



**La Cop 21 a dix ans,
le climat continue
de changer... et nous ?**

**Avec votre assiette
Limitez le
changement
climatique !**



**Nous sommes
8,2 milliards d'habitants
dans le monde
et nous avons des besoins,
dont certains sont vitaux**





Nous devons



Nous nourrir
Nous vêtir
Nous déplacer
Nous loger, etc.

Ces besoins sont un problème...

Le **textile**, la **pétrochimie** et l'**élevage intensif** font partie des **industries les plus polluantes**.

Les **terres agricoles** sont principalement utilisées pour produire de la nourriture pour le **bétail**.

Si nous gardons notre **rythme actuel de consommation de viande**, raser l'Amazonie ne suffirait plus.

Que restera-t-il pour la biodiversité ?

Que deviendra la planète ?



Pour subvenir aux besoins de l'humanité, combien de planètes faudrait-il chaque année si tout le monde consommait comme un...



Source : Earth Overshoot day

Il n'est pas trop tard pour agir et limiter le changement climatique !

Il n'y a pas de deadline.

C'était mieux d'agir il y a 20 ou 30 ans.
Mais ce n'est pas parce que
nous n'avons pas agi en 2025, ni même en 2030
que tout est foutu.



Nous ne pourrons pas empêcher qu'il y ait des dégâts (sociaux, environnementaux...), mais nous pouvons les limiter, nous ne sommes pas “déjà condamné.e.s”.

Agissons vite !

Plus nous agirons tard, plus il y aura de catastrophes.

Nos actions ont un impact



Source : Carbone 4

**Par notre mode de vie,
nous pouvons voter
tous les jours.**

Soyons consomm'acteurs !

**Glissons dans nos achats
le bulletin de vote de
l'environnement.**

**Adoptons le réflexe
de l'achat responsable.**





Manger plus de légumes, bio, de saison, en circuit court, c'est moins d'émissions de CO₂ car moins de transport, moins de produits phytosanitaires et zéro engrais de synthèse.

Acheter des légumes bio dans de petites fermes paysannes, c'est préserver le **bocage, et respecter la **biodiversité**.**

C'est lutter contre l'imperméabilisation des terres.

C'est préserver la **ressource en eau et lutter contre l'**acidification des océans**.**

C'est préserver notre **santé et le **Vivant**.**

C'est soutenir les pratiques responsables des agriculteur.ices bio !

10

Reprenons le pouvoir sur notre assiette



Parmi les actions simples préconisées par le Giec pour limiter le changement climatique, l'alimentation est numéro 1

Régime végétarien

Supprimer ou limiter au maximum la viande ou le poisson du régime alimentaire.

Parmi les actions individuelles à plus fort impact, le passage d'un régime carné à un régime végétarien représente à lui seul une baisse d'environ 10% de l'empreinte carbone totale d'un individu.



Manger local

Consommer l'ensemble de son alimentation en circuit court,
c'est moins de transport, donc moins d'émissions de CO2.

Scannez-moi



Du champ à l'assiette

**Avec nos paniers de légumes bio et solidaires,
pas besoin d'être un.e super héroïne
pour chercher et trouver une alimentation
saine au quotidien.**

**Retrouvez le bon goût des légumes de saison,
fraîchement cueillis le matin par nos maraîchers,
livrés près de chez vous, toutes les semaines,
le mardi, le jeudi ou le vendredi.**

**Dans près de 50 commerces
ou dépôts partenaires
dans le Pays de Lorient-Quimperlé.**

L'abonnement est sans engagement.

Si vous vous absentez,
vous annulez votre panier
en un clic, un mail ou un coup de fil.



**02 97 82 56 14 ou 07 64 47 17 08
paniers@optim-ism.fr**



Une origine 100 % locale

Les légumes sont cultivés dans nos fermes, support d'activité pour des personnes en transition professionnelle.

Dans le Pays de Lorient :

Riantec, Kervignac, Pont-Scorff, Lanester, Caudan

Dans le Pays de Quimperlé :

Saint-Thurien et Moëlan-sur-Mer

Votre panier contient 4 à 8 variétés de légumes.

