



**La Cop 21 a dix ans,
le climat continue
de changer... et nous ?**

Avec votre assiette

**Limitez le
changement
climatique !**



**Nous sommes
8,2 milliards d'habitants
dans le monde
et nous avons des besoins,
dont certains sont vitaux**



Nous devons



Nous nourrir
Nous vêtir
Nous déplacer
Nous loger, etc.

Ces besoins sont un problème...

Le **textile**, la **pétrochimie** et l'**élevage intensif** font partie des **industries les plus polluantes**.

Les **terres agricoles** sont principalement utilisées pour produire de la nourriture pour le **bétail**.

Si nous gardons notre **rythme actuel de consommation de viande**, raser l'Amazonie ne suffirait plus.

Que restera-t-il pour la biodiversité ?

Que deviendra la planète ?



Pour subvenir aux besoins de l'humanité, combien de planètes faudrait-il chaque année si tout le monde consommait comme un...



Source : Earth Overshoot day

Il n'est pas trop tard pour agir et limiter le changement climatique !

Il n'y a pas de deadline.

C'était mieux d'agir il y a 20 ou 30 ans.
Mais ce n'est pas parce que
nous n'avons pas agi en 2025, ni même en 2030
que tout est foutu.



**Nous ne pourrions pas empêcher qu'il y ait des dégâts
(sociaux, environnementaux...), mais nous pouvons
les limiter, nous ne sommes pas “déjà condamné.e.s”.**

Agissons vite !

Plus nous agissons tard, plus il y aura de catastrophes.

Nos actions ont un impact



QUELLES ACTIONS POUR L'INDIVIDU ?

- 25 % Les **changements de comportement individuel significatifs** (devenir végétarien, privilégier le vélo, ne plus prendre l'avion...) permettent de **réduire l'empreinte de 25 % au mieux.**

+

- 20 % Les **actions avec investissement** (rénovation thermique, changement de chaudière, remplacement d'un véhicule à essence ou diesel par un véhicule électrique) **complèteraient la réduction de 20 %.**

=

- 45 % L'engagement individuel permettrait donc en principe d'engendrer une **baisse de l'empreinte carbone moyenne de près de 45 %.**

N.B. : Au-delà de leur potentiel rôle pédagogique, les « petits gestes du quotidien » (faire le tri, éteindre la lumière...) n'ont pas d'impact significatif sur l'empreinte carbone moyenne des individus.

! Mais ces estimations se fondent sur un engagement personnel « héroïque » !

- 20 % Un engagement individuel « modéré », plus réaliste, permettrait d'atteindre une **baisse de l'empreinte carbone d'environ 20 % (tous types d'action confondus).**

Une réduction qui correspond à **1/4** de l'effort nécessaire pour faire passer l'empreinte carbone de 11 à 2 tonnes de CO₂ équivalent par an.



ET LA PART RESTANTE ?

Notre empreinte carbone est fortement contrainte par l'**environnement social, technique et politique** dans lequel nous vivons.

- 60 %

- Décarbonation de l'industrie
- Décarbonation du système agricole
- Décarbonation du fret
- Décarbonation des services publics
- Décarbonation de l'énergie résiduelle consommée (chaleur, gaz, électricité)

Sur les 80 % de baisse nécessaires, **60 %** ne pourront être réalisables que grâce à **une impulsion politique et collective.**

11 t CO₂ éq.

- 20 % **- 60 %** 2 t CO₂ éq.

Gestes perso.

Action collective

1/4 3/4

Pour que l'empreinte carbone des Français diminue, **les entreprises et l'État** doivent donc aussi **se transformer en profondeur.**

**Par notre mode de vie,
nous pouvons voter
tous les jours.**

Soyons consomm'acteurs !

**Glissons dans nos achats
le bulletin de vote de
l'environnement.**

**Adoptons le réflexe
de l'achat responsable.**





Manger plus de légumes, bio, de saison, en circuit court, c'est moins d'émissions de CO2 car moins de transport, moins de produits phytosanitaires et zéro engrais de synthèse.

Acheter des légumes bio dans de petites fermes paysannes, c'est préserver le bocage, et respecter la biodiversité.

C'est lutter contre l'imperméabilisation des terres.

C'est préserver la ressource en eau et lutter contre l'acidification des océans.

C'est préserver notre santé et le Vivant.

C'est soutenir les pratiques responsables des agriculteur.ices bio !



Reprenons le pouvoir sur notre assiette



Parmi les actions simples préconisées par le Giec pour limiter le changement climatique, l'alimentation est numéro 1

Régime végétarien

Supprimer ou limiter au maximum la viande ou le poisson du régime alimentaire.

Parmi les actions individuelles à plus fort impact, le passage d'un régime carné à un régime végétarien représente à lui seul une baisse d'environ 10% de l'empreinte carbone totale d'un individu.



