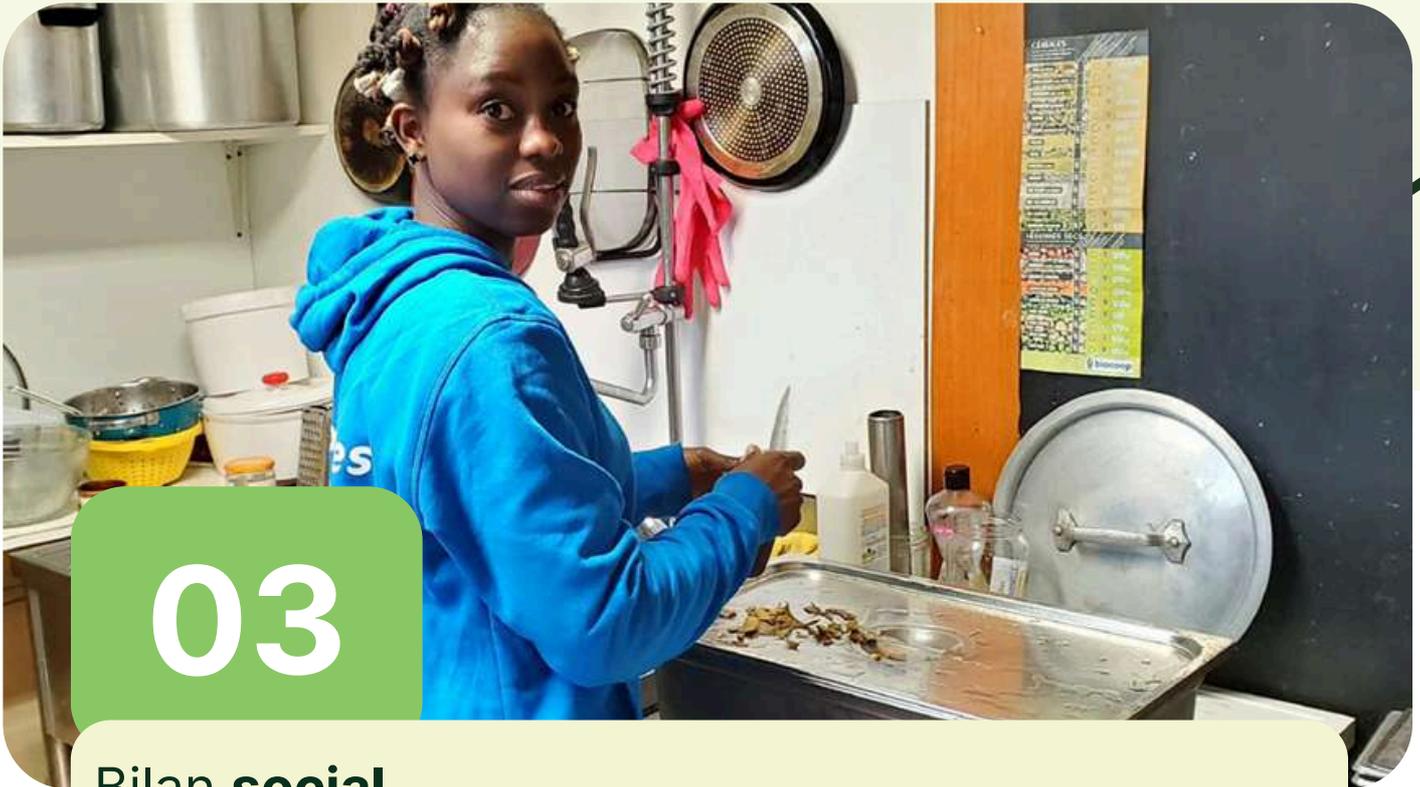
Avec une douzaine d'associations du territoire, Optim'ism a lancé une grande mobilisation citoyenne avant l'hiver : un Plan d'Urgence Logement Lorient. Une trentaine d'acteurs du secteur associatif, social et de citoyens et citoyennes étaient présent.e.s à l'Embarcadère le 12 octobre 2023 pour le lancement de cette mobilisation. Les pistes d'action envisagées portaient sur l'hébergement citoyen, l'hébergement dans des entreprises le soir et week-end et la mise à disposition de caravanes ou habitats légers. Un manifeste a aussi été publié dans Ouest France : "Pays de Lorient. Un collectif pour un plan d'urgence logement".