Trois tailles de paniers sont proposées chaque semaine :

Petit  9 €
4 à 5 variétés

Moyen  12 €
4 à 6 variétés

Grand  18 €
5 à 8 variétés

  **Morbihan uniquement**

Possibilité de rajouter des **œufs bio**

Boîte de 6 : 2,50 €

Boîte de 12 : 5,00 €

Montant de l'adhésion : 16 €/an.



**Chaque semaine,
notre feuille de chou
vous donne l'actu d'Optim'ism
et des recettes pour cuisiner les légumes
de votre panier en un clin d'oeil !**

La feuille de chou

Le journal des adhérents d'Optim'ism

2025 -SEMAINE # 47

Du 17 au 21 novembre 2025

Avec La Sci Courte échelle du Pays de Lorient. Participez au développement de l'agriculture bio

Comment ? Par une épargne citoyenne pour acheter collectivement des terrains à l'usage de jeunes agriculteurs ou agricultrices bio. Pour en savoir plus rendez-vous à l'Embarcadère, le mardi 18 novembre 2025, à 18 h 30, à Lorient.

POUR CHANGER LE MONDE
ADHESSEZ VOTRE TERRITOIRE

Demandez des parts
SCI Courte échelle

AB
ET DÉVELOPPEZ
L'AGRICULTURE BIO LOCALE

RÉUNION D'INFORMATION
Mardi 18 novembre 2025, à 18h30
Embarcadère - 22 boulevard Franchet d'Esperey à Lorient

La SCI La Courte échelle est une Société civile immobilière citoyenne dont le but est d'acquérir des fermes et des terres agricoles en bio dans le Pays de Lorient. Son objectif est de participer au développement de l'agriculture biologique locale en permettant à de jeunes agriculteurs de s'installer sans devoir prendre en charge le foncier.

Depuis 2020, la Sci et ses 400 sociétaires ont acquis trois fermes. Deux maraîchers et deux bûcherons paysans travaillent aujourd'hui à la ferme du Resto (26 ha) à Plomeur. A Lanester, la ferme de Kerguer (25 ha) est une ferme « apprenante » où Optim'ism assure la formation de futur.e.s agriculteur.e.s. A Kervignac, enfin, la ferme de Trévidel (3 ha) permet à Optim'ism d'accompagner des personnes vers l'emploi. Le site dépend de la ferme de La Croizelière à Riantec.

Aujourd'hui, la SCI doit augmenter son capital disponible et fait appel à de nouveaux et nouvelles associé.e.s pour répondre à des besoins d'investissements à la ferme du Resto et à la ferme de Kerguer, mais aussi pour accompagner de nouveaux projets d'installation. Il s'agit notamment de Grelinette et Ferguson à Hennebont. Sa création a été accompagnée pendant plus de trois ans par Optim'ism dans le cadre du dispositif « Fais pousser ton emploi » et d'un contrat d'appui à un projet d'entrepreneuriat (Capé). La mise en place de la Sécurité sociale de l'alimentation nécessitera aussi l'installation d'une ferme de maraîchage bio à Quéven.

Mardi 18 novembre 2025, 18h30,
à l'Embarcadère, 22 boulevard Franchet d'Esperey à Lorient.

Si vous êtes sensible à la problématique de l'agriculture et de l'alimentation biologique locale, vous pourrez y rencontrer les gérant.e.s de la Sci, les personnes qui travaillent sur les fermes et vous informer sur les nouveaux projets en cours.

Cyclistes, brillez !

Pour sensibiliser à l'importance de voir et d'être vu.e.s à vélo, Syklett organise une balade lumineuse le mercredi 26 novembre au centre-ville de Lorient. Rendez-vous à 18h30 devant chez Syklett, au 21bis rue Beauvais près de la gare à Lorient.

Optimism

Pays de Lorient

UE

RESEAU
COGACAGE

DÉPARTEMENT
Morbihan

CC
Pays de Lorient

AAT
Vendée

Co-financé par
l'Union européenne

La feuille de chū

Le journal des adhérents d'Optim'ism

Syklett. Bourse aux vélos

Vélos, accessoires, pièces détachées de vélos en tous genres... Le 6 décembre 2025, Syklett organise une bourse aux vélos, de 11h à 18h, à l'Abri Syklett au 13 bis rue Beauvais à Lorient. Les personnes souhaitant vendre un ou plusieurs vélos peuvent les déposer sur place aux horaires d'ouverture de l'atelier à partir du 29 novembre.

