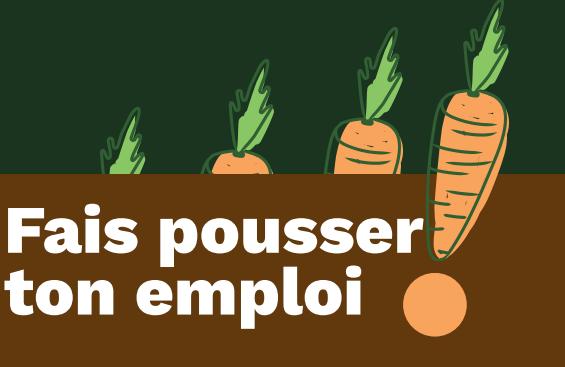


Programme Emploi Formation Maraîchage en coopération

Vous recherchez un emploi dans le maraîchage et vous souhaitez vous former tout en travaillant ?



Vous souhaitez, à terme, vous installer à votre compte ou devenir **salarié.e maraîcher.ère qualifié.e ?**



Programme Emploi Formation

**Rejoignez la première promotion
de formation au maraîchage en coopération**

**Nous vous proposons
un emploi + une formation
dans le cadre d'un CDD d'insertion de 26 h hebdo**

**6 places sont à pourvoir
à partir d'avril 2026
(recrutement en février-mars)**



Fais pousser
ton emploi

Programme Emploi Formation

Le contrat de travail en alternance est réalisé dans les fermes d'Optim'ism

- Ferme de la Croizetière à Riantec,
- Ferme de Saint Urchaut à Pont Scorff,
- Ferme de Kerhet à Caudan.



Tous les 15 jours, 3 jours de formation collective

sont dispensés par un maraîcher formateur expérimenté
dans notre ferme apprenante de Kerguer à Lanester.

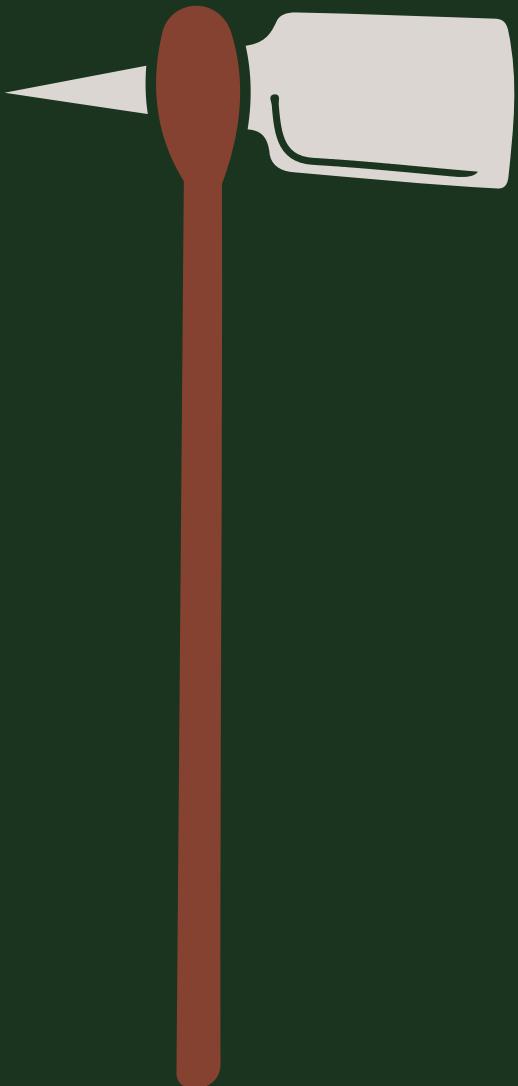


Vous bénéficiez aussi

d'un accompagnement à votre projet professionnel.



Programme Emploi Formation



Le programme FPTE, c'est donc...

- **1 contrat de travail**
de 6 mois à 26h/semaine rémunéré au Smic horaire
avec des périodes de mise en situation professionnelle
et des visites de fermes du territoire.
- **1 formation “Maraîchage en coopération”**
en alternance pendant 6 mois dans les fermes partenaires d'Optim'ism :
 - Ferme de la Croizetière à Riantec,
 - Ferme de Saint Urchaut à Pont Scorff,
 - Ferme de Kerhet à Caudan.
- **1 accompagnement social et professionnel.**



Programme Emploi Formation

Financiers



Direction
départementale de
l'emploi, du travail
et des solidarités



Cofinancé par
l'Union européenne

Cet accompagnement renforcé dans le cadre de parcours intégrés d'accès à l'emploi est cofinancé par le Fonds social européen, la Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (Ddets) et le Département du Morbihan.