À l'abordage ! est un projet d'inclusion et de remobilisation professionnelle sur le territoire de Lorient. A Lorient, huit associations se sont réunies pour sortir des sentiers battus et redonner de la confiance en remettant les bénéficiaires au cœur de leur parcours en s'appuyant sur leurs compétences, leurs intentions et leurs attentes. À l'abordage est un projet expérimental engagé sur deux ans et financé dans la cadre du «100% inclusion» par le Pic (Plan d'investissement dans les compétences) mis en œuvre par le gouvernement en 2021, une coopération volontariste, engagée et portée par un consortium associatif local. Celui-ci est composé par le chef de file de l'organisation, Optim'ism, ainsi que de ses partenaires coordonnateurs et opérateurs du projet : EPI 56, Défis, la Mission Locale du Pays de Lorient, l'AFPA Lorient, Agora Services, la FACE Morbihan, la Sauvegarde 56 et bien d'autres encore. Depuis octobre 2021, le projet met en œuvre des parcours personnalisés, depuis la remobilisation jusqu'à l'accès à l'emploi durable des demandeurs d'emploi peu ou pas qualifiés, éloignés de l'emploi, résidents dans les quartiers prioritaires de la ville. Le 5 octobre 2023, l'expérimentation a fait l'objet d'une restitution publique. 2000 personnes ont gravité autour du lieu.



Optim'ism est lauréat du Fonds Avenir Bio pour un projet de micro-plateformes logistiques déposé auprès de l'Agence Bio. Ce projet porté avec la Biocoop des 7 Epis, l'ESAT Armor Argoat, l'ESAT Alter Ego, le Groupement des Agriculteurs Bio du Morbihan et le laboratoire de recherche ATEMIS s'appelle Lorient Avenir Bio (LAB). Il s'appuie sur les fermes de Saint-Urchaut à Pont-Scorff, La Croizetière à Riantec, La Lande Fertile à Moëlan et La Ferme Apprenante de Kerguer à Lanester. Son objectif ? Construire une solution logistique avec les agriculteurs du territoire pour répondre à de nouveaux marchés (restauration collective, restauration commerciale...) et renforcer les distributions actuelles, notamment les paniers. Concrètement, il s'agit de commencer par optimiser les flux existants en mutualisant des moyens (espaces de stockage, chambres froides, véhicules...). Un état des lieux a été réalisé entre les premières structures porteuses du projet. Le financement prend en charge une partie des investissements liés à cette thématique (véhicules, bâtiment, stockage, caisses...).



03

Bilan social



L'association regroupe des salariés, des bénévoles, des stagiaires, des volontaires. L'effectif s'est stabilisé autour de 170 salariés mais Optim'ism continue de structurer et de faire évoluer son organisation pour continuer sa mission sociale et son équilibre économique.

Avec près de 200 entrées et 200 sorties chaque année, l'association doit en effet trouver une organisation pour faciliter l'intégration et la prise en main rapide des postes de travail. Elle doit aussi accompagner l'évolution des métiers d'accompagnement dans un contexte économique et social qui se dégrade.



Le Conseil d'administration

Le Conseil d'Administration est composé de quatre administrateurs et quatre administratrices qui se sont réunis 12 fois en 2023.

Le bureau est représenté par :



François Nicolle,
président



Anita Guheneuf,
secrétaire



Mickael Bonnier,
trésorier

Les administrateurs se répartissent dans **trois groupes de travail** :
Finances / RH / Administration - Représentation

En 2023, les principaux sujets abordés concernaient :

Au niveau du foncier

- Des baux pour la ferme d'Hennebont et de Saint-Urchaut suite aux travaux et aux nouvelles terres.
- L'achat des terres de Trevidel par la SCI Courte Echelle

Au niveau RH

- La demande d'agrément du Service civique et des corps européen de solidarité.
- Le gel puis le dégel des ruptures conventionnelles
- Le démarrage des Contrats d'appui au projet d'entreprise (Cape)

Au niveau pilotage économique

- L'étude avec France Active de l'évolution de certains chantiers d'insertion vers des entreprises d'insertion.