Créé en 2016 à Lorient, Syklett est un collectif associatif qui œuvre au quotidien pour une mobilité inclusive et écologique. Grâce à l'auto-réparation, aux balades solidaires et au réemploi, l'association s'engage à rendre le vélo accessible à toutes et à tous.

Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, Syklett ne propose pas la vente de vélos de particuliers tout au long de l'année. La bourse aux vélos est donc un événement exceptionnel : le seul moment où chacun peut confier son vélo à vendre, via l'association.

Comment participer ?

À partir du 29 novembre, les particuliers peuvent venir déposer leur vélo directement à l'atelier. Cette semaine de préparation permet à l'équipe salariée et aux bénévoles d'effectuer l'évaluation technique des vélos, d'identifier l'état général du vélo et d'alerter le propriétaire à déterminer un prix juste et cohérent. "C'est un véritable accompagnement pour faciliter la vente et rassurer les futurs acheteurs" indique-t-on à Syklett.

Sur chaque vélo vendu, une commission de 20 % est prélevée par Syklett. Cet apport permet de financer les actions de l'association et contribue à maintenir un accès juste et solidaire à la mobilité douce.

Cyclistes, brillez !

Pour sensibiliser à l'importance de voir et d'être vues à vélo, Syklett organise une balade lumineuse le mercredi 26 novembre au centre-ville de Lorient. Rendez-vous à 18h30 devant chez Syklett, au 21bis rue Beauvais près de la gare à Lorient.

10 ans de la Cop 21

2015-2025 10 ans de la Cop 21. Le climat continue de changer... et nous ?

Le 9 au 14 décembre
Prix de l'avenir
Présentations - Conférences - Performances
Contact - Ateliers - Forum - Marché éthique

Après la bourse, les vendeurs disposent d'une semaine pour récupérer leur paiement si le vélo a été vendu ou récupérer leur vélo si celui-ci n'a pas trouvé preneur.

Une bourse riche et variée avec un focus spécial enfants

Cette édition réunira une grande diversité de vélos : vélos électriques, VTT, vélos de course, vélos de ville et même des pièces détachées ou accessoires. La particularité de cette année ? Un focus spécial sur les vélos enfants, en réponse à une demande croissante des familles et dans l'objectif de favoriser l'autonomie et la mobilité douce dès le plus jeune âge.

Un rendez-vous qui connaît chaque année

L'année dernière, l'événement avait attiré plus d'une cinquantaine de personnes et permis de vendre près de 20 vélos. Cette dynamique, encourageante, montre l'intérêt grandissant du public pour le réemploi, l'économie circulaire et les solutions alternatives de mobilité.

Participer à la bourse aux vélos, c'est faire un geste écologique en offrant une seconde vie à un vélo, accéder à des vélos de qualité à un prix raisonnable, soutenir une association locale engagée et rencontrer une communauté conviviale autour de la mobilité douce. C'est bon pour vous, pour la Planète... et votre portefeuille !

Cyclistes, brillez !

Pour sensibiliser à l'importance de voir et d'être vues à vélo, Syklett organise une balade lumineuse le mercredi 26 novembre au centre-ville de Lorient. Rendez-vous à 18h30 devant chez Syklett, au 21bis rue Beauvais près de la gare à Lorient.

Festival Bar-Bars

On vous attend nombreux, sez à l'Embarcadère pour cette première édition ! Le vendredi 28 novembre à partir de 19h, comez de l'ame et son esthétique suédoise d'électro pop dub. Gratuit. 22 boulevard Franchet d'Espérey à Lorient.

 Optim'ism  Réseau COGAGNE  Département Finistère Penn ar Bed  Cofinancement par l'Union européenne

Ingrédients (4 pers.)

- 1 carotte
- 1 panais
- 2 œufs
- 1 c. à café de maïzena
- 1 c. à café de cumin
- Sel et poivre

Le saviez-vous ?

Le parsnip, longtemps oublié puis redevenu populaire, appartient à la grande famille des légumes racines. Proche cousin de la carotte, il s'en distingue par sa couleur blanche, son parfum délicatement sucré et ses notes légèrement épicées.