Dans la mise en œuvre du programme



Optimism
porte le projet

Avec





Programme Emploi Formation

Nos partenaires de mise en oeuvre



L'atelier paysan, la coopérative d'autoconstruction

Il œuvre pour l'autonomie technique des fermes en remobilisant les producteur.rice.s et sur le choix et la maîtrise de leur outil de travail.

L'Anefa, le pôle emploi de l'agriculture

Agence de promotion des métiers et de l'emploi agricole, cette association paritaire est présente sur la totalité du territoire, ce qui lui permet d'être au plus proche des enjeux en termes d'emploi agricole dans les différents départements et régions de France. Elle peut accompagner les personnes dans leurs démarches sur les métiers, l'emploi et les formations en agriculture.

Le Gab 56, le réseau des agrobios

Le Groupement des agrobiologistes du Morbihan met en réseau et aide les professionnel.le.s de la bio à s'installer, à se former et à monter en compétence technique, environnementale, sociale et économique. Elle favorise les transferts de pratiques entre agriculteur.rice.s bio et conventionnel.le.s, ainsi que l'autonomie financière et décisionnelle des fermes. Elle développe et structure des filières bio et locales maîtrisées par les producteur.rice.s.



Programme Emploi Formation

Nos partenaires de mise en oeuvre



Le Ciap 56, la boîte à outil de l'installation paysanne

La coopérative d'installation en agriculture paysanne du Morbihan a été créée pour répondre aux enjeux de renouvellement des générations en agriculture et relocaliser les systèmes agricoles et alimentaires sur le territoire, tout en maintenant la vitalité de nos espaces ruraux par la création d'emplois locaux porteurs de sens. Elle préserve ainsi l'autonomie des paysan·nes et des citoyen·nes quant à leur choix de production et de consommation. Elle propose plusieurs types d'accompagnements, une formation pratique d'un an «Paysan Créatif» avec le statut de stagiaire de la formation professionnelle et un espace-test en maraîchage biologique à Théhillac dans le Morbihan, dépendant de la CIAP Pays de la Loire.



La Marmite, l'innovation en milieu rural

Sous ce nom, se cache l'association pour le soutien et l'accompagnement de porteur·ses de projets pour le développement d'activités économiques innovantes en milieu rural, dans le respect de l'environnement naturel et humain. C'est un réseau d'entraide en milieu rural !



Programme Emploi Formation



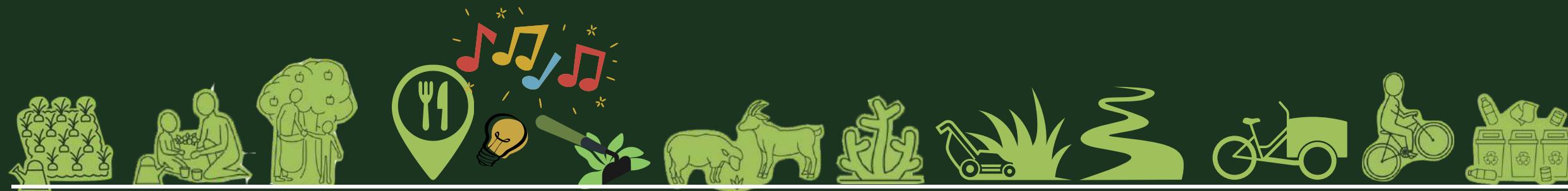
108 jardins de Cocagne sont disséminés partout en France.

Leur raison d'être : accompagner vers le retour à l'emploi, nourrir toutes et tous avec des produits bio, locaux.

Optim'ism, porteuse de projet

Entreprise solidaire, l'association Optim'ism appartient au réseau Cocagne

Elle gère des **chantiers** ou des **entreprises d'insertion** suivant ses activités.