Manger local

Consommer l'ensemble de son alimentation en circuit court, c'est moins de transport, donc moins d'émissions de CO2.

Du champ à l'assiette

**Avec nos paniers de légumes bio et solidaires,
pas besoin d'être un.e super héroïne
pour chercher et trouver une alimentation
saine au quotidien.**

**Retrouvez le bon goût des légumes de saison,
fraichement cueillis le matin par nos maraîchers,
livrés près de chez vous, toutes les semaines,
le mardi, le jeudi ou le vendredi.**

**Dans près de 50 commerces
ou dépôts partenaires
dans le Pays de Lorient-Quimperlé.**

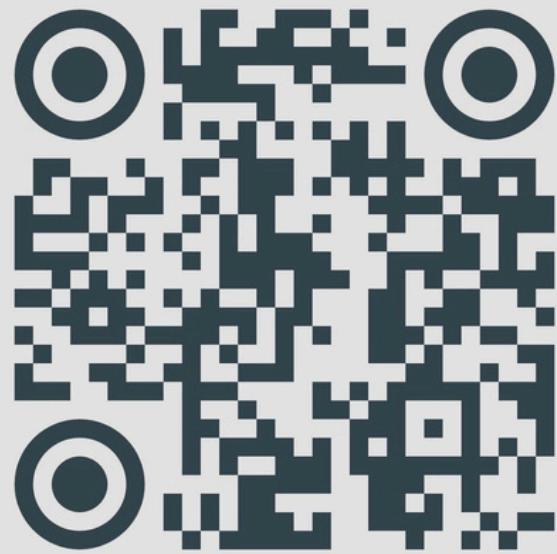
L'abonnement est sans engagement.
Si vous vous absentez,
vous annulez votre panier
en un clic, un mail ou un coup de fil.



Optim'ism

**02 97 82 56 14 ou 07 64 47 17 08
paniers@optim-ism.fr**

Scannez-moi



Une origine 100 % locale

Les légumes sont cultivés dans nos fermes, support d'activité pour des personnes en transition professionnelle.

Dans le Pays de Lorient :

Riantec, Kervignac, Pont-Scorff, Lanester, Caudan

Dans le Pays de Quimperlé :

Saint-Thurien et Moëlan-sur-Mer

Votre panier contient 4 à 8 variétés de légumes.

Trois tailles de paniers sont proposées chaque semaine :

Petit



4 à 5 variétés

Moyen



4 à 6 variétés

Grand



5 à 8 variétés



Morbihan uniquement

Possibilité de rajouter des **œufs bio**

Boîte de 6 : 2,50 €

Boîte de 12 : 5,00 €

Montant de l'adhésion : 16 €/an.



Chaque semaine, notre feuille de chou vous donne l'actu d'Optim'ism

et des recettes pour cuisiner les légumes de votre panier en un clin d'oeil !

La feuille de chou

2025 - SEMAINE # 47
Du 17 au 21 novembre 2025

Le journal des adhérents d'Optim'ism

Avec La Sci Courte échelle du Pays de Lorient. Participez au développement de l'agriculture bio

Comment ? Par une épargne citoyenne pour acheter collectivement des terres et installer de jeunes agriculteurs ou agricultrices bio. Pour en savoir plus rendez-vous à l'Embarcadere, le mardi 18 novembre 2025, à 18 h 30, à Lorient.



La SCI La Courte échelle est une Société civile immobilière citoyenne dont le but est d'acquérir des terres et des terres agricoles en bio dans le Pays de Lorient. Son objectif est de participer au développement de l'agriculture biologique locale en permettant à de jeunes agriculteurs de s'installer sans devoir prendre en charge le foncier.

Depuis 2020, la SCI et ses 400 sociétaires ont acquis trois fermes. Deux maraîchers et deux boulangeries paysannes travaillent aujourd'hui à la ferme du Resto (26 ha) à Ploemeur. A Lanester, la ferme de Kerguer (25 ha) est une ferme « apprenante » où Optim'ism assure la formation de futurs.e.s agriculteur.rice.s. A Kervignac, enfin, la ferme de Trévidel (3 ha) permet à Optim'ism d'accompagner des personnes vers l'emploi. Le site dépend de la ferme de La Croizetière à Riantec.



Aujourd'hui, la SCI doit augmenter son capital disponible et fait appel à de nouveaux et nouvelles associé.e.s pour répondre à des besoins d'investissements à la ferme du Resto et à la ferme de Kerguer, mais aussi pour accompagner de nouveaux projets d'installation. Il s'agit notamment de Grélinette et Ferguson à Hennebont. Sa création a été accompagnée pendant plus de trois ans par Optim'ism dans le cadre du dispositif "Fais pousser ton emploi" et d'un contrat d'appui à un projet d'entrepreneuriat (Cape). La mise en place de la Sécurité sociale de l'alimentation nécessitera aussi l'installation d'une ferme de maraîchage bio à Quven.