Originaire d'Europe et d'Afrique occidentale, il était un aliment de base avant l'arrivée de la pomme de terre. On le déguste principalement de septembre à mars, période où il développe toute sa douceur.

Il est riche en fibres, vitamine B, C et E et fort en antioxydants.

Grâce à ces nombreuses vitamines, il favorise la digestion, soutient l'immunité et la vitalité et aide à protéger les cellules du vieillissement.

La recette du panier

D'après : ELLES

Galettes à la carotte, panais et cumin

Préparation

- Préchauffer le four à 200°C.
- Peeler et râper la carotte et le panais.
- Battre les œufs en omelette et y délayer la maïzena, ajouter aux légumes râpés ainsi que le cumin, du sel et poivre, bien mélanger.
- Sur une plaque recouverte de papier cuisson, former des galettes.
- Enfourner 20 minutes en retournant les rotis à mi-cuisson.
- *

Bon à savoir

Riches en fibres, en bêta-carotène, en vitamine C et en minéraux, ces galettes contribuent à soutenir le système immunitaire, la santé de la peau et la digestion. Leur texture moelleuse à l'intérieur et croustillante à l'extérieur en fait un accompagnement idéal pour des plats végétariens, des salades composées ou des sauces au yaourt parfumées.

Dans votre panier de la ferme de Riantec ce mardi

Légumes	Unité	Prix/U	Individuel (9€)		Double (12€)		Familial (18€)	
			Qté	Prix	Qté	Prix	Qté	Prix
Pomme de terre	kg	2,50 €	0,50	1,25	0,55	1,38	1,00	2,50
Carotte	kg	3,00 €	0,40	1,20	0,50	1,50	0,80	2,40
Courge	pièce	3,00 €	1,00	3,00	1,00	3,00	1,00	3,00
Panais	kg	3,50 €	0,50	0,00	0,40	1,40	0,50	1,75
Tomate	kg	3,75 €	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	3,00
Fenouil	kg	4,00 €	0,30	1,20	0,40	1,60	0,40	1,60
Oignon rouge	kg	3,40 €	0,35	1,19	0,40	1,36	0,40	1,36
Merlu	kg	12,00 €	0,10	1,20	0,15	1,80	0,20	2,40
Total			9,04		12,04		18,01	

* La Lande Fertile

En fonction des récoltes, la composition peut être modifiée à la dernière minute.

Dans vos boîtes d'oeufs

Les œufs doivent être consommés dans les 28 jours après le jour de ponte.
Code producteur : 0 FR 56 123

Si vous souhaitez annuler un panier de légumes, vous pouvez le faire :

- Via "mon compte" sur paniers.optim-ism.fr
- Par mail à paniers@optim-ism.fr
- Par tél. : 02 97 82 56 14 ou 07 64 47 17 08

Et vous, que faites-vous avec nos légumes ? Envoyez vos recettes à recettes@optim-ism.fr

Retrouvez nos légumes sur notre marché à la ferme

Riantec le mardi et le vendredi de 9h à 17h, sans interruption

Retrouvez-nous sur
www.optim-ism.fr

et sur les réseaux sociaux :

Optism
La croizelière
56670 RIANTEC

Des questions sur vos paniers ?

Contactez notre équipe :

02 97 82 56 14 - paniers@optim-ism.fr

ou gérez votre abonnement sur <https://paniers.optim-ism.fr>

Des livraisons gratuites à vélo

Si vous êtes une personne à mobilité réduite ou que vous ne pouvez pas vous déplacer (convalescence, femme enceinte, jeunes parents...), les bénévoles du collectif Syklett livrent gratuitement vos paniers à domicile, à vélo dans un rayon de 15 minutes autour de la Gare de Lorient.

Et le vélo, c'est un moyen de déplacement doux, et écologique !

Pour en bénéficier

07 69 02 25 87



Optimism





Une zone d'éligibilité entre Lorient et Lanester



Gare



Embarcadère

22 bd Franchet D'Espèrey



Vous pouvez aussi trouver les légumes des fermes d'Optim'ism sur nos marchés ou dans d'autres points de distribution comme [biocoop les 7 épis.](#)

Commencez votre carrière de super héroïne au service de la Planète.