Elle dispose de **14 sites en Morbihan et Finistère, dont 8 fermes maraîchères bio.**



Chantiers d'insertion

Pont-Scorff, Riantec/Kervignac, Saint-Thurien

Chantiers d'insertion et fermes autonomes

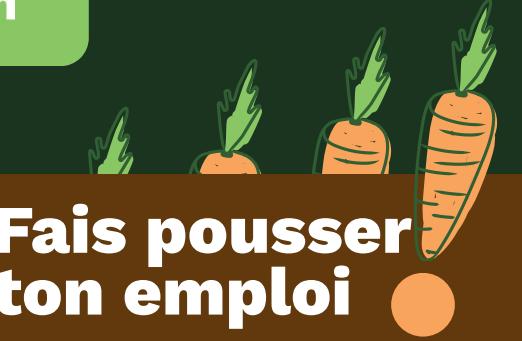
Caudan, Guidel,

Entreprises d'insertion

Lanester, Moëlan-Sur-Mer



Optimism



Programme Emploi Formation



Optimism association porteuse du projet



**L'association entreprend durablement,
écologiquement et dans la solidarité
avec des missions d'accompagnement
vers l'emploi des personnes.**

**Elle crée de nouvelles activités et de nouveaux métiers
qui s'appuient sur les compétences et les envies
des personnes qu'elle accueille,
à la recherche d'un emploi et en quête de sens.**



Programme Emploi Formation



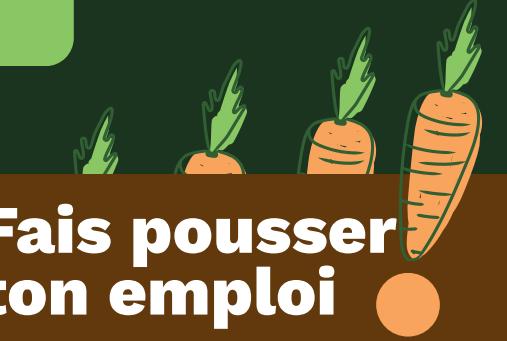
Optimism association porteuse du projet

Optim'ism a aussi développé son propre concept d'accompagnement à l'emploi avec le dispositif d'accompagnement «Fais pousser ton emploi».

Il a permis à des salarié.e.s la reprise ou la création de micro-fermes en collectif en tant qu'indépendants :

- Le Gaec du Champ des Tours à Lorient dans le quartier de Bois-Du Château
- Grelinette et Ferguson à Hennebont.





Programme Emploi Formation



Optim'ism association porteuse du projet

Face au départ à la retraite massif de toute une génération d'agriculteur.rice.s et à une pénurie de main d'œuvre qualifiée, Optim'ism a recensé des besoins de formations importants.

“Fais Pousser Ton Emploi” évolue vers une action de formation

qui permet une montée en compétence des salarié.e.s pour les métiers d'ouvrier.ère maraîcher.ère, de chef.fe de culture ou d'exploitant.e agricole.



Dispositif d'accompagnement
pour les futur.e.s maraîcher.ère.s indépendant.e.s



Programme Emploi Formation
pour les salarié.e.s et futur.e.s indépendant.e.s



Programme Emploi Formation



Optimism association porteuse du projet

**Ce programme d'emploi-formation
est un nouveau modèle d'accompagnement et une nouvelle offre,
complémentaire aux formations classiques en agriculture.**

Il met l'accent sur la pratique et un nouveau modèle économique d'exploitation en coopération.

Il permet de répondre aux souhaits des apprenant.e.s : il.elle.s peuvent devenir salarié.e.s d'une exploitation agricole ou s'installer en tant qu'indépendant.e.s seul.e.s ou en collectif.

**Il s'adresse particulièrement aux personnes qui ont besoin de pratique
pour assimiler les concepts théoriques du maraîchage.**