Mardi 18 nov. 2025, 18h30, à l'Embarcadere, 22 boulevard Franchet d'Esperey à Lorient.

Si vous êtes sensible à la problématique de l'agriculture et de l'alimentation biologique locale, vous pourrez y rencontrer les gérant.e.s de la Sci, les personnes qui travaillent sur les fermes et vous informer sur les nouveaux projets en cours.

Cyclistes, brillez !

Pour sensibiliser à l'importance de voir et d'être vu.e.s à vélo, Syklett organise une balade lumineuse le mercredi 26 novembre au centre-ville de Lorient. Rendez-vous à 18h30 devant chez Syklett, au 21bis rue Beauvais près de la gare à Lorient.



La feuille de chou

2025 - SEMAINE # 48
Du 24 au 28 novembre 2025

Le journal des adhérents d'Optim'ism

Syklett. Bourse aux vélos

Vélos, accessoires, pièces détachées de vélos en tous genres... Le 6 décembre 2025, Syklett organise une bourse aux vélos, de 11h à 18h, à l'Abri Syklett au 13 bis rue Beauvais à Lorient. Les personnes souhaitant vendre un ou plusieurs vélos peuvent les déposer sur place aux horaires d'ouverture de l'atelier à partir du 29 novembre.



Créé en 2016 à Lorient, Syklett est un collectif associatif qui œuvre au quotidien pour une mobilité inclusive et écologique. Grâce à l'auto-réparation, aux balades solidaires et au réemploi, l'association s'engage à rendre le vélo accessible à toutes et à tous.

Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, Syklett ne propose pas la vente de vélos de particuliers tout au long de l'année. La bourse aux vélos est donc un événement exceptionnel : le seul moment où chacun peut confier son vélo à vendre, via l'association.

Comment participer ?

À partir du 29 novembre, les particuliers peuvent venir déposer leur vélo directement à l'atelier. Cette semaine de préparation permet à l'équipe salariée et aux bénévoles d'effectuer une fiche technique détaillée, de vérifier l'état général du vélo et d'aider le propriétaire à déterminer un prix juste et cohérent. "C'est un véritable accompagnement pour faciliter la vente et rassurer les futurs acheteurs" indique-t-on à Syklett.

Sur chaque vélo vendu, une commission de 20 % est prélevée par Syklett. Cet apport permet de financer les actions de l'association et contribue à maintenir un accès juste et solidaire à la mobilité douce.



Cyclistes, brillez !

Pour sensibiliser à l'importance de voir et d'être vu.e.s à vélo, Syklett organise une balade lumineuse le mercredi 26 novembre au centre-ville de Lorient. Rendez-vous à 18h30 devant chez Syklett, au 21bis rue Beauvais près de la gare à Lorient.



10 ans de la Cop 21

2005-2025 10 ANS DE LA COP 21
Le climat continue de changer... et nous ?



Du 9 au 14 décembre
Prévisions - Conférences - Performances - Concerts - Ateliers - Marchés

Cette année, on fête les 10 ans de la Cop 21 et de l'Accord de Paris. Un accord qui prévoit principalement de maintenir le réchauffement de la planète sous la barre des 1,5°. Où en est-on aujourd'hui ? Quelles sont les perspectives en termes de climat et de biodiversité ? On fait le point, vu de la société civile, vu du Pays de Lorient. Projections, concert, conférences, ateliers... Plusieurs acteurs, associations et coopératives, ont brainstormé pour porter ensemble ce projet, de chaque côté de la rade, dans une dynamique collective et humaine. Optim'ism est partenaire de l'opération. Son lancement est prévu sur le marché bio de Lorient, le mardi 9 décembre, déplacé avenue Anatole France, sur le mail, devant la sécurité sociale. On y parlera Alimentation, parce qu'avec votre assiette, vous pouvez limiter le changement climatique ! Venez découvrir des solutions sur le territoire !

Festival Bar-Bars

On vous attend nombreux.ses à l'Embarcadere pour cette première édition ! Le vendredi 28 novembre à partir de 20h30, concert de Lune et son esthétique singulière d'électro pop dub. Gratuit. 22 boulevard Franchet d'Esperey à Lorient.



Ingrédients (4 pers.)

- 1 carotte
- 1 panais
- 2 œufs
- 1 c. à café de maizena
- 1 c. à café de cumin
- Sel et poivre

La recette du panier

Galettes à la carotte, panais et cumin

Préparation

- Préchauffer le four à 200°C.
- Peler et râper la carotte et le panais.
- Battre les œufs en omelette et y délayer la maizena, ajouter aux légumes râpés ainsi que le cumin, du sel et poivre, bien mélanger.
- Sur une plaque recouverte de papier cuisson, former des galettes.
- Enfourner 20 minutes en retournant les rôties à mi-cuisson.