En achetant nos légumes bio et solidaires, vous contribuez à :

- **Réduire l'impact de l'agriculture et de l'alimentation sur l'environnement**
 - **Créer des emplois sur le territoire.**
- 



Optim'ism

Nos jours de marchés bio

Optim'sim



Pont-Scorff

Mardi et Vendredi, de 9h30 à 12h30,
Ferme de Saint Urchaut

Riantec

Mardi et Vendredi, de 9h à 17h,
Ferme de La Croizetière

Quimperlé

Mardi et Jeudi, de 9h à 13h

Halles de Quimperlé

Lorient

Mardi de 16h à 19h

Marché bio, Place de l'Hôtel de Ville

Lorient

Du Lundi au Samedi, de 10 h à 22 h,
Bar-restaurant l'Embarcadère,
22 bd Franchet d'Espèrey



Optim'ism

Optim'ism construit et teste la transition écologique par la transformation de l'économie vers un autre modèle, plus résilient et inclusif, en entreprenant durablement, écologiquement et dans la solidarité avec des missions d'accompagnement vers l'emploi.

Ses différentes activités en Morbihan et Finistère permettent à des personnes privées d'emploi de construire leur projet professionnel en tant que salarié.e.s ou d'être accompagnées sur la reprise d'une exploitation agricole.

Les missions d'encadrement et d'accompagnement pour l'emploi sur nos chantiers d'insertion sont co-financées par le Fonds social européen (Fse +) dans plusieurs activités (maraîchage biologique, entretien du patrimoine naturel et bâti, conseil à la mobilité et déplacement à la demande pour conserver ou obtenir un emploi).



Cofinancé par
l'Union européenne





Optim'ism



Optim'ism sensibilise aussi sur les questions agricoles, alimentaires et la préservation de l'environnement.

Nos jardins sont des lieux d'accueil et d'animation privilégiés pour des publics variés. Visites de fermes, ateliers cuisine, création et animation de jardins partagés, intervention dans les écoles, les quartiers prioritaires et les zones rurales font partie du quotidien de notre équipe animation, qui sait aussi se mobiliser sur de nombreux temps forts sur le territoire. Elle utilise notamment une caravane mobile.





La carte d'Optim'ism



LÉGENDE

COMMUNE

Commune ou école partenaire du programme
Paniers Découvertes

qui vise à transformer les pratiques alimentaires. Il permet à des personnes d'accéder à nos paniers bio à prix réduit et de gagner en autonomie grâce à des ateliers cuisine.

- Projet Mobilité
- Projet Agricole
- Projet Alimentation
- Projet Écologie

40 lieux de dépôt de paniers de légumes bio
disséminés sur le pays de Lorient-Quimperlé (au plus près du lieu d'habitation des abonnés)

Fais pousser ton emploi / Fermes autonomes

- Lorient** (Fpte, avril 2019-avril 2021)
Dispositif d'accompagnement à l'installation agricole pour une équipe recrutée pendant 2 ans pour monter une ferme et s'y installer.
- Hennebont** (Cape, novembre 2023-juin 2025)
Un accompagnement à la création par contrat d'appui au projet d'entreprise.
- Guidel-Caudan** (Fermes autonomes)
Des fermes, sous forme de lieux d'expérimentation, où les salarié.e.s peuvent tester leurs capacités en gestion autonome

“Les 7 Épis” est une coopérative d’intérêt collectif (Scic).

Elle fait partie du réseau **Biocoop**, qu’elle a contribué à créer il y a presque 40 ans, pour développer une agriculture biologique, équitable et durable.

La coopérative s’inscrit dans les principes de l’économie sociale et solidaire (ESS). Clients, salariés, producteurs, fournisseurs et partenaires peuvent choisir d’en devenir sociétaires en achetant des parts sociales de l’entreprise.

Devenir sociétaire de la Scic, c'est être garant du bon fonctionnement de la structure mais aussi s'engager envers les autres, agir pour l'intérêt général et participer à un projet de territoire solidaire et concret pour assurer la transition écologique.



**Actionnez votre épargne !
Prenez des parts
à la Courte échelle,
et développez la Bio**



La Courte échelle
est une **société civile immobilière citoyenne**.

Son but ?