La construction de projets

- Le portage du dossier Lorient avenir Bio
- Le portage du dossier Compétences et métier d'avenir
- La demande de conventionnement "Premières heures en chantier"
- La suite du café restaurant "l'Embarcadère"

Et d'autres projets portés par l'association

- La recherche de solutions pour l'hébergement de certains salariés, la participation au PULL (Plan urgence Lorient logement) et la signature du manifeste.

Les effectifs

L'association a stabilisé ses effectifs en poursuivant les projets lancés en 2022 (la FAK, l'Embarcadère...) et a augmenté le nombre d'équivalents temps plein, passant de 122 ETP en 2022 à 133 ETP en 2023.



Repas de Noël à La Croizetière en décembre 2023



Les postes permanents créés en 2022 ont été :

- Deuxième conseiller en mobilité inclusive à Ti Mouv', assistant technique chez Feel à Vélo pour le suivi de la maintenance des trottinettes,
- Sixième animatrice dans le pôle animation pour accompagner le projet "Destination Découverte".

Total Permanents :

53 contrats + 1 mise à disposition
du Groupement d'employeurs des transitions
dont :

- 51 CDI
- 3 CDD (dont 1 confirmé en CDI en janvier 2024)
- Ancienneté moyenne de 3 ans et 9 mois pour les salariés entrés avant 2023.
- 29 femmes (54%) et 25 hommes (46%)

Total Salariés en Transition :

114 contrats au 31 décembre

- Ancienneté moyenne de 8 mois
- 42 femmes (37%) et 72 hommes (63%)
- 287 personnes sur l'année - 173 embauches

L'accompagnement professionnel

Optim'ism est une entreprise inclusive qui recrute des personnes **en recherche d'emploi, en transition professionnelle** pour mettre en œuvre des **projets économiques favorables à l'environnement**. Elle propose à chaque salarié un **accompagnement social et professionnel** avec un ensemble de partenaires qui interviennent dans les domaines de la santé, du logement, de l'emploi...

En interne, six **conseillères en richesses humaines** travaillent sur trois axes :

- le **développement de soi** avec des ateliers sur la participation, la communication non violente, la sophrologie,
- le **développement de compétences** par la professionnalisation et la formation (voir ci-dessous),
- **l'ouverture** à travers la découverte d'entreprises, des stages, des sorties, des événements culturels ou la participation à des manifestations.

La formation

22 formations ont été réalisées pour les permanents (22 en 2022) représentant 645 heures (581 en 2022) et 26 400 € de budget. Certaines formations sont mutualisées avec les autres professionnels du territoire avec Epi 56.

Formations agricoles :

- Mieux connaître son sol pour adapter sa pratique agronomique en agriculture biologique (Gab 29),
- Ecopaturage (Agri Campus),
- Optimiser la gestion sanitaire des volailles (Gab 56),
- Sécuriser les systèmes alimentaires des élevages de volailles en plein air (Gab 56),
- Utilisation responsable des produits autorisés en bio (Gab 29),
- Réfléchir son bâtiment et sa logistique en maraîchage (Réseau Cocagne),
- Maîtriser les maladies, ravageurs et adventices en maraîchage bio sans produits phytosanitaires de synthèse (Gab 56).

Formations techniques :

- Formation introductive aux enjeux de la comptabilité écologique et aux principes et étapes méthodologiques du projet Care (Chaire Compta Ecologique Cerces),
- Congrès de la Fub (Fub),
- Permis Remorque B96 (Douguet Formation).

Formations support et accompagnement :

- Accompagner avec Siham (Rezosocial),
- Développer la Communication Non Violente pour fédérer l'équipe (Thaléa Formations),
- Gérer des situations de consommation de substances psychoactives en milieu professionnel (France Addictions),
- Les fondamentaux du conseil en mobilité pour l'insertion (Mob'in France),
- Intégrer les mobilités actives dans les parcours mobilités (Fuzo - Adma),
- Utilisation et administration de l'application Beko (Mobilex),
- Sauveteur secouriste du travail (Atout Formation),
- Premiers secours en santé mentale (Santé Mentale France).

Pour les salariés en contrat de transition, des sessions de formation sont organisées en collectif ou en individuel et plusieurs salariés ont été accompagnés vers des poursuites de formations qualifiantes à la fin de leur contrat. Ce sont ainsi 4 500 heures de formation (3 000 en 2022), pour 40 formations, représentant un budget total de 122 000 €, qui ont été investis pour les salariés en CDDI en 2023 (85 000€ en 2022).