Bon à savoir

Riches en fibres, en bêta-carotène, en vitamine C et en minéraux, ces galettes contribuent à soutenir le système immunitaire, la santé de la peau et la digestion. Leur texture moelleuse à l'intérieur et croustillante à l'extérieur en fait un accompagnement idéal pour des plats végétariens, des salades composées ou des sauces au yaourt parfumées.

Le saviez-vous ?



Le panais, longtemps oublié puis redevenu populaire, appartient à la grande famille des légumes racines. Proche cousin de la carotte, il s'en distingue par sa couleur blanche, son parfum délicatement sucré et ses notes légèrement épicées.

Originaires d'Europe et d'Asie occidentale, il était un aliment de base avant l'arrivée de la pomme de terre. On le déguste principalement de septembre à mars, période où il développe toute sa douceur.

Il est riche en fibres, vitamine B, C et E et fort en antioxydants.

Grâce à ces nombreuses vitamines, il favorise la digestion, soutient l'immunité et la vitalité et aide à protéger les cellules du vieillissement.

Dans votre panier de la ferme de Riantec ce mardi

Légumes	Unité	Prix/U	Individuel (1€)	Double (12€)	Familial (18€)
Pomme de terre	kg	2,50 €	0,50	1,25	0,55
Carotte	kg	3,00 €	0,40	1,20	0,50
Courge	pièce	3,00 €	1,00	3,00	1,00
Panais	kg	3,50 €	0,30	0,90	1,75
Tomate	kg	3,75 €	0,20	0,60	0,80
Fenouil	kg	4,00 €	0,30	1,20	0,40
Oignon rouge	kg	3,40 €	0,35	1,19	0,40
Mesclun	kg	12,00 €	0,10	1,20	0,15
Total			9,04	12,04	18,03

* La Lande Fertile
En fonction des récoltes, la composition peut être modifiée à la dernière minute.

Dans vos boîtes d'oeufs

Les œufs doivent être consommés dans les 28 jours après le jour de ponte. Code producteur : 0 FR 56 123

Si vous souhaitez annuler un panier de légumes, vous pouvez le faire :

- Via "mon compte" sur paniers.optim-ism.fr
- Par mail à paniers@optim-ism.fr
- Par tél : 02 97 82 56 14 ou 07 64 47 17 08

Et vous, que faites-vous avec nos légumes ? Envoyez vos recettes à recettes@optim-ism.fr

Retrouvez nos légumes sur notre marché à la ferme



Riantec le mardi et le vendredi de 9h à 17h, sans interruption

Retrouvez-nous sur
www.optim-ism.fr
et sur les réseaux sociaux :
Optim'ism
La croizetière
56670 RIANTEC

Des questions sur vos paniers ?
Contactez notre équipe :
02 97 82 56 14 - paniers@optim-ism.fr
ou gérez votre abonnement sur https://paniers.optim-ism.fr



Des livraisons gratuites à vélo

**Si vous êtes une personne à mobilité réduite
ou que vous ne pouvez pas vous déplacer
(convalescence, femme enceinte, jeunes parents...),
les bénévoles du collectif Syklett
livrent gratuitement vos paniers à domicile,
à vélo dans un rayon de 15 minutes
autour de la Gare de Lorient.**

**Et le vélo,
c'est un moyen
de déplacement doux,
et écologique !**

Pour en bénéficier

07 69 02 25 87



Optimism



PRÉFET
DU MORBIHAN



POUR BIEN
VIEILLIR
BRETAGNE



Cofinancé par
l'Union européenne



Une zone d'éligibilité entre Lorient et Lanester



Gare



Embarcadère

22 bd Franchet D'Espèrey



Vous pouvez aussi trouver les légumes des fermes d'Optim'ism sur nos marchés ou dans d'autres points de distribution comme [biocoop](#) les 7 épis.

Commencez votre carrière de super héroïne au service de la Planète.

En achetant nos légumes bio et solidaires, vous contribuez à :

- **Réduire l'impact de l'agriculture et de l'alimentation sur l'environnement**
- **Créer des emplois sur le territoire.**



Optim'ism



Nos jours de marchés bio

optimism



Pont-Scorff

Mardi et Vendredi, de 9h30 à 12h30,
Ferme de Saint Urchaut

Riantec

Mardi et Vendredi, de 9h à 17h,
Ferme de La Croizetière

Quimperlé

Mardi et Jeudi, de 9h à 13h
Halles de Quimperlé

Lorient

Mardi de 16h à 19h
Marché bio, Place de l'Hôtel de Ville

Lorient

Du Lundi au Samedi, de 10 h à 22 h,
Bar-restaurant l'Embarcadère,
22 bd Franchet d'Espèrey



Optim'ism

Optim'ism construit et teste la transition écologique par la transformation de l'économie vers un autre modèle, plus résilient et inclusif, en entreprenant durablement, écologiquement et dans la solidarité avec des missions d'accompagnement vers l'emploi.