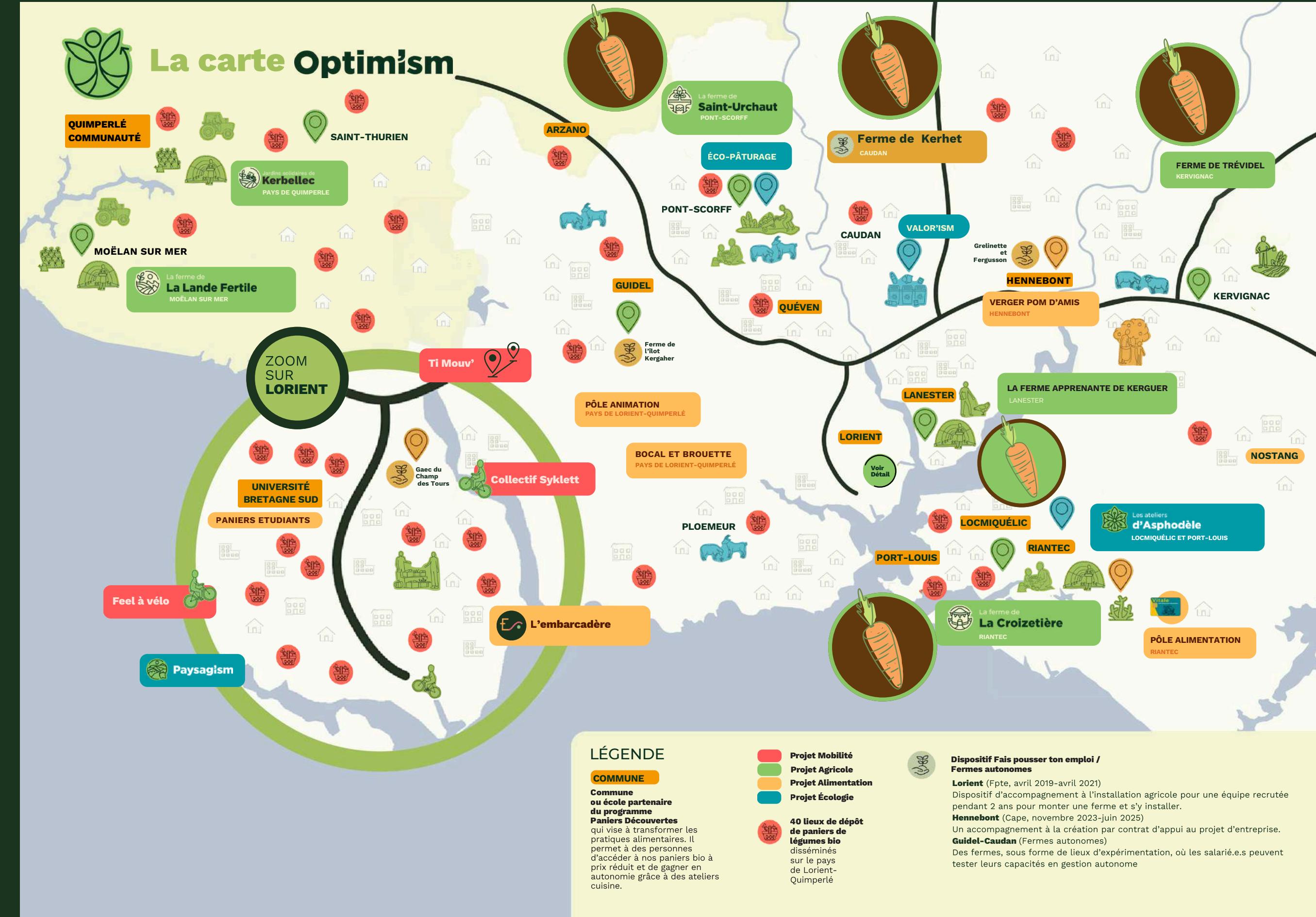
Optimism



Lieux de pratique
du programme
Fais pousser ton emploi



Lieu de dispense
des cours théoriques
du programme
Fais pousser ton emploi





Programme Emploi Formation

Des fermes pour apprendre sur le terrain

3 des fermes d'Optim'ism sont mises à disposition pour la pratique

Ferme de Saint-Urchaut (Pont-Scorff) 6 ha

Ferme de La Croizetière (Riantec et à Kervignac) 6 ha

La culture de légumes biologiques est réalisée en plein champs et sous serres froides par une vingtaine de maraîcher.ère.s.

Micro-ferme autonome de Kerhet (Caudan) 1,5 ha

Elle est gérée par une équipe de trois jeunes maraîchères.

Optim'ism les accompagne dans leurs projets professionnels agricoles respectifs.





Fais pousser
ton emploi

Programme Emploi Formation

La première formation “Maraîchage en coopération” débute en avril 2026

Pour postuler :

Les postes (6 places) sont accessibles sous conditions.

1 Vérifiez votre éligibilité à l'insertion par l'activité économique

auprès de votre conseiller
France Travail, Mission Locale ou du département.

2 Téléchargez le dossier sur le site

www.optim-ism.fr

3 Remplissez-le et adressez votre candidature à Anne-Laure Jard

anne-laure.jard@optim-ism.fr

07 67 64 17 73



Fais pousser
ton emploi

Programme Emploi Formation

Objectif

Accéder à un emploi
dans le maraîchage
(salarié ou indépendant)

Durée

6 mois

Lieu

Lanester (56)

Tarif

Prise en charge par Unification
dans le cadre du PIC-IAE.