Pour la sécurité

et les conditions de travail

- Sauveteurs secouristes au travail (73 salariés),
- Gestes et Postures (23).

Pour la transmission

et la posture professionnelle

- Développer la CNV pour fédérer l'équipe (9),
- Tuteurs bienveillants (6).

Pour le développement de soi

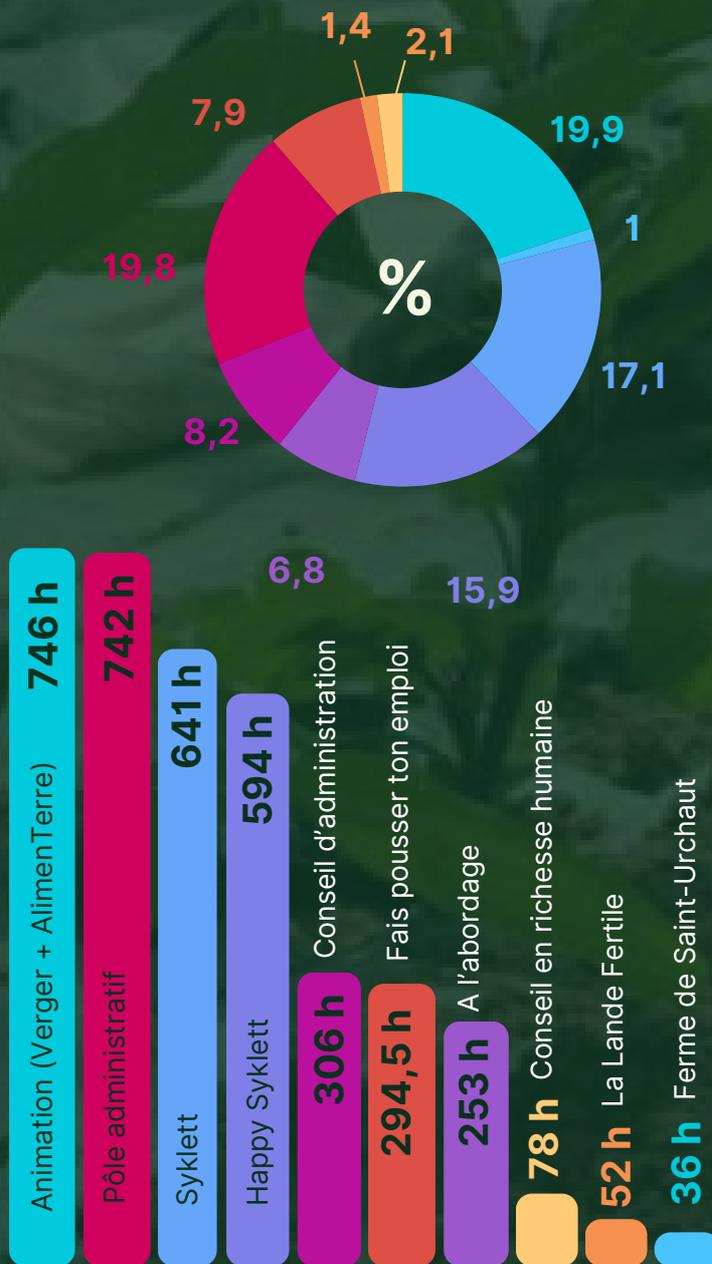
- Utilisation du numérique (10)
- Remise à niveau prépa clés (13)
- Théâtre de la liberté et de la création (30)

Pour le développement de compétences techniques

- Conduite et perfectionnement à la conduite d'engins agricoles (27),
- Utiliser et entretenir le petit matériel d'espaces verts en sécurité (29),
- Eco-conduite et sécurité routière (12),
- Autoconstruction de matériel agricole (7),
- Brevet professionnel de responsable d'exploitation en maraîchage biologique (4),
- Caces (2),
- Bafa (3),
- Mécanique tracteur (1),
- Capitaine 200 (1),
- Maraîchage en permaculture (1),
- Traction animale (1).