Ses différentes activités en Morbihan et Finistère permettent à des personnes privées d'emploi de construire leur projet professionnel en tant que salarié.e.s ou d'être accompagnées sur la reprise d'une exploitation agricole.

Les missions d'encadrement et d'accompagnement pour l'emploi sur nos chantiers d'insertion sont co-financées par le Fonds social européen (Fse +) dans plusieurs activités (maraîchage biologique, entretien du patrimoine naturel et bâti, conseil à la mobilité et déplacement à la demande pour conserver ou obtenir un emploi).



Cofinancé par
l'Union européenne





Optim'ism

Optim'ism sensibilise aussi sur les questions agricoles, alimentaires et la préservation de l'environnement.

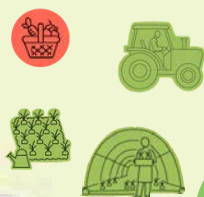
Nos jardins sont des lieux d'accueil et d'animation privilégiés pour des publics variés. Visites de fermes, ateliers cuisine, création et animation de jardins partagés, intervention dans les écoles, les quartiers prioritaires et les zones rurales font partie du quotidien de notre équipe animation, qui sait aussi se mobiliser sur de nombreux temps forts sur le territoire. Elle utilise notamment une caravane mobile.





La carte d'Optim'ism

QUIMPERLÉ COMMUNAUTÉ



Jardins solidaires de **Kerbellec**

PAYS DE QUIMPERLÉ
La ferme de Kerbellec
Une ferme de 2 ha en maraîchage bios. Kerbellec livre ses légumes sous forme de panier à ses adhérents. L'association dispose aussi d'une boutique de légumes vendus en vrac aux Halles de Quimperlé.

MOËLAN SUR MER

La ferme de **La Lande Fertile**

MOËLAN SUR MER
Une ferme légumière bio à la place d'anciennes friches agricoles en bord de mer, pour créer de l'emploi et alimenter la restauration collective du territoire.

PANIERSTUDIANTS

LORIENT
Chaque semaine, les étudiants de l'Ubs peuvent réserver et retirer un panier de légumes bio à tarif réduit, grâce au cofinancement de l'Université et du Réseau Cocagne.

FEEL À VÉLO

LORIENT
Notre entreprise solidaire emploie des coursiers à vélo. Elle travaille avec les transporteurs afin de limiter la présence de camions en ville et d'assurer des livraisons non-polluantes pour professionnels et particuliers.



Paysag'ism

LORIENT
Entretien écologique, création et aménagement d'espaces naturels et urbains pour collectivités, entreprises et particuliers.

SAINT-THURIEN

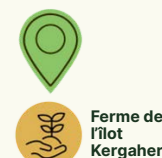
BOCAL ET BROUETTE

PAYS DE LORIENT-QUIMPERLÉ
Des ateliers itinérants autour de la cuisine (récupération de légumes et préparation de bocaux) et du jardinage (chantiers participatifs pour créer des espaces nourriciers).

ARZANO



GUIDEL



PÔLE ANIMATION

PAYS DE LORIENT-QUIMPERLÉ
Une équipe pluridisciplinaire développe des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement, pour tous publics, autour des questions agricoles et alimentaires.

COLLECTIF SYKLETT

LORIENT
Rendre le vélo accessible à tous : atelier d'auto-réparation ou itinérant, balades en triporteur pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.

L'EMBARCADÈRE


LORIENT
Suite du projet expérimental "A l'abordage !" de remobilisation autour de l'emploi pendant deux ans (rencontres, ateliers, accompagnement...), le café-restaurant et lieu ressources l'Embarcadère poursuit sa politique d'innovation sociale par la culture.

LÉGENDE

COMMUNE

Commune ou école partenaire du programme Paniers Découvertes
qui vise à transformer les pratiques alimentaires. Il permet à des personnes d'accéder à nos paniers bio à prix réduit et de gagner en autonomie grâce à des ateliers cuisine.

-  **Projet Mobilité**
-  **Projet Agricole**
-  **Projet Alimentation**
-  **Projet Écologie**

 **40 lieux de dépôt de paniers de légumes bio** disséminés sur le pays de Lorient-Quimperlé (au plus près du lieu d'habitation des abonnés)

ÉCO-PÂTURAGE

PONT-SCORFF

Ce service de Paysag'ism propose une alternative écologique et pédagogique pour l'entretien des espaces verts.