**Acquérir des fermes et des terres agricoles en bio
dans le Pays de Lorient pour permettre à de jeunes
agriculteurs bio de s'installer sans devoir prendre
en charge le foncier.**

Depuis 2020, 400 sociétaires ont permis l'acquisition de 3 fermes



D'autres projets sont en cours

Pour répondre aux besoins de nouveaux investissements dans les fermes du Resto et de Kerguer, être en capacité d'accompagner de nouveaux projets d'installation ou participer au projet de Sécurité sociale de l'alimentation, la SCI doit augmenter son capital disponible et donc faire appel à de nouveaux.elles associé.es.



Faites votre part, prenez des parts

Donnez du sens à votre épargne

Soutenez

des projets près de chez vous et une production qui respecte la nature,

Aidez

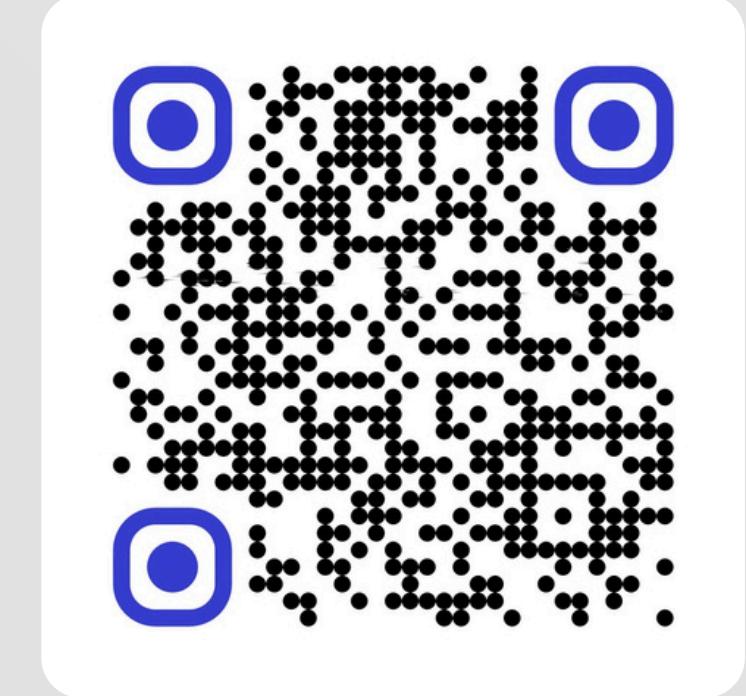
les jeunes agriculteurs bio à s'installer,

Reprenez la main

sur votre assiette et votre santé...



Scannez-moi



Rejoignez-nous !
www.sci-courte-echelle.fr



Donnez un coup de pouce à la Bio locale

Ferme commune 5,85 ha

Les activités de maraîchage diversifié, d'arboriculture et de poules pondeuses (avec poulailler mobile) permettront de produire des aliments bio destinés aux futur.e.s usager.e.s de la caisse locale de sécurité sociale alimentaire, qui sera bientôt expérimentée sur le pays de Lorient.



Ferme du Resto 26 ha

Nouveaux investissements

Ferme apprenante de Kerguer 25 ha

Nouveaux investissements

Grelinette & Fergusson

13 ha

La création de cette ferme de 4 ha, dont 1 ha est cultivé depuis novembre 2021, a été accompagnée par Optim'ism dans le cadre du dispositif Fais Pousser ton Emploi, puis d'un contrat d'appui à un projet d'entrepreneuriat (Cape). Elle a été reprise le 18 juillet 2025 par deux maraîchères dont une ancienne salariée accompagnée sur ce projet. L'Ehpad privé Sainte-Marie vend le terrain dans sa totalité.



Rejoignez la dynamique Lab Lorient Avenir Bio

**Producteurs, conserveries, magasins et restaurateurs bio,
cuisines centrales, logisticiens...**

Un collectif d'acteurs du Pays de Lorient se réunit depuis 2 ans pour mieux travailler ensemble, construire des projets communs et développer une bio plus engagée : plus accessible à tou.te.s, plus locale, plus écologique, plus inclusive et créatrice d'emploi.

Ces acteurs construisent des projets communs. Des producteurs et des transformateurs s'unissent par exemple pour pouvoir fournir les **restaurants scolaires** du territoire en légumes 100% bio et locaux !