Des bénévoles toujours engagés

Répartition des heures de bénévolat par affectation en %



Le bénévolat chez



Optim'ism

Optim'ism accueille toute personne souhaitant s'impliquer et s'engager en maraîchage dans les fermes ou dans une autre activité. Hors conseil d'administration, 3 436 heures de temps bénévole ont été totalisées en 2023 contre 2 614 en 2022.

L'atelier **Sykllett** remporte la palme du temps bénévole en 2023 avec les 641 h des 25 réparateurs et animateurs, suivi d'**Happy Sykllett** (594 h, 40 bénévoles).

Les pédaleurs des vélos triporteurs emmènent en balade des personnes âgées ou peu mobiles. Cette activité originale et conviviale permet de s'engager concrètement et bénévolement en faveur de la solidarité, de manière ponctuelle ou régulière.

Du côté du **Verger Pom d'Amis**, on note aussi une stabilité et la force de l'engagement. Les citoyens du Verger ont réalisé 530 h de bénévolat en 2023 (500 en 2022). Quant au festival **AlimenTerre**, il a, en grande partie, fonctionné grâce aux 216 h de travail bénévole.

"**A l'Abordage**" a recensé 253 heures effectuées par 23 bénévoles pour, entre autres, des projets d'exposition, de musique et de photos.

Le pôle administratif a accueilli deux bénévoles en 2023 pour un total de 742 h (357 h en richesse humaine et 385 h en communication).

Le Conseil d'Administration, entièrement bénévole, a réalisé 306 h en 2023 (202 h en 2022).

Ils et elles font Optim'ism

Je m'appelle **Amin**, j'ai 24 ans, je suis bénévole



« J'ai commencé un bénévolat mi-septembre en communication, après un projet bénévole à L'Embarcadère autour de la création d'un podcast. J'ai ensuite fait un stage d'un mois pour découvrir ce métier. J'ai réalisé différentes missions, avec l'aide et les conseils de la responsable communication. J'ai appris à créer des illustrations, des affiches, j'ai découvert les bases du travail d'un chargé de communication. J'ai découvert la création et la mise à jour d'un site internet. En réalisant des missions différentes, j'ai appris de nouvelles choses, découvert de nouvelles compétences, enrichit mes expériences... Ca m'a permis de rencontrer de nouvelles personnes, sympathiques et bienveillantes. Travailler avec eux a augmenté ma confiance en moi ».

Je m'appelle **Jacinthe**, je suis originaire de Nantes



« Je viens de l'univers du spectacle vivant. Chez Optim'ism, je suis chargée de commercialisation des paniers de légumes : je suis en relation avec les points de dépôts, les adhérents, je travaille en lien avec la personne à l'accueil. Mon rôle, c'est de trouver de nouveaux points de dépôt, de nouveaux partenariats, notamment avec des entreprises, pour développer les ventes de paniers. Pour moi, ça a beaucoup de sens de travailler chez Optim'ism, parce qu'on se retrouve ici avec les collègues sur la notion de transition écologique, qu'on travaille avec des personnes très différentes, c'est riche. Je me sens bien dans ce poste, en lien avec les métiers de l'agriculture, dans le respect de l'environnement et des Hommes. Travailler chez Optim'ism, ça me permet d'agir pour quelque chose de positif et de me sentir capable de poser ma pierre pour quelque chose de plus beau ».

Nous accueillons aussi des services civiques



Charlérie, Corentin, Victor-Sami et Bastian ont été accueillis en volontariat à Syklett. Volontaires de solidarité nationale, **Ariane, Héloïse, Amélie, Juliette, Céline, Léa et Bienvenue** (qui vient du Tchad) sont volontaires avec les animateurs du pôle sensibilisation-animation et **Christie** (qui vient du Liban) sur l'animation de la vie à la ferme.

Merci à nos partenaires



Cofinancé par l'Union européenne

L'accompagnement renforcé dans le cadre de parcours intégrés d'accès à l'emploi est cofinancé par le Fonds social européen, programme national FSE+ 2021-2027.



Crédit photographique : Optim'ism (notamment Amin Kabi) et Alexis Toureau

Imprimé en 2024 par Optim'ism sur du papier recyclé





Suivez-nous sur les **réseaux sociaux**



Optim'ism

Optim'ism

La Croizetière - 56670 RIANTEC

02.97.82.56.14 | contact@optim-ism.fr | optim-ism.fr