VALOR'ISM

CAUDAN

Une dizaine de salariés interviennent en sous-traitance au centre de tri à Caudan, sur une ligne de tri des emballages ménagers, pour contribuer à leur recyclage.

HENNEBONT



VERGER POM D'AMIS
HENNEBONT
Un verger créé et géré collectivement par une communauté de bénévoles et d'écoliers, qui entretiennent, animent le site et produiront ensuite du jus de pommes bio.

LA FERME APPRENANTE DE KERGUER

LANESTER

Une ferme-école sur 18 ha pour faciliter l'accès à la formation et au développement des métiers agricoles, avec ateliers maraîchage et élevage de poules pondeuses.

Les ateliers d'Asphodèle

LOCMIQUELIC ET PORT-LOUIS
Fonctionnant comme une régie écologique, l'équipe effectue différentes missions d'entretien, de valorisation des espaces naturels et d'aménagement paysager en bois et en pierre.

PÔLE ALIMENTATION

RIANTEC

Plusieurs dispositifs pour aller vers une **sécurité sociale de l'alimentation**, et garantir le droit à mieux manger pour toutes et tous.

La ferme de **La Croizetière**

RIANTEC

Ferme maraîchère de 4 ha produisant, avec celle de Pont-Scorff, plus de 450 paniers de légumes bio par semaine. Dispose d'un jardin pédagogique.

Fais pousser ton emploi / Fermes autonomes

Lorient (Fpte, avril 2019-avril 2021)
Dispositif d'accompagnement à l'installation agricole pour une équipe recrutée pendant 2 ans pour monter une ferme et s'y installer.

Hennebont (Cape, novembre 2023-juin 2025)
Un accompagnement à la création par contrat d'appui au projet d'entreprise.

Guidel-Caudan (Fermes autonomes)
Des fermes, sous forme de lieux d'expérimentation, où les salarié.e.s peuvent tester leurs capacités en gestion autonome



| Les 7 Épis

“Les 7 Épis” est une coopérative d’intérêt collectif (Scic).

Elle fait partie du réseau **Biocoop**, qu’elle a contribué à créer il y a presque 40 ans, pour développer une agriculture biologique, équitable et durable.

La coopérative s’inscrit dans les principes de l’économie sociale et solidaire (ESS). Clients, salariés, producteurs, fournisseurs et partenaires peuvent choisir d’en devenir sociétaires en achetant des parts sociales de l’entreprise.

Devenir sociétaire de la Scic, c’est être garant du bon fonctionnement de la structure mais aussi s’engager envers les autres, agir pour l’intérêt général et participer à un projet de territoire solidaire et concret pour assurer la transition écologique.



**Actionnez votre épargne !
Prenez des parts
à la Courte échelle,
et développez la Bio**



La Courte échelle
est une **société civile immobilière** **citoyenne**.

Son but ?

**Acquérir des fermes et des terres agricoles en bio
dans le Pays de Lorient pour permettre à de jeunes
agriculteurs bio de s'installer sans devoir prendre
en charge le foncier.**

Depuis 2020, 400 sociétaires ont permis l'acquisition de 3 fermes



PLOEMEUR

FERME DU RESTO
26 ha
2 maraîchers
et 2 boulangères



LANESTER

**FERME APPRENANTE
DE KERGUER**
25 ha
Formation des futur.e.s
agriculteur.rices par
Optim'ism



KERVIGNAC

**FERME DE
TRÉVIDEL**
(3 ha)
Accompagnement
vers l'emploi par
Optim'ism.



D'autres projets sont en cours

Pour répondre aux besoins de nouveaux investissements dans les fermes du Resto et de Kerguer, être en capacité d'accompagner de nouveaux projets d'installation ou participer au projet de Sécurité sociale de l'alimentation, la SCI doit augmenter son capital disponible et donc faire appel à de nouveaux.elles associé.es.



Faites votre part, prenez des parts

Donnez du sens à votre épargne

Soutenez

des projets près de chez vous
et une production qui respecte la nature,

Aidez

les jeunes agriculteurs bio à s'installer,

Reprenez la main

sur votre assiette et votre santé...



Scannez-moi



Rejoignez-nous !

www.sci-courte-echelle.fr



Donnez un **coup de pouce** à la **Bio locale**

Ferme commune 5,85 ha

Les activités de maraîchage diversifié, d'arboriculture et de poules pondeuses (avec poulailler mobile) permettront de produire des aliments bio destinés aux futur.e.s usager.e.s de la caisse locale de sécurité sociale alimentaire, qui sera bientôt expérimentée sur le pays de Lorient.