Qui sont les premiers acteurs impliqués dans le Lab ?

Optim'ism, Biocoop 7 Epis, Filière Locale Bio 56, les Esat Alter Ego et Armor Argoat, Gab 56, Cuisine centrale de Lorient, Gaec des Simones.



Coopérons pour une Bio engagée sur le territoire

Vous connaissez des acteurs
(producteurs, restaurateurs,
magasins, cantines,
collectivités, autres...)
intéressés pour jouer le jeu
de la coopération, au service
d'une bio plus engagée ?

Parlons-en !
Contact :
projetlorientab@gmail.com
07.81.19.77.21



Une caisse locale de l'alimentation bientôt expérimentée à Lorient

Les caisses alimentaires reposent sur un principe de gestion commune d'un budget alimentaire, ensuite redistribué de façon équitable.

Certaines proposent un système de cotisation volontaire : chaque participant cotise en fonction de ses moyens et reçoit en retour une allocation, généralement d'environ 150 € par personne et par mois, à dépenser dans les commerces locaux ou auprès des producteurs.rices conventionné.e.s.





A Lorient, le projet est co-anime par Optim'ism et Cohérence.

L'objectif est de favoriser l'accès de tou.te.s à une alimentation de qualité mais aussi de renforcer la démocratie et l'engagement des citoyen.ne.s sur ce sujet.

Les caisses s'appuient sur un "**comité citoyen de l'alimentation** (Collectif de réflexion et d'action pour une Sécurité sociale de l'alimentation). C'est lui qui décide (entre autres) de comment sont prises les décisions, de ce qu'il a envie de changer, de quels producteurs il a envie de conventionner...

30 citoyen.ne.s formé.e.s aux enjeux d'une caisse locale de l'alimentation planchent sur le projet de Lorient. Il sera expérimenté à partir de mai 2026.