Formation Maraîchage en coopération

Débouchés : Chef(fe) d'exploitation // Chef(fe) de culture // Ouvrier.ère maraîcher.ère

Profil et pré-requis

- Être éligible aux contrats d'insertion
- Appétence prononcée pour le maraîchage biologique et le travail de la terre (travail physique, soumis aux conditions climatiques, avec utilisation d'outils spécifiques),
- Première expérience souhaitée
- Être en capacité de vous engager dans une formation de 6 mois.



Fais pousser
ton emploi

Programme Emploi Formation

Formation Maraîchage en coopération

Méthode utilisée

Alternance de 3 jours tous les 15 jours de formation technique en collectif et de pratique dans les fermes d'Optim'ism :

- 2 semaines de stage en exploitation
- Connaissance des partenaires
- Accompagnement au projet professionnel

Thèmes techniques et pratiques

- Construire son plan de culture,
- Connaître les itinéraires techniques des principaux légumes,
- Gérer les maladies et les ravageurs,
- Choisir le matériel adapté à son mode de culture,
- Valoriser au mieux sa production
- Penser son modèle économique dans des logiques de coopération.

Modalité d'évaluation

Attestation de compétences délivrée par les intervenant.e.s.



Fais pousser
ton emploi

Programme Emploi Formation

Module 1 : Maîtriser les méthodes et techniques de maraîchage vivant en agriculture

Poser les bases techniques :

Le sol, la vie du sol, le développement végétal

Créer son écosystème résilient :

Infrastructures agro-écologiques (habitats/haies, mares, arbres...), auxiliaires en agroforesterie

Améliorer la fertilité du sol :

Cultures associées, cultures intermédiaires, couverts, amendements

Construire son plan de culture :

Aménagement, assolements, rotation

Connaitre les itinéraires techniques des principaux légumes :

Semis, plantation, repiquage, entretiens et récoltes, certification "AB"

Gérer l'eau sur sa ferme

dans le cadre d'une résilience hydrique

Protéger sa production

Produire de A à Z :

Semences, production de plan

Gérer après la production :

Conservation des légumes, mode de valorisation

Prendre soin de soi au travail :

Gestes et postures, ergonomie, aménagement de l'espace de travail

Choisir, construire et entretenir son matériel agricole



Fais pousser
ton emploi

Programme Emploi Formation

Module 2 : Penser son projet dans des dynamiques de coopération

Concevoir un modèle économique durable :

Aborder les notions de l'économie de la fonctionnalité et de la coopération en maraîchage :

- Introduction aux concepts de base économiques (investissement, EBE, valeurs ajoutée, ...)
- Quels sont les modèles économiques en maraîchage biologique ?
- Penser son offre dans une logique d'économie servicielle
- Comment développer des opportunités ?

Penser son modèle économique dans des logiques de coopération sur son territoire

- Introduction de la notion de coopération
- Coopérer avec les consommateur.trices
- Coopérer avec les collectivités (élu.es et technicien.nes)
- Coopérer avec les autres agriculteur.trices

Être en capacité de travailler avec d'autres acteurs :

Animer des réunions de travail, gérer une équipe, communiquer efficacement...

Mettre en situation formative le stagiaire sur un micro-projet individualisé et accompagnement réflexif

(micro-projet au choix du stagiaire sur son lieu de mise en pratique)



Programme Emploi Formation

Merci de votre attention !

Et à bientôt dans ce tout nouveau parcours emploi-formation dans lequel nous serons heureux de vous accueillir.

**Nous vous accompagnerons :
ensemble, nous mettrons tout en œuvre
pour la réussite de votre projet professionnel.**



www.optim-ism.fr



OptimismLorient



optimism_lorient



optim'ism



Optimism

**L'atelier
paysan**

CC BY NC SA

 ANEFA
Morbihan

 GAB 56

 CIAP 56
Cooperative d'Installation
en Agriculture Paysanne

 LA MARMITE
L'atelier d'écologie et de transition en marmite

 MORBIHAN

 PRÉFET
DU MORBIHAN
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction
départementale de
l'emploi, du travail
et des solidarités



Cofinancé par
l'Union européenne