Vitale

carte d'assurance alimentation



Grelinette & Fergusson

13 ha

La création de cette ferme de 4 ha, dont 1 ha est cultivé depuis novembre 2021, a été accompagnée par Optim'ism dans le cadre du dispositif Fais Pousser ton Emploi, puis d'un contrat d'appui à un projet d'entrepreneuriat (Cape). Elle a été reprise le 18 juillet 2025 par deux maraîchères dont une ancienne salariée accompagnée sur ce projet. L'Ehpad privé Sainte-Marie vend le terrain dans sa totalité.

Ferme du Resto 26 ha

Nouveaux investissements

Ferme apprenante de Kerguer 25 ha

Nouveaux investissements



Rejoignez la dynamique Lab

Lorient Avenir Bio


Producteurs, conserveries, magasins et restaurateurs bio, cuisines centrales, logisticiens...

Un collectif d'acteurs du Pays de Lorient se réunit depuis 2 ans pour mieux travailler ensemble, construire des projets communs et développer une bio plus engagée : plus accessible à tou.te.s, plus locale, plus écologique, plus inclusive et créatrice d'emploi.

Ces acteurs construisent des projets communs. Des producteurs et des transformateurs s'unissent par exemple pour pouvoir fournir les **restaurants scolaires** du territoire en légumes 100% bio et locaux !

Qui sont les premiers acteurs impliqués dans le Lab ?

Optim'ism, Biocoop 7 Epis, Filière Locale Bio 56, les Esat Alter Ego et Armor Argoat, Gab 56, Cuisine centrale de Lorient, Gaec des Simones.



Coopérons pour une Bio engagée sur le territoire

Vous connaissez des acteurs
(producteurs, restaurateurs,
magasins, cantines,
collectivités, autres...)
**intéressés pour jouer le jeu
de la coopération, au service
d'une bio plus engagée ?**

Parlons-en !

**Contact :
projetlorientab @gmail.com
07.81.19.77.21**

4

Une caisse locale de l'alimentation bientôt expérimentée à Lorient

Les caisses alimentaires reposent sur un principe de gestion commune d'un budget alimentaire, ensuite redistribué de façon équitable.

Certaines proposent un système de cotisation volontaire : chaque participant cotise en fonction de ses moyens et reçoit en retour une allocation, généralement d'environ 150 € par personne et par mois, à dépenser dans les commerces locaux ou auprès des producteurs.rices conventionné.e.s.





A Lorient, le projet est co-animé par Optim'ism et Cohérence.

L'objectif est de favoriser l'accès de tou.te.s à une alimentation de qualité mais aussi de renforcer la démocratie et l'engagement des citoyen.ne.s sur ce sujet.

Les caisses s'appuient sur un "**comité citoyen de l'alimentation** (Collectif de réflexion et d'action pour une Sécurité sociale de l'alimentation). C'est lui qui décide (entre autres) de comment sont prises les décisions, de ce qu'il a envie de changer, de quels producteurs il a envie de conventionner...

30 citoyen.ne.s formé.e.s aux enjeux d'une caisse locale de l'alimentation planchent sur le projet de Lorient. Il sera expérimenté à partir de mai 2026.