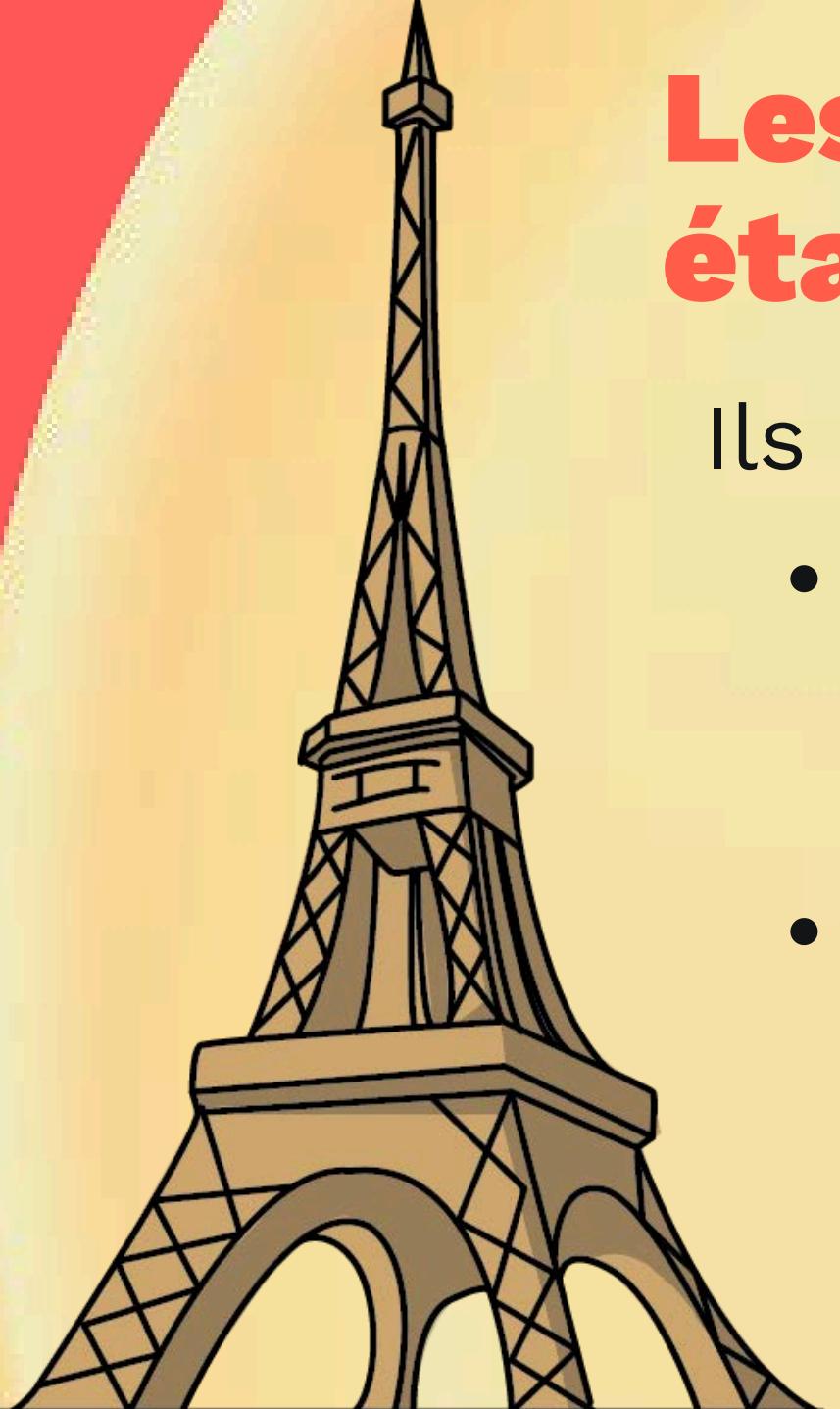


Notre alimentation est un levier pour travailler à un espace le plus juste et le plus sûr possible pour l'humanité et l'ensemble du vivant.

Le monde s'est déjà réchauffé de +1,1°C depuis l'ère pré-industrielle. Les experts envisagent qu'il atteigne +1,5°C début 2030.

En France, le réchauffement est encore plus rapide et atteint +1,7°C, ce qui accentue déjà les extrêmes climatiques : sécheresses, méga-feux, canicules, pluies diluviennes, etc.

Si nous ne faisons rien, les projections climatiques prévoient un réchauffement de + 2,7°C en France en 2050. Le scénario le plus pessimiste du Giec va jusqu'à 4°C de plus qu'à l'ère préindustrielle d'ici 2100.



Les Accords de Paris de 2015 étaient ambitieux.

Ils prévoyaient :

- de contenir d'ici 2100 le réchauffement climatique bien **en-dessous de 2°C** par rapport aux niveaux préindustriels ;
- d'atteindre la **neutralité carbone** (zéro émission nette), avec un équilibre entre les émissions de gaz à effet de serre et la compensation des puits de carbone (forêts, zones humides, océans, terres agricoles...)

Savez vous que...

Une ferme de 70 ha bien gérée peut absorber chaque année l'équivalent carbone de 250 allers-retours Paris-New-York en avion ?



D'autres actions simples sont préconisées pour limiter le changement climatique



Vélo ou marche à pied pour les trajets courts

Remplacer les trajets voiture courte distance en milieu urbain par du vélo, de la marche à pied ou les transports en commun.

Covoiturage sur tous les trajets

Fixer le taux d'occupation de tous les trajets courts et longs en voiture à plus de deux personnes par voiture.

Prendre l'avion le moins possible

Privilégier le train.

Moins de neuf, plus d'occasion

Acheter trois fois moins de vêtements neufs et acheter d'occasion son électroménager et ses produits hi-tech (ordinateurs, téléphone, tablettes...).

Réduire l'empreinte énergétique de son logement

Baisser la température de consigne sur le thermostat de chauffage, équiper son logement en ampoules à led, vérifier l'isolation du logement...

**Chacun de nous
peut être un héros pour le climat.**

**Chacun à son niveau peut prendre part
au changement.**

**En démocratie, vous êtes libres d'agir et de prendre des initiatives.
La Convention Citoyenne pour le Climat a montré que des
individus non experts pouvaient monter en compétences sur le
sujet et proposer des solutions.**

**La démocratie peut être plus efficace
au niveau local qu'au niveau national
(voire international...).**

**Les changements s'opèrent bien plus vite à l'échelle
d'une ville avec des élu.e.s courageux.ses.
et des habitant.e.s investi.e.s.**



optimism



RÉSEAU
COCAGNE