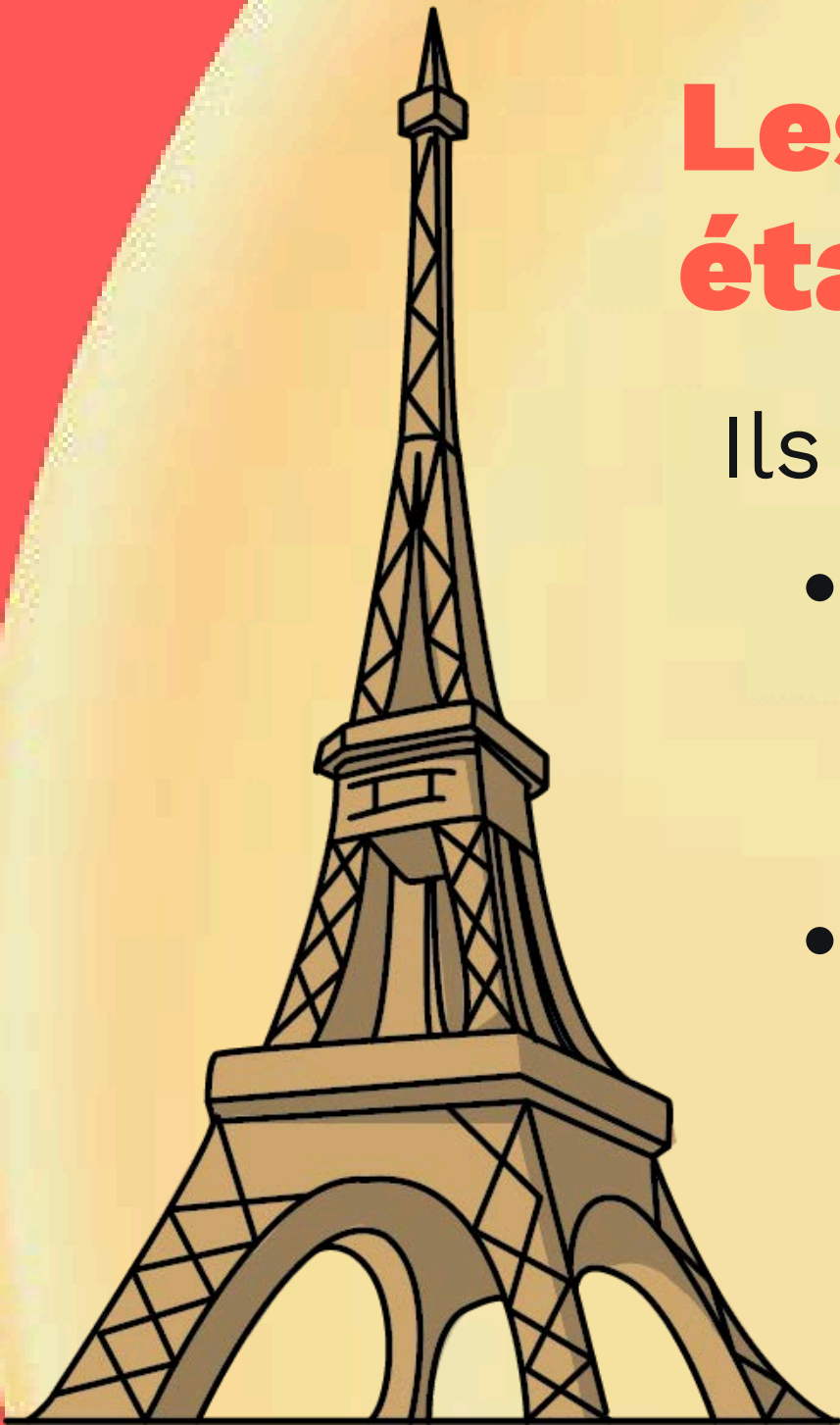


Notre alimentation est un levier pour travailler à un espace le plus juste et le plus sûr possible pour l'humanité et l'ensemble du vivant.

Le monde s'est déjà réchauffé de +1,1°C depuis l'ère pré-industrielle. Les experts envisagent qu'il atteigne +1,5°C début 2030.

En France, le réchauffement est encore plus rapide et atteint +1,7°C, ce qui accentue déjà les extrêmes climatiques : sécheresses, méga-feux, canicules, pluies diluviennes, etc.

Si nous ne faisons rien, les projections climatiques prévoient un réchauffement de + 2,7°C en France en 2050. Le scénario le plus pessimiste du Giec va jusqu'à 4°C de plus qu'à l'ère préindustrielle d'ici 2100.



Les Accords de Paris de 2015 étaient ambitieux.

Ils prévoyaient :

- de contenir d'ici 2100 le réchauffement climatique bien **en-dessous de 2°C** par rapport aux niveaux préindustriels ;
- d'atteindre la **neutralité carbone** (zéro émission nette), avec un équilibre entre les émissions de gaz à effet de serre et la compensation des puits de carbone (forêts, zones humides, océans, terres agricoles...)

Savez vous que...

Une ferme de 70 ha bien gérée peut absorber chaque année l'équivalent carbone de 250 allers-retours Paris-New-York en avion ?

5

D'autres actions simples sont préconisées pour limiter le changement climatique



Vélo ou marche à pied pour les trajets courts

Remplacer les trajets voiture courte distance en milieu urbain par du vélo, de la marche à pied ou les transports en commun.

Covoiturage sur tous les trajets

Fixer le taux d'occupation de tous les trajets courts et longs en voiture à plus de deux personnes par voiture.

Prendre l'avion le moins possible

Privilégier le train.

Moins de neuf, plus d'occasion

Acheter trois fois moins de vêtements neufs et acheter d'occasion son électroménager et ses produits hi-tech (ordinateurs, téléphone, tablettes...).

Réduire l'empreinte énergétique de son logement

Baisser la température de consigne sur le thermostat de chauffage, équiper son logement en ampoules à led, vérifier l'isolation du logement...

**Chacun de nous
peut être un héros pour le climat.**
**Chacun à son niveau peut prendre part
au changement.**

**En démocratie, vous êtes libres d'agir et de prendre des initiatives.
La Convention Citoyenne pour le Climat a montré que des
individus non experts pouvaient monter en compétences sur le
sujet et proposer des solutions.**

**La démocratie peut être plus efficace
au niveau local qu'au niveau national
(voire international...).**

**Les changements s'opèrent bien plus vite à l'échelle
d'une ville avec des élu.e.s courageux.ses.
et des habitant.e.s investi.e.s.**



Optimism



RÉSEAU
COCAGNE